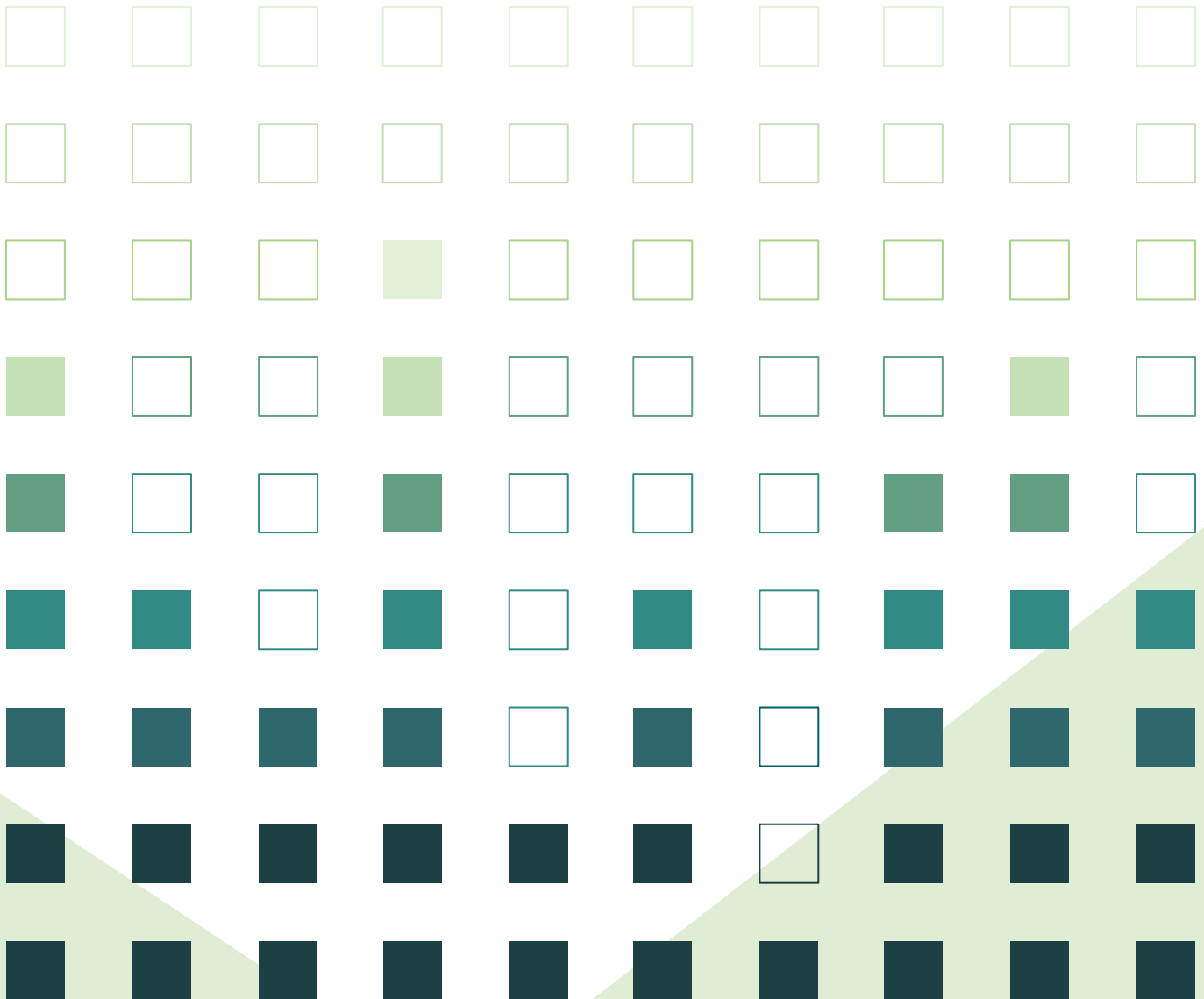


ชุดเครื่องมือสำหรับการขับเคลื่อน นโยบายการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร





โครงการพัฒนาและปฏิบัติการ
โครงการออกแบบและพัฒนาหลักสูตรส่งเสริม
การสร้างเครือข่ายศูนย์เรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร

กิจกรรม 3 : การพัฒนาเครื่องมือประเมินความต้องการจำเป็นเพื่อพัฒนาศูนย์เรียนรู้
และเครือข่ายศูนย์เรียนรู้ให้มีคุณลักษณะตามที่คาดหวัง

ชุดเครื่องมือสำหรับการขับเคลื่อนนโยบาย การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร

ทุนสนับสนุนโครงการ
สำนัก 8 (สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร)
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
ผู้รับทุน
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีที่รับทุน พ.ศ. 2564-2566
รหัสโครงการ: 64-00145

โครงการออกแบบและพัฒนาหลักสูตรส่งเสริม

การสร้างเครือข่ายศูนย์เรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพองค์กร

รหัสโครงการ: 64-00145

กิจกรรม 3 : การพัฒนาเครื่องมือประเมินความต้องการจำเป็นเพื่อพัฒนาศูนย์เรียนรู้
และเครือข่ายศูนย์เรียนรู้ให้มีคุณลักษณะตามที่คาดหวัง

ชุดเครื่องมือสำหรับการขับเคลื่อนนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศ.ดร.สุวิมล ว่องวาณิช

ผู้จัดทำรายงาน

ศ.ดร.สุวิมล ว่องวาณิช และคณะ

พ.ศ. 2565

แหล่งทุน

สำนัก 8 (สำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร)

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ผู้รับทุน

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชาวิจัยและจิตวิทยาการศึกษา

พิมพ์ที่

ภาควิชาวิจัยและจิตวิทยาการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ออกแบบปก : นางสาวคมจรีส แก้วชัยเจริญกิจ

คำนำ

รายงานฉบับนี้เป็นการนำเสนอ “ชุดเครื่องมือวิเคราะห์คุณลักษณะที่คาดหวังขององค์กร สุขภาวะ” ซึ่งพัฒนาขึ้นในโครงการ “ออกแบบและพัฒนากลยุทธ์ส่งเสริมการสร้างเครือข่ายศูนย์เรียนรู้ การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร” ได้รับทุนสนับสนุนโครงการจากสำนัก 8 (สำนักสนับสนุนสุขภาวะ องค์กร) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ระยะเวลา 2 ปี ระหว่างวันที่ 1 เมษายน 2564 ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2566 ผลผลิตของโครงการที่นำเสนออยู่ภายใต้กิจกรรมที่ 3 ใน โครงการ คือ การพัฒนาเครื่องมือประเมินความต้องการจำเป็นเพื่อพัฒนาศูนย์เรียนรู้และเครือข่ายศูนย์ เรียนรู้ให้มีคุณลักษณะตามที่คาดหวัง

รายงานฉบับนี้นำเสนอชุดเครื่องมือชุดเครื่องมือสำหรับการขับเคลื่อนนโยบายการสร้างเสริม สุขภาวะองค์กรของสำนัก 8 ประกอบด้วยแบบวิเคราะห์ข้อมูลต่อไปนี้

- แบบวิเคราะห์คุณลักษณะที่คาดหวังขององค์กรสุขภาวะ
- แบบวิเคราะห์ศักยภาพและความพร้อมขององค์กรในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
- แบบสอบถามความต้องการเข้าร่วมเป็นสมาชิกเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
- แบบสอบถามสภาพการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรสำหรับผู้รับทุนโครงการจากสำนัก 8
- แบบสอบถามความคิดเห็นของบุคลากรในที่ทำงาน/ผู้รับบริการเกี่ยวกับสิ่งที่ได้รับจาก การสร้างเสริมสุขภาวะจากองค์กร

ขอขอบพระคุณสำนัก 8 ที่ให้ทุนสนับสนุนโครงการนี้ ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้ให้ข้อมูลและ ผู้ช่วยในการจัดเก็บข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูล หวังว่ารายงานฉบับนี้จะเป็นประโยชน์กับสำนัก 8 ในการ ใช้เป็นเครื่องมือในการพัฒนาองค์กรสุขภาวะ ศูนย์เรียนรู้และเครือข่ายศูนย์เรียนรู้การสร้างเสริม สุขภาวะองค์กรให้มีคุณลักษณะที่คาดหวังและเหมาะสมกับบริบทสังคมไทย

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

		หน้า
คำนำ		ก
สารบัญ		ค
ส่วนที่ 1	ชุดเครื่องมือวิเคราะห์การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร	1
	แบบตรวจสอบรายการประเมินคุณลักษณะขององค์กรสุขภาวะ	3
ส่วนที่ 2	ชุดเครื่องมือขับเคลื่อนนโยบายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร	7
	แบบวิเคราะห์ศักยภาพและความพร้อมขององค์กรด้านการสร้างเสริม	9
	สุขภาวะองค์กร	
	แบบสอบถามความต้องการเข้าร่วมเป็นสมาชิกเครือข่ายการสร้างเสริม	11
	สุขภาวะองค์กร	
	แบบสอบถามสภาพการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรสำหรับผู้รับทุนโครงการ	13
	จากสำนัก 8	
	แบบสอบถามความคิดเห็นของบุคลากรในที่ทำงาน/ผู้รับบริการเกี่ยวกับ	17
	สิ่งที่ได้รับการสร้างเสริมสุขภาวะจากองค์กร	
ส่วนที่ 3	เครื่องมือสำรวจข้อมูลเพื่อวิเคราะห์คุณลักษณะองค์กร	19
	ฉบับ 1 ผู้รับทุนโครงการจากสำนัก 8	21
	ฉบับ 2 ผู้บริหาร/ผู้รับผิดชอบโครงการ	25
	ฉบับ 3 บุคลากรในที่ทำงาน/ผู้รับบริการ	31
ภาคผนวก		33
	รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	34
	คณะทำงานพัฒนาองค์ประกอบ ตัวชี้วัด และแบบวิเคราะห์คุณลักษณะที่	34
	คาดหวังขององค์กรสุขภาวะ	
	คณะผู้เก็บรวบรวมข้อมูล	35
คณะทำงาน	36	36

