

# ทุนมนุษย์ไทย สร้างสุข @ work

โครงการสร้างเสริมองค์กรสูงภาวะจังหวัดปทุมธานี  
ระยะที่ 2

โครงการความร่วมมือระหว่าง

สภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

สถาบันพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อสังคม HCC

และภาคีเครือข่าย



# บรรณารักษ์

ภูชิสส์ ศรีเจริญ

คณะผู้เขียน และเรียบเรียง

ภูชิสส์ ศรีเจริญ

สมนึก เพชรช่วย

ดร.วิชัย ศรินคร

พลอากาศตรีหญิง ดร.จิราภรณ์ ศรีศิล

เอกภาพ คุณากรไพบุลย์ศิริ

ชาญชัย กิจเจริญ

วุฒิไพศาล ศรีเกษมปัญญา

ชุตติกาญจน์ ปาระมี

ธัญญรัตน์ ชนะจน

ภูริชญา ศรีเจริญ

วรวุฒิ ศรีเจริญ

วศิน ศรีเจริญ

นภัส ศรีเจริญ

พีชดล กาละเมฆ



## สารจาก ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี

จังหวัดปทุมธานี จัดได้ว่าเป็นอีกจังหวัดหนึ่งที่มีสถานประกอบการเป็นจำนวนมาก มีโรงงานอุตสาหกรรมที่อยู่ในนิคมอุตสาหกรรมและทั่วทั้งจังหวัด มีพนักงานจำนวนมาก ดังนั้นการนำโครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร Happy Workplace ซึ่งประกอบด้วย ความสุขทั้ง 8 ด้านในการทำงาน ได้แก่ Happy Body ดูแลสุขภาพของพนักงานเป็นอย่างดี Happy Heart ให้พนักงานมีส่วนร่วมในการรู้จักที่จะเป็นผู้ให้ผู้ที่ต่อโอกาส Happy Relax ผู้บริหารและพนักงานรับประทานอาหารร่วมกัน นำมาซึ่งความผูกพันที่ดี Happy Brain เพิ่มความรู้ความสามารถให้กับพนักงาน โดยที่ผู้บริหารส่งพนักงานเข้าฝึกอบรมเฉพาะด้านเป็นการเพิ่มความรู้ความเข้าใจให้พนักงานได้ดีมากขึ้น Happy Soul สร้างให้ทุกคนในบริษัท รู้จักจริยธรรมเป็นคนดี มีผลทำให้เกิดสังคมที่ดีตามมา Happy Money ด้านการเงินทางบริษัทก็ยังมีแผนให้พนักงานทุกคนรู้จักแผนการออม Happy Family ครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง Happy Society บริษัทได้ส่งเสริมให้มีการทำกิจกรรมร่วมทั้งในบริษัท และชุมชนใกล้เคียงได้เป็นอย่างดี

ขอขอบคุณสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ให้การสนับสนุนและมอบโอกาสที่ดีให้ทางสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี สถาบันพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อสังคม และภาคีเครือข่าย มีโครงการสร้างเสริมสุขภาพขององค์กรจังหวัดปทุมธานี เป็นผลดีอย่างยิ่ง ทำให้สภาพการทำงานและความเป็นอยู่ของพนักงาน มีความสุขในทุกด้าน และมุ่งเน้นการพัฒนาสถานประกอบการ สถานศึกษา สถานพยาบาลในจังหวัดปทุมธานี และจังหวัดใกล้เคียงได้นำกรอบแนวคิดการสร้างเสริมองค์กรคุณภาพแห่งความสุข Happy workplace เพื่อการบูรณาการ มุ่งเน้นการพัฒนาบุคลากร สร้างองค์กรคุณภาพ สร้างความสมดุลในการดำเนินชีวิตและการทำงาน สร้างสังคมครอบครัวและสังคมประเทศให้เกิดความสุข สร้างสังคมสันติสุขในระดับนานาชาติ เตรียมความพร้อมรองรับสู่การแข่งขันในเวทีสากล และประชาคมอาเซียน ในปี พ.ศ.2558 และสร้างความยั่งยืนด้วยความสุขตลอดไป

นายศิริพงษ์ ห่านตระกูล  
ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี

# คำนิยม

ผมอยากเห็นทุกองค์กรในประเทศไทยทำงานด้วยกันอย่างมีความสุข ภายใต้สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ดำเนินการส่งความสุขให้กับทุกสถานประกอบการ ทั้งหน่วยงานภาครัฐและหน่วยงานภาคเอกชน ให้แต่ละองค์กรได้รับความสุข และยังมีมุ่งเน้นถึงเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนทำงานในองค์กร ให้มีความสุขเกิดขึ้นจริง และเพิ่มศักยภาพในการทำงานในดำเนินชีวิตที่มีความสุข และเป็นการสร้างอนาคตที่ดีสำหรับทุกคนรอบตัว เหมาะสำหรับทุกคนในยุคปัจจุบันเป็นอย่างดี



เนื่องด้วยในยุคปัจจุบันการทำงานอยู่ในสภาพเร่งรีบทุกคนตั้งนั้นจึงหาวิธีที่ทำให้ทุกคนที่ทำงานแล้วเกิดความสุข แม้จะเจอกับสภาพปัญหาหลากหลายในปัจจุบัน หากบริษัทฯ ได้ดูแลพนักงานอย่างดีและอีกทั้งพนักงานเองทำงานอย่างมีความสุขแล้ว ส่งผลทำให้การดำเนินชีวิตในแต่ละวันมีความสุขแล้ว ย่อมทำงานและดูแลครอบครัวออกมาได้ดีอย่างแน่นอน อย่างน้อยก็เป็นสิ่งที่ทำด้วยใจด้วยความรัก และผลที่ออกมาย่อมสวยงาม ซึ่งในโลกปัจจุบันนั้นหาความสุขได้ยากมากกับสังคมยุคปัจจุบัน สิ่งหนึ่งที่ทำให้งานสำเร็จนั้น ขึ้นอยู่กับบุคลากรในองค์กร เป็นสำคัญ สิ่งที่ทำแล้วมีความสุขทุกคนก็ย่อมทำสิ่งนั้นได้ดีขึ้นเรื่อยๆ อีกทั้งความรู้สามารถแบ่งปันกับเครือข่ายอีกมากมาย โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ต้องขอขอบคุณสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี ในโครงการสร้างเสริมสุขภาพขององค์กรจังหวัดปทุมธานี จัดเวทีให้ความรู้ และมีเวทีแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างองค์กรทั้งหน่วยงานภาครัฐและหน่วยงานภาคเอกชน ที่ได้จัดทำหนังสือดีๆ เล่มนี้ขึ้นมาเพื่อเป็นประโยชน์สำหรับทุกๆ องค์กรต่อไป

นายแพทย์ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาพขององค์กร  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

# คำนิยม



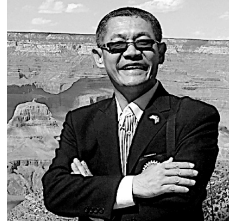
โครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร จังหวัดปทุมธานี ได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อดำเนินการนำ Happy Workplace กิจกรรมในโครงการสู่องค์กรทั้งหน่วยงานภาครัฐและหน่วยงานภาคเอกชน ในจังหวัดปทุมธานีเป็นจังหวัดหนึ่งที่มีสถานประกอบการขนาดใหญ่และขนาดย่อมเป็นจำนวนมาก ซึ่งต้องใช้การบริหารจัดการให้ดี โดยแต่ละบริษัทจะต้องสามารถดูแลพนักงานของตนให้ดีและมีความสุข เพราะทรัพยากรบุคคลนั้นสำคัญต่ออุตสาหกรรมการผลิตมากกว่าเครื่องจักร ดังนั้นจึงมีความจำเป็นที่จะต้องให้การทำงานร่วมกันนั้นให้เกิดความสุข จึงจะมีผลงานที่มีประสิทธิภาพ อีกทั้งการดำเนินชีวิตในครอบครัวก็ออกมาดีเช่นเดียวกัน

สำหรับโครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรจังหวัดปทุมธานี ระยะที่ 2 ได้ดำเนินงานมากกว่า 1 ปีที่ผ่านมา เห็นการตอบรับจากบริษัทต่างๆ เป็นอย่างดี อีกทั้งยังมีเครือข่ายเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จากการให้ความรู้และเปิดเวทีเสวนาเป็นประจำ เพื่อเป็นประโยชน์สำหรับสถานประกอบการ ในการสร้างคนเพื่อนำไปสู่คนสำเร็จ งานสำเร็จ และเตรียมความพร้อมให้กับบุคลากรสำหรับการเปลี่ยนแปลงในอนาคต

นายณรงค์ฤทธิ์ ฟานิชชีวะ  
ประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี

# คำนำ

ยุทธศาสตร์การพัฒนาทุนมนุษย์ เพื่อการพัฒนาองค์กรให้เกิดความยั่งยืน สร้างผลกำไร สร้างสรรค์ผลงานด้านการผลิต ระบบการจัดการที่มีมาตรฐานวัดอย่างรัดกุม มีการประเมินผลระบบการทำงาน ตรวจสอบ การประเมินคุณภาพของสินค้า บริการ การจัดส่ง ถึงมือลูกค้า การบริการ หลังการขาย การตลาด การตรวจสอบคุณภาพอย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนการมีส่วนร่วมกับ สังคม ทุกชั้นตอนกระบวนการต่างๆ ล้วนต้องอาศัยคนในการทำงาน ต่อ ให้องค์กรมีระบบการทำงานอย่างเป็นเลิศ มีเครื่องจักร เครื่องมือในการ ช่วยการบริหารจัดการ ก็ยังต้องมีทรัพยากรมนุษย์ที่เป็นฟันเฟืองสำคัญ เป็นองค์กรประกอบในองค์กร



การจัดการในสมัยใหม่ จึงล้วนจำเป็นต้องมีวิสัยทัศน์ พันธกิจ เป้าประสงค์ กลยุทธ์ แผนงาน แผนปฏิบัติการ เครื่องมือในการนำไปให้เกิด ทรัพยากรในองค์กรให้เกิดผลสัมฤทธิ์สูงสุด ตลอดจนการกำหนดผลลัพธ์ ในกาจัดการบริหาร ไม่ใช่เฉพาะผลกำไรเพียงอย่างเดียว แต่ต้องมุ่งเน้น ผลงานศรัทธาของคนในองค์กรเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมต่างๆ ให้เกิดผลทั้ง ด้านประสิทธิภาพ ประสิทธิผล ในกระบวนการบริหารและพัฒนาองค์กรสู่ ความยั่งยืน

โครงการสร้างเสริมสุขภาพองค์กรจังหวัดปทุมธานี โดย สภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการ สร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร สถาบันพัฒนา ทุนมนุษย์เพื่อสังคม HCC สถาบันสร้างเสริมองค์กรสู่อัจฉริยะ ABO สถาบัน สร้างเสริมคุณภาพชีวิตคนสำราญงานสำเร็จ ชมรมที่ปรึกษาประชาคม อาเซียน สโมสรไลออนส์สากลภาค 310 C สโมสรโรตารีพญาไท มูลนิธิ บูรณาการพัฒนาศูนย์ทรัพยากรมนุษย์ และเครือข่ายภาคี ได้ร่วมกันผลักดัน ส่งเสริมสร้างและต่อเติมความรู้ให้กับทุนมนุษย์ของไทย เพื่อเตรียมความ

พร้อมรองรับสู่การแข่งขันในประชาคมอาเซียน ที่ประเทศไทยจะต้องเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนในปี พ.ศ.2558 มุ่งเน้นการพัฒนาทุนมนุษย์ และการพัฒนาองค์กรสร้างภาคีเครือข่ายเป็นสำคัญ

Happy workplace ด้วยกรอบความคิดสร้างสุขทั้ง 8 ด้าน พร้อมเครื่องมือกระบวนการสร้างสุข 2 เครื่องมือ และเครื่องมือนำเสนอแนวทางในการวิเคราะห์องค์กร จำนวน 3 เครื่องมือ ถือเป็นเครื่องมือในการสร้างองค์กรแห่งความสุข 5+1 เครื่องมือ นับเป็นเครื่องมือที่สำคัญเป็นตัวช่วยให้กับผู้ประกอบการ ผู้บริหารระดับสูง นักทรัพยากรมนุษย์ นักบริหารองค์กร ตลอดจนผู้นำได้ใช้เป็นเครื่องมือในการบริหารองค์กรอย่างง่าย มุ่งเล็งเห็นผลความสำเร็จสร้างสุข และสมดุลระหว่างงาน องค์กร และการดำเนินชีวิต ควบคู่กับการสร้างสังคมสันติสุข โดยความสำคัญในการใช้เครื่องมือจัดการความสุข ด้วยกระบวนการที่ทรงคุณภาพ มีการวัดผล ชี้ผล และแสดงผลลัพธ์ในการบริหารจัดการอย่างเป็นรูปธรรม สภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี ได้ร่วมผลักดัน และอาศัยเครือข่ายภาคี เพื่อสร้างองค์กรคุณภาพแห่งความสุข แบบฉบับจังหวัดปทุมธานี ได้ร่วมกันศึกษาพัฒนา ถ่ายทอด การพัฒนาองค์ความรู้ให้กับผู้ประกอบการ สมาชิกสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี นักบริหารทรัพยากรมนุษย์ นักพัฒนาองค์กร นักสร้างสุข ทั้งในจังหวัดปทุมธานี และพื้นที่ใกล้เคียง เพื่อร่วมกันสร้างสรรค์สังคมแห่งความสุข สังคมสันติสุข องค์กรคุณภาพแห่งความสุข ครอบครัวความสุข เพื่อการพัฒนาบุคลากร พัฒนางาน พัฒนาองค์กร ส่งผลต่อการพัฒนาประเทศชาติ เตรียมความพร้อมรองรับสู่การแข่งขันในเวทีสากล ด้วยการมุ่งเน้นการพัฒนาทุนมนุษย์ เพื่อการพัฒนาองค์กรอย่างสร้างสรรค์ และเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กรแห่งความสุข สร้างสังคมที่มีความงดงาม ดึงงาม ด้วยรากฐานแห่งความสุข ทั้งตนเอง ครอบครัว องค์กร สังคม ภายใต้กรอบความคิด Happy workplace สร้างสมดุล แห่งการใช้ชีวิต ต่อไปอย่างมีความสุข ส่งผลให้กับสังคมที่เปี่ยมสุข สร้างสังคมสันติสุขในระยะยาวต่อไป และในปีนี้ สภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สถาบันพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อสังคม HCC และภาคีเครือข่าย ได้ร่วมกันคัดสรร และคัดเลือกองค์กรต้นแบบคุณภาพแห่งความสุข จังหวัดปทุมธานี จำนวน 8 องค์กร ที่มีมาตรฐาน ส่งเสริมกิจกรรมและสร้างองค์กรคุณภาพแห่งความสุข ตามกรอบความคิด Happy workplace ดังนี้รายนามต่อไปนี้



- บริษัท เอก-ชัย ดีสทริบิวชั่น ซิสเทม จำกัด  
(ศูนย์กระจายสินค้าเทสโก้ โลตัส สาขาสามโคก ปทุมธานี)
- บริษัท นีมซีเสิ่งขนส่ง (1988) จำกัด
- บริษัท เกรทวอลล์(1988) จำกัด
- บริษัท ยูเนียน แอพพลาาย จำกัด
- บริษัท ผลิตภัณฑ์วิศวะไทย จำกัด
- บริษัท วิศวกิจพัฒนา จำกัด
- บริษัท อะมิวเม้นท์ ครีเอชั่น จำกัด
- บริษัท ชัยบูรณ์บราเดอร์ส จำกัด

ต้องขอขอบคุณคณะผู้บริหาร และคณะทำงานโครงการทั้ง 8 องค์กร  
ต้นแบบคุณภาพแห่งความสุข จังหวัดปทุมธานี ร่วมสร้างสรรค์และ  
เสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข และต้องขอขอบคุณบุคคลที่สร้างคุณูปการ  
ต่อสังคมเป็นต้นกำเนิดความคิด จุดประกายการสร้างเสริมความสุขต่อ  
องค์กร นายแพทย์ชาญวิทย์ วัฒนรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุน  
สุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ  
ที่ทำให้คำปรึกษาและสนับสนุนกิจกรรมอย่างเต็มกำลัง คุณมานะผล ภูสมบัติ  
รองประธานสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ประธานสถาบันวิสาหกิจ  
ขนาดกลางและขนาดย่อมอุตสาหกรรมการผลิต (SMI) คุณณรงค์ฤทธิ์  
พานิชชีวะ ประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี ประธานกิตติมศักดิ์  
คณะกรรมการบริหาร ที่ปรึกษาสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี  
คณะทำงานโครงการสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะจังหวัดปทุมธานี  
คณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยเจ้าพระยา คณะผู้บริหารสถาบันพัฒนา  
ทุนมนุษย์เพื่อสังคม HCC ภาควิชาเครือข่าย และผู้บริหาร เจ้าของกิจการ  
นักบริหารทรัพยากรมนุษย์ทั้งองค์กรภาครัฐ เอกชน องค์กรมหาชน  
สถานศึกษา สถานพยาบาล และผู้สนใจที่จะร่วมองค์กรคุณภาพและสร้าง  
ประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว องค์กร สังคม และประเทศชาติ สืบต่อไป  
ร่วมกันสร้างองค์กรแห่งความสุขกันเถาะ

อ.ภูชิสส์ ศรีเจริญ

ผู้อำนวยการบริหาร

โครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรจังหวัดปทุมธานี  
ประธานสถาบันพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อสังคม HCC  
e-mail:puchiss99@hotmail.com,  
puchiss55@hotmail.com

# ประชุมทองค์กรต้นแบบ คุณภาพแห่งความสุข 8 องค์กร

## บทบาทสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี

สภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี มีบทบาทที่สำคัญในฐานะที่เป็นคณะกรรมการร่วมภาครัฐ และเอกชน (กรอ.) ดังนี้

1. เป็นศูนย์รวมประสานความร่วมมือพัฒนาอุตสาหกรรม และแก้ปัญหาอุตสาหกรรมต่างๆ
2. สนับสนุนการดำเนินงานของคณะกรรมการ กรอ. เพื่อสร้างความเจริญก้าวหน้าให้จังหวัดปทุมธานี
3. ส่งเสริมและวางแผน นำเสนอปัญหา และแนวทางการแก้ไขปัญหาที่สอดคล้อง เหมาะสมต่อภาครัฐ อันจะนำไปสู่การกำหนดนโยบาย หรือการปรับปรุงแก้ไขกฎหมาย ระเบียบ และวิธีปฏิบัติต่างๆ ให้มีประสิทธิภาพ และเอื้อประโยชน์ต่อการพัฒนาภาคอุตสาหกรรม และเศรษฐกิจของประเทศโดยรวม

## วิสัยทัศน์

อุตสาหกรรมก้าวหน้า ส่งเสริมวิจัย และพัฒนาเทคโนโลยีด้านการผลิต การค้า และการบริการ ควบคู่คุณภาพชีวิต เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ประยุกต์สร้างทักษะแรงงาน ร่วมประสานวิถีชีวิตให้เข้มแข็งอย่างยั่งยืน

## พันธกิจ

1. เป็นศูนย์กลางการเผยแพร่ข่าวสาร ให้ความรู้ การสื่อสาร แก้ปัญหา และการส่งเสริมภาคอุตสาหกรรมของจังหวัด
2. สนับสนุนให้เกิดความร่วมมือให้องค์กรภาคอุตสาหกรรมมีความเข้มแข็ง ส่งเสริมให้มีการยกระดับคุณภาพชีวิตมีความพร้อมสามารถปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจได้อย่างเหมาะสม
3. เป็นตัวแทนของผู้ประกอบการในการนำเสนอปัญหาภาคอุตสาหกรรม และร่วมประสานตามนโยบายของภาครัฐ
4. สร้างเสริมพัฒนาความรู้ การศึกษา จิตสำนึก ความตระหนัก มีหลักจริยธรรมในการดำเนินชีวิตของแรงงานจนทำให้ความเข้มแข็งภายในภาคอุตสาหกรรม และสังคมสอดคล้อยอย่างยั่งยืน

## นโยบายการดำเนินงานของ สภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี

1. ส่งเสริมการบริหารภายในองค์กรของสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานีอย่างมีประสิทธิภาพ
2. ส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้ประกอบการเข้าถึงองค์ความรู้ระดับมืออาชีพ
3. ส่งเสริม สนับสนุนสังคม ด้านการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในทุกกระดับ
4. ส่งเสริม สนับสนุนให้เชื่อมโยงระหว่างภาครัฐ และภาคอุตสาหกรรม ตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 10 และฉบับที่ 11

สภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี ได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้ดำเนินการโครงการสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะจังหวัดปทุมธานี (Healthy Organization) ในระยะที่ 1 และ ระยะที่ 2 หรือที่รู้จักกันใน Happy Workplace ไปแล้วเป็นระยะเวลากว่า 3 ปี นั้น ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา คณะกรรมการสภาอุตสาหกรรม และคณะทำงานโครงการ ได้จัดการสัมมนาอบรมบรรยาย สัมมนาเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้ในเรื่องของ Happy Workplace

องค์กรแห่งความสุข พัฒนาคุณภาพงาน สร้างมาตรฐานสังคม ตลอดจน การเตรียมความพร้อมรองรับการแข่งขันในประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน AEC มุ่งเน้นการพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อการสร้างองค์การมาตรฐานในระดับสากล ด้วยการนำเครื่องมือและองค์ความรู้ในการสร้างองค์กรแห่งความสุข สันติสุข อันจะนำไปสู่แนวทางการสร้างสุขในการทำงาน ทั้งผู้บริหารองค์กร และบุคลากรที่ปฏิบัติงานในสถานประกอบการ และในหน่วยงาน ๆ ที่เข้าร่วมโครงการ

จากผลการดำเนินการโครงการสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะจังหวัด ปทุมธานีในระยะที่ 1 และระยะที่ 2 ที่ผ่านมำทำให้จังหวัดปทุมธานีได้องค์กร ต้นแบบคุณภาพแห่งความสุขในระยะที่ 1 ของโครงการจำนวน 7 องค์กร คือ

1. บริษัท กรีนสปอต จำกัด
2. บริษัท ไทยน้ำทิพย์ จำกัด
3. บริษัท บางกอกกล๊าส จำกัด
4. บริษัท บางกอกแคนแมนูแฟคเจอร์ริง จำกัด
5. บริษัท ฝ้าจีบ จำกัดมหาชน
6. บริษัท พีรีไซซ อีเลคตริค แมนูแฟคเจอร์ริง จำกัด
7. บริษัท โรงพยาบาลกรุงสยามเซนตคาร์ลอส จำกัด

ระยะที่ 2 ของโครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรจำนวน 8 องค์กร คือ

1. บริษัท เกรทวอลล(1988) จำกัด
2. บริษัท ชัยบูรณ์บราเดอร์ส จำกัด
3. บริษัท วิศวกรรมพัฒนา จำกัด
4. บริษัท นิ้มซีเส็งขนสง (1988) จำกัด
5. บริษัท ผลิตภัณฑ์วิศวะไทย จำกัด
6. บริษัท ยูเนี่ยน แอพพลาย จำกัด
7. บริษัท เอก-ชัย ดีสทริบิวชั่น ซิสเทม จำกัด  
(ศูนย์กระจายสินค้าเทสโก้ โลตัส สาขาสามโคก ปทุมธานี)
8. บ.อะมิวเม้นท์ ครีเอชั่น จก.

