

แรงงานปลอดภัย สุขภาพอนามัยดี มีความสุข



กองความปลอดภัยแรงงาน
กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

อนาคตประเทศไทย ปี 2579 : ร่วมมือกันขับเคลื่อนประเทศให้ก้าวไปสู่.....



เศรษฐกิจและสังคมไทย
มีการพัฒนาอย่างมั่นคงและยั่งยืน



เศรษฐกิจและสังคมพัฒนา
อย่างเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



สังคมไทยเป็นสังคมที่เป็นธรรม
มีความเหลื่อมล้ำน้อย

ประเทศไทยมีบทบาท
สำคัญในระดับ
ภูมิภาคและระดับโลก



ระบบการบริหารภาครัฐมีขนาดเล็ก มีประสิทธิภาพ ทันสมัย
รับผิดชอบ โปร่งใส ตรวจสอบได้และประชาชนมีส่วนร่วม



ระบบเศรษฐกิจมีความเป็นชาติการค้า

บนฐานการขยายตัวของอุตสาหกรรมแห่งอนาคต การท่องเที่ยวตลาดคุณภาพ
การบริการคุณภาพ การค้าส่งค้าปลีก และเศรษฐกิจดิจิทัลที่เข้มข้น

คนไทยในอนาคตเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ เป็นพลเมืองที่
สามารถเรียนรู้ได้ด้วยตัวเอง เป็นพลเมืองที่ตื่นรู้ มีจิตสาธารณะ
และทำประโยชน์ต่อส่วนรวม เป็นพลเมืองไทย พลเมือง
อาเซียน และพลเมืองโลก



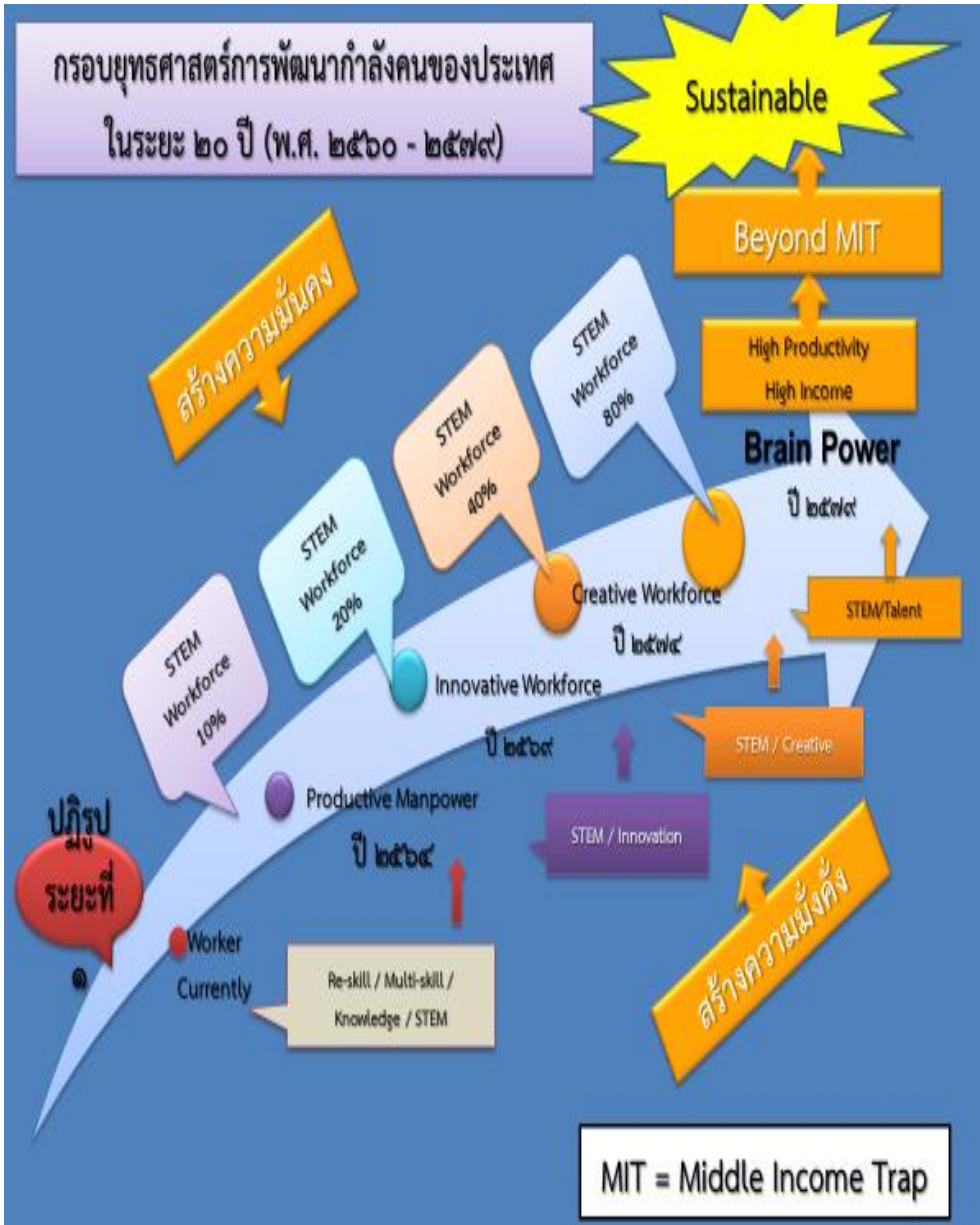
กรอบยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560 – 2579)

เพื่อให้บรรลุวิสัยทัศน์

“ประเทศมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน
เป็นประเทศพัฒนาแล้ว ด้วยการพัฒนา
ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”
นำไปสู่การพัฒนาให้คนไทยมีความสุข
และตอบสนองต่อการบรรลุ
ซึ่งผลประโยชน์แห่งชาติ ในการที่จะพัฒนา
คุณภาพชีวิต สร้างรายได้ระดับสูง
เป็นประเทศพัฒนาแล้ว และสร้างความสุขของ
คนไทย สังคมมีความมั่นคง เสมอภาคและ
เป็นธรรม ประเทศสามารถแข่งขันได้ในระบบ
เศรษฐกิจ



ยุทธศาสตร์การพัฒนา : ปัญหาสุขภาพแรงงานไทย




10 โรคเรื้อรัง สุขภาพแรงงานไทย

รู้แล้วน่าเป็นห่วง


<p>1 โรคอ้วน</p> <p>ขาดการออกกำลังกาย นิยมทานอาหารฟาสต์ฟู้ด</p>	<p>6 โรคเอดส์</p> <p>เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ ป้องกันหรือฉีดยาป้องกันร่วมกับ</p>
<p>2 โรคหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>มีผลต่อเนื่องมาจาก โรคอ้วน</p>	<p>7 กาวะมีบุตรยาก</p> <p>คู่สมรสมีเพศสัมพันธ์สม่ำเสมอ เกิน 1 ปี แต่ไม่สามารถมีบุตรได้</p>
<p>3 โรคเมเร็นระบบสืบพันธุ์</p> <p>พบมากโดยเฉพาะผู้หญิง เช่น มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม</p>	<p>8 การทำแท้ง</p> <p>ทำแท้ง ร้อยละ 71.1 ตัวครรภ์โดยไม่ได้ตั้งใจ ร้อยละ 56.5</p>
<p>4 โรคจากการดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่</p> <p>นำไปสู่ มะเร็งปอด มะเร็งกล่องเสียง มะเร็งตับและเส้นประสาทพารานิวรัส</p>	<p>9 ความเสียหายทางประสาทและการประกอบอาชีพ</p> <p>เกิดอุบัติเหตุจากการทำาน โรกระบบทางเดินหายใจ เช่น เช่น สารตะกั่ว สารหนู</p>
<p>5 โรคเครียด</p> <p>ช่วยกำหนดเป็นวัยที่เสี่ยงต่อการ ฆ่าตัวตายมากที่สุดสาเหตุส่วนใหญ่ คือเรื่องเงินกับเรื่องงาน</p>	<p>10 อุบัติเหตุบนท้องถนน</p> <p>มักเกิดจากเมาแล้วขับ ไม่สวมหมวกกันน็อก ขับเร็วกว่ากฎหมายกำหนด</p>