ส่วนที่ 1

ชุดเครื่องมือวิเคราะห์

การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร

แบบตรวจสอบรายการประเมิน
คุณลักษณะขององค์กรสุขภาวะ

แบบตรวจสอบรายการประเมินคุณลักษณะขององค์กรสุขภาวะแบบสมบูรณ์

	องค์กรประกอบและตัวชี้วัดคุณลักษณะขององค์กรสุขภาวะ
1	วิสัยทัศน์ นโยบาย เป้าหมาย
☐	1. สร้างเสริมสุขภาวะ/ความเป็นอยู่ที่ดี/คุณภาพชีวิตที่ดีแก่บุคลากรในองค์กรในมิติทางกาย จิต สังคม ปัญญา หรือ สบายะ (สำหรับวัด)
☐	2. สร้างเสริมสุขภาวะให้ครอบคลุมการด้านการป้องกัน ส่งเสริม และฟื้นฟูสุขภาพ
☐	3. สร้างเสริมสุขภาวะให้สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่หรือองค์กร
☐	4. เป็นองค์กรต้นแบบที่ประสบความสำเร็จในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	5. เป็นองค์กรที่มีนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะที่ทันสมัยและเหมาะสมกับยุคดิจิทัล
☐	6. เป็นองค์กรที่มีนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะที่เหมาะสมกับบริบทของผู้รับบริการ
☐	7. เป็นองค์กรที่มีพื้นที่เผยแพร่ความรู้ ตัวอย่าง แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างสมาชิก
☐	8. เป็นองค์กรที่เชื่อมั่นในการทำงานร่วมกันกับองค์กรที่หลากหลายเพื่อเสริมสร้างการทำงาน ซึ่งกันและกัน
☐	9. เป็นองค์กรที่เชื่อมั่นในการทำงานร่วมกับองค์กรอื่นด้วยบทบาทที่เท่าเทียมกัน
	☐ ไม่มี ☐ มี 1 ข้อ ☐ มี 2-3 ข้อ ☐ มี 4-5 ข้อ ☐ มี 6-9 ข้อ
2	ค่านิยมร่วมในการทำงานเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	10. การทำงานแบบยืดหยุ่น พร้อมปรับแนวคิด/วิธีการใหม่เพื่อผลลัพธ์ที่ดีขึ้น
☐	11. การทำงานร่วมกันกับองค์กรที่หลากหลายเพื่อให้เกิดผลกระทบทางบวกสูง
☐	12. การทำงานเชิงรุก วิเคราะห์คาดการณ์ คัดลอกกรอบ หาโอกาสการทำงาน
☐	13. การพัฒนา ยกระดับการทำงาน ขยายผลให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน
	☐ ไม่มี ☐ มี 1 ข้อ ☐ มี 2 ข้อ ☐ มี 3 ข้อ ☐ มี 4 ข้อ
3	ศักยภาพและความพร้อมในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	14. ผู้บริหารให้ความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาวะแก่บุคลากรในองค์กร
☐	15. มีโครงสร้างองค์กร/กลไกการทำงานที่เอื้อต่อการทำงานสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	16. มีการพัฒนาทีมงานทั้งในด้านความรู้ เจตคติ และทักษะการสร้างสุขภาวะองค์กร
☐	17. มีทีมงานที่มีความรู้เรื่องสุขภาพ และความคิดสร้างสรรค์ในการจัดกิจกรรม
☐	18. มีทีมงานที่พัฒนาแนวคิด/วิธีการใหม่ในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	19. มีทีมงานพร้อมให้คำปรึกษา ช่วยเหลือในการสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร
	☐ ไม่มี ☐ มี 1 ข้อ ☐ มี 2-3 ข้อ ☐ มี 4-5 ข้อ ☐ มี 6 ข้อ

เกณฑ์การประเมิน: 0 = ไม่ได้ปฏิบัติ

1 = ควรปรับปรุง

2 = ปานกลาง

3 = ดี

4 = ดีมาก

4	ทรัพยากร สิ่งอำนวยความสะดวก แหล่งข้อมูล ในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	20. มีสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำงาน สะอาด เป็นระเบียบ ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ
☐	21. มีงบประมาณหรือเงินทุนเพียงพอกับการทำงานสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	22. มีการจัดทรัพยากรและสิ่งอำนวยความสะดวกที่เพียงพอ และพร้อมให้บริการแก่สมาชิก/ผู้รับบริการ เช่น พื้นที่สำหรับออกกำลังกาย แหล่งข้อมูลข่าวสาร
☐	23. มีพื้นที่/ช่องทางในการให้บริการด้านสุขภาวะหลากหลาย เช่น ให้คำปรึกษา
	☐ ไม่มี ☐ มี 1 ข้อ ☐ มี 2 ข้อ ☐ มี 3 ข้อ ☐ มี 4 ข้อ
5	การวางแผนการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	24. กำหนดเรื่องการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรเป็นหนึ่งในนโยบายขององค์กรที่ชัดเจน
☐	25. วิเคราะห์ความเสี่ยง ปัญหาอุปสรรค จุดแข็งและจุดอ่อนในการสร้างเสริมสุขภาวะ
☐	26. มีการจัดเก็บข้อมูลหรือใช้ข้อมูลจากแหล่งต่าง ๆ เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะ
☐	27. จัดทำแผนสร้างเสริมสุขภาวะสอดคล้องกับนโยบาย ยึดหยุ่น เหมาะกับบริบท
☐	28. นำแผนสู่การปฏิบัติที่บูรณาการกับงาน หรือสอดคล้องกับวิถีชีวิตของสมาชิก/ผู้รับบริการ
☐	29. สร้างเครือข่ายการทำงานภายในหรือนอกองค์กรในการสร้างสุขภาวะองค์กร
	☐ ไม่มี ☐ มี 1 ข้อ ☐ มี 2-3 ข้อ ☐ มี 4-5 ข้อ ☐ มี 6 ข้อ
6	ลักษณะของการจัดกิจกรรม/บริการการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	30. จัดกิจกรรม/บริการที่สมาชิก/ผู้รับบริการส่วนใหญ่สามารถเข้าร่วม/เข้าถึงได้
☐	31. จัดกิจกรรม/บริการหลากหลาย ทันสมัย เหมาะสมกับความต้องการของผู้รับบริการ
☐	32. จัดกิจกรรมที่ทำให้สมาชิกตระหนัก สนใจ ดูแลสุขภาพของตนเองต่อเนื่อง
☐	33. ให้บริการข้อมูล ข่าวสาร และนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะแก่สมาชิก/องค์กรอื่น
☐	34. จัดกิจกรรมที่เป็นการประสานการจัดประชุม/เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างองค์กร
☐	35. จัดกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างองค์กรให้ทำงานอย่างเหนียวแน่น
	☐ ไม่มี ☐ มี 1 ข้อ ☐ มี 2-3 ข้อ ☐ มี 4-5 ข้อ ☐ มี 6 ข้อ
7	การกำกับ ติดตาม ประเมิน และพัฒนางาน
☐	36. มีการกำกับ ติดตาม ปรับปรุงพัฒนางานให้เป็นไปตามแผนงาน และเป้าหมายที่กำหนด
☐	37. มีการกำกับ ติดตาม ประเมินผลเพื่อนำมาพัฒนางานอย่างยั่งยืน
☐	38. มีการถอดบทเรียนการจัดกิจกรรม/บริการ และเผยแพร่ให้เป็นที่รับรู้/เรียนรู้
☐	39. จัดทำรายงานผลการดำเนินงานด้านสุขภาวะแก่ผู้บริหารขององค์กร
	☐ ไม่มี ☐ มี 1 ข้อ ☐ มี 2 ข้อ ☐ มี 3 ข้อ ☐ มี 4 ข้อ

เกณฑ์การประเมิน: 0 = ไม่ได้ปฏิบัติ

1 = ควรปรับปรุง

2 = ปานกลาง

3 = ดี

4 = ดีมาก

8	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	40. มีสมาชิก/ผู้รับบริการจำนวนมากขึ้นที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ดีขึ้น
☐	41. สมาชิก/ผู้รับบริการมีผลลัพธ์ทางสุขภาพและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
☐	42. สมาชิกมีความสุขในการทำงานในองค์กร
☐	43. ผลการดำเนินงานช่วยเพิ่มผลประกอบการ/ผลกระทบทางบวกอื่น ๆ ให้องค์กร
☐	44. เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านสุขภาวะองค์กรที่ทันสมัย เผยแพร่ข้อมูล แนวคิดใหม่สม่ำเสมอ
☐	45. เป็นแหล่งบริการความรู้ด้านสุขภาวะองค์กรโดยใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่
☐	46. มีทีมงานพร้อมให้คำปรึกษาและความช่วยเหลือแก่องค์กรที่ขอคำแนะนำ
☐	47. มีการทำงานร่วมกับองค์กรอื่นที่ต่อเนื่อง และมีสมาชิกเพิ่มขึ้น
☐	48. การทำงานของภาคีเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาวะมีการต่อยอดและขยายผลไปยังพื้นที่อื่น
☐	49. ผลลัพธ์ทางสุขภาพของสมาชิกในองค์กรภาคีเครือข่าย มีพัฒนาการในทิศทางที่ดีขึ้น
☐	50. ผลงานขององค์กรด้านการสร้างเสริมสุขภาวะเป็นที่ยอมรับ
	☐ ไม่มี ☐ มี 1-3 ข้อ ☐ มี 4-6 ข้อ ☐ มี 7-9 ข้อ ☐ มี 10-11 ข้อ

จุดตรวจสอบ (เพิ่มเติม) สำหรับองค์กรสุขภาวะแบบสมบูรณ์แบบขนาดใหญ่

9	ข้อมูลที่มีเพื่อการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	51. ข้อมูลสภาพบริบทขององค์กร
☐	52. ข้อมูลสุขภาพของบุคลากรขององค์กรหรือผู้รับบริการ
☐	53. ข้อมูลการจัดกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะขององค์กร
☐	54. ข้อมูลสถิติผู้เข้าร่วมกิจกรรม และผลการประเมินการร่วมกิจกรรม
☐	55. ข้อมูลแหล่งความรู้ ผู้เชี่ยวชาญ และภูมิปัญญาด้านการสร้างเสริมสุขภาวะ
☐	56. ข้อมูลเกี่ยวกับองค์กรต้นแบบหรือศูนย์เรียนรู้ด้านการสร้างองค์กรสุขภาวะ
	☐ ไม่มี ☐ มี 1 ข้อ ☐ มี 2-3 ข้อ ☐ มี 4-5 ข้อ ☐ มี 6 ข้อ
10	การบริหารโดยใช้ข้อมูลสารสนเทศเป็นฐาน
☐	57. มีการพัฒนาฐานข้อมูลหรือแหล่งข้อมูลเพื่อใช้ในการตัดสินใจ การวางแผนงาน การบริหารงานสร้างเสริมสุขภาวะได้เหมาะสม (เช่น ข้อมูลชุมชน สุขภาพของคนในหน่วยงาน/พื้นที่ กิจกรรมการให้บริการ)
☐	58. มีการปรับปรุงข้อมูลหรือแหล่งข้อมูลให้ครบถ้วน สมบูรณ์ ถูกต้อง ทันสมัย และเป็นปัจจุบัน
☐	59. มีการบริหารงานด้านการสร้างเสริมสุขภาวะของหน่วยงาน/พื้นที่อิงข้อมูลสารสนเทศ
☐	60. หน่วยงาน/พื้นที่ยกระดับการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาวะให้สูงขึ้น โดยอิงข้อมูลเชิงประจักษ์จากการดำเนินงานที่ผ่านมา
	☐ ไม่มี ☐ มี 1 ข้อ ☐ มี 2 ข้อ ☐ มี 3 ข้อ ☐ มี 4 ข้อ