หนังสือ “ทุนมนุษย์ไทย สร้างสุข @ WORK” เล่มที่ท่านถืออยู่นี้เป็น การรวบรวมสรุปประวัติองค์กร วิสัยทัศน์ พันธกิจ เป้าประสงค์

แผนงาน กิจกรรม แนวคิดในการสร้างองค์กรต้นแบบคุณภาพแห่งความสุขจังหวัดปทุมธานีทั้ง 8 องค์กรโดยองค์กรคุณภาพแห่งความสุขจังหวัดปทุมธานี มีกรอบแนวคิดการดำเนินธุรกิจ ควบคู่กับการสร้างสุขในการทำงานสร้างเสริมทุนมนุษย์ไทยให้เกิดความสมดุลแห่งการใช้ชีวิตและการทำงาน แบ่งปันคืนกลับสู่สังคม โดยนำหลักองค์ความรู้ของสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ในเรื่อง Healthy Organization >>>>>>> Happy Workplace >>>>>>> Happy 8 มาเป็นเครื่องมือในการบริหารจัดการและประยุกต์ใช้พัฒนาองค์กรให้เกิดคุณภาพงานที่ดี และคุณภาพชีวิตของบุคลากรในสถานประกอบการด้วยความสุขอย่างยั่งยืนใน 2 มิติ คือ

## Organization Healthy

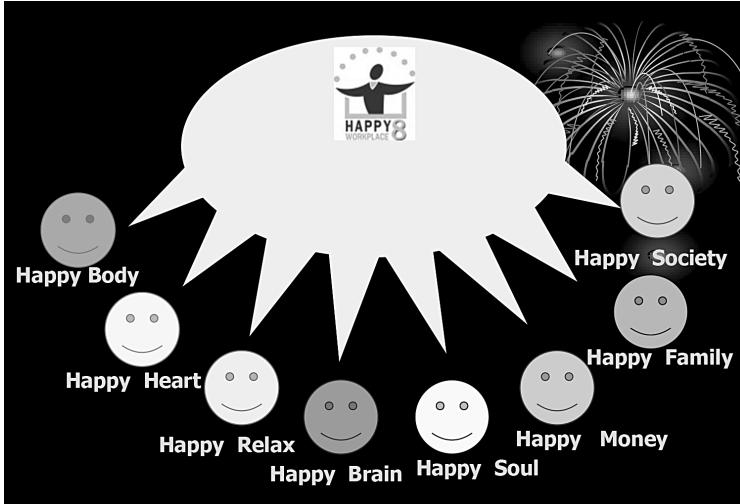
### สุขภาวะของสถานประกอบการ

1. Productivity การเพิ่มผลผลิต
2. Attendance มีความพร้อมในทุกด้าน
3. High Moraleขวัญกำลังใจในองค์กร
4. High retention คงรักษาปัจจัยในองค์กรได้อย่างดี
5. Creativity ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์
6. Innovation เกิดนวัตกรรมใหม่ๆ

## Employee Healthy

### สุขภาวะของพนักงาน

1. Physical ด้านร่างกาย
2. Emotional ด้านอารมณ์ ความรู้สึก
3. Spiritual ด้านจิตใจ
4. Mental ด้านสติปัญญา
5. Social ด้านสังคม



สภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สถาบันพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อสังคม HCC และภาคีเครือข่าย จึงเห็นความสำคัญในการขับเคลื่อนกลไกแห่งการสร้างสุขในการทำงาน สร้างสมดุลแห่งการดำเนินชีวิต บนพื้นฐานกรอบแนวคิดสุขภาวะของสถานประกอบการ และสุขภาวะของพนักงาน และเพิ่มประสิทธิภาพ ประสิทธิผลต่อการทำงาน เสริมสร้างภาวะทางกายใจ จิตของพนักงานให้เกิดความสุขต่องาน สร้างการผ่อนคลาย สร้างสังคมครอบครัวที่ดี สังคมสันติสุข ตอบแทนคุณแผ่นดินเพื่อการพัฒนาประเทศไทยในระยะยาวเตรียมพร้อมรองรับสู่การแข่งขันในระดับสากลต่อไป และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่าน และองค์กรของท่านจะร่วมกันขับเคลื่อนความผาสุกอย่างยั่งยืน และร่วมสร้างองค์กรคุณภาพแห่งความสุข ด้วยการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ เพื่อการพัฒนาองค์กร สร้างสังคมสันติสุข จากรุ่นต่อรุ่นสืบต่อไป

คณะผู้บริหารโครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร  
จังหวัดปทุมธานี และคณะผู้จัดทำ

# สารบัญ

- สารจากผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี
- คำนิยาม นายแพทย์ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์  
ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
- คำนิยาม นายณรงค์ฤทธิ์ พานิชชีวะ  
ประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี
- คำนำ นายภูษิสส์ ศรีเจริญ  
ผู้อำนวยการบริหาร  
โครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรจังหวัดปทุมธานี  
ประธานสถาบันพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อสังคม HCC
- ปฐมบทองค์กรต้นแบบคุณภาพแห่งความสุข 8 องค์กร
  1. บริษัท เอก-ชัย ดีสทริบิวชั่น ซิสเทม จำกัด 2  
(ศูนย์กระจายสินค้าเทสโก้ โลตัส  
สาขาสามโคก ปทุมธานี) จำกัด
  2. บริษัท นิมซีเล็งขนสง 1988 จำกัด 13
  3. บริษัท เกรทวอลล์ (1988) จำกัด 20
  4. บริษัท ยูเนี่ยน แอปเพลย์ จำกัด 25
  5. บริษัท ผลิตภัณฑ์วิศวะไทย จำกัด 33
  6. บริษัท วิศวกิจพัฒนา จำกัด 42
  7. บริษัท อะมิวเม้นท์ ครีเอชั่น จำกัด 50
  8. บริษัท ชัยบูรณ์บราเดอร์ส จำกัด 56
- ภาควิชาเครือข่ายสานสุขทุนมนุษย์ไทยสร้างสุข@Work 62  
แบ่งปันกันและกัน
  - การพัฒนาทุนมนุษย์สู่การเปลี่ยนแปลง  
ก้าวอย่างแห่งการสร้างองค์กรแห่งความสุข
  - เสาะหาคนต้นแบบ และองค์กรต้นแบบ เพื่อการถอด  
บทเรียนแห่งการเรียนรู้ปรับตัวเพื่อการเตรียมความพร้อม  
รองรับสู่การแข่งขันเพื่อก้าวสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน  
(AEC) ในปี พ.ศ.2558
  - ทีมงานสร้างสุข มีอาชีพอย่างสร้างสรรค์ การสื่อสาร  
อย่างมีประสิทธิภาพ

- การสร้างภาคีเครือข่ายเชิงบูรณาการการเสริมสร้างเครือข่ายขับเคลื่อนพลังแห่งสังคมความสุขอย่างยั่งยืน
- เรื่องเล่าจากภาคีเครือข่ายทุนมนุษย์ไทยสร้างสุข@Work
  - กรณีศึกษาศาสนาบ้านจิตวิทยาความมั่นคง คณะนักศึกษาหลักสูตรการปฏิบัติการจิตวิทยาฝ่ายอำนวยการรุ่นที่ 113 ร่วมขับเคลื่อนพลังทางสังคม เพื่อดำรงสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ในภารกิจสดุดีพระภัทรมหาราชของชาติไทย (Happy Heart, Happy Family, Happy Society Happy Relax)
  - กรณีศึกษาคณะนักศึกษาหลักสูตรปริญญาเอก ปรัชญาดุษฎีบัณฑิตการบริหารการพัฒนาองค์กรรุ่นที่ 2 มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา ร่วมศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้นอกห้องเรียน ณ มหาวิทยาลัยซานฟรานซิสโก แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา (Happy Brain, Happy Family, Happy Society, Happy Relax)
  - กรณีศึกษาคณะนักศึกษาหลักสูตรปริญญาเอก ปรัชญาดุษฎีบัณฑิตคณะรัฐศาสตร์ สาขาการจัดการ รุ่นที่ 3 มหาวิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ กรณีการเรียนรู้ตลอดชีวิต
  - กรณีศึกษาสโมสรไลออนส์สากล 310 ซี
- เรื่องเล่าภาคีเครือข่ายทุนมนุษย์ไทยสร้างสุข@Work
  - The 8<sup>th</sup> Habit สู่ 8 Happy 77  
โดย พลอากาศตรีหญิง ดร. จิราภรณ์ ศรีศิลป์
  - ความสุขกับความเป็นจริง โดย. อาจารย์สมนึก เพชรช่วย 81
  - Happy Body & Happy Heart & Happy Relax 85  
โค้ชเคียง หรือ นายเอกภพ คุณากรไพบูลย์ศิริ
  - Happy Workplace 89  
ความสมดุลแห่งการใช้ชีวิตและการทำงาน  
โดย อ.ชาญชัย กิจเจริญ
- รวมภาพกิจกรรมโครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรจังหวัดปทุมธานีระยะที่ 2 91
- รายงานคณะกรรมการบริหาร ที่ปรึกษา คณะกรรมการโครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรจังหวัดปทุมธานีระยะที่ 2 101
- บรรณานุกรม 102



# ทุนมนุษย์ไทย สร้างสุข @ work

กับองค์กรต้นแบบ





ศูนย์กระจายสินค้า  
เทสโก้โลตัส  
สาขาสามโคก ปทุมธานี

ถือกำเนิดขึ้นโดย เครือเจริญโภคภัณฑ์ (ซีพี กรุ๊ป) สาขาแรกตั้งอยู่ที่ ซีคอนสแควร์ จดทะเบียนภายใต้ชื่อ บริษัท เอก-ชัย ดีสทริบิวชั่น ซิสเทม จำกัด เทสโก้โลตัส เป็นผู้นำทางธุรกิจค้าปลีกรายแรกในประเทศไทยที่จัดให้มีศูนย์กระจายสินค้าเป็นศูนย์กลางการจัดเก็บและจัดส่งสินค้า ไปยัง สโตร์เทสโก้โลตัสสาขาต่างๆ ทั่วประเทศ โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะช่วยบริษัทคู่ค้าของเราในการลดต้นทุนการจัดส่งสินค้าให้ถูกลงจากการให้บริการ ซึ่งรวมค่าขนส่งและบริหารพื้นที่ในการจัดเก็บสินค้าให้บริษัทคู่ค้าในราคาถูกลง และมีสินค้าคงคลังที่เพียงพออยู่เสมอพร้อมที่จะส่งให้

สโตร์เมื่อมีการสั่งเพื่อช่วยเพิ่มโอกาสของการสินค้าของเทสโก้ โลตัส ด้วยศูนย์กระจายสินค้า หรือ ดีซี ให้บริการจัดส่งสินค้าแก่สโตร์ทุกวัน ทำงาน 24 ชม.ต่อวัน 365 วันต่อปี โดยมีระบบการขนส่งที่ควบคุมโดยบุคลากรของดีซี เพื่อให้แน่ใจว่าสินค้าที่ส่งไปจากดีซี ตามเวลา มีปริมาณการสูญเสียน้อยที่สุดหรือไม่มีเลยและพร้อมที่จะนำมาขายแก่ลูกค้าได้ทันที ความเป็นเอกลักษณ์อีกอย่างที่เทสโก้โลตัสโดดเด่นจากคู่แข่งรายอื่น คือ เป็นผู้ค้าปลีกรายเดียวที่มีศูนย์ตรวจสอบคุณภาพสินค้าเสื้อผ้าและรองเท้าที่ส่งผ่านดีซี เพื่อให้แน่ใจว่าสินค้าที่ส่งผ่านไปยังสโตร์นั้นมีคุณภาพตามที่แผนกจัดซื้อได้ตกลงไว้กับบริษัทคู่ค้า/ผู้ผลิต

## ศูนย์กระจายสินค้าเทสโก้ โลตัส สามโลก

มีพื้นที่ทั้งหมดประมาณ 73 ไร่ ส่วนที่เป็นพื้นที่จัดเก็บสินค้ามากกว่า 24,000 ตารางเมตร (รวมรอบอาคาร 35,000 ตารางเมตร) การบริการ ศูนย์กระจายสินค้าที่สามโลก ให้บริการรับ คัดแยก และส่งสินค้าให้กับสองรูปแบบธุรกิจของบริษัทกว่า 100 สาขา มีพนักงานรวมกว่า 800 คน

## ปรัชญาในการดำเนินธุรกิจของเทสโก้โลดัส

รับประกันความพึงพอใจของลูกค้า  
**One Stop Shopping** เป็นวันสต็อปช้อปปิ้ง  
และห้างสรรพสินค้าสำหรับทุกคนในครอบครัว

### Tesco Team - เทสโก้ทีม

เราคือทีมเดียวกัน ไม่ว่าจะทำงานที่ สำนักงานใหญ่ ศูนย์กระจายสินค้า (ดีซี) ไฮเปอร์มาร์เก็ต คอมแพคไฮเปอร์มาร์เก็ต ตลาดโลดัส หรือ เอ็กซ์เพรส ทุกหน่วยงาน คือทีมเดียวกัน.....เทสโก้ทีม **“Work as a team”**

## ปัจจัยที่ทำให้บริษัทประสบความสำเร็จ

สร้างสรรค์คุณค่าที่ดีสำหรับลูกค้า เพื่อให้ลูกค้าอยู่กับเราตลอดไป”

**GOAL** = เป้าหมายขององค์กร

**CORE PURPOSE** = วัตถุประสงค์หลักขององค์กร

**VALUES** = คุณค่าขององค์กร

### คุณค่าสำหรับลูกค้า

**“No one tries harder for customer”**

ไม่มีใครทุ่มเท สำหรับลูกค้าเหนือไปกว่าเรา : เข้าใจลูกค้า

### Understand customers

เป็นคนแรกที่ตอบสนองความต้องการของลูกค้า

**Be first to meet their needs**

รับผิดชอบต่อชุมชน

**Act responsibly for our communities**

## คุณค่าสำหรับพนักงาน “Treat people how we like to be treated”

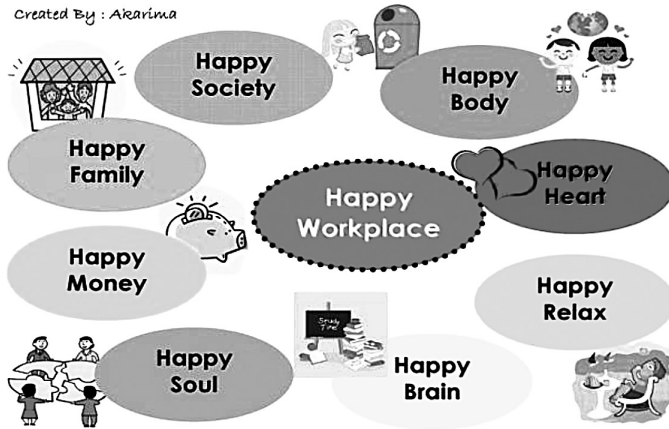
ยึดหลักเอาใจเขามาใส่ใจเรา :

- ทำงานเป็นทีม  
( Work as a team )
- เชื่อใจ และให้เกียรติซึ่งกันและกัน  
( Trust and respect each other )
- รับฟัง, สนับสนุน และรู้จักพูดขอบคุณ  
( Listen, support and say thank you )
- แบ่งปันความรู้และประสบการณ์  
( Share knowledge and experience )



# องค์กรแห่งความสุขของศูนย์กระจายสินค้าสามโคก

Created By : Akarima



**HAPPY 8 ความสุขแปดประการ** คือ แนวคิดของการจัดสมดุลชีวิตของมนุษย์ผ่านความสุขในโลกสามใบที่ทับซ้อนกันอยู่ โลกส่วนตัวของมนุษย์ โลกครอบครัวของมนุษย์ และโลกสังคมของมนุษย์ เพื่อที่จะมองความสุขของมนุษย์ทั่วไปว่ามีองค์ประกอบอะไรบ้างและจะจัดการได้อย่างไร โดยชี้ดวงรอบที่ตัวคน แล้วก็วงรอบของครอบครัวแล้วก็วงรอบของสังคม ซึ่งในส่วนของสังคมเราแบ่งเป็นส่วนสังคมภายในองค์กรกับนอกองค์กร มองความสุขเป็นสามส่วนคือ **ความสุขของตัวเอง** **ความสุขของครอบครัว** **ความสุขขององค์กรและสังคม**

เราจะพบว่าความเป็นจริงแล้วมนุษย์ควรจะมีสุขอะไรบ้างในระดับตัวเอง สุขระดับครอบครัวแล้วก็ระดับสังคม ดังนั้นคนที่มีความสุขดีดูแลตนเองไม่เป็นภาระแก่ใคร มีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่น มีคุณธรรม กตัญญู มีการเรียนรู้เป็นมืออาชีพในงานตนเอง รักและดูแลครอบครัว รักและดูแลองค์กร/สังคม ย่อมเป็นผลลัพธ์ของบุคคลที่สามารถบริหารสมดุลแห่งความสุขได้

## HAPPY SOCIETY

สังคมทั้งภายในและภายนอกองค์กรเมื่อเรามีความรัก ความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนทำงานและพักอาศัย สังคมและสภาพแวดล้อม ก็จะไปด้วย การเป็นองค์กรแห่งความสุขได้อย่างยั่งยืน ต้องมีนโยบายและ กิจกรรมในการพัฒนาบุคลากรเพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิต เช่น มีกิจกรรม พัฒนาสมอง พัฒนาครอบครัว พัฒนาคุณค่าในตัวพนักงานผู้บริหาร ต้องให้การสนับสนุนที่ดี หัวหน้างานขึ้นไปจนถึงผู้บริหารทุกระดับต้องเป็นผู้ปฏิบัติกิจกรรม และให้พนักงานทุกคนมีส่วนร่วมในทุกกิจกรรม ตัวอย่าง ของกิจกรรม ศูนย์กระจายสินค้าสามโคก ได้แก่ กิจกรรมบริจาคโลหิต ,กิจกรรมมอบเครื่องอุปโภคบริโภคแก่ชุมชนที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วม, กิจกรรมทาสีโรงเรียน ทำความสะอาดวัด ,กิจกรรมประดิษฐ์สิ่งของ จากวัสดุเหลือใช้ กิจกรรมมอบอุปกรณ์การเรียนให้นักเรียนที่ยากไร้, กิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำ, กิจกรรมทำอาหารเพื่อสุขภาพมอบให้แก่ผู้ป่วย ตามมูลนิธิต่างๆ, กิจกรรมรับบริจาคฝาแค้นเพื่อมูลนิธิขาเทียมใน สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เป็นต้น



## HAPPY FAMILY

การที่มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง จะเป็นกำลังใจและแรง พลักดันที่ดีในการทำงานและจะนำไปสู่การทำงานที่มุ่งมั่นและมีความสุขต่อไปและทางเทสโก้ โลตัส ได้เล็งเห็นความสำคัญของครอบครัวพนักงานจึงจัดให้มีกิจกรรมและสวัสดิการต่างๆ ที่ครอบคลุมถึงครอบครัวพนักงานด้วย เช่น มีสวัสดิการค่ารักษาพยาบาลพนักงานพร้อมครอบครัว, มีการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดให้กับพนักงานทุกคน , บริษัทฯร่วมเป็นเจ้าของภาพในพิพิธภัณฑ์ครอบครัวพนักงาน, จัดเยี่ยมไข้พนักงานตามบ้านหรือโรงพยาบาล, จัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติโดยพาพนักงานพร้อมครอบครัวร่วมกิจกรรม เช่น ที่ดิรีมเวิลด์ เป็นต้น

จัดอบรมให้ความรู้แก่พนักงานที่ตั้งครรภ์เรื่อง การเป็นคุณแม่อย่างมีคุณภาพในทุกๆ ปี

TESCO  
Lotus

### คุณปรานี ธีรยุทธกุลย์



คุณปรานี ธีรยุทธกุลย์ พนักงานได้เข้ารับการรักษาตัวที่ รพ. กวุงตยามาเซนส์คาร์ธอส เนื่องจากมีความดันขึ้นสูง และนอนรักษาตัวที่รพ. 2 คืน วันที่พนักงานได้มีความรู้สึกดีใจที่มีเจ้าหน้าที่จากดิซีตามโลกมาเยี่ยม

เราใส่ใจคุณ



## HAPPY BODY

มีสุขภาพดี คือ สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ มาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน ชีวิตมีสุข เหมาะสมกับเพศ เหมาะสมกับวัย เหมาะสมกับสถานการณ์ เหมาะสมกับฐานะทางการเงิน และเพื่อให้พนักงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรงพร้อมทำงานทางบริษัท จึงจัดกิจกรรมพร้อมมอบสวัสดิการต่างๆให้กับพนักงานดังต่อไปนี้

จัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาภายในตรวจสุขภาพประจำปีพร้อมฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ฟรีการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด จัดสถานที่สำหรับเล่นกีฬาช่วงพักเบรก เช่น ปิงปอง, จัดกิจกรรมบริจาคโลหิตทุกๆ 3 เดือนให้แก่สถาบันโรคทรวงอก จ.นนทบุรี, จัดกิจกรรมวิ่งเทิดพระเกียรติ ณ สวนลุมพินี กรุงเทพฯ

## HAPPY MONEY

ใช้เงินเป็น การที่สามารถจัดการรายรับรายจ่ายของตนเองได้ คือการใช้เงินเป็น มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี สำหรับบริษัทก็ได้มอบสวัสดิการต่างๆเพื่อแบ่งเบาภาระให้แก่ครอบครัวพนักงาน พร้อมทั้งกิจกรรมต่างๆที่ทำให้พนักงานมีรายได้เพิ่มขึ้น เช่น ส่งเสริมกิจกรรมเปิดบรูให้ธนาคารมาเสนอทางเลือกการออมทรัพย์ให้แก่พนักงาน, มีสวัสดิการค่ารักษาพยาบาลให้พนักงานพร้อมครอบครัว, จัดให้มีกิจกรรมจำหน่ายสินค้าราคาถูกในวันเงินเดือนออก, จัดสวัสดิการให้มีเบี้ยขยันรายเดือน/รายปีให้แก่พนักงาน, มีเงินช่วยเหลืองานฌาปนกิจศพแก่ครอบครัวพนักงาน, จัดให้ลูกจ้างมีสิทธิซื้อหุ้นบริษัท, มอบอัตราส่วนลดเงินกู้ธนาคารอาคารสงเคราะห์, มอบทุนการศึกษาเพื่อบุตรพนักงานปีละ 2 ครั้ง เพื่อแบ่งเบาภาระค่าเทอมการศึกษา, มอบบัตรของขวัญ แบบคูปองส่วนลด เพื่อนำไปซื้ออุปกรณ์การเรียนแก่บุตรพนักงาน



