



# กายและใจ แข็งแรง ศรัทธาแห่งชีวิต จะแก้กล้า



แพทย์หญิงคุณหญิง พรทิพย์ โรจนสุนันท์

แพทย์หญิงคุณหญิง พรทิพย์ โรจนสุนันท์ หรือที่คนทั่วไปเรียกกันติดปากว่า คุณหญิงหมอมอ เป็นคุณหมอมอที่คนทั้งประเทศรู้จักกันเป็นอย่างดี ในฐานะแพทย์นิติเวชศาสตร์ กับงานที่ต้องสัมผัสสังวัฏจักร ของชีวิตอยู่ตลอดเวลา ทั้งเกิด แก่ เจ็บ และตายที่เห็นมานักต่อนัก

คุณหญิงหมอมอเปรียบงานที่ทำอยู่ประจำว่า เป็นงานปิดทองฐานพระ ไม่ใช่ปิดทองหลังพระ และเป็นงานที่ไม่ต้องรอให้คนเดินเข้ามาพลิกดูได้ฐานพระ

“นั่นคือ ไม่ใช่การรอให้ใครมาเห็น หากเข้าใจเรื่องนี้ เราจะไม่ทูลนทูลรายว่าทำไมทำอะไรไม่มี ใครเห็นสักที พอเข้าใจอย่างนี้ก็จะไม่คาดหวัง”

การทำงานจึงเชื่อว่ามุ่งหน้าทำแล้วหวังผลให้ได้เลย เพราะยังมีปัจจัยที่เข้ามาเกี่ยวข้องทำให้ผลนั้น ปรากฏได้คือ เราเข้าใจในเนื้องานนั้นอย่างถ่องแท้จริงหรือ? และเรามีวิธีบริหารจัดการอย่างไร? ต่างหาก

จุดนี้คุณหญิงหมอมอ อธิบายเพิ่มเติมว่า การทำงานต้องมีความยืดหยุ่น ไม่ใช่เดินหน้าไปแล้ว ต้องเดินชนจนหัก เหมือนช่วงหนึ่งของคุณหมอมอต้องออกสู่สนามรบ ใช้ศาสตร์ความรู้ที่มีติดตัวมาเป็น เครื่องมือสำคัญในการผลักดันให้เกิดความเป็นธรรมท่ามกลางสถานการณ์ที่แสน



เสียงอันตราย และมันก็ ยิ่งทวีความยากขึ้นๆ ไม่มีที่ท่าว่าจะลดลงได้เลย

แต่ด้วยเพราะหน้าที่ที่ต้องช่วยชีวิตผู้คน คุณหมอจึงต้องแสวงหาหนทางอยู่ตลอดเวลา อย่างไร กรณีที่ต้องทำงานที่ภาคใต้ ต้องพูดภาษาถิ่นกับคนในพื้นที่เพื่อสืบหาข้อมูล หากสื่อความหมายกับคนแรก ไม่รู้เรื่องก็ต้องหันไปพูดกับอีกคนหรือหาไปเรื่อยๆ จนกว่าจะได้ข้อมูลประกอบที่ชัดเจนที่สุด โดยยึดฐาน ความคิดว่า ที่ทำนั้นไม่ใช่ทำเพื่อตัวเองแต่ทำเพื่องาน และไม่ยอมหมกมุ่นกำลังใจในการแก้ปัญหาไปเสียก่อน

ด้วยชีวิตคนเราไม่ได้มีอยู่แค่ด้านเดียว!!

งานที่ทำอยู่ในปัจจุบันส่วนใหญ่หนักไปในเรื่อง ความเป็นธรรมของประชาชน ฉะนั้น ปัจจัยหลัก ในการทำงานจะมีอยู่สองด้าน คือ ประชาชนที่ไม่ได้รับความเป็นธรรม กับคนที่ทำให้ประชาชนไม่ได้รับความเป็นธรรม เป็นเรื่องที่แก้ยากทั้งคู่ แต่ก็ต้องเผชิญกับมันอยู่อย่างนี้ทุกวันๆ แม้ประชาชนจะไม่ค่อย ลุกขึ้นมาต่อสู้เท่าไร ได้แต่ร้องขอความเป็นธรรม โดยไม่หาทางป้องกันหรือแก้ไขในภายภาคหน้า

และถ้าหากคุณหมอเองยอมแพ้และไม่ลุกขึ้นมาต่อสู้ สิ่งเหล่านี้ก็จะยิ่งบั่นทอนทำให้งานไม่ คืบหน้า ดังนั้น เราต้องอยู่กับมันให้ได้ วิธีจัดการของคุณหมอก็คือ ต้องดูแลตัวเองให้เข้มแข็ง ยามมี อุปสรรค ต้องใช้พลังงานเยอะซึ่งพลังภายในของคุณหมอประกอบด้วย กายและใจ

นั่นคือ “กาย” ต้องให้มีสุขภาพที่แข็งแรง โชคดีที่หมอเป็นพยาธิแพทย์ จึงรู้ว่ากายคนเรามีจุดอ่อน ตรงไหนบ้าง

ส่วน “ใจ” นี้เป็นส่วนที่ดูแลยาก ใช้ชีวิตมาเกือบ 60 ปี ต้องหาวิธีแก้หาเทคนิคดูแลใจด้วย เหมือนกัน

หลักการของคุณหมอคือ ใจต้องไม่ปล่อยให้แหว่งไปกับทั้งสุขและทุกข์จนเกินไป แต่การที่เดินอยู่ ตรงกลางเพียงเดียวยากมากเช่นกัน บางทีก็หลุดทาสบายบ้าง หลุดไปทางทุกข์บ้าง ฉะนั้น เราต้องมีสติ ต้องรู้ตัว ต้องรักษาสมดุลของใจ เพื่อไม่ให้เครียดเกินไป ไม่ให้ตกลงไปทางต่ำและไม่ขึ้นสูงมาก



“นั่นคือใจ ที่เราใช้ต่อสู้อุปสรรค ด้วยธรรมชาติ ใช้ปัญญาแก้ปัญหา ถ้าเราเข้าใจธรรมชาติว่า ทุกข์หรือสุข เกิดแต่ใจเรา 100% ไม่ใช่คนอื่น จะให้มันหายไปก็ต้องอยู่ที่ตัวเรา หมอจึงหาวิธีบำบัดทุกข์ ซึ่งไม่ใช่วิธีวิ่งไปวัด พอมีทุกข์ก็วิ่งไปวัด วิ่งไปพัก วิ่งไปหาใคร “ไม่” หมอจะอยู่กับมัน และจะแฉะมัน “เจ็บหนัก” เหมือนผึ้งต่อยหรือถูกอะไรที่มันแสบ ต้องแฉะมันดูคือวิเคราะห์มันซะ ถ้าทำจนสำเร็จ หมอไม่เพียงเลือกให้มันตกตะกอน แต่ต้องทิ้งไปเลย เพื่อไม่ให้ตกตะกอนแล้วกลับมาใหม่ เราก็คึกษา วิธีดูแลตรงนี้ซึ่งช่วยได้มาก”

บุคคลรอบข้างมีความสำคัญกับคุณหญิงหมออย่างแน่นอน โดยเฉพาะครอบครัวที่น่ารัก ทั้งสามี และบุตรสาว ซึ่งคุณวิชัย สามีของคุณหญิงหมอให้กำลังใจและบอกเสมอว่า ถ้าเลือกจะทำความดีก็ขอให้ทำต่อไป ส่วนลูกสาวเมื่อโตขึ้นเขาเริ่มเข้าใจเหตุผลแล้วว่า ทำไมแม่ต้องทำงานเสียงขนาดนี้และ ทำไปเพื่อใคร เพื่ออะไร

นี่เอง คือตัวตนของแพทย์หญิงคุณหญิง พรทิพย์ โรจนสุนันท์ ที่ได้แสดงให้เห็นประจักษ์ทั้งต่อตัวเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคมแล้วว่า คุณภาพของคน เป็นผลพิสูจน์ชีวิตของคนทำงาน ซึ่งทั้งหมดทั้งหมด “อยู่ที่ตัวเรา” นั่นเอง