เกณฑ์การประเมิน: 0 = ไม่ได้ปฏิบัติ

1 = ควรปรับปรุง

2 = ปานกลาง

3 = ดี

4 = ดีมาก

ส่วนที่ 2

ชุดเครื่องมือการขับเคลื่อน

นโยบายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร

ของสำนัก 8

แบบวิเคราะห์

ศักยภาพและความพร้อมขององค์กร
ในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร

แบบวิเคราะห์ศักยภาพและความพร้อมขององค์กรด้านการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร

1	ศักยภาพของบุคคลในองค์กรด้านความรู้
☐	1. มีความตระหนักในความสำคัญและสนใจทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	2. มีความเข้าใจในนโยบายและเป้าหมายของการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	3. มีความรอบรู้เรื่องสุขภาพ การออกแบบกิจกรรมทางกาย จิต สังคม ปัญญา
☐	4. มีความสามารถในการเรียนรู้สิ่งใหม่ได้ด้วยตนเอง ค้นหาความรู้ใหม่เป็น
☐	5. ความเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ ทดลองสิ่งใหม่ที่ท้าทาย ไม่กลัวความล้มเหลว
☐	6. มีความสามารถในการขับเคลื่อนนโยบาย การนำนโยบายไปปฏิบัติ
☐	7. มีความสามารถในการบูรณาการงานให้สอดคล้องกับบริบทองค์กร/ชุมชน
	☐ ไม่มี ☐ มี 1-2 ข้อ ☐ มี 3-4 ข้อ ☐ มี 5-6 ข้อ ☐ มี 7 ข้อ
2	ศักยภาพของบุคคลในองค์กรด้านทักษะการทำงาน
☐	8. มีทักษะการทำงานร่วมกับสมาชิกที่มีความคิดเห็นที่หลากหลาย
☐	9. มีทักษะการทำงานเชิงรุก และวิเคราะห์สถานการณ์เป็น
☐	10. มีทักษะการวางแผนและบริหารจัดการงาน
☐	11. มีทักษะการตัดสินใจโดยใช้ข้อมูลสารสนเทศ
☐	12. มีทักษะการจัดการที่คล่องตัว ยืดหยุ่น และการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้
☐	13. มีทักษะการใช้เครื่องมือและเทคโนโลยีการสื่อสาร
☐	14. มีทักษะการสื่อสารและการประสานงานให้คนทั่วไปเข้าใจง่าย
☐	15. มีทักษะการวิเคราะห์ข้อมูล การถอดบทเรียน และการทำรายงาน
☐	16. มีทักษะการกำกับติดตาม ประเมินผล และพัฒนางาน
	☐ ไม่มี ☐ มี 1-3 ข้อ ☐ มี 4-5 ข้อ ☐ มี 6-7 ข้อ ☐ มี 8-9 ข้อ
	ทรัพยากรและสิ่งอำนวยความสะดวกในการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรของท่าน
☐	1. มีการดูแลให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน และมีปริมาณเพียงพอ
☐	2. มีพื้นที่ที่เหมาะสมต่อการจัดกิจกรรม/บริการ
☐	3. มีแพลตฟอร์มเพื่อให้ความรู้ หรือการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางออนไลน์
☐	4. มีบรรยากาศ/สภาพแวดล้อมในองค์กร ถูกสุขลักษณะ และปลอดภัย
☐	5. มีเทคโนโลยีสารสนเทศที่เอื้อต่อการทำงาน และการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
☐	6. มีช่องทางสื่อสารหลากหลายรูปแบบ
	☐ ไม่มี ☐ มี 1 ข้อ ☐ มี 2 ข้อ ☐ มี 3 ข้อ ☐ มี 4-6 ข้อ

เกณฑ์การประเมิน: 0 = ไม่ได้ปฏิบัติ 1 = ควรปรับปรุง 2 = ปานกลาง 3 = ดี 4 = ดีมาก

แบบสอบถาม
ความต้องการเข้าร่วม
เป็นสมาชิกเครือข่ายการสร้างเสริม
สุขภาวะองค์กร

แบบสอบถามความต้องการเข้าร่วมเป็นสมาชิกเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร

โครงการพัฒนาเครือข่ายฯ ต้องการสำรวจองค์กรที่สนใจเข้าร่วมโครงการตามเป้าหมายต่อไปนี้
1. การพัฒนาองค์กรสุขภาวะต้นแบบ 2. การสร้างศูนย์เรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร 3. การสร้างเครือข่ายการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร 4. การสร้างศูนย์สนับสนุนงานสุขภาวะองค์กรให้สำนัก 8
ท่านสนใจเข้าร่วมโครงการเพื่อเป้าหมายที่ระบุในด้านใดด้านหนึ่ง หรือไม่ เพราะเหตุใด
☐ 1) ไม่สนใจเข้าร่วม เนื่องจาก ☐ 2) สนใจและยินดีเข้าร่วม เนื่องจาก

เฉพาะหน่วยงานที่สนใจเข้าร่วมโครงการ โปรดให้ข้อมูลที่อยู่และรายละเอียด สำหรับให้โครงการติดต่อได้

การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรรวม หมายถึง การสร้างเสริมสุขภาวะที่ครอบคลุมสุขภาวะทั้งมิติทางกาย จิต ปัญญา สังคม หรือสัปปายะ การสร้างเสริมสุขภาวะเฉพาะด้าน หมายถึง การสร้างเสริมสุขภาวะเฉพาะทางที่เหมาะสมกับองค์กร เช่น Happy 8 การออกกำลังกาย การพัฒนาสุขภาวะทางจิต (สัปปายะ) ความเป็นอยู่ที่ดี ความปลอดภัย การลดละเลิกสิ่งเสพติด การสร้างเครื่องมือประเมินสุขภาวะ
ระบุชื่อหน่วยงาน
ที่อยู่อำเภอจังหวัด ชื่อบุคคลสามารถติดต่อได้โทรศัพท์ อีเมล Line
หน่วยงานของท่านสนใจเข้าร่วมโครงการเพื่อเป้าหมายในข้อใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
☐ 1) การเป็นองค์กรต้นแบบการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 1.1 แบบองค์กรรวม ☐ 1.1 เฉพาะด้าน ระบุ ☐ 2) การเป็นศูนย์เรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 2.1 แบบองค์กรรวม ☐ 2.1 เฉพาะด้าน ระบุ ☐ 3) การเป็นเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 3.1 แบบองค์กรรวม ☐ 3.1 เฉพาะด้าน ระบุ ☐ 4) การเป็นศูนย์สนับสนุนงานสุขภาวะองค์กรให้กับสำนัก 8 ระบุลักษณะงานที่ท่านที่สนใจ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ☐ 4.1 พัฒนางานวิชาการ คู่มือส่งเสริมสุขภาวะองค์กร ฐานข้อมูลการทำงาน ☐ 4.2 พัฒนาศักยภาพเครือข่าย อบรมพัฒนา ☐ 4.3 ส่งเสริมการทำงานด้านสุขภาวะองค์กร เช่น ประชาสัมพันธ์ ประสานงาน ให้คำปรึกษา ติดตามประเมิน ฯลฯ ☐ 4.4 อื่น ๆ ระบุ

แบบสอบถาม

สภาพการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
สำหรับผู้รับทุนโครงการจากสำนัก 8

แบบสอบถามสภาพการสร้างสรรค์เสริมสุขภาวะองค์กรสำหรับผู้รับทุน

	องค์กรที่ท่านเคยทำงานด้วย มีการปฏิบัติตามข้อต่อไปนี้ประมาณกี่ %	ร้อยละขององค์กรที่ปฏิบัติ			
		1-25%	26-50%	51-75%	76-100%
1	การกำหนดวิสัยทัศน์ นโยบาย และเป้าหมายการสร้างองค์กรสุขภาวะ				
	1. สร้างความเป็นอยู่ที่ดีเพื่อให้สมาชิกมีคุณภาพชีวิตที่ดีขององค์กรและสังคม				
	2. เป็นองค์กรต้นแบบที่ประสบความสำเร็จในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	3. เป็นองค์กรที่มีนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะที่ทันสมัยเหมาะสมกับยุคดิจิทัล				
	4. เป็นองค์กรที่มีพื้นที่เผยแพร่ความรู้ ตัวอย่างประสบการณ์ระหว่างสมาชิก				
2	ค่านิยมร่วมในการทำงานเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะขององค์กรต่าง ๆ				
	5. การทำงานแบบยืดหยุ่น พร้อมปรับแนวคิด/วิธีการใหม่เพื่อผลลัพธ์ที่ดีขึ้น				
	6. การทำงานร่วมกันกับองค์กรที่หลากหลายเพื่อให้เกิดผลกระทบทางบวกสูง				
	7. การทำงานเชิงรุก วิเคราะห์คาดการณ์ คิดนอกกรอบ หาโอกาสการทำงาน				
	8. การพัฒนา ยกระดับการทำงาน ขยายผลให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน				
3	ศักยภาพและความพร้อมในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรขององค์กรต่าง ๆ				
	9. ผู้บริหารให้ความสำคัญกับการสร้างเสริมสุขภาวะแก่บุคลากรในองค์กร				
	10. โครงสร้างองค์กร/กลไกการทำงานเอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	11. ทีมทำงานมีศักยภาพและความพร้อมในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
4	ทรัพยากรและสิ่งอำนวยความสะดวกในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	12. มีการจัดทรัพยากร สิ่งอำนวยความสะดวกเพียงพอต่อการให้บริการสมาชิก				
	13. มีแหล่งข้อมูลข่าวสารที่สร้างเสริมความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแก่สมาชิก				
	14. มีพื้นที่/แพลตฟอร์มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้งในสถานที่ตั้ง (on-site) และออนไลน์				