## HAPPY SOUL

การมีคุณธรรม หิริ โอตตัปปะ คุณธรรมเบื้องต้นพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันของมนุษย์ในสังคม ในการทำงานเป็นทีม คือ หิริ โอตตัปปะ ความละเอียดและเกรงกลัวต่อการกระทำของตนเองโดยเฉพาะการกระทำที่ไม่ดี คนดี มีความศรัทธาต่อศาสนา มีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต มีคุณธรรม มีความซื่อสัตย์ มีความสามัคคี และมีความเอื้ออาทรช่วยเหลือเกื้อกูลกันย่อมนำความสุขสู่องค์กรเพื่อเป็นการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมให้กับพนักงาน ดังนั้นบริษัทจึงจัดให้มีกิจกรรมต่างๆให้พนักงาน เช่น กิจกรรมถวายเทียนเข้าพรรษา, กิจกรรมแข่งขันเย็บกระทงเพื่อนำไปจำหน่ายโดยนำเงินที่ได้ไปร่วมทำบุญต่อไป, จัดกิจกรรมทำบุญเลี้ยงอาหารเพลแก่พระภิกษุสงฆ์ในวันครบรอบบริษัท ทุกๆ ปี, จัดกิจกรรมนิมนต์พระมาแสดงธรรมให้แก่พนักงาน, จัดกิจกรรมไหว้พระ 9 วัด

## HAPPY BRAIN

การหาความรู้ มนุษย์เราอยู่ได้ด้วยการศึกษาหาความรู้พัฒนาตัวเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพเพื่อให้เกิดความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน คือเรียนเพื่อรู้ มีปัญญาก้าวหน้าในชีวิต เพื่อต้องการให้พนักงานทุกคนมีความรู้ ความสามารถ และจะได้นำไปพัฒนาตนเองสู่มืออาชีพและเพื่อการทำงานที่ง่ายขึ้น ทางศูนย์กระจายสินค้าจึงได้มีการจัดอบรมพนักงานในเรื่องต่างๆ ดังนี้ จัดฝึกอบรมพนักงานทุกระดับทั้งในและนอกสถานที่ เช่น จัดอบรมคณะกรรมการสวัสดิการในสถานประกอบกิจการ, จัดให้มีการศึกษาค้นคว้าผ่านระบบอินเทอร์เน็ตหรือหนังสือนิตยสารต่างๆที่มุมสนทนาการ, จัดอบรมให้แก่พนักงานที่ตั้งครรภ์, จัดอบรมขับขี้อปโหลดภัย และการใช้อุปกรณ์เคลื่อนย้ายภายในศูนย์กระจายสินค้าให้แก่พนักงานทุกท่าน, ติดตั้งทีวีภายในห้องรับประทานอาหารพนักงานเพื่อให้พนักงานได้รับรู้ข่าวสารต่างๆ ได้ทันทั่วถึง

## HAPPY RELAX

การผ่อนคลาย ต้องรู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เมื่อชีวิตในการทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน ขณะเดียวกันการใช้ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายเหมือนกัน นั่นคือสมดุลชีวิตการรู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ เป็นการสร้างความสนุกสนาน ผ่อนคลายความเมื่อยล้าและความเครียดจากการทำงาน ช่วยให้พนักงานมีขวัญและกำลังใจที่ดี และทำให้พนักงานมีโอกาสรู้จักกันมากขึ้น ซึ่งทางบริษัทฯ ก็จัดกิจกรรมสำหรับให้พนักงานได้ผ่อนคลายหลาย อย่างด้วยกัน เช่น การประกวดร้องเพลง, งานเลี้ยงขอบคุณพนักงานในวันปีใหม่, จัดมุมสำหรับเล่นเทเบิลเทนนิสสำหรับพนักงานเล่นช่วงพักเบรกจัดประกวดประดิษฐ์สิ่งประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้จัดกิจกรรมประกวดทำส้มตำ “ครกทอง”, กีฬาสีภายใน



## HAPPY HEART

น้ำใจงาม ในองค์กรสิ่งที่เราจำเป็นต้องที่สุดในการที่มนุษย์จะอยู่กับคนอื่นได้ต้องมีน้ำใจคิดถึงคนอื่น มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน คนเราเอาแต่ตัวเองอยู่คนเดียวไม่ได้ ต้องรู้จักการแบ่งปันอย่างเหมาะสม ต้องรับบทบาทของตัวเองพร้อมรับสิ่งต่างๆ ที่จะเข้ามาในชีวิต เพื่อให้พนักงานได้ทำงานและทำงานร่วมกันอย่างมีความสุขทางบริษัทฯ ก็ได้เสริมสร้างนิสัย โดยการจัดกิจกรรมต่างๆ ขึ้น ดังต่อไปนี้ เช่น กิจกรรมบริจาคโลหิตทุกๆ 3 เดือน, การบริจาคสิ่งของเครื่องอุปโภคบริโภคแก่ชุมชนเช่น มอบน้ำดื่ม น้ำอัดลม ขนม กาแฟ ให้แก่สถานีตำรวจภูธรสามโคกเพื่อสนับสนุนในการตั้งด่านตรวจในช่วงเทศกาลต่างๆ



จัดโครงการรับบริจาคฝากระป๋องเครื่องดื่มเพื่อนำไปผลิตขาเทียม  
มูลนิธิขาเทียมในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี, มอบกระเป๋า  
ผ้าติดลบลดโลกร้อนที่เย็บด้วยมือของพนักงานให้แก่น้องๆ นักเรียนที่ยากไร้  
ประกาศชมเชยและมอบรางวัลสำหรับพนักงานที่ทำความดี

## ดัชนีชี้วัดความเป็นอยู่ของพนักงาน

### 2012 Viewpoint Survey

#### SAMKOK DISTRIBUTION CENTER

2012 Progress Check Survey

Your result is GREEN

Your result is Improvement<sup>®</sup> since VP 11

What was great this time?

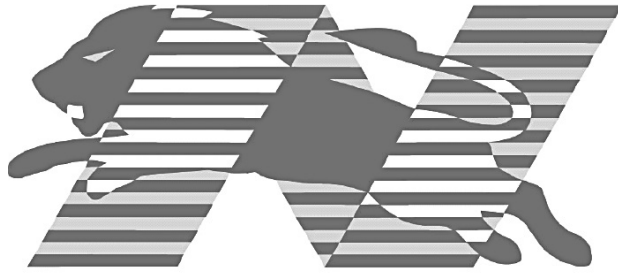
Top 5	VP 11	PC 12
4. My manager says "Thank you" for a job well done.	87	89
21. I feel I have enough skills to give good customer service.	82	82
22. I can easily make suggestions to make things better.	81	81
13. I receive all the information I need to do my job.	79	77
10. I feel my personal safety is protected at work.	79	81

What could we do better?

Bottom 5	VP 11	PC 12
14. I have the equipment I need to do my job properly.	51	77
20. It has become simpler to do my job over the last 12 months.	55	64
7. My manager "asks more than tells".	58	63
23. I am satisfied with the staff facilities in my Store/DC/Head Office	58	63
28. The pay for the job I do is fair/competitive.	61	75

โดยการสำรวจความคิดเห็นของพนักงาน

#### SKDC THE GREATER PLACE TO WORK



บริษัท นิ่มซี่เส็งขนส่ง 1988 จำกัด

## สาขาทลาดโท

ชาวนิ่มซี่เส็งขนส่ง  
บริการดี มีน้ำใจ ใส่ลูกค้า  
สร้างความรัก ความสามัคคี มีส่วนร่วม



บริษัท นิมซีเสิ่งขนส่ง1988 จำกัด สาขาตลาดไท ก่อตั้งเมื่อ พ.ศ.2547 ประกอบธุรกิจด้านการบริการขนส่งสินค้า ผลิตภัณฑ์ของบริษัท คือ การบริการขนส่งสินค้า รูปแบบการให้บริการแบ่งออกเป็น 6 รูปแบบ ดังนี้

### 1. Transport Service Line

รูปแบบการให้บริการด้านการขนส่ง

### 2. Moving Service Line

รูปแบบการให้บริการย้ายบ้านและขนส่งเหมา

### 3. Express Service Line

การให้บริการแบบ NIM Express รับ-ส่งสินค้าด่วน

### 4. Warehouse Service Line

รูปแบบการบริหารจัดการคลังสินค้า

- \* การบริหารด้านคลังสินค้า
- \* การบริการให้เช่าคลังสินค้า
- \* บริการรับฝากสินค้าแบบห้องเย็น

### 5. Logistic/Solution Service Line

รูปแบบการบริการเสริมด้านโลจิสติกส์

- \* บริการแพ็คสินค้า บรรจุหีบห่อทั้งในและนอกสถานที่
- \* จำหน่ายภาชนะบรรจุภัณฑ์ และอุปกรณ์ในการแพ็คสินค้า

### 6. Parcel Service Line

การบริการส่งสินค้าทั่วโลก

รูปแบบการบริการในตัวเมืองจะเรียกว่า DHL Service Point ซึ่งเป็นร้านสะดวกส่งรูปแบบใหม่ ที่คิดอัตราค่าขนส่งที่ง่ายและคุ้มค่าที่เป็นอัตราคงที่ เพียงแต่เลือกขนาดกล่องและเลือกประเทศที่จะส่งสินค้าไปเท่านั้น



## วิสัยทัศน์

เป็นบ้านที่ให้ความมั่นคงแก่พนักงานและเป็นบริษัทที่ส่งมอบสิ่งที่ดีให้กับลูกค้า

## พันธกิจ

นิมซี่เส็งชนส่งให้บริการขนส่งสินค้า บริการคลังสินค้า ศูนย์กระจายสินค้าและธุรกิจเกี่ยวเนื่อง โดยมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรระบบเครือข่ายและเทคโนโลยีให้มีคุณภาพ มาตรฐานและสามารถสร้างนวัตกรรมเพื่อตอบสนองความต้องการของลูกค้าและความสำเร็จร่วมกับลูกค้าอย่างต่อเนื่อง

## กลยุทธ์

มุ่งเน้นการเปลี่ยนแปลงและการขยายธุรกิจอย่างยั่งยืน โดยการบริการที่มีมาตรฐาน รวดเร็วและมีน้ำใจต่อลูกค้า

## Happy Workplace ในแบบฉบับของนิมซี่เส็งชน

บริษัท นิมซี่เส็งชนส่ง1988 จำกัด สาขาตลาดไท ได้เล็งเห็นความสำคัญของการจัดกิจกรรมโครงการ Happy Workplace ในสถานประกอบการเพื่อเป็นการปลูกฝังบุคลากรให้เกิดความรักในองค์กร มีความสามัคคี ในการทำงานและทำงานกันเป็นทีมซึ่งเป็นประโยชน์ต่อบริษัทฯ และในส่วนที่เป็นประโยชน์ต่อตัวพนักงานที่ได้รับ คือ พนักงานมีความรัก ความสามัคคี และเห็นถึงการมีส่วนร่วมของพนักงานเพิ่มมากขึ้น พนักงานมีสุขภาพดี มีจิตสำนึกในการทำความดี และสามารถปรับตัวยอมรับการเปลี่ยนแปลง และ รู้จักการให้ด้วยใจจริง รู้จักการแบ่งปันกัน พนักงานรู้จักวางแผนในการดำเนินชีวิต มากขึ้นและเมื่อพนักงานมีความสุขแล้วทุกคนก็ส่งต่อความสุขออกมาต่อเพื่อนร่วมงาน ช่วยกันทำให้ที่ทำงานน่าอยู่มากขึ้น



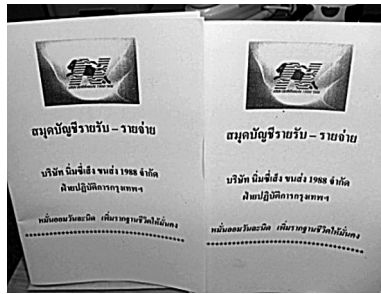
## Happy Body

นิ่มซีเส็งฯสนับสนุนให้พนักงานมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สมบูรณ์ จึงได้มีการจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาประจำปี และได้มีกิจกรรมออกกำลังกายก่อนเริ่มงาน เพื่อให้เกิดการกระตือรือร้นและเป็นการเตรียมความพร้อมก่อนเริ่มงาน และทางบริษัทฯ ได้มีกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ทุกปี



## Happy Money

นิ่มซีเส็งฯได้สนับสนุนให้พนักงานมีการเก็บออมโดยได้จัดกิจกรรมสมุดบัญชีรายรับ-รายจ่าย และมีกิจกรรมโครงการขยะ Recycle ช่วยเหลือเพื่อนยามยาก เป็นการขายขยะ Recycle ภายในบริษัทฯ เช่น กระดาษ, ขวดน้ำ, ถุงพลาสติก และอื่นๆ แล้วนำเงินที่ได้มาเข้าส่วนกลางและจัดทำบัญชีไว้ หากพนักงานคนใดเดือนร้อนหรือมีความจำเป็นก็มายืมกับส่วนกลางได้





## Happy Heart

นั้มซี่เส็งซุ ได้ส่งเสริมให้พนักงานมีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และรู้จักการแบ่งปัน โดยในช่วงประสบอุทกภัยได้จัดกิจกรรมช่วยเหลือผู้ประสบภัย โดยพนักงานได้ออกไปบริจาคสิ่งของที่จำเป็นและถุงยังชีพ และยังมีการมอบเงินและของที่ระลึกให้กับพนักงานที่เกษียณอายุ มีกิจกรรมสุขสันต์วันเกิดพนักงานประจำเดือน



## Happy Relax

นั้มซี่เส็งซุได้ให้พนักงานมีการผ่อนคลายและเกิดความสามัคคีกัน โดยได้จัดกิจกรรมจัดเลี้ยงสังสรรค์ต้อนรับปีใหม่ เพื่อให้พนักงานมีความผ่อนคลายจากการทำงาน มีการจับรางวัล ของขวัญต่างๆมากมาย

## Happy soul

นั้มซี่เส็งซุส่งเสริมให้พนักงานมีคุณธรรม จริยธรรมในจิตใจด้วย กิจกรรมการแต่งกายด้วยผ้าพื้นเมืองทุกวันศุกร์, เดือนเมษายนของทุกปี ร่วมสวมใส่ผ้าพื้นเมืองและผ้าลายดอกเทศกาลสงกรานต์ กิจกรรมการรดน้ำขอพรจากญาติผู้ใหญ่, กิจกรรมทำบุญเข้าพรรษา, กิจกรรมความสามัคคี นั้มซี่เส็งซุ ช่วยกันปรับปรุงภูมิทัศน์คนละไม้คนละมือ

## Happy Brain

นี่มีชื่อเสียงที่ได้ส่งเสริมให้พนักงานมีการพัฒนาความรู้ในงานมากขึ้น โดยได้ส่งเสริมการอบรมทั้งภายในและการอบรมภายนอกองค์กร การอบรมเกี่ยวกับยาเสพติด โครงการโรงงานสีขาว การอบรมการขับขี่รถโฟล์คลิฟท์ การอบรมระบบคุณภาพที่สำนักงานใหญ่ การอบรมฝ่ายการตลาด Nim Spirit การบริการประทับใจ อบรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพองค์กร Happy work place



## Happy Family

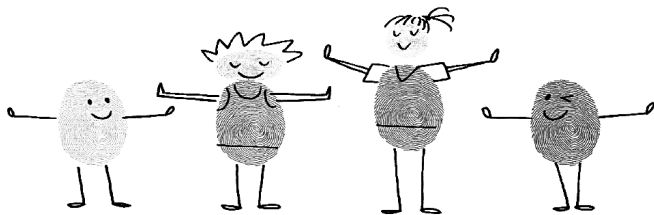
นี่มีชื่อเสียงเห็นความสำคัญของครอบครัวของพนักงาน ซึ่งเป็นแหล่งแห่งกำลังใจของพนักงานทุกคนจึงได้จัดให้สวัสดิการรับขวัญบุตรคนแรก และโครงการน้ำใจจากเพื่อนสู่เพื่อน เมื่อพนักงานเสียชีวิตจะมีเงินเพื่อนพนักงาน และจะถูกหักจากเงินเดือนที่จะมาช่วยครอบครัวพนักงานที่เสียชีวิต โดยมีรายละเอียดดังนี้

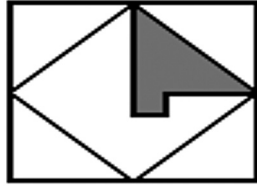
ผู้จัดการสาขา 200 บาท หน้าหน่วยงานที่มีค่าตำแหน่ง 100 บาท พนักงานรายเดือน รายวัน 20 บาท โดยหักผ่านบัญชีเงินเดือนของทุกคนทุกสาขาทั่วประเทศเพื่อนำมอบให้กับครอบครัวพนักงานที่เสียชีวิต



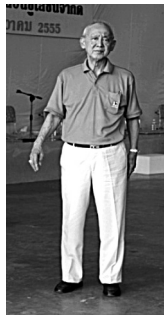
## Happy Society

นี่คือสิ่งขสนับสนุนการมีส่วนร่วมต่อชุมชนและสังคมเสมอ โดย กิจกรรมนี้มาอาสาเพื่อเลี้ยงอาหารกลางวัน และพัฒนาพื้นที่ภายในโรงเรียน ให้กับเด็กนักเรียน บ้านกิวลม อ. ฮอด จ. เชียงใหม่ กิจกรรมบริจาคเสื้อผ้า ให้กับชาวเขาที่อยู่ภาคเหนือ และยังมีกิจกรรมการออกค่ายอาสาการปลูก ป่าชายเลน เพื่อเป็นการปลูกฝังให้พนักงานทุกคนมีน้ำใจและจิตอาสาเพื่อ สังคมมากขึ้น





## บริษัท เกรทวอล (1988) จำกัด



คุณประสม จิระจำเริญ

บริษัท เกรทวอล (1988) จำกัด เป็นผู้นำด้านแผ่นฉนวนสำเร็จรูปมาตั้งแต่ปี 2524 ดำเนินธุรกิจแผ่นฉนวนสำเร็จรูป, ตู้สำนักงานเคลื่อนที่, ประตูห้องเย็น, ประตูสำนักงานสำเร็จรูปและแผ่นผนังห้องน้ำสำเร็จรูปพร้อมการติดตั้ง

“เราจะมุ่งมั่นและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง  
เพื่อให้ได้สินค้าและบริการเป็นที่พอใจของลูกค้า”

## นโยบายคุณภาพ

- พนักงานทุกคนมีส่วนร่วมในการพัฒนาระบบคุณภาพ
- ผลิตสินค้าตรงตามความต้องการของลูกค้า และได้มาตรฐาน
- จัดส่งสินค้าให้กับลูกค้าถูกต้อง ครบถ้วน และตรงเวลา
- พัฒนาพนักงาน สินค้า และบริการอย่างต่อเนื่อง

## Happy Workplace

ในแบบฉบับของเกรทวอล

บริษัท เกรทวอล ( 1988 ) จำกัด ส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรมีความสุขในการทำงาน เพราะพนักงานเป็นทรัพยากรที่มีค่ามาก และจากเหตุการณ์น้ำท่วมใหญ่ที่ผ่านมาทำให้ทุกคนในองค์กรมีความรักสามัคคีกันเพิ่มขึ้น มีน้ำใจเอื้อเฟื้อต่อกัน และการนำกรอบแนวคิด Happy Workplace มาปรับใช้ในองค์กรทำให้พนักงานมีความสุขในการทำงานมากขึ้น

## Happy Heart

บริจาคโลหิตวันที่ 8 ธันวาคม 2555 พนักงานทุกคนให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี



## Happy Society

บริษัทฯ ได้ช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยโดยได้มอบถุงยังชีพต่างๆ ให้แก่ชุมชนข้างเคียง และชุมชนที่อยู่รอบข้างบ้านของพนักงานในองค์กรด้วย

## Happy Money

มอบรางวัลพนักงานทำงานมีอายุงานครบ 10 , 15 , 20 , 30 ปี และรางวัลพนักงานวินัยดีเด่น แจกของขวัญในเดือนวันเกิดพนักงาน, รางวัลพนักงานร่วมอาสาช่วยเหลือป้องกันน้ำท่วมโดยแจกเป็นข่าวสารซึ่งช่วยให้พนักงานประหยัดค่าใช้จ่ายด้วย



## Happy Family

บริษัทฯ ร่วมเป็นเจ้าภาพ  
งานศพญาติพนักงาน



## Happy Relax

ประธานกล่าวเปิดงานฉลองคล้ายวันก่อตั้งบริษัทฯ จัดงาน  
เลี้ยงให้กับพนักงานทุกคนที่บริษัทฯ งานสงกรานต์ พนักงานมีส่วน  
ในการรดน้ำผู้ใหญ่ และผู้ใหญ่ให้พร ปรับปรุงโรงอาหาร ให้ความสะดวก และ  
ความสะอาดในบริเวณที่ถูกสุขลักษณะ ให้แก่พนักงาน



## Happy Brain

บริษัทฯ จัดอบรมให้กับพนักงานในฝ่ายต่างๆ เพื่อเพิ่มความรู้  
ความสามารถให้มากขึ้น ฝึกอบรมให้พนักงานมีความเป็นระเบียบ  
ในที่ทำงาน มีความรู้เพิ่มเติมในเรื่อง 5 ส ทำให้ที่ทำงานและที่บ้านสะอาด  
ดูงามตา Morning Talk ทุกเช้า เป็นการประชาสัมพันธ์ แจ้งข่าวสาร  
ให้พนักงานรับรู้รับทราบในทุกเช้า

## Happy Soul

ได้มีการฝึกให้พนักงานมีสมาธิในการทำงาน รู้จักตนเอง และผู้อื่น มีจริยธรรมในการอยู่ร่วมกัน เห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน รู้จักช่วยเหลือซึ่งกันและกันเช่น พนักงานทุกคนมีส่วนร่วมในการช่วยกันร่วมแรงร่วมใจในการทำความสะอาดบริษัท



## Happy Body

บริษัท มุ่ง เน้น ให้พนักงานทุกคนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงการออกกำลังกายส่งผลดีต่อพนักงานเอง และต่อที่ทำงาน บริษัทฯจึงได้จัดกิจกรรมกีฬาขึ้นเป็นประจำทุกปี







“พลังอยู่เบื้องหลังของความ  
สำเร็จ”

We are  
“The Power Behind  
of successfully”



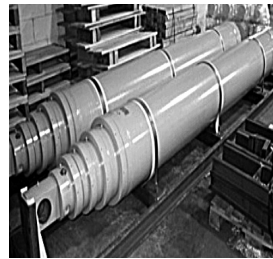
บริษัท ยูเนียนแอฟพลาย จำกัด ได้เริ่มจัดตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2542 ด้วยการผลิตกระบอกลไฮดรอลิก ที่ใช้กับเครื่องจักรกล และในงานอุตสาหกรรม, รับซัพพาทโครม ผิวแกน จำหน่ายอุปกรณ์ไฮดรอลิก ปั้ม วาล์ว และซีล, รับออกแบบและผลิตชุดต้นกำลัง Hydraulic Power Unit

## วิสัยทัศน์

“เราเป็นผู้นำในการออกแบบและผลิตกระบอกลไฮดรอลิก”