ประเด็นสุขภาพของประชากรวัยแรงงาน




อุบัติเหตุ

- อุบัติเหตุจากการทำงาน
- อุบัติเหตุจากการจราจร




การเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อ

- โรคจากการทำงาน
- โรคในกลุ่ม NCDs



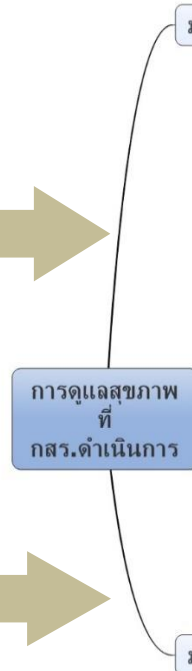
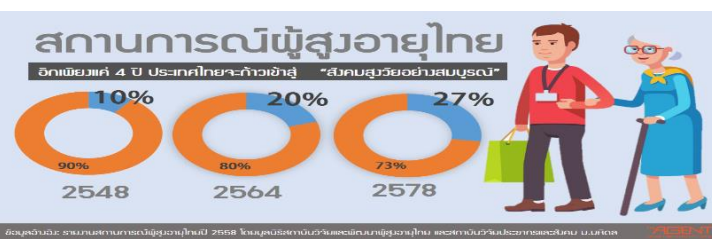
การเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อ

- HIV & AIDS / TB
- โรคติดต่ออุบัติใหม่



พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

- เหล้า / บุหรี่ ยาเสพติด
- พฤติกรรมทางเพศ / อนามัยเจริญพันธ์



มาตรการทางกฎหมาย

พรบ.ความปลอดภัย

- การตรวจสอบภาพตามปัจจัยเสี่ยง
- ไฟฟ้า
- สารเคมีอันตราย
- ป้องกันอันตรายที่อับอากาศ
- เฉพาะเรื่อง
- สภาพแวดล้อม
- ก่อสร้าง
- ประดาน้ำ
- เครื่องจักรฯ

กฎหมายคุ้มครอง / สวัสดิการ

- การจัดห้องพยาบาล
- แพทย์ พยาบาล
- ปัจจัยปฐมพยาบาล
- การจัดน้ำดื่มสะอาด
- ห้องส้วม

มาตรการส่งเสริม

ด้านความปลอดภัย

- โครงการ สปก.ต้นแบบฯ
- การจัดการด้านสุขภาพ
- มาตรการป้องกันโรค
- มาตรการด้านความปลอดภัย
- ความปลอดภัยและสุขภาพอนามัยของเยาวชน
- โครงการสถานศึกษาปลอดภัย
- ทักษะความปลอดภัยในชีวิตประจำวัน
- สร้างการรับรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย / สุขอนามัยผ่าน 11
- ศูนย์การเรียนรู้ด้านความปลอดภัย
- สถานี่เรียนรู้
- สร้างการรับรู้ผ่านเครือข่ายความปลอดภัย
- โครงการความร่วมมือภายใต้ Safety Thailand
- โครงการศูนย์สุขภาพดีวัยแรงงาน

สวัสดิการด้านสุขภาพอนามัย

- มมมแม่ในสปก.
- ศูนย์พัฒนาการเด็กก่อนวัยเรียน
- ส่งเสริมสวัสดิการด้านสุขภาพอนามัย
- มาตรฐานการบริหารจัดการด้านเอตส์และวัฒนธรรมในสปก.
- โครงการโรงงานสีขาว
- มาตรฐาน มยส.

แอลกอฮอล์ ขาดสุขภาพ NCDs : COVID-19

พ่นควันบุหรี่ ก็แพร่... COVID-19

● บุหรี่ทั่วไป
จะมีสารคัดหลั่งปนออกมากับ ควันหรือละอองไอ ฟุ้งกระจาย อยู่ในอากาศไกล 1-2 เมตร

● บุหรี่ไฟฟ้า
จะมีสารคัดหลั่งปนออกมากับ ควันหรือละอองไอ ฟุ้งกระจายอยู่ใน อากาศไกลเกิน 2 เมตร



www.vejthani.com 02-734-0000

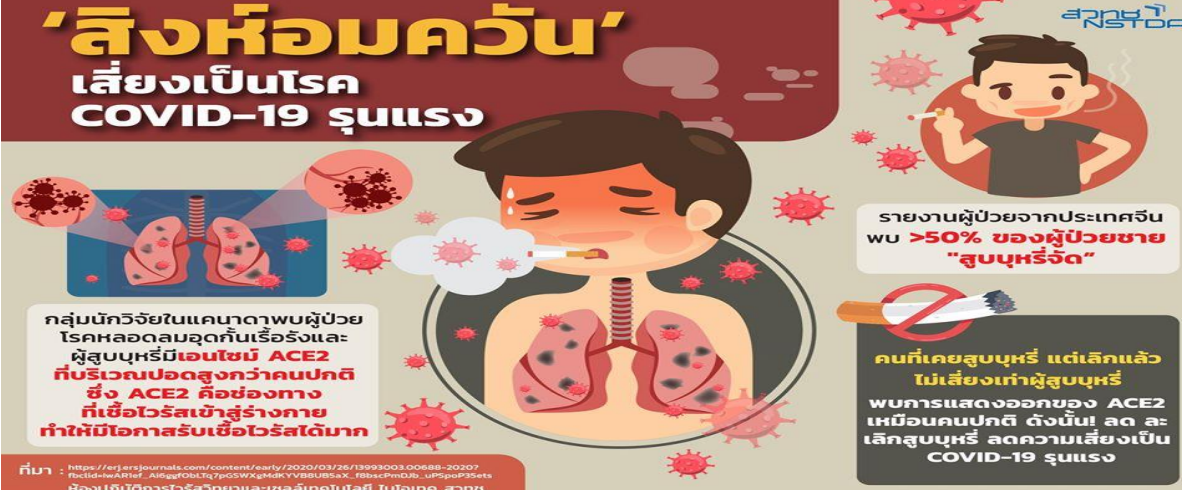
'สิ่งหอมควัน' เสี่ยงเป็นโรค COVID-19 รุนแรง

กลุ่มนักวิจัยในแคนาดาพบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดกั้นเรื้อรังและ ผู้สูบบุหรี่มีเอนไซม์ ACE2 ที่บริเวณปอดสูงกว่าคนปกติ ซึ่ง ACE2 คือช่องทาง ที่เชื้อไวรัสเข้าสู่ร่างกาย ทำให้มีโอกาสรุนแรงเชื้อไวรัสได้มาก

รายงานผู้ป่วยจากประเทศจีน พบ >50% ของผู้ป่วยชาย "สูบบุหรี่จัด"

คนที่เคยสูบบุหรี่ แต่เลิกแล้ว ไม่เสี่ยงเท่าผู้สูบบุหรี่ พบการแสดงออกของ ACE2 เหมือนคนปกติ ดังนั้น! ลด ละ เลิกสูบบุหรี่ ลดความเสี่ยงเป็น COVID-19 รุนแรง

ที่มา : <https://eajournals.com/content/early/2020/03/26/13993003.00688-2020?filetype=pdf>
Rajeshwari R. Arigonda, Vinay Kumar, Vinay Kumar, S. S. Suresh Kumar, S. Prasad Kumar, S. Prasad Kumar, S. Prasad Kumar
ห้องปฏิบัติการไวรัสวิทยาและเซลล์เทคโนโลยี โสตถก สวทช.



ผู้ป่วย NCDs กับ ไวรัส COVID-19

กลุ่มผู้สูงอายุ และมีโรคประจำตัว มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อน และอาการรุนแรงมากกว่าปกติ

รุนแรงกว่าคนปกติ 2 เท่า
ในกลุ่มเบาหวาน หรือในกลุ่ม ความดันโลหิตสูง

รุนแรงกว่าคนปกติ 3 เท่า
ในกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด หรือในกลุ่มโรคไตเรื้อรัง หัวใจ และสมอง

ผู้ป่วยที่มีภาวะโรคหัวใจ/เบาหวาน มีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนทางหัวใจแบบเฉียบพลัน ถึง 13 เท่า

