

ใจปันสุข

ละเอียด ทองใบ⁴

ก่อนจะมาเป็นข้าพเจ้าที่แข็งแกร่งอย่างทุกวันนี้ ข้าพเจ้าต้องผ่านความทุกข์มาอย่างมากมาย มีชีวิตที่มีความทุกข์ สาบิตาย จึงต้องเลี้ยงลูกคนเดียว ทุกวันนี้ข้าพเจ้าดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว คือ เดินตามทางสายกลาง ไม่น้อยเกินไปและมากเกินไป ถ้าข้าพเจ้าเห็นเพื่อนมีปัญหา ถ้าเราไปลอบเขาให้คลายทุกข์ได้ก็จะทำ ทุกวันนี้ข้าพเจ้าคิดไว้เสมอว่าจะทำตัวให้เป็นประโยชน์ช่วยเหลือกิจกรรมของบริษัท และเป็นคนดีต่อสังคมและประเทศชาติ ทำโดยไม่หวังผลตอบแทนเพราะเป็นความสุขอย่างหนึ่งของข้าพเจ้า

อีกสิ่งที่ข้าพเจ้าเชื่อคือทุกข์สุขอยู่ที่ใจ ถ้าใจคิดว่าทุกข์ก็เกิดทุกข์ แต่ถ้าใจคิดว่าสุขความสุขก็จะเกิดขึ้นกับเรา ดังนั้นทุกข์หรือสุขอยู่ที่ใจเราเลือกเอง

⁴ เรียบเรียงจากหนังสือ “คนปันสุข เล่ม 1”