## พันธกิจ

1. มุ่งเน้นผลิตกระบอกลไฮดรอลิกที่มีคุณภาพ และบริการที่ดี ทันความต้องการของลูกค้าอย่างสม่ำเสมอ
2. พัฒนาและสร้างบุคลากรให้มีความรู้ ความชำนาญ และเติบโตไปพร้อมกับองค์กร
3. สนับสนุนการวิจัย และพัฒนาผลิตภัณฑ์อย่างต่อเนื่อง
4. ให้ความสำคัญต่อสิ่งแวดล้อม และสังคม



โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพนักงานภายใต้กรอบแนวคิด

# HAPPY WORKPLACE

กิจกรรม	HAPPY 8							
	BODY	HEART	RELEX	BRAIN	SOUL	MONEY	FAMILY	SOCIETY
<b>1.ครอบครัวภาค</b>								
-การจัดกิจกรรมทำบุญครอบครัวสัมพันธ์	★	★	★					
-รวมใจช่วยครอบครัวพนักงานที่เสียชีวิต		★					★	
-กิจกรรมนันทนุสสรัด เนื่องในเทศกาลปีใหม่/กิจกรรมท่องเที่ยว		★	★				★	
-การมอบของขวัญพนักงานที่ครอบครัวอบอุ่น		★					★	
-กิจกรรมทำบุญขอพรเนื่องในวันสงกรานต์		★	★		★		★	★
-ทำบุญครอบครัวนอกระบบ/กิจกรรมทางศาสนา		★			★			★
<b>2.ชุมชนภาค</b>								
-การจัดกิจกรรมทำบุญตักบาตร เนื่องในวันสำคัญ ทำบุญใส่บาตร หรือทำบุญต่างจังหวัด							★	★
-การจัดกิจกรรมมอบน้ำใจออกสู่สังคมให้กับผู้ด้อยโอกาสที่รับกวดจ้างจังหวัด							★	★
-ร่วมบริจาคทุนการศึกษา หรือสนับสนุนการศึกษาตามความเหมาะสมกับโรงเรียนในชุมชน		★				★		★
-กิจกรรมจอยทำบุญสมณ วัตถุ/โรงเรียน		★	★					★
<b>3.ภาคพัฒนาภาค</b>								
-การจัดฝึกอบรมพนักงานระดับทั้งภายในและภายนอกบริษัท				★				
-บริจาคโลหิต		★	★		★			
-ประชาสัมพันธ์พนักงานทำความดี			★		★			
-เงินช่วยเหลือพนักงาน			★			★		
-มูลนิธิในสวนครัว	★	★	★	★		★		



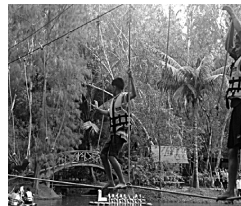
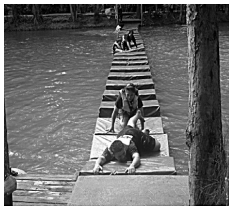
## Happy Workplace

ในแบบฉบับของยูเนียนแอฟฟลาย

“ความสุข ... ถือเป็นยอดปรารถนาของมนุษย์ทุกคน” การสร้างองค์กรแห่งความสุขคือการทำงานและมีความสุขด้วยดังนั้น “งานที่ดีที่สุดมาจากคนที่ดีที่สุด” เพื่อที่องค์กรจะต้องอยู่ได้อย่างยั่งยืน การสร้างความสุขในองค์กรจึงเป็นสิ่งสำคัญในการพัฒนาองค์กรให้ประสบผลสำเร็จได้ เครื่องมือง่าย ๆ ในการใช้ประเมินและดำเนินงาน HAPPY WORKPLACE คือ Happy 8 หรือความสุขทั้งแปดประกอบด้วย

## Happy Body ( สุขภาพดี )

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะเรามีความเชื่อว่า ถ้าคนเรา มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะทำให้มีจิตใจที่ดี พร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



## Happy Heart ( น้ำใจงาม )

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันเพราะความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้ ต้องสอนให้คนในองค์กรรู้จักเป็น “ผู้ให้” ไม่ใช่เป็น “ผู้รับ” เพียงอย่างเดียว



## Happy Society (สังคมดี)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่เราทำงานและที่พักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเราเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน จะเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้คนในชุมชน มีความรัก ความปรองดอง ความสามัคคีกันต่อกัน เราก็กพร้อมที่จะร่วมแรงร่วมใจ ช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



## Happy Relax (ผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆในการดำเนินชีวิตเพราะเราเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักรงการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

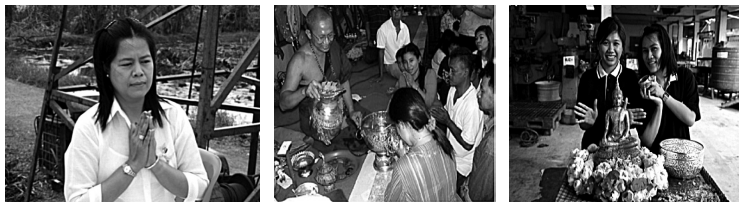
## Happy Brain (หาความรู้)

เราต้องศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากที่ต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเราเชื่อว่าหากเราทุกคนมีความต้องการอยากเรียนรู้หาความรู้ใหม่ๆมาเพิ่มศักยภาพและพัฒนาตนเองอยู่อย่างสม่ำเสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ที่จะช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยพนักงานหรือบุคลากรที่มีศักยภาพ



## Happy Soul (ทางสงบ)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเราเชื่อว่า หลัก ธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ และมีสมาธิในการทำงาน จะทำให้ทุกคนสามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ โดยยึดหลักคำสอนของทุกศาสนาที่ต้องการให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีที่บังพวng เมื่อจิตใจสงบ คิดดี ทำดีแล้ว งานต่างๆ ก็จะดีขึ้นอย่างแน่นอน



## Happy Money (ปลอดภัย)

เมื่อมีเงิน ต้องรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังให้มินิสัยยอดออม ประหยัด รู้จักใช้ วิธีเงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนในการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



## Happy Family (ครอบครัวดี)

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไป เป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธา ในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)



# ทำ.....

## Happy Workplace แล้วได้อะไร ?????

การสร้างความสุขในการทำงานถือเป็นหนึ่งวิธีการแก้ปัญหาอย่างถูกวิธีแบบหนึ่ง เมื่อคนเรามีความสุขในการทำงาน ผลงานของพนักงานย่อมมีประสิทธิภาพตามความสุขของการทำงานด้วย ประโยชน์การสร้างความสุขในที่ทำงานจะทำให้พนักงานมีความสุขดำรงชีวิตอย่างเหมาะสม มีความมั่นคงในอาชีพ เกิดความรู้สึกที่ตัวเองเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าสำคัญต่อองค์กร มีความสัมพันธ์ที่ดีในหมู่เพื่อนร่วมงาน มีแรงจูงใจในการทำงานมากยิ่งขึ้น และรู้จักบำเพ็ญประโยชน์ทั้งต่อตนเอง ครอบครัว สถานประกอบการและชุมชน สำหรับสถานประกอบการ จะสามารถผลักดันประสิทธิภาพการผลิตให้สูงขึ้น คุณภาพของสินค้าและบริการดีขึ้น ลดปัญหาการขาดงาน การเข้างานช้า การลาป่วย-ลาภิกขของพนักงาน รวมทั้ง ลดอัตราการเข้า-ออกของพนักงาน เนื่อง จากพนักงานมีความรักในองค์กร ลดอัตราการเลิกจ้างทำให้ประหยัดค่าใช้จ่ายในการสรรหาและฝึกอบรมพนักงานใหม่ รวมทั้งเป็นการสร้างสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีขึ้น ส่งเสริมภาพลักษณ์ของสถานประกอบการได้ในที่สุด และยังส่งผลกระทบต่อชุมชนและสังคมรอบข้างให้เกิดความสุขด้วยเช่นกัน

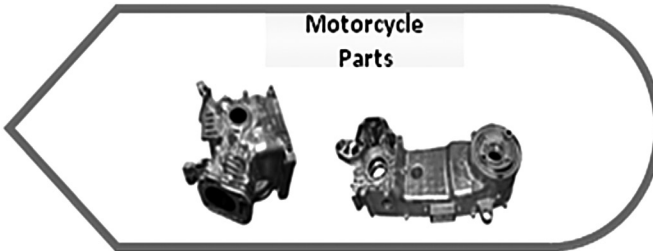
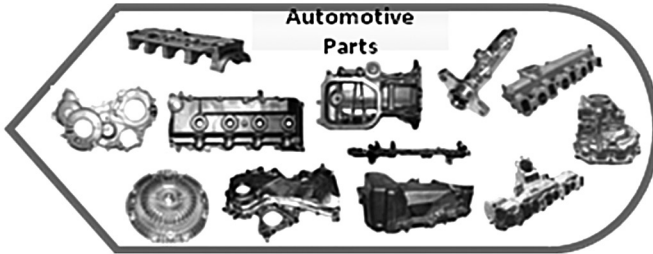


# ***AININ TAKAOKA THAILAND GROUP***

**THAI ENGINEERING PRODUCT Co.,Ltd.**



We manufacture aluminium parts and components supplied to Original Equipment Manufacturer (OEM) both domestic and international market in various industries such as : TOYOTA HONDA NISSAN GM



## Vision and Quality Policy

มุ่งสู่การเป็นบริษัทระดับโลก ที่สรรสร้างอนาคต

เป็นผู้ส่งมอบระดับโลกที่ได้รับความไว้วางใจจากลูกค้าและสังคม และเป็นบริษัทที่มีพนักงานมีความภาคภูมิใจในฐานะผู้ผลิตวัตถุดิบอันดับหนึ่งในโลก

## สโลแกน

1. ตอบสนองด้วยคุณภาพ
2. เปิดกว้างในแนวคิด
3. ทำหายด้วยตัวเอง

### แนวคิดการบริหาร

## “ สร้างคุณภาพ สร้างอนาคต ”

**1. เติบโตอย่างมั่นคงท่ามกลางการแข่งขันในตลาดอาเซียน**  
มุ่งมั่นที่จะเติบโตและพัฒนาเป็นบริษัทที่ได้รับความพึงพอใจจากลูกค้าและ  
โลดแล่นอยู่ในตลาดโลก ด้วยคำมั่นสัญญาต่อความพึงพอใจของพนักงาน  
ผู้ถือหุ้น ลูกค้า และคู่ค้า ด้วยการดำเนินกิจกรรมของบริษัทที่มีฐานราก  
อยู่ใน ภูมิภาคอาเซียน

**2. ดำรงชีวิตไปพร้อมกับสังคมและธรรมชาติ** ให้ความสำคัญ  
ต่อการผสมผสานของสังคมและธรรมชาติ (สิ่งแวดล้อม) เพื่อตอบสนอง  
ต่อความไว้วางใจในฐานะของบริษัทที่มีคุณธรรม

**3. เคารพในความคิดริเริ่มและการนำไปปฏิบัติจริงของตัวบุคคล**  
สร้างวัฒนธรรมบริษัทให้มีความเคารพในความคิดริเริ่มและการนำไป  
ปฏิบัติจริงของตัวบุคคล และรักความก้าวหน้าด้วยความกระตือรือร้น  
อยู่เสมอ

### ER

- Significant Tools
- Communication
- System
- Relation with Union
- CSR



# วิสัยทัศน์ HAPPY Workplaces

## President

การสร้างองค์กรของเราให้เป็นองค์กรแห่งความสุขเป็นหนึ่งในนโยบายหลักของกลุ่ม ATTG (Aisin Takaoka Thailand Group) ในปีนี้ ซึ่งจริงๆ แล้วเป็นนโยบายที่เราทำมาอย่างต่อเนื่องก่อน ที่จะเริ่มมีโครงการของ สสส.เสียอีก เราพยายามทำให้พนักงานของเรารู้สึกปลอดภัย และอยากมาทำงานทางบริษัทฯ ได้สนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ของพนักงานและ HR อย่างต่อเนื่องในการที่จะทำให้นโยบายนี้เป็นรูปธรรม.



## HR



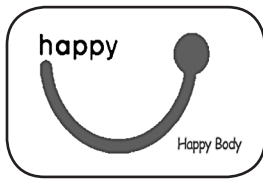
TEP มีนโยบายเรื่อง Happy workplace ชัดเจน คือ เราต้องการสร้างให้องค์กรของเราเป็นองค์กรแห่งความสุข ทาง HR เอง ก็พยายามสร้างกิจกรรมมากมาย ซึ่งปัจจุบันเรามีชมรมกีฬาและบันเทิง

แล้วกว่า 18 ชมรม ซึ่งถือว่าเยอะมากสำหรับหน่วยงานเอกชน เราพยายามสร้างสถานที่สันทนาการเพื่อให้พนักงานได้ใช้ประโยชน์ทั้งในยามว่างหลังเลิกงาน และใช้เป็นสถานที่จัดกิจกรรมชมรม ซึ่งตอนนี้เรามีทั้งสนามฟุตบอล ห้องดนตรี ห้องฟิตเนส และสนามเปตอง ในอนาคตเราจะสร้างอาคารสันทนาการชั้นใหม่เพื่อใช้กับกิจกรรมโดยเฉพาะอีกด้วย นอกจากกิจกรรมภายในแล้วเรายังทำกิจกรรม CSR เพราะเราเห็นว่าการรับผิดชอบต่อสังคมเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้ภาคธุรกิจก้าวร่วมไปในทางเดียวกับชุมชน เรามีการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี ทั้งในวันสำคัญต่างๆ เช่น วันพ่อและวันแม่แห่งชาติ ตลอดจนจัดการไปสร้างสาธารณะประโยชน์ให้กับชุมชนต่างๆ ซึ่งพนักงานเองก็เห็นความสำคัญและร่วมกิจกรรมด้วยสำนึกที่ดีต่อชุมชนตลอดมา

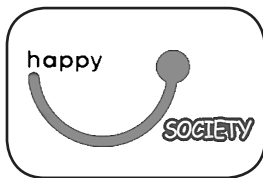
## การจัดกิจกรรมต่างๆร่วมกับสหภาพแรงงาน

การจัดกิจกรรมต่าง ๆ จะทำในรูปแบบของคณะกรรมการจากทุกหน่วยงานและคณะกรรมการทุกชุดจะต้องมีตัวแทนจากสหภาพแรงงานอย่างน้อย 2 คน พนักงานต้องมีส่วนร่วมในคณะกรรมการทุกชุด

## กิจกรรม Happy Workplace

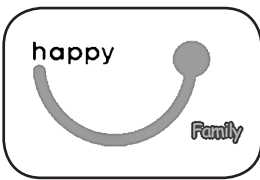


มีชมรมกีฬาต่างๆเช่น ชมรมฟุตบอล, ชมรมตระกร้อ, ชมรมเบตอง, ชมรมวอลเลย์บอล,ชมรมหมากรุก มีการตรวจสุขภาพประจำปี, ช่วงหน้าร้อนมีบริการน้ำหวานและน้ำแข็ง เพื่อช่วยพนักงานบรรเทาความร้อนจากการทำงานในช่วงหน้าร้อน



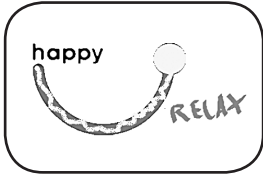
มีกิจกรรมมอบสิ่งของต่างๆ ให้กับชุมชนภายนอก ด้วยสร้างอาคารเรียน ร.ร.สวนผึ้งวิทยา จ.ราชบุรี, มอบอุปกรณ์การเรียน ร.ร.ตะโกเปิดทอง จ.ราชบุรี, สร้างห้องสมุดร.ร.ชุมชนวัดมาติการาม จ.ชัยนาท

ทอดผ้าป่า ร.ร.บ้องตี้ จ.กาญจนบุรีเยี่ยมชุมชนวัดพีชนิมิตร, ให้ชุมชนใกล้เคียงเข้าเยี่ยมชมโรงงาน, บริจาคทุนการศึกษาแก่โรงเรียนใกล้เคียง,บริจาคเงิน 1,000,000 บาท ให้แก่ผู้ประสบภัยซีนามิ, โครงการเจ้าพระยาใสสะอาดโครงการปลูกต้นไม้ที่เชียงใหม่, มอบคอมพิวเตอร์ แก่มูลนิธิวิสุทธิคุณ, บริจาคถังขยะให้ชุมชนวัด พีชนิมิตร

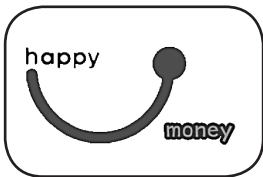


กิจกรรมโครงการมูนนมแม่  
จัดให้ที่ห้องพยาบาลของบริษัทฯ,  
กิจกรรม Family Day





ทางบริษัทมีชมรมดนตรีเพื่อให้พนักงานได้ผ่อนคลายโดยมีชมรมดนตรีไทย, ชมรมดนตรีสากล

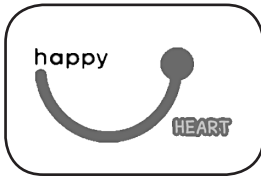


บริษัทจัดให้มีตลาดนัดวันศุกร์ โดยให้พนักงานนำสินค้ามาขายได้ เพื่อมีรายได้เพิ่มเติมและได้ติดต่อกับทางธนาคารออมสินเปิดสินเชื่อสวัสดิการพิเศษกับธนาคารออมสิน กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ, กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ, บริษัทจ่ายสมทบ ตั้งแต่ 5%-10.5%

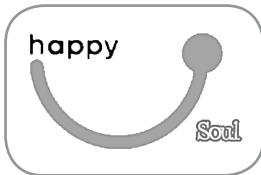


กู้ฉุกเฉิน เงินกู้กรณีที่ต้องการซ่อมแซมที่อยู่อาศัยจากภัยธรรมชาติ (โดยไม่คิดดอกเบี้ย), ค่ารักษาพยาบาลครอบครัว หรือ จัดการงานศพ บุคคลในครอบครัว, ทุนการศึกษาบุตร, ค่าช่วยเหลือพิเศษ, ช่วยค่าเช่าบ้าน, ระกันอุบัติเหตุให้พนักงาน

สหกรณ์ออมทรัพย์  
สหกรณ์ออมทรัพย์เครือข่ายไทย-ไชน (ตั้งเมื่อปี 2545)

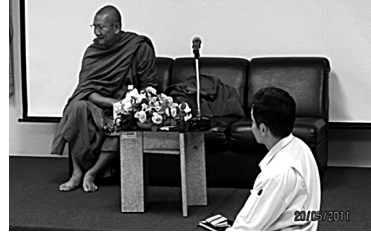


การบริจาคเลือด เป็นประจำทุกปี  
ในวันสำคัญ เช่นวันพ่อ วันแม่ และกิจกรรม  
ไถ่ชีวิตโค-กระบือ เพื่อเป็นการกลมเกลียว  
จิตใจและช่วยให้พนักงานใช้ธรรมเป็นที่ตั้ง  
ทั้งในชีวิตส่วนตัวและชีวิต



การทำงาน จึงได้จัดกิจกรรม  
Happy soul ขึ้น โดยได้เชิญท่านจิระเดช  
มาเพื่อสนทนารธรรมกับพนักงาน ซึ่งได้รับ  
การตอบรับจากพนักงานเป็นอย่างดี โดยจัด  
ขึ้นอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี



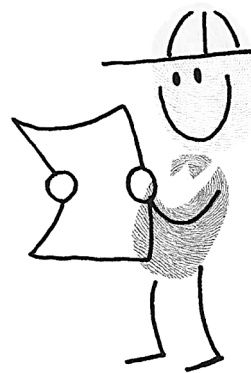


บริษัทจัดห้องสมุดในโรงงาน + Self Learning Corner. บริการทั้งอ่านและการให้ ยืมหนังสือห้องสมุด รวมทั้งให้พนักงานเล่น Internet ฟรีในเวลาพัก



## นโยบายและการจัดสวัสดิการพนักงาน

- ให้พนักงานเป็นอันดับแรก
- ครอบคลุมเป็นอันดับรอง
- พนักงานทั้งหมด หรือส่วนใหญ่ต้องได้รับ
- จัดให้แล้วต้องดีขึ้นกว่าเดิมเสมอ
- เพื่อบรรเทาความเดือดร้อน
- ต้องสามารถควบคุม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์
- สอดคล้องกับฐานะทางการเงินของบริษัท



www.dhammadownload.com



# บริษัท วิศวกรรมพัฒนา จำกัด Visavakit Patana Corp.,Ltd.

บริษัทวิศวกรรมพัฒนา จำกัด  
Visavakit Patana Corp., Ltd.