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วย NCDs

- ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือด้วยแอลกอฮอล์ ไม่เอามือสัมผัสจุดสัมผัสร่วม เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได
- รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร (social distancing) หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ไปเรียน หรือสถานที่แออัด ต้องสวมหน้ากากหรือหน้ากากอนามัย **ล้างมือบ่อยๆ** เป็นที่แรกทุกครั้งหลังใช้ หิ้งถอดรองเท้าใส่ที่ใส่ถุงเท้าและถอดรองเท้า
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับ เช่น แก้วน้ำ ช้อนกลาง หลอดกาแฟ หลอดน้ำดื่ม ฝาขวดน้ำ เป็นต้น รวมทั้งอุปกรณ์ ทางกายภาพที่ต้องใช้ร่วมกัน เช่น เครื่องวัดความดันโลหิต
- ใส่ใจเรื่องการบริโภค อาหารหวาน มัน เหนียว รับประทานที่มีเกลือหรือไขมันสูง
- มีกิจกรรมทางกายสม่ำเสมอ และออกกำลังกายตามเหมาะสม
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ รับประทานยาตามกำหนด รวมทั้งสอบถามสถานพยาบาลที่รักษาประจำ เพื่อขอคำแนะนำในการตรวจและรับยาที่คลินิก กรณีฉุกเฉินโทรเรียกรถ 1669
- กรณีสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยด้วยเชื้อ COVID-19 ที่รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที

ผู้ป่วย COVID-19 จากสถานการณ์ประชาชนจีน พบโรคร่วม NCDs ดังนี้

โรคความดันโลหิตสูง*	17%
โรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน*	16%
โรคเบาหวาน*	8%
โรคหัวใจและหลอดเลือด*	5%

12% มีอาการรุนแรง***
3.5% เสียชีวิต

สงวนลิขสิทธิ์ © สงวนลิขสิทธิ์ | โทร 0 2590 3892

สายเหล้า สายดื่ม ภูมิคุ้มกันตก เสี่ยงติด โควิด-19

ผู้ติดสุรา มีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคติดต่อในปอดถึง 2.9 เท่า ส่งผลให้ติดเชื้อโควิด-19 ง่ายขึ้น

รู้ไหม? ดื่มเหล้า...ทำให้เสี่ยงติดโควิด-19

สมอง ขาดการยับยั้งชั่งใจ เกิดพฤติกรรมเสี่ยง

ปอด หัวใจ ตับ ลำไส้

- ภูมิคุ้มกันต่ำ เชื้อโรคลดลง
- อวัยวะทำงานได้ลดลง
- เพิ่มความเสี่ยงภาวะแทรกซ้อน

ที่มา : ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.)



สุขภาพ = ความอยู่รอดขององค์กร



ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

**วิธีป้องกันตัวเองและสังคม
จากโรคติดต่อโควิด-19 (COVID-19)**

สร้างภูมิคุ้มกันสม่ำเสมอ

Exercise



ออกกำลังกาย
สม่ำเสมอ

Food



กินร้อน ช้อนกลาง
รับประทานอาหาร
ที่มีประโยชน์

Relax



นอนหลับพักผ่อน
ให้เพียงพอ

จัดทำโดย หน่วยสร้างเสริมสุขภาพ งานการพยาบาลเวชศาสตร์ป้องกัน
โทร. 02-8496600 ต่อ 1059-1061

ที่มา: กรมควบคุมโรค

การป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดในโรงงาน (Factory Sandbox)

เศรษฐกิจสาธารณสุข
บริหารควบคุมระหว่างสาธารณสุข-เศรษฐกิจ
เน้นโรงงานภาคการผลิตส่งออกขนาดใหญ่
ที่มีมูลค่าส่งออก 700,000 ล้านบาท จ้างงาน 3 ล้านตำแหน่ง

หน่วยงานรับผิดชอบ (กระทรวง)

- แรงงาน
- อุตสาหกรรม
- มหาดไทย
- สาธารณสุข

ดูแลภาคการผลิตเพื่อการส่งออกสำคัญ

ตรวจ → รักษา → ดูแล → ควบคุม

บริหารทรัพยากรที่จำกัด ได้ตรงเป้าหมาย

- ยานยนต์
- ชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์
- อาหาร
- อุปกรณ์การแพทย์

มีลูกจ้าง 500 คนขึ้นไป

ตั้ง sw.สนาม ในสถานประกอบการ ไม่ต่ำกว่า 5% ของพนักงาน

ดำเนินการ Bubble and Seal

ตรวจหาเชื้อแบบ PCR ให้ลูกจ้างทั้งหมด 1 ครั้ง

ตรวจ Self ATK ทุก 7 วัน

ฉีดวัคซีนให้ลูกจ้างทุกคน (ยกเว้นคนที่ติดเชื้อ)

เจ็บใจ โรงงาน ที่เข้าร่วม

ที่มา: สสค.

24/08/2564 (ราชบัณฑิตยสถาน) กรุงเทพมหานคร



สถาบันไทยพัฒนา

Resilient Enterprise Guidebook

คู่มือแนวทาง
สร้างองค์กร
พร้อมฟื้น



Integrated
Culture of Health
into Organization



Strategic

- Health Culture
- Responsible Corporate Political Activity
- Responsible Marketing Practices

Policies & Benefits

- Health Promotion & Wellness
- Paid Family & Medical Leave
- Health Insurance
- Equality, Diversity & Impartiality
- Financial Literacy

Culture of Health for Business Practices

Workforce & Operations

- Work Time
- Job Security
- Pay Practices
- Occupational Health & Safety
- Physical Environment

Community

- Community Environmental Impacts
- Social Capital & Cohesion
- Community Involvement

การควบคุมปัจจัยเสี่ยง

- เคมี -กายภาพ -ชีวภาพ
- จิตวิทยา-สังคม
- การบริหารจัดการความเสี่ยง

สภาพแวดล้อมเอื้อต่อสุขภาวะ

- คุณภาพอากาศ
- การเข้าถึงอาหารปลอดภัย
- ห้องน้ำสะอาด
- โรงอาหารสะอาด
- การเดินทางมาทำงานปลอดภัย
- จัดสภาพแวดล้อมโดยคำนึงถึงความแตกต่างของพนักงาน

ชุมชนที่เอื้อต่อสุขภาวะ

- ที่พักอาศัยที่สะอาดและปลอดภัย
- สภาพแวดล้อมปลอดภัย ไร้มลพิษ
- พื้นที่สีเขียว ทางเดินเท้าที่ปลอดภัย
- บริการสุขภาพในชุมชน

ประเด็นที่มีผลต่อ สุขภาพโดยรวม ของแรงงาน

โครงสร้างการทำงาน

- การป้องกันความเครียด / ล้า
- ป้องกัน Over work
- การจัดสรรอัตรากำลัง
- การบริหาร OT
- การหมุนเวียนงานกะ
- ลดชั่วโมงการทำงานที่ยาวนาน
- จัดสรรเวลาทำงานแบบยืดหยุ่น
- เวลาพัก

รายได้และประโยชน์ตอบแทน

- เพียงพอ เหมาะสม
- ความก้าวหน้าและรายได้ขึ้นกับผลงาน
- งานและชีวิตส่วนตัว
- ค่าจ้างในวันหยุด วันลา
- เงินทดแทน ประกันชีวิต
- การวางแผนการเกษียณ / ผลตอบแทน
- การป้องกันโรคเรื้อรังและการจัดการ
- บริการสุขภาพ/การปกป้องข้อมูลส่วนบุคคล
- ความก้าวหน้าและการพัฒนาทักษะ

ประชากรวัยแรงงาน

- แรงงานข้ามชาติ
- แรงงานสูงวัย
- แรงงานที่มีความหลากหลาย / พิการ
- การเพิ่มขึ้นของผู้ประกอบการรายย่อย

นโยบาย

- การคุ้มครองข้อมูลสุขภาพส่วนบุคคล
- การส่งเสริมให้แรงงานมีที่พักอาศัย
- การกลับเข้าทำงานหลังเจ็บป่วย
- โอกาสการจ้างงานที่เท่าเทียม
- การป้องกันความรุนแรงในการทำงาน
- การบริหารจัดการความเครียดในการทำงาน
- Productive Aging

ผู้นำองค์กร

- แสดงความมุ่งมั่นพัฒนา QWL
- ผู้บริหาร หัวหน้างานสนับสนุน
- ความปลอดภัยและสุขภาวะเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินธุรกิจ
- งานที่มีคุณค่า และการมีส่วนร่วม
- ความเอื้ออาทรต่อพนักงาน

รูปแบบการจ้างงาน

- Contract : Subcontract
- ความไม่มั่นคง งานชั่วคราว
- การปรับปรุงโครงสร้าง ควบรวมกิจการ