	องค์กรที่ท่านเคยทำงานด้วย มีการปฏิบัติตามข้อต่อไปนี้ประมาณกี่ %	ร้อยละขององค์กรที่ปฏิบัติ			
		1-25%	26-50%	51-75%	76-100%
5	การวางแผนการสร้าง/พัฒนาองค์กรสู่สภาวะ				
	15. การสร้างเสริมองค์กรสู่สภาวะเป็นหนึ่งในนโยบายขององค์กร				
	16. สํารวจ/วิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ/สภาพบริบทขององค์กร/พื้นที่เป้าหมายที่ให้บริการ				
	17. ใช้ข้อมูลสารสนเทศที่องค์กรมีหรือจัดเก็บเพื่อการวางแผนการทำงาน				
	18. จัดทำแผนสร้างเสริมสุขภาพองค์กรที่ยืดหยุ่นทันสมัย เหมาะสมกับบริบท				
	19. จัดกิจกรรม/บริการที่เหมาะสม ตอบสนองความต้องการของสมาชิก/ผู้รับบริการ				
	20. กำกับติดตามการทำงานตามแผนงาน เป้าหมาย และตัวชี้วัดที่กำหนด				
	21. มีการประเมินระหว่างการทำงาน ปรับปรุงพัฒนาให้เกิดผลลัพธ์ที่กำหนด				
6	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร				
	22. ผู้รับบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพิ่มขึ้น ผลลัพธ์ทางสุขภาพดีขึ้น				
	23. ผลการทำงานขององค์กรมีพัฒนาการเพิ่มขึ้นตามตัวชี้วัดที่กำหนด				
	24. ผลการทำงานช่วยเพิ่มผลประโยชน์/ผลกระทบทางบวกอื่น ๆ ให้องค์กร				
	25. องค์กรมีการพัฒนาต่อเนื่อง มีผลงานใหม่เป็นที่ประจักษ์และเป็นที่ยอมรับ				
	26. การทำงานของภาคีเครือข่ายมีการต่อยอดและขยายผลไปยังพื้นที่อื่น				

แบบสอบถาม

ความคิดเห็นของบุคลากรในที่ทำงาน/
ผู้รับบริการเกี่ยวกับสิ่งที่ได้รับ
จากการสร้างเสริมสุขภาวะจากองค์กร

แบบสอบถามความคิดเห็นของบุคลากรในที่ทำงาน/ผู้รับบริการ

สถานที่หรือแหล่งที่ท่านใช้บริการด้านการสร้างเสริมสุขภาวะ มีลักษณะต่อไปนี้ระดับใด	ไม่ แน่ใจ	น้อย	ปาน กลาง	มาก
1. มีการกำหนดเป้าหมายหรือนโยบายการสร้างเสริมสุขภาวะที่ทำให้ท่านรับรู้และเข้าใจชัดเจน				
2. มีการเก็บข้อมูลสุขภาพจากท่านเพื่อนำไปพัฒนากิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาวะ				
3. มีแกนนำในการจัดกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาวะที่มีความสามารถและเป็นที่ยอมรับของสมาชิก				
4. มีบุคลากรที่ทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาวะเพียงพอต่อการให้บริการ				
5. ให้โอกาสท่านแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกแบบกิจกรรม/บริการด้านสุขภาวะที่ท่านต้องการ				
6. จัดกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาวะที่สมาชิก/ผู้รับบริการส่วนใหญ่สามารถเข้าร่วมหรือเข้าถึงได้				
7. จัดกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาวะเหมาะสมกับสมาชิก/ผู้รับบริการแต่ละช่วงวัย				
8. จัดกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาวะหลากหลายรูปแบบให้สมาชิก/ผู้รับบริการเลือกใช้บริการ/เข้าร่วมได้				
9. จัดกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาวะโดยสอดคล้องกับวิถีชีวิตการทำงานหรือชีวิตส่วนตัวของท่าน				
10. พัฒนากิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาวะที่เหมาะสม ทันสมัย ทำให้อยากเข้าร่วมกิจกรรมต่อเนื่อง				
11. ให้บริการข้อมูล ข่าวสาร วิธีการใหม่ ๆ ในการสร้างเสริมสุขภาวะที่สามารถนำไปใช้ได้				
12. สร้างบรรยากาศที่ทำให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างท่านกับสมาชิกในองค์กร/บุคคลอื่น				
13. ปรับปรุงกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาวะที่ตอบสนองความต้องการของสมาชิก/ผู้รับบริการสม่ำเสมอ				
14. มีการรายงานสภาพการสร้างเสริมสุขภาวะ ทำให้ท่านอยากร่วมมีส่วนร่วมในการทำงานให้สำเร็จ				
15. จำนวนคนที่เข้าร่วมกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาวะเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ				
ผลของการเข้าร่วมกิจกรรม/บริการด้านการสร้างเสริมสุขภาวะขององค์กรนี้ ทำให้ท่านมีลักษณะต่อไปนี้				
16. โดยภาพรวม ท่านมีความพึงพอใจต่อการสร้างเสริมสุขภาวะของสถานนี้/พื้นที่นี้				
17. ท่านมีความสุขในการร่วมกิจกรรม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับสมาชิก/ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมในสถานที่นี้				
18. ท่านปรับพฤติกรรมสุขภาพในทิศทางที่ดีขึ้น เช่น การออกกำลังกาย การบริโภคอาหารเหมาะสมขึ้น				
19. สุขภาพ และคุณภาพชีวิตของท่านดีขึ้น				
20. ท่านมีแรงจูงใจให้ท่านพัฒนาสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของตนเอง และครอบครัวต่อไป				

ส่วนที่ 3

เครื่องมือสำรวจข้อมูลเพื่อวิเคราะห์

คุณลักษณะขององค์กร

- ฉบับ 1 ผู้รับทุนโครงการสำนัก 8 สสส.
- ฉบับ 2 ผู้บริหาร/ผู้รับผิดชอบโครงการ
- ฉบับ 3 บุคลากรในทีมงาน/ผู้รับบริการ

ฉบับ 1 ผู้รับทุนโครงการสำนัก 8 สสส.

เครื่องมือสำรวจข้อมูลคุณลักษณะขององค์กร



ฉบับ 1: สำหรับผู้รับทุนโครงการจากสำนัก 8 หรือ สสส.

สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สำนัก 8) สสส. ต้องการส่งเสริมการพัฒนาเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร เนื่องจากองค์กรของท่านมีรายชื่ออยู่ในฐานข้อมูลภายใต้โครงการที่ได้รับทุนจาก สสส. โครงการฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการให้ข้อมูลในแบบสำรวจนี้ คำตอบของท่านจะเป็นประโยชน์ต่อโครงการอย่างมาก กราบขอบพระคุณอย่างยิ่งสำหรับการสละเวลาอันมีค่าในครั้งนี้

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอน 1 ข้อมูลทั่วไปขององค์กรผู้รับทุน			
1. ชื่อองค์กร			
2. เคยรับทุนโครงการของ สสส. เมื่อ พ.ศ.			
3. ประเภทขององค์กรผู้รับทุน ☐ 1) มหาวิทยาลัย/สถาบันการศึกษา ☐ 2) องค์กรภาครัฐ ☐ 3) องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ☐ 4) องค์กรภาคเอกชน ☐ 5) ธุรกิจ SMEs ☐ 6) โรงพยาบาล ☐ 7) องค์กรศาสนา/วัด/สำนักสงฆ์ ☐ 8) มูลนิธิ/สมาคม/NGOs ☐ 9) กองทัพ/ตำรวจ ☐ 10) อื่น ๆ (ระบุ)			
4. ข้อตกลงในสัญญาที่ทำร่วมกับสำนัก 8 (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ☐ 1) สร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรของตนเอง ☐ 2) สนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรแก่หน่วยงานอื่น ☐ 3) สร้างเสริมสุขภาวะในชุมชนและสังคม ☐ 4) อื่น ๆ (ระบุ)			
5. บทบาทการทำงานขององค์กรฯ ในด้านการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรในโครงการที่ได้รับทุน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ☐ 1) วิจัยและพัฒนานวัตกรรม สร้างองค์ความรู้ ประเมิน พัฒนาเครื่องมือวิเคราะห์องค์กรด้านการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 2) ประสานการทำงานระหว่างองค์กร/ภาคีเครือข่าย เช่น ประชาสัมพันธ์ จัดประชุม จัดการความรู้ ถอดบทเรียน ☐ 3) จัดฝึกอบรม พัฒนาความรู้ ศักยภาพแก่ผู้ทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 4) ให้คำปรึกษา/แนะนำด้านการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 5) อื่น ๆ (ระบุ)			
6. โปรดให้ข้อมูลจำนวนองค์กร/หน่วยงานโดยประมาณ จำแนกตามประเภทองค์กร ที่องค์กรของท่านมีส่วนร่วมในการทำงาน			
ประเภทขององค์กร	จำนวนองค์กรโดยประมาณ	ประเภทองค์กร	จำนวนองค์กรโดยประมาณ
1) องค์กรที่เป็นมหาวิทยาลัย		5) องค์กรศาสนา/วัด/สำนักสงฆ์	
2) องค์กรภาครัฐ กระทรวง กรม กอง สำนัก ฯลฯ		6) โรงพยาบาล	
3) องค์กรภาคเอกชน บริษัท โรงงาน ธุรกิจ SMEs ฯลฯ		7) กองทัพ/ตำรวจ	
4) องค์กรที่เป็นมูลนิธิ/สมาคม/NGOs ฯลฯ		8) อื่น ๆ	

ตอนที่ 2 ลักษณะการดำเนินงานขององค์กร หน่วยงาน หรือพื้นที่ร่วมดำเนินการ

	องค์กรที่ท่านเคยทำงานด้วยมีการปฏิบัติตามข้อต่อไปนี้ประมาณกี่ %	ร้อยละขององค์กรที่ปฏิบัติ			
		1-25%	26-50%	51-75%	76-100%
1	การกำหนดวิสัยทัศน์ นโยบาย และเป้าหมายการสร้างองค์กรสุขภาวะ				
	1. สร้างความเป็นอยู่ที่ดีเพื่อให้สมาชิกมีคุณภาพชีวิตที่ดีขององค์กรและสังคม				
	2. เป็นองค์กรต้นแบบที่ประสบความสำเร็จในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	3. เป็นองค์กรที่มีนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะที่ทันสมัยเหมาะสมกับยุคดิจิทัล				
	4. เป็นองค์กรที่มีพื้นที่เผยแพร่ความรู้ ตัวอย่าง ประสิทธิภาพระหว่างสมาชิก				
2	ค่านิยมร่วมในการทำงานเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะขององค์กรต่าง ๆ				
	5. การทำงานแบบยืดหยุ่น พร้อมปรับแนวคิด/วิธีการใหม่เพื่อผลลัพธ์ที่ดีขึ้น				
	6. การทำงานร่วมกันกับองค์กรที่หลากหลายให้เกิดผลกระทบทางบวกสูง				
	7. การทำงานเชิงรุก วิเคราะห์คาดการณ์ คัดลอกกรอบ หาโอกาสการทำงาน				
	8. การพัฒนา ยกระดับการทำงาน ขยายผลให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน				