บริษัท วิศวกรรมพัฒนา จำกัด  
Visavakit Patana Corp., Ltd.  
(VIPCO)

สำนักงาน:

215/148-149 ถนนประชาราษฎร์สาย 1 เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ

โรงงานหลัก:

42, 52 หมู่ 7 ถนนสาย 346 ต.คูบางหลวง อ.ลาดหลุมแก้ว จ.ปทุมธานี

โรงงานรอง:

25/2 หมู่ 4 ซอยใจเอื้อ ต.บางชะแยง อ.เมือง จ.ปทุมธานี

## ประเภทธุรกิจ : สร้างประกอบ และแปรรูปโลหะ ตัวอย่างงาน ได้แก่

### Products Services: Fabrication work

- Finned Tubes
- HRSG harps & module boxes
- Box type and cylindrical fire heaters
- Boiler ducts, casing and stacks
- Structural Steel & Platform work
- Pressure Vessel, tank and silo
- Material handling equipment
- Mills / Pulverizer

### On-site services

- Equipment and Piping installation
- Tank & Silo installation
- Maintenance Services



## ศาสตร์จากผู้บริหาร

บริษัทฯได้ตระหนักดีว่า ทรัพยากรบุคคลคือตัวแปรสำคัญ ในการสร้างโอกาสและลดอุปสรรคขององค์กร องค์กรที่ทำงานแล้วมีความสุข อาจมาจากหลายๆอย่าง ประกอบกัน เช่นสถานที่ทำงานสะอาดปลอดภัย, เพื่อนร่วมงานที่ช่วยเหลือเอื้อเฟื้อต่อกัน หัวหน้างานที่ใส่ใจดูแลลูกน้อง การทำงานที่มีการวางแผนที่ดี มีความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน เป็นต้น

แต่แต่ละคนอาจมีนิยาม หรือความต้องการแห่งความสุขที่แตกต่างกัน”การสร้างองค์กรแห่งความสุขคือ การทำงานและมีความสุขด้วยพร้อมกัน” งานที่ดีที่สุดมาจากคนที่ดีที่สุดการสร้างความสุขในองค์กร จึงเป็นสิ่งสำคัญในการพัฒนาองค์กรให้ประสบผลสำเร็จได้ และอยู่อย่างยั่งยืน

คุณไพฑูรย์ โฆษิตสกุล  
กรรมการผู้จัดการ

### วิสัยทัศน์:

VIPCO คือ หนึ่งในผู้ที่มีความไว้วางใจมากที่สุด ในงานรับสร้างประกอบติดตั้งเครื่องจักร และอุปกรณ์สำหรับอุตสาหกรรมพลังงาน, ปิโตรเคมี และเหมืองแร่

### พันธกิจ: เรามุ่งมั่นที่จะ.....

1. พัฒนาศักยภาพในการแข่งขัน ด้านคุณภาพ ราคา และการบริการอย่างต่อเนื่อง
2. ส่งมอบสินค้าที่มีคุณภาพ และตรงเวลา โดยไม่มีข้อร้องเรียนจากลูกค้า
3. ให้ความสำคัญและสร้างเสริมคุณภาพชีวิตพนักงาน เพื่อจูงใจให้พนักงาน เรียนรู้และทำงานอย่างเต็มศักยภาพ และ ภูมิใจที่เป็นส่วนร่วมในความสำเร็จ ของบริษัทฯ
4. ให้ผลประโยชน์ตอบแทนที่เหมาะสมแก่ผู้ที่มีส่วนร่วม และพนักงาน
5. มีความรับผิดชอบต่อชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม

## Happy Workplace ในแบบฉบับของ VIPCO

Happy Body : กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่



1. การตรวจสุขภาพประจำปี
2. จัดการแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆภายในบริษัท
3. สร้างสนามกีฬาฟุตซอล และแบดมินตัน



Happy Heart : กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่



1. การช่วยเหลือระหว่างมหาอุทกภัย-การป้องกัน, จัดหารถบริการชาวบ้าน
2. ทำความสะอาดเครื่องใช้สังคมภัณฑ์, ทาสีกำแพงวัดใหม่
3. จัดให้มีรตน้ำดำหัวผู้ใหญ่  
เนื่องในเทศกาลวันสงกรานต์



### Happy Brain : กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่



1. จัดสร้างห้องสมุดในโรงงาน
2. มีแผนจัดอบรมประจำปี ทั้งภายใน และภายนอก
3. โครงการฝึกอบรมพัฒนาความรู้ ทักษะ



### Happy Relax : กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่



1. จัดสัมมนาประจำปี ต่างสถานที่
2. จัดการทำบุญ / ทานเลี้ยงวันขึ้นปีใหม่
3. VIPCO Band วงดนตรีของบริษัท



### Happy Soul : กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่



1. กิจกรรมถ่ายชีวิตโคกระบือประจำปี
2. กิจกรรมหล่อเทียน และแห่เทียนเข้าพรรษา
3. จัดถวายกุหลาบ/ผ้าป่าประจำปี / นิมนต์พระมาเทศน์ที่โรงงาน



### Happy Money : กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่



1. มอบทุนการศึกษาให้กับบุตรธิดาของพนักงาน
2. มีสวัสดิการด้านอาหารกลางวัน / รถรับส่งพนักงาน
3. จัดตั้งกองทุนเงินสำรองเลี้ยงชีพ / เงินช่วยเหลือฌาปนกิจ



### Happy Family : กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่



1. กิจกรรมครอบครัว VIPCO - งานบวช / งานแต่งงาน
2. เข้าร่วมกิจกรรมวันแม่กับทางชุมชน
3. ให้บุตรธิดาของพนักงานเข้าเยี่ยมโรงงาน และมอบทุนการศึกษา



### Happy Society : กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่



1. ร่วมกับทางชุมชน ไปลงนาม ถวายพระพรในหลวง ที่ รพ.ศิริราช
2. เข้าร่วมเป็นคณะกรรมการธรรมาภิบาล ตรวจโรงงานต่างๆ
3. ร่วมบริจาคเศษวัสดุกับมูลนิธิขาเทียม / ร่วมสนับสนุน



## การดำเนินกิจกรรมความสุขในบริษัทฯ

ในบางกิจกรรม อาจจะได้เกิดได้หลายๆความสุข ได้แก่การจัดสัมมนาประจำปี นอกจากได้ไปพักผ่อนต่างจังหวัดแล้ว ยังจัดเวลาให้มีวิทยากรไปให้ความรู้, มีกิจกรรมเกมเชื่อมความสัมพันธ์ในกลุ่ม, อาจแบ่งกลุ่มไปร่วมปลูกป่า หรือไปวัดไหว้พระทำบุญ และอาจให้ครอบครัวของพนักงานที่สนใจเข้าร่วมด้วย ยังมีกิจกรรมอื่นๆ อีก ได้แก่

ประเภทกิจกรรม	Happy							
	Body	Heart	Brain	Relax	Soul	Money	Family	Social
โครงการพื้นที่สีเขียว ร่วมปลูกต้นไม้ในพื้นที่โรงงาน	😊	😊		😊	😊		😊	😊
มอบทุนการศึกษาให้กับโรงเรียนใกล้กับโรงงาน		😊				😊	😊	😊
สัปดาห์ความปลอดภัย มีการแจกรางวัล จับฉลาก	😊	😊		😊			😊	😊
แจกรางวัลพนักงานดีเด่นประจำปี / พนักงานที่ทำงานครบ 10 / 20 และ 30 ปี		😊				😊	😊	
มอบกระเช้าเยี่ยมคนป่วย		😊					😊	
กองทุนเงินกู้ยืมดอกเบี้ยต่ำ		😊				😊		



ประเภทกิจกรรม	Happy							
	Body	Heart	Brain	Relax	Soul	Money	Family	Social
ร่วมบริจาคโลหิต	☺	☺						☺
ให้วงดนตรี VIPCO Band เข้าร่วมงานสังสรรค์ต่างๆ		☺		☺		☺	☺	☺
สร้างรั้วโรงเรียน / ทำป้าย / อุปกรณ์ด้านการศึกษา		☺	☺			☺		☺
โครงการธนาคารขยะ		☺	☺			☺	☺	☺
และอื่นๆ มากมายในอนาคต	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺



ตามกิจกรรมที่ได้กล่าวมาแล้ว ทางบริษัทฯ ก็ขอแบ่งปันความสุขทั้ง 8 ให้กับพนักงานทุกๆท่านในบริษัทฯ, ให้กับสังคมรอบข้าง, ผู้ที่มีส่วนร่วมเชื่อมโยงสัมพันธ์กัน และขอขอบคุณโครงการเสริมสร้างสุขภาวะองค์กรของจังหวัดปทุมธานี ไว้ ณ ที่นี้



ສຸກເປັນກໍເປັນສຸກ

# Dream world

## “โลกแห่งความสุขสนุกทั้งครอบครัว”



เป็นสวนสนุกและสถานที่พักผ่อน ที่รวบรวมความบันเทิง นานาชนิดเอาไว้ด้วยกัน มีเนื้อที่ทั้งสิ้นประมาณ 160 ไร่ ตั้งอยู่ที่ กม.7 รางสิตนครนายก (คลอง 3) “ดรีมเวิลด์” เกิดขึ้นจากความคิดริเริ่มของ “ตระกูลกิติพราภรณ์” ซึ่งในขณะ

นั้นได้ดำเนินธุรกิจเกี่ยวกับสวนสนุกเดิมคือ “สวนสนุกแดนเนรมิต” ที่มาของโครงการ จากประสบการณ์อันยาวนานในการบริหารงาน “สวนสนุกแดนเนรมิต” ทำให้ผู้บริหารมองว่า ในปัจจุบันโดยเฉพาะในกรุงเทพฯ มีสวนสนุกประเภทนี้เพียง 3 แห่งเท่านั้นคือ แดนเนรมิต, สวนสยาม และซาฟารีเวิลด์ ซึ่งยังไม่เพียงพอสำหรับความต้องการของคนกรุงเทพฯ ซึ่งเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ด้วยเหตุนี้ผู้บริหารจึงมีโครงการที่จะเปิดสวนสนุกแห่งใหม่ขึ้น เพื่อให้เป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ และเป็นปอดแห่งใหม่ของคนกรุงเทพฯ รวมถึงเป็นแหล่งดึงดูดนักท่องเที่ยวต่างชาติ ด้วยเงินลงทุนกว่า 1,000 ล้านบาท จินตนาการที่ไม่มีขอบเขต และความร่วมมือร่วมใจของผู้เชี่ยวชาญมากมายหลายสาขาทำให้ “ดรีมเวิลด์” ถูกเนรมิตขึ้นมาให้เป็นโลกแห่งความสุข สำหรับครอบครัวแห่งใหม่ที่ทุกเพศทุกวัยสามารถสนุกสนานกับเครื่องเล่น ที่ทันสมัยชมการแสดงต่างๆ ที่สุดแสนประทับใจหรือพักผ่อนกับบรรยากาศที่สวยงามและร่มรื่น ด้วยพฤษภานานาพันธุ์ 12 พฤศจิกายน 2536 ดรีมเวิลด์เปิดบริการเป็นวันแรก โดยมีประชาชนให้ความสนใจเข้าเที่ยวชมเป็นจำนวนมาก “ดรีมเวิลด์” มีนโยบายที่จะพัฒนาและปรับปรุงอยู่ตลอดเวลาไม่ว่าจะเป็นเครื่องเล่นที่



แปลกใหม่ บรรยากาศที่สดใสและมีการแสดงที่น่าตื่นตาตื่นใจ ประกอบกับการพัฒนาทางด้านบุคลากรให้มีคุณภาพ ส่งผลให้ ดรีมเวิลด์ได้รับความนิยมนอย่างรวดเร็ว จนทำให้กลายเป็นสถานที่ที่ครอบครัวนิยมมาพักผ่อนในวันหยุดสุดสัปดาห์ สวนสนุกดรีมเวิลด์ประกอบด้วยความบันเทิงต่างๆ ที่ถูกออกแบบให้มีบรรยากาศแห่งความสุขสนุกสนานที่แตกต่างกันออกไป ไม่ว่าจะเป็นในเรื่องของความงดงามของสถาปัตยกรรมอันวิจิตรพิสดาร รวมไปถึงอุทยานสวนสวยที่ถูกตัดแต่งไว้เป็นลวดลายงดงามวิจิตรตระการตา ท่ามกลางความเย็นสบายจาก เลคออฟพาราไดซ์ (LAKE OF PARADISE) ทะเลสาบขนาดใหญ่มีเนื้อที่กว่า 4 ไร่ ที่เนรมิตบรรยากาศโดยรอบไว้อย่างงดงาม รวมไปถึงดินแดนแห่งความสุขที่ทุกท่านจะได้เพลิดเพลินจากการเดินเที่ยวชม และถ่ายรูป เพื่อเก็บไว้เป็นที่ระลึกได้ตลอดทั้งวัน

นอกจากความสนุกสนานของเครื่องเล่นต่างๆ แล้ว “ดรีมเวิลด์” ยังได้จัดบริการร้านอาหารและเครื่องดื่มไว้ตามจุดต่างๆรอบๆสวนสนุกสำหรับคอยบริการให้กับผู้มาใช้บริการอย่างทั่วถึงพร้อมทั้งมีบริการ รถรับ - ส่ง จากด้านหน้าสวนสนุกไปยังลานจอดรถซึ่งสามารถจอดรถได้ถึง 2,500 คัน



## Happy Workplace ในแบบฉบับของ Dream world

### Happy Body

กิจกรรม โครงการส่งเสริมให้พนักงานออกกำลังกาย มีเครื่องออกกำลังกาย 6 ชิ้น ตรวจสอบสุขภาพประจำปี จัดเป็นประจำโดย กำหนดปีละ 1 ครั้ง, จัดสนามฟุตบอล บอลเลย์ ตะกร้อ สถานที่อยู่บริเวณ ด้านหลังลานจอดรถ

### Happy Money

กิจกรรมจัดตั้งโครงการออมทรัพย์พนักงาน

### Happy Heart

จัดกระเช้าเยี่ยมพนักงานที่เจ็บป่วย / คลอดบุตร

จัดอยู่ในระเบียบบริษัทฯ

จัดกิจกรรมต้อนรับสมาชิกใหม่

จัดบอร์ดพนักงานใหม่ไตรมาสละครั้ง

จัดกิจกรรม “รวมพลคนสร้างฝัน”

จัดขึ้นเป็นประจำไตรมาสละครั้ง



## Happy Relax

จัดงานสังสรรค์ประจำปี จัดงานปีละ 1 ครั้ง, จัดกิจกรรมท่องเที่ยวประจำปี จัดงานปีละ 1 ครั้ง



## Happy Brain

จัดโครงการ HR. Morning Talk HR. ให้ความรู้งานบุคคล + แจ้งข่าวสาร + ตอบข้อสงสัย จัดกิจกรรม Team Building (Walk Rally) จัดอบรมให้พนักงานมีประทุกปี จัดกิจกรรมพาพนักงานไปดูงานบริษัทอื่นฯ



## Happy soul

จัดกิจกรรมไหว้พระ 9 วัด สำหรับพนักงานที่มีสถิติไม่ขาด-ลา-มาสายทำบุญเลี้ยงพระ เจ้าหน้าที่ทุกคนมีส่วนร่วม



## Happy Family

จัดกิจกรรมระลึกถึงคุณบิดา-มารดา ในวันแม่วันพ่อแห่งชาติ จัดประกวดรูปภาพที่ประทับใจ ภาพที่ชนะเลิศมีรางวัล

จัดโครงการ “รางวัลอายุงาน” สำหรับพนักงานที่ทำงานครบ 10 ปี, 20 ปี เป็นสวัสดิการพนักงาน มอบบัตรอภินันทนาการให้พนักงาน เดือนละ 2 ใบ เป็นสวัสดิการพนักงาน จัดงาน สายใจรัก สู่แม่ละเด็ก



## Happy Society

จัดกิจกรรมช่วยเหลือสังคม เช่น เก็บขยะที่ป้ายรถเมล์, สะพานลอย โครงการ “แบ่งฝันปันให้น้อง” บริจาคสิ่งของให้กับเด็กยากไร้, จัดโครงการ “บริจาคเสื้อกันหนาว” บริจาคเสื้อกันหนาวให้กับเด็กที่ภาคเหนือ จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี

จัดโครงการ “บริจาคอุปกรณ์การศึกษา” ดรีมเวิลด์ร่วมกับเดลินิวส์ บริจาคอุปกรณ์

จัดกิจกรรมเยี่ยมสถานสงเคราะห์ต่างๆ กำหนดให้มีการทำโครงการทุกปี(อาจจะแบ่งไปเป็นฝ่าย โดยบริษัท + พนักงานร่วมกันบริจาค + จัดกิจกรรม



## ดรีมเวิลด์

ตั้งอยู่ที่ 62 หมู่ 1 ถ.รังสิต-องครักษ์ (กม.7) ต.บึงยี่โถ จ.ปทุมธานี 12130

Tel: 02-577-8666, Fax: 02-533-1899



**CHAIYABOON**  
— *inKnovation* —

บริษัท ชัยบูรณ์ บราเดอร์ส จำกัด



## จำหน่ายผลิตภัณฑ์การ พิมพ์สกรีน ครบวงจร

ได้แก่

Emulsion, Screen Preparation,  
Screen Reclaiming ,Screen Cleaning





## สารจากผู้บริหาร

การดำเนินธุรกิจในปัจจุบันมีความสลับซับซ้อนมากยิ่งขึ้น ดังนั้น การจัดการองค์การจำเป็นต้องมีการวางแผนการดำเนินงานไว้เป็นอย่างดี ล่วงหน้า และต้องมีความพร้อมที่จะสามารถดำเนินงานภายใต้สภาวะการณ์ หรือเผชิญกับปัญหาต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นในภายหน้าได้อย่างดีที่สุด โดยเหตุนี้ บริษัท ชัยบูรณ์ บราเดอร์ส จำกัด จึงได้สร้างองค์การของเราให้เป็น “องค์การแห่งความสุข” และเชื่อมั่นว่า “การสร้างองค์การแห่งความสุข” นี้ จะตอบสนองต่อความต้องการของลูกค้าทั้งภายในและภายนอก ต่อสังคม และต่อผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทั้งหลาย ให้ได้รับความพอใจ ความเสมอภาค ความเท่าเทียมกันในการปฏิบัติ ด้วยการกระทำที่ถูกต้อง ซึ่งจะเสริมสร้าง บริษัทฯ ของเราให้เจริญก้าวหน้าและมั่นคงตลอดไป

พัฒน์ชัย กุลสิริสวัสดิ์  
กรรมการผู้จัดการ

## วิสัยทัศน์

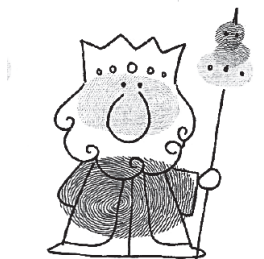
เป็นองค์การจรรยาบรรณที่มุ่งเน้นคุณภาพของเพื่อนร่วมงาน เพื่อร่วมมือกันสร้างนวัตกรรม และความประทับใจให้กับลูกค้า เพื่อนร่วมงาน และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

## พันธกิจ

1. สร้างความเป็นผู้นำในธุรกิจที่ดำเนินอยู่
2. สร้างเสริมการทำงานเป็นทีม
3. สร้างความพอใจให้กับลูกค้า

4. สร้างรายได้อย่างต่อเนื่อง
5. สร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับเพื่อนร่วมงาน
6. สร้างสรรค์สิ่งแวดล้อมที่ดี และช่วยเหลือสังคม

## ปรัชญาในการดำเนินธุรกิจ



## Happy Workplace ในแบบฉบับของ ชัยบูรณ์ บราเดอร์ส์

### Happy Body กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่

Zero Accident Campaign, การป้องกันและบริหารจัดการ  
เอตส์และวัฒนธรรม, ความปลอดภัยนอกงาน, ชมรมกิจกรรมเพื่อนร่วมงาน,  
พัฒนาสถานประกอบการปลอดภัย เลิกบุหรี่ เลิกกังวลปัญหาสุขภาพ  
การส่งเสริมสุขภาพ องค์กรไร้พุง รักษาสุขภาพ โรงงานสีขาว ด้านภัย  
ยาเสพติด, To be Number One



### Happy Heart กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่

จับไข้ใส่ตระกร้า เร่หาพนักงาน การเยี่ยมไข้เพื่อนร่วมงาน  
ที่เจ็บป่วย การมอบกระเช้าของขวัญสำหรับคุณแม่, การบริจาคโลหิต



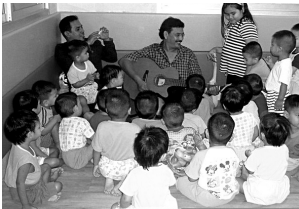
## Happy Society กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่

CBG สถานสัมพันธ์ด้านภยยาเสพติด การบริจาคทุนการศึกษา  
ทรัพย์สิน

การบริจาคโลหิต,การปลูกต้นไม้ในเดือนเกิด, สร้างความรู้  
ความเข้าใจเรื่องเอดส์ในชุมชน

แบ่งปันน้ำใจชาว CBG สู้ผู้สูงอายุ แบ่งปันน้ำใจชาว CBG  
สู่น้องๆผู้ด้อยโอกาส

ฟุตบอล จตุรมิตร 9 คน, มรท.8001-2546-255 บรรษัทภิบาล  
คณะกรรมการบำบัดทุกข์ CBG สร้างคนดีสู่สังคม เราคือผู้ให้ โครงการ  
ทวิภาคี งานวันเด็ก โครงการทัศนธรรมเคลื่อนที่ ตัวแทนจากองค์การ  
แย่งปันความรู้สู่องค์กรภายนอก,ศูนย์ให้คำปรึกษาการป้องกันและแก้ไข  
ปัญหายาเสพติด จังหวัดปทุมธานี อบรมการพิมพ์สกรีน จิตอาสา



## Happy Relax กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่

กิจกรรมสนทนาการประจำปี, Happy Time (พักระหว่างปฏิบัติ  
งาน 15 นาที เช้าและบ่าย) การประกวดร้องเพลง

## Happy Brain กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่

การพัฒนาสมรรถนะ (Competency) ,การจัดการความรู้ (Knowl-  
edge Management), การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ลปรร) Web - SHARE -  
ห้องสมุด E-Learning

ส่งเสริมและพัฒนาการใช้ภาษาต่างประเทศ พัฒนาศักยภาพ  
คณะกรรมการ คณะดำเนินงาน ศึกษาดูงานนอกสถานที่ การพัฒนา  
ความรู้ทั่วไป

### Happy Soul กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่

การถือศีลอด, ส่งเสริมจรรยาบรรณ, ส่งเสริมการทำความดี, ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม ประจำปี ส่งเสริมการปฏิบัติตามศาสนกิจ (ห้องละหมาด) มาตรฐานด้านประกันสังคม ของ CBG, วรรณคดีต่อต้านคอร์รัปชั่น, การนมาซ วันศุกร์, กิจกรรมจิตสาธารณะ

### Happy Money กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่

หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง สหกรณ์ออมทรัพย์ เพื่อผู้ใช้แรงงาน จ.ปทุมธานี สวัสดิการแบบยืดหยุ่น ขึ้นทะเบียนจำหน่ายสินค้า,สร้างเสริมอาชีพและรายได้เสริม

### Happy Family กิจกรรมตัวอย่าง ได้แก่

Happy Birthday เงินช่วยเหลือพนักงาน ,จับไข่ใส่ตระกร้าเราหาพนักงาน บอกรักพ่อ ผ่านการ์ดอวยพรคุณพ่อ ,บอกรักแม่ ผ่านการ์ดอวยพรคุณแม่ มุมนมแม่..เพื่อแม่ทำงาน การเกษียณอายุ สวัสดิการช่วยเหลือ นำท่วม



### บริษัท ชัยบูรณ์ บราเดอร์ส จำกัด

สำนักงานใหญ่: 26/9 หมู่ 3 ถนนลำลูกกา ตำบลลาดสวาย

อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี 12150

# ภาค

เครื่อง่ายสานสุข

ทุนมนุษย์ไทยสร้างสุข@Work



# การพัฒนาทุนมนุษย์ สู่การเปลี่ยนแปลง

## ก้าวอย่างแห่งการสร้างองค์กรแห่งความสุข

มิติแห่งการพัฒนาทุนมนุษย์ยุค 3G หรือการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ยุคใหม่ สู่ยุคเปลี่ยนผ่านเข้าสู่ระบบการพัฒนาทุนมนุษย์องค์รวม เพื่อการพัฒนาองค์กรอย่างยั่งยืนด้วยความสุขใช้ศาสตร์แห่งการบริหาร เพื่อการพัฒนาองค์กรอย่างแท้จริง ผสมผสานการวัดผล ประเมินผล กำหนดตัวชี้วัด คุณภาพงาน คุณภาพสินค้า การบริการ คุณภาพของคน ที่ถือเป็นทรัพยากรที่ทรงคุณค่ายิ่งขององค์กร รวมทั้งการบริหารจัดการกลุ่มลูกค้า ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียต่อองค์กร และขับเคลื่อนสู่สังคมส่วนรวม โดยมุ่งเน้นเป้าหมาย และเป้าประสงค์ควบคู่กับบริบทแห่งการสร้างสมดุลแห่งการดำเนินชีวิต ต่อตนเอง ครอบครัว สังคมคนรอบข้าง สังคมระดับประเทศ เสริมสร้างทุนมนุษย์ในรูปแบบ เก่ง ดี มี สุข มีจิตอาสา แบ่งปันกลับคืนสู่สังคม เพื่อการตอบแทนคุณแผ่นดินเกิด นับเป็นสิ่งที่ท้าทายสำหรับนักบริหารทรัพยากรมนุษย์ นักพัฒนาทุนมนุษย์ ผู้บริหาร ตลอดจนผู้ประกอบการ ต้องทำการบ้านในแนวทางการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ เพื่อการพัฒนาองค์กรอย่างยั่งยืนด้วยความสุข ให้เกิดความต่อเนื่อง และเล็งประสงค์ต่อผลที่จะเกิดในเรื่องของผลลัพธ์ ผลผลิต ทั้งประสิทธิภาพ ประสิทธิภาพ สร้างผลกำไร พร้อมพัฒนาองค์กรให้เกิดความยั่งยืน ผสมผสานการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์อย่างสร้างสรรค์ ตามความจำเป็นแห่งการพัฒนาในแต่ละระดับบุคคล ระดับหน่วยงาน ระดับองค์กร สร้างสรรค์สังคมเกิดการพัฒนา สร้างสันติสุขแห่งการอยู่ร่วมกัน ด้วยมิติ