Fundamentals of Total Worker Health® Approaches

Essential Elements for Advancing Worker Safety, Health, and Well-Being



Protect Workers



Demonstrate Leadership Commitment



Design Work to Eliminate Hazards



Engage Workers



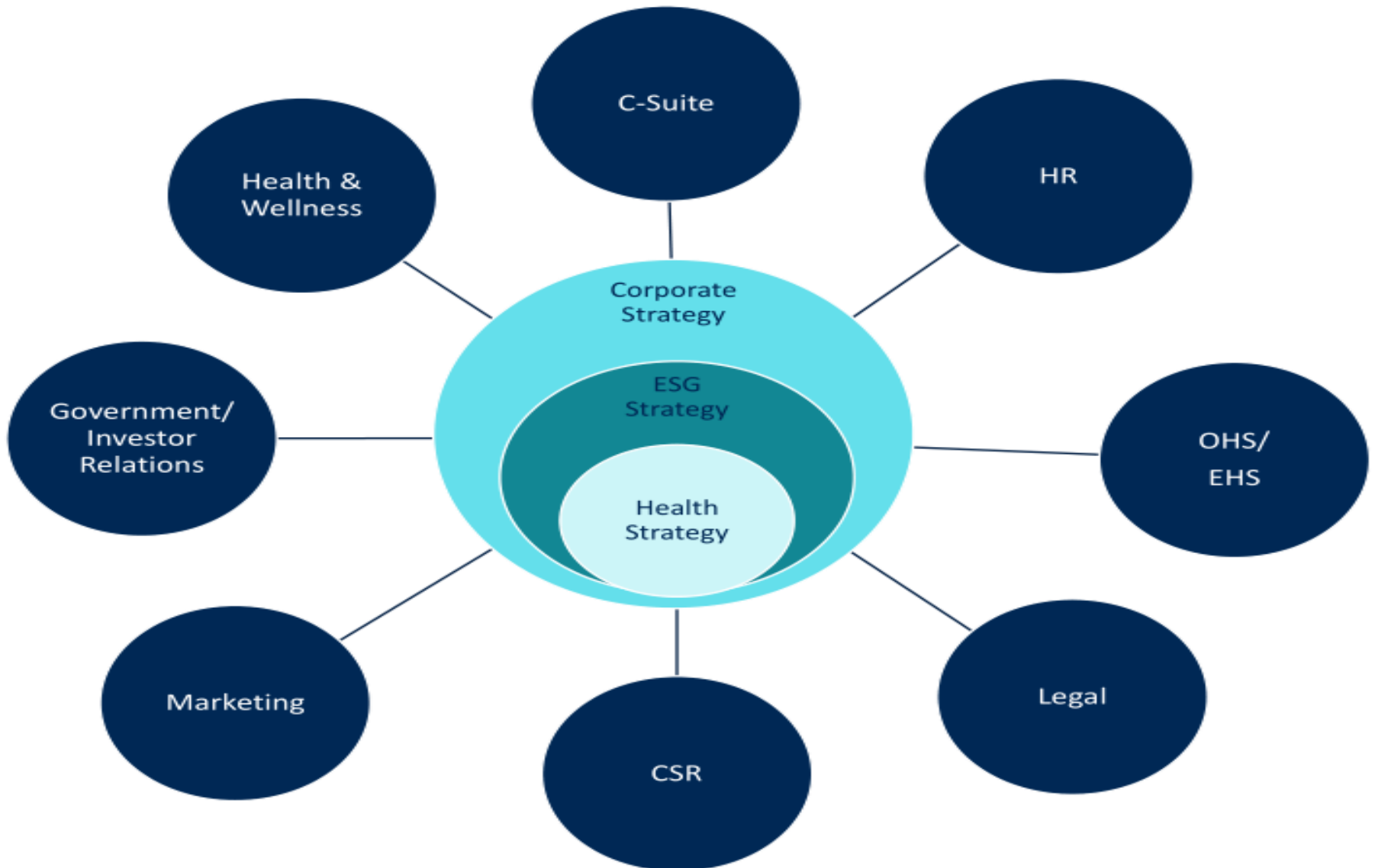
Ensure Confidentiality



Integrate Systems



กรอบวัฒนธรรมรวมทางสุขภาพสำหรับธุรกิจ (culture of health for Business Framework)

