

แบบฟอร์มข้อเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพ

(ส่งเสริมงานสุขภาพในองค์กรเพื่อคุณภาพชีวิตในการทำงานที่ดี ตามทิศทางและเป้าหมาย 10 ปี)

ชื่อองค์กร/หน่วยงาน บริษัท Happy Workplace

ที่อยู่ เลขที่ 99/8 ซอย งามดูพลี แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพมหานคร 10120

ประกอบกิจการประเภท ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพ

☐ องค์กรสังกัดภาครัฐ ☒ องค์กรเอกชน ☐ องค์กรอื่น.....

1. ชื่อโครงการ ครอบครัวเงินดี มีพอใช้ตลอดชีวิต

2. วัตถุประสงค์ 1. ผู้ร่วมโครงการรู้เรื่องการเงินที่ถูกต้อง

2. มีแผนการเงินที่สามารถมีพอใช้ตลอดชีวิต

3. ประเด็นการส่งเสริมสอดคล้องกับเป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ 10 ปี สสส. (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☒ ลดอัตราการบริโภคยาสูบ ☒ บริโภคอาหารเพื่อสุขภาพอย่างสมดุล ☒ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

☒ ส่งเสริมสุขภาพจิตสมบูรณ์ ☒ ความปลอดภัยทางถนน ☒ ส่งเสริมสิ่งแวดล้อม

☒ ส่งเสริมความอบอุ่นครอบครัว ☒ ลดอัตราการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด

☒ ส่งเสริมความสุขในการทำงาน ☒ ส่งเสริมสุขภาพทางปัญญา

4. ความเป็นมา (สถานการณ์ปัญหาที่เชื่อมโยงกับองค์กร วิเคราะห์ปัญหา และประเด็นปัญหาที่ต้องการแก้ไข)

พนักงานมากกว่า 80% มีเงินไม่พอใช้ มีหนี้สิน ไม่มีเงินออม ซึ่งจะส่งผลต่อปัญหาครอบครัว กระทั่งต่อพนักงานและมีชีวิตลำบากในปัจจุบันชีวิตแน่นอน เรามีองค์ความรู้เรื่องการบริหารการเงินส่วนบุคคล แต่มีงบประมาณน้อยในการดำเนินการเผยแพร่ ถ้าได้รับการสนับสนุนงบประมาณและมีพี่เลี้ยงจะสามารถขยายผลไปยังองค์กรอื่น ๆ ได้

5. กลุ่มเป้าหมาย (จำนวนคนที่คาดว่าจะเข้าร่วมโครงการ) 50 คน

6. ระยะเวลาดำเนินการ ระยะสั้น พ.ค. - ส.ค. 66 ระยะยาว ก.ย. - พ.ย.67

7. ขั้นตอนการดำเนินงาน

ชื่อกิจกรรม	รายละเอียดกิจกรรม	ผลลัพธ์	ระยะเวลา
แต่งตั้งคณะทำงาน	แต่งตั้งคณะทำงานจากส่วนงานต่าง ๆ และผู้มีจิตอาสาในการทำงานเพื่อสังคม	มีชุดคณะทำงานที่ประกอบด้วยส่วนต่าง ๆ	พ.ค. 66
สร้าง Happy Money Coach (พี่เลี้ยง)	ประชุมคณะทำงาน ร่วมกันกำหนดกิจกรรมและวันเวลาการดำเนินงานในแต่ละช่วง	มีแผนการดำเนินงาน แผนกิจกรรมและช่วงเวลาในการทำกิจกรรม	พ.ค. 66
ขยายผลไปยังคนใกล้ชิด (เพื่อนสนิท / ครอบครัว)	ชักชวนคนในครอบครัว เพื่อนสนิท ที่มีความสามารถและสนใจหารายได้เสริม	มีเครือข่ายครอบครัวและเพื่อนเข้าร่วมกิจกรรม	มิ.ย. 66
มีเงินออม	สร้างกิจกรรมเงินออม	กิจกรรมการออม	
ลงทุน	กำหนดต้นทุนการดำเนินงาน		ก.ค. 66
ติดตามผลประจำเดือน	ประเมินความสำเร็จในการดำเนินงานประจำเดือน	ผลการประเมิน	ก.ย. 66
สรุปการดำเนินงาน	จัดทำรายงานผลการดำเนินงาน	รายงานสรุป	ก.ย. - ธ.ค. 66
งบประมาณการดำเนินงาน	รวม		20000.-

8. ผู้รับผิดชอบ 1. น.ส. สุขเสมอ ใจดี 2. นาย สุขภาพดี มีความสุข

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ระบุผลลัพธ์ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการ)

1. มีเงินออม
2. ปลอดหนี้เงิน
3. ผลประกอบการจากการลงทุน 10% ต่อปีขึ้นไป

10.การติดตามประเมินผล

ติดตามผลประจำเดือน

มีผู้ทำสำเร็จอย่างน้อย 50% ของผู้เข้าร่วมโครงการ

ชื่อ-สกุล ผู้ประสานงาน น.ส. สุขเสมอ ใจดี ตำแหน่ง ผู้รับผิดชอบโครงการ