แห่งกรอบความคิด กล้องความคิดการสร้างสุขกับองค์กร Happy workplace จึงเป็นเสมือนเครื่องมือ และเป็นตัวช่วยในการจัดการบริหาร เป็นแนวทางการพัฒนาทุนมนุษย์ ทรัพยากรมนุษย์ และการสร้างเสริมการพัฒนาองค์กรยุคใหม่อย่างแท้จริง

## เสาะหาคนต้นแบบ และองค์กรต้นแบบ เพื่อการถอดบทเรียนแห่งการเรียนรู้ปรับตัว เพื่อการเตรียมความพร้อมรองรับสู่การแข่งขัน เพื่อก้าวสู่

ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (AEC) ในปี พ.ศ.2558

ก้าวสำคัญที่ทุนมนุษย์ไทยต้องปรับตัว องค์กรต้องเปลี่ยนแปลงรองรับสู่การแข่งขันในเวทีสากล เครื่องมือ Happy workplace จึงถือเป็นตัวชี้วัดที่สำคัญของการพัฒนาองค์กรอย่างแท้จริง โดยมุ่งเน้นการสร้างสุขทั้งกาย ใจ จิต ทั้งบุคคล องค์กร ผ่านผลลัพธ์เอื้ออาทรสู่สังคมมากกว่าผลกำไรเพียงอย่างเดียวที่องค์กรมีความประสงค์ในอันดับต้นๆ แต่การที่สังคมแห่งความเอื้ออาทรแพร่หลาย ต้องเสาะหาองค์กรที่มีวัฒนธรรมแห่งการให้ ตอบแทนคุณแผ่นดิน อย่างสร้างสรรค์ และยั่งยืน มุ่งเน้นการพัฒนา และสร้างเสริมทุนมนุษย์ยุคใหม่ ทั้งเยาวชน คนทำงาน ในทุกระดับ วัย อายุ เพศ เชื้อชาติ สัญชาติ ศาสนา หรือการศึกษา เป็นความสำคัญที่สังคมที่มีประชากรในพลเมืองโลกกว่า 7,000 กว่าล้านคน ที่จะต้องสร้างความตระหนักรู้ในการพัฒนาเยาวชน เพื่อการพัฒนาทุนมนุษย์ต้นแบบสู่สังคมสมานฉันท์อย่างยั่งยืน ด้วยการเสริมสร้างด้านการบริหารจัดการ ตลอดจนการนำเครื่องมือสมัยการจัดการสมัยใหม่มาใช้ให้เกิดความเหมาะสมในแต่ละกิจกรรมขององค์กร ด้วยการศึกษาวิถี และรูปแบบของวัฒนธรรมองค์กรในแต่ละแห่ง นำมาประยุกต์ใช้ให้เกิดความพอดี พอประมาณ สอดคล้องต่อวิสัยทัศน์ พันธกิจ เป้าประสงค์ นโยบายของแต่ละองค์กรเพื่อนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดในระยะยาวต่อไป ความสำคัญใน



การบริหารที่มุ่งงานเพื่อการพัฒนาองค์กรให้ดำเนินกิจกรรมตามแนวทาง  
แห่งองค์การความสุข Happy 8 เป็นเรื่องที่น่าสนใจ พบเห็นอยู่เป็นประจำ  
ทั้งในเรื่องของชีวิตประจำวัน ชีวิตการทำงาน

- **Happy Body (สุขภาพดี)** บบพทแห่งร่างกายที่แข็งแรง  
เข้มแข็งทั้งกาย ใจ จิต รู้จักการใช้ชีวิต รู้จักกินนอน ทำกิจกรรม การออก  
กำลังกาย ปรับความสมดุลของร่างกาย ตามอายุ เพศ วัย

- **Happy Heart (น้ำใจงาม)** ฐานรากแห่งจิตใจที่เอื้ออาทร  
ต่อกันและกัน

- **Happy Relax (ผ่อนคลาย)** รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ใน  
การทำงานและการใช้ชีวิต

- **Happy Brain (หาความรู้)** พัฒนาตนเองอยู่ตลอดเวลา  
จากแหล่งความรู้ต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้า  
การทำงาน

- **Happy Soul (ทางสงบ)** ความละเอียดและเกรงกลัวต่อ  
การกระทำ เป็นคนดี มีคุณธรรม จริยธรรม มีความซื่อสัตย์สุจริต  
นำความสุขสู่ตนเองและองค์กร มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรม  
ในการดำเนินชีวิต

- **Happy Money (ปลอดภัย)** ใช้เงินเป็น มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้  
สร้างชีวิตพอเพียง พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงตรัสให้กับประชาชน  
คนไทยนำไปใช้ในการดำเนินชีวิต คือ สิ่งหนึ่งที่ทำให้เราเข้าถึงความสุข  
อย่างยั่งยืน เมื่อไหร่คุณรู้จักคำว่า “พอ” คุณจะรู้จักคำว่า “ความสุข”

- **Happy Family (ครอบครัวดี)** ครอบครัวดี มีครอบครัวที่  
อบอุ่น และมั่นคงให้ความสำคัญกับครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำงาน

- **Happy Society (สังคมดี)** สังคมดี มีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อ  
ต่อสังคมที่ตนทำงาน และพักอาศัย เกิดสังคม และสภาพแวดล้อมที่ดี

(อ้างอิง จากเอกสารแนะนำ ความสุข 8 ประการ นพ.ชาญวิทย์ วัฒนดี ธนา  
รัตน์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) บทความตีพิมพ์ บัญญ  
พัฒน์ วารสารพัฒนาข้าราชการ กทม. ปีที่ 27 ฉบับที่ 3 : กันยายน - ธันวาคม 2551)

จะเห็นว่าการดำเนินการของสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี  
สถาบันพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อสังคม HCC และภาคีเครือข่าย ได้จัดทำ

โครงการเพื่อเปิดรับสมัครองค์กรต้นแบบคุณภาพแห่งความสุข จังหวัดปทุมธานี มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งเพื่อการถอดรหัส การเรียนรู้ร่วมกันให้ทราบถึงขั้นตอนการดำเนินการโครงการ การกำหนดวิสัยทัศน์ พันธกิจ เป้าประสงค์ แผนงาน แผนกิจกรรม แผนปฏิบัติ การจัดตั้งทีมงานคุณภาพ มุ่งเน้นการมีส่วนร่วม การสื่อสารข้อมูล การประชาสัมพันธ์ แผนงานการฝึกอบรมพัฒนาบุคลากรทั้งระยะสั้น ระยะยาว การจัดทำสายความก้าวหน้าแห่งการพัฒนา และการสำรวจความพึงพอใจของบุคลากรในสถานประกอบการ ให้เกิดความเข้าใจ เข้าถึง พัฒนาในทิศทางเดียวกันเพื่อให้บรรลุแผนงาน ของกิจกรรม มีการวัดผล จนถึงการศึกษาดูงานองค์กรต้นแบบ ทั้งในภาคีเครือข่าย ทั้งทางตรง ทางอ้อม วิธีการดำเนินการในแต่ละกิจกรรม เพื่อศึกษาวิเคราะห์ความสำเร็จ โอกาส และปัญหาอุปสรรค (SWOT Anarizing) ในการทำโครงการ เสาะหาคนต้นแบบ และองค์กรต้นแบบเพื่อการถอดบทเรียนแห่งการเรียนรู้ เพื่อเข้าถึงกรอบการสร้างแนวความคิดสร้าง และสามารถนำมาเป็นกระบวนการสุข ด้วยการนำเครื่องมือวิเคราะห์อย่างมีคุณภาพ เพื่อประเมินตนเอง และสร้างเสริมองค์กรให้เกิดความพร้อมในการดำเนินการโครงการ เหนือกว่าสิ่งอื่นใด ผู้นำ ผู้บริหารระดับสูง เจ้าของกิจการ ผู้ประกอบการ และบุคลากร จะต้องร่วมกันสร้างการมีส่วนร่วม มีเป้าหมายเดียวกันคือ การสร้างความสุขต่อสังคม องค์กรครอบครัว และตัวบุคลากรทุกคนให้มีความสุข อย่างยั่งยืน

**ทีมงานสร้างสุข มีอาชีพอย่างสร้างสรรค์**  
**การสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ**  
**การสร้างภาคีเครือข่ายเชิงบูรณาการ**  
**การเสริมสร้างเครือข่ายขับเคลื่อนพลัง**  
**แห่งสังคมความสุขอย่างยั่งยืน**

พลวัตของโลกในยุคโลกาภิวัตน์ในการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การ แข่งขัน มุ่งเน้นการบริการการเปลี่ยนแปลง การบริหารความขัดแย้ง กิจกรรมการบริหาร เพื่อการพัฒนาองค์กร จึงต้องใช้กระบวนการสร้าง

ทีมงานคุณภาพ อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การบรรลุผลของสิ่งที่ตั้งเป้าหมายไว้  
รวดเร็วจากทำงานเป็นทีม และทีมคุณภาพที่มีความสร้างสรรค์ จะต้องเป็น  
ทีมงานที่ทรงคุณค่า ปัญหาส่วนใหญ่ที่ได้พบการทำโครงการสร้างเสริมสุข  
ภาวะองค์กร คือ

- ทีมงานงานสร้างสุข ไม่มีความรู้เท่าที่ควร
- ขาดการสนับสนุนจากผู้บริหารระดับสูง ผู้จัดการ หัวหน้างาน  
ไม่มีแรงจูงใจในการดำเนินกิจกรรม
- กลัวว่างานจะมาก ไม่ใช่งานหลักขององค์กร
- ขาดความรู้ความเข้าใจ ไม่ทราบถึงประโยชน์ที่พึงจะได้รับ คือ  
อะไร และขาดความต่อเนื่อง ขาดการนำและไร้ทิศทางในการประสาน  
ประโยชน์ร่วมกัน ขาดการมีส่วนร่วม
- ขาดการสื่อสารอย่างเป็นทางการ ไร้ทิศทาง
- ไม่มีจิตวิทยาในการบริหาร จิตสำนึกในความรับผิดชอบ  
ขาดจิตอาสาทำเพื่อสังคม
- เครือข่ายบูรณาการไม่มี

**ความคิดต้นแบบคุณภาพแห่งความสุข  
จากองค์กรคุณภาพ  
เพื่อสร้างการสร้างภาคีเครือข่ายเชิงบูรณาการ  
การเสริมสร้างเครือข่ายขับเคลื่อนพลัง  
แห่งสังคมความสุขอย่างยั่งยืน**

**บทเรียนที่ 1** การเรียนรู้นอกห้องเรียน

สถาบันจิตวิทยาความมั่นคง สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ  
กองบัญชาการกองทัพไทย ร่วมกับคณะนักศึกษาลักษณ์สุตร การปฏิบัติการ  
จิตวิทยาฝ่ายอำนวยการ รุ่นที่ 113

- เล่าเรื่องการสร้างความสุขด้วยภาพกิจกรรม จากการสร้างทีมงาน  
การมอบหมายงาน และการพัฒนาผลงาน ด้วยการมีส่วนร่วมใน  
กิจกรรม สดุดีพระภัทรมหาราชของชาติไทย” จัดโดย สถาบันจิตวิทยาความ

มั่นคง สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ กองบัญชาการกองทัพไทย ร่วมกับ คณะนักศึกษาหลักสูตร การปฏิบัติการจิตวิทยาฝ่ายอำนวยการ รุ่นที่ 113 “ฟังขณะคนพูดไปด้วยความจริง” เป็นคำขวัญของสถาบันจิตวิทยา ความมั่นคง สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ กองบัญชาการกองทัพไทย ซึ่งเป็นสถาบันวิชาการที่มีชื่อเสียงในระดับประเทศ โดยมีหน้าที่ในการมุ่ง เน้นการพัฒนาบุคลากรทุกเหล่าทั้งข้าราชการ ทหาร ตำรวจ พลเรือน ภาคเอกชน ด้วยความความมุ่งมั่นหวังพัฒนา ศึกษา วิจัย ด้านสังคม การเมือง การปฏิบัติการข่าวสาร เพื่อประโยชน์ต่อประเทศชาติ ยึดมั่นในชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ โดยมี พลตรีก้องเกียรติพลพันธ์ ผู้อำนวยการสถาบัน จิตวิทยาความมั่นคง เป็นผู้บังคับบัญชา ได้ร่วมกับคณะนักศึกษาหลักสูตร การปฏิบัติการจิตวิทยาฝ่ายอำนวยการ รุ่นที่ 113 (สจว. รุ่น113) จำนวน 75 คน ขับเคลื่อนพลังแห่งแผ่นดินในการจัดงานเสวนา แบ่งปันความรู้ เทิดทูน สรรเสริญ สถาบันชาติ ศาสน์ สถาบันพระมหากษัตริย์ในงานสดุดี พระภัทรมหาราชของชาติไทย เพื่อมุ่งเน้นให้ประชาชนคนไทยได้ตระหนักรับรู้ พระราชกรณียกิจของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสถาบันพระมหากษัตริย์ เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ในเรื่องกระบวนการทางความคิด การสร้างทีมงานคุณภาพ การสำรวจ วิจัยประเด็นปัญหาของพื้นที่จังหวัด ในพระนครศรีอยุธยา เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนผลงานทางการศึกษา ประเด็น เหล่านี้ คณะนักศึกษาได้มีการแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบของกองงาน โดยให้บุคลากรทุกคนมีส่วนร่วมในการดำเนินการโครงการนี้ทุกคน มีบทบาทหน้าที่ ที่ชัดเจน มีการประชุม ปรึกษาหารือ กิจกรรมทุกชั้นทุกตอน มีการจัดวางระดับความสำคัญของกิจกรรมในแต่ละช่วงเวลา ชักซ้อม เพื่อการทบทวน มีสาระสำคัญ คือ

- รับทราบนโยบายภารกิจของงานตามที่ได้รับมอบหมาย
- จัดการประชุมเพื่อทำความเข้าใจ
- จัดตั้งทีมงาน ผู้รับผิดชอบ ตั้งแต่แผนผังสถานที่การจัดงาน

ผู้ควบคุมงานในแต่ละฝ่ายในการเสวนา และการแลกเปลี่ยนผลงานการศึกษา และการดำเนินการของการสัมมนา ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.วิษณุ เครืองาม อธิการบดีรัฐมนตรียุติธรรม อดีตเลขาธิการคณะรัฐมนตรี ประธานกรรมการ

กฤษฎีกา ประธานวัฒนธรรม ประธานสภาอุตสาหกรรม ประธานหอการค้า  
ปราชญ์ชาวบ้าน ประชาชนในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

## เสวนา “พระภัทรมหาราชของชาติไทย” โดยได้รับเกียรติจาก

- ดร.วิทยา ผิวผ่อง  
ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
- หม่อมหลวงปนัดดา ดิศกุล  
รองปลัดกระทรวงมหาดไทย
- พลตรีอรรถพร โบสุวรรณ  
เสนาธิการคณะทำงานโครงการพระราชดำริ  
ในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
- อ.ดาร์ตัน ศิริวิริยะกุล วิชาตะกัลศ  
รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยเจ้าพระยา  
รองประธานสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย
- อ.दनัย จันท์เจ้าฉาย ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร  
บริษัท ดีซี คอนซัลแทนส์ แอนด์มาเก็ตติ้ง คอมมูนิเคชั่น จำกัด  
ผู้เขียนหนังสือ ในหลวงในรอยธรรม ธรรมที่พ่อทำ  
หัวใจสีขาว White Heart กลยุทธ์น่านน้ำสีขาว
- ดำเนินการเสวนา โดย อ.ภูษิสส์ ศรีเจริญ  
ประธานสถาบันพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อสังคม HCC  
ผู้อำนวยการโครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร จ.ปทุมธานี  
ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ สจว. 113

การขับเคลื่อนภารกิจที่มีความสำคัญยิ่งของสถาบันจิตวิทยา  
ความมั่นคง สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ กองบัญชาการกองทัพ  
ไทย และคณะนักศึกษาลักษณ์ การปฏิบัติการจิตวิทยาฝ่ายอำนวยการ  
รุ่นที่ 113 (สจว.113) มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง ซึ่งการจัดวางรูปแบบ  
การบริหารงานครั้งนี้มุ่งเน้นการเสริมสร้างในความเป็นชาติ ศาสนา สถาบัน

พระมหากษัตริย์ และสำคัญยิ่งทุกท่านที่เข้าร่วมงานมีความอึดอับกับความ  
สุข ความปรารถนาที่หาที่สุดมิได้ เป็นความสุขทางจิตใจ Happy Heart  
Happy Family สังคมไทย และHappy Society ที่เผยแพร่สู่สังคมแห่ง  
ความรัก สมัคสมานสามัคคี สังคมสมานฉันท์ที่มีต่อชาติ ศาสนา  
พระมหากษัตริย์ อันทรงเป็นที่รักยิ่งของประชาชนคนไทย 67 ล้านคน  
และประชาชนโลก ด้วยการต่อเติมทุนทางความรู้ พัฒนาตนเองด้วย  
การนำเสนอกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง เอื้อเพื่อและให้กลับคืน  
สู่สังคม Happy Brain เพื่อการตอบแทนคุณแผ่นดินต่อไปตราบนาน  
เท่านาน



**บทเรียนที่ 2** การพัฒนาทุนมนุษย์อย่างยั่งยืน ด้วยการเรียนรู้ตลอดชีวิต บทเรียนล้ำค่า คณะนักศึกษาหลักสูตรดุซุญบัณฑิต การบริหาร การพัฒนาองค์กรรุ่นที่ 2 มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา การเติมเต็มความรู้ในต่างแดน เพื่อการเปรียบเทียบทุนความรู้ทั้งไทย และสหรัฐอเมริกา เพื่อนำความรู้ด้านการจัดการความสมบูรณ์การให้เข้ากับสากล จากการเข้าร่วมสัมมนา สมาคมรัฐประศาสนศาสตร์แห่งสหรัฐอเมริกา มหาวิทยาลัยซานฟรานซิสโก แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา การพัฒนาทุนมนุษย์อย่างยั่งยืน ด้วยการเรียนรู้ตลอดชีวิต

มหาวิทยาลัยเจ้าพระยาเป็นแหล่งเรียนรู้ตลอดชีวิตของสถาบันการศึกษาชั้นนำของสังคมประเทศไทย มองเป้าประสงค์แห่งการพัฒนาทุนมนุษย์ของไทยให้ก้าวไกลในระดับสากล ด้วยมิวสิคัลทัศน์ของผู้บริหารระดับสูง ก่อเกิดแนวคิดจากคุณพ่อจรรยา คุณแม่หทัย ศิริวิริยะกุล และถ่ายทอดจากรุ่นต่อรุ่น ในเรื่องของการพัฒนาการศึกษาของไทย ให้กับผู้บริหารยุคใหม่ ดร.จินต์ วิภาตะกัลป์ อธิการบดี อ.ดาร์ตัน ศิริวิริยะกุล วิภาตะกัลป์ รองอธิการบดี และผู้บริหารของมหาวิทยาลัยทุกท่าน เพื่อสร้างความมุ่งหวังเห็นเยาวชนไทย ในอัตลักษณ์ความเป็นไทย วิถีแห่งความเป็นไทย สร้างมาตรฐานคนไทยรุ่นใหม่สู่กระแสแห่งการเปลี่ยนแปลงสังคมระดับโลก ประชาคมอาเซียนในปี 2558

คณะนักศึกษาปริญญาเอก สาขาการบริหารการพัฒนาองค์กรรุ่นที่ 2 ของมหาวิทยาลัยเจ้าพระยาได้รับโอกาสศึกษาดูงานร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สัมมนาระหว่างประเทศโดยได้รับเชิญเข้าร่วมจาก UNIVERSITY OF SAN FRANCISCO จากสมาคมรัฐประศาสนศาสตร์แห่งสหรัฐอเมริกา TPAC ในการสัมมนา และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในครั้งนี้นอกจากจะได้เห็นรูปแบบวิธีการคิดในเรื่องการบริหารจัดการสมัยใหม่ เครื่องมือสมัยใหม่ ด้านรัฐประศาสนศาสตร์ เราจะเป็นความชัดเจนระดับสากลว่าเครื่องมือในการบริหารจัดการที่สำคัญในครั้งนี้นอกจากงานวิชาการ ระบบการทำงานที่มีศักยภาพ ทีมงานที่เป็นเลิศ แต่ยังมีอยู่สิ่งหนึ่งที่ขาดไม่ได้ นั่นคือวิธีการจัดการบริหารคน ทุนมนุษย์ ที่มีความสำคัญยิ่งไม่ยิ่งหย่อนกว่าเครื่องมือ ระบบ หรือสิ่งอื่นๆ ในการจัดการ และการบริหารเลย นับว่าการพัฒนาทุนมนุษย์ให้เกิดความสมดุล นักวิชาการ นักการศึกษาที่ไป

ร่วมงานสัมมนาครั้งนี้ให้ความสำคัญกับสิ่งเหล่านี้เป็นอย่างมาก แสดงให้เห็นถึงความรู้ และองค์ความรู้ การจัดการความรู้การสร้างสุขกับองค์กร หรือ Happy 8 นั้นเป็นเครื่องมือชั้นเลิศที่ช่วยในการจัดการเชิงการบริหารทุกบริบทขององค์กร ทั้งองค์กรภาครัฐ เอกชน องค์กรมหาชน สถาบันการศึกษา สถานพยาบาล ล้วนจำเป็นต้องอาศัยเครื่องมือสร้างสมดุลด้วยการเข้าใจ เข้าถึง พัฒนา ความสุขอย่างยั่งยืนด้วย Happy 8 อย่างแน่นอน