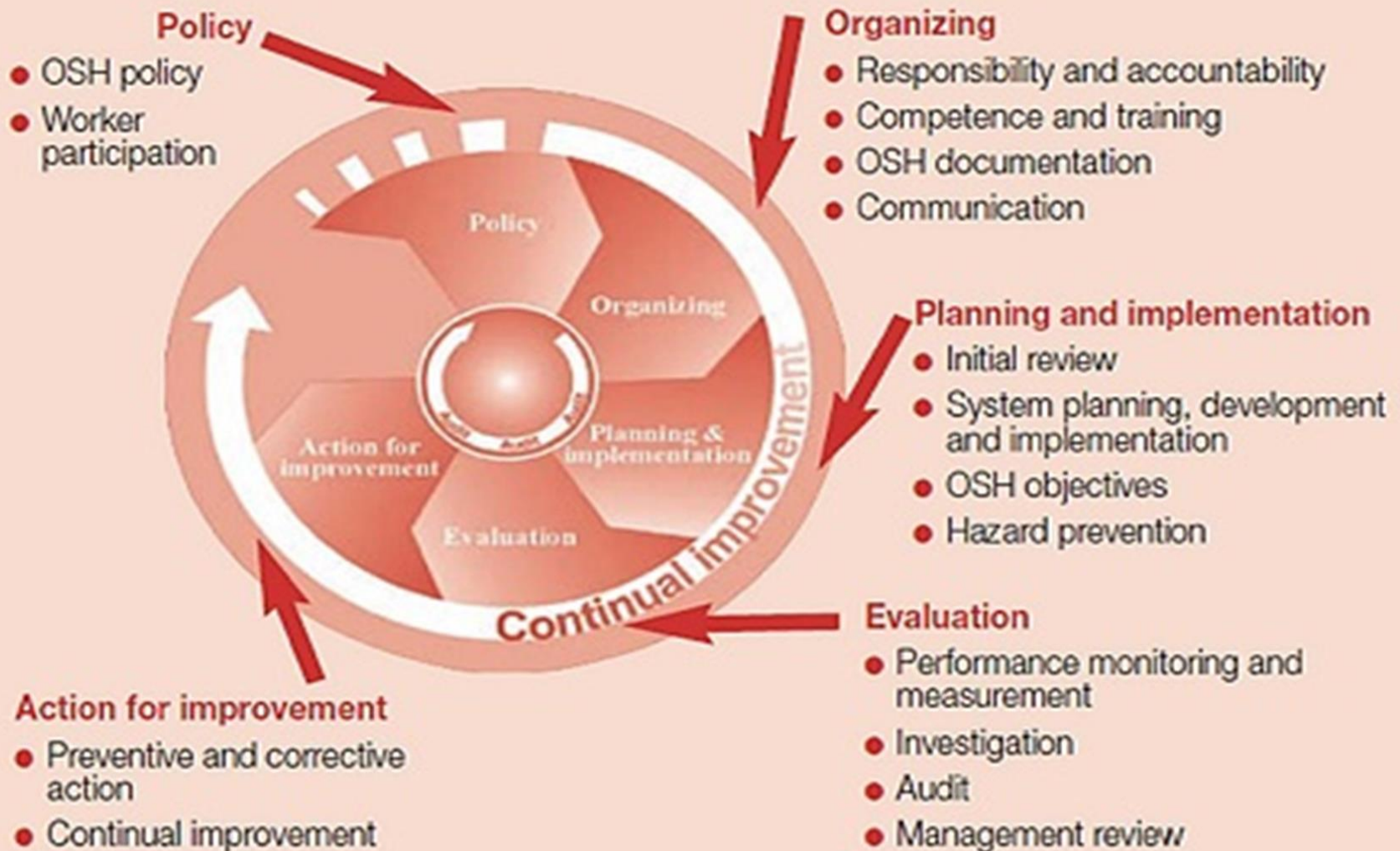


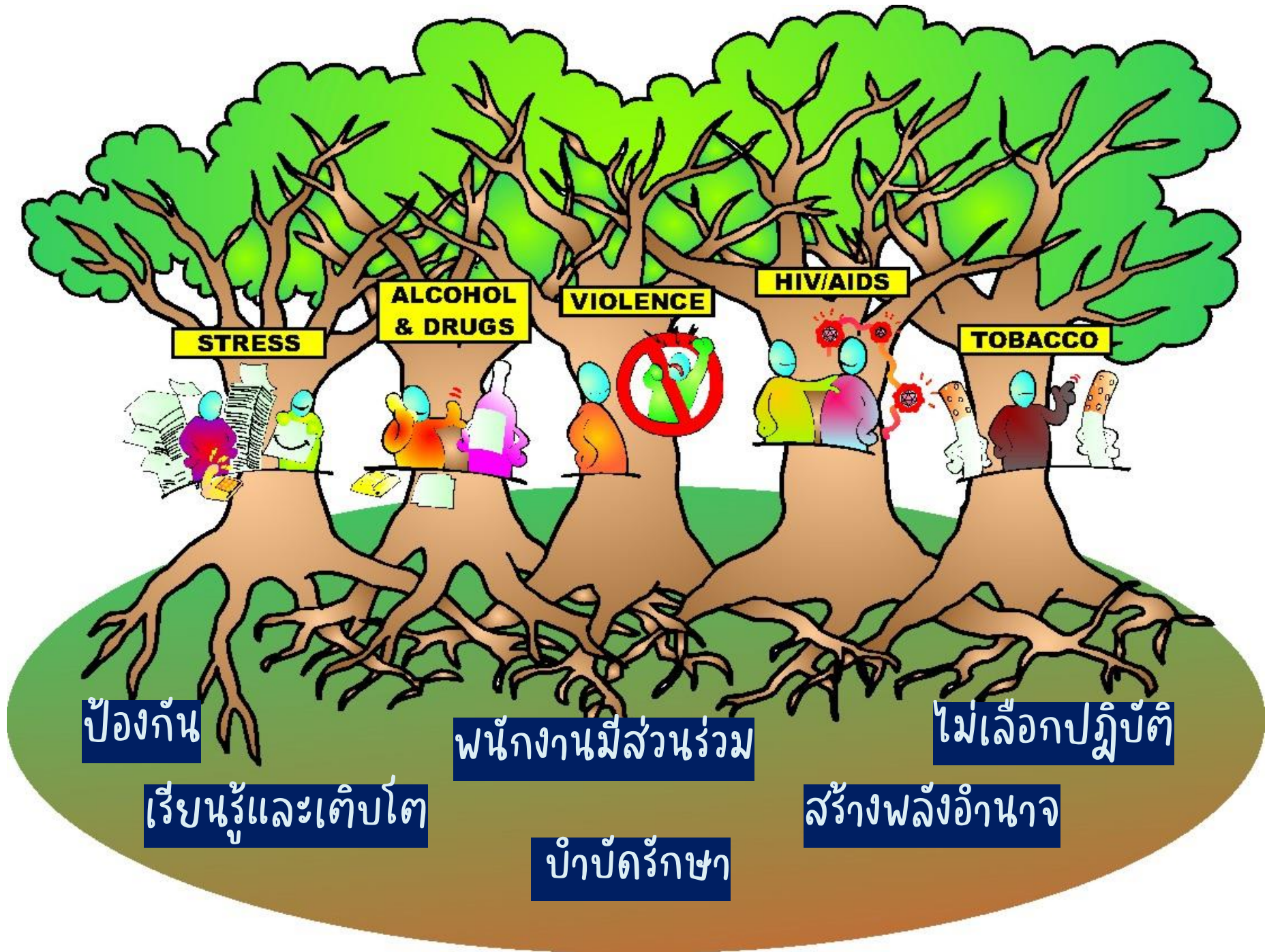
ตารางที่ 1 ดัชนีสำคัญของสภาวะองค์กรจากการทบทวนชุดเครื่องมือตรวจสอบสภาวะองค์กร

ดัชนีสภาวะองค์กร	ENWHP	TCS	WPAF	VIG	WP	BGF
1) การได้รับการสนับสนุนจากฝ่ายบริหาร	ใช่	ใช่	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	บางส่วน
2) การได้รับการสนับสนุนและมีส่วนร่วมจากพนักงาน	ใช่	ใช่	ใช่	ใช่	ใช่	ใช่
3) การได้รับการสนับสนุนให้เป็นนโยบายขององค์กร	ใช่	ใช่	ใช่	บางส่วน	ใช่	ใช่
4) การบูรณาการไว้ในยุทธศาสตร์อย่างเป็นระบบและมีกระบวนการทำงาน	ใช่	ไม่ใช่	บางส่วน	ไม่ใช่	ไม่ใช่	ใช่
5) มีโครงสร้างการดำเนินงานและมีการวิเคราะห์งาน	ใช่	ใช่	บางส่วน	ไม่ใช่	ไม่ใช่	ใช่
6) การได้รับการสนับสนุนทรัพยากรที่จำเป็น	ใช่	บางส่วน (เงิน)	ใช่	บางส่วน (เงิน)	บางส่วน	ใช่
7) มีการจัดเตรียมข้อมูลและฝึกอบรมทีมงาน	ใช่	ใช่	บางส่วน (ข้อมูล)	บางส่วน (อบรม)	บางส่วน (ข้อมูล)	ใช่
8) มีการประเมินและกำกับติดตาม	ใช่	ใช่	ใช่	ไม่ใช่	บางส่วน	ใช่
9) ใช้เครื่องมือการวัดที่มีประสิทธิภาพ	ไม่ใช่	ไม่ใช่	ไม่ใช่	ไม่ใช่	ไม่ใช่	ไม่ใช่
10) มีวิธีการสร้างความเข้าใจ	ใช่	ใช่	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ใช่

ดวงเนตร ธรรมกุล : การสร้างสภาวะในองค์กร ในวารสารวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 2555