	องค์กรที่ท่านเคยทำงานด้วยมีการปฏิบัติตามข้อต่อไปนี้ประมาณกี่ %	ร้อยละขององค์กรที่ปฏิบัติ			
		1-25%	26-50%	51-75%	76-100%
3	ศักยภาพและความพร้อมในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรขององค์กรต่าง ๆ				
	9. ผู้บริหารให้ความสำคัญกับการสร้างเสริมสุขภาวะแก่บุคลากรในองค์กร				
	10. โครงสร้างองค์กร/กลไกการทำงานเอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	11. ทีมทำงานมีศักยภาพและความพร้อมในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
4	ทรัพยากรและสิ่งอำนวยความสะดวกในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	12. มีการจัดทรัพยากร สิ่งอำนวยความสะดวกเพียงพอต่อการให้บริการสมาชิก				
	13. มีแหล่งข้อมูลข่าวสารที่สร้างเสริมความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแก่สมาชิก				
	14. มีพื้นที่/แพลตฟอร์มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้งในสถานที่ตั้ง (on-site) และออนไลน์				
5	การวางแผนการสร้าง/พัฒนาองค์กรสุขภาวะ				
	15. การสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะเป็นหนึ่งในนโยบายขององค์กร				
	16. สัณจวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพภาพบริบทขององค์กร/พื้นที่เป้าหมายให้บริการ				
	17. ใช้ข้อมูลสารสนเทศที่องค์กรมีหรือจัดเก็บเพื่อการวางแผนการทำงาน				
	18. จัดทำแผนสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรที่ยืดหยุ่น ทันสมัย เหมาะสมกับบริบท				
	19. จัดกิจกรรม/บริการที่เหมาะสม ตอบสนองความต้องการของสมาชิก/ผู้รับบริการ				
	20. กำกับติดตามการทำงานตามแผนงาน เป้าหมาย และตัวชี้วัดที่กำหนด				
	21. มีการประเมินระหว่างการทำงาน ปรับปรุงพัฒนาให้เกิดผลลัพธ์ที่กำหนด				
6	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	22. ผู้รับบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพิ่มขึ้น ผลลัพธ์ทางสุขภาพดีขึ้น				
	23. ผลการทำงานขององค์กรมีพัฒนาการเพิ่มขึ้นตามตัวชี้วัดที่กำหนด				
	24. ผลการทำงานช่วยเพิ่มผลประโยชน์/ผลกระทบทางบวกอื่น ๆ ให้องค์กร				
	25. องค์กรมีการพัฒนาต่อเนื่อง มีผลงานใหม่เป็นที่ประจักษ์และเป็นที่ยอมรับ				
	26. การทำงานของภาคีเครือข่ายมีการต่อยอดและขยายผลไปยังพื้นที่อื่น				

ตอนที่ 3 การสำรวจความสนใจเข้าร่วมโครงการพัฒนาเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรร่วมกับสำนัก 8

โครงการพัฒนาเครือข่ายฯ ต้องการทำงานร่วมกับองค์กรที่สนใจเข้าร่วมโครงการตามเป้าหมายต่อไปนี้
1. การพัฒนาองค์กรสุขภาวะต้นแบบ 2. การสร้างศูนย์เรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร 3. การสร้างเครือข่ายการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรกับองค์กรอื่น 4. การสร้างศูนย์สนับสนุนงานสุขภาวะให้กับสำนัก 8
ท่านสนใจเข้าร่วมโครงการเพื่อเป้าหมายที่ระบุในด้านใดด้านหนึ่งหรือไม่ เพราะเหตุใด
☐ 1) ไม่สนใจเข้าร่วม เนื่องจาก
☐ 2) สนใจและยินดีเข้าร่วม เนื่องจาก

เฉพาะผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ โปรดให้ข้อมูลในตอน 3

ตอนที่ 4 สำหรับองค์กรที่สนใจเข้าร่วมโครงการ โปรดให้ข้อมูลที่อยู่ และรายละเอียดให้โครงการติดต่อได้

การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร หมายถึง การสร้างเสริมสุขภาวะที่ครอบคลุมสุขภาวะทั้งมิติกาย จิต ปัญญา สังคม หรือสัปายะ การสร้างเสริมสุขภาวะเฉพาะด้าน หมายถึง การสร้างเสริมสุขภาวะเฉพาะทางที่เหมาะสมกับองค์กร เช่น Happy 8 การออกกำลังกาย การพัฒนาสุขภาวะทางจิต (สัปายะ) ความเป็นอยู่ที่ดี ความปลอดภัย การลดละเลิกสิ่งเสพติด การสร้างเครื่องมือประเมินสุขภาวะ	
ระบุชื่อหน่วยงานของท่าน	
ที่อยู่ อำเภอ จังหวัด	
ชื่อบุคคลที่สามารถติดต่อได้ โทรศัพท์ อีเมล Line	
1. เป้าหมายการเข้าร่วมโครงการ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	
☐ 1) การเป็นองค์กรต้นแบบการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 1.1 แบบองค์กร ☐ 1.1 เฉพาะด้าน ระบุ	
☐ 2) การเป็นศูนย์เรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 2.1 แบบองค์กร ☐ 2.1 เฉพาะด้าน ระบุ	
☐ 3) การเป็นเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 3.1 แบบองค์กร ☐ 3.1 เฉพาะด้าน ระบุ	
☐ 4) การเป็นศูนย์สนับสนุนงานสุขภาวะองค์กรให้กับสำนัก 8 ระบุลักษณะงานที่ท่านที่สนใจ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ☐ 4.1 พัฒนางานวิชาการ คู่มือส่งเสริมสุขภาวะองค์กร ฐานข้อมูลการทำงาน ☐ 4.2 พัฒนาศักยภาพเครือข่าย อบรมพัฒนา ☐ 4.3 ส่งเสริมการทำงานด้านสุขภาวะองค์กร เช่น ประชาสัมพันธ์ ประสานงาน ให้คำปรึกษา ติดตาม ประเมิน ฯลฯ ☐ 4.4 อื่น ๆ ระบุ	
2. ความพร้อมในการเข้าร่วมโครงการระดับใด	
1) ด้านบุคคล	☐ 1) น้อยที่สุด ☐ 2) น้อย ☐ 3) ปานกลาง ☐ 4) มาก ☐ 5) มากที่สุด
2) ด้านทรัพยากรและสถานที่	☐ 1) น้อยที่สุด ☐ 2) น้อย ☐ 3) ปานกลาง ☐ 4) มาก ☐ 5) มากที่สุด
3) ด้านเงินทุน	☐ 1) น้อยที่สุด ☐ 2) น้อย ☐ 3) ปานกลาง ☐ 4) มาก ☐ 5) มากที่สุด
4) ด้านการบริหารงาน	☐ 1) น้อยที่สุด ☐ 2) น้อย ☐ 3) ปานกลาง ☐ 4) มาก ☐ 5) มากที่สุด

ตอนที่ 5 จากเป้าหมายของโครงการพัฒนาเครือข่ายที่ระบุในตอน 2 จำนวน 4 ด้าน คือ 1) การพัฒนาองค์กรสุขภาวะต้นแบบ 2) การสร้างศูนย์เรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร 3) การสร้างเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร 4) การสร้างศูนย์สนับสนุนงานสุขภาวะองค์กร ให้กับสำนัก 8 ขอความกรุณาระบุชื่อองค์กรที่ท่านเคยทำงานด้วย และขีด ✓ ด้านที่องค์กรนั้นมีศักยภาพและความพร้อมในการเชิญชวนเข้าร่วมโครงการ (ตอบได้มากกว่า 1 ด้าน)

	องค์กรที่ระบุมีศักยภาพและความพร้อมเป็นแกนนำได้	ศักยภาพและความพร้อมในการพัฒนาด้าน			
		องค์กรต้นแบบ	ศูนย์เรียนรู้	เครือข่าย	หน่วยประสาน
1	ชื่อ				
	ที่ตั้งอำเภอ				
	จังหวัด				
2	ชื่อ				
	ที่ตั้งอำเภอ				
	จังหวัด				
3	ชื่อ				
	ที่ตั้งอำเภอ				
	จังหวัด				

หมายเหตุ หากมีองค์กรเพิ่มเติม สามารถตอบในกระดาษแนบได้

ขอความกรุณาตอบกลับโดยเร็วเท่าที่จะกรุณาได้ หรือภายในวันที่ 20 ธันวาคม 2564 จักเป็นพระคุณยิ่ง

กรุณาส่งคืนแบบสอบถามทางอีเมล cu.thaihealth@gmail.com หรือทางไปรษณีย์ตามที่อยู่ที่ให้ไว้

ศ.ดร.สุวิมล ว่องวานิช คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กทม. 10330

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 096-145-6297 (กษิตศ) / 063-542-4241 (สุภาพร)

ฉบับ 2 ผู้บริหาร/ผู้รับผิดชอบโครงการ

เครื่องมือสำรวจข้อมูลคุณลักษณะขององค์กร



ฉบับ 2: สำหรับผู้บริหาร/ผู้รับผิดชอบการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร

สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สำนัก 8) สสส. ต้องการส่งเสริมการพัฒนาเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร เนื่องจากองค์กรของท่านมีรายชื่ออยู่ในฐานข้อมูลภายใต้โครงการที่ได้รับทุนจาก สสส. โครงการฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการให้ข้อมูลในแบบสำรวจนี้ คำตอบของท่านจะเป็นประโยชน์ต่อโครงการอย่างมาก กราบขอบพระคุณอย่างยิ่งสำหรับการสละเวลาอันมีค่าในครั้งนี้

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

1. ชื่อหน่วยงาน/สถานศึกษา/โรงพยาบาล/วัด
2. ที่ตั้ง/สถานที่อำเภอ จังหวัด
3. ประเภทขององค์กรของท่าน ☐ 1) มหาวิทยาลัย/สถาบันการศึกษา ☐ 2) องค์กรภาครัฐ ☐ 3) องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ☐ 4) องค์กรภาคเอกชน ☐ 5) ธุรกิจ SMEs ☐ 6) โรงพยาบาล ☐ 7) องค์กรศาสนา/วัด/สำนักสงฆ์ ☐ 8) มูลนิธิ/สมาคม/NGOs ☐ 9) กองทัพ/ตำรวจ ☐ 10) อื่น ๆ (ระบุ)
4. จำนวนบุคลากร/พระสงฆ์ นักบวช เณร ในวัด/องค์กร ☐ 1) น้อยกว่า 26 คน/รูป ☐ 2) 26-50 คน/รูป ☐ 3) 51-100 คน/รูป ☐ 4) 101-150 คน/รูป ☐ 5) 151-200 คน/รูป ☐ 6) มากกว่า 200 คน/รูป
5. สถานะของผู้ให้ข้อมูลในแบบสำรวจนี้ ☐ 1) บุคลากรในหน่วยงาน ☐ 2) บุคคลทั่วไปในชุมชน ☐ 3) พระสงฆ์ นักบวช
6. สถานะการทำงานด้านการสร้างสุขภาวะองค์กร ☐ 1) ผู้บริหารองค์กร ☐ 2) แกนนำในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 3) ผู้ให้คำปรึกษาในการทำงาน ☐ 4) อื่น ๆ ระบุ
7. ประเภทกลุ่มเป้าหมายที่องค์กรของท่านให้บริการด้านการสร้างเสริมสุขภาวะ (ตอบได้เพียงข้อเดียว) ☐ 1) เฉพาะสมาชิกในองค์กร ☐ 2) ประชาชนทั่วไป ☐ 3) ทั้งสมาชิกในองค์กรและประชาชนทั่วไป
8. ท่านเคยทำงานภายใต้ <u>ผู้รับทุนโครงการ</u> จาก สสส. หรือไม่ ☐ 1) ไม่เคย ☐ 2) เคย ระบุชื่อองค์กร

ตอน 1 โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องเพื่อระบุว่าองค์กรของท่านมีการปฏิบัติตามข้อรายการนั้นระดับใด

ที่	ประเด็นที่มีการปฏิบัติ/ผลที่เกิดขึ้นในองค์กร/พื้นที่	ไม่มี/ไม่แน่ใจ	น้อย	ปานกลาง	มาก
1	วิสัยทัศน์ นโยบาย และเป้าหมายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	1. สร้างเสริมสุขภาวะ/ความเป็นอยู่ที่ดี/คุณภาพชีวิตที่ดีแก่บุคลากรในองค์กรในมิติทางกาย จิต สังคม ปัญญา หรือ สัมปายะ (สำหรับวัด)				
	2. สร้างเสริมสุขภาวะให้ครอบคลุมการด้านการป้องกัน ส่งเสริม และฟื้นฟูสุขภาพ				
	3. สร้างเสริมสุขภาวะให้สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่หรือองค์กร				
	4. เป็นองค์กรต้นแบบที่ประสบความสำเร็จในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	5. เป็นองค์กรที่มีวัฒนธรรมการสร้างเสริมสุขภาวะที่ทันสมัยและเหมาะกับยุคดิจิทัล				
	6. เป็นองค์กรที่มีวัฒนธรรมการสร้างเสริมสุขภาวะที่เหมาะสมกับบริบทของผู้รับบริการ				
	7. เป็นองค์กรที่มีพื้นที่เผยแพร่ความรู้ ตัวอย่าง แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างสมาชิก				
	8. เป็นองค์กรที่เชื่อมั่นในการทำงานร่วมกับองค์กรอื่นเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	9. เป็นองค์กรที่เชื่อมั่นในการทำงานร่วมกับองค์กรอื่นด้วยบทบาทที่เท่าเทียมกัน				
2	ค่านิยมร่วมในการทำงานเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	10. การทำงานแบบยืดหยุ่น พร้อมปรับแนวคิด/วิธีการใหม่เพื่อผลลัพธ์ที่ดีขึ้น				
	11. การทำงานร่วมกันกับองค์กรที่หลากหลายเพื่อให้เกิดผลกระทบทางบวกสูง				
	12. การทำงานเชิงรุก วิเคราะห์คาดการณ์ คิดนอกกรอบ หาโอกาสการทำงาน				
	13. การพัฒนา ยกระดับการทำงาน ขยายผลให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน				
3	ศักยภาพและความพร้อมในการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	14. ผู้บริหารให้ความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาวะแก่บุคลากรในองค์กร				
	15. มีโครงสร้างองค์กร/กลไกการทำงานที่เอื้อต่อการทำงานสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	16. มีการพัฒนาทีมงานทั้งในด้านความรู้ เจตคติ และทักษะการสร้างสุขภาวะองค์กร				

ที่	ประเด็นที่มีการปฏิบัติ/ผลที่เกิดขึ้นในองค์กร/พื้นที่	ไม่มี/ ไม่แน่ใจ	น้อย	ปาน กลาง	มาก
	17. มีทีมงานที่มีความรู้เรื่องสุขภาพ และความคิดสร้างสรรค์ในการจัดกิจกรรม				
	18. มีทีมงานที่พัฒนาแนวคิด/วิธีการใหม่ในการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร				
	19. มีทีมงานพร้อมให้คำปรึกษา ช่วยเหลือในการสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร				
4	ทรัพยากร สิ่งอำนวยความสะดวก แหล่งข้อมูล ในการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร				
	20. มีสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำงาน สะอาด เป็นระเบียบ ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ				
	21. มีงบประมาณหรือเงินทุนเพียงพอกับการทำงานสร้างเสริมสุขภาพองค์กร				
	22. มีการจัดทรัพยากรและสิ่งอำนวยความสะดวกที่เพียงพอ และพร้อมให้บริการแก่สมาชิก/ผู้รับบริการ เช่น พื้นที่สำหรับออกกำลังกาย แหล่งข้อมูลข่าวสาร				
	23. มีพื้นที่/ช่องทางในการให้บริการด้านสุขภาพหลากหลาย เช่น ให้คำปรึกษา				
5	การวางแผนการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร				
	24. กำหนดเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพองค์กรเป็นหนึ่งในนโยบายขององค์กรที่ชัดเจน				
	25. วิเคราะห์ความเสี่ยง ปัญหาอุปสรรค จุดแข็งและจุดอ่อนในการสร้างเสริมสุขภาพ				
	26. มีการจัดเก็บข้อมูลหรือใช้ข้อมูลจากแหล่งต่าง ๆ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ				
	27. จัดทำแผนสร้างเสริมสุขภาพสอดคล้องกับนโยบาย ยึดหยุ่น เหมาะกับบริบท				
	28. นำแผนสู่การปฏิบัติที่บูรณาการกับงาน หรือสอดคล้องกับวิถีชีวิตของสมาชิก/ผู้รับบริการ				
	29. สร้างเครือข่ายการทำงานภายในหรือภายนอกองค์กรในการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร				
6	ลักษณะของการจัดกิจกรรม/บริการการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร				
	30. จัดกิจกรรม/บริการที่สมาชิก/ผู้รับบริการส่วนใหญ่สามารถเข้าร่วม/เข้าถึงได้				
	31. จัดกิจกรรม/บริการหลากหลาย ทันสมัย เหมาะสมกับความต้องการของผู้รับบริการ				
	32. จัดกิจกรรมที่ทำให้สมาชิกตระหนัก สนใจ ดูแลสุขภาพของตนเองต่อเนื่อง				
	33. ให้บริการข้อมูล ข่าวสาร และนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพแก่สมาชิก/องค์กรอื่น				
	34. จัดกิจกรรมที่เป็นการประสานการจัดประชุม/เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างองค์กร				
	35. จัดกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างองค์กรให้ทำงานอย่างเหนียวแน่น				
7	การกำกับ ติดตาม ประเมิน และพัฒนางาน				
	36. มีการกำกับ ติดตาม ปรับปรุงพัฒนางานให้เป็นไปตามแผนงาน และเป้าหมายที่กำหนด				
	37. มีการกำกับ ติดตาม ประเมินผลเพื่อนำมาพัฒนางานอย่างยั่งยืน				
	38. มีการถอดบทเรียนการจัดกิจกรรม/บริการ และเผยแพร่ให้เป็นที่รับรู้/เรียนรู้				
	39. จัดทำรายงานผลการดำเนินงานด้านสุขภาพแก่ผู้บริหารขององค์กร				
8	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร				
	40. มีสมาชิก/ผู้รับบริการจำนวนมากขึ้นที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ดีขึ้น				
	41. สมาชิก/ผู้รับบริการมีผลลัพธ์ทางสุขภาพและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น				
	42. สมาชิกมีความสุขในการทำงานในองค์กร				
	43. ผลการดำเนินงานช่วยเพิ่มผลประกอบการ/ผลกระทบทางบวกอื่น ๆ ให้องค์กร				
	44. เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านสุขภาพองค์กรที่ทันสมัย เผยแพร่ข้อมูล/แนวคิดใหม่สม่ำเสมอ				
	45. เป็นแหล่งบริการความรู้ด้านสุขภาพองค์กรโดยใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่				
	46. มีทีมงานพร้อมให้คำปรึกษาและความช่วยเหลือแก่องค์กรที่ขอคำแนะนำ				
	47. มีการทำงานร่วมกับองค์กรอื่นที่ต่อเนื่อง และมีสมาชิกเพิ่มขึ้น				
	48. การทำงานของภาคีเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพมีการต่อยอดและขยายผลไปยังพื้นที่อื่น				
	49. ผลลัพธ์ทางสุขภาพของสมาชิกในองค์กรภาคีเครือข่าย มีพัฒนาการในทิศทางที่ดีขึ้น				
	50. ผลงานขององค์กรด้านการสร้างเสริมสุขภาพเป็นที่ยอมรับ				

ตอน 2 โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับตัวท่านหรือองค์กรของท่านตามประเด็นและระดับที่เป็นอยู่

ที่	ข้อรายการ	ไม่มี/ ไม่แน่ใจ	น้อย	ปาน กลาง	มาก
1	คุณลักษณะส่วนบุคคลที่ท่านมี ในการทำงานเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	1. มีความตระหนักในความสำคัญและสนใจทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	2. มีความเข้าใจในนโยบายและเป้าหมายของการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	3. มีความรอบรู้เรื่องสุขภาพ การออกแบบกิจกรรมทางกาย จิต สังคม ปัญญา				
	4. มีความสามารถในการเรียนรู้สิ่งใหม่ได้ด้วยตนเอง ค้นหาความรู้ใหม่เป็น				
	5. มีความเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ ทดลองสิ่งใหม่ที่ท้าทาย ไม่กลัวความล้มเหลว				
	6. มีความสามารถในการขับเคลื่อนนโยบาย การนำนโยบายไปปฏิบัติ				
	7. มีความสามารถในการบูรณาการงานให้สอดคล้องกับบริบทองค์กร/ชุมชน				
	8. มีทักษะการทำงานร่วมกับสมาชิกที่มีความคิดเห็นที่หลากหลาย				
	9. มีทักษะการทำงานเชิงรุก และวิเคราะห์สถานการณ์เป็น				
	10. มีทักษะการวางแผนและบริหารจัดการงาน				
	11. มีทักษะการตัดสินใจโดยใช้ข้อมูลสารสนเทศ				
	12. มีทักษะการจัดการที่คล่องตัว ยืดหยุ่น และการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้				
	13. มีทักษะการใช้เครื่องมือและเทคโนโลยีการสื่อสาร				
	14. มีทักษะการสื่อสารและการประสานงานให้คนทั่วไปเข้าใจง่าย				
	15. มีทักษะการวิเคราะห์ข้อมูล การถอดบทเรียน และการทำรายงาน				
	16. มีทักษะการกำกับติดตาม ประเมินผล และพัฒนางาน				
2	ทรัพยากรและสิ่งอำนวยความสะดวกในการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรของท่าน				
	17. มีการดูแลให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน และมีปริมาณเพียงพอ				
	18. มีพื้นที่ที่เหมาะสมต่อการจัดกิจกรรม/บริการ				
	19. มีแพลตฟอร์มเพื่อให้ความรู้ หรือการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางออนไลน์				
	20. มีบรรยากาศ/สภาพแวดล้อมในองค์กร ถูกสุขลักษณะ และปลอดภัย				
	21. มีเทคโนโลยีสารสนเทศที่เอื้อต่อการทำงาน และการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร				
	22. มีช่องทางสื่อสารหลากหลายรูปแบบ				
3	ข้อมูลท้องถิ่นของท่านจัดเก็บและใช้ในการทำงาน				
	23. ข้อมูลสุขภาพของบุคลากรขององค์กรหรือผู้รับบริการ				
	24. ข้อมูลการจัดกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะขององค์กร				
	25. ข้อมูลสถิติผู้เข้าร่วมกิจกรรม และผลการประเมินการร่วมกิจกรรม				
	26. ข้อมูลแหล่งความรู้ ผู้เชี่ยวชาญ และภูมิปัญญาด้านการสร้างเสริมสุขภาวะ				
	27. ข้อมูลเกี่ยวกับองค์กรต้นแบบหรือศูนย์เรียนรู้ด้านการสร้างองค์กรสุขภาวะ				
4	คุณลักษณะของสมาชิก/ผู้รับบริการอันเป็นผลจากการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรที่ท่านมีส่วนรับผิดชอบ				
	28. เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพทางกายและทางจิตให้แข็งแรง				
	29. มีส่วนร่วมให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะ				
	30. มีความรู้ด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพ				
	31. ให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะขององค์กร				
	32. มีพฤติกรรมทางสุขภาพ ผลลัพธ์ทางสุขภาพ ที่เปลี่ยนแปลงในทิศทางที่ดีขึ้น				

ตอนที่ 3 การสำรวจความสนใจในการเข้าร่วมโครงการพัฒนาเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรร่วมกับสำนัก 8

โครงการพัฒนาเครือข่ายฯ ต้องการสำรวจองค์กรที่สนใจเข้าร่วมโครงการตามเป้าหมายต่อไปนี้
1. การพัฒนาองค์กรสุขภาวะต้นแบบ 2. การสร้างศูนย์เรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร 3. การสร้างเครือข่ายการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร 4. การสร้างศูนย์สนับสนุนงานสุขภาวะองค์กรให้สำนัก 8
ท่านสนใจเข้าร่วมโครงการเพื่อเป้าหมายที่ระบุในด้านใดด้านหนึ่ง หรือไม่ เพราะเหตุใด
☐ 1) ไม่สนใจเข้าร่วม เนื่องจาก ☐ 2) สนใจและยินดีเข้าร่วม เนื่องจาก

เฉพาะหน่วยงานที่สนใจเข้าร่วมโครงการ โปรดให้ข้อมูลที่อยู่และรายละเอียด สำหรับให้โครงการติดต่อได้

การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรรวม หมายถึง การสร้างเสริมสุขภาวะที่ครอบคลุมสุขภาวะทั้งมิติทางกาย จิต ปัญญา สังคม หรือสัปปายะ การสร้างเสริมสุขภาวะเฉพาะด้าน หมายถึง การสร้างเสริมสุขภาวะเฉพาะทางที่เหมาะสมกับองค์กร เช่น Happy 8 การออกกำลังกาย การพัฒนาสุขภาวะทางจิต (สัปปายะ) ความเป็นอยู่ที่ดี ความปลอดภัย การลดละเลิกสิ่งเสพติด การสร้างเครื่องมือประเมินสุขภาวะ
ระบุชื่อหน่วยงาน
ที่อยู่อำเภอจังหวัด ชื่อบุคคลสามารถติดต่อได้โทรศัพท์ อีเมล Line
หน่วยงานของท่านสนใจเข้าร่วมโครงการเพื่อเป้าหมายในข้อใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
☐ 1) การเป็นองค์กรต้นแบบการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 1.1 แบบองค์กรรวม ☐ 1.1 เฉพาะด้าน ระบุ ☐ 2) การเป็นศูนย์เรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 2.1 แบบองค์กรรวม ☐ 2.1 เฉพาะด้าน ระบุ ☐ 3) การเป็นเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร ☐ 3.1 แบบองค์กรรวม ☐ 3.1 เฉพาะด้าน ระบุ ☐ 4) การเป็นศูนย์สนับสนุนงานสุขภาวะองค์กรให้กับสำนัก 8 ระบุลักษณะงานที่ท่านสนใจ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ☐ 4.1 พัฒนางานวิชาการ คู่มือส่งเสริมสุขภาวะองค์กร ฐานข้อมูลการทำงาน ☐ 4.2 พัฒนาศักยภาพเครือข่าย อบรมพัฒนา ☐ 4.3 ส่งเสริมการทำงานด้านสุขภาวะองค์กร เช่น ประชาสัมพันธ์ ประสานงาน ให้คำปรึกษา ติดตามประเมิน ฯลฯ) ☐ 4.4 อื่น ๆ ระบุ

ขอความกรุณาตอบกลับโดยเร็วเท่าที่จะกรุณาได้ หรือภายในวันที่ 20 ธันวาคม 2564 จักเป็นพระคุณยิ่ง

กรุณาส่งคืนแบบสอบถามทางอีเมล cu.thaihealth@gmail.com หรือทางไปรษณีย์ตามที่อยู่ที่ให้ไว้

ศ.ดร.สุวิมล ว่องวาณิช คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กทม. 10330

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 096-145-6297 (กษิตศ) / 063-542-4241 (สุภาพร)

ฉบับ 3 บุคลากรในที่ทำงาน/ผู้รับบริการ

เครื่องมือสำรวจข้อมูลคุณลักษณะขององค์กร



ฉบับ 3:

สำหรับบุคลากรในที่ทำงาน ประชาชน ผู้รับบริการด้านการดูแลสุขภาพ

ตอน 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ	
1. เพศ ☐ 1) ชาย ☐ 2) หญิง ☐ 3) ไม่ต้องการระบุ	
2. อายุ ☐ 1) น้อยกว่า 21 ปี ☐ 2) 21-30 ปี ☐ 3) 31-40 ปี ☐ 4) 41-50 ปี ☐ 5) 51-60 ปี ☐ 6) มากกว่า 60 ปี	
3. สถานะของท่านในปัจจุบัน ☐ 1) ไม่ได้ทำงาน/เกษียณ ☐ 2) รับราชการ ☐ 3) ทำงานทางการแพทย์ ☐ 4) ทำงานเอกชน ☐ 5) ประกอบอาชีพอิสระ เกษตรกร ☐ 6) พระสงฆ์/นักบวช/เณร ☐ 7) นักเรียน นิสิตนักศึกษา ☐ 8) อื่น ๆ	
4. โปรดระบุสถานที่หรือแหล่งให้ความรู้/ส่งเสริมการดูแลสุขภาพ/คุณภาพชีวิตให้กับท่านมากที่สุด (ตอบเพียงข้อเดียว) ☐ 1) การส่งเสริมจากที่ทำงาน/สถานศึกษา/โรงพยาบาล/วัด ระบุชื่อ จังหวัด ☐ 2) เรียนรู้และพัฒนาด้วยตนเอง ☐ 3) เรียนรู้จากการเข้าร่วม จากกลุ่มเพื่อน ☐ 4) เรียนรู้จากศูนย์ดูแลสุขภาพ พิเศษ ☐ 5) อื่น ๆ	
5. สถานะในองค์กรที่ท่านได้รับบริการด้านการส่งเสริมสุขภาพ ☐ 1) สมาชิกในหน่วยงาน ☐ 2) ประชาชนทั่วไป	
6. ปริมาณการเข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานต่าง ๆ โดยเฉลี่ยต่อเดือน ☐ 1) ไม่ได้เข้าร่วม ☐ 2) 1-2 ครั้งต่อเดือน ☐ 3) 3-4 ครั้งต่อเดือน ☐ 4) เป็นประจำเกือบทุกวัน	

ตอน 2 โปรดขีด ✓ ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นมากที่สุด ข้อใดที่คิดว่าไม่เกี่ยวข้องหรือตอบไม่ได้ ให้ตอบในช่อง **ไม่แน่ใจ**

สถานที่หรือแหล่งที่ท่านใช้บริการด้านการสร้างเสริมสุขภาพมีลักษณะต่อไปนี้ระดับใด	ไม่ แน่ใจ	น้อย	ปาน กลาง	มาก
1. มีการกำหนดเป้าหมายหรือนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพที่ทำให้ท่านรับรู้และเข้าใจชัดเจน				
2. มีการเก็บข้อมูลสุขภาพจากท่านเพื่อนำไปพัฒนากิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาพ				
3. มีแกนนำในการจัดกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาพที่มีความสามารถและเป็นที่ยอมรับของสมาชิก				
4. มีบุคลากรที่ทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพเพียงพอต่อการให้บริการ				
5. ให้โอกาสท่านแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกแบบกิจกรรม/บริการด้านสุขภาพที่ท่านต้องการ				
6. จัดกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาพที่สมาชิก/ผู้รับบริการส่วนใหญ่สามารถเข้าร่วมหรือเข้าถึงได้				
7. จัดกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาพเหมาะสมกับสมาชิก/ผู้รับบริการแต่ละช่วงวัย				
8. จัดกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาพหลากหลายรูปแบบให้สมาชิก/ผู้รับบริการเลือกใช้บริการ/เข้าร่วมได้				
9. จัดกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาพโดยสอดคล้องกับวิถีชีวิตการทำงานหรือชีวิตส่วนตัวของท่าน				
10. พัฒนากิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาพที่เหมาะสม ทันสมัย ทำให้อยากเข้าร่วมกิจกรรมต่อเนื่อง				
11. ให้บริการข้อมูล ข่าวสาร วิธีการใหม่ ๆ ในการสร้างเสริมสุขภาพที่สามารถนำไปใช้ได้				
12. สร้างบรรยากาศที่ทำให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างท่านกับสมาชิกในองค์กร/บุคคลอื่น				
13. ปรับปรุงกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาพที่ตอบสนองความต้องการของสมาชิก/ผู้รับบริการสม่ำเสมอ				
14. มีการรายงานสภาพการสร้างเสริมสุขภาพ ทำให้ท่านอยากมีส่วนร่วมในการทำงานให้สำเร็จ				
15. จำนวนคนที่เข้าร่วมกิจกรรม/บริการสร้างเสริมสุขภาพเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ				
ผลของการเข้าร่วมกิจกรรม/บริการด้านการสร้างเสริมสุขภาพขององค์กรนี้ ทำให้ท่านมีลักษณะต่อไปนี้				
16. โดยภาพรวม ท่านมีความพึงพอใจต่อการสร้างเสริมสุขภาพของสถานที่/พื้นที่นี้				
17. ท่านมีความสุขในการร่วมกิจกรรม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับสมาชิก/ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมในสถานที่นี้				
18. ท่านปรับพฤติกรรมสุขภาพในทิศทางที่ดีขึ้น เช่น การออกกำลังกาย การบริโภคอาหารเหมาะสมขึ้น				
19. สุขภาพ และคุณภาพชีวิตของท่านดีขึ้น				
20. ท่านมีแรงจูงใจให้ท่านพัฒนาสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของตนเอง และครอบครัวต่อไป				
ระบุชื่อหน่วยงานที่ท่านทำงาน (ถ้ามี)				

ขอขอบคุณที่สละเวลาให้ข้อมูล โปรดส่งแบบสอบถามคืนภายในวันที่ 20 ธันวาคม 2564 แก่หน่วยงานที่แจกแบบสอบถามนี้ให้ท่านตอบ หรือทางไปรษณีย์ตามที่อยู่ ศ.ดร.สุวิมล ว่องวาณิช คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กทม. 10330 หรือส่งทางอีเมลล์ cu.thaihealth@gmail.com

ภาคผนวก

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. รศ.ดร.ขวัญเมือง แก้วดำเกิง | คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 2. ผศ.ดร.อิทธิวัฒน์ เจียวิวรรธน์กุล | สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 3. อ.ดร.ชยุตม์ ภิรมย์สมบัติ | คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 4. รศ.ดร.พ.ต.อ.หญิง ทิพย์ฉมพร เกษโกมล | วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ |
| 5. รศ.ดร.อวยพร เรืองตระกูล | คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 6. รศ.ดร.จิตราภา กุณทลบุตร | คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร |
| 7. รศ.ดร.กฤษดา ตั้งชัยรักษ์ | สำนักการศึกษานานาชาติ มหาวิทยาลัยรามคำแหง |
| 8. ผศ.ดร.ดวงเนตร ธรรมกุล | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต |
| 9. ผศ.ดร.สร้อยสน สกลรักษ์ | คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 10. ผศ.ดร.ดวงเดือน จันทร์เจริญ | คณะพัฒนาศาสตร์มนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง |
| 11. ผศ.ดร.สร้อยสน สกลรักษ์ | คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 12. ผศ.ดร.กนิษฐ์ ศรีเคลือบ | คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 13. อ.ดร.สิวะโชติ ศรีสุทธิยากร | คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 14. อ.ดร.วาทีณี อมรไพศาลเลิศ | คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |

คณะกรรมการพัฒนาองค์ประกอบ ตัวชี้วัด และแบบวิเคราะห์คุณลักษณะที่คาดหวังขององค์กรสุขภาวะ

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. ศ. ดร.สุวิมล ว่องวานิช | คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 2. ดร. ปิยพงษ์ คล้ายคลัง | วิทยาลัยอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 3. ผศ.ดร.สุตประนอม สมันตเวคิน | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| 4. ดร.ทีปทัศน์ ชินดาปัญญากุล | โรงพยาบาลรามคำแหง มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 5. ดร.ธีรยุทธ พิริยะอารยะกุล | บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต |
| 6. ดร.ณัฐพล อนันตธนสาร | นักวิชาการอิสระ |
| 7. ดร.พัชรภรณ์ ทัทมาลี | คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 8. นายเกษิตศ ครุทางคะ | นิสิตปริญญาเอก คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 9. นายกัมปนาท ไชยรัตน์ | คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 10. ดร.ลภัสพิชชา สุรวาทกุล | คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |

คณะผู้เก็บรวบรวมข้อมูลหลัก

นายกษิตีศ ครุฑทางคะ

นายธีรยุทธ สัจจบุตร

ดร.น.ต.หญิง หฤทัย อาจปรี

นายวีราทร ขมเล็ก

นางสุภาพร เทียมบุญประเสริฐ

ดร.ณัชนัน ศุภสิริสุข

นางสาวธนพร ว่องวานิช

นางณอมศรี ทองเนื่อหา

คณะผู้ช่วยเก็บรวบรวมข้อมูล (เสริม)

รศ.ดร.กฤษฎากาญจน์ โตพิทักษ์

อ.ดร.ณรงค์ฤทธิ์ อินทนาม

ผศ.ดร.ณัฐพล แจ้งอักษร

อ.ดร.เพียรกิจ นิมิตรดี

ผศ.ดร.ธัญญรัตน์ ชิดไธสง

ดร.น.ต.หญิง หฤทัย อาจปรี

อ.ดร.วิภาวี ศรีริลักษณ์

นายธีรยุทธ สัจจบุตร

อ.ดร.ณัชนัน ศุภสิริสุข

อ.ดร.สุกัญญรัตน์ คงงาม

อ.ดร.พัชรภรณ์ ทัทมาลี

พ.ท.หญิง สรณันท์ อนุชน

นางสาวธนพร ว่องวานิช

นายอนุรักษ์ นิลหุต

นางสาวกฤษณา ขำปากพลี

นายภาณุวัฒน์ เข้มกลัด

นางสาวพรภัทร จตุพร

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โรงเรียน จังหวัดพะเยา

คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

กองวิทยากร ศูนย์วิทยากร กรมแพทย์ทหารเรือ

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

ศูนย์ประสานงานและบริหารการศึกษาจังหวัด

ชายแดนภาคใต้ กระทรวงศึกษาธิการ

อาจารย์พิเศษ มหาวิทยาลัยฟาร์อีสเทอร์น

คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยาลัยพยาบาลทหารบก

นิสิตปริญญาเอก คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย

โรงเรียนไทรโยคพัฒนศึกษา

จังหวัดกาญจนบุรี

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครนายก

คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

Content Analyst บริษัท StartDee

คณะทำงาน

ที่ปรึกษาโครงการ

ดร.ประกาศิต กายะสิทธิ์

รองผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
รักษาการผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะในองค์กร
(2563-2564)

นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนะ

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะในองค์กร
(สิงหาคม 2564-ปัจจุบัน)

ที่ปรึกษาวิชาการ

ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.นงลักษณ์ วิรัชชัย

คณะทำงานในโครงการ

ศ.ดร. สุวิมล ว่องวาณิช

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผศ.ดร. สุตประนอม สมันตเวคิน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ดร. ทิพย์ทัศน์ ชินตาปัญญากุล

โรงพยาบาลรามารามิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

ดร. ชัยยุทธ กลีบบัว

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้วิเคราะห์ตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือและจัดทำรายงาน

ศ. ดร.สุวิมล ว่องวาณิช

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ดร. ชยุตม์ ภิรมย์สมบัติ

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นายกษิตศ ครุทางคะ (ผู้ช่วยวิจัย)

นิสิตปริญญาเอก คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบและวิพากษ์รายงาน

รศ.ดร.ศจีมาจ ณ วิเชียร

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ

ผศ.ดร.สมพงษ์ ปั่นหุ่น

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.น.ต.หญิง หุทัย อาจปฐ

กองวิทยาการ ศูนย์วิทยาการ กรมแพทยทหารเรือ

ผศ.ดร.พนิดา ศกุนตนาค

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รศ.ดร.อมรรัตน์ ภิญโญอนันตพงษ์

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

รศ.ดร.จิตราภา ฤกษ์กุลบุตร

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

ผศ.ดร.อาภรณ์ บางเจริญพรพงศ์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ

ดร.ไพรัชวัลย์ พิทักษ์สาธิต

สำนักงานทดสอบทางการศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ

ดร.สุภาพร โกเฮงกุล

สำนักงานคณะกรรมการสภาการศึกษา

ดร.พัชรภรณ์ ทัทมาลี

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้เก็บรวบรวมข้อมูลหลัก

นายกษิตศ ครุทางคะ

นายธีรยุทธ สัจจุตร

ดร.น.ต.หญิง หฤทัย อัจจุ

นายวีราทร ขมเล็ก

นางสุภาพร เทียมบุญประเสริฐ

ดร.ณัชนัน ศุภสิริสุข

นางสาวธนพร ว่องวาณิช

นางณอมศรี ทองเนื้อหา

ผู้ประสานงานโครงการ

นางสาวชัชณารัช จันทนะ

นางสาวอัมพร ไทยคำ

นางสาวสิริเกศ วาสนากั๊กดี

นางสาวยอดขวัญ รุจนกนกนาฏ

นายฉัตรดนัย พลพีชน์