จะเห็นว่ากิจกรรมของมหาวิทยาลัยเจ้าพระยา ในการสร้างและพัฒนาทุนมนุษย์ของกลุ่มนักศึกษาระดับปริญญาเอก สาขาการบริหาร การพัฒนาองค์กรที่ไปร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กับมหาวิทยาลัย ซานฟรานซิสโก แคลิฟอเนีย สหรัฐอเมริกา นับเป็นการขับเคลื่อนด้วยหลักการบริหาร เพื่อ การพัฒนาองค์กรอย่างแท้จริง ในมาต้อยอดในเรื่องทุนทางความรู้ตกผลึก ให้เกิด Happy Brain เป็นเชื่อมต่อกับ happy Family และ Happy Society ชาติไม่ได้ครบนั้นคือความร่วมมือไม่ร่วมมือจากคณะนักศึกษาที่ร่วมกิจกรรม ในครั้งนี้สำคัญยิ่ง ก็คือผู้นำทางพิเศษบุคคลต้นแบบของเรา ดร.ดอกกรักรุ่งเรือง ประธานจิมมี คุณเอ๋ คุณชาติ ท่านประธานจิมมี คณะผู้บริหาร คณะผู้จัดงานของมหาวิทยาลัยซาน ฟรานซิสโก ที่ดูแลพวกเรา เป็นอย่างดียิ่ง นับเป็นมิตรภาพที่ยิ่งใหญ่ เพื่อนำสาระความรู้มาแบ่งปัน กับทุกท่านร่วมสร้างสังคมที่น่าอยู่และมีความสุข

อีกบทเรียนที่น่าสนใจเกี่ยวกับการเรียนรู้ตลอดชีวิต คือ กลุ่ม นักศึกษามหาวิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ คณะรัฐศาสตร์ สาขาการจัดการ รุ่นที่ 3 ที่มีความสนใจเป็นอย่างยิ่งในกรอบความคิด Happy workplace ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อนำ องค์กรความรู้ในการสร้างองค์กรแห่งความสุข นำไปเป็นตัวการขับเคลื่อน พลังความรู้กลับคืนสู่สังคมอีกรูปแบบ เป็นการเรียนรู้ตลอดชีวิต และ เสริมสร้างศักยภาพของโครงการสร้างเสริมสุขภาพขององค์กรจังหวัด ปทุมธานี ด้วยการขับเคลื่อน และร่วมในกิจกรรมศึกษาดูงานโครงการสร้าง เสริมสุขภาพขององค์กรจังหวัดปทุมธานี ที่ได้จัดขึ้น โดยการนำของคุณอชิป พิษานนท์ ประธานรุ่น พลโทภัทสร อิศรางกูร ณ อยุธยา คุณวิไลดา อินฉัตร รองประธานเพื่อนๆ พี่องนักศึกษาระดับปริญญาเอกทุกท่านแขก รับเชิญพิเศษในการร่วมศึกษาดูงานองค์กรต้นแบบคุณภาพแห่งความสุข ในครั้งนี้คือสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรระบบบัญชีรายชื่อ ส.ส.มาลินี อินฉัตร ที่มีความสนใจเพื่อการพัฒนาดอนเองนำศาสตร์ความรู้เรื่องการสร้างองค์กร แห่งความสุขมาใช้ประโยชน์ต่อสังคมในระดับประเทศต่อไป เพื่อสร้างสังคม สันติสุขนับเป็นพลังทางสังคมที่แข็งแกร่งอีกด้านในส่วนของ Happy Brian เป็นการเรียนรู้ตลอดชีวิต ทั้งในห้องเรียนและนอกห้องเรียนดังภาพประกอบ



### บทเรียนที่ 3 การสร้างพลังทางสังคม และเครือข่ายภาคี สโมโสร โลออนส์ สากล ภาค 310 ซี

การสร้างพลังทางสังคม และเครือข่ายภาคี สโมโสรโลออนส์ ภาค 310 ซี โดยท่านผู้ว่าศักดิ์ชัย เตชะเวช พร้อมคณะกรรมการบริหาร โดยสมัยปีการบริหาร 2556-2557 นี้ผมได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งที่สำคัญให้รับหน้าที่เป็นประธานฝ่ายพัฒนา และฝึกอบรมชุมชน และประธานฝ่ายพิธีการและพิธีกร เพื่อร่วมขับเคลื่อนพลังทางสังคม Happy Society เพื่อเสริมสร้างสังคมที่ยั่งยืนด้วยความสุข ผ่านบริบททุนมนุษย์ไทย สู่มนุษยชาติทั่วโลก นับเป็นองค์กรสากลระดับนานาชาติที่มีมวลสมาชิกกว่า 200 ประเทศ และสมาชิกโลออน กว่า 1.3 ล้านคน เป็นการรวมพลังจิตอาสาไร้ขีดจำกัดระดับโลก สิ่งเหล่านี้ล้วนเกี่ยวข้องกับการบริหารและการพัฒนาทั้งทุนมนุษย์ และทุนทางสังคม โดยไม่ยึดติดกับตัวบุคคล และถือเป็นกิจกรรมที่สามารถเสริมสร้างกล่องความสุขทั้ง 8 ตามกรอบความคิดของ สสส.(สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ และแนวคิดต้นแบบจาก น.พ.ชาญวิทย์ วสันต์ธนะรัตน์ ได้อย่างสมบูรณ์ และในองค์กรของโรตารีก็เช่นกัน ที่ผู้เขียนได้เป็นนายกสโมสรโรตารีพญาไท ภาค 3350 โรตารีสากล เป็นอีกองค์กรระดับนานาชาติ ที่มีภารกิจเพื่อมวลมนุษยชาติ มุ่งสู่สังคมสันติสุข เป็นการทำลายกำแพงแห่งความเห็นแก่ตัว ความร่วมพลังกายใจ จิต เพื่อดำรงแห่งการให้มอบความรัก และการให้เกียรติซึ่งดงามต่อกันและกัน โดยไม่เลือกเชื้อชาติ ศาสนา การปกครอง สำคัญยังมีจิตใจแห่งผู้ให้ และมุ่งเน้นการช่วยเหลือเพื่อนมนุษยชาติเป็นสำคัญ นับเป็น 2 องค์กรต้นแบบในระดับโลกที่มุ่งเน้นเห็นการเปลี่ยนแปลง และรองรับการเปลี่ยนแปลงโดยนำเอากรอบความคิดแห่งการพัฒนา และเชื่อมต่อกันทั้ง 8 ความสุข นำเครื่องดังกล่าวมาร้อยเรียงให้เกิดความสมดุลแห่งการใช้ชีวิต การทำงาน และขับเคลื่อนสังคมที่น่าอยู่ สมานฉันท์ ในแบบฉบับของความเป็นไทย ได้อย่างลงตัว และเสริมสร้างสังคมให้เกิดความสุขอย่างยั่งยืน ด้วยหัวใจที่เปี่ยมล้นพลังแห่งการให้ สร้างสรรค์ และการมีส่วนร่วมในทุกภารกิจของสังคมนานาชาติให้เกิดความสุขทั้งต่อตนเอง องค์กร สังคม เพื่อมวลมนุษยชาติ สร้างสังคมแห่งความสุข แลสังคมสันติสุขต่อไป



นับเป็นสิ่งที่ควรแห่งการยกย่อง และบันทึกไว้ในหนังสือเล่มนี้ เพื่อจะสร้างความมั่นใจให้ทุกท่านที่ได้ศึกษาและเสาะหาเหตุผลว่าทำไมเราต้องมีความสุข ทำไมเราต้องจัดทำ หรือร่วมเข้าศึกษาขององค์กรแห่งความสุข ต้องเริ่มต้นอย่างไร หรือทำไมไม่ต้องทำ หรือมีสิ่งใดเป็นตัวชี้วัด ประเมินผล ทำแล้วได้อะไร สิ้นเปลืองไปหรือไม่ ท่านผู้บริหารระดับสูง ผู้ประกอบการ นักบริหารทรัพยากรมนุษย์ นักพัฒนาทุนมนุษย์ ผู้นำ ผู้สนใจทุกท่าน ทั้งภาครัฐ เอกชน องค์กรมหาชน จะได้รับการเติมเต็ม และเฉลยคำตอบแห่งการสร้างองค์กรแห่งความสุข นั้นสามารถสร้างประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นกับตัวท่านเอง องค์กร สังคม สร้างสันติสุขระดับสากล ได้อย่างยั่งยืนเสริมสร้างความสุขได้จริง อย่างไรไร และหากท่านคิดว่าสิ่งเหล่านี้มีความสำคัญกับตัวท่าน องค์กร และสังคมระดับประเทศ เพื่อเตรียมความพร้อมรองรับสู่การแข่งขันในเวทีสากล และรองรับสู่การเปลี่ยนแปลง เพื่อการบูรณาการความรู้ ความคิด ประสบการณ์ ด้วยการทำร่วมสร้างองค์กรแห่งความสุขกันเถอะ แล้วท่านจะรู้ว่าสิ่งเหล่านี้มีความสำคัญต่อท่านครอบครัว องค์กร สังคมอย่างมากมายจริงๆ

เรื่องเล่าจาก  
ภาคีเครือข่ายทุนมนุษย์ไทยสร้างสุข  
@work

# The 8th Habit สู่ 8Happy

โดย พลอากาศตรีหญิง ดร. จิราภรณ์ ศรีศิลป์



หน้าปากคอก...ในองค์กรมีหลากหลายพันธุ์ สุดแล้วแต่ปัจจัยประกอบที่แตกต่างกันไป ทั้งนี้ประเด็นสำคัญที่สุดที่ผู้นำต้องบริหารการนำเพื่อมุ่งความสำเร็จขององค์กรเป็นผลลัพธ์สุดท้ายด้วยการยอมรับในศาสตร์อมตะด้านระบบการบริหารของ Henri Fayol ได้แก่การสร้างคามตระหนักให้กับพนักงานได้รู้สึกเป็นเจ้าของ มีส่วนร่วมและมีการวางเป้าหมายที่ชัดเจน โดยจัดสรรปัจจัยแวดล้อมและคอยให้กำลังใจทำให้เขามีความสุข

ในการทำงาน ผลกำไรที่ออกเงยคือความรักความผูกพันระหว่างกัน ความรักดีต่อองค์กร และแน่นอนที่สุดแห่งความยั่งยืนของการพัฒนาคือ การได้รับคุณค่าอย่างเต็มประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลสูงสุดต่อองค์กร

การพัฒนาต่อยอดแนวความคิดที่ผู้นำจะต้องเต็มใจมอบความรักให้แก่พนักงานด้วยการจัดสรรปัจจัยแวดล้อมให้เกิดสภาวะแห่งสุขในการทำงาน Happy workplace ตามมุมมองศาสตร์แห่งความสุขพื้นฐาน 8 ประการของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส) : [www.happygoal.org](http://www.happygoal.org) ซึ่งประกอบด้วย Happy Body สุขภาพดี พลีใจงามตาม Happy Heart สุขสมานเอื้อเอื้อเพื่อ Happy Society แล้วสู่วิถี Happy Relax แทรกผ่อนคลาย ใฝ่ความรู้ด้วย Happy Brain บำเพ็ญศรัทธา Happy Soul สุขล้นพ้นใช้ให้เป็นเช่น Happy Money และครอบครัวดี Happy Family พลีเพื่อสังคมอบอุ่นมั่นคง ทั้งนี้เชื่อว่าผู้นำไฟเขียวแล้วเดี๋ยวเดียวจะสำเร็จจะง่ายเกินไป ด้วยความสำคัญของ “คน” ที่เป็น “ทุน” Human Capital คือทรัพยากรที่มีคุณค่าที่สุด ที่จะช่วยสร้างขีดความสามารถและขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ขององค์กรไปสู่ความสำเร็จได้ ฉะนั้น การจะบริหารอุปนิสัยทั้ง 7 บวกหนึ่ง ของ “ทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพ” The 8th Habit ( Stephen R. Covey ) ให้เกิดสภาวะแห่งสุขในการทำงาน Happy Workplace ดังกล่าวแล้วนั้น สามารถเชื่อมโยงแนวการพัฒนาที่สอดคล้องต้องกันได้อย่างกลมกลืนในทัศนะของผู้เขียนเอง ที่พยายามอิงเข้ากับหลักเหตุและผลดังได้จะสาธยายภายใต้กรอบ ที่กล่าวแล้วข้างต้น

**1. ริเริ่มทำก่อนเสมอ (Be Proactive)** ผู้นำที่เกิดจาก “คุณธรรม” และความรักที่ห่มเทให้กับองค์กรเพื่อก่อให้เกิดพลังสูงสุด โดยนำพลังสื่อสารออกมาผลักดัน “จิตวิญญาณ” ของพนักงานให้มีส่วนร่วม มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน Happy Heart ด้วยการหลอมรวมพลังใจที่ยิ่งใหญ่นี้จะสามารถขับเคลื่อนองค์กรให้มั่นคงถาวรและยิ่งใหญ่ได้ไม่มีที่สิ้นสุด

**2. จุดประกายด้วยความมุ่งหมายในใจ (Begin with the End in Mind)** ด้วยครั้งแรกจุดประกายให้เกิดขึ้นในจิตใจ แล้วตามด้วยการทำให้สิ่งที่เราคิดนั้นเกิดขึ้นได้จริง ด้วยการผลักดันจากแรงใจห่มเทให้

อยู่ในครรลองตามหลักการและเหตุและผลที่ถูกต้องของธรรมชาติกับด้วยความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิตและการทำงาน Happy Soul ในเมื่อดำรงอยู่ด้วยจิตวิญญาณแห่งสุขแล้วที่คนจะเสดใสซึ่งแฝงไปด้วยความสุขจะสามารถแสดงพลังออกมาเพื่อแบ่งปันแก่คนแวดล้อมให้สัมผัสได้

### 3. ตัดสินใจตามลำดับความสำคัญ (Put First Things First)

ช่วยในการจัดการบริหารทรัพยากรตัดสินใจเลือก หรือปฏิบัติในสิ่งที่สำคัญมากที่สุดก่อน ช่วยเพิ่มศักยภาพให้บรรลุเป้าหมายสอดคล้องกับหลักการของ Happy Money ด้วยการปลดภาระติดค้างทั้งทรัพยากรหรือแม้กระทั่งตัวเงินหากรู้จักเก็บรู้จักใช้ จัดสรรตามลำดับความสำคัญจึงจะไม่เกิดสภาวะติดลบต้นทุน นับเป็นความสุขพื้นฐานประการสำคัญทีเดียว

### 4. สร้างอุปนิสัยให้คิดแบบ ชนะ/ชนะ (Think Win-Win)

ด้วยมุมมองของการเกิดประโยชน์ร่วมกัน การให้ความร่วมมือใช้เวลาเพื่อสื่อสารกันให้ยาวนานอย่างถูกกาลเทศะ เพื่อก่อความเชื่อซึ่งกันและกัน แล้วผนึกพลังประสานความต่าง (Synergize) โดยการนำข้อดีของแนวทางแต่ละฝ่ายมารวมกันเป็นทางเลือกใหม่ให้มีประสิทธิผลมากขึ้น ซึ่งคุณลักษณะของการประสานด้วยความยืดหยุ่นนี้คือหลักการเดียวกันกับ Happy Relax คือการรู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงานย่อมนำมาซึ่งหนทางชีวิตที่เป็นสุขอย่างถาวร

### 5. เข้าใจคนอื่นก่อนจะให้คนอื่นเข้าใจเรา (Seek First to Understand, Then to be Understood)

เอาใจเขามาใส่ใจเรา ก่อนบอกความต้องการหรือสิ่งที่เราคิดแล้วอยากให้ผู้อื่นยอมรับ เราต้องให้ความสำคัญและเข้าใจมุมมองของผู้อื่นต่อเรื่องนั้นๆ อย่างลึกซึ้งก่อน เพื่อลดการปะทะพร้อมก็ยอมรับในความแตกต่างยอมก่อให้เกิดสภาพแวดล้อมสังคมที่ดี Happy Society โดยเกิดความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อชุมชนที่ทำงานและครอบครัวตลอดจนชุมชนที่พักอาศัย ย่อมเกิดความสุข อบอุ่น มั่นคงและปลอดภัยตามหลักความจำเป็นพื้นฐานของมนุษย์

### 6. สมานพลังสร้างสิ่งใหม่ (Synergize) เกิดจากพื้นฐาน

การยอมรับในคุณค่าของตนเองเริ่มจากทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตใจที่แข็งแรงมั่นคง (EQ) อันจะก่อให้เกิดความอดทน ความพยายามเพื่อสร้าง

ความเข้าใจ ตัดสินสรรพสิ่งด้วยความเป็นจริง จึงสอดคล้องกับหลักการแห่งความสุข Happy Body ซึ่งเราต้องเริ่มต้นที่การสร้างสุขภาพให้ดีเสียก่อนจึงจะสามารถใช้ความสุขจากการที่มีสุขภาพดีเพื่อสมานพลังสร้างสภาวะแห่งความสุขด้านอื่นๆ ให้ตามมา

**7. ลับคมให้คงอยู่เสมอ (Sharpen the saw)** การฝึกฝนแม่นยำนำไปสู่ความไว้วางใจระหว่างบุคคลทำให้เกิดการพึ่งพาซึ่งกันและกัน และจะนำไปสู่การสร้างความสัมพันธ์อันลึกซึ้งระหว่างบุคคลให้ยืนยาว เช่นเดียวกับหลักการของ Happy Brain การศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานและความสุขจากการพึ่งพาซึ่งกันและกันจะเป็นสายใย ก่อให้เกิดการพัฒนาองค์กรอย่างต่อเนื่อง

ประเด็นสำคัญในท้ายที่สุด The 8thHabit สู่ 8Happy คือ การดึงอุปนิสัยที่ 8 กล่าวคือการสร้างแรงบันดาลใจค้นให้พบพรสวรรค์ หรือความสามารถพิเศษของตนแล้วสร้างแรงบันดาลใจแก่ทีมงานให้ค้นหาพรสวรรค์หรือความสามารถพิเศษของแต่ละคนให้พบด้วยเช่นกัน แล้วนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดอันจะก่อให้เกิดความภาคภูมิใจมีขวัญกำลังใจสูงยิ่ง พร้อมที่จะมุ่งมั่นทำงานด้วยใจเช่นเดียวกับสภาวะ Happy Family ครอบครัวหรือทีมที่อบอุ่นและมั่นคง ทั้งสิ้นทั้งปวงนี้ เพื่อความสุขอย่างยั่งยืนใช้เป็นนวัตกรรมแก้ปัญหาหน้าปากอกได้ทั่ว ทุกองค์กร ตามสมการสังขรณ์บ้านๆของสังคมไทยเรา

...ยังให้ก็ยิ่งได้...

=

\*\*\*ความสุข\*\*\*  
ที่ไม่มีวันหมดสิ้น

Happy Happy Happy Happy Happy Happy



# ความสุขกับ ความเป็นจริง

โดย อาจารย์สมนึก เพชรช่วย



นิยามแห่งความสุข พอสรุปได้ว่าเป็นลักษณะการแสดงออกให้เห็นถึงความอยู่ดี กินดี โดยระดับของความสุขเริ่มจากความพอใจ จนถึงความปิติยินดีเป็นอย่างมาก ความสุขเป็นผลรวมของหลายสิ่งหลายอย่างของความพอใจ หรือความต้องการ ความสมดูลที่ซับซ้อน เกี่ยวเนื่องกับความดีงาม ความพอใจ ความสำเร็จ และความโชคดี

แต่หากพิจารณาของแต่ละคนทำให้ได้คำตอบที่ไม่เหมือนกัน กล่าวคือ บางคนความสุขคือ ช่วงเวลาที่อารมณ์มีความรู้สึกเบิกบาน สนุกสนาน หรือตื่นเต้น ในขณะที่ความสุขของบางคนอาจต้องการความสงบสดชื่นเข้าสู่วังค์ ซึ่งความรู้สึกเหล่านี้ขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล

และจะเปลี่ยนไปตามอายุ โดยคนอายุน้อยหรืออยู่ในช่วงวัยหนุ่มสาว มีแนวโน้มที่จะเชื่อมโยงความสุขกับการตื่นตื่น ในขณะที่คนสูงอายุ มีแนวโน้มจะเชื่อมโยงกับความรู้สึสงบสุข ดังนั้นในช่วงเวลาหรือสถานการณ์ที่แตกต่างกัน คงไม่มีใครในโลกใบนี้มีความสุขได้ 100% เราควรเข้าใจว่าความสุขเป็นช่วงเวลาที่ดี แต่ไม่ได้เกิดขึ้นได้ตลอดเวลา เพราะในชีวิตความเป็นจริง เราต้องเผชิญทั้งความสุขและความทุกข์อยู่เสมอ คละเคล้ากันไป ถ้าเราไม่เรียนรู้ที่จะอยู่กับความเป็นจริงว่าชีวิตนี้มีความสุขเดินไปพร้อมๆ กับความทุกข์เสมอ ทำให้เรามีความทุกข์เพิ่มขึ้น

ดังนั้น ทุกคนมีศักยภาพมากพอที่จะทำให้ตนเองให้มีความสุขได้ แต่ความสุขจะเกิดขึ้นได้นั้นต้องเป็นความรับผิดชอบของแต่ละบุคคล เพราะเราเป็นเพียงคนเดียวที่ทำให้ชีวิตของเรามีความสุขได้ และส่งผลต่อส่วนรวมในที่สุด

## ทำไมทุกคนถึงต้องการแสวงหาความสุข และทำไมความสุขจึงมีความสำคัญกับชีวิต ?

คำตอบแบบง่ายๆ ไม่ต้องคิดอะไรมาก ความสุขทำให้เรารู้สึกดีขึ้น หรือทำให้เราเพลิดเพลินกับการใช้ชีวิต แต่หากมองให้ลึกซึ้งความสุขมีผลกระทบต่อความสำเร็จทั้งในเรื่องการงาน และเรื่องส่วนตัวของแต่ละคนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ หลายคนมองว่าความสุขมาจากปัจจัยภายนอกมาจากวัตถุ แต่ในความเป็นจริง ความสุขแบบนี้เป็นความสุขที่ไม่ได้จริงจังยั่งยืน แต่ความสุขที่แท้จริงต้องมาจากข้างในตัวของเราเอง ดังนั้นการแสวงหาความสุขไม่ใช่การมาซึ่งสิ่งของต่างๆ เพราะเป็นเพียงการตอบสนองความปรารถนาในระดับต่ำเท่านั้น เพราะในความเป็นจริง ถ้าเราไม่สามารถตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน ไม่ว่าจะเป็นความต้องการทางกายภาพ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน หรือความมั่นคงในชีวิต โดยเฉพาะอย่างยิ่งความต้องการทางกายภาพ เราจะดำเนินชีวิตอย่างไม่เป็นสุขเท่าใดนัก และเมื่อใดก็ตามที่เราสามารถตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐานได้แล้ว แต่เรากลับอยากได้สิ่งต่างๆ มากเกิดความจำเป็นและพยายามทำทุกวิถีทาง ให้ได้มาซึ่งสิ่งเหล่านั้น ทำให้ความอยากเป็นตัวทำลายความดีที่เป็นความสุขของเราไป

การพยายามค้นหาสิ่งที่จะทำให้ตนเองมีความสุขนั้น น่าจะ

ไม่ใช่ความสุขที่แท้จริง แต่ความสุขที่แท้จริงคือ การทำให้หัวใจของเราให้มีความสุขให้ได้ต่างหาก เพราะการค้นหาสิ่งต่างๆ ไปเรื่อยๆ โดยเชื่อว่าสิ่งที่ดีกว่ากำลังรอเราอยู่ ซึ่งเป็นความสุขที่ไม่สิ้นสุด ในที่สุดปัญญาก็ตามมา ความจริงอีกประการหนึ่งที่เราต้องระลึก คือ การอยู่กับความเป็นจริง ยอมรับในสิ่งที่เราดำเนินการอยู่ และอยู่กับสิ่งเหล่านั้นอย่างมีความสุขให้ได้ **เหตุผลทำไมความสุขจึงมีความสำคัญพอสรุปได้** ประการกล่าวคือ

1. ความสุขทำให้เรารู้สึกดี
2. ความสุขทำให้เราอายุยืน
3. ความสุขทำให้สุขภาพดีขึ้น
4. ความสุขทำให้เราฟื้นตัวจากปัญหาได้เร็วขึ้น
5. ความสุขทำให้สัมพันธ์ภาพดีขึ้น
6. ความสุขช่วยให้เราแก้ปัญหาได้เร็วและดีขึ้น
7. ความสุขทำให้ไม่เกิดความรุนแรง
8. ความสุขนำไปสู่แนวโน้มการช่วยเหลือคนอื่น
9. ความสุขทำให้สังคม ชุมชน ประเทศชาติเป็นสุข
10. ความสุขทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพัฒนาไปสู่สิ่งที่ดีกว่า การพัฒนาที่ยั่งยืน

จากความเป็นจริงของความสุข จึงเป็นประเด็นสำคัญที่ต้องร่วมกันสร้างให้เกิดความสุข ทั้งระดับบุคคล องค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคชุมชน เพราะส่งผลทั้งทางบวกและลบ โดยเฉพาะระดับองค์กร ซึ่งเป็นที่รวมของบุคลากรที่ทำหน้าที่ตามภารกิจขององค์กร ให้บรรลุเป้าหมาย มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล เพราะบุคคลในองค์กรต้องใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่กับงานในสำนักงาน จึงเรียกที่ทำงานคือ “บ้านหลังที่สอง” และตามแนวทางสำนักสนับสนุนสุขภาพขององค์กร (สสส.) ขับเคลื่อนเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข คาดหวังให้คนทำงานมีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่ ชุมชนสมานฉันท์ภายใต้

## กล่องความสุข 8 ประการ

1. สุขภาพดี (Happy Body) แข็งแรงทั้งกายและใจ
2. หัวใจงาม (Happy Heart) มีน้ำใจ เอื้ออาทรต่อซึ่งกันและกัน
3. การผ่อนคลาย (Happy Relax) รู้สึกผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในชีวิต
4. การหาความรู้ (Happy Brain) พัฒนาตนเองอยู่ตลอดเวลา
5. คุณธรรม (Happy Soul)  
ศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
6. ใช้เงินเป็น (Happy Money)  
ปลอดภัย มีเงิน รู้จักใช้ รู้จักเก็บ
7. ครอบครัวดี (Happy Family)  
มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
8. สังคมดี (Happy Society)  
มีความเอื้อเฟื้อต่อชุมชน

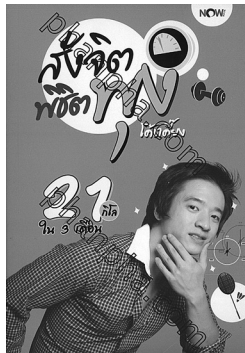
ส่งท้าย องค์กรที่มีบุคคลที่มีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีแนวโน้มที่จะสร้างผลงานที่ดีในระยะยาว เขาก็มีพลังขับเคลื่อนสำคัญให้องค์กรบรรลุเป้าหมายและภารกิจที่ผู้บริหารมุ่งหวัง บุคคลจะพบกับความสุขในชีวิตได้ บุคคลนั้นควรจะมีความสุขกับการทำงาน เพราะเวลาหนึ่งในสามหมดไปกับการทำงานซะใหม่ครับ... จึงต้องสร้างความร่วมมือให้มีความสุขเกิดขึ้นในทุกอณูขององค์กรจนเป็นองค์กรสุขภาวะตามเจตนารมณ์ของ สสส.

### หนังสืออ้างอิง

1. ดร.ชัยเสกสรรค์ พรหมศรี “ชีวิตนี้มีความสุข”  
สำนักพิมพ์คิดดี กุมภาพันธ์ 2554
2. ดร.เบญจวรรณ บุญใจเพชร “องค์กรต้นแบบ”  
สำนักพิมพ์บริษัทลมเหนือ 2555
3. นพ.ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ “เครือข่าย Happy 8”  
สำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)  
โครงการ Happy Body คือ ให้คนทำงานในองค์กร  
มีสุขภาพที่ดี

Happy Body & Happy Heart & Happy Relax

# “โค้ชเคียง ผอมด้วยใจ”

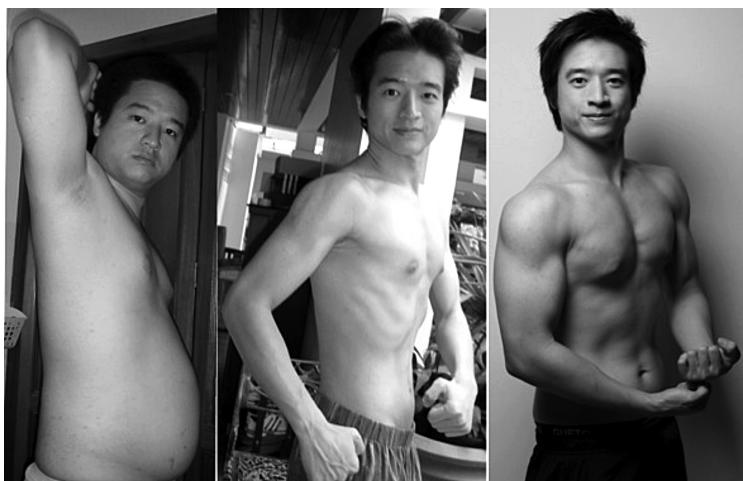


โค้ชเคียงหรือ นายเอกภพ คุณนกรไพบุลย์ศิริ

โค้ชเคียงหรือ นายเอกภพ คุณากรไพบุลย์ศิริ มีความเชี่ยวชาญ เป็นพิเศษด้าน ผอมด้วยใจ สร้างแรงบันดาลใจ เปลี่ยนทัศนคติ ให้คนอยากลดน้ำหนัก

โค้ชเคียง ปฏิวัติตัวเอง จาก คนอ้วนหนัก 97 กิโลกรัม เหลือ 59 กิโลกรัม

วิธี ลด น้ำหนัก ทุกคนรู้หมดแต่อดไม่ได้ โค้ชเคียงเลยจะมา แบ่งปันวิธีการเปลี่ยนมุมมองและสร้างแรงบันดาลใจ



94 กก

58 กก

68 กก

## เบื้องหน้า vs หลัง

**เบื้องหน้า** โอ้โค้ชเคียงเก่งจัง “ลดน้ำหนักลงอย่างง่ายดาย” “ฉันทำแบบคุณไม่ได้หรอก” “ว้าว” ดูเหมือน ง่ายตาย คำนี้เป็นคน มีพรสวรรค์ ทำได้ง่ายๆ เหมือนติดนิ้วผมก็เชื่อว่ามีแหละคนอย่างนั้น แต่คนที่อ้วนมานาน จะมีนิทานคนละเรื่อง ว่าเค้าต้องฝ่าฟันอุปสรรค กว่าจะผอมลงได้ด้วยความพยายาม ฝีมื้อล้นๆ ถูกลือตเตอร์คือ 1 ใน 100 แต่อยู่ดีๆ น้ำหนักลดเป็น สิบๆ กก ไม่มีหรอก มันเป็นกฎแห่งกรรม

คนที่ลดได้ ความสามารถล้วนๆ อดทน มุ่งมั่น มีแผน ทำต่อเนื่อง ดูเหมือนง่าย ไม่ทำอะไรทำอะไร ก็ลดละ

**แต่เบื้องหลัง** คุณเคยเห็นมั๊ย ว่าคนลดน้ำหนักเค้าต้องออกกำลังกายหนักแค่ไหน เคยรู้ความลำบากที่เค้าต้องฝืนออกกำลังกาย หามื้อใจอยากกินมากก็ทานไม่ได้ ต้องกลืนน้ำตากลงไป แล้วบอกตัวเองว่า ไว้ผอมก่อน วันนี้หมดโคต้า

เบื้องหลัง คือ การต่อสู้มหาศาล ที่คนอ้วนแล้วลดไม่ได้ ไม่เคยรู้ว่า เค้าต้องแลกอะไรมาบ้างจริงๆ คือ คนลดได้ กับ ไม่ได้ เหมือนกัน ไม่ได้มีอะไรแตกต่างอะไรจากคุณ แค่เค้าทำและเค้าไม่ได้คิดว่า คนลดได้มีอะไรพิเศษกว่าเค้า เค้าเข้าใจว่า คนลดได้ ต้องฝ่าฟัน ฝืน ทน แล้วเค้า จ่ายเต็มราคา ยอมทำทุกอย่าง ที่เค้ารู้ว่าต้องทำอยากกิน ก็ต้องกินผลไม้แทน

## เคล็ดลับ สังเกต พิษิตพุง

- หาความ เข้มแข็ง จากแหล่งที่สูงส่งว่าคุณด้านจิตวิญญาณ เช่น สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่คุณนับถือ คิดแล้วจิตใจผ่องใส การเชื่อมต่อกับความคิดที่สูงส่งจะช่วยคุณผอมได้

- ฉลองชัยชนะเล็กๆ เช่น ชมตนเองให้รู้สึกดี

- ลดอาหารโปรต ไม่ใช่ตัดโดยเด็ดขาด

- จับ “ความพอดี” ของตัวเอง อย่าหักโหมออกกำลังกายหนักเกินไป หรือลดอาหารมากเกินไป

- ชั่งน้ำหนัก ตอน คิดว่าน้ำหนักลด จะได้มีกำลังใจ

- ชั่งน้ำหนัก เพื่อเตือนตนเอง ว่าน้ำหนักขึ้นเพื่อเปลี่ยนพฤติกรรมตัวเอง

- อย่าคาดหวัง “ความสมบูรณ์แบบ” แคก้าวไปข้างหน้า จะเล็กน้อยแค่ไหน ก็ดีแล้ว

- หากคนที่ บอกความจริงกับคุณจริงๆ ว่าที่คุณทำไปดีไม่ดี ไม่ใช่

คอยแต่ฟัง และปลอบคุณ แต่ไม่กล้าให้คุณเผชิญความจริง ให้คุณมอง  
สิ่งที่คุณมองไม่เห็นจากมุมของคุณ นักมวยตอนชกก็ไม่เห็นตัวเอง  
เลยต้องมีโค้ชคอยแนะนำว่าเค้าทำอะไรได้ดี และไม่ดี ปรับปรุงตรงไหน  
จะชนะยังไง

- อยู่ห่างๆ ทุกอย่าง ยา และตัวช่วย อะไรที่สัญญาว่าจะลดได้  
อย่างรวดเร็ว คุณเอาชีวิตไปอยู่ในความเสี่ยง มันไม่มีทางลัดหรอก แต่ถ้า  
คุณเปลี่ยนไลฟ์สไตล์ หาทิ้งออกกำลังกาย หาทานอาหารดีๆ กินประจำเป็นนิสัย  
ได้ ซึ่งเริ่มจากเปลี่ยนมายด์เซ็ทเท่านั้น คุณจะหุ่นดีตลอดได้

- อย่าอด ไม่มีอะไรที่คุณกินไม่ได้ แต่ขึ้นอยู่กับ บ่อยแค่ไหน  
ปริมาณเท่าไร ถ้าคุณตบะแตก กินแบบปีศาจต้องเสียใจทั้งวัน พรุ่งนี้  
เริ่มใหม่ มองแง่ดีเสมอ กลับมาบนเส้นทาง พลาดครั้งเดียว ไม่ต้องทำให้  
คุณต้องเลิกล้มแผนทั้งหมด ในความจริง ผมตบะแตกหลายๆ ครั้ง  
ก่อนจะชนะได้ ท้ายที่สุด คุณล้มจนเข้าเส้นชัยและคุณจะทำได้

- ตั้งเป้าหมายย่อยๆ ถ้าคุณจะลด 30 กก อาจจะถูกย่อยอะ แบ่งเป็น  
เป้าแรก 5 กก คุณจะรู้สึกเบาขึ้น และทำได้ จะลด 1 กก หรือ 10 กก  
ก็เท่ากันคือ ลดทีละน้อย ทีละ 1 กก

ก็แค่ลด 1 กก 10 ครั้ง คุณลด กิโลแรกได้แล้วใช่ไหมหะ คุณก็  
มีความสามารถลด ก็ กก ก็ได้ ทำเหมือนกัน

มายด์เซ็ทคุณเปลี่ยนยัง คุณเชื่อมั่นขึ้นมัย  
ถ้าคุณเชื่อว่าทำได้ คุณทำได้  
ถ้าอยากถามผมเพิ่มเติม เป็นเป็นเพื่อนได้ก็

“โค้ชเคียง ผอมด้วยใจ”



# Happy Workplace

ความสมดุลแห่งการใช้ชีวิตและการทำงาน



ชาญชัย กิจเจริญ  
ที่ปรึกษาอิสระ

Happy Workplace คือความสมดุลของการใช้ชีวิตและการทำงาน ได้อย่างมีความสุข “ความสุข” ใครๆ ก็อยากมีความสุขด้วยกันทั้งนั้น มนุษย์ทุกคนบนโลกนี้ไม่ว่าจะมีเชื้อชาติต่างเผ่าพันธุ์อย่างไร สิ่งที่คุณต้องการไม่แตกต่างกันคือ ทุกคนต้องการความสุขทั้งยามอยู่กับครอบครัวที่บ้านหรือแม้แต่ที่ทำงานก็ตาม แล้วจะทำให้คนที่ทำงานมีความสุขได้อย่างไรในมุมมองของผม หัวใจสำคัญของการจัดการคุณภาพชีวิตในองค์กรก็คือ ตัวคนทำงาน หมายถึงคนในองค์กรทั้งหมดทุกคนและทุกระดับตั้งแต่ระดับปฏิบัติการ ระดับบริหาร หรือเจ้าของต้องเข้ามามีส่วนร่วมให้การสนับสนุนอย่างจริงจังและจริงใจในทุกๆ ด้านเพื่อให้ได้ใจและความศรัทธาเชื่อมั่นของคนทำงานและมีการสื่อสารให้ทุกคนเข้าใจในวัตถุประสงค์และประโยชน์ที่พนักงานจะได้รับจากการร่วมดำเนินกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการจัดการคุณภาพชีวิตการทำงาน ทำให้พนักงานได้เห็นและเข้าใจถึงความสำคัญ และประโยชน์ที่ตนเองจะได้รับในการร่วมทำกิจกรรม ซึ่งมี 8 ประการดังนี้

### Happy Heart (น้ำใจงาม)

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน

### Happy Body (สุขภาพดี)

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ

### Happy Soul (ทางสงบ)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

### Happy Relax (ผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต

### Happy Brain (หาความรู้)

การศึกษาหาความรู้ พัฒนาตนเองตลอดเวลา

### Happy Money (ปลอดภัย)

มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้

### Happy Family (ครอบครัวดี)

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

### Happy Society (สังคมดี)

มีความรักสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและที่พักอาศัย

แต่ไม่จำเป็นต้องทำทั้งหมด 8 ประการ ให้ทำตามสภาวะของแต่ละองค์กรว่ามีปัญหาด้านใดที่พนักงาน คิดว่าน่าจะต้องดำเนินการก่อนก็ให้ทำในส่วนนั้นก่อน แล้วค่อยขยายผลต่อไป ทำการประเมินผลลัพธ์ที่ได้จากการทำกิจกรรมว่าสำเร็จหรือไม่อย่างไร และต้องมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องด้วย เมื่อคนงานได้รับการดูแลคุณภาพชีวิตอย่างต่อเนื่อง ก็จะส่งผลดีต่อองค์กรในระยะยาว ปัจจัยที่จะทำให้เกิดปัญหาและส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตการทำงานก็จะลดลง ความเสี่ยงก็ลดลงซึ่งจะส่งผลให้คนงานมีความปลอดภัยในการทำงานมากขึ้น สุขภาพร่างกายและขวัญกำลังใจดีขึ้น ทำให้มีความสุขมากขึ้น องค์กรก็ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการดูแลคนงานที่สูงอีกต่อไป ผลผลิตหรืองานบริการมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลเพิ่มขึ้นสามารถต่อสู้แข่งขันและรองรับการเปลี่ยนแปลงในอนาคตเช่น AEC ในปี 2558

## รวมภาพกิจกรรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพองค์กรจังหวัดปทุมธานี ระยะที่ 2























## คณะผู้บริหาร ที่ปรึกษา และคณะทำงาน โครงการสร้างเสริมสุขภาพองค์กรจังหวัดปทุมธานี ระยะที่ 2

1. นายอุดมชัย อิ่มอุตร
2. ดร.ประวิง วิฑิตวโรโณ
3. ดร.เสริมศักดิ์ นียาพร
4. นายยุทธ ดวงทอง
5. นายปฐม เปลียนรังสี
6. นายเผ่าเทพ โชติสุขิต
7. นายอัครัง คุณูปการ
8. นายมานะผล ภูสมบุญ
9. นายณรงค์ฤทธิ์ พานิชชีวะ
10. นายศุภเดช จิรเสวีอนุประพันธ์
11. นายกมล ประเสริฐนพคุณ
12. นายธัญญ์ อุ่นโกมล
13. นายวีระ อัครพุทธิพร
14. นายไพโรจน์ มีทวี
15. นายสนั่น อันประดิษฐ์
16. นายสยาม เศรษฐบุต
17. นายศักดิ์ชัย มโนจิตงาม
18. นายยุทธ พุทธิบุญญกุล
19. นางวัชรีย์ คุณนิกิตติ
20. กรรณิการ์ ไควสุทธิ
21. นางนิตยา สิริจรียาพร
22. ว่าที่ ร.ต.สุรวุฒิ โกสินทรานนท์
23. นายวรพจน์ แสงทวีสิน
24. นายพงษ์สันต์ นิลเลิศ
25. นายเอกสิทธิ์ โฉมประดิษฐ์
26. นายทศพล อมรพิชญ์ปรัชญา
27. นายปรีดี เจริญศิลป์
28. นายสมโภชน์ แสงสว่าง
29. นางสุจินต์ วาสสนิท
30. นายสมควร จันทร์แดง
31. นายพนธ์พจน์ ภัทรกิตต์ธำรง
32. นายเกียรติรัตน์ วีรธรรมสารี
33. นายพงษ์สันต์ นิลเลิศ
34. นายจรุง กาญจนภูมิ
35. นายสุริยันต์ ไชยพรหม
36. นายโชคชัย เลหาชินบัญชา
37. นายภูษิสส์ ศรีเจริญ
38. ดร.วิชัย ศิรินคร
39. นายสมนึก เพชรช่วย
40. นายเอกภพ คุณนกรไพบูลย์ศิริ
41. พลอากาศตรีหญิง ดร.จิราภรณ์ ศรีศิลป์
42. นายชาญชัย กิจเจริญ
43. น.ส.ชุตติกาญจน์ ป่าระมี
44. น.ส.ธัญญารัตน์ ชนะจน
45. น.ส.เดือนเพ็ญ ศิริวรรณทรัพย์
46. น.ส.ภุริชญา ศรีเจริญ
47. นายวรวิฑูมิ ศรีเจริญ
48. นายวติน ศรีเจริญ
49. นายนภัส ศรีเจริญ
50. นายพัชรดล กาละเมฆ
51. ม.ล.ชาญโชติ ชมพูนุท

## บรรณานุกรม

แผนงานสุขภาวะองค์กรเอกชน

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.(2552)

มาสร้างองค์กรแห่งความสุขกันเถอะ.น.27123 สูการเป็นองค์กรแห่งความสุข

ศูนย์องค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace Center)

สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.น.4-9

ดร.ชัยเสฏฐ์ พรหมศรี “ชีวิตนี้มีความสุข” สำนักพิมพ์คิดดี กุมภาพันธ์ 2554

ดร.เบญจวรรณ บุญใจเพชร “องค์กรต้นแบบ” สำนักพิมพ์บริษัทลมเหนือ 2555

นพ.ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ “เครือข่าย Happy 8”

สำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาวะ (สสส.)

โครงการ Happy Body คือ ให้คนทำงานในองค์กรมีสุขภาพที่ดี

Bongnar, G.(2005). The concept of Quality of Life.

Journal of Social Theory and Practice, Vol. 31,No4

Borton, J.(2010). WHO Healthy Workplace Framework and Model:

Background and Supporting Literature and Practice :

Word Health Organization. Retrieved January 20,2012,

form [www.who.int/occupational\\_health/healthy\\_workplace\\_framework.pdf](http://www.who.int/occupational_health/healthy_workplace_framework.pdf)

National Heart Foundation of Australia.(2011).

Health Workplace Guide.

Retrieved January 20,2012,

form [www.heartfoundation.org.au/siteCollection Documents/HF-WorkplaceHealth.pdf](http://www.heartfoundation.org.au/siteCollection Documents/HF-WorkplaceHealth.pdf)



# ทุนมนุษย์ไทย สร้างสุข @ work

องค์กรต้นแบบคุณภาพแห่งความสุข  
จังหวัดปทุมธานี 8 องค์กรต้นแบบ  
สู่การพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อการพัฒนาองค์กร  
อย่างยั่งยืนด้วยความสุข  
เตรียมความพร้อมรองรับสู่การแข่งขันในประชาคมอาเซียน และ  
เวทีสากล ตามกรอบความคิดสร้างสุข Happy workplace  
ในโครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรจังหวัดปทุมธานี ระยะที่ 2  
โดยความร่วมมือระหว่าง  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)  
สภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี  
สถาบันพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อสังคม HCC  
และภาคีเครือข่าย

แผนงานสุขภาวะองค์กรภาคเอกชน  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)  
อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

เลขที่ 99/8 ซอยงามดูพลี  
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120  
โทร. 02-343-1500 โทรสาร 02-343-1500

[www.happ8workplace.com](http://www.happ8workplace.com)

สภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี  
เลขที่ 160 ตึกบริหารและฝึกอบรมสถาบันเทคโนโลยีนานาชาติสิรินธร  
ชั้น 3 หมู่ 5 ถ.ติวานนท์ ต.บางกะดี อ.เมือง จ.ปทุมธานี 12000  
โทร. 087-138-2995, 085-647-9490, 080-623-1680  
โทรสาร 02-5012280

สถาบันพัฒนาทุนมนุษย์เพื่อสังคม HCC  
และภาคีเครือข่าย

เลขที่ 59 /3 หมู่ 5 ถนนสังฆสันติสุข  
แขวงกระทุ่มราย เขตหนองจอก กรุงเทพฯ 10530  
โทร.085-647-9490, 080-623-1680, 087-138-2995  
085-252-9596, 092-451-9960

e-mail: puchiss99@hotmail.com, puchiss55@hotmail.com ,  
happy8puchiss@hotmail.com, happy8aec@hotmail.com

[www.happy8pathumthani.com](http://www.happy8pathumthani.com)