ระบบบริหารจัดการด้านความปลอดภัย

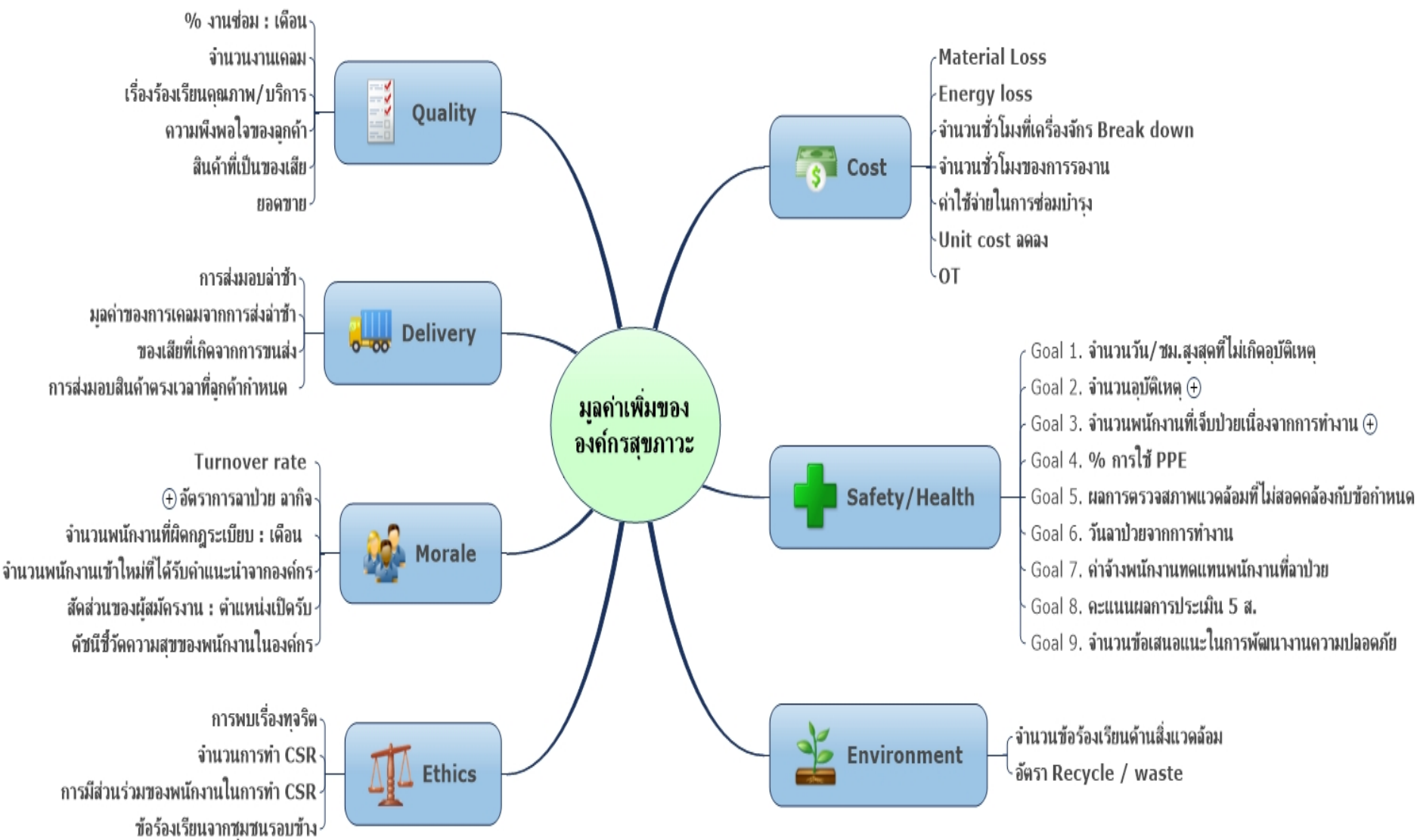




โครงสร้างการบริหารจัดการด้าน SME



มูลค่าเพิ่มขององค์กรสุขภาพ

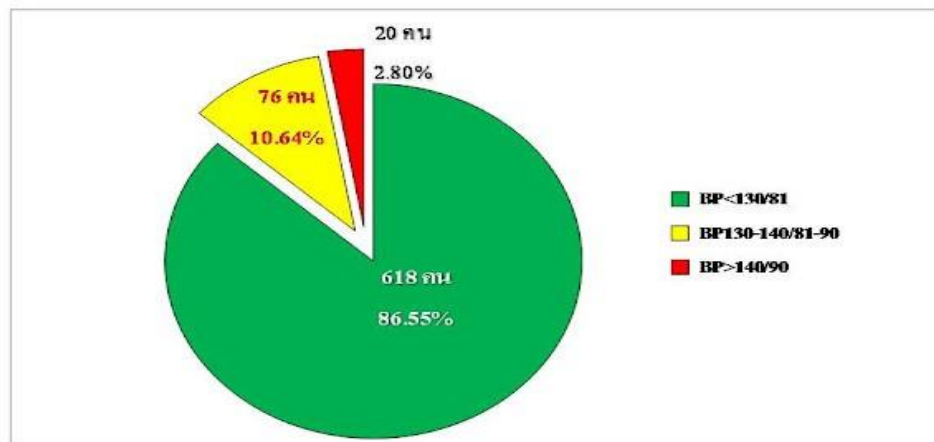


ปัญหาสุขภาพในองค์กร

แยกประเภทกลุ่มอายุ

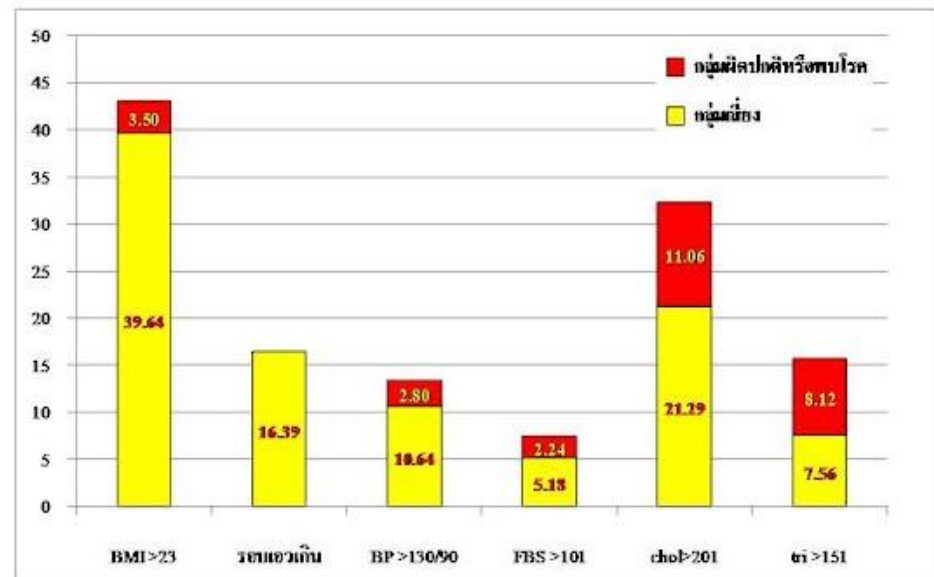
ลำดับ	รายการ	รวม	ร้อยละ	<35ปี		≥35ปี	
				รวม	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1	จำนวนจนท.ทั้งหมด	789					
2	เป้าหมายการตรวจสอบสุขภาพ	770	100	251	32.60	519	67.40
3	ตรวจสอบสุขภาพทั้งหมด	714	92.73	230	91.63	484	93.26
4	กลุ่มปกติตามเกณฑ์มาตรฐาน	269	37.68	149	64.78	120	24.79
5	กลุ่มเสี่ยง	282	39.50	68	29.57	214	44.21
6	กลุ่มผิดปกติหรือพบโรค	163	22.83	13	5.65	150	30.99
7	BMI<23	406	56.86	158	68.70	248	51.24
8	BMI23-30	283	39.64	66	28.70	217	44.83
9	BMI>30	25	3.50	6	2.61	19	3.93
10	รอบเอวปกติ	597	83.61	206	89.57	391	80.79
11	รอบเอวเกิน	117	16.39	24	10.43	93	19.21
12	BP<130/81	618	86.55	220	95.65	398	82.23
13	BP130-140/81-90	76	10.64	8	3.48	72	14.88
14	BP>140/90	20	2.80	2	0.87	18	3.72
15	FBS<101	431	89.05			431	89.05
16	FBS101-125	37	7.64			37	7.64
17	FBS>125	16	3.31			16	3.31
18	chol<201	483	67.65			253	52.27
19	chol201-240	152	21.29			152	31.40
20	chol>240	79	11.06			79	16.32
21	tri<151	602	84.31			372	76.86
22	tri151-200	54	7.56			54	11.16
23	tri>200	58	8.12			58	11.98
24	ไม่ได้ตรวจ	56	7.27	21	8.37	35	6.74

จำนวนตามค่า BP (ความดันโลหิต) ที่วัดได้



ที่มีผลการตรวจสอบสุขภาพ อยู่ในระดับกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผิดปกติหรือพบโรค

จำนวนตามเกณฑ์ที่กำหนด



“แพคเกจศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในสถานประกอบการ”

เข้าถึงง่าย

คนใช้มีศักยภาพ

จัดตั้งขึ้นในสถานประกอบการ
โดยเชื่อมใน ห้องรักษาพยาบาล ให้เป็น
“ห้องส่งเสริมสุขภาพ” หรือ คลินิกความปลอดภัย
ให้เป็น “ศูนย์จัดการสุขภาพและความปลอดภัย”

พัฒนาศักยภาพ Key Persons
โดยการอบรม
Company Health Leader

สร้างสุขภาพที่ดี

กำจัดความเสี่ยงได้ราบคาบ

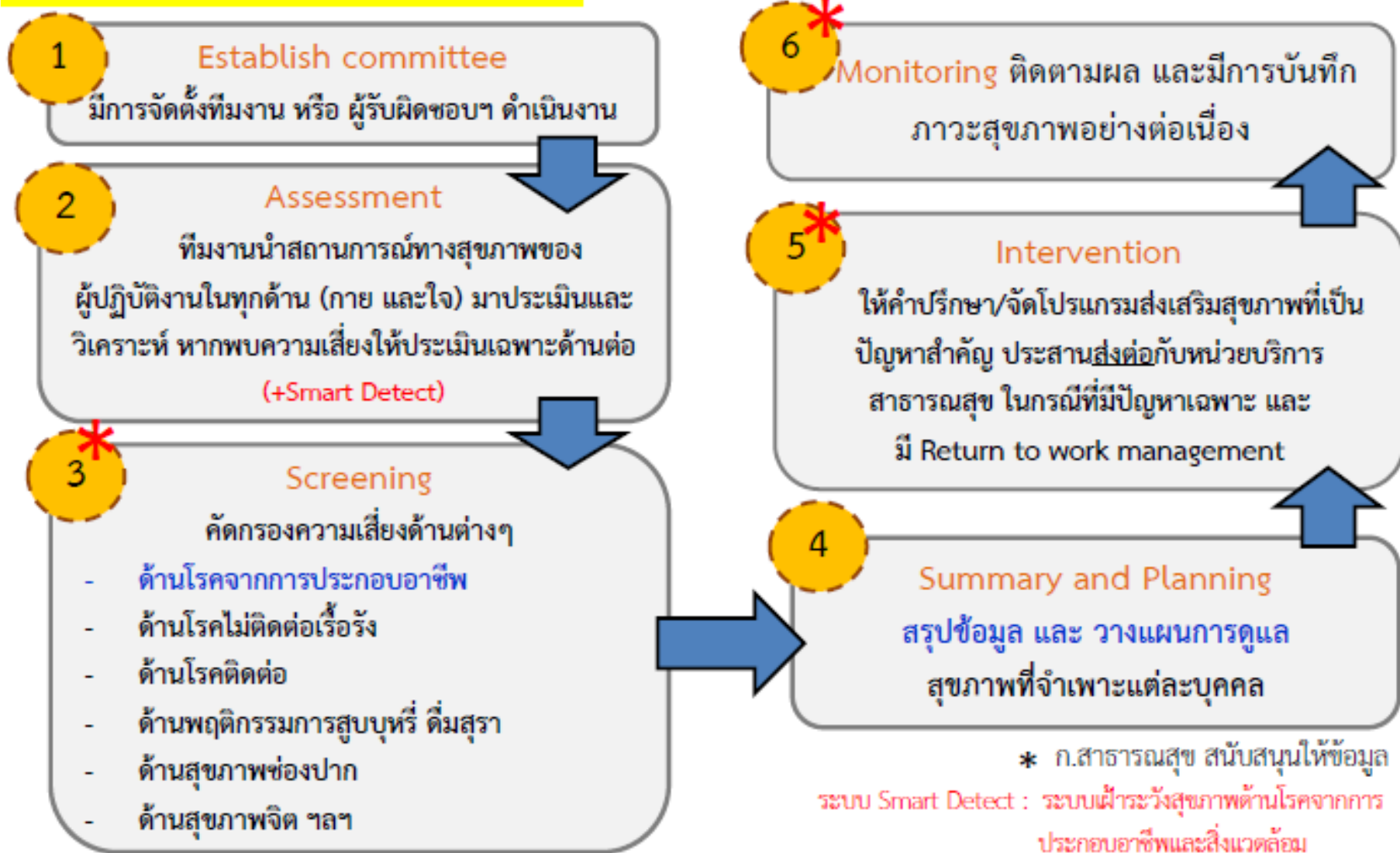
สร้างสุขภาพที่ดีในทุกด้าน
มีแพคเกจ/โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพใน
แต่ละกลุ่มให้/มี สธ. เชื่อมต่อการทำงาน

รู้ทันความเสี่ยงทางสุขภาพ
โดยมีวิธีการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ/
แบบคัดกรองความเสี่ยงในทุกด้านให้



สปก. สามารถพัฒนารูปแบบที่เหมาะสมได้
แต่ต้องยึดหลัก **“Total worker health”**
เป็นสำคัญ

ตัวอย่างขั้นตอนของกิจกรรมการดำเนินงาน “ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในสถานประกอบการ”





หุ่นดี
สุขภาพดี



โรงอาหารปลอดภัย
ใส่ใจสุขภาพ



Acquire Electronic Knowledge Here

สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต



จิตใจสดใส เป็นสุข



ชีวิตสดใส
ไร้แอลกอฮอล์บุหรี่



พิชิต
ออฟฟิศ
ซินโดรม



ครอบครัวสดใส
ใส่ใจดูแล

เตรียมเกษียณ
อย่างมีคุณค่า
พาวชิชายั่งยืนยาว



สุดยอด
คุณแม่



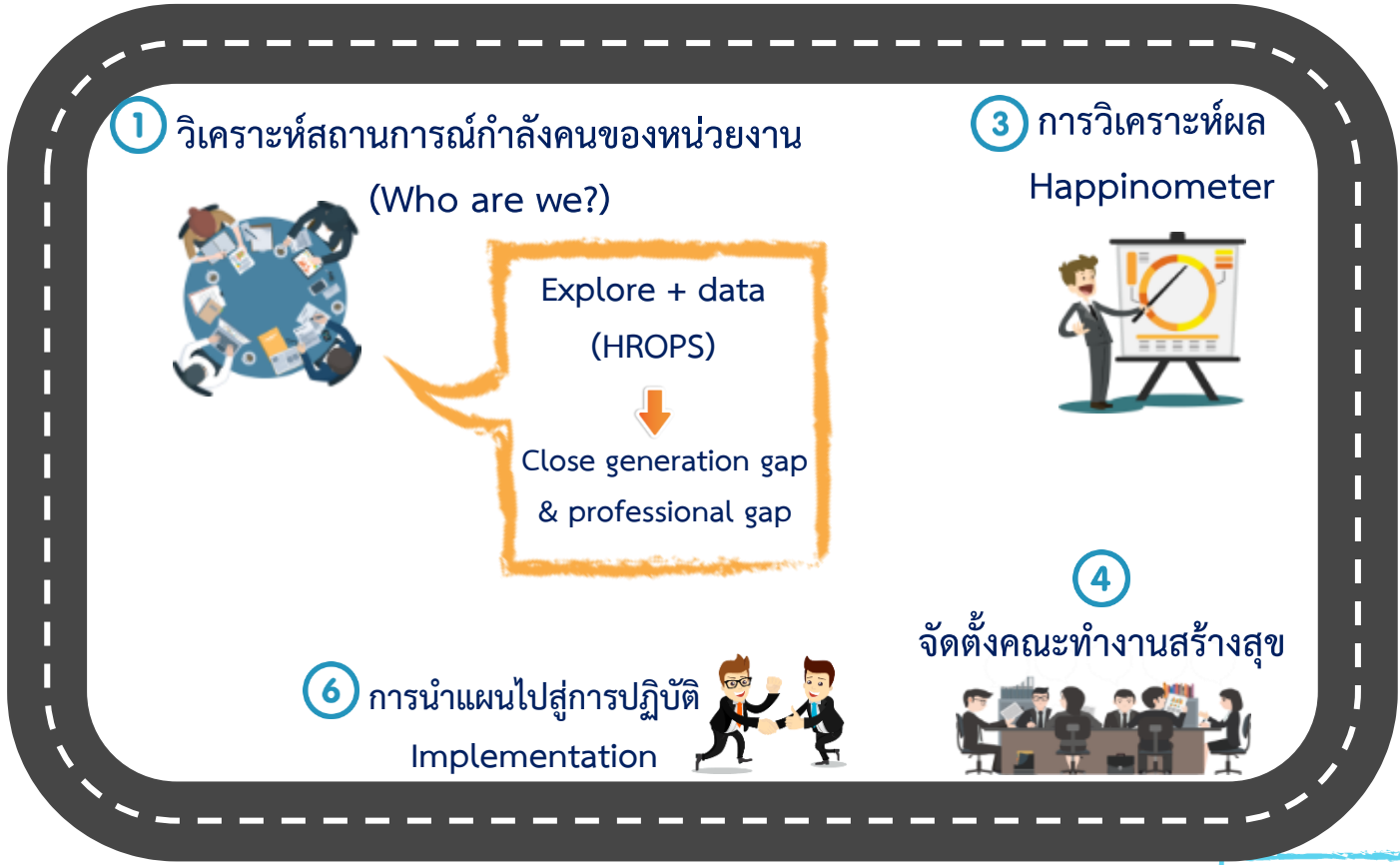
สถานประกอบการก้าวไกล
ใส่ใจสุขภาพ แรงงานต่างชาติ

กระบวนการสร้างองค์ความสุขภาวะ



2 ดำเนินการสำรวจ
Happinometer

- How to use / monitor?
- How to analyze?



7 ติดตามประเมินผล



5 การวางแผน ออกแบบ กิจกรรมสร้างสุข
ในองค์กรร่วมกัน

- How to close the gap?
- ↓
- Closing the gap of Happinometer results

8

วัดผลความสุขด้วย
Happinometer
(PostTest)



แบบสำรวจคุณภาพชีวิต ความสุข และความผูกพันในองค์กรของคนทำงาน (HAPPINOMETER)

แบบสำรวจคุณภาพชีวิต ความสุข และความผูกพันในองค์กรของคนทำงาน
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

Sector	Subsector	Organization	Questionnaire ID

วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....

แบบสำรวจคุณภาพชีวิต ความสุข และความผูกพันในองค์กรของคนทำงาน HAPPINOMETER



โครงการศึกษาวิจัยนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
เพื่อนำไปสู่องค์กรสุขภาวะและความยั่งยืน
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

ความสุข 8 ประการ (Happy 8 workplace)



Happy Body (สุขภาพดี)

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ



Happy Relax (ผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต



Happy Soul (ทางสงบ)

มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรม



Happy Family (ครอบครัวดี)

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

Happy Heart (น้ำใจงาม)

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน



Happy Brain (หาความรู้)

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลา



Happy Money (ปลอดภัย)

มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้



Happy Society (สังคมดี)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชน
ที่ตนทำงานและพักอาศัย



ตัวอย่างกิจกรรม

Happy Body



- พิทหุ่นเฟิร์ม เติมความมั่นใจ กับไทยสุข
- กินถูก เพิ่มสุข
- ลดพุง ลดโรค
- ค่ายลดหวานมันเค็ม NCD Camping
- ลดเหล้าเข้าพรรษา
- Healthy Meeting

Happy Brain



- การสอนงาน (Coaching)/Mentor/Buddy
- KM
- สนับสนุนให้มีการศึกษาต่อ/อบรมในเรื่องที่สนใจ
- ส่งเสริมพัฒนาบุคลิกภาพเชิงบวก

Happy Heart



- ใช้หลักคำสอนทางศาสนาและหลักการปลูกฝังทัศนคติเชิงบวกมาใช้ในการพัฒนาคน (องค์กรคนต้ององค์กรคุณธรรม)
- กิจกรรมจิตอาสา/โดยไม่ถือเป็นวันลา
- การยกย่องชื่นชมซึ่งกันและกัน

Happy Money



- เตรียมความพร้อมก่อนเกษียณตั้งแต่วันแรกที่ทำงาน
- ค่าตอบแทนสวัสดิการที่เหมาะสม
- มีเงินเก็บ-ชีวิตปลอดภัย
- ส่งเสริมการมีรายได้มากกว่า 1 ทาง

ตัวอย่างกิจกรรม

Happy Relax



- กิจกรรมเสาร์ทรรษา พาเที่ยวทะเล
- สวนลอยฟ้า/ปลูกผัก
- “โคริงกะ” การจัดดอกไม้สไตล์ญี่ปุ่น
- จัดห้อง/มุมพักผ่อนระหว่างปฏิบัติงาน
- รูปแบบการทำงานที่ยืดหยุ่น

Happy Family



- มุมนมแม่ในสถานประกอบการ
- ออกแบบการทำงานแบบที่ยืดหยุ่น
- Work-Life Integration
- ทุนการศึกษาบุตร

Happy Soul



- การได้รับโอกาสในการพัฒนางาน
- การได้รับเกียรติและมีคุณค่าในงานที่ทำ
- องค์กรให้ความสำคัญกับการมีส่วนร่วมของพนักงาน
- MIO (Mindfulness in Organization)

Happy Society

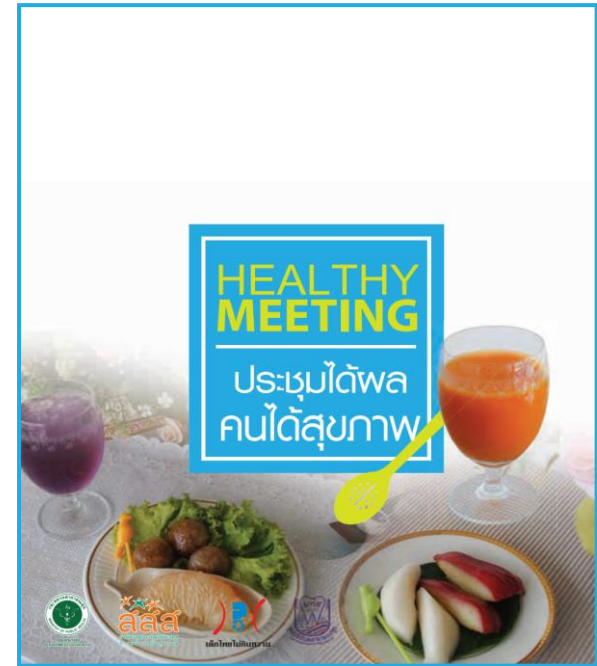


- มีการดูแลคุณภาพชีวิตพนักงานให้มีความสุขและปลอดภัยในการทำงาน
- การดำเนินธุรกิจโดยคำนึงถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคม
- จัดกิจกรรมเพื่อสังคมและส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วม

ตัวอย่างเครื่องมือสนับสนุนการสร้างสุขภาวะองค์กร



คู่มือการจัดทำมุมนมแม่ในสถานประกอบการ
(สอดคล้องกับ Happy Family)



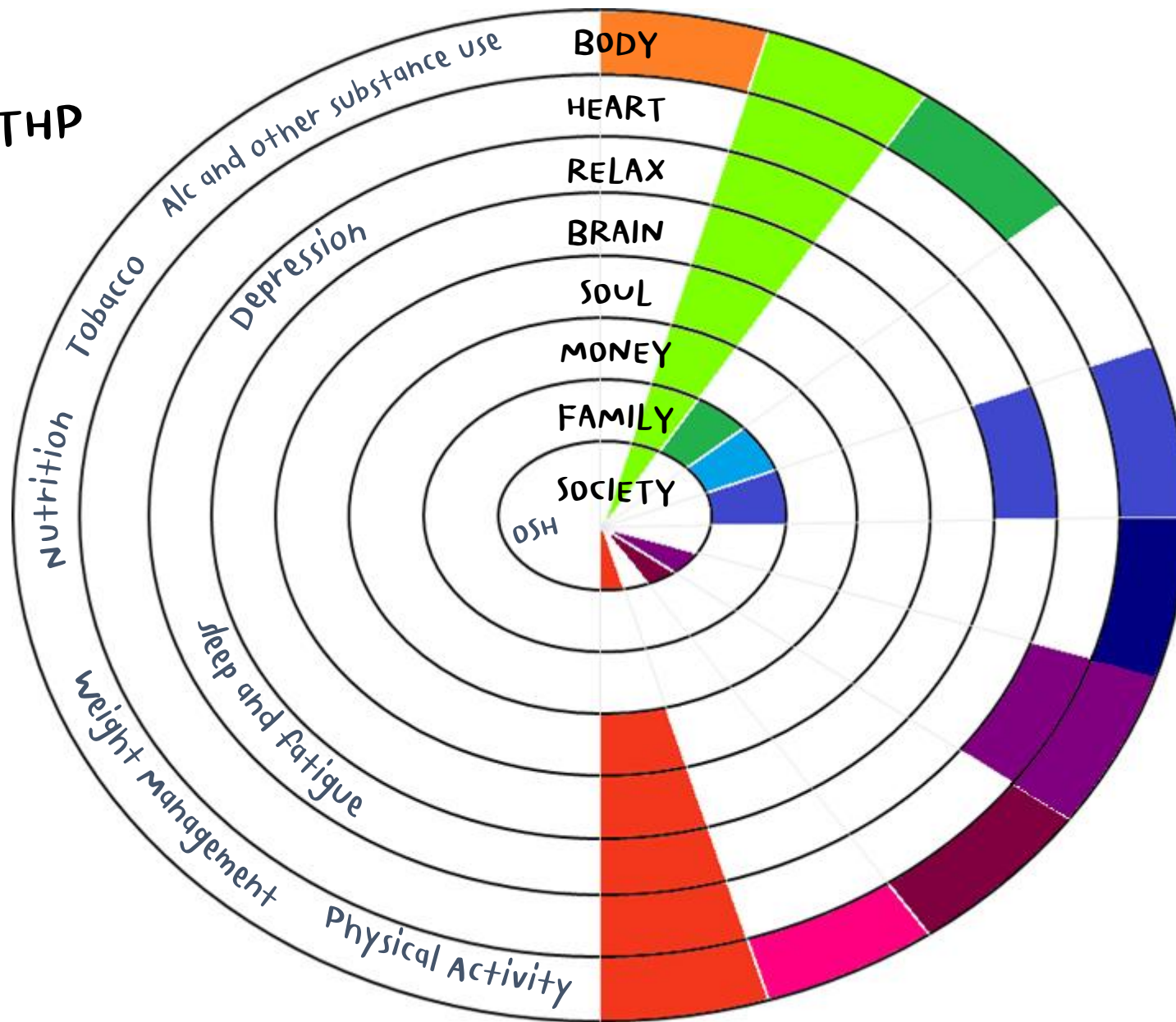
คู่มือการจัดประชุม Healthy meeting
(สอดคล้องกับ happy body)

เครื่องมือสนับสนุนการสร้างสุขภาวะองค์กรในแต่ละมิติ



ตัวอย่างโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพ

THP



10 Package

- 1 นุ่นดีสุขภาพดี
- 2 จิตสดใส ใจเป็นสุข
- 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล
- 4 สุกขอบอกคุณแม่
- 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชาติบ้านยาว
- 6 พืชปลอดพิษขึ้นโตรม
- 7 สถานประกอบการก้าวไกล ต้องใส่ใจแรงงานต่างด้าว
- 8 สถานประกอบการดี ชีวีสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่
- 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ
- 10 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต