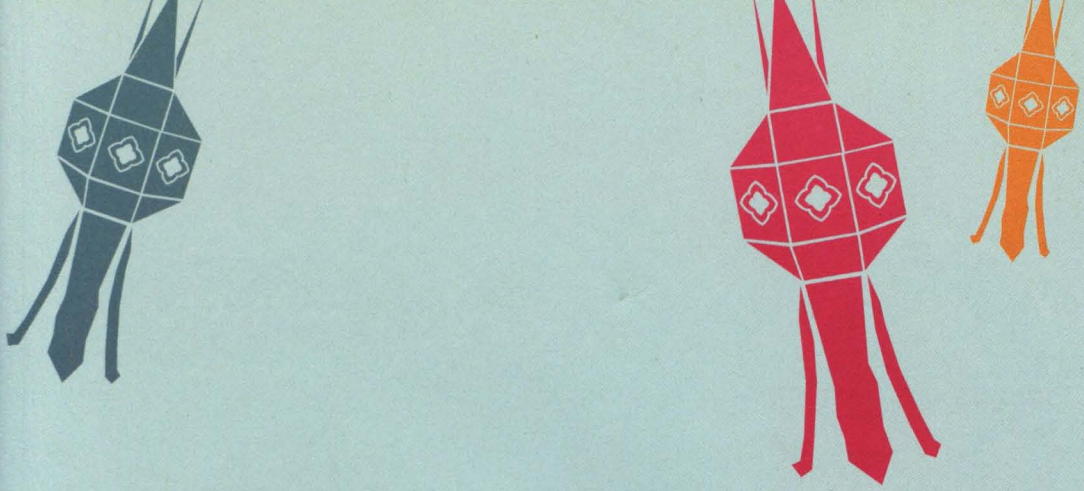
"HOA(เฮา)"

วิถีความสุข ของคนภาคเหนือ

Happy Workplace



โครงการจัดตั้งศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้องค์กรสุขภาวะ Happy Workplace ภาคเหนือ
โดยสมาคมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ
ภายใต้การสนับสนุนจากสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สสส.



"HOA(เฮา)"

วิถีความสุขของคนภาคเหนือ

Happy Workplace



โครงการจัดตั้งศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้องค์กรสุขภาวะ Happy Workplace ภาคเหนือ
โดยสมาคมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ
ภายใต้การสนับสนุนจากสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สสส.



"HOA(เฮา)"
วิถีสุขความสุข ของคนภาคเหนือ
Happy Workplace

ISBN 978-616-393-008-8

รวบรวมองค์ความรู้โดย	อาจารย์ศรัณย์พัส ศรีสวัสดิ์ และคณะ
พิมพ์ครั้งที่ 1	มิถุนายน 2558
จำนวน	4,000 เล่ม
จัดพิมพ์โดย	โครงการจัดตั้งศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้ Happy WorkPlace ภาคเหนือ 693/211 หมู่ที่ 24 ต.รอบเวียง อ.เมือง จ.เชียงราย 57000 โทรศัพท์ : 052 021571, 083 8641 419
ออกแบบ-พิมพ์ที่	บริษัท ซีโน พับลิชชิ่ง แอนด์ แพคเกจจิ้ง จำกัด โทรศัพท์ : 0 2938 3306-8 โทรสาร : 0 2938 0188

คำนิยม



17 จังหวัดภาคเหนืออันประกอบด้วย จังหวัดเชียงราย พะเยา แพร่ น่าน เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน ลำพูน ลำปาง อุตรดิตถ์ ตาก สุโขทัย พิษณุโลก กำแพงเพชร พิจิตร เพชรบูรณ์ นครสวรรค์ และอุทัยธานี ถือเป็นเมืองเขตเศรษฐกิจที่สำคัญของประเทศ ซึ่งมีการขยายตัวทางเศรษฐกิจอย่างต่อเนื่อง องค์กรต่างๆ มีความพร้อมในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจเพื่อรองรับการค้า การลงทุน และการเข้าสู่ประชาคมอาเซียน ตลอดจนการแก้ไขปัญหาและอุปสรรคในทุกด้าน ดังนั้น บุคลากรจึงถือเป็นกำลังสำคัญหลักขององค์กร เพราะหากบุคลากรมีความสุข มีความพึงพอใจในการทำงานแล้วนั้น ย่อมส่งผลให้เกิดประสิทธิภาพในการทำงานที่สูงตามไปด้วย

จากการดำเนินโครงการจัดตั้งศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้องค์กรสุขภาวะ Happy Workplace ภาคเหนือตั้งแต่ปี พ.ศ. 2556 - 2558 โดยสมาคมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะในพื้นที่ 17 จังหวัด จนได้นวัตกรรมสร้างสุขในองค์กรหรือ Happy Workplace ทั้ง 43 นวัตกรรมนั้น สามารถรวบรวมเป็นองค์ความรู้ที่เรียกว่า **“HOA(เฮา)” วิถีความสุข ของคนภาคเหนือ Happy Workplace** ที่จะส่งผลให้คนในองค์กรทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข ที่จะเป็นแนวทางขับเคลื่อนให้องค์กรอื่นๆ ได้นำองค์ความรู้ไปพัฒนาองค์กรของตนให้เกิดสุขภาวะ หนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์อย่างมากสำหรับคนที่ทำงานและองค์กรในพื้นที่ภาคเหนือของเราในอนาคต

เนื่องในโอกาสที่สมาคมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะและมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงรายได้จัดทำหนังสือ **“HOA(เฮา)” วิถีความสุข ของคนภาคเหนือ Happy Workplace** ผมขอแสดงความชื่นชมยินดีต่อผลงานและความสำเร็จของโครงการฯ ขออวยพรให้คณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคนประสบแต่ความเจริญรุ่งเรืองต่อไป

นายพงษ์ศักดิ์ วังเสมอ
ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย

คำนิยม



ในนามผู้บริหาร พนักงานมหาวิทยาลัย นักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย รู้สึกยินดีและเป็นเกียรติ ที่ได้มีส่วนร่วมในการรวบรวมเอกสารนวัตกรรมองค์กรสร้างสุขภาคเหนือ

เอกสารนวัตกรรมสร้างสุข เป็นการรวบรวมกิจกรรมดีดี ที่เกี่ยวข้องกับการสร้างสุขในแต่ละจังหวัด ซึ่งภาคีเครือข่ายองค์กรสร้างสุข ทั้งในส่วนของมหาวิทยาลัยต่างๆ 7 แห่ง และสภาอุตสาหกรรมจังหวัดแพร่ ซึ่งเป็นหน่วยงานเริ่มต้นในการค้นหาสิ่งดีดีที่เกิดขึ้นในพื้นที่ต่างๆ ของภาคเหนือ ผ่านการพูดคุยสัมภาษณ์ และศึกษาเอกสารประกอบ แล้วนำมาวิเคราะห์สังเคราะห์เพื่อค้นหาความโดดเด่น กระบวนการ / ขั้นตอนการทำกิจกรรม และการนำไปใช้

ขอขอบคุณคณะทำงานองค์กรสุขภาวะทุกจังหวัด ที่มีส่วนร่วมในการให้ข้อมูลองค์กรจนสำเร็จเป็นเอกสารนวัตกรรมสร้างสุขแต่ละแห่ง ขอขอบคุณสมาคมเสริมสร้างสุขภาวะที่สนับสนุนด้านงบประมาณในการดำเนินงาน และอำนวยความสะดวกทำให้กิจกรรมต่างๆ ดำเนินไปจนสำเร็จลุล่วงด้วยดี มหาวิทยาลัยหวังว่าอานิสงค์ของการร่วมกันสร้างสรรค์สิ่งดีๆ ให้เกิดขึ้นร่วมกันนี้ จะเป็นสิริมงคลและเสริมสร้างชีวิตของทุกท่านให้เจริญรุ่งเรืองต่อไป ขอขอบคุณครับ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพล อารีนิจ
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

คำนิยม



10 ปีที่ผ่านมา มีการเผยแพร่ความคิดเรื่ององค์กรแห่งความสุขในประเทศไทยมาอย่างต่อเนื่อง โดยมีวัตถุประสงค์ประการหนึ่งคือ เพื่อให้องค์กรในประเทศไทยเป็นองค์กรแห่งความสุข และเพื่อค้นหาองค์กรต้นแบบการสร้างสุขภาวะในองค์กรที่จะเป็นตัวอย่างให้แก่องค์กรอื่นๆ

หนังสือ **"HOA(เฮา)" วิถีความสุข ของคนภาคเหนือ Happy Workplace** เล่มนี้จะทำให้องค์กรแห่งความสุขเปี่ยมล้นในจังหวัดภาคเหนือ (เชียงราย พะเยา แพร่ น่าน เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน ลำพูน ลำปาง อุตรดิตถ์ ตาก สุโขทัย พิษณุโลก กำแพงเพชร พิจิตร เพชรบูรณ์ นครสวรรค์ และอุทัยธานี) ซึ่งผมเชื่อว่า องค์กรแห่งความสุขในแต่ละบริบทมีความแตกต่างกัน มีเอกลักษณ์ขององค์กรที่แตกต่างกัน หนังสือเล่มนี้ได้นำเสนอให้เห็นภาพความเชื่อมโยงระหว่างวิธีคิดของผู้ประกอบการ การปฏิบัติและผลลัพธ์ของการสร้างองค์กรแห่งความสุขในกรอบหรือในบริบทของทั้ง 17 จังหวัด ซึ่งง่ายต่อองค์กรในจังหวัดดังกล่าวที่จะเรียนรู้และนำไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะกับองค์กรของตน

หนังสือ **"HOA(เฮา)" วิถีความสุข ของคนภาคเหนือ Happy Workplace** จะนำพาจังหวัดในภาคเหนือเป็นเมืององค์กรแห่งความสุข ซึ่งจะทำให้คนทำงานมีคุณภาพชีวิตที่มีความสุขมากยิ่งขึ้น เนื่องในโอกาสที่สมาคมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะและมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงรายได้จัดทำหนังสือ **"HOA(เฮา)" วิถีความสุข ของคนภาคเหนือ Happy Workplace** ผมขอแสดงความชื่นชมยินดีต่อผลงานและความสำเร็จของโครงการฯ ขออวยพรให้คณะทำงาน และผู้เกี่ยวข้องทุกคนประสบแต่ความเจริญรุ่งเรืองต่อไป

นพ.ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์
ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.)

คำนิยม



นับตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน 2556 มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ได้ดำเนินงานโครงการสนับสนุนการจัดตั้งศูนย์สุขภาวะ Happy Workplace ภาคเหนือ ร่วมกับเครือข่ายมหาวิทยาลัยอีก 6 แห่ง และ 1 สภาอุตสาหกรรม ได้แก่ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง มหาวิทยาลัยราชภัฏพะเยา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาน่าน และสภาอุตสาหกรรมจังหวัดแพร่ ได้ร่วมมือทำงานวิจัย เก็บข้อมูลองค์กรสร้างสุข ค้นหานวัตกรรมสร้างสุขและได้แบบอย่างองค์กรสร้างสุขของ 17 จังหวัดภาคเหนือ

ในนามมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ซึ่งเป็นภาคีเครือข่ายหลัก รู้สึกยินดีและขอบคุณทุกเครือข่ายที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินงานและเรียนรู้การทำงานไปพร้อมๆ กับหลายมหาวิทยาลัยและสภาอุตสาหกรรม ตลอดระยะเวลา 1 ปีกว่า จนได้คู่มือพัฒนาศักยภาพภาคี ซึ่งเป็นเอกสารสรุปการทำงานของแต่ละภาคี ตลอดจนถึงแนวทางการดำเนินงานสร้างสุขที่จะก้าวเดินกันต่อไป

ท้ายสุดขอขอบคุณภาคีเครือข่ายองค์กรสร้างสุขทุกมหาวิทยาลัยและสภาอุตสาหกรรมจังหวัดแพร่ ที่ร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมดีดีให้เกิดขึ้นในพื้นที่แต่ละจังหวัด ขอขอบคุณสมาคมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ที่สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานตั้งแต่เริ่มต้น

รองศาสตราจารย์ ดร.จิรภา ศักดิ์กิตติมาลัย
หัวหน้าโครงการฯ

คำนิยม



"คนสำราญ งานสำเร็จ" เมื่อ คน คือ หัวใจองค์กร การสร้าง คน ให้รวมกันเป็น **"องค์กรแห่งความสุข Happy Workplace"** คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความสามารถและพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเจริญเติบโตอย่างยั่งยืน

การดำเนินโครงการจัดตั้งศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้องค์กรสุขภาวะหรือ Happy Workplace ในจังหวัดภาคเหนือ 17 จังหวัด โดยการขับเคลื่อนผ่านภาคีเครือข่าย ประกอบด้วยภาคีเครือข่าย 8 ภาคี ได้นำนวัตกรรมสร้างสุขในองค์กรหรือ Happy Workplace มาเผยแพร่ให้กับผู้ประกอบการพนักงาน โดยได้ยกเอาองค์ความรู้ที่ได้รับ ผ่านการถอดบทเรียน และเขียนเป็นคู่มือความสุขของทั้ง 17 จังหวัดไว้ในหนังสือ **"HOA(เฮา)" วิถีความสุข ของคนภาคเหนือ Happy Workplace** ในหนังสือเล่มนี้จะประกอบไปด้วยแนวทางในการสร้างองค์กรแห่งความหลากหลาย นวัตกรรมสร้างสุขจากองค์กรต้นแบบแต่ละจังหวัด

สมาคมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ ในนามคณะดำเนินงานโครงการจัดตั้งศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้องค์กรสุขภาวะ Happy Workplace ขอขอบพระคุณ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) นายแพทย์ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ ผู้อำนวยการ สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กรและทีมงานที่ให้การสนับสนุนด้วยดี ขอบพระคุณภาคีเครือข่ายทั้ง 8 ภาคี ขอขอบคุณผู้บริหารพนักงานองค์กรสุขภาวะต้นแบบของทั้ง 17 จังหวัด ที่ทำให้เกิดการสนับสนุนให้คนในพื้นที่ทำงานอย่างมีความสุข

หนังสือ **"HOA(เฮา)" วิถีความสุข ของคนภาคเหนือ Happy Workplace** เล่มนี้ ทางคณะผู้จัดทำหวังว่าจะเป็นแนวทางการสร้างองค์กรแห่งความสุข สำหรับองค์กรที่สนใจนำไปสร้างความสุขให้กับ คน ในองค์กรของท่านต่อไป

อาจารย์ศรัณย์พัส ศรีสวัสดิ์
นายกสมาคมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ
ผู้อำนวยการโครงการจัดตั้งศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้องค์กรสุขภาวะ
Happy Workplace ภาคเหนือ

คำนำ

การดำเนินงานโครงการจัดตั้งศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้องค์กรสุขภาวะ Happy Workplace ภาคเหนือ โดยสมาคมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะได้รับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินงานจากสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ซึ่งโครงการจัดตั้งศูนย์ฯ ได้ทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงรายเป็นภาคีหลักในการขับเคลื่อนกิจกรรมร่วมกับภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัย 6 แห่ง และ 1 สภาอุตสาหกรรม ได้แก่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร มหาวิทยาลัยพะเยา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา น่าน และสภาอุตสาหกรรมจังหวัดแพร่ ซึ่งมีระยะเวลาดำเนินงานโครงการ 2 ปี (2556 - 2558)

การดำเนินงานขับเคลื่อนของโครงการจัดตั้งศูนย์ฯ ได้ลงพื้นที่ 17 จังหวัด เพื่อรวบรวมองค์ความรู้ ค้นหานวัตกรรมสร้างสุขซึ่งเกิดขึ้นในองค์กร ทำให้ทราบถึงวิถีการสร้างสุขในองค์กร เครื่องมือ ตัวชี้วัด ตลอดจนถึงกิจกรรมขององค์กร ในแต่ละจังหวัดที่เป็นตัวสนับสนุนความสุขของคนทำงานโดยรวมของคนในจังหวัดนั้นๆ แตกต่างกันไป แต่ในความแตกต่างนั้นก็ทำให้ค้นพบความสุขที่เกิดขึ้นกับคนในจังหวัดนั้นๆ ตามบริบทในพื้นที่ของตนเอง ซึ่งสามารถตอบโจทย์แนวคิด Happy Workplace เพื่อสร้างสุขภาวะที่ดีให้กับคนในองค์กร

สุดท้ายนี้ต้องขอขอบคุณ ภาคีเครือข่ายวิชาการ ทั้ง 8 แห่ง องค์กรต้นแบบประจำจังหวัดต่างๆ ที่ให้ข้อมูล นวัตกรรมสร้างสุข จนรวบรวมกลายมาเป็นหนังสือ *"HOA (เฮา) วิถีความสุข ของคนภาคเหนือ Happy Workplace"* เพื่อเสริมสร้างสุขภาวะที่ดีและยั่งยืนของคนทำงานต่อไป

คณะผู้จัดทำ

มีนาคม 2558

สารบัญ

จังหวัดกำแพงเพชร

- บริษัท บิ๊กซี ซูปเปอร์เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) สาขากำแพงเพชร วิทยาลัยในสถานประกอบการ “เส้นทางคู่ขนานการเรียนกับการทำงาน สู่ความสำเร็จในชีวิต” 1
- “คุณธรรมและจริยธรรมของชาวชีวะธรรมะสร้างคนคนสร้างชาติ” วิทยาลัยเทคนิคกำแพงเพชร 4
- ธนาคารความดี “ทำความดีสร้างค่าความเป็นคน ยามขัดสนเราให้แลกเป็นสิ่งของ” องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ลาด จังหวัดกำแพงเพชร 6
- โรงพยาบาลเอกชนเมืองกำแพงเพชร “ปัญหาในการทำงานจะถูกแก้ไข ในทุกเช้าของวันถัดไป” 8

จังหวัดเชียงราย

- บริษัท เกรซฟูดส์ จำกัด “ชมรมทูบีนัมเบอร์วัน ในสถานประกอบการ” 10
- เทศบาลตำบลแม่ยาว “วัฒนธรรม 5 ส. ไม่ใช่ผักชีโรยหน้า” 12
- เทศบาลตำบลบ้านดู่ “ข้อตกลงร่วมกัน... สู่วิธีปฏิบัติตำบลนมแม่” 15

จังหวัดเชียงใหม่

- องค์กรสร้างเสริมสุขภาวะ Happy workplace ตามแบบฉบับ สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ 19

จังหวัดตาก

- สวนครัวเฟรนด์ชิพ บริษัทเฟรนด์ชิพ แฟชั่น จำกัด อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก “ร่วมแรงร่วมใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่” 22
- บริษัท ที.เค การ์เม้นท์ แม่สอด “รวมใจเป็นหนึ่งเดียว รู้รักสามัคคี รู้หน้าที่ ทันต่อเหตุการณ์” 23
- บริษัทโอเมก้า ออโต้พาร์ท จำกัด “HAPPY WORKPLACE = TEAMWORK+HAPPY+CREATIVITY” 25

จังหวัดน่าน

- วิสาหกิจชุมชนชีววิถี ตำบลน้ำเกี๋ยน “สมุนไพรสร้างสุข” 27

- โรงพยาบาลน่าน “เยียวยากายเขา เยียวยาใจเรา” 30
- สหกรณ์ออมทรัพย์ครูน่าน “สหกรณ์ออมสุข” 33

จังหวัดนครสวรรค์

- เทศบาลนครสวรรค์ “ปั่น ปั่น ปั่น....สร้างการเปลี่ยนแปลง” 36
- สภาอุตสาหกรรมจังหวัดนครสวรรค์ “เปลี่ยนคู่แข่ง... ให้เป็นพันธมิตร” 39
- โรงแรมแกรนด์วิษณุ (องค์กรคือบ้านหลังที่ 2) 41

จังหวัดพะเยา

- เฮือนพักจุ้มใจ๋สร้างสุขผู้มาเยือน 42
  “ความสุขของผู้มาเยือน...คือความสุขของเจ้าของบ้าน”
- โรงเรียนอนุรักษ์ปัญญานุสรณ์ “ความสุขคู่คนท่าวังทอง” 45

จังหวัดพิจิตร

- โรงเรียนบางมูลนากภูมิวิทยาคม 48
  โรงเรียนต้นแบบแห่งคุณธรรมจริยธรรม (บางมูลนากโมเดล)
  “รากฐานของชีวิตคือคุณธรรม คนดีมีคุณธรรมความเก่งจะตามมาอย่างยั่งยืน”
- องค์การบริหารส่วนตำบลสามง่าม อิ่มอุ่นกับ อบต. สามง่าม 50
  “อิ่มท้อง สุขใจ งานมีคุณภาพ”
- วัดเปี่ยมเจริญราษฎร์ (วัดหนองหนู) จังหวัดพิจิตร 51
  “พัฒนาวัด พัฒนาคน พัฒนาชุมชน”

จังหวัดพิษณุโลก

- ค่านิยมร่วมองค์กร “คิดบวก ผนวกใจ” คณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหาร 52
  มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม
- ร่วมใจสร้างฝัน แบ่งปันความอบอุ่นให้น้อง บริษัทเจ้าสัวพาเที่ยว 54
- โครงการภารกิจพิชิตอ้วน พิชิตพุง (AF : Anti...Fat) โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร 56
  คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

จังหวัดเพชรบูรณ์

- เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ “มุ่งสู่เพชรบูรณ์...เมืองอยู่สบาย” 58
  “DELIGHTFUL PHETCHABUN”
- เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ “หอภูมิปัญญาและวิถีชาวบ้านเพชรบูรณ์” 61
- เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ “ประเพณีอุ้มพระดำน้ำ” 64

จังหวัดแพร่

- เทศบาลเมืองแพร่ “ตักบาตรบนเมก” เชื่อมสัมพันธ์คนในองค์กรและชุมชน 67
- เทศบาลเมืองแพร่ “กีฬา” ยาเสริมสุขภาพคน ในองค์กรและชุมชน 70

จังหวัดลำพูน

- โรงเรียนวชิรป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน “วิถีพุทธ วิถีธรรม นำสุขสู่วชิรป่าซาง” 73
- สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต 2 76
  “ฮอมสุข ม่วนใจ๋ ใน สพป.หละปูน เขต 2”
- สุขใดเล่า... จะสุขเท่าหริภุญชัย: บริษัทโรงพยาบาลหริภุญชัย เมโมเรียล จำกัด 80
- “ผญาล้านนา แม่ทา แสนสุข” นวัตกรรมสร้างสุขในองค์กร 83
  โรงเรียนแม่ทาวิทยาคม อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน
- “ความสุขติดดาว” ไร้ขีดจำกัด โครงการดีเด่นใน 88
  บริษัท ไทยสปอร์ตการ์เมนต์ จำกัด กองทุนรีไซเคิล (Recycle Funds)
- อนุบาลเมืองลำพูน ยุวทูตน้อยความดี ติดปีกแห่งความสุข 93
  “การศึกษา คือ การพัฒนาชีวิต”
- บริการกายจิต พิชิตความเครียด บริษัท ฟิสบา (ประเทศไทย) จำกัด 96
  Fisba (thailand) limited
- “ศีลธรรมนำชีวิตที่ธรรมสาธิตศึกษา” นวัตกรรมสร้างสุขของโรงเรียนธรรมสาธิตศึกษา 97
- “ประตูลี้เรียนดี มีคุณธรรม กิจกรรมเด่น” นวัตกรรมสร้างสุข 99
  ของโรงเรียนเทศบาลประตูลี้
- “กาดนัดชุมชนคนดี ที่มงคลวิทยา” นวัตกรรมนำสู่ความสุข 103
  โรงเรียนมงคลวิทยา อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

จังหวัดลำปาง

- อินทรา เซรามิค หนึ่งในตำนาน “มุมนมแม่” ของประเทศไทย 110
- องค์กร: โก๋กาแฟ..กาเฟอีนอารมณ์ดี [..Go+ Cafe' Lampang..] นวัตกรรม หนังสือสร้างคน 113
- นวัตกรรม ปั่น (จักรยาน) - ปันสุข องค์กร: มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง 115
- วัฒนธรรมองค์กร หล่อหลอมจริยธรรม องค์กร สำนักงานอัยการจังหวัดลำปาง 118
- สุขภาพดีออกแบบได้ด้วยตัวคุณเอง 120

จังหวัดสุโขทัย

- ศูนย์การศึกษานอกระบบและศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย จัดกิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิตด้วยประเพณีกีฬาสามัคคี 122
- ศูนย์การศึกษานอกระบบและศึกษาตามอัธยาศัยต้นแบบจังหวัดสุโขทัย “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ” 124
- เทศบาลเมืองสุโขทัยธานี “ตามรอยลายสือไทย” 126

จังหวัดอุตรดิตถ์

- ศูนย์รับซื้อขยะรีไซเคิลเพื่อการอนุรักษ์พลังงาน โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ 128
- อภิญญา สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ห้างหุ้นส่วนจำกัด คลังเครื่องเขียนอภิญญา 132
- ทำบุญโรงทานเลี้ยงก๋วยเตี๋ยว ประจำทุกเดือน 135

จังหวัดอุทัยธานี

- บริษัท บางกอกรับเบอร์สหรัตน จำกัด จังหวัดอุทัยธานี “โครงการมุมนมแม่ในสถานประกอบการ” If we believe breastmilk and breastfeeding are important, it is possible to find a way. ถ้าเราเชื่อว่าน้ำนมแม่ และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งสำคัญก็จะมีทางที่เป็นไปได้เสมอ 137

บทสรุปผู้บริหาร

140

บริษัท บิ๊กซี ซูปเปอร์เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) สาขากำแพงเพชร
วิทยาลัยในสถานประกอบการ
"เส้นทางคู่ขนานการเรียนกับการทำงาน สู่ความสำเร็จในชีวิต"

อาจารย์ฤทธิรงค์ เกาฏีระ และคณะ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

บริษัท บิ๊กซี ซูปเปอร์เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) สาขากำแพงเพชร ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการศึกษาของพนักงาน จึงมีแนวคิดที่จะพัฒนาบุคลากรในองค์กรด้วยการเพิ่มเติมศักยภาพด้านการศึกษา โดยทลายข้อจำกัดทางด้านเวลาของพนักงานที่ทำงานเป็นกะ และช่วยลดค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปเรียน ให้มีโอกาสได้รับการศึกษาในระหว่างทำงาน เปรียบดังเช่นเส้นขนานที่สามารถปฏิบัติไปพร้อมๆ กันได้ จึงเป็นที่มาของ "วิทยาลัยในสถานประกอบการ"โดยมีขั้นตอนการดำเนินการดังนี้

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. บริษัททำข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) กับวิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีกำแพงเพชร เพื่อจัดหลักสูตรการขายและการตลาดให้กับพนักงานในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) และประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) โดยใช้เวลา 2 ปีเท่ากับหลักสูตรปกติ
2. บริษัทจัดสถานที่สำหรับการเรียนการสอนโดยใช้ห้องประชุมในสถานประกอบการเป็นห้องเรียนและห้องพักอาจารย์ โดยมีคอมพิวเตอร์เพื่อใช้ในการสืบค้นข้อมูลประจำห้อง
3. บริษัทมีการประชาสัมพันธ์รับสมัครนักเรียนใหม่โดยการติดบอร์ดประชาสัมพันธ์และเสียงตามสายภายในสถานประกอบการ โดยมีเจ้าหน้าที่จากสถานศึกษามารับสมัครที่บริษัท

4. บริษัทมีระบบการติดตามประเมินผลการเรียนของพนักงานโดยการสอบถามจากพนักงานและอาจารย์ผู้สอนเป็นระยะๆ
5. กำหนดตารางเรียน โดยในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) จะเรียนในวันอังคาร เวลา 9.00 - 16.00 น. ส่วนประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) เรียนในวันพฤหัสบดี เวลา 9.00 - 16.00 น.
6. เมื่อพนักงานสำเร็จการศึกษาทางบริษัท ได้มีแนวคิดในการร่วมแสดงความยินดีกับพนักงาน และมีการมอบเกียรติบัตรยกย่องพนักงานเพื่อแสดงให้เห็นถึงการยอมรับขององค์กรอีกด้วย

สัญญาการฝึกอาชีพ

1.1 สถานประกอบการ ต้องทำสัญญาการฝึกอาชีพกับนักเรียน โดยได้รับความยินยอมจากผู้ปกครอง และสถานศึกษารับทราบสัญญา สัญญาการฝึกอาชีพอย่างน้อยควรประกอบด้วยรายการดังต่อไปนี้ 1.1 ระยะเวลาฝึก 1.2 ข้อบังคับหรือระเบียบเกี่ยวกับการฝึกอาชีพ 1.3 เวลาฝึก เวลาพัก และวันหยุดของนักเรียน 1.4 เบี้ยเลี้ยงระหว่างเข้ารับการฝึกอาชีพ 1.5 สวัสดิการตลอดจนมาตรการเกี่ยวกับสวัสดิภาพของนักเรียน 1.6 หลักเกณฑ์การลา 1.7 เงื่อนไขการเลิกสัญญาการฝึกอาชีพ 1.8 หลักเกณฑ์การจ่ายค่าตอบแทน ในกรณีประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยอันเกิดจากการฝึกอาชีพ 1.9 หลักเกณฑ์การรับนักเรียนเข้าทำงานและค่าจ้าง เมื่อสำเร็จการศึกษา 1.10 รายการอื่นๆ ตามที่สถานประกอบการและนักเรียนกำหนดร่วมกัน

1.2 ระเบียบการฝึกอาชีพ สถานประกอบการต้องกำหนด ระเบียบข้อบังคับเกี่ยวกับการฝึกอาชีพให้แก่นักเรียน การจัดการฝึกอาชีพในสถานประกอบการ

1.3 สมุดรายงานการฝึก ครูฝึกมีหน้าที่ควบคุมดูแลให้นักเรียนบันทึกรายงานการฝึกอาชีพ พร้อมทั้งตรวจการบันทึก เพื่อเป็นหลักฐานในการฝึกความร่วมมือระหว่างสถานประกอบการในการฝึกอาชีพ





การร่วมมือกับบุคลากรของสถานศึกษา

1. ผู้เชี่ยวชาญจากสถานประกอบในฐานะอาจารย์พิเศษ ให้ความช่วยเหลือจัดผู้ชำนาญการพิเศษ ในสาขาวิชาชีพเฉพาะให้ความรู้แก่ครูอาจารย์และนักเรียนของสถานศึกษาตามที่สถานศึกษาขอความอนุเคราะห์
2. อาจารย์ในฐานะผู้ฝึกหรือครูฝึก สถานศึกษาจัดบุคลากรที่มีความชำนาญในสาขาวิชาที่ร่วม จัดการอาชีวศึกษาระบบทวิภาคี ทำหน้าที่เป็นครูตามสถานประกอบการขอความอนุเคราะห์
3. จัดให้มีผู้ควบคุมการฝึก การเปลี่ยนสภาพจากนักเรียนเป็นพนักงานของสถานประกอบการ หากสถานประกอบการมีความประสงค์จะรับนักเรียนเข้าทำงานในสถานประกอบการภายหลังสำเร็จ การศึกษาแล้ว สถานประกอบการแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรให้นักเรียนทราบล่วงหน้าก่อนสำเร็จการศึกษา

“คุณธรรมและจริยธรรมของชาวชีวะ ธรรมะสร้างคนคนสร้างชาติ” วิทยาลัยเทคนิคกำแพงเพชร

อาจารย์ฤทธิรงค์ เกาฏีระ และคณะ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

ธรรมะสอนใจศิลปะการดำเนินชีวิตของชาวอาชีวะในรั้ววิทยาลัยเทคนิคกำแพงเพชร จุดเริ่มต้นมาจากลูกผู้ชายกับความรุนแรง ซึ่งการใช้ความรุนแรงระหว่างชายกับชายคงหลีกหนีไม่ได้ ไม่มากก็น้อยย่อมเกิดขึ้นคณาจารย์จึงได้ปรึกษาหาแนวทางในการสลายความรุนแรงในสถานศึกษาผลการตกผลึกทางความคิดในการระดมสมองครั้งนั้น จึงมาลงเอ่ยที่ “ธรรมะ” จากคำๆ นี้ จึงได้สรรสร้างกิจกรรมมากมายที่มีธรรมะมาเป็นส่วนเกี่ยวข้องทุกรายละเอียด โดยมีเป้าหมายว่า “ธรรมะสร้างคนคนสร้างชาติ”







1. กิจกรรมการบรรยายธรรมะจากพระในท้องถิ่นทุกอาทิตย์ในชั่วโมงกิจกรรมและวันสำคัญต่างๆ อาทิเช่น วันไหว้ครู วันปฐมนิเทศ วันพ่อ และวันแม่ เป็นต้น
2. จัดกิจกรรมสำหรับนักเรียนที่เข้าใหม่จะต้องเก็บตัวเพื่อปรับพื้นฐานของจิตใจก่อนเข้ามาเรียนโดยถือศีล 8 และการรักษากติกาสัญญาใจ
3. สร้างกฎระเบียบ และบทลงโทษผ่านธรรมะ เช่น นักเรียนที่มาเข้าแถวภาคเช้าและภาคบ่ายไม่ทัน บทลงโทษที่ได้รับ คือ ตักบาตรเช้า 2 วัน โดยปฏิบัติด้วยตนเองคนเดียว 1 วัน และปฏิบัติร่วมกับผู้ปกครองอีก 1 วัน พร้อมทั้งถ่ายภาพมาเป็นหลักฐาน



ธนาคารความดี "ทำความดีสร้างค่าความเป็นคน ยามขัดสนเราให้แลกเป็นสิ่งของ"

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ลาด จังหวัดกำแพงเพชร

อาจารย์ฤทธิรงค์ เกาฏีระ และคณะ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

ธนาคารความดี ได้นำหลักของศีลห้าและธรรมห้า ขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้ามากำหนดเป็นผังบัญชีธนาคารความดี โดยมุ่งที่จะให้ศีลห้าคอยควบคุมทางกาย วาจา และหลักของธรรมห้า มาน้อมนำจิตใจในการทำดีของทุกคน แล้วเปลี่ยนความดีที่เป็นคุณค่าให้เป็นมูลค่าที่สามารถจับต้องได้มีความหมายให้ความสำคัญเพื่อปลุกจิตสำนึกให้ผู้คนได้ดำเนินชีวิตตามหลักของศีลห้า ธรรมห้า เพื่อสร้างสุขให้กับตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคมโดยรวม เพื่อยกย่อง เชิดชูคนดี สร้างกระบวนการเรียนรู้คุณค่าของการทำดี และมั่นใจในการทำดี ไม่ย่อท้อกับการทำดีเป็นรูปแบบของการสอน และรณรงค์ให้คนในสังคมทำความดีด้วยการใช้กลยุทธ์ที่ทำให้เกิดพันธะสัญญากับตนเองและสังคมว่า "จะรักษาความดีนั้นอย่างมั่นคง" หากไม่สามารถทำความดีได้ในบางช่วงก็สามารถถอนความดีที่เคยสัญญาไว้ได้ ขั้นตอนการดำเนินการ

- จัดการประชุมคณะกรรมการธนาคารความดีเป็นประจำทุก 3 เดือน
- จัดกิจกรรมถวายความดี เพื่อถวายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ในวันที่ 5 ธันวาคม ของทุกปี
- จัดกิจกรรมเบิก-ถอนความดี นำมาแลกสิ่งของ เครื่องอุปโภค บริโภค ตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ ภายใต้การให้บริการ "แก้ทุกข์ - เพิ่มสุข"
- จัดกิจกรรมในด้านต่างๆตามความต้องการของประชาชนในพื้นที่



การฝาก เป็นการฝากแบบวันต่อวันของการทำความดี คณะกรรมการต้องเป็นผู้ลงรายการฝากความดีในสมุดความดีของธนาคารเท่านั้น และการฝากความดีฝากได้ทั้งแบบสะสมและแบบสัจจะ โดย

1. ความดีรหัส 001 - 007 ฝากโดยตั้งจิตอธิษฐานต่อหน้าพระรัตนตรัย ณ. ที่ทำการธนาคาร หรือที่ ทางธนาคารกำหนด
2. รหัส 008 - 031 สามารถฝากกับเจ้าหน้าที่หรือผู้ที่ธนาคารมอบหมาย

การถอน ต้องมีคะแนนสะสมอย่างน้อย 250 ความดี แต่ต้องค้างไว้อย่างน้อย 100 ความดี เหตุผลของการถอน มีข้อกำหนดคือ

1. ไม่สามารถทำความดีได้ตามความดีที่ฝากเอาไว้
2. ถอนเพื่อแลกสิ่งของไปใช้









โรงพยาบาลเอกชนเมืองกำแพงเพชร
"ปัญหาในการทำงานจะถูกแก้ไข ในทุกเช้าของวันถัดไป"

อาจารย์ฤทธิรงค์ เกาฏีระ และคณะ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

จากแนวคิดของฝ่ายบริหาร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลที่เล็งเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนางาน โดยลดช่องว่างระหว่างสายการปฏิบัติงาน และผู้บังคับบัญชา ตลอดจนสร้างเวทีในการแลกเปลี่ยนข่าวสาร และสานสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนร่วมงานนอกจากเสวนายามเช้า จึงเกิดเป็นแนวทางในการสร้างความเป็นกันเอง และความใกล้ชิดกับพนักงานในทุกระดับเพื่อให้ผู้บริหารสามารถสอบถามถึงปัญหาในการทำงานในทุกๆ วัน ในแต่ละแผนกได้ โดยมีการดำเนินงาน ดังนี้

1. จัดประชุมตัวแทนพนักงานในแต่ละแผนก เข้าร่วมเสวนายามเช้า (Morning Brief) ในทุกๆ วัน เวลา 8.00 น. เพื่อร่วมสนทนาแลกเปลี่ยนปัญหาจากการทำงานจากเมื่อวาน
2. ตัวแทนของแต่ละแผนกที่เข้าร่วมประชุมจะนำผลการประชุมกลับไปแจ้งให้เพื่อนๆ ในแผนกได้ทราบ
3. พนักงานแต่ละแผนกจะแบ่งหน้าที่รับผิดชอบด้านอาหารว่าง เสวนายามเช้า (Morning Brief) หมุนเวียนกันเป็นเจ้าภาพ
4. ทุกประเด็นที่ได้เสวนายามเช้า (Morning Brief) นั้น หัวหน้าแผนกแต่ละแผนกจะมีการพิจารณากลั่นกรองถ้าเกินอำนาจการตัดสินใจระดับแผนกจะส่งประเด็นดังกล่าวเข้าประชุมใหญ่ของคณะกรรมการโรงพยาบาลต่อไป

5. ในการเสวนายามเช้า (Morning Brief) ทุกๆ ครั้ง จะการกล่าวเชิดชูพนักงานที่มีผลการทำงานที่ดี และแลกเปลี่ยนสาระน่ารู้รอบตัวรวมถึงเรื่องธรรมะ
6. ในทุกปีจะมีการติดตามผลการร่วมกิจกรรมของพนักงานจากสมุดบันทึกกิจกรรม โดยมีของรางวัลเป็นสิ่งจูงใจในการบันทึกอีกด้วย





บริษัท เกรซฟูดส์ จำกัด
"ชมรมทูบีนัมเบอร์วัน ในสถานประกอบการ"

รศ.ดร.จิรภา ศักดิ์กิตติมาลัยและ คุณจงกลพรรณ ศรีคำ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

บริษัท เกรซฟูดส์ จำกัด เป็นบริษัทผลิตอาหาร ที่มีแรงงานชาวเมียนมาร์อยู่ครึ่งหนึ่งของพนักงาน จึงทำให้เกิดปัญหาในการทำงานร่วมกัน ทั้งยังเกิดช่องว่างทางความคิดและเชื้อชาติ จึงเป็นเหตุให้มีปัญหาเรื่องการสื่อสารที่จะทำให้เกิดความเข้าใจให้ตรงกันระหว่างการทำงานด้วยกัน เพราะเวลาทำงานต้องมีการสื่อสารและต้องช่วยเหลือซึ่งกันและกันโดยไม่แบ่งแยกว่าเป็นคนไทยหรือคนต่างด้าว และโรงงานได้รับนโยบายให้เป็นโรงงานสีขาวปลอดยาเสพติดเพื่อเป็นการป้องกันและสร้างจิตสำนึกเรื่องการป้องกันและเฝ้าระวังปัญหายาเสพติดในโรงงาน ผู้บริหารจึงมีนโยบายให้จัดกิจกรรมด้านการรณรงค์ป้องกันยาเสพติด เช่น การจัดโครงการโรงงานสีขาว และได้นำโครงการการจัดตั้งทูบีนัมเบอร์วัน เพื่อเน้นให้เกิดการใช้ศักยภาพของพนักงาน และพัฒนารูปแบบกิจกรรมให้เป็นรูปธรรม ได้ตั้งวงดนตรี 2BGF และพัฒนาให้มีความเก่ง การเล่นและพัฒนาทักษะทางกีฬา สร้างความสามัคคี

ขั้นตอนและปัจจัยที่ส่งเสริมให้ประสบความสำเร็จ

การตั้งกรรมการเพื่อทำกิจกรรม โดยการนำหลัก Happy 8 มาประยุกต์ใช้ เช่น การปลูกผักสวนครัวขาย พาสมาชิกดูงาน ตามที่ราชการแนะนำการตั้งกองทุน โดยผู้บริหารสนับสนุนรายได้จากการขายผลิตภัณฑ์ชมรม กิจกรรมทูบีนัมเบอร์วัน การสร้างกระแสโดยการใช้การสื่อสารทางเฟสบุค การเดินขบวน การสร้างภูมิคุ้มกัน เช่น การเล่นดนตรีกีฬา และการลดช่องว่างภายใน และการสร้างเครือข่าย คือการสร้าง ทูมีบีรีคูด เป็นวิทยากร

ความโดดเด่น

1. มีการกระจายความสำคัญให้กับพนักงานทุกคนทั้งแรงงานไทยและเมียนมาร์
2. การสร้างสัญลักษณ์ เช่น การใส่เสื้อทูบี ทุกวันพฤหัส การเล่นกีฬา
3. ผู้บริหารให้ความสำคัญกับกิจกรรม
4. กิจกรรมทูบีอยู่ในแผนหลักขององค์กร

ผลที่ได้รับ

1. พนักงานเกิดทักษะชีวิต การทำงาน การอยู่รวมกับคนอื่น
2. พนักงานเกิดการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง
3. ปัญหายาเสพติดในโรงงานลดลง
4. เกิดความสามัคคีกันในการทำงาน
5. ลดช่องว่างระหว่างแรงงานท้องถิ่นกับแรงงานต่างด้าวในโรงงาน

เทศบาลตำบลแม่ยาว
"วัฒนธรรม 5 ส. ไม่ใช่ผักชีโรยหน้า"

รศ.ดร.จิรภา ศักดิ์กิตติมาลัย และ คุณจงกลพรรณ ศรีคำ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

เทศบาลตำบลแม่ยาว เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสภาพพื้นที่กว้างขวาง มีความหลากหลายของกลุ่มชาติพันธุ์ ซึ่งมีวิถีชีวิต วัฒนธรรม ประเพณีและความเชื่อที่แตกต่างกัน โดยแต่ละชนเผ่ายังคงไว้ซึ่งเอกลักษณ์ดั้งเดิมของตน สภาพภูมิประเทศมีความสวยงามเป็นธรรมชาติ เป็นภูเขาสูง สลับด้วยที่ราบระหว่างภูเขา มีแหล่งท่องเที่ยวที่ดึงดูดใจ แม้ว่าบางพื้นที่จะทุรกันดารมีปัญหาด้านการคมนาคม แต่คนในชุมชนต่างมีน้ำใจช่วยเหลือแบ่งปันเอื้ออาทร มีความรักความสามัคคี ปราศจากความขัดแย้ง ผู้นำชุมชนทั้งท้องที่และท้องถิ่น หน่วยงานราชการในพื้นที่ต่างให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในทุกกิจกรรม และร่วมกันแก้ไขปัญหาที่มีผลกระทบต่อประชาชนโดยวางเป้าหมายเพื่อพี่น้องประชาชนตำบลแม่ยาว ดังวิสัยทัศน์ของเทศบาลตำบลแม่ยาว คือ **"ประชาชนมีความสุข ชุมชนเข้มแข็งและมีส่วนร่วม"**

แรงบันดาลใจและผลลัพธ์ทางสังคม

การสร้างหลักคิดคือ การบริการประชาชนโดยไม่มีเรื่องร้องเรียน เนื่องจากปัญหาที่พบคือเอกสารที่เข้ามามีจำนวนมากและการจัดการวัสดุ การสูญหายอันเกิดจากการหยิบยืม จึงได้ร่วมกันวิเคราะห์เพื่อหาแนวทางการแก้ไปปัญหา โดยสร้างระบบ คือ ประกาศเป็นนโยบายของผู้บริหาร ตั้งคณะทำงาน และพัฒนาระบบการให้บริการ พัฒนา 5 ส. ให้เป็นการทำงานเชิงวัฒนธรรมองค์กร คือ การจัดปฐมนิเทศให้ความรู้และปรับทัศนคติ เน้นความร่วมมือใช้ PDCA ตั้งแต่การวางแผน การลงมือปฏิบัติการ การตรวจสอบประเมินผล และลงมือกระทำการสร้างให้ 5 ส. ให้กลายเป็นวัฒนธรรมองค์กร นับเป็นเรื่องที่สำคัญและเป็นแนวคิดเก่าแต่มีน้อยองค์กรที่สามารถทำได้ แต่ที่เทศบาลตำบลแม่ยาว สามารถสร้างให้เกิดการพัฒนา



และปรับปรุงประยุกต์ใช้แนวคิด 5 ส. ทุกวัน โดยการสร้างจิตสำนึกภายในของผู้ปฏิบัติงาน เช่น สร้างค่านิยมร่วมกัน คือ การลดเรื่องร้องเรียนจากผู้บริการและเพิ่มความสะดวกในการค้นหา และการที่จะทำได้ตามค่านิยมขององค์กรทุกคนในองค์กรต้องให้ความร่วมมือกันในการพัฒนา และปรับปรุงสถานที่ทำงาน การจัดเก็บระบบเอกสารและสารสนเทศ การบริการด้วยหัวใจ แม้เจ้าหน้าที่จะเหนื่อยก็ต้องให้บริการผู้มารับบริการด้วยรอยยิ้ม และความเป็นมิตรภาพ โดยเฉพาะเทศบาลตำบลแม่ยาวเป็นพื้นที่ที่มีความหลากหลายทางชาติพันธุ์ ผู้มารับบริการจึงมาจากหลากหลายชาติพันธุ์ บางคนใช้ภาษาไทยได้บ้าง บางคนใช้ภาษาไทยไม่ได้ หรือใช้อย่างผิดๆ ทำให้เกิดปัญหาเรื่องการสื่อสารระหว่างเจ้าหน้าที่ประชาชน แต่เมื่อเทศบาลเริ่มทำโครงการ 5 ส. ทำให้พนักงานมีความเข้าใจความต้องการของผู้รับบริการได้เร็ว เพราะไม่ต้องงุดหงิดหรือเสียเวลากับการหาเอกสาร ข้อมูล หรือเรื่องที่เกี่ยวข้อง ทำให้ผู้บริการได้รับความพึงพอใจและผู้ให้บริการมีความสุขที่ได้ทำงานของตนเอง

ปัจจัยที่ส่งเสริม

มีความชัดเจนในกระบวนการ และต้องมีการรายงานผลทุกเดือนเป็นโซน มีคณะกรรมการลงพื้นที่รายไตรมาส และมอบรางวัลในวันบิ๊กคลีนนิ่งเดย์ การจัดเวทีประชุมมีการตรวจสุขภาพก่อนการประชุม และเปิดเวทีประชุมให้มีการแลกเปลี่ยนและให้แต่สำนักนำเสนอผลงานให้แต่ที่ประชุมรู้ หรือการไปอบรมต้องนำความรู้มาแบ่งปันกัน เสริมสร้างบรรยากาศให้เกิดการแข่งขันในระดับที่คุมได้

ความโดดเด่นของโครงการ

ความสามัคคี การมีส่วนร่วมและการปรับทัศนคติต่อการทำงานให้เกิดการเปลี่ยนแปลง การสร้างความรู้สึกความเป็นเจ้าของ

ผลที่เกิดขึ้น

ความเป็นระเบียบ สะดวก ประชาชนเกิดความประทับใจและโดยการใช้แบบสอบถามในการถาม มีความสามัคคีภายใน และทำอย่างต่อเนื่องเป็นนโยบายของเทศบาล

แนวคิดการสร้างองค์กรสร้างสุข 8 ประการ

1. Happy Body มีกิจกรรมออกกำลังกาย การตรวจเช็คสุขภาพ ก่อนการประชุมประจำเดือน เพื่อให้เกิดความตระหนักรู้ในการดูแลสุขภาพ



2. Happy Heart มีการทำงานเป็นทีม สร้างวัฒนธรรมการทำงานที่มองผลประโยชน์องค์กรมาก่อนผลประโยชน์หรือความสะดวกสบายส่วนตัว
3. Happy Relax มีกิจกรรมสันทนาการ พักผ่อนหย่อนใจในระหว่างปฏิบัติงาน และการเรียนรู้ในการทำงานเป็นทีมสามารถควบคุมอารมณ์ตนเองได้เมื่อต้องทำงานร่วมกับผู้อื่น
4. Happy Brain เกิดกระบวนการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะการทำโครงการ 5 ส. ที่ไม่ได้ทำเพราะต้องการให้ผ่านการตรวจแต่ทำเพราะเห็นถึงความจำเป็นและผลประโยชน์ขององค์กร
5. Happy Soul มีกิจกรรมด้านการกุศล การเข้าวัดเพื่อขัดเกลาจิตใจของของบุคลากรอย่างสม่ำเสมอ ผ่านโอกาสและวันสำคัญทางศาสนาทั้งของประเทศและของท้องถิ่น เช่น งานปอยหลวง การสลากพัต เป็นต้น
6. Happy Money มีกิจกรรมที่เน้นการเรียนรู้การบริหารจัดการเงินอย่างต่อเนื่อง เช่น การจัดทำบัญชี หรือ การสร้างความตระหนักถึงผลดีผลเสียก่อนจะซื้อหรือผ่อนสินค้า
7. Happy Familyมีกิจกรรมที่เน้นการมีส่วนร่วมจากครอบครัว และให้เจ้าหน้าที่และบุคลากรของเทศบาลได้ใช้เวลากับครอบครัวดูแลเอาใจใส่ครอบครัวของตนเอง ไม่ให้ปัญหางานกระทบกับครอบครัวและไม่ปัญหาครอบครัวกระทบกับงาน
8. Happy Society เกิดการทำงานร่วมกันเป็นทีมที่มีความหลากหลายทางชาติพันธุ์ ไม่มีการแบ่งแยกกลุ่มชาติพันธุ์ เกิดวัฒนธรรมการทำงานที่เกื้อกูลกัน ส่งผลให้เกิดความเข้าใจกันในสังคมภาพรวม

เทศบาลตำบลบ้านดู่
“ข้อตกลงร่วมกัน...
สู่วิธีปฏิบัติตำบลนมแม่”

รศ.ดร.จิรภา ศักดิ์กิตติมาลัย และ คุณจงกลพรรณ ศรีคำ <<<

แนวคิดและรูปแบบการขับเคลื่อน

การขับเคลื่อน **ตำบลนมแม่เพื่อสายใยรักแห่งครอบครัว** ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ก่อให้เกิดเครื่องมือสำคัญที่สามารถเชื่อมโยงชุมชนให้เกิดการปฏิบัติ คือ “ข้อตกลงร่วมกันของชุมชน” ซึ่งเป็นสัญญาใจที่ประชาชนได้ร่วมแสดง ความคิดเห็นและให้การยอมรับเป็นแนวทางสู่การปฏิบัติ ซึ่งตำบลบ้านดู่ ได้จัดเวทีประชาคมในแต่ละหมู่บ้าน เพื่อร่วมกำหนดข้อตกลงเรื่องนมแม่ของชุมชนตนเอง โดยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ตัวแทนองค์กรภาครัฐและตัวแทนชุมชน อสม. ตัวแทนองค์กรภาคประชาชน ตัวแทนกลุ่มเป้าหมายตำบลนมแม่ และตัวแทน ประชาชนในเขตตำบลบ้านดู่ รวมประมาณ 120 คน เข้าร่วมในกระบวนการจัดทำประชาคมขึ้น ณ ห้องประชุมชั้น 3 เทศบาลบ้านดู่ และประกาศใช้ ณ วันที่ 21 พฤศจิกายน 2556 โดยมีข้อตกลงร่วมกันจำนวน 8 ข้อ ดังต่อไปนี้

1. รณรงค์ให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน และเลี้ยงควบคู่อาหารเสริมตามวัยจนครบ 2 ปีเว้นแต่มีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์ รวมทั้งได้รับการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมจากบุคคลในครอบครัว เพื่อนบ้าน และชุมชน
2. รณรงค์ให้หญิงตั้งครรภ์ ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ เพราะหญิงอายุ 20 - 35 ปี การฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์จะได้รับยาเสริมธาตุเหล็กและสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง เมื่อพบหญิงตั้งครรภ์ทุกคนต้องแนะนำให้มาฝากครรภ์ทันที โดยจะมีการเฝ้าระวังและติดตามของ อสม. และผู้นำชุมชน เพื่อให้เข้ารับบริการฝากครรภ์ตามเกณฑ์คุณภาพตรวจคัดกรอง สุขภาพทั่วไป ภาวะโลหิตจาง ตลอดจนตรวจเต้านมหญิงตั้งครรภ์ทุกคน เพื่อเตรียมความพร้อมเต้านมให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ก่อนคลอด

3. รณรงค์ให้หญิงให้นมลูก บีบเก็บน้ำนมเมื่อไม่สามารถอยู่บ้านเลี้ยงลูกได้ ครอบครัวหรือจิตอาสาในชุมชนจะรับฝากนมแม่ ซึ่งจิตอาสานมแม่ควรสามารถแนะนำวิธีการบีบเก็บน้ำนมแม่ การให้นมบุตรได้ถูกต้อง เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกแก่มารดาที่มีข้อจำกัดในการจัดเก็บน้ำนมแม่
4. ขอความร่วมมือร้านค้าชุมชนไม่จำหน่ายนมผงสำหรับเด็กแรกเกิด - 1 ปี (ยกเว้นมีข้อจำกัดทางการแพทย์) ร้านค้าไม่ให้ความร่วมมือกับบริษัทนมผสมที่เข้ามาในหมู่บ้าน โดยการไม่รับของแจกของแถมจากสื่อโฆษณาของนมผสมร้านค้าในหมู่บ้าน ห้ามจัดการแสดงสินค้าของนมผสมทุกชนิด ห้ามขายนมผสมและอุปกรณ์ที่เกี่ยวกับนมผสม โดยผู้นำชุมชน ผู้ใหญ่บ้าน เทศบาล อสม. เฝ้าระวังการเข้ามาของนมผสม โดยการสร้างทีมเฝ้าระวัง เรื่องการละเมิดหลักเกณฑ์การตลาดผลิตภัณฑ์อาหารทารกทดแทนนมแม่ การให้ความรู้ให้เห็นถึงความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับร้านค้าในชุมชน/หมู่บ้าน และการจำหน่ายเกลือไอโอดีน การมอบป้ายประกาศเกียรติคุณแก่ร้านค้าที่สนับสนุนโครงการ
5. มีการเชิดชูและมอบเกียรติบัตรให้แม่ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน เป็นการคัดเลือกครอบครัวตัวอย่างในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยเป็นบ้านที่มีหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดและบุตรที่มีสุขภาพดี มีวิถีชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงในบริบทที่แตกต่างกัน ซึ่งสามารถเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ครอบครัวอื่นในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน และเลี้ยงควบคู่อาหารเสริมตามวัยจนครบ 2 ปี รวมทั้งการสนับสนุนและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคคลในครอบครัว เพื่อยกย่องประกาศเกียรติคุณ ให้ชุมชนรับทราบและถือเป็นต้นแบบที่ดีต่อชุมชน
6. รณรงค์ ปลูกพืชบำรุงน้ำนมปลอดสารแคมี เพื่อให้หญิงหลังคลอดรับประทาน ได้แก่ กล้วย ฟักทอง ตำลึง ผรั่ง มะละกอ เป็นต้น ครอบครัวสามารถผลิตอาหารไว้บริโภคและมากพอที่จะจำหน่ายในชุมชนได้ เน้นยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำรงชีวิต มีพอบริโภค แลกเปลี่ยนและจำหน่ายในชุมชนตามความเหมาะสม
7. เฝ้าสังเกตพัฒนาการเด็กแรกเกิด 0 - 5 ปี เน้น พ่อ แม่ ลูก จัดกิจกรรมเสริมสร้างพัฒนาการลูกทุกวันอย่างน้อยวันละ 30 นาที ถึง 1 ชั่วโมง โดยเล่านิทานให้ลูกฟัง เล่นกับลูก กอดสัมผัสอย่างอบอุ่น ตลอดจนได้รับการสนับสนุนจากปู่ย่า ตายาย และญาติพี่น้อง ในการร่วมส่งเสริมพัฒนาการตามวัยของเด็กแรกเกิด ถึง 5 ปี

8. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้การสนับสนุนงบประมาณดำเนินการขับเคลื่อนโครงการตำบลนมแม่ เพื่อสายใยรักแห่งครอบครัวในเขตเทศบาลตำบลบ้านดู่
9. เทศบาลตำบลบ้านดู่ มีความหลากหลายทั้งโครงสร้างทางสังคม เศรษฐกิจ วัฒนธรรมและสุขภาพ ปัญหาคือการมีประชากรแฝงที่มากกว่าประชากรจริงเป็นผลทำให้เกิดการลักลั่นในการจัดการงบประมาณ โครงการตำบลนมแม่ มาจากโครงการสายใยรักแห่งครอบครัว มีเป้าหมายคือ การสร้างให้ทั้งตำบลเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ความเด่นและผลลัพธ์ทางสังคม

1. จำนวนของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพิ่มขึ้น
2. การสร้างเครือข่าย ผู้อำนวยการโรงเรียน จัดกิจกรรมร่วมกัน เช่น โครงการ ดีเจ. น้อยนมแม่ เพื่อรณรงค์ให้เกิดการซึมซับความเข้าใจตั้งแต่ยังเป็นเด็ก การจัดรายการวิทยุชุมชน การสื่อสารรณรงค์
3. การพัฒนาองค์ความรู้ทั้งความรู้ของโครงการและการให้ความรู้กับแม่
4. การสร้างการมีส่วนร่วมจากญาติพี่น้อง
5. การสื่อสารผ่านทางพระสงฆ์ โดยให้พระสนทนาธรรมเรื่องน้ำนมแม่
6. การให้ความสำคัญของคนเป็นแม่ที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง
7. ความต่อเนื่องของการให้เด็กได้ดื่มนมแม่อย่างต่อเนื่อง
8. เกิดความรัก ความผูกพัน และการทำงานเป็นองค์รวม
9. เกิดการดูแลสุขภาพของแม่ตั้งแต่ก่อนคลอดและหลังคลอด
10. การทำงานอย่างต่อเนื่อง และเป็นส่วนหนึ่งของแผนงานของเทศบาล

แนวคิดการสร้างองค์กรสร้างสุข 8 ประการ

1. **Happy Body** แม่ได้ออกกำลังกายและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ระหว่างการให้นมลูกทำให้ร่างกายแข็งแรง
2. **Happy Heart** แม่มีความสุขและเห็นคุณค่าในตัวเองในฐานะของคนเป็นแม่ และมีความสุขที่ได้ชื่มชมลูกของตนเอง



3. Happy Relax แม่มีโอกาสได้เรียนรู้ในการควบคุมอารมณ์หลังคลอดโดยมีหมอหรือพยาบาลเป็นคนคอยช่วยเหลือ
4. Happy Brain แม่ได้เรียนรู้พัฒนาความรู้ตนเองเกี่ยวกับการเลี้ยงและการดูแลลูกเป็นการพัฒนาตนเองอีกทางหนึ่งด้วย
5. Happy Money ประหยัดค่านมและอาหารเสริมที่ไม่จำเป็นต่อลูกของตนเอง
6. Happy Family เกิดความรักความผูกพันภายในครอบครัว เกิดการช่วยเหลือเกื้อกูลกันภายในครอบครัว
7. Happy Society สังคมต่างให้ความร่วมมือ ทั้งการไม่ยอมรับขายนมผงให้เด็กแรกเกิด ถึง 6 เดือน

องค์กรสร้างเสริมสุขภาวะ
Happy workplace
ตามแบบฉบับ สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

อาจารย์ ดร.จิติมา กตัญญูและคณะ <<<

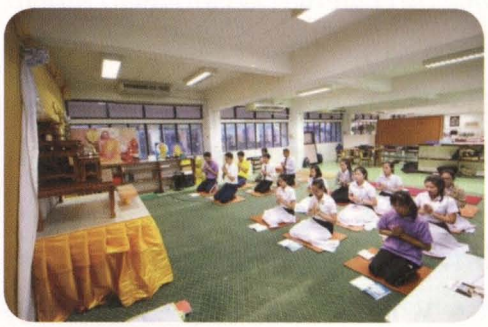
สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ในฐานะหน่วยงานหนึ่งที่ร่วมกับมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ในการขับเคลื่อนความสุขทั้งแปดด้าน ในหน่วยงานของตนเอง และชวนเพื่อนร่วมองค์กรมาร่วมความสุขด้วย ซึ่งส่งผลต่อการทำงานของบุคลากรสำนักหอสมุดหลายประการ ดังนี้

1. ก่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่าง บุคลากรหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัย และภายในสำนักหอสมุด เพราะทำให้เกิดความร่วมมือในการเผยแพร่และสร้างองค์กรแห่งความสุข
2. ก่อให้เกิดการพัฒนาขององค์กร โดยผู้บริหารขององค์กรเห็นความสำคัญของการพัฒนาเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานควบคู่กับการดูแลบุคลากรในสังกัดมากขึ้น
3. ก่อให้เกิดเครือข่ายการสร้างองค์กรแห่งความสุข ทุกคนเห็นความสำคัญและให้ความร่วมมือในกิจกรรมทั้ง 8 ด้าน ที่สำนักหอสมุดจัดขึ้น และบุคลากรหน่วยงานอื่น ก็เข้ามาศึกษาดูงาน เชิญเป็นวิทยากรและเข้าร่วมกิจกรรมด้วย
4. ทำให้ทีมงานของสำนักฯ ได้พัฒนาตนเอง เรียนรู้ แลกเปลี่ยน ทำให้เกิดการพัฒนางาน พัฒนาทักษะ เชี่ยวชาญในงานที่ทำมากขึ้น และเกิดการตื่นตัวที่จะเข้าร่วมการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขด้วยการทำงานเป็นทีม
5. องค์กรได้บุคลากรที่ผลการทำงานที่ดี มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ตัวอย่างวิถีความสุขตามแนวคิด Happy Workplace

1. เป็นผู้มีคุณธรรม (Happy soul) สำนักหอสมุด มุ่งเน้นให้บุคลากรเป็นผู้ที่มีคุณธรรม จริยธรรม โดยเฉพาะหิริ โอตัปปะ (ความละอายเกรงกลัวต่อบาป) ซึ่งเป็นคุณธรรมเบื้องต้นพื้นฐานของการอยู่รวมกัน สำนักฯ จึงมีห้องสมุดพระพุทธศาสนา ซึ่งร่วมมือกับชมรมพุทธศาสน์ เพื่อจัดกิจกรรมนั่งสมาธิปฏิบัติธรรม สวดมนต์ทำวัตรเย็น ทุกวันอังคาร-ศุกร์ เวลา 18.30 น. บางวันก็จะมีพระอาจารย์มาเทศนาและสอนการปฏิบัติธรรม ปฏิบัติตัว ให้เป็นผู้ที่เจริญด้วยศีล สมาธิ และปัญญา









2. เป็นผู้ใช้เงินเป็น (Happy money) สำนักหอสมุดมองว่า “หาเงินได้ ใช้เงินเป็น” คือ ความสุขจากการใช้เงินเป็น เป็นส่วนสำคัญอย่างยิ่งในการทำงาน หากบุคลากรของสำนักหอสมุดเป็นผู้ที่มีปัญหาทางด้านการเงินในด้านต่างๆ ย่อมส่งผลกระทบต่อการทำงาน และการเข้าสังคมกับเพื่อนร่วมงานแน่นอน สำนักได้จัดกิจกรรม Happy money ขึ้น โดยให้เข้าใจเกี่ยวกับการจัดการหนี้สินส่วนบุคคล การเก็บออม และการลงทุนที่เสี่ยงน้อย และปลอดภัยในการใช้เงิน





สวนครัวเฟรนด์ชิพ บริษัทเฟรนด์ชิพ แฟชั่น จำกัด อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก "ร่วมแรงร่วมใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่"

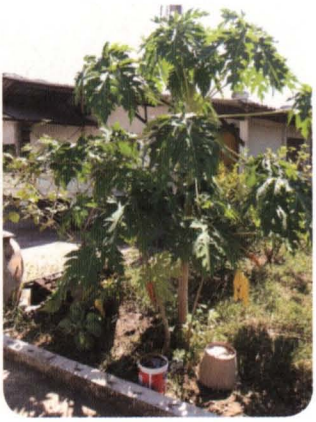
อาจารย์วสุนธรา รตนโนภาส และคณะ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

"สวนครัวเฟรนด์ชิพ" เกิดขึ้นจากแนวคิดของพนักงานร่วมกันคิดที่จะประหยัดค่าใช้จ่ายในการซื้ออาหารต่อวัน ประกอบกับพื้นที่รอบโรงงานมีพื้นที่ว่าง จึงได้ประชุมกันและตกลงจะปลูกผักสวนครัว เพื่อนำมาประกอบอาหารรับประทานร่วมกัน เมื่อเหลือรับประทานก็นำไปจำหน่ายในราคาถูก ด้วยสวนครัวที่ปลูกทำกันแบบง่ายๆ ตามธรรมชาติไม่ได้ใช้สารเคมี จึงไม่มีต้นทุนในการลงทุนมาก

1. ปรึกษาหารือระหว่างเพื่อนร่วมงาน
2. วางแผนในการเลือกพืชที่จะนำมาเพาะปลูก
3. แบ่งหน้าที่กันรับผิดชอบในการดูแลพืชผักแต่ละวัน





บริษัท ที.เค การ์เม้นท์ แม่สอด
“รวมใจเป็นหนึ่งเดียว รู้รักสามัคคี รู้หน้าที่ ทันต่อเหตุการณ์”

อาจารย์วสุนธรา รตนโนภาส และคณะ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

ที่มาของคำว่า **“เปี่ยมสุขกับที.เคการ์เม้นท์”** เกิดจากการที่พนักงานทุกคนมีความสุขในการทำงาน มีร้อยยิ้มให้กัน มีน้ำใจต่อกัน ดังคำขวัญ **“รวมใจเป็นหนึ่งเดียว รู้รักสามัคคี รู้หน้าที่ ทันต่อเหตุการณ์”** ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นในวันนี้ เกิดจากการวางแผนของผู้บริหารที่มีแนวคิดว่าทุกคนคือครอบครัวที่อยู่ร่วมกันแบบเครือญาติ จึงได้ให้ความสำคัญกับความสุขของคนในองค์กร เมื่อคนมีความสุขก็พร้อมที่จะทำงานให้มีคุณภาพนั่นเอง





ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. จัดประชุมตัวแทนพนักงานฝ่ายต่างๆ เพื่อสอบถามความต้องการ
2. สร้างความเข้าใจในการทำงานร่วมกัน
3. จัดพื้นที่ทำกิจกรรมเพื่อผ่อนคลายหลังเลิกงาน
4. จัดสวัสดิการให้พนักงานและครอบครัวเช่น ที่พักอาศัย เงินค่าเทอมบุตร ขยายโอกาสทางการศึกษา เป็นต้น
5. สร้างรางวัลเพื่อเป็นแรงจูงใจในการทำงาน
6. ยกย่องเชิดชูเกียรติพนักงานที่มีความขยันและตั้งใจในการทำงาน





พนักงานดีเด่นประจำปี 2556

นายสวัสดิวัฒน์ สุริยะ รหัส M3880

ตำแหน่ง หัวหน้าช่างซ่อมบำรุง แผนก ธุรการ

บริษัทโอเมก้า ออโต้พาร์ท จำกัด

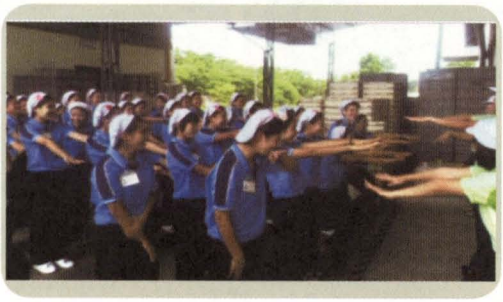
"HAPPY WORKPLACE = TEAMWORK+HAPPY+CREATIVITY"

อาจารย์วสุนธรา รตนโนภาส และคณะ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

"Happy 8 กับความผาสุกของชาวโอเมก้า" เกิดมาจากแนวคิดของบริษัทที่เชื่อว่าทรัพยากรบุคคลเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของบริษัท ซึ่งความผาสุกและคุณภาพชีวิตที่ดีของพนักงานเป็นปัจจัยที่มีคุณภาพในการทำงาน และส่งมอบผลงานที่ดีเพื่อสร้างความพึงพอใจให้กับลูกค้า ฝ่ายบริหารของบริษัทวางแผนการจัดกิจกรรมความสุขให้กับพนักงานในครอบคลุมครบ 8 เมนูความสุข

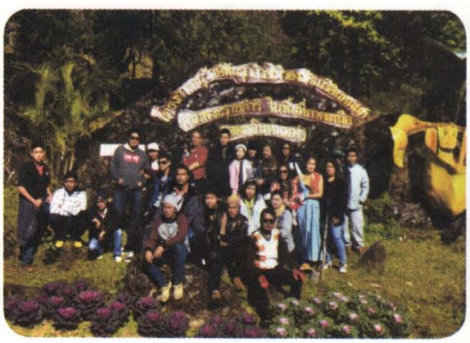








1. Happy Body : ใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า เช่น กิจกรรมออกกำลังกายทุกเช้าก่อนการทำงาน
2. Happy Relax : ผ่อนคลายสบายอารมณ์ เช่น กิจกรรมแข่งขันกีฬา จัดงานปีใหม่จัดพื้นที่พักผ่อนชุ้มพนักงาน
3. Happy Soul : ใช้หลักธรรมนำชีวิต เช่น กิจกรรมทำบุญในวันสำคัญทางศาสนา
4. Happy Money : ใช้เงินอย่างรู้ค่า เช่น การให้เบี้ยขยัน อาหาร 3 มื้อ
5. Happy Heart : คนจะงามงามน้ำใจใช่ใบหน้า เช่น กิจกรรมบริจาคโลหิต ปลูกป่า
6. Happy Brain : อยากก้าวหน้าต้องพัฒนาตนเอง เช่น Morning Speech พูดคุยถึงปัญหาการทำงานชี้แนะแนวทางแก้ไข การอบรมฝีมือทุกระดับ
7. Happy Family : ครอบครัวคือพื้นฐานชีวิต เช่น การร่วมงานมงคลครอบครัว ร่วมกิจกรรมท่องเที่ยวกับบริษัท
8. Happy Society : แบ่งปันสิ่งดีๆ ให้สังคมและคนรอบข้าง เช่น บริจาคคอมพิวเตอร์ให้กับโรงเรียนเพื่อการศึกษามอบเงินค่าอาหารกลางวัน





วิสาหกิจชุมชนชีววิถี ตำบลน้ำเกี๋ยน
"สมุนไพรสร้างสุข"

อาจารย์สุพจน์ ดีอิ่นคำ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

กลุ่มชีววิถี ตำบลน้ำเกี๋ยน อำเภอภูเพียง จังหวัดน่าน เป็นกลุ่มของชาวบ้านที่มีเจตนารมณ์ในการลดรายจ่าย และลดการใช้สารเคมีในครัวเรือน ประเภทผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน น้ำยาล้างห้องน้ำ และเคมีภัณฑ์อื่นๆ ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน จึงได้เริ่มต้นรวมกลุ่มกันทำน้ำยาอเนกประสงค์ชีวภาพ เพื่อใช้ล้างจาน ซักเสื้อผ้า ทำความสะอาดห้องน้ำ ล้างรถ และอื่นๆ เมื่อเดือนธันวาคม 2550

จากนั้นได้ระดมทุนจากสมาชิกเพื่อขยายการดำเนินงานมาสู่การผลิตแชมพู และสบู่ โดยนำพืชสมุนไพรที่มีในท้องถิ่น เช่น ใบหมี่ ดอกอัญชัน มะเฟือง มะกรูด มะขาม ขมิ้นชัน มาเป็นวัตถุดิบ ผสมผสานกับองค์ความรู้ภูมิปัญญาดั้งเดิมของผู้เฒ่าผู้แก่ในชุมชน โดยได้รับการสนับสนุนด้านวิชาการและควบคุมคุณภาพการผลิต จากสถานีอนามัยตำบลน้ำเกี๋ยน และได้รับการสนับสนุนส่งเสริมการปลูกและพัฒนาพันธุ์สมุนไพร จากศูนย์บริการและถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตรตำบลน้ำเกี๋ยนพัฒนาผลิตภัณฑ์จนมีคุณภาพ ผู้ที่ใช้แล้วเกิดการบอกต่อปากต่อปาก ทำให้กลายเป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลาย นำรายได้มาสู่ชุมชน เพิ่มโอกาสให้คนในท้องถิ่นมีงานทำ และยังเสริมสร้างให้เกษตรกรปลูกพืชสมุนไพรแบบธรรมชาติอีกด้วย

ปัจจุบันกลุ่มชีววิถีได้ดำเนินการจดทะเบียนวิสาหกิจชุมชนแล้ว และ ผ่านการรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน (มผช.) สามารถทำรายได้สู่ชุมชน โดยมียอดจำหน่ายใน ปีแรกกว่า 650,000 บาท ผู้บริโภคมีความพึงพอใจ เพราะสินค้าทุกประเภทเน้นการใช้สมุนไพรในปริมาณที่มาก ใช้สารเคมีให้น้อยที่สุด และจำหน่ายในราคาไม่แพง จึงมียอดการสั่งซื้อเข้ามาอย่างสม่ำเสมอ ทำให้กลุ่มมีตลาดที่แน่นอนและก่อเกิดรายได้ที่ยั่งยืนและมีการพัฒนาเรื่อยๆ จนถึงปัจจุบันเป็นที่ยอมรับในคุณภาพจากผู้บริโภคด้วยดีตลอดมา





จุดประกายสร้างสุข

ใช้วัสดุที่มีในท้องถิ่นอย่างคุ้มค่า
สืบสานภูมิปัญญา
นำพาสู่เศรษฐกิจพอเพียง
หลีกเลี่ยงสารเคมี

ความโดดเด่น

ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากโครงการนอกจากจะปลอดภัยต่อผู้ใช้แล้ว ยังจะช่วยรักษาสิ่งแวดล้อม แล้วช่วยลดรายจ่ายในครัวเรือน และสร้างโอกาสมีรายได้สู่ชุมชน ด้วยการพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ OTOP นับว่าเป็นการส่งเสริมภูมิปัญญาคนไทยให้พึ่งพาตนเองตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการส่งเสริมสุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี เสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน

กระบวนการสร้างสุข

ชุมชนน้ำเกี๋ยนเป็นชุมชนที่เข้มแข็ง เปิดรับแนวทางการพัฒนาทุกด้าน ตลอดจนมีกลุ่มผู้นำ หน่วยงานราชการในพื้นที่เป็นพี่เลี้ยง คณะทำงาน จึงพร้อมที่จะเรียนรู้และแลกเปลี่ยน ประสบการณ์เพื่อพัฒนางานอย่างต่อเนื่องด้วยดีตลอดมา ทรัพยากรบุคคล และทรัพยากรธรรมชาติ มีความสมดุลกัน ประกอบกับมีหน่วยงานราชการให้การสนับสนุนอย่างจริงจัง และต่อเนื่อง จึงส่งผลให้เกิดแรงผลักดัน หนุนเสริม ให้เกิดความสำเร็จ

ผลที่เกิดขึ้น

สมาชิกกลุ่ม

1. จากผลการดำเนินงานใน ผลิตภัณฑ์ของกลุ่มมียอดจำหน่าย กว่า 650,000 บาท เฉลี่ยเดือนละ 42,000 บาท

2. ผู้บริโภคมีความพึงพอใจ
3. มีสินค้าการพัฒนาผลิตภัณฑ์ได้มาตรฐาน
4. มีผลิตภัณฑ์ตัวใหม่เพิ่มอย่างต่อเนื่อง
5. ชาวบ้านทั่วไปมีรายได้จากการนำสมุนไพรมาจำหน่ายให้กลุ่ม สมุนไพรบางชนิดที่ไม่เคยมีราคาก็สามารถจำหน่ายได้ เช่น ใบหมี่ และมะเฟือง กลุ่มชีววิถีรับซื้อในราคา กิโลกรัมละ 3 บาท ฝ่ายผลิตมีรายได้ วันละ 150 - 180 บาท และได้รับโบนัสสิ้นปีเฉลี่ยคนละ 1,500 - 2,000 บาท
6. สมาชิกได้รับเงินปันผลสิ้นปี ในอัตราร้อยละ 24 ของทุนเรือนหุ้น

ผลดีที่เกิดขึ้นต่อชุมชน

1. เกิดความภาคภูมิใจในการเป็นเจ้าของวิสาหกิจชุมชนร่วมกัน
2. สร้างรายได้ให้แก่คนในชุมชน
3. ลดรายจ่ายในครัวเรือน เนื่องจากผลิตภัณฑ์ของกลุ่มราคาไม่แพง จึงช่วยลดรายจ่ายประเภทแชมพู สบู่ ครีมบำรุงผิว และน้ำยาซักล้างต่างๆ ซึ่งแต่เดิมชาวบ้านต้องซื้อสินค้าของบริษัท มีราคาสูงพืชสมุนไพรในท้องถิ่น ได้นำมาใช้ประโยชน์อย่างคุ้มค่าจากเดิมที่ไม่มีมูลค่าใดๆ เช่น ใบหมี่ มะเฟือง และยังเป็นการสืบสานภูมิปัญญาของผู้เฒ่าผู้แก่
4. วิสาหกิจชุมชนเป็นแหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ในการทำงานแบบกลุ่มและการพัฒนาผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร

การขยายผล

กลุ่มได้มีการขยายองค์ความรู้ไปสู่กลุ่มผู้สนใจในจังหวัดน่าน โดยการเป็นวิทยากรฝึกอบรมการทำแชมพูสมุนไพร และสบู่สมุนไพรแล้วกว่า 20 ชุมชน และมีคณะศึกษาดูงานมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ที่กลุ่มชีววิถีเป็นประจำทุกเดือนและได้มีการเชื่อมโยงเครือข่าย กับกลุ่มต้นกล้าอาชีพตำบลน้ำเกี๋ยน ด้านการผลิตน้ำมันตะไคร้หอม เพื่อทางกลุ่มจะได้นำมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์โลชั่นไล่ยุง ต่อไป

โรงพยาบาลน่าน
“เยียวยากายเขา เยียวยาใจเรา”

อาจารย์สุพจน์ ดีอินคำ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

โรงพยาบาลน่าน เริ่มก่อสร้างในปี 2497 ด้วยความมุ่งมั่นตั้งใจของผู้บริหารที่จะทำหน้าที่ขับเคลื่อนองค์กรแห่งการบริการสุขภาวะที่ถูกต้องแม่นยำตามหลักวิชาการ เป็นที่ถูกใจและยอมรับของผู้รับบริการ พร้อมกันนั้นยังจะต้องเป็นที่ถูกใจและเข้าถึง จึงเข้าสู่การพัฒนาของทีมงานบุคลากรทุกภาคส่วนที่อยู่ในองค์กร ช่วยกันขับเคลื่อน ภายใต้กิจกรรมต่างๆ ที่ทุกฝ่ายได้มีการออกแบบและลงมือร่วมกันขับเคลื่อนกิจกรรม โดยยึดหลัก “เยียวยากายเขา เยียวยาใจเรา” ในการดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กร

วิสัยทัศน์ โรงพยาบาลน่าน (Vision)

“โรงพยาบาลน่านบริการด้วยหัวใจ มีคุณภาพ ทันสมัย ที่ทุกคนไว้วางใจ”

โรงพยาบาลน่าน เป็นโรงพยาบาลประจำจังหวัดน่าน และมีโรงพยาบาลอำเภอเป็นลูกข่ายทุกอำเภอ เพื่อคอยให้บริการประเด็นด้านสุขภาพ ทั้งเชิงรุกและรับ จะต้องเป็นองค์กรตัวอย่างและพี่เลี้ยงสำหรับการขับเคลื่อนกิจกรรมองค์กรสร้างเสริมสุขภาวะเป็นหลัก และพร้อมให้ความช่วยเหลือ แนะนำ ขยายผลสุขภาวะไปสู่องค์กรอื่นๆ ในจังหวัดน่าน โดยมีพันธกิจ (Mission) คือ ทุกคนทำงานด้วยหัวใจ (HEARTS)



จากการขับเคลื่อนกรอบแนวคิด “เยียวยากายเขา เยียวยาใจเรา” ซึ่งมีส่วนเกี่ยวข้องในการกำหนดยุทธศาสตร์ การพัฒนาองค์กร ซึ่งสามารถแยกได้ดังนี้

ประเด็นยุทธศาสตร์ มี 4 ประเด็นหลัก

ประเด็นยุทธ์ศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาคนและองค์กร: การเรียนรู้และพัฒนาบุคลากรให้มีสมรรถนะทักษะ เป็นคนดีมีคุณภาพ และเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้และน่าไว้วางใจ

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนาระบบบริหารจัดการ: การพัฒนาระบบบริหารจัดการการเงินการคลังและสิ่งแวดล้อมเพื่อสนับสนุนงานบริการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาคุณภาพบริการ: การพัฒนาคุณภาพบริการให้มีมาตรฐานทันสมัย บริการด้วยหัวใจ

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 4 การมีส่วนร่วมของประชาชนและเครือข่าย: การมีส่วนร่วมของประชาชน และเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน ควบคุมโรค และฟื้นฟูสภาพแบบบูรณาการอย่างต่อเนื่อง

โรงพยาบาลน่าน เป็นโรงพยาบาลประจำจังหวัดน่าน การทำงานควบคู่ร่วมเคียงข้างไปกับสำนักงานสาธารณะสุข จังหวัดน่าน ซึ่งเป็นพี่ใหญ่ในการดูแลระบบสุขภาพของคนในจังหวัดน่าน ซึ่งมีความพร้อมทั้งบุคลากร เครื่องมือ งบประมาณ ที่จะเป็นพี่เลี้ยงให้กับโรงพยาบาลชุมชนต่างอำเภอ ตลอดจนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพชุมชน ในการเป็นที่พึ่งให้กับองค์กรต่างๆ ภายในจังหวัด

โรงพยาบาลน่าน มีต้นทุนทางวัฒนธรรมองค์กรค่อนข้างสูง โดยมีอดีตผู้อำนวยการ 3 ท่าน ที่เกษียณอายุราชการไปแล้ว ยังอุทิศเวลามาทำงานเพื่อส่วนรวมในโรงพยาบาลน่าน จึงเป็นภาพที่น่าประทับใจ และยังเป็นแบบอย่างให้กับโรงพยาบาลอื่นๆ คอยเข้ามาศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้เอาวัฒนธรรมองค์กรแห่งนี้ไปปรับใช้อย่างต่อเนื่อง ผู้รับบริการ (คนไข้และญาติ) ตลอดจน บุคลากรในโรงพยาบาลน่าน ทุกคน



แนวคิดการสร้างองค์กรสร้างสุข 8 ประการ

1. **Happy Body** โรงพยาบาลน่านมีนโยบายให้บุคลากรของโรงพยาบาลออกกำลังอย่างสม่ำเสมอเพราะเป็นงานที่ต้องใช้พละกำลังในการปฏิบัติงานทั้งการดูและรักษาคนไข้
2. **Happy Heart** อาชีพหมอ พยาบาล และบุคลากรของโรงพยาบาลเป็นงานที่มีคุณค่าทางใจ ได้รับการยอมรับจากประชาชนทั่วไปว่ามีความสำคัญ ด้วยเหตุนี้โรงพยาบาลจึงได้กระตุ้นให้บุคลากรของโรงพยาบาลเห็นคุณค่าในตนเองและเห็นคุณค่าในงานที่ทำให้สามารถดูแลผู้ป่วยด้วยหัวใจ
3. **Happy Relax** บุคลากรทุกคนต้องมีเวลาสำหรับการพักผ่อน การผ่อนคลายความเหน็ดเหนื่อยและความเคร่งเครียดจากการทำงาน เพราะทุกวันทั้งหมอและพยาบาลจะต้องพบกับคนไข้มีหนักมีเบาบ้างแตกต่างกันไป จึงเกรงว่าจะเกิดความเครียดสะสมทำให้เกิดปัญหาต่อการดำเนินชีวิต
4. **Happy Brain** หมอ พยาบาลและบุคลากรของโรงพยาบาล ต้องเป็นนักเรียนรู้ตลอดชีวิตทั้งที่เกี่ยวข้องตรงๆ กับหน้าที่ความรับผิดชอบและการเรียนรู้นอกวิธีปฏิบัติงานเพื่อพัฒนาตนเองอยู่เสมอ
5. **Happy Soul** โรงพยาบาลส่งเสริมการจัดกิจกรรมด้านธรรม การส่งเสริมจริยธรรม คุณธรรม ของบุคลากรในองค์กร เพราะเป็นอาชีพที่ต้องใช้คุณธรรม จริยธรรมสูง
6. **Happy Money** โรงพยาบาลเป็นหน่วยงานของรัฐมีการจัดระบบการจัดจ้างที่มีความเป็นธรรม ถูกต้องตามกฎหมาย นอกจากนี้ยังส่งเสริมให้เกิดการออมและการรู้จักใช้อย่างพอเพียงรู้จักประมาณตน
7. **Happy Family** โรงพยาบาลส่งเสริมเรื่องครอบครัว ให้บุคลากรดูแลครอบครัวของตนเอง มีความซื่อสัตย์ต่อชีวิตสมรสของตนเอง และมีความภูมิใจครอบครัวของตนเอง
8. **Happy Society** โรงพยาบาลน่าน เป็นโรงพยาบาลประจำจังหวัดที่ต้องทำงานกันเป็นทีม มีวัฒนธรรมองค์กรที่เอื้ออาทรต่อกัน รู้จักช่วยเหลือแบ่งปันกัน และแบ่งเบาภาระของกันและกันในการทำงาน เกิดสังคมในองค์กรที่น่าทำงานและมีความสุข



สหกรณ์ออมทรัพย์ครูน่าน
"สหกรณ์ออมสุข"

อาจารย์สุพจน์ ดีอิ่นคำ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

บางสถานการณ์ของชีวิต "เงิน" อาจเป็นสิ่งที่สามารถบ่งชี้ "ความสุข" หรือ "ความทุกข์" ได้ กระทั่งคนเป็นอันมากเข้าใจไปว่าการจะมีชีวิตที่ดี ขึ้นอยู่กับการใช้เงินจับจ่ายเพื่อให้ได้มา ทั้งที่ในความเป็นจริง เงินเป็นเพียงเครื่องมือในการจัดการปัญหาที่เกิดขึ้นชั่วขณะหนึ่ง มิใช่เครื่องกำหนดความสุขของชีวิต เพราะสิ่งที่สำคัญมากกว่าเงินทอง คือ "มิตรภาพ" จากคนรอบข้าง การมีมิตรภาพที่ดีต่อกันนั้น มีพลานุภาพยิ่งใหญ่สามารถขจัดปัดเป่าทุเลาปัญหาต่างๆ ได้มากกว่าทรัพย์สินเงินทอง หากขาดซึ่งมิตรภาพแล้ว แม้จะมีเงินก็อาจไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้ การเกิดของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูน่าน จึงเกิดจากแนวคิดง่ายๆ คือ **การออมเงินเพื่อกู้ยืมใช้ในยามฉุกเฉินและยากลำบาก** แต่ด้วยความเป็นน่าน ความเป็นพื้นถิ่นที่มีความรัก ความผูกพันเอื้ออาทรกันมาช้านานตามวิถีล้านนาตะวันออก สหกรณ์ออมทรัพย์ครูน่าน จึงไม่เพียงมีภารกิจในการออมเพื่อกู้ซึ่งเป็นเพียงยอดของภูเขาน้ำแข็งที่โผล่พ้นน้ำให้เห็นเท่านั้น หากแต่ยังดำเนินงานเพื่อมุ่งสรรค์สร้างส่วนที่อยู่ใต้ผืนน้ำซึ่งคนสหกรณ์ออมทรัพย์ครูน่านต่างสัมผัสได้ นั่นคือ "มิตรภาพและความเอื้ออาทร" ที่มีให้กันไม่เคยเหือดแห้งอีกด้วย

ความเป็นเจ้าของและแรงบันดาลใจ

"สหกรณ์ออมทรัพย์ครูน่าน จำกัด" จัดตั้งขึ้นและได้รับจดทะเบียนเมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2503 เพื่อระดมหุ้น และส่งเสริมการออมของเพื่อนสมาชิกครูในจังหวัด สำหรับเป็นที่พึ่งเมื่อยามสมาชิกเดือดร้อนในคราวจำเป็น เพราะฉะนั้น สหกรณ์จึงเป็นที่ออมเงินและออมสุขให้กับเพื่อนสมาชิกในคราวเดียวกัน ดังคำขวัญ **"ซื่อสัตย์ ประหยัด พัฒนา ประชาสัมพันธ์ สร้างสรรค์สวัสดิการ"** ซึ่งเป็นสิ่งที่สหกรณ์ออมทรัพย์ครูน่านยึดมั่นเสมอมา



สหกรณ์ออมทรัพย์ครูน่าน เป็นการรวมกลุ่มของสมาชิกเพื่อนครูในจังหวัดน่านที่ได้วางข้อกำหนด กฎกติการ่วมกันและบริหารจัดการในรูปแบบสหกรณ์ ซึ่งทุกคนเป็นเจ้าของและร่วมรับแบ่งผลประโยชน์อย่างเท่าเทียมกัน ทุกคนจึงมีส่วนร่วมแบ่งปันความสุข แบ่งเบาความทุกข์ของเพื่อนสมาชิกภายใต้อุดมการณ์สหกรณ์เดียวกัน สามารถต่อยอดขยายผลไปสู่กิจกรรมอบรมหลักสูตร **"ชีวิตเบิกบาน การทำงานเป็นสุข Dhamma OD Happy Life"** ของพนักงานสหกรณ์

กระบวนการพัฒนาสหกรณ์ออมทรัพย์ครูน่าน

สหกรณ์ออมทรัพย์ครูน่าน เป็นองค์กรที่มีรูปแบบการบริหารงานที่ชัดเจนภายใต้เงื่อนไขข้อตกลงร่วมกันในรูปแบบสหกรณ์ โดยมีข้อตกลงร่วมกันในการปฏิบัติหน้าที่ดังนี้

1. พนักงานมีหน้าที่บริการลูกค้าด้วยหัวใจภายใต้คำขวัญที่ว่า "ซื่อสัตย์ ประหยัด พัฒนา ประชาสัมพันธ์ สร้างสรรค์สวัสดิการ"
2. ผู้บริหารมีวาระในการบริหารงาน มุ่งมั่น ตั้งใจตามแนวทางที่สมาชิกได้คัดเลือกตัวแทนมาบริหารงาน ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่ประจำ ที่ได้มีการพัฒนาตนเองเพื่อสามารถนำมาพัฒนาสหกรณ์ต่อไป

หัวใจความสำเร็จของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูน่าน

1. "ความเป็นเจ้าของ" สมาชิกทุกคนมีความรู้สึกว่าตนเองเป็นเจ้าของสหกรณ์ จึงเกิดความรู้สึกรักและหวงแหนทั้งพยายามสร้างสรรค์สิ่งดีให้เกิดขึ้นภายในสหกรณ์
2. การนิยามความสำคัญของ "เงิน" เป็นเครื่องมือในการแก้ไขปัญหาไม่ใช่ตัวกำหนดความสุขของคน
3. การยึดมั่นในข้อตกลงร่วมกัน โดยเฉพาะ ความซื่อสัตย์ ประหยัด พัฒนา ประชาสัมพันธ์ และสร้างสวัสดิการ
4. ใช้มิตรภาพเป็นทุนในการทำงาน

แนวคิดการสร้างองค์กรสร้างสุข 8 ประการ

1. **Happy Body** สหกรณ์ส่งเสริมให้สมาชิกสหกรณ์ครูน่าน เอาใจใส่ดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อป้องกันโรคภัยต่างๆ ที่จะเกิดขึ้น โดยเฉพาะความเครียดอันเกิดจากการทำงานและปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน และมีสวัสดิการช่วยเหลือในยามเจ็บป่วย



2. **Happy Heart** สหกรณ์ได้จัดกิจกรรมที่ให้สมาชิกแสดงออกถึงการช่วยเหลือผู้อื่น ทั้งที่เป็นสมาชิกร่วมกันและไม่ได้เป็นสมาชิกด้วย เช่น การร่วมบริจาคเงินเพื่อช่วยเหลือผู้ที่ประสบปัญหา ความยากไร้ ภัยหนาว หรืออุทกภัย การช่วยเหลือโรงเรียนเล็กในที่ห่างไกล
3. **Happy Relax** สหกรณ์ได้จัดกิจกรรมทัศนศึกษาและกิจกรรมเพื่อให้สมาชิกได้พักผ่อนและใช้เวลาร่วมกัน การให้คำปรึกษาเรื่องต่างๆ ในกลุ่มสมาชิกด้วยกันเสมอ
4. **Happy Brain** โดยอาชีพข้าราชการครูเป็นอาชีพที่ต้องเรียนรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ สหกรณ์จึงมีนโยบายให้ครูสามารถกู้เงินสำหรับการศึกษาต่อหรือพัฒนาผลงานทางวิชาการเพื่อปรับวิทยฐานะได้ เป็นการส่งเสริมความก้าวหน้าในวิชาชีพครูอีกทางหนึ่ง
5. **Happy Soul** สหกรณ์จัดกิจกรรมด้านส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมสำหรับสมาชิกเป็นประจำ เช่น การจัดผ้าป่า การเข้าวัดในวันและโอกาสสำคัญ เป็นต้น
6. **Happy Money** แม้สมาชิกของสหกรณ์จะเป็นผู้กู้แต่ก็มีการวางแผนในการชำระคืนและต้องควบคุมค่าใช้จ่ายให้สามารถชำระคืนสหกรณ์ได้ และเมื่อเห็นว่าสมาชิกมีปัญหาในการชำระคืน จะมีการพูดคุยหาทางออกและช่วยเหลือสมาชิกในการแก้ไขปัญหา
7. **Happy Family** สหกรณ์ได้รณรงค์การดูแลครอบครัว สร้างกระบวนการเรียนรู้ร่วมกัน แม้จะเป็นเรื่องส่วนบุคคลแต่สหกรณ์ก็ใส่ใจในการส่งเสริมสถาบันครอบครัว เช่น การดูแลด้านการศึกษาของบุตร การให้ทุนการศึกษาของบุตร
8. **Happy Society** การร่วมเป็นสมาชิก ร่วมคิด ร่วมสร้างและร่วมรับผลประโยชน์ด้วยกัน ในฐานะสมาชิกสหกรณ์ เกิดมิตรภาพระหว่างครูที่เป็นสมาชิกด้วยกันจนสามารถแบ่งปันความสุขความทุกข์ร่วมกันได้

เทศบาลนครสวรรค์
“ปั่น ปั่น ปั่น....สร้างการเปลี่ยนแปลง”

รศ.ดร.จิรภา ศักดิ์กิตติมาลัย และ คุณปรียะดา จอมแสง <<<

ผู้นำเทศบาลโดย รองนายกเทศมนตรี เทศบาลนครนครสวรรค์ เริ่มมองเห็นปัญหาด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่กำลังเกิดขึ้นในพื้นที่รับผิดชอบของเทศบาล เมื่อเมืองเริ่มขยายประชากรเริ่มเพิ่มขึ้นทั้งที่เป็นประชาชนดั่งเดิมและการอพยพย้ายถิ่นเพื่อเข้ามาประกอบอาชีพในพื้นที่ ปัญหาที่ตามมาคือปัญหาด้านสุขภาพ อันเนื่องมาจากการขาดการออกกำลังโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุที่อยู่ร่วมกันในชุมชนอย่างหนาแน่น ปัญหามลพิษและสิ่งแวดล้อมเพราะมียวดยานพาหนะเพิ่มมากขึ้น ทำให้ควันและมลพิษจากท่อไอเสียเพิ่มขึ้น ด้วยความตระหนักถึงปัญหาดังกล่าวจึงได้เริ่มขยายแนวคิดไปยังหลายคนที่สนใจ ในการปั่นจักรยานเพราะเป็นการออกกำลังที่ดี สนุก ช่วยลดมลพิษจากคาร์บอนไดออกไซด์ในเขตเมือง ทั้งยังสามารถแทรกกิจกรรมทางสังคมที่น่าสนใจเพิ่มความสนุกในการปั่นด้วย

หลังได้รับการตอบรับและผลักดันจากนายกเทศมนตรีและกำหนดเป็นนโยบายทางเทศบาลจึงได้ผลักดันให้เกิดกระแสและเชื่อมโยงกับเรื่องสิ่งแวดล้อมเริ่มต้นจากการปั่นเพื่อเป็นการรณรงค์สู่การเป็นเมืองคาร์บอนต่ำ นำไปสู่การจุดกระแสการออกกำลังกาย จากนั้นจึงเป็นผสานสองแนวคิดเข้าด้วยกันและกำหนดทิศทางให้ขับเคลื่อนไปในแนวทางเดียวกัน แล้วจึงผลักดันให้เกิดการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน โดยเฉพาะในเขตเทศบาลเพิ่มความน่าสนใจด้วยการเพิ่มกิจกรรมให้มีความหลากหลายและสอดคล้องกับความเป็นท้องถิ่น เช่น **โครงการ Saturday night** เริ่มต้นการปั่นเพื่อการท่องเที่ยวระยะสั้นเช่น และทำกิจกรรมร่วมกันสามารถเชื่อมโยงการทำงานเป็นองค์รวมโดยกำหนดมิติในการทำงานและแปลงนโยบายสู่การปฏิบัติและจุดประกายให้เป็นกระแสโดยสร้างแนวร่วมเพื่อการเปลี่ยนแปลง

จักรยานแบบไหนก็ปั่นได้

มีหลายคนอยากเข้าร่วมโครงการปั่น ปั่น ปั่น แต่มีข้อจำกัดเรื่องจักรยาน เพราะส่วนใหญ่จะเป็นจักรยานแบบแม่บ้านบ้าง จักรยานเก่าบ้าง อันเนื่องจากกระแสนิยมการใช้จักรยานแบบเสือภูเขา หรือ สะเตอริ่ง ซึ่งมีราคาค่อนข้างสูง ทำให้คนที่มีจักรยานเก่า หรือจักรยานแบบแม่บ้าน หรืออาจจะไม่มีเงินพอจะซื้อจักรยานดีมาร่วมปั่น ไม่กล้าเข้าร่วมโครงการ ดังนั้นทางทีมโครงการปั่น ปั่น ปั่น จึงได้ออกแนวคิดว่า “จักรยานอะไรก็ปั่นได้” โดยเริ่มจากพาขบวนปั่นจักรยานไปรอบเมือง ในขบวนก็มีจักรยานที่แตกต่างกันไปเก่าบ้าง ใหม่บ้าง เสือภูเขาบ้าง หรือบ้างก็เป็นจักรยานแม่บ้าน ทำให้ช่วยลดช่องว่างไปได้ หลายคนก็กล้าเอาจักรยานเก่าของตนเองมาร่วมปั่น และเกิดกระแสยิ่งเก่ายิ่งเท่ ยิ่งเก่ายิ่งขลัง โดยเฉพาะจักรยานหายากยิ่งเป็นที่สนใจ ด้วยวิธีการดังกล่าวทำให้ผู้สูงอายุหลายคนเอาจักรยานคันเก่า คันโปรดของตนเองไปซ่อมแล้วออกมาปั่นร่วมกันเป็นขบวนใหญ่

การผสมความสุขเข้าด้วยกันเป็นความสุขมวลรวมของนักปั่น

ความโดดเด่นของ โครงการปั่น ปั่น ปั่น คือ การมีส่วนร่วมของภาคประชาชนที่สามารถทำงานร่วมกันและบางงานสามารถทำแทนภาครัฐได้ด้วย เพื่อให้เกิดกระบวนการขับเคลื่อนอย่างเป็นระบบ โดยเริ่มจากจุดเล็กๆ และกลายเป็นการจุดกระแสให้เกิดการเลียนแบบ และสร้างทางเลือกให้กับประชาชน มีการปรับรูปแบบกิจกรรมให้ง่ายต่อการเข้าถึง โดยแบ่งช่วงเวลาให้มีความเหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย เริ่มต้นจากทำสิ่งที่ง่ายๆ ไม่รู้สึกเป็นภาระ การร่วมคิด ร่วมทำ และร่วมรับผลประโยชน์ มีการดึงเอาภาคธุรกิจเข้ามาสนับสนุน เช่น บริษัทบางจากและหน่วยงานธุรกิจในจังหวัดนครสวรรค์ การเพิ่มกิจกรรมสร้างสุขเข้าไปในการปั่น เช่น การปั่นไปท่องเที่ยวบึงบอระเพ็ด จัดกิจกรรมร่วมกันทานอาหารกลางวันร่วมกัน ทำให้เกิดการชักชวนครอบครัวมาร่วมกัน นำอาหารใส่ท้ายจักรยานไปด้วย เป็นเหมือนการพาครอบครัวไปปิกนิกในวันหยุด ทำให้เกิดความสุขทั้งร่างกายที่แข็งแรงไม่เจ็บป่วย ได้ความสุขทางใจด้วย เพราะการได้แสดงความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมช่วยกันลดมลพิษ บางครั้งก็ปั่นไปทำบุญต่อที่วัดทำให้เกิดความสุขทางจิตใจอีกทางหนึ่ง

การเกิดกลุ่ม เป็นการเกิดสังคมใหม่ เกิดชุมชนใหม่เป็นชุมชนที่มีความหลากหลายตั้งแต่ระดับผู้บริหารเทศบาล ไปจนถึงคนที่อาศัยอยู่ในชุมชนแออัดมาร่วมกัน ลดช่องว่างทางสังคมอีกทางด้วย และที่สำคัญเกิดความสุขในครอบครัว เพราะครอบครัวได้ใช้เวลาร่วมกันเกิดความรักความผูกพันภายในครอบครัวลดความขัดแย้งหรือการทะเลาะเบาะแว้งในครอบครัวอีกด้วย

ไม่ใช่เรื่องตามกระแสแต่คือความยั่งยืน

จากแนวคิดที่ว่า "อะไรก็ยากหากไม่ลงมือทำ" นำมาสู่การทำอย่างต่อเนื่องไม่หยุด ไม่ทำให้เป็นเพียงกระแสนิยมเท่านั้น โดยใช้แนวทาง "ว่างก็มา" ที่ทำให้สนุกเกิดมิตรภาพในการปั่นจักรยานร่วมกัน การใช้หลักการ "เข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา" จนสามารถแปลงแนวคิดสู่ความยั่งยืน ทำให้เกิดชมรมที่มีระบบการเข้าถึงได้ง่าย ลดรูปแบบผลประโยชน์ที่จะนำไปสู่ความกังขาของประชาชน และไม่ยึดโยงทางการเมืองแต่เป็นกลุ่มก้อนที่มีอิสระในการจัดการ แม้จะเริ่มต้นโดยนักการเมืองท้องถิ่น แต่การจัดการเป็นการจัดการโดยภาคประชาชน

ความสุขเกิดขึ้นได้จากทุกสถานการณ์อยู่ที่มุมมองต่อสถานการณ์ ความสุขอาจเกิดจากส่วนบุคคลหรืออาจเกิดจากการเข้าร่วมสร้างสุขกับคนอื่น สถานการณ์ปัญหาก็สามารถนำไปสู่การสร้างสุขในสังคมได้ บางคนมองปัญหาเป็นปัญหา แต่ที่เทศบาลนครนครสวรรค์มองปัญหาเป็นโอกาสที่ใช้ในการปลุกกระแสคนรักสุขภาพ ห่วงใยสังคมและเติมกิจกรรมสร้างสุข จึงนำไปสู่การสร้างความสุขมวลรวมของคนนครสวรรค์

สภาอุตสาหกรรมจังหวัดนครสวรรค์
"เปลี่ยนคู่แข่ง... ให้เป็นพันธมิตร"

รศ.ดร.จิรภา ศักดิ์กิตติมาลัย และ คุณปรียะดา จอมแสง <<<

แนวคิดและความเป็นมา

เริ่มจากการหาจุดร่วมกันในกลุ่มของสมาชิกสภาอุตสาหกรรมคือ การใช้ประเด็นทางสังคมที่ให้ธุรกิจมีความรับผิดชอบต่อสังคม การสร้างจิตสำนึกสาธารณะให้เกิดกับผู้ประกอบการอุตสาหกรรมในจังหวัดนครสวรรค์ และสร้างเครือข่ายพันธมิตรให้เกิดการผลักดันร่วมกัน เพื่อให้บรรลุสิ่งที่ต้องการในการทำงานร่วมกัน เพื่อเป็นการลดช่องว่างระหว่างผู้ประกอบการ และเป็นการสร้างพื้นที่แห่งมิตรภาพร่วมกัน โดยการแสวงหาจุดร่วมหรือความต้องการเดียวกัน การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และใช้กลไกของความเป็นสภาอุตสาหกรรมในการสร้างรูปแบบความสัมพันธ์ที่เป็นพันธมิตรในการทำงานร่วมกัน

ความโดดเด่น

ความโดดเด่นของนวัตกรรมคือ ขั้นตอนและกระบวนการในการสร้างเครือข่ายที่ต้องอาศัยความไว้เนื้อเชื่อใจกันสูงเนื่องจากเป็นองค์กรที่มีลักษณะทางธุรกิจ การเชื่อมโยงแนวคิดเชิงสังคมเข้ากับธุรกิจ คือการให้ผู้ประกอบการเริ่มตระหนักถึงผลกระทบทางสิ่งแวดล้อมทางสังคม อันเกิดจากภาคอุตสาหกรรม ทำให้เกิดการรวมตัวกันของคนที่มีแนวคิดเหมือนกัน และที่สำคัญการร่วมกันด้วยเป้าหมายทางสังคมจะเป็นการคัดกรองคนที่เข้าร่วมอีกทางหนึ่ง เพราะถ้าหากสถานประกอบการใดที่ไม่ได้ให้ความสำคัญทางสังคมก็จะไม่เข้าร่วมเนื่องจากบริบทขององค์กรมีความแตกต่างกัน จึงเริ่มต้นจากภายในโดยใช้ทุนทางสังคมและความร่วมมือกับกลุ่มพันธมิตรภายใต้สภาอุตสาหกรรม มีการสร้างเครือข่ายระดับจังหวัด ระดับกลุ่มจังหวัด และระดับภาค



ความยั่งยืน

การใช้กลไกการจัดการของสภาอุตสาหกรรมเป็นแกนในการเชื่อมโยง แล้วเริ่มแตะกันในทางสังคมและทำภายในสู่ภายนอกตอบสนองต่อความเป็นท้องถิ่นก่อน การมีส่วนร่วมในกิจกรรมและการแบ่งปันทรัพยากรและความร่วมมือในระยะยาวและถ่านโอนสู่ผู้บริหารรุ่นต่อๆ ไป เปลี่ยนจากภาพของคู่แข่งกลายเป็นคู่มิตรทางธุรกิจ

โรงแรมแกรนด์วิษณุ
(องค์กรคือบ้านหลังที่ 2)

รศ.ดร.จิรภา ศักดิ์กิตติมาลัย และ คุณปรียะดา จอมแสง <<<

แนวคิด

แนวคิด คือ ส่งเสริมให้เกิดการมองคุณค่าร่วมกันระหว่างนายจ้างกับลูกจ้างของโรงแรม และสร้างวัฒนธรรมองค์กรในการส่งเสริมให้เห็นคุณค่าของความเป็นมนุษย์และมีความรู้สึกว่าเป็นหุ้นส่วนในการผลักดันให้เกิดความสำเร็จขององค์กรการให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคลให้เป็นสินทรัพย์ขององค์กรไม่ได้เป็นเพียงแรงงานที่ทำงานรับจ้างเพื่อรับเงิน

ความโดดเด่น

คือการมองและให้ความสำคัญของความหลากหลาย แต่พัฒนาให้ความหลากหลายตอบสนองต่อนโยบายขององค์กร ลดช่องว่างระหว่างเจ้าของกิจการหรือผู้บริหารกับลูกจ้างในองค์กร การสร้างบรรยากาศที่เป็นมิตรระหว่างคนทำงานด้วยกัน และการให้โอกาสกับพนักงานทุกคนให้มีโอกาสได้พัฒนาตนเองและเติบโตไปกับองค์กร เป็นการซื้อใจของคนในองค์กร

ความยั่งยืน

ความสำเร็จที่เกิดขึ้น ความตระหนักรู้และเข้าใจภาพรวมขององค์กร ทั้งปัญหาและความสำเร็จขององค์กร ลดการลาออกโดยไม่จำเป็น ทำให้การทำงานของโรงแรมไม่สะดุดและสิ่งที่สำคัญคือ การส่งเสริมให้บุคลากรมีโอกาสเรียนรู้และยกระดับทางสังคมของตนเองเสมอ

เฮือนพักจุ้มใจ๋สร้างสุขผู้มาเยือน "ความสุขของผู้มาเยือน...คือความสุขของเจ้าของบ้าน"

ผศ.ดร.ปราณี อยู่ศิริและคณะ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

โครงการนี้นับเป็นนวัตกรรมจากข้าราชการฝ่ายปกครอง คนพะเยาโดยแท้ที่เกษียณตัวเองออกจากการทำงานก่อนวัยเกษียณ มาเริ่มต้นวางแผนชีวิตหลังเกษียณ ด้วยเดิมเป็นบุคคลอยู่ในแวดวงที่พบปะเพื่อนฝูง หลายประเภทและประกอบกับวิสัยทัศน์ที่มองเห็นการมาพักค้างแรมของแขกบ้านแขกเมือง จึงได้เล็งเห็นว่า พะเยายังสามารถเติบโตทางธุรกิจที่พักได้อีก และด้วยความที่ชอบที่พักที่ทำด้วยไม้เป็นทุนเดิมจึงนำไอเดียของตนมาเริ่มทำที่พักที่สามารถเป็นหน้าเป็นตาของชาวพะเยาได้ ซึ่งยังมีที่พักไม่มากนักที่จะสะท้อนถึงความเป็นล้านนา และมีความอบอุ่นเหมือนอยู่บ้าน จึงได้เกิดโฮมสเตย์ เฮือนพักจุ้มใจ๋ โฮมสเตย์ที่ตกแต่งด้วยไม้สักทอง ซึ่งอาจถือได้ว่าเป็นที่เดียวในพะเยาขึ้น

เฮือนพักจุ้มใจ๋ เป็นโฮมสเตย์ที่เป็นมาจากการวางแผนชีวิตหลังเกษียณ เพื่อให้มีชีวิตหลังเกษียณที่ได้มีอะไรทำ ไม่ได้อยู่แบบเงียบเหงา ตามประสาคนเคยทำงาน อยู่ไม่ห่างจากกว๊านพะเยามากนัก จึงเป็นข้อดีที่ทำให้มีบรรยากาศที่สามารถมองเห็นวิวกว๊านได้อย่างเป็นส่วนตัว ตกแต่งสไตล์ล้านนาผสมสเปน โดยช่างฝีมือที่ชาวพะเยา พร้อมกันนี้ได้มีการประดิษฐ์ของฝากชิ้นน้อย สำหรับผู้มาพักได้ซื้อติดไม้ติดมือกลับ เช่น เสาตุงขนาดย่อยเป็นของชำร่วยหรือกระทงประดิษฐ์ ในยามที่มีแขกมาพักในช่วงเทศกาลลอยกระทง หรือแม้แต่เทศกาลวันสำคัญทางศาสนาที่มีการเวียนเทียนกลางน้ำ ก็มีการเตรียมวัสดุอุปกรณ์ให้แขกสำหรับไปเวียนเทียน อีกด้วย

นอกจากสถานที่ที่สวยงาม โฮมเสตย์แห่งนี้ยังได้น้อมนำวิถีชีวิตของคนพะเยามาปรับใช้กับการจัดการที่พัก ทั้งการตกแต่งบ้านด้วยไม้ มีการดูแลลูกค้าแบบมิตรสหาย มีน้ำจิตน้ำใจ การพูดคุยปราศัยกับแขกผู้มาพักอาศัย ด้วยความเป็นกันเองทำให้ลูกค้าประทับใจ อีกทั้งการดูแลพนักงานเหมือนคนในครอบครัว ซึ่งก่อให้เกิดความสุขแก่ทุกๆ คนที่ได้มาเยือนและอยู่อาศัย ณ โฮมเสตย์แห่งนี้

ในแง่ของการดูแลลูกค้าหรือแขกที่มาพักนั้น ได้ทำการปรับเปลี่ยนให้เข้ากับไลฟ์สไตล์ของแขกที่เน้นความเรียบง่าย และมีการดูแลสุขภาพมากขึ้น จากการสังเกตคนที่มาพัก บ้างก็เตรียมรองเท้าจ็อกกิ้งมาวิ่งที่ริมกว๊านในตอนเช้า ก่อนไปปฏิบัติภารกิจ ทางเฮือนพักจุ้มใจจึงมีการจัดเตรียมจักรยานสำหรับคนที่อยากไปปั่นริมกว๊าน เพื่อออกกำลังกายในตอนเช้า ตอบสนองวิถีชีวิตการมีสุขภาพดี มีการนำสิ่งประดิษฐ์ที่ประดิษฐ์จากเจ้าของเฮือนพักจุ้มใจ๋ เช่น บายศรี ที่อาจมีนำไปใช้ในงานมงคลภายในชุมชนบ้าง แต่ยังไม่ได้ทำอย่างเป็นธุรกิจของชุมชนอย่างจริงจัง เฮือนพักจุ้มใจ๋ เป็นโฮมสเตย์ ที่อยู่กับบริบทของท้องถิ่น ไม่ว่าจะเป็นรูปแบบการตกแต่งด้วยไม้ สไตล์ล้านนา ความเงียบสงบของที่พักอาศัย พนักงานที่ต้อนรับที่ก็เป็นคนในท้องถิ่นเอง ซึ่งก็จะสามารถตอบคำถามเกี่ยวกับจังหวัดพะเยา ได้เป็นอย่างดี และมีวิถีที่ไม่ดูเป็นสังคมเมืองมากเกินไป มีการเลือกกิจกรรมที่ใช้วัสดุ หรือตามบริบทของท้องถิ่นมาปรับใช้ให้มากที่สุด ตามที่กล่าวมาข้างต้น










ผลที่เกิดขึ้น

ผู้ได้รับประโยชน์โดยตรงคือ แขกผู้มาพัก ซึ่งถือได้ว่าเป็นแขกบ้านแขกเมืองของจังหวัดพะเยามาพักแล้วรู้สึกผ่อนคลาย สบาย มีความสุข พนักงานที่ทำงานเองก็มีความสุข ทำให้ปัจจุบันเจ้าของมีโครงการขยายที่พักเพิ่มอีก เป็นเฮือนพักจุ้มใจ๋ 2 เพื่อรองรับแขกผู้มาเยือนจังหวัดพะเยา โดยจะพัฒนาการบริการ ไม่ว่าจะเป็นมีการสร้างห้องฟิตเนส สำหรับออกกำลังกาย นอกเหนือจากการไป เดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยานบริเวณกว๊านพะเยา และจะหาจุดเด่น สำหรับประดิษฐ์เป็นของชำร่วย ที่จะเป็นตัวแทนแสดงถึงสัญลักษณ์จังหวัดพะเยาต่อไป

โรงเรียนอนุรักษ์ปัญญานุสรณ์
"ความสุขคู่คนท่าวังทอง"

ผศ.ดร.ปราณี อยู่ศิริและคณะ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

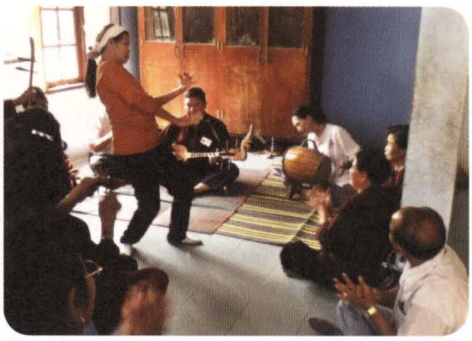
ปัจจุบันประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น และมีการคาดการณ์กันว่าอีกไม่เกินสิบปี ประเทศไทยจะต้องเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งในเขตเทศบาลตำบลท่าวังทองปัจจุบันมีจำนวนผู้สูงอายุร้อยละ 13.90 การที่ประชากรวัยสูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ทำให้ครอบครัวต้องแบกรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น ขณะที่ผู้สูงอายุเองเมื่อมีอายุยืนยาวขึ้นก็ยิ่งต้องเผชิญกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่างๆ ความพิการหรือทุพพลภาพ นอกจากนี้สภาพครอบครัวไทยที่เปลี่ยนแปลงไปจากอดีต จากที่มีคนหลายรุ่นอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน กลายเป็นครอบครัวเดี่ยวที่มีเฉพาะสามีภรรยา หรือพ่อแม่ลูกมากขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุต้องอยู่กันตามลำพัง ขาดผู้ดูแล โดดเดี่ยวเปลี่ยวเหงา และอาจเกิดความรู้สึกว่าชีวิตไร้ความหมาย เทศบาลตำบลท่าวังทอง จึงได้ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ จัดทำ**โครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ โรงเรียนอนุรักษ์ปัญญานุสรณ์**ขึ้น เพื่อรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมต่างๆ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าวังทอง ซึ่งกิจกรรมที่จัดขึ้น เน้นให้มีความสอดคล้องกับการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ





ความเหมาะสมและสอดคล้องกับบริบทของท้องถิ่น

มีความเหมาะกับบริบทท้องถิ่นเนื่องจากกิจกรรมดังกล่าวผู้สูงอายุสามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันของตนเองได้ อาทิ การจัดกิจกรรมให้ความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุสามารถนำไปปฏิบัติได้รวมถึงการจัดกิจกรรมตามอัธยาศัย เช่น การเล่นดนตรีไทยทำให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มกันและแสดงในงานต่างๆ ในตำบลท่าวังทอง การทำบายศรีและทำโคม สามารถสร้างรายได้ให้กับผู้สูงอายุในชุมชน ใช้กระบวนการมีส่วนร่วมภาคีเครือข่ายในตำบลท่าวังทอง เช่น ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลท่าวังทอง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าวังทอง วัดเชียงทอง โรงเรียนในตำบลท่าวังทอง ตำรวจชุมชน





การต่อยอดและขยายผลการดำเนินงาน

ปัจจุบันนี้จำนวนผู้สูงอายุในตำบลท่าวังทองมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น เทศบาลตำบลท่าวังทองจึงได้จัดทำโครงการเพื่อส่งเสริม สนับสนุน กิจกรรมต่างๆ ของผู้สูงอายุ เพื่อลดปัญหาต่างๆ เช่น โรคซึมเศร้า ซึ่งกลุ่มผู้สูงอายุมีความพร้อมและสนใจเข้าร่วมกิจกรรมเป็นอย่างดี บุคลากรต่างๆ มีจิตอาสา มีวัดเป็นศูนย์กลางในการทำกิจกรรม และใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าวังทอง



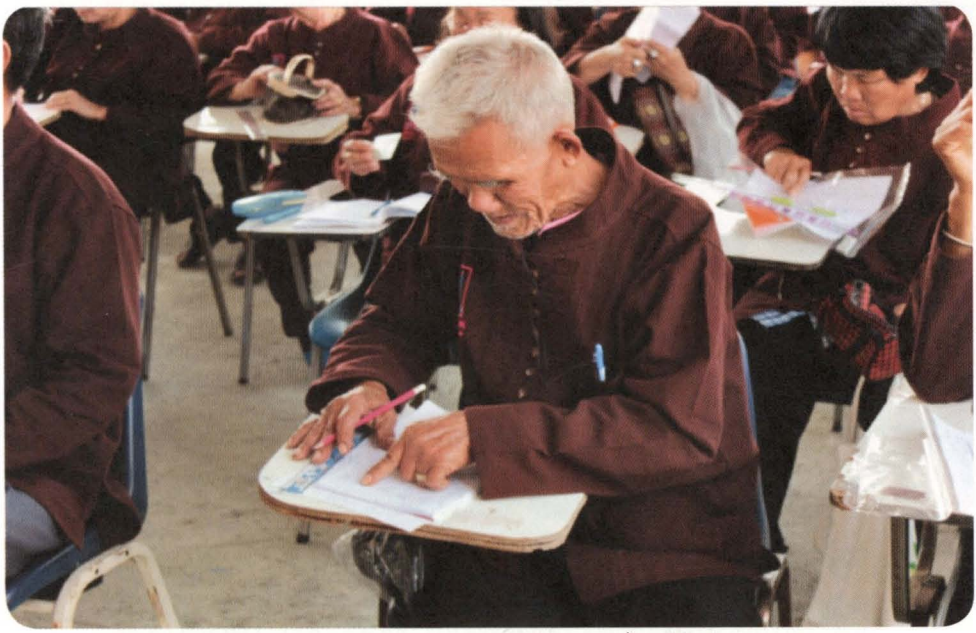


ผลสำเร็จที่เกิดขึ้นในพื้นที่

ผู้สูงอายุได้รับประโยชน์จากการจัดกิจกรรมดังกล่าว เนื่องจากการจัดกิจกรรมมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย (Happy Body) และจิตใจ (Happy Heart) ส่งเสริมการพัฒนาตนเองและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ (Happy Brain) ผู้สูงอายุใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ไม่เป็นภาระกับลูกหลาน (Happy Family) ทั้งยังเป็นการพักผ่อนโดยการทำกิจกรรมสันทนาการร่วมกันในกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม (Happy Relax) มีการต่อยอดในกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมเดิมและมีการขยายกลุ่มใหม่ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมในปี 2558 อีกด้วย (Happy Society)







โรงเรียนบางมูลนากภูมิวิทยาคม โรงเรียนต้นแบบแห่งคุณธรรมจริยธรรม (บางมูลนากโมเดล)

"รากฐานของชีวิตคือคุณธรรม คนดีมีคุณธรรมความเก่งจะตามมาอย่างยั่งยืน"

อาจารย์ตรรกพร สุขเกษม <<<

แนวคิดและความเป็นมา

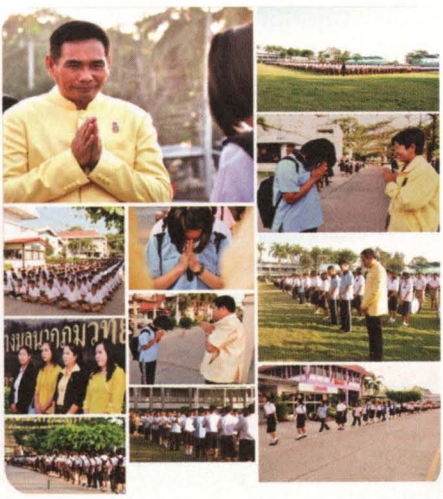
ปัจจุบันสื่อและเทคโนโลยี ส่งผลกระทบให้เด็กขาดจริยธรรมและคุณธรรม ก่อให้เกิดปัญหาการทะเลาะวิวาทกันบ่อยครั้ง จึงคิดโครงการบางมูลนากโมเดลขึ้น เพื่อเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม หลังดำเนินโครงการพบว่าปัญหาที่เคยเกิดขึ้นเริ่มลดลงอย่างเห็นได้ชัด การปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรม โดยการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมให้กับนักเรียนของโรงเรียนบางมูลนากภูมิวิทยาคม จังหวัดพิจิตร อย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้นักเรียนมีพฤติกรรมที่ดีลดเหตุทะเลาะวิวาท ทำให้โรงเรียนแห่งนี้เป็นโรงเรียนต้นแบบคุณธรรมแห่งแรกของจังหวัด โดยเริ่มจากจุดเล็กๆ การเดิน นั่ง การไหว้ทำความเคารพครูและผู้ปกครองจิตอาสาที่มาร่วมกิจกรรมในทุกๆ เช้า การไหว้ระหว่างนักเรียนรุ่นน้องกับรุ่นพี่ เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีในโรงเรียน พร้อมการตรวจเครื่องแบบนักเรียนให้ถูกต้องตามระเบียบ การวางกระเป๋า รองเท้าที่เรียบร้อย เป็นภาพที่ชินตาของผู้ปกครอง ที่มาส่งบุตรหลาน ในโรงเรียน เป็นหนึ่งในมาตรการที่ทำให้นักเรียนรู้จักการเคารพ ครู และ เคารพรุ่นพี่



นอกจากนี้ ยังมีเครือข่ายผู้ปกครองจิตอาสาที่เข้ามาร่วมกิจกรรมกับทางโรงเรียน มามีส่วนร่วม เป็นหูเป็นตา ในการดูแลความประพฤติของนักเรียน ภายนอกโรงเรียน คอยสอดส่องดูแล ของนักเรียนภายนอกโรงเรียน หากนักเรียนมีพฤติกรรมไม่ดี ก็จะได้แจ้งข่าวให้กับ คณะครูอาจารย์ มาควบคุมดูแล ร่วมสร้างสายใยเชื่อมสัมพันธ์อันดีระหว่าง ครูและผู้ปกครอง ในทุกๆ เช้าจะมีการประชุมร่วมกันระหว่างผู้ปกครอง เพื่อเสนอแนะแนวทางต่อสถานศึกษาในเรื่องต่างๆ ที่เป็นประโยชน์แก่นักเรียนและสถานศึกษา







องค์การบริหารส่วนตำบลสามง่าม
อิ่มอุ่นกับ อบต. สามง่าม
"อิ่มท้อง สุขใจ งานมีคุณภาพ"

อาจารย์ตรรกพร สุขเกษม <<<

แนวคิดและความเป็นมา

จากแนวคิดของผู้บริหารจะทำอย่างไรให้สมาชิกในองค์กรรับประทานอาหารเช้ามาทำงาน เพราะอาหารเช้าเป็นสิ่งสำคัญ ด้วยที่ผ่านมามีพนักงานในองค์กรหลายคนที่ไม่ได้รับประทานข้าวเช้ามาทำงาน เนื่องจากไม่มีเวลาเตรียมตัวต้องรีบส่งลูกไปโรงเรียน บางคนบ้านไกลจากที่ทำงานเตรียมอาหารเช้าไม่ทัน และจากการสังเกตพฤติกรรมพนักงานหลายคนที่ไม่ได้รับประทานอาหารเช้ามาทำงาน จะดูลักษณะไม่ค่อยสดชื่น ดังนั้น ผู้บริหารจึงจัดโครงการเลี้ยงอาหารเช้าสำหรับพนักงานในองค์กร เพราะในขณะที่รับประทานอาหารเช้าร่วมกันนั้นก็สามารถพูดคุยถามสารทุกข์สุขดิบระหว่างผู้บริหารกับลูกน้อง และระหว่างเพื่อนร่วมงานทำให้ความสัมพันธ์ในองค์กรดีขึ้นอีกด้วย

วิธีการสร้างนวัตกรรม

1. จัดประชุมสอบความคิดเห็นผู้ร่วมงานทุกคนในองค์กร
2. มอบหมายภารกิจให้แม่บ้านจัดเตรียมอาหารเช้าให้พนักงาน
3. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนพนักงานมารับประทานอาหารเช้าร่วมกัน





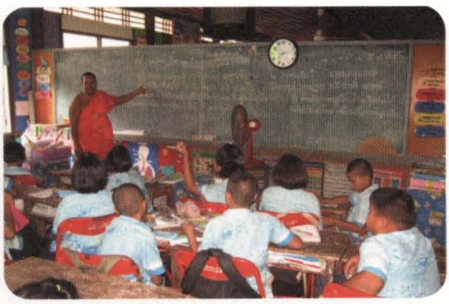
วัดเปี่ยมเจริญราษฎร์ (วัดหนองหนู) จังหวัดพิจิตร

"พัฒนาวัด พัฒนาคน พัฒนาชุมชน"

อาจารย์ตรรกพร สุขเกษม <<<

แนวคิดและความเป็นมา

"มีอะไรที่ฉันทำได้ฉันก็ทำ" คือ สิ่งที่พระอธิการมานพ เจ้าอาวาสวัดเปี่ยมเจริญราษฎร์ กล่าวไว้ ซึ่งสิ่งที่ท่านทำมีแนวคิดมาจากการต้องการเห็นวัด คน และชุมชน เกิดการพัฒนา ด้านวัด ท่านก็พัฒนาสถานที่และเข้มงวดกับระเบียบของพระสงฆ์ ด้านคนท่านก็ร่วมกับโรงเรียนบ้านสวนแตงในการดำเนินกิจกรรมการเรียนการสอนเป็นครูสอนพระพุทธศาสนาให้กับนักเรียน และยังแบ่งเงินที่ได้รับจากการทำบุญมอบเป็นทุนการศึกษาให้กับเด็กที่ขาดแคลน ด้านชุมชน ท่านก็ร่วมกิจกรรมทางศาสนาและเทศธรรมะสอนใจให้ชุมชนเกิดสติและปัญญาในการนำดำเนินชีวิต ทำทุกภารกิจที่ตนเองสามารถช่วยสังคมได้



ค่านิยมร่วมองค์กร "คิดบวก ผนวกใจ"
คณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหาร
มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

ผศ.ดร.ปิยะวรรณ สุภวิทิตพัฒนา อาจารย์ดร.บัญชา สำรวยรื่น ร.ต.อ.หญิง กิ่งแก้ว สำรวยรื่น <<<

จุดประสงค์

ผู้บริหารคณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหาร มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม กำหนดแนวทางการบริหารงานโดยยึดหลักการมีส่วนร่วมของบุคลากรทุกภาคส่วนและยึดหลักการทำงานด้วยใจที่คิดบวกซึ่งเป็นที่มาของค่านิยมร่วมองค์กรที่ว่า "คิดบวก ผนวกใจ"

คิดบวก : การคิดถึงสิ่งที่ดี เพื่อเอาชนะความเครียดและความรู้สึกไม่ดีต่างๆ

ผนวกใจ : การร่วมแรง ร่วมใจ ร่วมคิด ร่วมใช้สติปัญญาและความสามารถในการทำงานร่วมกัน

ที่มาและกระบวนการดำเนินงานผ่านค่านิยมร่วมองค์กร "คิดบวก ผนวกใจ"

ค่านิยมร่วมองค์กร ได้มาจากการระดมความคิดเห็นของบุคลากรทุกภาคส่วน ทำให้การบริหารงานของผู้บริหารคณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหาร มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม เป็นไปด้วยความราบรื่น การดำเนินงานแบบ "คิดบวก ผนวกใจ" ดำเนินงานผ่าน ***กระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (KM)*** ทำให้ทุกคนในองค์กรมีการแลกเปลี่ยนแนวคิดในการทำงานถ่ายทอดประสบการณ์และใช้หลักการแบ่งปันความถนัดทำให้บุคลากรในองค์กรเกิดการพัฒนาต่อยอดประสบการณ์ ส่งผลงานประสบความสำเร็จและมี***ความสุขในการทำงาน***

ผลสำเร็จขององค์กร

จากการทำงานผ่านแนวคิดบวก ทำให้สามารถฝ่าฟันงานทุกภารกิจ ไม่ว่าจะเป็นด้านการเรียนการสอน การวิจัย การบริการวิชาการและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมผ่านพ้นไปได้อย่างสวยงาม เนื่องจากการคิดบวกทำให้ทลายอุปสรรคต่างๆ ทุกคนมีความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเองและเพื่อนร่วมงาน

จาก “คิดบวก” สานต่อด้วย “ผนวกใจ” คือ ความทุ่มเทกำลังความสามารถและสติปัญญาร่วมกับความชำนาญในด้านที่แตกต่างกันของบุคลากรแต่ละคนในองค์กร ทำให้เกิดการเติมเต็มซึ่งกันและกัน ขับเคลื่อนให้คณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหารบรรลุผลสำเร็จในทุกภารกิจ สะท้อนผลการดำเนินงานได้จากคะแนนการประกันคุณภาพการศึกษาภายในระดับคณะ ปีการศึกษา 2556 คณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหารได้รับคะแนน 4.78 อยู่ในระดับดีมาก นอกจากนี้บุคลากรในคณะฯ ยังได้รับการยกย่องจากหน่วยงานภายนอกอย่างต่อเนื่อง








ร่วมใจสร้างฝัน
แบ่งปันความอบอุ่นให้น้อง
บริษัทเจ้าสัวพาเที่ยว

ผศ.ดร.ปิยะวรรณ สุภวิทิตพัฒนา อาจารย์ดร.บัญชา สำรวยรื่น ร.ต.อ.หญิง กิ่งแก้ว สำรวยรื่น <<<

ที่มาของนวัตกรรม การจุดประกาย

บริษัทเจ้าสัวพาเที่ยว โดย คุณบุญทรัพย์ เลิศรุจิกุลดำเนินกิจการธุรกิจท่องเที่ยวทั้งในและนอกประเทศ ได้มีความคิดริเริ่ม ในการจัดโครงการร่วมใจสร้างฝันแบ่งปันความอบอุ่นให้น้องโดยมีวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อนำความอบอุ่น ความมีน้ำใจจากสังคมในเมืองไปสู่น้องๆ ที่เรียนอยู่ตามชนบทซึ่งห่างไกลจากในเมือง ซึ่งน้องๆ เหล่านี้มีความตั้งใจเรียนดี แต่ยังขาดอุปกรณ์การเรียน การกีฬา เครื่องนุ่งห่ม เสื้อกันหนาว ข้าวสาร อาหารแห้ง และทุนทรัพย์ในการดำรงชีวิต และ อยากแบ่งปันความสุขกลับคืนสู่พนักงานและลูกค้า

ลักษณะกิจกรรมคือ มีการประชาสัมพันธ์ และรับบริจาคสิ่งของ และนำของบริจาคต่างๆ ไปมอบ และทำกิจกรรมร่วมกับน้องๆ กลุ่มเป้าหมาย ซึ่งเป็นโครงการที่จัดต่อเนื่องมาทุกปี ปีนี้เป็นปีที่ 8 โดยดำเนินกิจกรรมร่วมกับสมาคมธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดพิษณุโลก และนักเรียนแลกเปลี่ยนจากสโมสรโรตารีนเรศวรในระหว่างวันที่ 22 - 23 พฤศจิกายน 2557 ณ โรงเรียนบ้านรักไทย

ประโยชน์ใช้สอย/ความโดดเด่น

โครงการร่วมใจสร้างฝัน แบ่งปันความอบอุ่นให้น้องเป็นโครงการที่จัดเป็นประจำทุกปี เป็นการร่วมแรงร่วมใจในการช่วยเหลือเยาวชนผู้ขาดโอกาสและสืบสานให้เป็นวัฒนธรรมขององค์กรต่อไป

กระบวนการใช้/ทำงานนวัตกรรม

1) จัดประชุมร่วมกับผู้ที่เกี่ยวข้อง สมาคมธุรกิจท่องเที่ยว จังหวัดพิษณุโลก และตัวแทนจากสโมสรโรตารีนเรศวร เพื่อวางแผนทิศทางการดำเนินงานร่วมกัน โดยให้แต่ละภาคส่วนได้มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน และวางแผนปฏิบัติงานรวมทั้งกำหนดกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน

2) ประชาสัมพันธ์โดยตรงไปยังลูกค้าและบุคคลทั่วไปที่สนใจผ่านเว็บไซต์ http://www.chaosuaphatheaw.net/ เพื่อขอรับบริจาคสิ่งของหลังจากนั้นดำเนินการตามแผนงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ผลที่เกิดขึ้นแล้วในกรณีจากการทดลองใช้มาแล้ว

จากแนวคิดโครงการ “ร่วมใจสร้างฝัน แบ่งปันความอบอุ่นให้น้อง” เป็นแนวคิดในการทำให้พนักงานมีความสุขในการทำงาน รู้สึกได้ช่วยสังคม ตอบแทนสังคม (Happy Society) ทำให้สุข (Happy Heart) ได้ช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสกว่า (Happy Soul) ทั้งเป็นการผ่อนคลายอย่างหนึ่ง (Happy Relax) ที่ช่วยให้พนักงานมีความสุขในการทำงาน Happy Workplace ลูกค้าได้รู้สึกเป็นส่วนหนึ่งกับธุรกิจเป็นครอบครัว มีความผูกพันธ์กับองค์กร อีกทั้งเป็นการทำกิจกรรมดีๆ ร่วมกันต่อไป



โครงการภารกิจพิชิตอ้วน พิชิตพุง
(AF : Anti...Fat)
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

ผศ.ดร.ปิยะวรรณ สุภวิทิตพัฒนา อาจารย์ดร.บัญชา สำรวยรื่น ร.ต.อ.หญิง กิ่งแก้ว สำรวยรื่น <<<

โครงการภารกิจพิชิตอ้วน พิชิตพุง (AF : Anti...Fat)

ปัจจุบันคนไทยเป็นโรคอ้วนมากขึ้นเพราะการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไปรวมถึงการบริโภคอาหารและขาดการออกกำลังกายภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนเป็นปัจจัยเสี่ยงและสาเหตุสำคัญของโรคเรื้อรังต่างๆมากมายซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อ ที่เป็นปัญหาต่อสุขภาพและเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง จากผลการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรคณะแพทย์ศาสตร์ ประจำปีงบประมาณ 2557 พบว่า บุคลากรมีค่าดัชนีมวลกายน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (BMI>23) ร้อยละ 36.43 หน่วยสร้างเสริมสุขภาพ เห็นความสำคัญของ “โรคอ้วน” เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรค จึงจัดทำโครงการภารกิจพิชิตอ้วน พิชิตพุง (AF: Anti...Fat) ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้บุคลากรคณะแพทยศาสตร์ที่มีภาวะอ้วนเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร มีการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น สามารถลดน้ำหนักและลดรอบเอวได้หรือควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม เป็นแบบอย่างที่ดีในการดูแลสุขภาพ

การดำเนินงานโครงการภารกิจพิชิตอ้วนพิชิตพุง (AF: Anti...Fat) เริ่มโดยการตรวจสุขภาพประจำปี ค้นหาบุคลากรกลุ่มเสี่ยงจำนวน 20 ทีม ทั้งหมด 55 คน สร้างกระแสแรงจูงใจ โดยการแข่งขันกันลดน้ำหนัก รับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ ตรวจร่างกาย ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดรอบสะโพก วัดความดันโลหิต แจกสมุดบันทึกการรับประทานอาหารประจำวัน จัดอบรมให้ความรู้โรคอ้วนและอันตรายจากโรคอ้วน โดยแพทย์ การควบคุมอาหาร การคำนวณพลังงาน ตัวอย่างเมนูอาหาร และการจดบันทึกรายการอาหารประจำวัน โดยนักโภชนาการ

ระยะเวลาดำเนินการ 6 เดือน ให้คำปรึกษารายบุคคลและรายกลุ่ม จับพุงคุยกัน มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ที่สามารถลดน้ำหนักได้สำเร็จมาถ่ายทอดประสบการณ์ Empowerment เรียนรู้หาวิธีตกลงร่วมกันปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดตามประเมินผลทุกเดือน

สรุปผลให้ผู้เข้าร่วมโครงการรับทราบ มอบรางวัลเป็นขวัญกำลังใจผู้ปฏิบัติภารกิจลดน้ำหนักได้สำเร็จ โดยผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดน้ำหนักได้สำเร็จ คิดเป็นร้อยละ 57.14 น้ำหนักคงที่ คิดเป็นร้อยละ 3.57 และ ลดน้ำหนักไม่สำเร็จ คิดเป็นร้อยละ 39.28

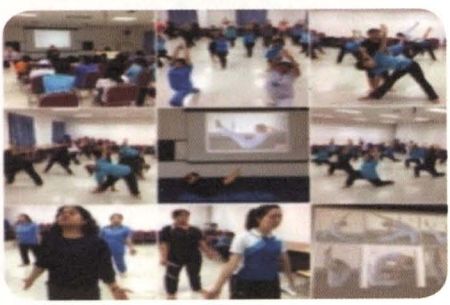












เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์
"มุ่งสู่เพชรบูรณ์...เมืองอยู่สบาย"
"DELIGHTFUL PHETCHABUN"

อาจารย์ดร.บัญชา สำรวยรื่น อาจารย์ดร.จิตศิริณ ลายลักษณ์ อาจารย์กมลทิพย์ เดชะปรากรม <<<

แนวคิดและความเป็นมา

เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ มีความมุ่งมั่นที่จะสร้างให้ชุมชนแห่งนี้ให้มีความน่าอยู่และสะอาด มีที่พักผ่อนหย่อนใจ ด้วยการสร้างสวนสาธารณะขึ้นหลายแห่งรอบมุมเมือง โดยปรับปรุงภูมิทัศน์ และสถานที่หลายแห่งในเขตเทศบาลให้เป็นส่วนสาธารณะที่สวยงามร่มรื่น เหมาะแก่การผักผ่อน ซึ่งถือเป็นหนึ่งในกระบวนการสร้างความน่าอยู่ เป็นการพัฒนาสภาพแวดล้อม และยกระดับคุณภาพชีวิตของชุมชนในเขตเทศบาลเมืองอีกทางหนึ่งด้วย





ความโดดเด่นและการมีส่วนร่วม

เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ ภายใต้การบริหารของนายกเทศมนตรีเมืองเพชรบูรณ์ นายเสกสรร นิยมเพ็ง มีทิศทางในการดำเนินงานตามวิสัยทัศน์ **"เพชรบูรณ์...เมืองอยู่สบาย"** โดยมุ่งมั่นในการเป็นเมืองขนาดกลางที่สะอาด มีระเบียบเรียบร้อย มีสาธารณูปโภคพื้นฐานครบถ้วน มีภูมิทัศน์ที่สวยงาม สง่างาม ทันสมัย มีเอกลักษณ์ เป็นเลิศในด้านสิ่งแวดล้อม

ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีเยี่ยมทั้งด้านการศึกษา และสาธารณสุข มีส่วนร่วมในการพัฒนาบ้านเมือง และร่วมกันอนุรักษ์วัฒนธรรมท้องถิ่น เน้นการจัดกิจกรรมเพื่อการสันทนาการและสุขภาพแก่มวลชน ไม่มีปัญหาจราจรและอาชญากรรม มีการพัฒนาเศรษฐกิจไปในด้านบริการ รวมทั้งเป็นศูนย์ส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดและภูมิภาค

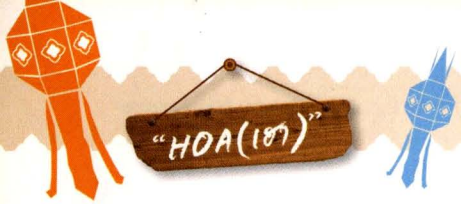
จากวิสัยทัศน์สู่การปฏิบัติที่เห็นผล

ด้วยวิสัยทัศน์ขององค์กร ผู้บริหารสูงสุดขององค์กรได้ดำเนินการโดยเน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนทั้งในองค์กรและระหว่างองค์กรที่เป็นภาคีเครือข่ายในการนำพาพี่น้องประชาชนในเทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ไปสู่ความสุข ความสบาย โดยมุ่งมั่นพัฒนาด้านสาธารณสุข ด้านการเมืองการบริหาร ด้านการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน และด้านการพัฒนาการศึกษาวัฒนธรรมและการท่องเที่ยว ผลจากความมุ่งมั่นในการพัฒนาและทุ่มเทดังกล่าวสะท้อนออกมาเป็นภาพความสำเร็จขององค์กร การมีส่วนร่วมของพี่น้องประชาชน และจากการสำรวจความสุขปี 2557 ของคนทำงานในเทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ พบว่าคนทำงานในองค์กรมีความสุข โดยเฉพาะในมิติการงานดีนั้นมีค่าเฉลี่ยของความสุขที่สูงที่สุด ทำให้เห็นได้ว่าด้วยวิสัยทัศน์ของผู้บริหารนำมาซึ่งการมีคุณค่า การทำงานอย่างมีความหมายของคนทำงานในองค์กร









ขั้นตอนการดำเนินงาน

1) ผู้บริหารสูงสุดขององค์กรกำหนดวิสัยทัศน์ขององค์กร
2) จัดประชุมร่วมกันในระหว่างฝ่ายต่างๆ เพื่อกำหนดเป็นนโยบาย และวางแผนทิศทางการดำเนินงานร่วมกันเพื่อก้าวไปสู่วิสัยทัศน์ที่กำหนด โดยให้แต่ละภาคส่วนได้มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน และวางแผนปฏิบัติงานร่วมกัน
3) เมื่อปฏิบัติงานตามแผนงาน ครบ 1 ปี กำหนดให้มีการประชุมและจัดทำรายงานกิจการเทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ประจำปี เพื่อรายงานผลการดำเนินการ และประชาสัมพันธ์ความสำเร็จของหน่วยงานให้แก่สาธารณชน

การสร้างการมีส่วนร่วมของภาคประชาชน

1. การสื่อสารรณรงค์สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการช่วยกันพัฒนาเมืองให้น่าอยู่
2. จัดกิจกรรมรณรงค์ในกลุ่มทางสังคมในพื้นที่
3. ผู้นำชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการกำหนดแนวคิดและแนวทางการพัฒนาเมืองให้น่าอยู่
4. มีการติดตามและเสนอแนะคำแนะนำแลความคิดเห็นจากชุมชนต่อเทศบาลในการพัฒนาเมืองให้น่าอยู่

ผลที่เกิดขึ้น

บุคลากรทุกภาคส่วนให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี มีความพร้อมเพรียงและเต็มใจในการก้าวไปสู่วิสัยทัศน์ที่ตั้งไว้ สืบเนื่องจากการที่บุคลากรทุกภาคส่วนต่างได้มีส่วนร่วมในการกำหนดแนวปฏิบัติ สร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่องค์กร บุคลากรมีความภาคภูมิใจในองค์กร สร้างผลงานเป็นที่ประจักษ์แก่ประชาชน

เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ “หอภูมิปัญญาและวิถีชาวบ้านเพชรบูรณ์”

อาจารย์ดร.บัญชา สำรวยรื่น อาจารย์ดร.จิตศิริณ ลายลักษณ์ อาจารย์กมลทิพย์ เดชะปรากรม <<<

แนวคิดและความเป็นมา

เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ ภายใต้การบริหารของนายกเทศมนตรีเมืองเพชรบูรณ์ นายเสกสรร นิยมเพ็ง มีทิศทางในการดำเนินงานตามวิสัยทัศน์ “เพชรบูรณ์... เมืองอยู่สบาย” โดยบริหารงานตามหลักธรรมาภิบาล เน้นการมีส่วนร่วมของฝ่ายปฏิบัติงานในทุกฝ่าย มีการระดมความคิดเห็น และร่วมกันเสนอแนะแนวทางการแก้ไขปัญหาอย่างเป็นรูปธรรม การจัดสร้างหอภูมิปัญญาและวิถีชาวบ้านเพชรบูรณ์ เป็นหนึ่งในนวัตกรรมในด้านการพัฒนาการศึกษาวัฒนธรรมและการท่องเที่ยว ที่ทางเทศบาลเมืองเพชรบูรณ์และสภาวัฒนธรรมจังหวัดเพชรบูรณ์ได้มีส่วนร่วมในการคิดและพัฒนาต่อยอดจนเกิดเป็นรูปธรรม โดยใช้พื้นที่อาคารกาชาดหลังเก่านำมาปรับปรุงใหม่

ความโดดเด่น

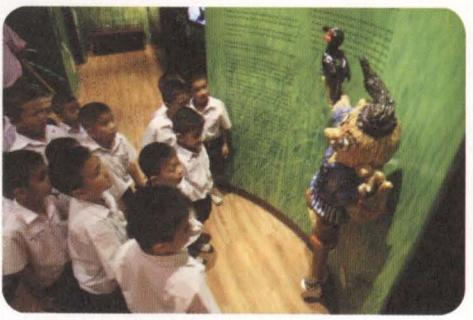
หอภูมิปัญญาและวิถีชาวบ้านเพชรบูรณ์ เป็นอาคารศูนย์การเรียนรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตคนเพชรบูรณ์ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ความโดดเด่นในการนำเสนอเรื่องราวอันเป็นวิถีชีวิตของชาวเพชรบูรณ์ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ใน 6 บริบท ได้แก่ ข้าว ข้าวโพด ยาสูบ มะขามหวาน แม่น้ำป่าสัก และวิถีชีวิตในป่าบนเขา ก่อเกิดเป็นอัตลักษณ์หรือการแสดงให้เห็นถึงรากเหง้าตัวตนที่แท้จริงของคนเพชรบูรณ์ ทั้งนี้การนำเสนอเรื่องราวรากเหง้าตัวตนของคนเพชรบูรณ์นี้เป็นการส่งต่อและสืบสานเรื่องราวไปยังเด็กและเยาวชน รวมถึงคนเพชรบูรณ์เองพร้อมที่จะเป็นแหล่งเรียนรู้ ศึกษาวิถีชีวิต และวัฒนธรรมให้กับคนต่างถิ่นที่มาเยือนอีกด้วยภายใต้แนวคิดและความร่วมมือที่เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์และสภาวัฒนธรรมจังหวัดเพชรบูรณ์ได้สร้างขึ้นนำไปสู่บริบทของเมืองแห่งความความสุข เมืองอยู่สบายที่แวดล้อมไปด้วยบรรยากาศความสุขแห่งการเรียนรู้ ความสุขภายใต้สังคมที่ดี และความสุขภายใต้จิตวิญญาณแห่งตัวตน

ขั้นตอนการทำงาน

1) เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์และสภาวัฒนธรรมจังหวัดเพชรบูรณ์ กำหนดวิสัยทัศน์การทำงานร่วมกันในการจัดสร้างหอภูมิปัญญาและวิถีชาวบ้านเพชรบูรณ์
2) จัดประชุมร่วมกันในระหว่างฝ่ายต่างๆ เพื่อกำหนดเป็นนโยบาย และวางแผนทิศทางการดำเนินงานร่วมกันเพื่อก้าวไปสู่วิสัยทัศน์ที่กำหนด โดยให้แต่ละภาคส่วนได้มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน และวางแผนปฏิบัติงานร่วมกัน
3) ดำเนินการแล้วเสร็จ จัดให้มีพิธีเปิดหอภูมิปัญญาและวิถีชาวบ้านเพชรบูรณ์
4) สร้างช่องทางสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ในรูปแบบต่างๆ เพื่อให้ประชาชนในท้องถิ่น ตลอดจนนักท่องเที่ยวได้รับทราบ นำไปสู่การเรียนรู้ควบคู่ความบันเทิง (Edutainment)



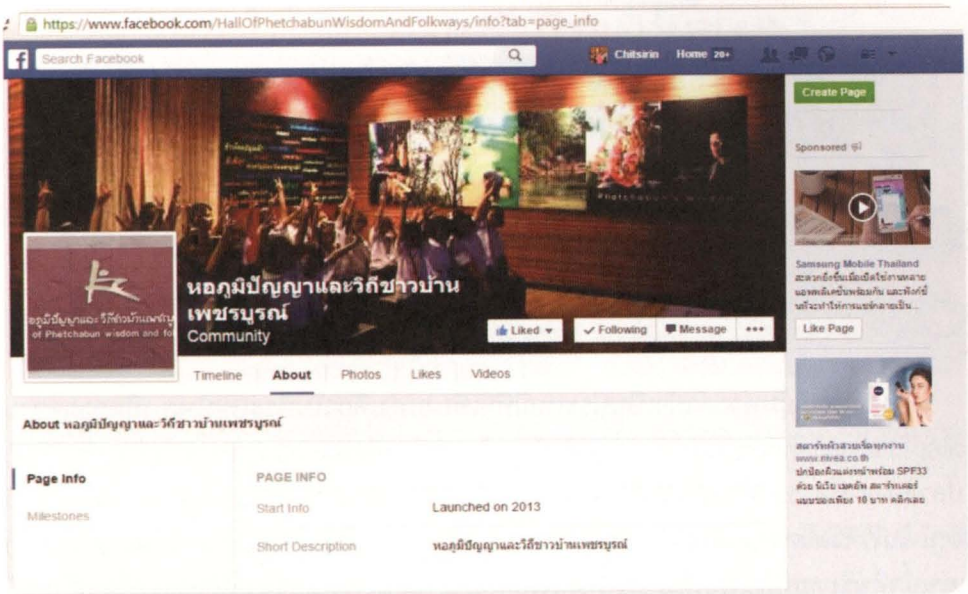






ผลที่เกิดขึ้น

ประชาชนในท้องถิ่นตลอดจนนักท่องเที่ยวได้รับการเรียนรู้ควบคู่ความบันเทิง (Edutainment)



เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์
"ประเพณีอุ้มพระดำน้ำ"

อาจารย์ดร.บัญชา สำรวยรื่น อาจารย์ดร.จิตศิริณ ลายลักษณ์ อาจารย์กมลทิพย์ เดชะปรากรม <<<

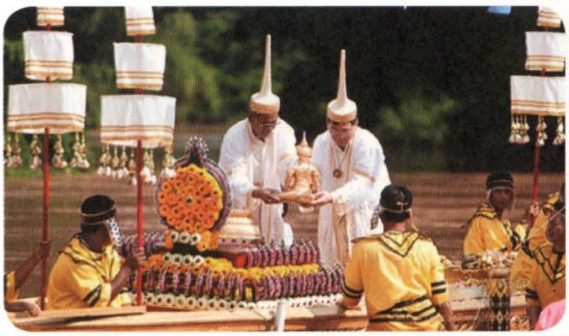
แนวคิดและความเป็นมา

ประเพณีอุ้มพระดำน้ำเป็นประเพณีที่มีเพียงแห่งเดียวในประเทศไทย เกิดจากความเชื่อเกี่ยวกับอภินิหารของพระพุทธรูปสำคัญคู่บ้านคู่เมืองคือพระพุทธมหาธรรมราชา ซึ่งคนหาปลาสองสามีภรรยาทอดแหได้ที่วังเกาะระสารในบริเวณลุ่มน้ำป่าสักในเขตตัวเมืองเพชรบูรณ์ จึงนำไปไว้ที่วัดไตรภูมิ เมื่อถึงเทศกาลสารท พระพุทธรูปองค์นี้จะหายไปและชาวบ้านจะพบมาเล่นน้ำที่บริเวณที่ค้นพบเดิม ดังนั้นในเทศกาลทำบุญสารทหลังจากทำบุญเสร็จแล้วจะมีพิธีอัญเชิญพระพุทธมหาธรรมราชาลงริ้วขบวนเรือไปสรงน้ำที่วังเกาะระสาร แต่ปัจจุบันนำมาทำพิธีที่ท่าน้ำของวัดโบสถ์ชนะมารในวันแรม 15 ค่ำ เดือน 10

พิธีกรรม/กิจกรรม

1. จัดให้มีการตั้งศาลเพียงตาแล้วอัญเชิญพระพุทธมหาธรรมราชามาประทับ ทำพิธีสวดคาถา โดยพราหมณ์ผู้ทำพิธีนุ่งขาวห่มขาวแล้วอัญเชิญขึ้นบนบุษบกให้ประชาชนได้กราบไหว้บูชาและมีงานฉลองสมโภช
2. จัดให้มีพิธีอุ้มพระดำน้ำในตอนเช้าหลังทำบุญสารทโดยมีขบวนเรือแห่ นำไปโดยผู้ว่าราชการจังหวัด เมื่อถึงบริเวณวัดโบสถ์ชนะมาร เจ้าเมืองพร้อมข้าราชบริพารจะอุ้มพระลงดำน้ำ โดยหันหน้าองค์พระไปทิศเหนือ 3 ครั้ง ทิศใต้ 3 ครั้ง ชาวบ้านจะโปรยข้าวตอก ดอกไม้และข้าวต้มกลีบ เมื่อดำน้ำเสร็จชาวบ้านจะตักน้ำรดศีรษะและรดกันเองเพื่อเป็นสิริมงคล ชาวบ้านเชื่อว่าถ้าทำพิธีอุ้มพระดำน้ำแล้วจะทำให้ฝนตกต้องตามฤดูกาล

ประเพณีอุ้มพระดำน้ำเป็นประเพณีที่ชาวจังหวัดเพชรบูรณ์ได้ร่วมมือกันจัดขึ้นในวันแรมสิบห้าค่ำเดือนสิบของทุกปี สืบทอดมาเป็นเวลานานเกือบ 30 ปี ถือเป็นพิธีศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมืองเพชรบูรณ์ ประเพณีนี้จะจัดในบริเวณวัดไตรภูมิ ถนนเพชรรัตน์ ในอำเภอเมืองจังหวัดเพชรบูรณ์ เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์เข้ามามีส่วนร่วมเป็นผู้รับผิดชอบหลักในการประสานงานกับองค์กรภาคส่วนต่างๆ ทั่วทั้งจังหวัดเพชรบูรณ์





ความโดดเด่น

ประเพณีอุ้มพระดำน้ำ เป็นประเพณีที่เป็นเอกลักษณ์ พบได้หนึ่งเดียวในโลกที่เป็นศูนย์รวมใจของชาวจังหวัดเพชรบูรณ์ องค์กรภาคส่วนต่างๆ ทั่วทั้งจังหวัดเพชรบูรณ์ ตลอดจนประชาชนร่วมแรงร่วมใจในการอนุรักษ์ และสืบสานประเพณีให้คงสืบต่อไป





กระบวนการ

1) องค์กรที่เกี่ยวข้องจัดประชุมร่วมกันในระหว่างฝ่ายต่างๆ เพื่อกำหนดเป็นนโยบายและวางแผนทิศทางการดำเนินงานร่วมกันในการสืบสานประเพณีอุ้มพระดำน้ำ โดยให้แต่ละภาคส่วนได้มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน และวางแผนปฏิบัติงานร่วมกัน
2) ดำเนินการตามแผนงานและประชาสัมพันธ์งานประเพณีไปยังสาธารณชน

ผลที่เกิดขึ้น

สาธารณชนทั้งประชาชนในท้องถิ่นและนักท่องเที่ยว ให้ความสนใจเข้าร่วมงานประเพณีเป็นจำนวนมาก สร้างความรัก ความภาคภูมิใจให้กับชุมชนท้องถิ่น ส่งผลถึงความตระหนักในการสืบสานประเพณีอุ้มพระดำน้ำสืบต่อไป

เทศบาลเมืองแพร่
"ตักบาตรบนเมก"
เชื่อมสัมพันธ์คนในองค์กรและชุมชน

คุณพิกุล บุญศรี และคณะ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

กิจกรรม "ตักบาตรบนเมก" เป็นประเพณีที่งดงามซึ่งแสดงถึงแรงศรัทธาและความเลื่อมใสอันแรงกล้าในพระพุทธศาสนาของชาวจังหวัดแพร่ คำว่า "เมก" หมายถึงกำแพงเมืองโบราณของเมืองแพร่ที่ยังคงความสมบูรณ์ ออกเสียงพ้องกับคำว่า "เมฆ" ซึ่งถือว่าเป็นชื่อมงคล โดยเทศบาลเมืองแพร่ได้ส่งเสริมให้มีประเพณีนี้ กำหนดจัดขึ้นทุกเช้าวันพุธ เวลา 07.00 น. ณ บริเวณบนกำแพงเมืองเดิม ใกล้ตลาดเทศบาลเมืองแพร่





ความโดดเด่นและผลลัพธ์ทางสังคม

ประโยชน์ของประเพณีตักบาตรบนเมกนอกจากการส่งเสริมพระพุทธศาสนาและเสริมสิริมงคลต่อชีวิตแล้ว ยังได้ผลลัพธ์ทางจิตใจด้วย เนื่องจากการทำบุญช่วยในเรื่องการสร้างจิตใจที่บริสุทธิ์ มีสติในการดำเนินชีวิต ซึ่งการมีสติส่งผลให้ทำงานได้อย่างมีคุณภาพ เนื่องจากมีสมาธิจดจ่อต่อการทำงาน รวมถึงการตระหนักรู้คุณค่าของตนเองและผู้อื่น ซึ่งจะช่วยให้การทำงานร่วมกันกับผู้อื่นเป็นไปอย่างราบรื่น มีความเอื้ออาทรและลดการเห็นแก่ตัว ส่งเสริมความมีน้ำใจต่อกัน สอดคล้องกับแนวคิดความสุข 8 ประการ ของ สสส. ในมิติ Happy Soul และ Happy Society

แรงบันดาลใจ

นายโชคชัย พนมขวัญ นายกเทศมนตรีเมืองแพร่ ได้มีแนวคิดที่จะจัดกิจกรรมเพื่อสร้างความสุขในองค์กรส่วนปกครองท้องถิ่นและในชุมชน โดยมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่ในเทศบาลเมืองแพร่และประชาชนในเขตปกครองมีส่วนในการร่วมแรงร่วมใจ ที่จะนำความเจริญและความผาสุกมาสู่องค์กรและชุมชน เพื่อร่วมกันสร้างสรรค์ชุมชนที่อยู่อาศัยให้เกิดการพัฒนาเชิงคุณภาพมากยิ่งขึ้น



ผลการเชื่อมโยงความสุขบนแนวคิดการสร้างองค์กรสร้างสุข 8 ประการ

เทศบาลเมืองแพร่ได้นำกิจกรรมดังกล่าวมาใช้ โดยส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในองค์กรและในชุมชนได้ร่วมกันไปทำบุญตักบาตรบนเมก (Happy Soul) เพื่อให้พระพุทธศาสนาได้ขัดเกลาจิตใจคนในองค์กรและในชุมชน อีกทั้งยังได้ตระหนักเห็นความสำคัญว่า การมีจิตใจแจ่มใสและดีงามจากภายในรวมไปถึงการมีสติในการดำเนินชีวิตไม่ว่าจะเป็นเรื่องการทำงานหรือการใช้ชีวิตประจำวันในครอบครัว (Happy Family) ในการทำงานเพื่อให้บุคลากรและคนในชุมชนมีจิตใจที่ดีงาม รู้จักการให้ ความมีน้ำใจต่อกัน (Happy Heart) ก่อให้เกิดภาพการช่วยเหลือกันภายในองค์กรและชุมชน (Happy Society) จนกลายเป็นภาพองค์กรแห่งความสุขที่ขยายไปยังชุมชนด้วย

นายโชคชัย พนมขวัญ นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองแพร่
โทรศัพท์ 081-9508445 E-mail: cpanomkwan@yahoo.com

เทศบาลเมืองแพร่
"กีฬา" ยาเสริมสุขภาพคน ในองค์กรและชุมชน

คุณพิกุล บุญศรี และคณะ <<<

แนวคิดและความเป็นมา

ในการจัดการแข่งขันกีฬาต้านยาเสพติดของเทศบาลเมืองแพร่นั้นได้มีการดึงชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมของเทศบาล ซึ่งนอกจากจะเป็นการกระตุ้นให้คนในชุมชนและบุคลากรในเทศบาลได้รู้จักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี ห่างไกลจากยาเสพติดแล้ว ยังเป็นการหลอมรวมความเป็นหนึ่งเดียวภายในชุมชน ส่งเสริมให้รู้จักความสามัคคีปรองดองกัน

ทั้งนี้จุดประสงค์เพื่อใช้การกีฬาเป็นสื่อในการพัฒนาร่างกายและจิตใจของคนในชุมชนและบุคลากรของเทศบาลเมืองแพร่ เป็นการฝึกให้ประชาชนและเยาวชนมีระเบียบวินัย เคารพกฎกติกา และเป็นผู้มีน้ำใจเป็นนักกีฬา ตลอดจนการยกระดับขีดความสามารถของคนในชุมชนในด้านการกีฬาเพื่อที่ทางการจะได้สนับสนุนและส่งเสริมให้การกีฬาในหมู่บ้านและอำเภอได้มีมาตรฐานและสถิติที่ดีขึ้น อันจะส่งผลให้เข้าสู่การแข่งขันระดับประเทศต่อไป

แรงบันดาลใจ

ปัจจุบันสถานการณ์การติดยาเสพติดในชุมชนมีจำนวนมากขึ้น ซึ่งทางเทศบาลเมืองแพร่ได้ตระหนักเห็นโทษอันร้ายแรงของยาเสพติดเหล่านี้ และได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการป้องกันและป้องปรามมิให้สิ่งที่เป็นอบายมุขทั้งหลายมาบ่อนทำลายคนในชุมชน โดยเฉพาะเยาวชนซึ่งถือเป็นทรัพยากรที่สำคัญต่อชาติบ้านเมืองในอนาคต

นอกจากนี้การแข่งขันกีฬายังเป็นการฝึกให้คนในชุมชนรวมทั้งบุคลากรในเทศบาลได้รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ของประชาชนและบุคลากรจนเกิดความรักสามัคคี ในพื้นที่ ดังนั้นเทศบาลเมืองแพร่ จึงได้จัดแข่งขันกีฬาต้านยาเสพติด



เพื่อสนองนโยบายของรัฐบาลที่รณรงค์ให้ชุมชน/หมู่บ้าน และโรงเรียนปลอดสารเสพติด และสนองนโยบายการเป็นองค์กรแห่งความสุข ซึ่งการมีสุขภาพแข็งแรง (Happy Body) ก็เป็นอีกหนึ่งความสุขของคนทำงาน เมื่อบุคลากรมีสุขภาพกายที่สมบูรณ์แข็งแรงก็หมายถึงการมีร่างกายที่พร้อมจะปฏิบัติหน้าที่และให้บริการแก่ประชาชนอย่างเต็มกำลัง จึงนับได้ว่าความสุขของคนที่มีสุขภาพดีนั้นส่งผลทางบวกให้แก่องค์กรและชุมชนแน่นอน และถือเป็นความสุขพื้นฐานที่ทางเทศบาลต้องสร้างให้แก่คนของเทศบาลและคนในชุมชนเป็นอันดับต้นๆ เช่นกัน

กิจกรรม/ประเภทกีฬา เช่น

- การเดินรณรงค์เพื่อแสดงพลังอาสาพัฒนาชุมชนต่อต้านยาเสพติด
- การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน กีฬาสากล จำนวน 10 ประเภท ได้แก่ หนีบกระบอง วิ่งผลัดกระสอบเลี้ยงลูก ตีกอล์ฟชาวบ้าน ซูปเปอร์แมนอุ้มลูกตามเมีย กินวิบาก วอลเลย์บอลหญิง ประคองรัก (คีบปิงปอง) ฟุตบอลชายสามขากับผู้หญิง แย้ลงรู รวมถึงการประกวดกองเชียร์ สาริกาป้อนเหยื่อ และรางวัลกีฬารวม

วิธีการสร้างนวัตกรรม

1. เสนอโครงการฯเพื่อพิจารณาอนุมัติ
2. ประชุมคณะทำงาน เพื่อคัดเลือกเจ้าหน้าที่รับผิดชอบด้านต่างๆ
3. ดำเนินการคัดเลือกนักกีฬาประเภทต่างๆ
4. ฝึกซ้อมทีม เตรียมอุปกรณ์การแข่งขัน
5. ดำเนินการแข่งขันตามตารางแข่งขัน
6. รายงานผลการแข่งขันและอุปสรรคให้ผู้บริหารทราบ

สถานที่ : สนามกีฬาของแต่ละชุมชน และสนามกีฬาของเทศบาล

โดยงบประมาณทั้งสองกิจกรรม ทางเทศบาลเป็นผู้จัดสรรงบประมาณตามความเหมาะสม

แนวคิดการสร้างองค์กรสร้างสุข 8 ประการ

1. **Happy Body** การแข่งขันกีฬาสร้างความแข็งแกร่งให้กับร่างกาย ได้ออกกำลังกาย ทำให้ปราศจากโรค
2. **Happy Heart** การแข่งขันกีฬาเป็นการเสริมสร้างน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้รู้ชนะรู้อภัย มีน้ำใจให้คนอื่น

3. **Happy Relax** เป็นการพักผ่อนไปในตัวในการเล่นกีฬาและทำให้ชุมชนได้พักผ่อนด้วย เมื่อมาเชียร์กีฬาก็จะเกิดความสนุกสนาน เป็นการผ่อนคลายจากการทำงาน
4. **Happy Brain** การออกกำลังกายจะทำให้สมองปลอดโปร่ง สามารถทำงานได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
5. **Happy Soul** การออกกำลังกายทำให้ชุมชนห่างไกลจากอบายมุข และยาเสพติด
6. **Happy Money** ในการแข่งขันกีฬามีการออกร้านขายของของชุมชน ทำให้เป็นการเพิ่มรายได้อีกทางหนึ่ง
7. **Happy Family** กีฬาทำให้คนในชุมชนมีความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันเป็นเหมือนครอบครัว และทำให้ครอบครัวมีความใกล้ชิดกันมากขึ้น เพราะพ่อบ้านไม่เอาเวลาไปกินเหล้า
8. **Happy Society** กีฬาคือกิจกรรมที่ดีที่สุดในการสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน เพราะกีฬาเรียนรู้การทำงานเป็นทีม การให้ความสำคัญกับผู้อื่น การสร้างวินัย และอื่นๆ

โรงเรียนวชิรป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน
"วิถีพุทธ วิถีธรรม นำสุขสู่วชิรป่าซาง"

ผศ.มณฑา เขียวสะอาด และคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง <<<

แนวคิดและความเป็นมา

โรงเรียนวชิรป่าซางเป็นโรงเรียนมัธยมศึกษาขนาดกลาง สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 35 ตั้งอยู่ในเขตองค์การบริหารงานส่วนตำบลนครเจดีย์ เลขที่ 210 หมู่ที่ 7 ถนนลำพูน-ลี้ ตำบลนครเจดีย์ อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน ได้รับอนุญาตให้จัดตั้งเป็นโรงเรียนมัธยมศึกษาประจำอำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน เมื่อปีการศึกษา 2513 โดยมีท่านเจ้าคุณพระโสภณวชิรธรรม (ครูบาศรีนวล) เป็นผู้ริเริ่มก่อตั้ง ปัจจุบันมี นางรติมา ปฤษฎางคเดชา เป็นผู้อำนวยการ

โรงเรียนวชิรป่าซาง เป็นโรงเรียนวิถีพุทธที่ดำเนินการพัฒนาผู้เรียนโดยใช้หลักไตรสิกขา คือ ศีล สมาธิ ปัญญา อย่างบูรณาการ ผู้เรียนได้เรียนรู้ผ่านการพัฒนา "การกิน อยู่ ดู ฟัง เป็น" คือ มีปัญญารู้เข้าใจในทางคุณค่าแท้ใช้กระบวนการทางวัฒนธรรมแสวงปัญญาและมีวัฒนธรรมเมตตา เป็นฐานการดำเนินชีวิตโดยมีผู้บริหารและคณะครูเป็นกัลยาณมิตรการพัฒนา เน้นการจัดสภาพทุกๆ ด้าน เพื่อสนับสนุนให้ผู้เรียนพัฒนาตามหลักพุทธธรรมอย่างบูรณาการ

กิจกรรมวิถีธรรมนำสุขสู่วชิรป่าซาง ดำเนินการโดยกลุ่มสาระสังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม มีโครงการอบรมคุณธรรมแก่นักเรียนจัดอบรมในแรกของวันศุกร์ โดยมีกลุ่มนักเรียนแกนนำ (คณะกรรมการสภานักเรียน) นำไหว้พระ สวดมนต์ ที่สำคัญ คือ กิจกรรมอบรมคุณธรรมจะสลับปรับเปลี่ยนกิจกรรมการเรียนการสอนไปสอนในวันที่ตรงกับวันธรรมสวนะ (วันพระ) เช่น สมมุติว่าในสัปดาห์มีวันธรรมสวนะ ตรงกับวันจันทร์ ดังนั้นกิจกรรมอบรม



คุณธรรมวันศุกร์เดิมจะยกคาบสอน หรือตารางสอนของวันศุกร์มาสอนในวันจันทร์แล้วนำตารางสอนวันจันทร์ไปสอนในวันศุกร์แทน ในวันธรรมสวนะนั้นทั้งคณะครู บุคลากรและนักเรียนทุกคนจะนุ่งห่มเสื้อผ้าชุดขาว เพื่อให้บริสุทธิ์ทั้งกายและใจ ในวันนั้นจะมีกิจกรรมทำบุญตักบาตรพระประจำวันเกิดด้วย มีกิจกรรมนั่งสมาธิ สวดมนต์ยาว ซึ่งคณะครูและนักเรียนจะสวดมนต์ได้ทุกคน มีการสับเปลี่ยนหมุนเวียนวิทยากรให้ความรู้ทุกสัปดาห์ ในอนาคตจะจัดขยายผลไปยังชุมชน เพื่อพัฒนาโรงเรียนให้เป็นวัดในวันธรรมสวนะ

ความสำเร็จของการดำเนินกิจกรรม วิถีธรรมนำสุขสู่วชิรป่าซาง นี้ส่งผลให้สุขภาวะองค์กรสร้างสุข คือ

1. คณะครู บุคลากรและนักเรียนทุกคน มีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ
2. คณะครู บุคลากรและนักเรียนทุกคน มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักผ่อนคลายในการดำเนินชีวิต
3. คณะครู บุคลากรและนักเรียนทุกคน มีการพัฒนาตนเองอยู่เสมอ สามารถดูได้จากผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสูงขึ้น ตัวแทนนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมแข่งขันทักษะทางวิชาการเพิ่มสูงขึ้น
4. คณะครู บุคลากรและนักเรียนทุกคน มีความสัมพันธ์ที่เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันในการเข้าร่วมกิจกรรมขององค์กรด้วยความเต็มใจ

นอกจากนี้ โรงเรียนยังจัดกิจกรรมต่างๆ โดยมีความสอดคล้องในเรื่องของ Happy Workplace ดังนี้

1. Happy Body สุขภาพดี การมีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ รู้จักใช้ชีวิตดูแลตัวเอง ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข จัดสมดุลชีวิตได้ มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักเรียน เช่น กิจกรรมพิชิตอ้วน พิชิตพุง กีฬาภายในของโรงเรียนการร่วมกิจกรรมรณรงค์ลดการสูบบุหรี่กับโรงพยาบาลป่าซางร่วมกับชุมชนตำบลนครเจดีย์ การตรวจสุขภาพประจำปี การนำเสนอโครงงานนักเรียน “ต้นพิกุล อุ่นไอรักพิทักษ์ชุมชน รวมพลทำความดี” ซึ่งคว้ารางวัลรองชนะเลิศอันดับหนึ่ง ระดับเขตพื้นที่การศึกษา
2. Happy Heart น้ำใจงาม การมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันระหว่างเพื่อนร่วมงาน รู้จักการช่วยเหลือแบ่งปันอย่างเหมาะสมเช่นโครงการบริจาคโลหิต กิจกรรมมอบของขวัญวันคล้ายวันเกิด กิจกรรมเยี่ยมบ้านนักเรียน กิจกรรมเยี่ยมผู้ป่วย และร่วมงานแสดงทั้งความยินดีและเสียใจต่อครอบครัวทั้งของบุคลากรในโรงเรียนและชุมชน

3. **Happy Relax** รู้จักผ่อนคลาย เข้าใจถึงทุกข์ในการทำงาน ทุกข์ในชีวิต เพื่อบริหารทั้งสองอย่างให้ได้ รู้จักผ่อนคลายยามเหนื่อย รู้จักวิธีจัดการความเครียดของตนเอง เช่น โครงการกีฬาสีภายใน โครงการห้องสมุดมีชีวิต กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ กิจกรรมบริหารร่างกายตอนเช้า กิจกรรมแอโรบิก กิจกรรมกีฬา นันทนาการและชุมนุมต่างๆ ในโรงเรียน
4. **Happy Brain** หาความรู้ พัฒนาตนเองไปสู่ความเป็นครูมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เช่น จัดอบรมความรู้กับคณะครูและนักเรียน กิจกรรมสัปดาห์ห้องสมุด กิจกรรมเปิดประตูสู่อาเซียน
5. **Happy Soul** กิจกรรมได้ส่งผลให้ชีวิต ครอบครัวและองค์กรมีความสุขมีคุณธรรม มีหิริโอตัปปะหรือความละอายและเกรงกลัวต่อบาป มีการนำหลักธรรมทางพุทธศาสนามาปฏิบัติ ได้แก่ หลักธรรมพรหมวิหาร 4 สังคหวัตถุ 4 ซึ่งส่งเสริมการเป็นคนดี มีคุณธรรม ซื่อสัตย์ในการดำเนินชีวิต ศรัทธาในศาสนา นำความสุขมาสู่องค์กร เช่น กิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา การสวดมนต์ไหว้พระ การนั่งสมาธิก่อนเรียน
6. **Happy Money** การจัดการเงิน และใช้เงินเป็น รู้จักเก็บรู้จักใช้ เพิ่มรายได้ ลดหนี้สิน มีชีวิตที่เหมาะสม มีความสามารถในการจัดการรายได้และรายจ่ายของตนเองและครอบครัว ส่งเสริมการออมในรูปแบบต่างๆ โดยยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง กิจกรรมการออมเงินกับธนาคารโรงเรียน สนับสนุนทุนการศึกษาให้กับนักเรียนที่ยากจน
7. **Happy Family** ทำหน้าที่ของตนเองในครอบครัวอย่างดี มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ให้ความสำคัญกับครอบครัว ครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำงาน เช่น กิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ กิจกรรมวันแม่แห่งชาติ การจัดกิจกรรมสังสรรค์ในโรงเรียนโดยเชิญชวนคณะครู บุคลากร สามารถนำครอบครัวมาร่วมกิจกรรมได้
8. **Happy Society** สังคมทั้งภายในและภายนอกองค์กรเมื่อเรามีความรักความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนทำงานและพักอาศัย สังคม และสภาพแวดล้อมก็จะดีไปด้วย เช่น กิจกรรม 5 ห้องชีวิต กิจกรรมแข่งขันกีฬากับชุมชนองค์ภายนอก กิจกรรมประเพณีต่างๆ ในชุมชน เช่นร่วมประเพณีลอยกระทง ประเพณีตานก๋วยสลากภัตต์ ประเพณีรดน้ำดำหัวผู้สูงวัยและเคารพนับถือ เป็นต้น

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต 2
"ฮอมสุข ม่วนใจ๋ ใน สพป.หละปูน เขต 2"

ผศ.มณฑา เขียวสะอาด และคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง <<<

แนวคิดและความเป็นมา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต 2 จัดตั้งขึ้นตามพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. 2546 เป็นหน่วยงานที่มีภารกิจเกี่ยวกับการจัด และส่งเสริมการจัดการศึกษาขั้นพื้นฐานรับผิดชอบโรงเรียนในจังหวัดลำพูน 4 อำเภอ ได้แก่ อำเภอบ้านโฮ่ง อำเภอลี้ อำเภอทุ่งหัวช้าง และ อำเภอเวียงหนองล่อง จำนวนรวมทั้งสิ้น 88 โรงเรียน และอีก 1 ห้องเรียนสาขามีจำนวนนักเรียนรวมทั้งสิ้น 10,689 คน มีข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา รวมทั้งสิ้น 1,044 คน (ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว พนักงานราชการ)

วิสัยทัศน์

ภายในปี 2558 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต 2 เป็นองค์กรหลักในการขับเคลื่อนให้ประชากรวัยเรียนได้รับโอกาสทางการศึกษาอย่างมีคุณภาพตามมาตรฐานการศึกษา และมีความพร้อมในการประกอบอาชีพ สามารถเข้าสู่ประชาคมอาเซียน/ประชาคมโลก

ค่านิยมในการทำงาน

ยิ้มทักทาย ใส่ใจบริการ ประสานความร่วมมือ ยึดถือความถูกต้อง มองผลสัมฤทธิ์เป็นหลัก

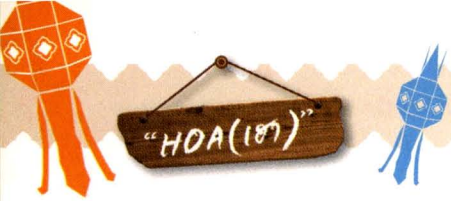
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต 2 เปรียบเสมือนบ้านหลังที่ 2 ผู้บริหารสูงสุดมีการบริหารจัดการตามหลักธรรมาภิบาล (Goodgovernance) และหลักการมีส่วนร่วม (participative) มุ่งเน้นให้ทุกคนมีความรักความผูกพันกัน เคารพนับถือกันตาม

หลักความอาวุโส อ่อนน้อมถ่อมตน ผู้น้อยเคารพผู้ใหญ่ และมีคำขวัญของทุกกลุ่มเป็นหลักคิดหรือข้อเตือนใจในการทำงาน ดังนี้

- กลุ่มอำนวยการ "มีจิตอาสา พัฒนาหน่วยงาน ประสานทุกกลุ่ม" (Make it easy to be success)
- กลุ่มบริหารงานการเงินและสินทรัพย์ "อบอุ่นเหมือนบ้าน บริการเกินความคาดหวัง (Make you're Comfortable and may I help you)
- กลุ่มนิเทศติดตามและประเมินผลการจัดการศึกษา "ร่วมมือประสาน บริการทั่วถึง เป็นที่พึงของครูสู่คุณภาพการศึกษา" (We take care you to spirit of academic)
- กลุ่มนโยบายและแผน "เริ่มต้นที่แผน ถึงแสนไกลก็ไปถึง" (Let s go with plan)
- กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา "ส่งเสริมฟันฝ่า พัฒนาผู้เรียน แนบเนียนกลยุทธ์และจุดเน้น" (We ought to teach less and learn more)
- กลุ่มบริหารงานบุคคล "เสมอภาค เป็นธรรม เน้นย้ำธรรมาภิบาล" (Showing the result of too much justice)
- กลุ่มส่งเสริมสถานศึกษาเอกชน "เอกชนเสริมราษฎร์ ช่วยรัฐจัดการศึกษา พัฒนาผู้เรียน ไม่เกษียณอายุ" (Private educational management to serve onto sustainable)
- หน่วยตรวจสอบภายใน "ตรวจสอบด้วยจริยธรรม แนะนำปรึกษา อย่างกัลยาณมิตร" (Make friend with me to be sincerely)

กระบวนการจัดการโครงการ

เนื่องจากข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต 2 จำนวน 89 คน มีภารกิจสำคัญยิ่งในการทำงานเกี่ยวกับการศึกษาเพื่อให้มีคุณภาพ ซึ่งจะต้องทำงานอย่างทุ่มเท วิริยะอุตสาหะ เต็มกำลังความรู้ความสามารถจนอาจเกิดภาวะความเครียด เมื่อยล้า จากการตรากตรำทำงาน ทั้งในสำนักงานฯ หรือการออกไปนิเทศ กำกับ ติดตามงานนอกพื้นที่ที่อยู่ห่างไกล ขาดการปฏิสัมพันธ์กันระหว่างผู้บริหารและบุคลากรสายการปฏิบัติงาน ดังนั้น สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต 2 ตระหนักดีถึงความต้องการจำเป็นของบุคลากรในเรื่องของสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในสำนักงานฯ อันจะส่งผลถึงการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ จึงได้จัดให้มีกิจกรรมดังต่อไปนี้



กิจกรรม "ฮอมสุขส่งการ์ด" คือ การส่งการ์ดวันเกิด ถึง ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาทุกคน เพื่อส่งความรัก ความปรารถนาดี และเตือนความจำ เป็นการกระตุ้นเตือนให้ทุกคนทราบถึงวันครบรอบวันเกิดที่แม้แต่ผู้บริหาร ก็ยังให้ความสำคัญ และส่งเสริมให้ทุกคนที่ได้รับการ์ดอวยพร ได้ทำความดีในวันคล้ายวันเกิดของตนเอง อาทิ ทำจิตใจให้ผ่องใสแล้วไปทำบุญ พาครอบครัวไปทานข้าวพร้อมกัน ให้ทุนการศึกษา หรือ ไปทำทาน หรือทำคุณประโยชน์ต่างๆ เป็นต้น

กิจกรรม "ฮอมพลัง สร้างสรรค์งาน" คือ กิจกรรมการชักชวนให้ข้าราชการครูและบุคลากรทุกคน มีกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขึ้น โดยกำหนดให้ข้าราชการทุกคนออกกำลังกาย ในช่วงเวลา 15.00 - 15.10 น. โดยวิธีแกว่งแขนโดยแต่ละคนลุกจากโต๊ะทำงานแล้วหน่วยงานเปิดเพลงประกอบการแกว่งแขน (นับประมาณ 500 ครั้ง) และเชิญชวนให้ออกกำลังตามความสมัครใจ ในเวลา 16.00 - 16.45 น. แยกตามกลุ่มสนใจดังนี้ เต้นแอโรบิค รำกระบี่กระบอง แบดมินตัน เป็นต้น

กิจกรรม "ฮอมเงิน สร้างสุข" คือ กิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรทุกคน มีการออมเงินสะสม โดยหน่วยงาน เป็นผู้สะสมไว้ในรูปแบบ กองทุนสวัสดิการ แล้วให้สมาชิกกู้ยืมเพื่อบรรเทาความเดือดร้อน ในอัตราดอกเบี้ยต่ำ แล้วนำดอกผล จัดเป็นสวัสดิการแก่เพื่อนร่วมงาน และกิจกรรม "one stop service" คือ การนำใบเสร็จรับเงินค่าสวัสดิการค่ารักษาพยาบาล หรือค่าช่วยการศึกษาบุตร มาแลกรับเงินโดยพลัน ณ จุดเดียว โดยไม่ต้องรอ เป็นต้น

กิจกรรม "ฮอมสุข สะสมบุญ" การจัดกิจกรรมถวายเทียนจำนำพรรษา การทอดกฐินสามัคคี การจัดอบรมตามโครงการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม แก่ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา

กิจกรรม "ฮอมสุขสู่โลกกว้าง" คือ กิจกรรมการปลูกต้นไม้ เพื่อช่วยสังคม ลดภาวะโลกร้อนการรณรงค์ประหยัดพลังงานในหน่วยงาน เพื่อลดภาวะโลกร้อน การใช้วัสดุแบบ recycle การร่วมอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม โดยการแต่งกายพื้นเมืองทุกวันศุกร์ และ "สืบสานประเพณีปี๋ใหม่เมือง" ในช่วงสงกรานต์ เป็นต้น

กิจกรรม "ฮอมสุข สู่ขวัญ" คือ กิจกรรมการพาบุคลากร ไปแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในลักษณะพักผ่อนด้วย และวิชาความรู้ ตามแหล่งเรียนรู้ต่างๆ อาทิ การไปศึกษาดูงานหน่วยงานที่เป็นแบบอย่าง การไปเที่ยวตามแหล่งท่องเที่ยวต่างๆ การจัดงานสังสรรค์ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ เป็นต้น

การนำแนวทางไปสู่การปฏิบัติจริงของโครงการ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต 2 ได้ตระหนักเห็นความสำคัญของสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในสำนักงานฯ จึงมีแนวทางในการนำไปสู่การปฏิบัติดังนี้

(1) สร้างความรู้ความเข้าใจให้แก่บุคลากรในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองในเรื่องช่วงเวลาการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกายของเรา (นาฬิกาชีวิต)

(2) การประชาสัมพันธ์ กิจกรรมต่างๆ ของหน่วยงานทางเสียงตามสาย และการรณรงค์การทำกิจกรรมต่างๆ การฉายภาพ ออกสื่อต่างๆ

(3) การทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมอ

(4) การสรุปประเมินผลโครงการ

ผลของโครงการ

1. ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดมีสุขภาพกายและใจสมบูรณ์แข็งแรง พร้อมที่จะปฏิบัติงานได้ทุกสถานการณ์ทำให้ได้รับความพึงพอใจในการรับบริการจากครู ผู้บริหารสถานศึกษา ประชาชนทั่วไป และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษามีภูมิคุ้มกันชีวิตพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงเพื่อการพัฒนางานในหน้าที่ชีวิตของตนเอง ครอบครัวและสังคมรอบข้าง
3. ข้าราชการครูและบุคลการทางการศึกษาได้ทำกิจกรรมร่วมกัน ทำให้เกิดความรักความสามัคคีและความเข้าใจ เห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน
4. เป็นการประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายเนื่องจากการรักษาพยาบาล
5. ทำให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต 2 เป็นองค์กรที่น่าอยู่ “ฮอมสุข ม่วนใจ๋ ใน สพป. หล่ะปูน เขต 2”

บริษัท โรงพยาบาลหริภุญชัย เมโมเรียล จำกัด
"สุขใดไหนเล่า...จะเท่าหริกุญชัย"

ผศ.มณฑา เขียวสะอาด และคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง <<<

แนวคิดและความเป็นมา

โรงพยาบาล "หริกุญชัย เมโมเรียล" เป็นโรงพยาบาลเอกชนแห่งเดียวในจังหวัดลำพูน ที่อยู่ในเครือข่ายรามคำแหง เปิดให้บริการเมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2537 เป็นโรงพยาบาลเวชกรรมทั่วไปขนาด 100 เตียง ตั้งอยู่ใกล้นิคมอุตสาหกรรมจังหวัดลำพูน ดำเนินกิจการมาเป็นเวลา 20 ปี มีแพทย์ พยาบาล และบุคลากรอื่นๆ ที่เพียงพอต่อการบริการ มีเครื่องมือที่ทันสมัยและใช้ระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ Information Technique IT ในการจัดการจัดสารสนเทศผู้ป่วยภายใต้ปรัชญา **"ดูแลและห่วงใยท่านดุจญาติมิตร"** นโยบายขององค์กรคือ **"คุณภาพการดูแลรักษาด้วยมาตรฐานวิชาชีพ เครื่องมือที่ทันสมัยมีความปลอดภัยบริการด้วยความประทับใจ ผู้รับบริการและพนักงานมีความสุข"** ดังนั้น การดูแลผู้มารับบริการและพนักงานของโรงพยาบาลเสมือนเป็นบ้านหลังที่สอง

ร่วมสร้างความสุขในองค์กร

โรงพยาบาลได้พัฒนากิจกรรมที่เน้นให้เกิดการมีส่วนร่วมของบุคลากรทุกฝ่ายในโรงพยาบาลในการสร้างให้โรงพยาบาลเป็นองค์กรแห่งความสุข คือ สุขทั้งผู้ให้และผู้รับบริการ การจัดโครงการหริกุญชัยฯ สุขภาพดี เน้นการดูแลของบุคลากรในโรงพยาบาล โดยรณรงค์หลักการ 3 อ. ให้พนักงานได้รับประทานอาหารที่มีความปลอดภัย การจัดการกับอารมณ์ของตนเองและสามารถทำงานร่วมกับเพื่อนร่วมงานได้โดยการ "ยิ้มให้ ไหว้ทัก" ใช้หลักสุนทรียสนทนาระหว่างกัน และการส่งเสริมให้พนักงานออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ โดยผู้บริหารเป็นตัวอย่างที่ดี ความสุขมิได้สิ้นสุดเพียงในองค์กร หากแต่ยังแบ่งปันถ่ายทอดไปยังครอบครัว



ของพนักงานด้วยการรณรงค์ให้พนักงานได้เรียนรู้การทำงานและสร้างครอบครัวให้มีความมั่นคงตามหลักธรรมการครองเรือนพรมวิหาร 4 ภายใต้แนวคิดของผู้อำนวยการที่ว่า “ถ้าครอบครัวอบอุ่น แข็งแรง การทำงานก็จะสนุก ผลสัมฤทธิ์ดี ผู้รับบริการเกิดความพึงพอใจ

ผู้อำนวยการคือแม่แบบของการสร้างความสุข

“ผอ. สอนให้เราเราใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ใช้ 1 ส่วน เก็บ 1 ส่วน แบ่งปัน 1 ส่วน” ความภูมิใจในการทำงานไม่เพียงการได้ทำงานในองค์กรที่มีความมั่นคง แต่ยังรวมถึงการมีผู้บริหารที่เป็นแบบอย่าง เป็นเสมือนแม่แบบของพนักงาน เป็นหนึ่งในความผูกพันกับองค์กร การได้ขึ้นเงินเดือนปีละ 2 ครั้ง การรับส่วนลดค่ารักษาพยาบาล การประกันอุบัติเหตุ และการให้ทุนการศึกษากับบุตรของพนักงาน ทำให้พนักงานรู้สึกมั่นคงทางการเงินและเมื่อผนวกรวมแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงและการได้เรียนรู้จากบุคคลต้นแบบในโรงพยาบาล จึงทำให้ความสุขทางการเงิน Happy Money เกิดขึ้นกับพนักงานในโรงพยาบาล สามารถรับผิดชอบภาระทางเศรษฐกิจที่เกิดขึ้นได้อย่างเข้มแข็ง

จากโรงพยาบาลก้าวสู่การรับใช้ชุมชน

โรงพยาบาลได้สนับสนุนให้พนักงานตั้งชมรม To be number one ในโรงพยาบาล เพื่อเปิดพื้นที่ให้พนักงานได้แสดงออกและทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ต่อตนเอง คนอื่นและสังคม ทุกปีชมรมจะระดมทุน รับบริจาคสิ่งของเช่น อุปกรณ์การศึกษา ทุนการศึกษา ชุดกีฬา และอื่นๆส่งมอบให้กับชุมชน เพราะโรงพยาบาลได้สร้างค่านิยม “คิดถึงชุมชน” โดยให้พนักงานคิดถึงถิ่นกำเนิดของตน และแสดงความกตัญญูต่อบ้านเกิดของตน บางครั้งก็เป็นการบริจาคตู้ยาให้กับวัดและพระสงฆ์ที่อาพาธเป็นต้น เป็นการสร้างคุณค่าทางจิตใจ Happy Heart สิ่งที่เป็นเอกลักษณ์สำคัญของโรงพยาบาลอีกประการหนึ่งคือ การส่งเสริมให้พนักงานมีความใกล้ชิดกับธรรมมะ แม้โรงพยาบาลจะมีภารกิจที่หนักหนาเป็นการยากที่พนักงานจะสามารถเข้าวัดทำบุญได้ตามความต้องการ แต่ด้วยความตระหนักในปัญหาดังกล่าวของผู้บริหาร จึงได้จัดตั้งชมรมอิ่มบุญ บริหารกิจกรรมบุญโดยการนิมนต์พระมาบิณฑบาต และเทศนาที่โรงพยาบาลทำให้พนักงานได้ฟังพระเทศน์ที่โรงพยาบาลไม่ต้องไปที่วัดและได้ร่วมกันถวายสังฆทานสามัคคีสนับสนุนประเพณีพื้นบ้านอีกทางด้วย

โรงพยาบาลหริกุญชัย เมโมเรียล จังหวัดลำพูน เป็นองค์กรที่มีทั้งความเป็นธุรกิจที่จำเป็นต้องมีกำไรในการดำเนินงาน แต่ในก็เป็นองค์กรที่ต้องใช้ความเมตตาธรรมนำการทำงานเช่นกัน เป็นเสมือนเหรียญสองด้านไม่ว่าจะหยิบด้านใดขึ้นมาอีกด้านก็จะต้องติดมาด้วย

แต่โรงพยาบาลใช้ความสุขเป็นเส้นแบ่งระหว่างด้านของเหรียญ ดังนั้นไม่ว่าจะหยิบด้านใดของเหรียญ ความสุขก็จะติดขึ้นมาด้วยเสมอ ความสำเร็จของการสร้างให้โรงพยาบาลเป็นองค์กรสร้างสุข เกิดจากตัวผู้บริหารที่ให้ความสำคัญกับการสร้างให้เกิดความสุขในการทำงาน ด้วยเห็นคุณค่าของพนักงานที่เป็นมากกว่าทรัพย์สินองค์กร แต่เป็นครอบครัวที่จะต้องดูแล ซึ่งเป็นพื้นที่ฐานสำคัญของการให้บริการผู้ป่วยเพราะความสุขในตัวของพนักงานจะสามารถถ่ายทอดไปยังผู้ป่วยที่ต้องการความสุขมากกว่าปรกติ ความสำเร็จเกิดจากความร่วมมือในการทำกิจกรรมโดยไม่ได้มองว่าเป็นภาระที่ต้องเข้าร่วม แต่เป็นความสุขที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่โรงพยาบาลจัดขึ้น ความสุขของคนโรงพยาบาลหริกุญชัย เมโมเรียล จังหวัดลำพูนคือการได้ทำงานในองค์กรที่มั่นคง สนับสนุนให้เกิดความสุขทั้งส่วนตัว ในที่ทำงานและความสุขกระจายสู่ครอบครัวและสังคมโดยรวม

“ผญาล้านนา แม่ทา แสนสุข”
นวัตกรรมสร้างสุขในองค์กร
โรงเรียนแม่ทาวิทยาคม
อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

ผศ.มณฑา เขียวสะอาด และคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง <<<

ท่ามกลางขุนเขา แมกไม้ และสายธารแม่ทาที่พรั่งพร้อมไปด้วยทรัพยากรธรรมชาติอันสมบูรณ์ล้ำค่า ซึ่งหล่อเลี้ยงชีวิตชาวอำเภอแม่ทาให้เกิดความสุขสงบมาเนิ่นนานนับศตวรรษ โรงเรียนแม่ทาวิทยาคม อันเป็นโรงเรียนในท้องถิ่นแม่ทา ได้ทำหน้าที่เป็นแหล่งศึกษาหาความรู้ของเยาวชน ตั้งแต่ปีพุทธศักราช 2497 โดยจัดการศึกษาให้เยาวชนมีความรู้เพิ่มพูนขึ้น เพื่อพัฒนาให้ท้องถิ่นแม่ทามีความสุขอย่างยั่งยืน เป็นแหล่งเรียนรู้ตลอดชีวิตให้กับชุมชนและสังคม เป็นที่ยอมรับของนักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชนและผู้เกี่ยวข้อง จนเป็นโรงเรียนต้นแบบในด้านการพัฒนาให้กับโรงเรียนอื่นๆ เสมอมา

Happy Body ที่แม่ทาวิทยาคม

โรงเรียนมีนโยบายส่งเสริมให้ครู บุคลากร และนักเรียนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดี มีห้องพยาบาลที่มีอุปกรณ์เพียงพอ สะอาด บรรยากาศอบอุ่น จัดให้มีครูผู้ดูแลที่เข้าใจเรื่องการพยาบาลเบื้องต้นหรืออนามัยโรงเรียนเป็นอย่างดีประจำห้องพยาบาล จัดให้มีการเรียนรู้และกิจกรรมสนับสนุนการดูแลสุขภาพอนามัย เชื่อมโยงความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัยสู่บ้านและชุมชน มีห้องสุขาที่สะอาด ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ ปราศจากกลิ่น มีระบบการจัดการดูแลซ่อมบำรุงในด้านการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและสามารถเพิ่มขีดจำกัดในการให้บริการจัดกิจกรรมต่างๆทั้งด้านการให้บริการอนามัยในโรงเรียน สุขศึกษาในโรงเรียน การเฝ้าระวังและจัดโภชนาการและอาหารที่ปลอดภัยให้กับครู บุคลากร และนักเรียน ส่งเสริมสุขภาพครู บุคลการในโรงเรียนโดยจัดตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี ได้รับรางวัลโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ทั้งยังส่งเสริมให้ครู บุคลากร และนักเรียนรักการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ โดยดำเนินการปรับปรุงพัฒนาสถานที่ออกกำลังกาย ทำให้มีความเหมาะสม เพียงพอ มีความปลอดภัย มีความคุ้มค่าและอยู่ในสภาพพร้อมใช้ ส่งเสริมให้นักเรียนเล่นกีฬาตามความถนัด



และความสนใจ จัดชุมนุมกีฬา จัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาในระดับและประเภทต่างๆ อย่างต่อเนื่อง ได้รับรางวัลจากการแข่งขันกีฬามากมาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านการแข่งขันฟุตบอลและวอลเล่ย์บอล มีนักเรียนที่มีความสามารถเป็นตัวแทนจังหวัดลำพูนในการแข่งขันกีฬาระดับชาติหลายคน และเนื่องด้วยโรงเรียนได้กำหนดเอกลักษณ์ของโรงเรียนคือ การส่งเสริมดนตรี-นาฏศิลป์พื้นบ้าน อันเป็นมรดกทางภูมิปัญญาสำคัญของล้านนา โรงเรียนได้บูรณาการองค์ความรู้เรื่องการตบมะผาบ เข้ากับการออกกำลังกายก่อนทำพิธีเคารพธงชาติ โดยนักเรียนทุกคนจะต้องออกกำลังกายเพื่อการผ่อนคลาย จำนวน 9 ท่าใช้กลองสะบัดชัยตีให้จังหวะประกอบ เพื่อเป็นการเตรียมตัวเข้าสู่การเรียนรู้ประจำวัน

อุดม Happy Heart

อัตลักษณ์สำคัญของโรงเรียนที่โดดเด่นเป็นที่ยอมรับก็คือ การยิ้มไหว้ ทักทายกัน โดยโรงเรียนจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณลักษณะของความเป็นไทย โดยส่งเสริมอัตลักษณ์ คือ ยิ้มไหว้ ทักทาย ด้วยการก้มศีรษะ ไหว้ และกล่าวคำทักทาย เมื่อพบปะกันในโอกาสต่างๆ ทุกครั้งอย่างสม่ำเสมอ แสดงพฤติกรรมยิ้มไหว้ทักทายสนทนาต้อนรับอย่างมีสัมมาคารวะ ส่งผลให้ทุกคนในโรงเรียนมีคารวะธรรม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่อง ปฏิสันถารคารวตา ซึ่งทุกคนจะรู้จักและทำตามบทบาทหน้าที่ของตน ก่อให้เกิดความมีน้ำใจ มีน้ำใจเอื้ออาทรซึ่งกันและกัน คิดถึงคนอื่นก่อนตน และเกิดจิตอาสา

ไม่ขาด Happy Relax หลากหลาย

กล่าวได้ว่า เมื่อย่างก้าวเข้าสู่รั้วแม่ทาวิทยาคม สิ่งแรกที่จะสัมผัสได้ก็คือความรู้สึกรื่นรมย์ เพราะนอกจากทุกพื้นที่ในโรงเรียนจะเต็มไปด้วยมวลไม้นานาพันธุ์ ทั้งสวนไม้หอม สวนไม้ประจำจังหวัดทั้ง 77 จังหวัด และสวนไม้ในวรรณคดี ซึ่งมีที่มาจากโครงการกล้ายิ้มของกรมป่าไม้ ซึ่งเหล่านี้นอกจะให้พื้นที่สีเขียวร่มรื่นงามตาแล้ว ยังผลิดอกออกกลิ่นสร้างบรรยากาศน่าอยู่ในกับโรงเรียนมากขึ้น มีห้องสมุดมีชีวิตต้นแบบที่จัดบรรยากาศสวยงามชวนให้น่าเข้าไปศึกษาค้นคว้าหาความรู้ มีพิพิธภัณฑ์ภูมิปัญญาชาวบ้านที่เป็นสัญลักษณ์แห่งความภาคภูมิใจของนักเรียนทุกคน ไว้เพื่อศึกษาหาความรู้ด้านมรดกภูมิปัญญาจากบรรพบุรุษ ก่อให้เกิดความรักและความหวงแหนท้องถิ่น กอรปกับรอยยิ้ม มรรยาทในการปฏิสันถาร และพฤติกรรมที่ทุกคนในโรงเรียนแสดงออกอย่างจริงใจไม่ก้าวร้าวแล้ว ทำให้ผู้ที่มาเยี่ยมโรงเรียนเกิดความประทับใจไม่รู้ลืม นอกจากการสร้างบรรยากาศของโรงเรียนให้มีบรรยากาศแห่งความสุขแล้ว โรงเรียนยังจัดกิจกรรมการทัศนศึกษาดูงาน เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจแก่ครู บุคลากร ที่สำคัญคือ เปิดโอกาสให้สมาชิกในครอบครัวร่วมเดิน

ทางไปด้วยทุกครั้ง ครอบครัวของแม่ทาวิทยาคมจึงเป็นครอบครัวขนาดใหญ่ มีสมาชิกจำนวนมากหลากวัย อยู่ร่วมกันด้วยใจด้วยความสุข

Happy Brain ทำงานสไตล์มืออาชีพทุกคน

เนื่องจากเป็นองค์กรทางการศึกษา โรงเรียนจึงทำหน้าที่ในการผลักดันให้ครู บุคลากร และนักเรียนมีความก้าวหน้าในอาชีพ โดยครูและบุคลากรทางการศึกษาทุกคนในโรงเรียนได้รับการพัฒนาให้มีความรู้ความสามารถในการพัฒนาคุณภาพการศึกษา พร้อมทั้งเพิ่มศักยภาพในการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร มีการพัฒนาตนเองให้มีการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น จนเป็นครูและบุคลากรทางการศึกษามืออาชีพ มีระบบบริหารจัดการที่ดี ผู้บริหารมีวิสัยทัศน์และมีความเชี่ยวชาญ ใช้การบริหารจัดการแนวใหม่ที่มุ่งพัฒนาโรงเรียนในทุกๆ ด้าน เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลง มีการพัฒนาด้านงบประมาณและทรัพยากร ที่มีอยู่มาใช้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ ด้วยพฤติกรรมการทำงานดังกล่าวจึงทำให้การพัฒนากิจกรรมส่งเสริมเอกลักษณ์ที่มีความเป็นหนึ่งในด้านดนตรี-นาฏศิลป์พื้นเมืองของโรงเรียนมีการพัฒนาอย่างรวดเร็ว โดยหลังจากการฝึกให้นักเรียนทุกคนมีความสามารถในการเล่นดนตรีและแสดงนาฏศิลป์พื้นเมืองได้อย่างน้อยคนละ 1 รายการแล้ว นักเรียนสามารถแสดงดนตรี-นาฏศิลป์สู่สาธารณชนได้อย่างไม่ขัดเขิน จนเป็นที่ยอมรับโดยทั่วไป ได้รับความไว้วางใจให้จัดการแสดงในงานศิลปวัฒนธรรมระดับต่างๆ ทั้งในเขตพื้นที่ ในระดับจังหวัด ในระดับภูมิภาค ในระดับประเทศ และในระดับนานาชาติอย่างต่อเนื่อง มีโอกาสได้รับการคัดเลือกให้เป็นตัวแทนประเทศไทยในการแสดงศิลปวัฒนธรรมระดับนานาชาติหลายครั้ง อาทิ สาธารณรัฐประชาชนจีน สหพันธรัฐรัสเซีย สาธารณรัฐเกาหลี และสาธารณรัฐตุรกี เป็นต้น ทำให้ครู บุคลากร และนักเรียนเกิดความภาคภูมิใจและมุ่งมั่นธำรงรักษาการแสดงดนตรีและนาฏศิลป์พื้นเมืองอย่างยั่งยืน สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการฝึกการเล่นดนตรีและแสดงนาฏศิลป์พื้นเมืองไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างกลมกลืน

มากล้นคุณธรรม Happy Soul

แม่ทาวิทยาคมให้ความสำคัญกับบุคลากรในโรงเรียน ที่มีคุณธรรมจริยธรรมเป็นอย่างยิ่ง โดยจัดกิจกรรมเพื่อยกย่องเชิดชูเกียรติครู บุคลากร ผู้ปกครองและนักเรียนที่มีคุณธรรมจริยธรรมอย่างสม่ำเสมอ อาทิ การประกาศและบันทึกชื่อนักเรียนที่ทำความดีประจำสัปดาห์ การจัดกิจกรรมยกย่องเชิดชูเกียรติครูอาวุโส การจัดกิจกรรมทำบุญตักบาตรประจำทุกเดือน การจัดกิจกรรมคุณธรรมจริยธรรมทุกวันศุกร์ การจัดกิจกรรมสวดมนต์ทำวัตรตลอดช่วงเข้าพรรษา โดยมีครู บุคลากร และนักเรียนร่วมกิจกรรมนี้ทุกคน การจัดให้นักเรียนเข้าค่าย



คุณธรรมจริยธรรมเป็นประจำทุกปี การจัดให้ครูเข้าร่วมการอบรมปฏิบัติธรรมในโอกาสต่างๆ และการสนับสนุนให้นักเรียนทำกิจกรรมชมรมกล้าดีศรีลำพูน การจัดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาลูกฟ้า-ขาว ประจำทุกปีการศึกษา การทำกิจกรรมสร้างฝายหลวงร่วมกับชุมชนบ้านทาป่าสัก เป็นต้น

สุขล้ำใช้เงินเป็น Happy Money

บุคลากรของโรงเรียนแม่ทาวิทยาคมทุกคนจะเป็นสมาชิกสวัสดิการโรงเรียน โดยมีหลักการเพื่อส่งเสริมให้เกิดการออม การใช้จ่ายอย่างประหยัด และเพื่อเป็นกองทุนสำหรับสมาชิกกู้ยืมในภาวะฉุกเฉิน สำหรับบุคลากรที่ไม่ใช่ข้าราชการ โรงเรียนได้ให้การดูแลเป็นพิเศษ โดยจัดหาบ้านพักและสิ่งอำนวยความสะดวกให้ ทำให้ลดค่าใช้จ่ายของบุคลากรในโรงเรียน ทำให้มีรายได้เพียงพอสำหรับการดำรงชีวิต มีเงินออม และมีช่องทางในการแก้ไขปัญหาภาวะฉุกเฉินทางการเงิน ทั้งยังจัดสวัสดิการด้านทุนการศึกษาแก่บุตรหลานของครู บุคลากรให้ได้รับโอกาสอย่างเท่าเทียม ในส่วนของนักเรียนมีการส่งเสริมการหารายได้ระหว่างเรียน โดยจัดตั้งชุมนุมน้ำดื่มช่อเอื้องเพื่อผลิตน้ำดื่มภายใต้ตราของโรงเรียน แบ่งปันผลกำไรแก่สมาชิกชุมนุม ส่วนนักเรียนที่มีโอกาสแสดงศิลปวัฒนธรรมในโอกาสต่างๆล้วนได้รับค่าตอบแทนเป็นค่าขนมอย่างสม่ำเสมอ

มีความสุขในครอบครัว Happy Family

ผู้บริหารของโรงเรียนให้ความสำคัญกับระบบครอบครัว โดยถือว่าทุกข์ของครอบครัวคือทุกข์ขององค์กร ดังนั้นผู้บริหาร ครู และบุคลากรทุกคนในโรงเรียนจึงหาโอกาสในการพบปะสังสรรค์พูดคุย อาทิ การนำคณะครูและบุคลากรพร้อมครอบครัวไปท่องเที่ยวทัศนศึกษาดูงานด้วยกัน ซึ่งนอกจากจะได้รับความรู้ ความคิด มาปรับปรุงกระบวนการทำงานแล้ว ยังเป็นการเปิดโอกาสให้ผู้ที่มีปัญหาได้ระบายความรู้สึก พร้อมกับรับฟังคำชี้แนะอันจะเป็นประโยชน์ในการแก้ไขปัญหาในเบื้องต้น ครูและบุคลากรทุกคนมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคมของทุกครอบครัว มีโอกาสแสดงความยินดีในโอกาสที่เป็นมงคล ร่วมแสดงความเห็นอกเห็นใจเมื่อยามทุกข์และช่วยกันต่อเติมเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับชีวิตของครอบครัวบุคลากรที่กำลังประสบชะตากรรม ทำให้เกิดลักษณะการทำงานที่มีความสุขท่ามกลางผู้คนที่มีความเข้าใจซึ่งกันและกัน และเต็มเปี่ยมไปด้วยคำว่า “ให้อภัยเสมอ”

เป็นสมาชิกที่ดีของสังคม Happy Society

มีการสร้างวัฒนธรรมองค์กร ด้วยกิจกรรมการไหว้ทักทายกัน ครูและบุคลากรทุกคนเป็นแบบอย่างที่ดีแก่นักเรียน ก่อให้เกิดเป็นอัตลักษณ์สำคัญที่ได้รับการยกย่องในสังคมอย่างกว้างขวาง ทั้งยังให้ความเคารพกับผู้อาวุโส มีวิถีชีวิตประชาธิปไตยโดยยอมรับความคิดเห็นที่แตกต่าง ครูและบุคลากรทุกคนเป็นได้ทั้งผู้นำและผู้ตามด้วยความยินดีและเต็มใจ ทุกคนมีโอกาสรับรู้ประวัติความเป็นมาของโรงเรียนผ่านพิพิธภัณฑ์ภูมิปัญญาชาวบ้าน ว่าโรงเรียนเกิดขึ้นมาด้วยอุดมการณ์ความตั้งใจอย่างไร ต้องผ่านอะไรมาและสร้างชื่อเสียงอะไรมาบ้าง และเกิดความภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของความสำเร็จในโรงเรียน เกิดความเข้าใจในวัฒนธรรมและแนวทางการทำงานต่างๆ ในโรงเรียนมากขึ้น และพร้อมที่จะก้าวเดินไปสู่จุดมุ่งหมายที่ชัดเจนในอนาคต

“ความสุขติดดาว” ไร้ขีดจำกัด
โครงการดีเด่นใน
บริษัท ไทยสปอร์ตการ์เมนต์ จำกัด
กองทุนรีไซเคิล (Recycle Funds)

ผศ.มณฑา เขียวสะอาด และคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง <<<

แนวคิดและความเป็นมา

สภาวะโลกร้อนในปัจจุบันได้ทวีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ และส่งผลกระทบต่อการดำรงชีวิตของทุกๆ คน บริษัทไทยสปอร์ตการเมนต์ จำกัด ได้ตระหนักถึงการสร้างจิตสำนึกในการดูแลรักษาสภาพแวดล้อมในบริษัทอย่างต่อเนื่อง และประกอบกับทางผู้บริหาร โดยคุณบุญเกียรติ โชควัฒนา ได้ให้คำจำกัดความ **Help Cool The World** เพื่อให้บริษัทในเครือสหพัฒน์ ได้เข้าใจและดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการทิ้งเศษวัสดุขยะรีไซเคิล ซึ่งเป็นขยะที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ โดยทำการคัดแยกประเภทก่อนนำไปผ่านกระบวนการแปรรูปในระบบอุตสาหกรรม

โดยโครงการ กองทุนรีไซเคิล คือ รูปแบบหนึ่งในการดำเนินงานเพื่อส่งเสริม การคัดแยกขยะมูลฝอย เพื่อให้พนักงานเกิดความเข้าใจในการคัดแยกขยะมูลฝอย หลักการของกองทุนรีไซเคิล คือให้พนักงานสมัครเป็นสมาชิกของกองทุนวัสดุรีไซเคิลและนำขยะมาขายที่กองทุนรีไซเคิล โดยมีเจ้าหน้าที่ของกองทุนรีไซเคิล ทำการคัดแยกและชั่งน้ำหนักขยะและคำนวณเป็นเงิน แล้วบันทึกลงสมุดคู่ฝาก ใช้ราคาที่ทางคณะทำงานติดประกาศโดยประสานกับร้านรับซื้อของเก่า เป็นเกณฑ์ในการกำหนดราคา รายได้ของกิจกรรมมาจากผลต่างของราคาที่คณะทำงานกำหนดกับราคาที่สามารถขายให้กับร้านรับซื้อของเก่า

แนวคิดนี้เป็นหลักการคิดใหม่ของทางบริษัทโดยคณะกรรมการ CSR ซึ่งยึดหลักง่าย (พนักงานสามารถนำขยะมาในวันเปิดกองทุน อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง) คล่อง (พนักงานสามารถนำมาชั่ง และลงบัญชี เป็นเงินออมได้เลยทันที) ไม่สะสม (ขยะรีไซเคิลที่รับซื้อจากพนักงาน สามารถขายออกให้ร้านรับซื้อของเก่าเลย) วันต่อวัน (คณะทำงานกองทุนรีไซเคิลลงบัญชีวันต่อวัน) ผสมผสานระหว่างสหกรณ์และธนาคาร ตามสโลแกนประจำกองทุนรีไซเคิล คือ “มุ่งมั่น ร่วมใจ ทำจริง ซื่อสัตย์ เพื่อรักษ์โลก”

จุดดีและเด่นคือ

1. เป็นการร่วมคิด ร่วมทำ ของตัวพนักงานเอง ขยายกว้างถึงครอบครัวของพนักงาน และชุมชน ประเทศชาติ ต่อไป
2. เป็นการลดปริมาณขยะในบ้านและชุมชน
3. สร้างระบบการบริหารจัดการขยะอย่างมีประสิทธิภาพและรักษาสิ่งแวดล้อม แสดงความรับผิดชอบต่อสังคม
4. เป็นการออมเงินตามแนวทางปรัชญาหลักเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ โดยมีรายได้จากการจำหน่ายขยะรีไซเคิล การได้รับเงินปันผลทุกไตรมาส และยังมีสิทธิได้รับสวัสดิการอื่นๆ ของกองทุนรีไซเคิลด้วย Happy Money Happy Society Happy Heart
5. สามารถวิเคราะห์การลดปริมาณขยะ ตลอดจนลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

หลักคิดหรือวิทยาการที่นำมาสู่โครงการ

จากการที่ผู้บริหารได้ส่งเสริมให้พนักงานได้ตระหนักถึงความรับผิดชอบต่อสังคม โดยการดำเนินโครงการต่างๆ ของคณะกรรมการ CSR ของบริษัท ได้จัดทำบนพื้นฐานหลักรับผิดชอบต่อสังคมทั้งในองค์กร นอกองค์กร ยึดถือตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ประหยัดและรักษ์สิ่งแวดล้อม อาทิโครงการ **“ถุงผ้า TSG รักษ์โลก ด้วยมือเรา” “ผ้าป่าขยะรีไซเคิล” “โครงการธนาคารกล่องเครื่องดื่มหลังคาเขียว ร่วมกับ มูลนิธิเพื่อนพึ่ง (ภา) ยามยาก”**





จากแนวคิด "ขยะไม่มีในโลก" สิ่งของทุกอย่างสามารถนำมาใช้ใหม่ได้ ในรูปแบบ 3 R คือ Reduse การ Reuse กลับมาใช้ใหม่ได้ Recycle นำมาแปรเปลี่ยนเป็นรูปแบบใหม่ บริษัทจึงจัดตั้งกองทุนรีไซเคิล (Recycle Funds) ขึ้นตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2555 เป็นต้นมา โดยมีขั้นตอนการทำงาน สรุปได้ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 การประชุมแต่งตั้งคณะทำงาน

ขั้นตอนที่ 2 ประชาสัมพันธ์โครงการ

ขั้นตอนที่ 3 อบรมพนักงานและคณะทำงาน

ขั้นตอนที่ 4 เปิดโครงการกองทุนรีไซเคิล และรับสมัครสมาชิก

ขั้นตอนที่ 5 เปิดทำการกองทุนรีไซเคิล อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง (ทุกวันเสาร์สุดท้ายของเดือน)

ขั้นตอนที่ 6 คิดเงินปันผลให้แก่สมาชิกทุกไตรมาส โดยสมาชิกจะต้องมีการนำขยะรีไซเคิล มาฝากอย่างน้อยหนึ่งเดือน ในไตรมาส จึงจะได้รับเงินปันผลในแต่ละครั้ง

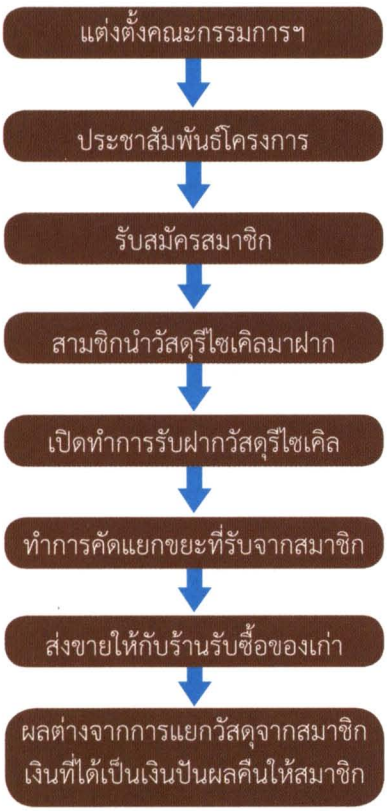
ขั้นตอนที่ 7 จัดกิจกรรมส่วนเงินสวัสดิการที่ได้รับร้อยละ 30 จากผลกำไรและเงินรายได้จากการจำหน่ายสินค้าจากวัสดุรีไซเคิล

ขั้นตอนที่ 8 สรุปและประเมินผลโครงการ สำหรับการเปิดกองทุนทุกครั้งได้รับความร่วมมือจากคณะกรรมการและจิตอาสาเป็นอย่างดีในการคัดแยกขยะรีไซเคิล โดยเฉพาะคุณประเดิม ยานะสาร กรรมการบริหารและผู้จัดการโรงงานที่มาช่วยโครงการทุกครั้ง

ขั้นตอนที่ 9 สรุปรายงานผลโครงการ มีการสอนการทำตะกร้าจากวัสดุรีไซเคิล กระป๋องน้ำอัดลม สอนในโรงงานและชุมชนใกล้เคียง (ศรีบุญยืน ตำบลเหมืองง่า) ในปี 2557



Flow Chart การดำเนินโครงการ



ตัวชี้วัดความสำเร็จหลังทำโครงการ

1. จำนวนพนักงานสมัครเป็นสมาชิกกองทุนรีไซเคิล 156 คน (57%)
   (จากเป้าหมาย 50%)
2. ระยะเวลาผ่านมา 2 ปี มีทุนหมุนเวียน 70,000 บาท
   (จากเป้าหมาย 10,000 บาทต่อปี)
3. สามารถลดปริมาณก๊าซเรือนกระจกจากการรีไซเคิลวัสดุได้ไม่น้อยกว่า
   100 kg-CO_2 ต่อปี
4. ปริมาณมลภาวะ เช่น ขยะ ทั้งหมด (อลูมิเนียม เหล็ก พลาสติกฯ)
   เฉลี่ย 2.107 ตัน ต่อ ปี

ความพึงพอใจของพนักงาน

จากการสัมภาษณ์พนักงานและการประเมินของคณะกรรมการเศรษฐกิจพอเพียง พบว่าพนักงานมีความสุขในที่ทำงาน Happy Work Place ได้แก่ Happy Money การออมเงิน Happy Society การช่วยเหลือสังคม Happy Heart การมีน้ำใจจากการวัดผลเชิงสถิติของ Happy Work Place Index ภาพรวมสุขภาวะของพนักงาน มีความสุขมากถึง 97.97%

โครงการกิจกรรม กองทุนรีไซเคิล (Recycle Funds) เกิดมาจากความตั้งใจของพนักงานที่จะร่วมขับเคลื่อนการรักษ์สิ่งแวดล้อม แสดงความรับผิดชอบต่อสังคม รวมถึงการปฏิบัติตามแนวทางหลักปรัชญาเศรษฐกิจ พอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดยพนักงานและคณะกรรมการทุกคนมีความภาคภูมิใจในการดำเนินกิจกรรมกองทุนรีไซเคิลนี้ สามารถแปลงขยะเป็นเงินได้ ถึงแม้ว่าจะเป็นเงินจำนวนน้อยนิด แต่ก็ถือว่าเป็นเงินที่มาจากการทำความดีและจะเป็นเงินออมต่อไปในอนาคต สร้างภูมิคุ้มกันแก่ตนเองต่อไป

อนุบาลเมืองลำพูน ยุวทูตน้อยความดี ติดปีกแห่งความสุข "การศึกษา คือ การพัฒนาชีวิต"

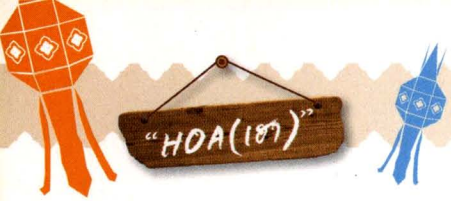
ผศ.มณฑา เขียวสะอาด และคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง <<<

แนวคิดและความเป็นมา

โรงเรียนอนุบาลเมืองลำพูน (บ้านป่าเหว้อภิวงศ์ประชานุกูล) เป็นโรงเรียนอนุบาลประจำเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต 1 เปิดการสอนในระดับชั้นอนุบาล 1 ถึง ประถมศึกษาที่ 6 ในปีการศึกษา 2557 ปัจจุบันมีนักเรียนจำนวน 367 คน มีครูและบุคลากรทางการศึกษา จำนวน 26 คน หน้าที่หลักของสถาบันการศึกษาคือ การให้ความรู้แก่นักเรียนและสถานศึกษายังเป็นเสมือนบ้านหลังที่สองของนักเรียนที่จะหล่อหลอมความเป็นคนที่ใฝ่ดี ทำดี คุณครูทุกท่านต่างภาคภูมิใจที่ได้สอน ด้วยความคาดหวังและแน่วแน่ในปณิธานที่ต้องการเห็นเด็กนักเรียนทุกคนเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดีของสังคมต่อไป ดังนั้นโรงเรียนจึงได้เพาะบ่มแนวคิดการเป็นคนดี มีน้ำใจ มีจิตอาสาตั้งแต่เด็กเพื่อให้ติดตัวเด็กตลอดไป

จากแนวคิดจิตอาสาสู่วิถีปฏิบัติ

โรงเรียนได้สังเคราะห์โครงการและกิจกรรมที่มีความเหมาะสมกับเด็กนักเรียน เพื่อให้เกิดกระบวนการเรียนรู้ทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคมไปพร้อมกัน โดยโครงการที่โรงเรียนได้ทำเริ่มตั้งแต่ปี พ.ศ. 2542 นั่นคือ โครงการยุวทูตความดี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดยกระทรวงต่างประเทศร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการ จัดตั้ง "โครงการยุวทูตความดี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว" เพื่อทูลเกล้าฯ ถวายเป็นราชสักการะในวโรกาสพระชนมายุ 72 พรรษา โดยมีโรงเรียนระดับประถมศึกษานำร่อง 76 จังหวัดในขณะนั้น และโรงเรียนอนุบาลเมืองลำพูน เป็นหนึ่งในโรงเรียนนำร่องนี้ โดยมุ่งเน้นให้เด็กนักเรียนเป็นคนดี มีคุณธรรมและจริยธรรม มีความรู้คู่คุณธรรม และภายใต้โครงการยุวทูตความดี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว นี้ได้นำไปสู่การเกิดกิจกรรมแห่งความสุขมากมายดังนี้



ปีการศึกษา 2551 โครงงาน "รักษาสุนัขโรคเรื้อน"

จัดตั้งกลุ่มทำงานขึ้น โดยใช้ชื่อกลุ่มว่า "Care for Dogs" เพื่อดำเนินการรักษาสุนัขที่เป็นโรคเรื้อนด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น ภายใต้ชื่อโครงงาน "รักษาสุนัขโรคเรื้อน" ซึ่งเด็กๆ ได้รับการแนะนำจากญาติ และชาวบ้านให้ใช้โคนหรือเหง้าต้นกล้วยเน่า และน้ำมันเครื่องเก่าเป็นยารักษา โดยได้นัดหมายสมาชิกกลุ่มออกปฏิบัติภารกิจในวันเสาร์เพื่อไม่เสียเวลาเรียน

ปีการศึกษา 2552 โครงงาน "วัยใสมอบหัวใจให้คนชรา"

เด็กนักเรียนรวมกลุ่มกันและตั้งชื่อกลุ่มว่า Good Kid ขึ้น เพื่อช่วยบรรเทาความเศร้า ความเหงา ความว้าเหว่ของคนชราให้เบาบางลง โดยมีการเตรียมตัวฝึกปฏิบัติตนเรื่องการนวดแผนไทยขั้นพื้นฐานและการปรนนิบัติคนชรา เพื่อนำความรู้เหล่านี้ไปปรนนิบัติและเยี่ยมคนชราต่างๆ ตามบ้าน ซึ่งมีการจัดกิจกรรมที่ปรนนิบัติคนชราอื่นๆ อีกเช่น การป้อนข้าว การตัดเล็บ การอ่านหนังสือให้ฟัง การพูดคุย และมีของเล็กๆ น้อยๆ ไปฝาก เป็นต้น

ปีการศึกษา 2553 โครงงาน "เด็กดีขยันทำดีทุกวัน"

นักเรียนกลุ่ม "รักษ์ความดี" มีการวางแผนงานและลงมือปฏิบัติจริง โดยมีการออกแบบสำรวจความต้องการของผู้ปกครองของนักเรียนในโรงเรียนในการแจ้งความต้องการให้ นักเรียนกลุ่ม "รักษ์ความดี" มาสอนการทำงานที่เหมาะสมกับวัยให้แก่บุตร-หลาน ที่บ้าน ในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ เช่น การพับผ้า การเก็บที่นอน การล้างจาน การซักถุงเท้า-รองเท้านักเรียน การจัดโต๊ะหนังสือ เป็นต้น

เป็นการทำโครงงานต่อเนื่องจากวัยใสใส่ใจคนชรา กลุ่ม Good kids ได้นำแบบสำรวจ "รักนี้เพื่อเธอ" ไปสำรวจผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในบ้านของนักเรียนในโรงเรียนอนุบาลเมืองลำพูน ตั้งแต่ชั้น ป. 1 - 6 ที่ต้องการให้กลุ่ม Good kids ไปเยี่ยม ดังนั้นนักเรียนกลุ่มดังกล่าวจึงช่วยกันหาเงิน เพื่อนำไปซื้อของเยี่ยมผู้สูงอายุ และได้ใช้เวลาวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ ออกเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุทุกท่านในแบบสำรวจ ซึ่งในการเยี่ยมผู้สูงอายุในครั้งนี้ ได้รับการชื่นชมจากผู้สูงอายุทุกท่าน และได้รับการชมเชยจากผู้ที่อาศัยอยู่ใกล้เคียงเป็นอย่างมาก

ปีการศึกษา 2555 โครงงาน "เด็กน้อยฟื้นฟูโลก"

เป็นโครงงานที่แก้ปัญหาห้องน้ำมีกลิ่นเหม็น โดยประยุกต์ใช้เศษผัก ผลไม้และอาหารที่รับประทานเหลือบนโต๊ะมาใช้แทนผลไม้สด และตั้งชื่อผลผลิตของตนเองว่า น้ำหมักพลอย-เพชร เมื่อหมักได้อายุแล้ว นักเรียนได้นำน้ำหมักนี้มาใช้ล้างห้องน้ำและใช้ราดท่อน้ำเพื่อกลบ



กลิ่นเหม็นของท่อน้ำ ทั้งยังขอให้ทางโรงเรียนงดการใช้น้ำยาที่เคยใช้ล้างห้องน้ำจนกลิ่นเหม็นเน่าจากท่อน้ำหายสนิท แต่กลิ่นภายในห้องน้ำรวมถึงกลิ่นพื้นห้องน้ำไม่เป็นที่ยอมรับของหลายๆ คน ทำให้นักเรียนกลุ่ม Good Kids หาวิธีแก้ไขปัญหาโดยนำมะนาวมาเป็นส่วนผสมในน้ำหมัก ทำให้น้ำหมักมีกลิ่นที่หอมขึ้น จึงตั้งชื่อน้ำหมักนี้ว่า น้ำหมักบุษราคัม

ปีการศึกษา 2556 โครงงาน "เด็กน้อยสร้างบารมี"

กลุ่ม "คิดดี มีธรรมะ" ซึ่งอยากจะจุดประกายเพื่อนๆ ในโรงเรียนให้มีธรรมะในหัวใจ และเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมได้ง่ายเหมือนกับคำว่า "ไม้อ่อนดัดง่าย ไม้แก่ดัดยาก" โดยร่วมกันจัดตั้งโครงงาน "เด็กน้อยสร้างบารมี" ขึ้นมา ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรม 4 กิจกรรมด้วยกัน คือ 1. กิจกรรมนั่งสมาธิ 2. กิจกรรมตักบาตรเข้าวัดฟังธรรมะ 3. กิจกรรมบิณฑบาตร่วมพระ 4. กิจกรรมแจก DVD เชิญชวนชุมชนสวดมนต์ เพื่อสนับสนุนโครงการ-กิจกรรมของโรงเรียนที่มุ่งเน้นการเสริมสร้าง "ความดี-ความฉลาดรู้" ตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เพื่อปลูกฝังจิตสำนึก ฝึกจิตอาสาของเยาวชน เสริมสร้างความสัมพันธ์ในบ้าน วัด โรงเรียน

ปีการศึกษา 2557 โครงงาน "ธรรมะติดปีก"

โครงงานนี้กำลังดำเนินการในปีการศึกษา 2557 นี้ ซึ่งเป็นโครงงานที่จะบ่มเพาะความเป็นคนดี มีคุณธรรม มีธรรมะในใจ รวมถึงมีค่านิยมหลัก 12 ประการ ที่ทางคณะครูร่วมกันจัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมให้แก่นักเรียน จำนวน 12 สัปดาห์ และเมื่อนักเรียนเรียนรู้กิจกรรมทั้งหมดแล้ว นักเรียนจะต้องถ่ายทอดคุณธรรม จริยธรรม ความดีนี้ให้แก่ครอบครัว ชุมชน สังคม โดยนักเรียนชั้น ป. 1 - 3 ถ่ายทอดผ่านหนังสือเล่มเล็ก และนักเรียนชั้น ป. 4 - 6 ถ่ายทอดผ่านสังคมออนไลน์ ซึ่งธรรมะจากยุวทูตน้อยความดีนี้ จะติดปีกบินไปส่งความสุข ความดีสู่คนที่บ้าน ชุมชน สังคม ต่อไป

บริการกายจิต พิชิตความเครียด
บริษัท ฟิสบา(ประเทศไทย)จำกัด
Fisba(thailand) limited

ผศ.มณฑา เขียวสะอาด และคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง <<<

มีสุขภาพดี คือ สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ มาจากการที่ รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน ชีวีมีสุขเหมาะสมกับเพศ เหมาะสมกับวัย เหมาะสมกับสถานการณ์ เหมาะสมกับฐานะทางการเงิน

ปัจจัยที่ทำให้ชมรมเกิดผลสำเร็จ

1. ผู้บริหารบริษัทฯเห็นความสำคัญและสนับสนุน
2. คณะกรรมการมีใจรักในงานที่ได้รับมอบหมาย
3. กองทุนได้มาอย่างสม่ำเสมอเพื่อสามารถทำกิจกรรมได้ตลอด
4. พนักงานได้รับความสุขจากกิจกรรมนั้นๆ
5. สมาชิกชมรมสามัคคีเป็นหนึ่งเดียว
6. กิจกรรมสามารถยั่งยืนและทำตลอดไม่ให้ขาดหาย
7. กิจกรรมต้องแปลกใหม่เสมอ
8. หน่วยงานราชการคอยเป็นพี่เลี้ยงอย่างสม่ำเสมอ





“ศีลธรรมนำชีวิตที่ธรรมสาธิตศึกษา” นวัตกรรมสร้างสุข ของโรงเรียนธรรมสาธิตศึกษา

ผศ.มณฑา เขียวสะอาด และคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง <<<

โรงเรียนธรรมสาธิตศึกษาตั้งอยู่ที่ 98 หมู่ 7 ตำบลนครเจดีย์ อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน เป็นโรงเรียนการกุศลของวัดในพระพุทธศาสนา สังกัดสำนักบริหารงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน กระทรวงศึกษาธิการ

ผู้อำนวยการโรงเรียนคือ นางสาวพัฒนา เรือนฟู เปิดสอนตั้งแต่ระดับอนุบาล 1 ถึงระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 มีจำนวนนักเรียนทั้งหมด 669 คน โทรศัพท์, โทรสาร 053-555101 E-mail: tamasatid _School@ hotmail.co.th และ Website : www.dhummasatid.ac.th
















นวัตกรรมสร้างสุขของโรงเรียนธรรมสาธิตศึกษาจะเน้นด้านศีลธรรมในการพัฒนานักเรียนเพื่อให้สอดคล้องกับหลักปรัชญาของโรงเรียนคือ ศีลธรรมนำชีวิต กิจกรรมต่างๆ ในโรงเรียนจึงมุ่งเน้นด้านคุณธรรมจริยธรรมและจะเริ่มต้นตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาลเป็นกลุ่มแรก ด้วยความเชื่อในการพัฒนาต้นกล้าหน่ออ่อนจะเป็นฐานสำคัญในชีวิตผู้เรียน เหมือนกับยกวัดเข้ามาไว้ในโรงเรียน ทุกวันพระจะแต่งชุดขาวมาโรงเรียนทั้งครู บุคลากรและนักเรียนจะมีการสวดมนต์ทำสมาธิก่อนเข้าชั้นเรียนช่วงเช้าและบ่าย ส่วนตอนเย็นนักเรียนทุกคนต้องไปจัดกิจกรรมสวดมนต์ในหอประชุม โดยฝึกให้นักเรียนดำเนินการในกิจกรรมทั้งหมด โดยเน้นความสุขด้านคุณธรรม Happy Soul, Happy Heart และ Happy Relax เป็นหลัก

“ประตูลี้เรียนดี มีคุณธรรม กิจกรรมเด่น” นวัตกรรมสร้างสุข ของโรงเรียนเทศบาลประตูลี้

ผศ.มณฑา เขียวสะอาด และคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง <<<



โรงเรียนเทศบาลประตูลี้ ตั้งอยู่เลขที่ 208 ถนนสนามกีฬา ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัด ลำพูน รหัสไปรษณีย์ 51000 โทรศัพท์ 05-351-1688 โทรสาร 0-5351-1688 สังกัดเทศบาลเมืองลำพูน อำเภอเมือง จังหวัดลำพูนเปิดสอนตั้งแต่ระดับปฐมวัย ถึงระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 กลุ่มการศึกษาท้องถิ่นที่ 8

ผู้บริหารสถานศึกษา

นายจรูญ ยอดอุโมงค์ กศ.ม. (การบริหารการศึกษา) ดำรงตำแหน่ง รองผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนเทศบาลป่ายางหน่อม รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนเทศบาลประตูลี้ ตั้งแต่ 1 เมษายน 2557 ถึงปัจจุบัน

ปรัชญา: ปัญญาประเสริฐกว่าทรัพย์

วิสัยทัศน์: สถานศึกษาแห่งการเรียนรู้ ครูและผู้เรียนมีคุณธรรม มีคุณภาพตามมาตรฐานการศึกษาชาติ สืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่น เสริมศักยภาพสู่สากล บนวิถีความพอเพียง

พันธกิจ :

1. พัฒนาสถานศึกษาให้มีแหล่งเรียนรู้ที่หลากหลายเหมาะสมกับผู้เรียน
2. พัฒนาครูผู้สอน ให้มีความรู้ ความสามารถในการจัดการเรียนการสอนอย่างมีประสิทธิภาพตามมาตรฐานการศึกษาชาติ
3. พัฒนาผู้เรียน ให้มีคุณภาพตามมาตรฐานการศึกษาชาติ สืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นและดำรงตนบนความพอเพียง

เอกลักษณ์โรงเรียนเทศบาลประตูลี้

"เป็นคนดี มีความรู้ คู่คุณธรรม"

อัตลักษณ์

"เรียนดี มีคุณธรรม กิจกรรมเด่น"

กิจกรรมสร้างสุขของโรงเรียนเทศบาลประตูลี้ มีดังต่อไปนี้

- Happy Body จัดกิจกรรมเพื่อสุขภาพมากมายทั้งการออกกำลังกายและการตรวจสุขภาพประจำปีให้กับบุคลากรและนักเรียน





- Happy Heart กิจกรรมจิตสาธารณะที่มีส่วนร่วมกับชุมชนและเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม เช่น การจัดเลี้ยงโรงทานในประเพณีต่างๆ ร่วมกับชุมชน





- Happy Relex จัดกิจกรรมให้คณะครูได้ศึกษาดูงานเพื่อการพักผ่อนในวันหยุด





- Happy Brain จัดการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มพูนความรู้ให้กับบุคลากรในโครงการต่างๆ





- Happy Soul จัดโครงการตักบาตรทุกวันพระที่คณะครูผู้บริหารและนักเรียนร่วมกันแต่งชุดขาวปฏิบัติธรรม ตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งและฟังเทศน์ ฟังธรรม และกิจกรรมรดน้ำดำหัวในประเพณีปีใหม่เมือง





- Happy Society กิจกรรมเพื่อรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดเพื่อสังคมชุมชนเพื่อให้สังคมดีสิ่งแวดล้อมดีตัวผลผลิตคือนักเรียนก็ดีตาม





“กาดนัดชุมชนคนดี ที่มงคลวิทยา” นวัตกรรมนำสู่ความสุข โรงเรียนมงคลวิทยา อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ผศ.มณฑา เขียวสะอาด และคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง <<<









โรงเรียนมงคลวิทยา ตั้งอยู่เลขที่ 85 ถนนจามเทวี ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน เป็นโรงเรียนในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน อยู่ในความดูแลของสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูนเขต 1 เปิดสอนตั้งแต่ระดับปฐมวัย ถึงระดับมัธยมศึกษาตอนต้น และมีสถานรับเลี้ยงเด็กบ้านเด็กมงคลวิทยาซึ่งรับดูแลเด็กอายุ 1 - 3 ปี เป็นสถานประกอบการที่อยู่ในความดูแลของโรงเรียน โดยมี นางสาวดวงพร เลาหกุล เป็นผู้รับใบอนุญาตและผู้อำนวยการ



โรงเรียนมงคลวิทยา มุ่งพัฒนาโรงเรียนให้เป็นสถานศึกษาชั้นนำ เป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชนที่มุ่งพัฒนาผู้เรียนให้เรียนรู้อย่างมีความสุขจากประสบการณ์เชิงประจักษ์ทั้งในห้องเรียนและจากแหล่งเรียนรู้ ภูมิปัญญาที่หลากหลาย ได้ค้นพบความถนัด ความสามารถของตน สามารถเลือกแนวทางการดำเนินชีวิตของตนเองได้อย่างมีคุณภาพ เป็นคนเก่งที่เป็นคนดี โรงเรียนมีระบบการบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในโรงเรียนมีจิตวิญญาณแห่งความเป็นครู และพัฒนาความสามารถอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งประสานสัมพันธ์กับผู้ปกครอง บุคลากรในชุมชน องค์กร หน่วยงานภายนอกโรงเรียน เพื่อร่วมกันสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้เรียนได้พัฒนาตนเองอย่างเต็มศักยภาพ ดำรงชีวิตอย่างพอเพียงและมีคุณค่า

โรงเรียนมงคลวิทยา ยังมุ่งที่จะพัฒนาโรงเรียนให้เป็นองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) โดยจัดกิจกรรมที่หลากหลาย บูรณาการทั้งนักเรียน ครู ผู้ปกครอง และชุมชนให้มีส่วนร่วมในการสร้างความสุขทั้งแปดประการ ได้แก่ Happy Body, Happy Heart, Happy Relax, Happy Brain, Happy Soul, Happy Money, Happy Family และ Happy Society ซึ่งหนึ่งในกิจกรรมที่เราภาคภูมิใจคือ "กาดนัดชุมชนคนดี ที่มงคลวิทยา"

กิจกรรมกาดนัดชุมชนคนดีมีเป้าหมายเพื่อให้นักเรียน ผู้ปกครอง และบุคคลในชุมชนผลิตสินค้าและแลกเปลี่ยนซื้อขายได้อย่างสร้างสรรค์และเหมาะสม มุ่งให้นักเรียนเกิดทักษะความสามารถ การจัดการตนเอง การวางแผนสร้างผลงาน และมีประสบการณ์ตรงในการซื้อขาย นอกจากนี้ยังมุ่งให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่าง นักเรียน ครู ผู้ปกครอง และบุคคลในชุมชน ซึ่งจะนำไปสู่ความร่วมมือกันในด้านอื่นๆ ต่อไป กิจกรรมจะเริ่มต้นจากการให้นักเรียนวางแผนผลิต/จัดหาสินค้าซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ในครอบครัวหรือในท้องถิ่นมาจำหน่าย กำหนดราคาโดยวิเคราะห์จากต้นทุนและความสามารถในการซื้อของลูกค้า จากนั้นจึงวางแผนจำหน่ายและประชาสัมพันธ์ เมื่อกิจกรรมสิ้นสุดนักเรียนต้องมีการทบทวนสิ่งที่ได้เรียนรู้จากประสบการณ์ตรง วิเคราะห์รายได้ กำไร ขาดทุน ปัญหาที่พบ และแนวทางการพัฒนาธุรกิจการซื้อขายของตนเอง โรงเรียนมีการประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้ปกครอง ครู บุคลากรและบุคคลในชุมชน ให้มาร่วมกิจกรรมเพื่อสร้างความหลากหลายในการจำหน่ายสินค้า สร้างบรรยากาศแห่งความสุข และสังคมแห่งความพอเพียง ซึ่งกิจกรรมประสบความสำเร็จ จะเห็นได้จากความสามารถของนักเรียนในการวางแผนจัดการการซื้อขายได้ดีขึ้น ผู้ปกครอง และบุคคลในชุมชนให้ความสนใจมาร่วมกิจกรรม ผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่ายมีความพึงพอใจ ซึ่งหากวิเคราะห์ตามหลักของ Happy Workplace พบว่า กิจกรรมกาดนัดชุมชนคนดี สามารถนำไปสู่ความสุขทั้งแปดประการ ดังนี้

- **Happy Body สุขภาพดีทั้งกายใจ**

สินค้าที่นำมาจำหน่าย เป็นผลิตภัณฑ์ในท้องถิ่น ผู้ซื้อสามารถเลือกซื้อของที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ อีกทั้งบรรยากาศในการซื้อขายที่เป็นมิตร ทำให้เกิดความสุขใจ



- **Happy Heart น้ำใจดีมีจิตอาสา**

กาดนัดชุมชนคนดีเกิดจากการร่วมมือช่วยเหลือกันตั้งแต่การวางแผนงาน มีอาสาสมัครช่วยครูในการจัดตลาดและการจัดเก็บ มีการซื้อขายแบบเอื้อเฟื้อ ต่อรองราคา ไม่แข่งขันในการขาย



- **Happy Relax ผ่อนคลายใจเบิกบาน**

การเดินเที่ยวชม เลือกซื้อสินค้าในบรรยากาศที่อบอุ่นเป็นการผ่อนคลายจิตใจจากการทำงานหรือการเรียน





- **Happy Brain พัฒนาความรู้**

ผู้ขายต้องใช้ความรู้ในการคัดเลือก ผลิต พัฒนาสินค้า และรูปแบบการขายให้ตรงกับความต้องการของผู้ซื้อ ผู้ซื้อเองก็ต้องใช้ความรู้ในการเลือกสินค้าที่มีคุณภาพ ตรงกับความต้องการของตน



- **Happy Soul ศีลธรรม คุณธรรมน้อมนำใจ**

ผู้ร่วมกิจกรรมเห็นถึงคุณค่าในการประกอบสัมมาชีพ การตั้งราคาสินค้าเป็นไปด้วยความยุติธรรม มีความรับผิดชอบต่อผู้ซื้อ



- **Happy Money การเงินเข้มแข็ง**

การซื้อขายสินค้าในกาดนัดชุมชนคนดี ตั้งอยู่บนหลักของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความพอประมาณในการนำสินค้ามาขาย วางแผนจัดการต้นทุนและกำไร อีกทั้งส่งเสริมให้ซื้ออย่างมีเหตุผล ซื้อสิ่งที่จำเป็นกับตนเอง



- **Happy Family ครอบครัวอบอุ่น**

กาดนัดชุมชนคนดีทำให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว ทั้งครอบครัวที่บ้าน คือพ่อแม่ลูก และครอบครัวที่โรงเรียน คือครู นักเรียน พี่ น้อง ได้ใช้เวลาร่วมกันในการเตรียมสินค้าและการซื้อขายสินค้า



- **Happy Society สัมพันธ์ชุมชน**

ร้านค้าชุมชนคนดีเปิดให้บุคคลภายนอกทั้งผู้ปกครอง และชุมชนได้เข้ามามีส่วนร่วมในการซื้อขายสินค้า และการประเมินเพื่อพัฒนากิจกรรม



กิจกรรมกาดนัดชุมชนคนดี จัดเดือนละหนึ่งครั้ง ในทุกวันจันทร์สัปดาห์แรกของเดือน ตั้งแต่เวลา 14.30 - 15.30 น.

ติดตาม ความสุขของชาวจามจุรี ได้ที่ www.mkv.ac.th และ facebook โรงเรียนมงคลวิทยา อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน โทรศัพท์ 0-5351-1091, 0-5351-1367

อินทรา เซรามิค หนึ่งในตำนาน "มุมนมแม่" ของประเทศไทย

ผศ.ยุพา อภิโกมลกร และคณะ <<<

ที่มาของนวัตกรรม - ความเป็นมา อะไรเป็นตัวจุดประกายที่ทำให้เกิดนวัตกรรม ความสอดคล้องกับท้องถิ่น

อินทรา เซรามิค น่าจะเป็นโรงงานเซรามิคลำดับต้นๆ ของประเทศที่จัด "มุมนมแม่" ให้พนักงาน โดยเริ่มตั้งแต่ปี 2549 เมื่อทีมนมแม่ภาครัฐจากศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่ เห็นว่าโรงงานมีพนักงานหญิงเป็นส่วนใหญ่กว่า 600 คน จึงได้เข้าไปชักชวน คุณอนุรักษ์ นภาวรรณ ซึ่งเป็นผู้บริหาร เมื่อคุณอนุรักษ์ ได้ฟังข้อมูลด้วยตนเอง และเห็นว่า "ทำได้ ไม่ยากเลย" จึงจัดการให้มีห้องนมแม่ สำหรับพนักงานติดกับห้องพยาบาลได้ทันที ซึ่งต่อมา คุณอนุรักษ์ได้ติดตามผล และพบว่า การทำมุมนมแม่ หรือจัดสถานที่ให้บีบเก็บน้ำนมนั้นไม่ยากเลยจริงๆ แทบไม่ได้ลงทุนอะไรเพิ่มขึ้นมากมาย

ประโยชน์ใช้สอย/ความโดดเด่น - ความเหมาะสมกับบริบทท้องถิ่น การนำไปใช้จริง

เมื่อมีการพัฒนาทั้งคนและระบบ อย่างต่อเนื่อง ทำให้ มุมนมแม่ หรือ ห้องนมแม่ของอินทรา มีชีวิต มีพลังดึงดูดให้แม่เข้ามาบีบเก็บน้ำนมให้ลูกน้อยที่คอยอยู่ที่บ้านอย่างต่อเนื่องจนปัจจุบัน และยังดึงดูดให้หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ มาลำปางเพื่อเรียนรู้ดูงาน มุมนมแม่ ของโรงงาน อินทราเซรามิค สร้างแรงบันดาลใจให้แก่หน่วยงานต่างๆ ในการพยายามพัฒนาให้มีมุมนมแม่เกิดขึ้น

กระบวนการใช้/ทำงานนวัตกรรม

ระยะแรก ทั้งๆ ที่ผู้บริหารมีนโยบาย เปิดกว้างให้มาใช้ "มุมนมแม่" ได้ตามต้องการ แต่กลับไม่ค่อยมีแม่มาใช้บริการ แต่ผู้บริหารพบว่าสิ่งที่ยากกว่า คือทำอย่างไรให้แม่มาใช้ "มุมนมแม่" ซึ่งภายหลังคุณอนุรักษ์ได้ค้นพบว่า สิ่งสำคัญคือการตระหนักเห็นความสำคัญ มีความรู้ ความเข้าใจอย่างลึกซึ้ง รวมถึงความมั่นใจว่าจะสามารถบีบน้ำนมเก็บให้ลูกได้จริงๆ และต้องดูแลเหมือนพนักงานเป็นคนในครอบครัว ดังนั้น ที่โรงงานแห่งนี้ จึงได้ส่งพยาบาลเข้ารับการอบรมผู้เชี่ยวชาญนมแม่ และส่งพนักงานที่เป็นแม่เข้ารับการอบรมจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข สร้างระบบการดูแลพนักงานที่เป็นแม่อย่างเป็นระบบตั้งแต่ขณะตั้งครรภ์ เปลี่ยนงานหนักเป็นเบา ให้สุขศึกษาแม่ที่ตั้งครรภ์ทุกเสาร์ ไปเยี่ยมตั้งแต่คลอดที่โรงพยาบาล โทรศัพท์ให้คำปรึกษา ฝึกให้แม่บีบเก็บน้ำนมเตรียมไว้ตั้งแต่ ลูกอายุ 2 เดือน เมื่อกลับทำงาน แม่มาบีบเก็บน้ำนมได้เมื่อคัดนมไม่จำกัดเวลา

ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ผลที่เกิดขึ้นแล้วในกรณีจากการทดลองใช้มาแล้ว - ผู้รับประโยชน์ แนวทางการขยายผลนวัตกรรม

1) เมื่อ 11 กพ 2556 ของทีมศูนย์นมแม่ ทีมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน จังหวัดลำปาง และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ไปเยี่ยม มุมนมแม่ของ "อินทรา" พบว่า ยังคงรักษาไว้ซึ่งคุณภาพ สถานที่สะอาด สวยงามเป็นระเบียบและเรียบง่าย ได้ให้ความสำคัญยิ่งกับกิจกรรมการส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงงาน สามารถบริหารจัดการได้อย่างครบวงจร ทั้งๆ ที่ไม่ได้เป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือพยาบาล
2) เป็นแหล่งศึกษาดูงาน
3) กำลังจะตั้งสถานเลี้ยงเด็กเล็กในโรงงาน


Indra
CERAMIC
อินทราเซรามิค
INDRA
OUTLET


สถานประกอบกิจการแห่งนี้


สายใยรักจากแม่สู่ลูก




... วันที่คลอด ...
ดูแลและให้คำแนะนำ
ทันทีที่เลี้ยงคลอด
... และพักอยู่ที่บ้าน ...


... เมื่อเริ่มตั้งครรภ์ ...
เข้ารับการเปิดเผย
เปลี่ยนงานหนักเป็นงานเบา
... ระหว่างที่ตั้งครรภ์ ...
เรียนรู้สุขศึกษาทุกวันเสาร์
ตามอายุครรภ์

องค์กร: โก๋กาแฟ..กาเฟอีนอารมณ์ดี
[..Go+ Cafe' Lampang..]
นวัตกรรม หนังสือสร้างคน

ผศ.ยุพา อภิโกมลกร และคณะ <<<

ที่มาของนวัตกรรม

ความเป็นมา อะไรเป็นตัวจุดประกายที่ทำให้เกิดนวัตกรรมความสอดคล้องกับท้องถิ่น

ปี 2546 โก๋กาแฟได้เปิดตัวเคาน์เตอร์กาแฟสดหน้าใหม่ในจังหวัดลำปาง และปี 2549 เปิดกิจการโรงคั่วกาแฟ ร้านโก๋กาแฟในระยะเริ่มแรกมุ่งเน้นการให้บริการกาแฟสดที่มีคุณภาพและรสชาติได้มาตรฐาน จึงพัฒนาความรู้เรื่องกาแฟและเรียนรู้ผู้บริโภคกาแฟสดไปพร้อมๆ กันและเห็นความเปลี่ยนแปลงวิถีการดำเนินชีวิตคนเมืองที่ต้องการคลายจังหวะชีวิตที่เร่งรีบด้วยธรรมชาติง่ายๆ รอบๆ ตัว โก๋กาแฟจึงปรับตัวอีกครั้งเพื่อความพร้อมที่จะให้บริการที่มากกว่ากาแฟรสชาติดี แต่รวมถึงวิถีการผ่อนคลายท่ามกลางสวนธรรมชาติ และสนับสนุนการสร้างความมีส่วนร่วมของชุมชนในสังคม โดยเปลี่ยนแปลงวิถีการใช้ชีวิตของผู้คนที่หวนกลับคืนสู่การเป็นสังคมและชุมชนมากขึ้น ภายใต้แนวคิด “ธรรมดา เป็นพิเศษ”

3. ประโยชน์ใช้สอย/ความโดดเด่น - ความเหมาะสมกับบริบทท้องถิ่น การนำไปใช้จริง

4. กระบวนการใช้/ทำงานนวัตกรรม

เลือกหาหนังสือที่เหมาะสม เช่น การพัฒนาตน การฝึกสติ ความรู้ด้านกาแฟมาให้พนักงานอ่านโดยกำหนดระยะเวลาที่ต้องอ่านให้จบเล่ม แล้วกลับมาสรุปให้ผู้จัดการฟัง การสรุปเนื้อหาในหนังสือให้ใช้ Mind Map

5. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ผลที่เกิดขึ้นแล้วในกรณีจากการทดลองใช้มาแล้ว - ผู้รับประโยชน์ แนวทางการขยายผลนวัตกรรม

1) Staff อ่านหนังสือแล้วนำไปปรับใช้ในชีวิต
2) การเขียน Mind Map ทำให้ Staff มีระบบคิดดีขึ้น
3) Staff และ ผู้จัดการได้ใช้เวลาซึมซับ ถ่ายทอดความคิดและความรู้สึกที่มีต่องานและองค์กร





นวัตกรรม ปั่น (จักรยาน) - ปันสุข
องค์กร: มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

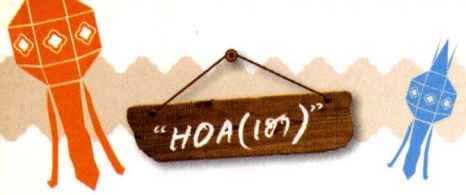
ผศ.ยุพา อภิโกมลกร และคณะ <<<

ที่มาของนวัตกรรม - ความเป็นมา

ในช่วงปลายภาคเรียนที่ 2/2556 มีอาจารย์ชายปั่นจักรยานระหว่างอาคารต่างๆ ภายในมหาวิทยาลัยแทน เคยคุยกับอาจารย์บางท่านบอกว่าหันมาปั่นจักรยานเพราะพบว่า จากการที่ห่างจากกิจกรรมการวิ่งมาเป็นระยะเวลานาน ทำให้รู้สึกเหนื่อยและรู้ว่าข้อต่อต่างๆ ไม่ดีเท่าสมัยที่อายุน้อยๆ การปั่นจักรยานเป็นทางเลือกเพื่อสุขภาพที่ดีสำหรับตนเอง

จากกลุ่มปั่นจักรยานกลุ่มเล็กๆ ของมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง มีการรวมตัวกันขี่จักรยานทางไกลในวันหยุด - เป็นเรื่องที่ทราบโดยบังเอิญเพราะให้เด็กฟิสิกส์ช่วย Key ข้อมูลแบบ Happinometer ให้นักศึกษานำผลมาส่งและบอกว่า “วันนี้ผมขี่จักรยานมาจากในเมืองครับเพราะแม่ต้องใช้รถ”

จึงได้คุยกันเรื่องเกี่ยวกับจักรยานกับสุขภาพ ถ้ามีโอกาสผู้เขียนมักจะแนะนำให้นักศึกษารักษาพฤติกรรมออกกำลังกายไว้ จึงทราบว่านักศึกษาไปร่วมปั่นจักรยานทางไกลกับอาจารย์หลายครั้งแล้ว - รู้สึกชื่นชมที่การออกกำลังกายขยายกว้างออกไป สู่เรื่องการผ่อนคลายด้วยการท่องเที่ยว การไปเป็นหมู่คณะทำให้ความใส่ใจต่อกันดีขึ้น บางคนมีสมาชิกในครอบครัวไปด้วย



อะไรเป็นตัวจุดประกายที่ทำให้เกิดนวัตกรรม

จากการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกลายเป็นพลังสังคมด้านจิตอาสาที่น่าประทับใจ

จากข่าวที่แชร์กันผ่าน Facebook แม่วอนคนใจบุญบริจาคเตียงผู้ป่วย ช่วยบัณฑิตสาว ม.ราชภัฏลำปาง ประสบอุบัติเหตุรถแฉลบในตัวเมืองเชียงใหม่ ต้องนอนเป็นอัมพาตอยู่ที่บ้าน ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ต้องนอนบนพื้นจนถูกมดกัด - ลุกนั่งลำบาก

ประโยชน์ใช้สอย/ความโดดเด่น

ความเหมาะสมกับบริบทท้องถิ่น การนำไปใช้จริง

กระบวนการใช้/ทำงานนวัตกรรม

1) มีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมปั่นจักรยาน เพื่อเชิญชวนร่วมบริจาคเพื่อช่วยเหลือครอบครัว กอฝั้น โดย อ.เอกรัฐ อินต๊ะวงษา /อ.ปิยะ วัฒถพาณิช / อ.ประสงค์ หน่อแก้ว อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง จัดทริปปั่นจักรยาน (วันที่ 11 - 12 ต.ค. 57) เพื่อไปมอบเงินให้กับคุณแม่ของศิษย์เก่า ม.ราชภัฏลำปาง ที่ อ.แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่
2) ได้ติดต่อคุณแม่ ทราบว่า ขณะนี้ได้รับบริจาคเตียงคนป่วยจากผู้ใจบุญเรียบร้อยแล้ว แต่ยังขาดเงินและสิ่งของจำเป็นสำหรับการดูแลคนป่วย

คณะอาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง จำนวน 4 ท่าน ได้ปั่นจักรยาน โดยเริ่มจากแยกอินทนนท์ ไปจนถึง หมู่บ้านกองกาน อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อมอบเงินบริจาค จำนวนทั้งสิ้น 67,673 บาท มอบให้คุณแม่จันทร์ฟอง คุณแม่ของนักศึกษาศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ผลที่เกิดขึ้นแล้วในกรณีจากการทดลองใช้มาแล้ว

1) ผู้รับประโยชน์ ครอบครัว กอฝั้น
2) มหาวิทยาลัย ได้ตัวอย่าง กิจกรรมจิตอาสาที่ทำด้วยใจ

แนวทางการขยายผลนวัตกรรม

อ.เอกรัฐ คุณสุจิรายุธ อินต๊ะวงศา ได้เชิญร่วมทำบุญและปั่นไปทำกิจกรรมวันเด็กให้กับเด็กๆ ที่บ้านเด็กลำปาง ตำบลพระบาท (10/1/58)



วัฒนธรรมองค์กร หล่อหลอมจริยธรรม
องค์กร สำนักงานอัยการจังหวัดลำปาง

ผศ.ยุพา อภิโกมลกร และคณะ <<<

ที่มาของนวัตกรรม

อัตลักษณ์องค์กร: พิทักษ์ประโยชน์ของปวงชน รักษาผลประโยชน์แผ่นดิน

วัฒนธรรมองค์กร หล่อหลอม จิตวิญญาณสมาชิกองค์กร: ผลสำรวจมี Happy soul สูงกว่าทุกองค์กร ด้าน: ยกโทษ ให้อภัย ยอมรับและขอโทษในความผิดที่ทำหรือมีส่วนรับผิดชอบ กตัญญูฯ

ประโยชน์ใช้สอย/ความโดดเด่น

1) ความเหมาะสมกับบริบทสังคมไทย
2) การนำไปใช้จริง - ส่งเสริมให้ทำประโยชน์ต่อส่วนรวมจนกระทั่งเกิดเป็นวัฒนธรรมองค์กร

กระบวนการใช้/ทำงานนวัตกรรม

ให้โอกาสผู้กระทำผิด - ปรับพฤติกรรม - สู่สังคม

1) โครงการพ่อแม่อาสา นำพาปลอดยาเสพติด เฉลิมพระเกียรติ
2) โครงการร่วมใจไกล่เกลี่ย เพื่อเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของคู่ความ
3) โครงการธรรมนำจิตสดใส ครอบครัวร่วมใจ ห่างไกลยาเสพติด"

ผลที่เกิดขึ้นแล้วในกรณีจากการทดลองใช้มาแล้ว

1) เยาวชนที่เคยกระทำผิด สามารถกลับไปใช้ชีวิตในสังคม
2) ลดความขัดแย้งในสังคม
3) มีกิจกรรมต่อเนื่องทุกปี



สุขภาพดีออกแบบได้ด้วยตัวคุณเอง

ผศ.ยุพา อภิโกมลกร และคณะ <<<

ที่มาของนวัตกรรม

1. ผลการสำรวจสถานการณ์ความสุขพบว่า บุคลากรในหน่วยงานที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ควรได้รับการส่งเสริมสุขภาวะองค์กร ด้าน Happy Body และ Happy Relax โดยเฉพาะด้านการออกกำลังกายและการบริโภคอาหาร
2. การเข้าไปดำเนินการส่งเสริมสุขภาวะองค์กรโดยบุคคลภายนอก ทำได้ยาก จึงต้องออกแบบสื่อและกิจกรรมที่สามารถนำไปเผยแพร่ได้ง่าย และมีวิธีปฏิบัติ รวมถึงวิธีการติดตามผลที่สามารถตรวจสอบได้ด้วยตนเอง

ประโยชน์ใช้สอย/ความโดดเด่น

ผู้สนใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถประเมินพฤติกรรมการบริโภค การออกกำลังกาย และอารมณ์ ได้ด้วยตนเอง และนำมากำหนดพฤติกรรมเป้าหมายในปฏิทินสุขภาพของตนเอง ทำให้ตั้งเป้าหมายได้ตามเงื่อนไขของแต่ละบุคคล ในช่วงเวลาที่กำหนด และตรวจสอบตนเองได้เมื่อสิ้นสุดกิจกรรม ว่าปฏิบัติได้หรือไม่ได้เพราะอะไร

กระบวนการใช้/ทำงานนวัตกรรม

มีแกนนำสุขภาพของหน่วยงานที่ผ่านการอบรมตามโครงการวิจัย เป็นผู้ถ่ายทอดวิธีการและมีส่วนร่วมในการติดตามผล

ผลที่เกิดขึ้นแล้วในกรณีจากการทดลองใช้มาแล้ว

มีการทดลองใช้ใน 3 องค์กร ตามโครงการวิจัย ในช่วงเวลา 3 สัปดาห์ พบว่า แกนนำสามารถขยายแนวคิดให้สมาชิกในองค์กรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมปฏิบัติตามเป้าหมายที่ตนเองตั้งไว้ ร้อยละ 70 - 100 ผู้ที่ปฏิบัติได้ต่ำกว่าเป้าหมายร้อยละ 50 มีน้อยกว่า ร้อยละ 16 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม



สุขภาพดี ออกแบบได้ด้วยตัวคุณเอง





มกราคม 2558				เขียนเครื่องหมาย ✓ ถ้าทำได้		
อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัส	ศุกร์	เสาร์
Specific ระบุกิจกรรม	*Measurable* ที่วัดได้	*Achievable* สามารถทำได้	*Realistic* ในสภาพจริง	*Time bound* ในเวลาที่กำหนด	Goal เป้าหมาย	24
25	26	27	28	29	30	31
กุมภาพันธ์ 2558						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

ศูนย์การศึกษานอกระบบและศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย

จัดกิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิต ด้วยประเพณีกีฬาสามัคคี

อาจารย์ดร.บัญชา สำรวยรื่น, อาจารย์บุญลดา คุณาเวชกิจ, อาจารย์กุลแก้ว คล้ายแก้ว <<<

จุดประสงค์

- เพื่อให้คณะครู บุคลากรและนักศึกษา กศน.ศรีสัชนาลัย ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างความสามัคคีในองค์กร
- เพื่อส่งเสริมให้ คณะครู บุคลากร และนักศึกษา มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงด้วยการเล่นกีฬา
- เพื่อเฟ้นหาตัวนักกีฬา ที่มีความสามารถไปร่วมชิงชัยในระดับจังหวัด ในการแข่งขันกีฬา กศน. ประจำปี ของจังหวัดสุโขทัย

อัตลักษณ์ขององค์กร ใฝ่เรียนรู้ อยู่อย่างพอเพียง

ใฝ่เรียนรู้ หมายถึง ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมจากแหล่งเรียนรู้ ภูมิปัญญา และเทคโนโลยี

อยู่อย่างพอเพียง หมายถึง มีอาชีพ มีความรู้ พึ่งพาตนเองได้

ความสำเร็จขององค์กร

- ทุกคนในองค์กร ไม่ว่าจะเป็น คณะครู บุคลากร นักศึกษา รู้รักสามัคคีกัน
- ได้รางวัลจากการแข่งขันกีฬาหลายชนิดที่ส่งเข้าร่วมแข่งขัน กีฬา กศน. ระดับจังหวัด ประโยชน์ที่บุคลากรในองค์กรได้รับ
- บุคลากรสุขภาพร่างกายแข็งแรง ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ภาคภูมิใจที่ได้รางวัลในการแข่งขันกีฬา กศน. ระดับจังหวัด Happy Body

Happy Body











ศูนย์การศึกษานอกระบบและศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอศรีสัชนาลัย
ตำบลศรีสัชนาลัย อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย 64130
โทร 055 - 671099 โทรสาร 055 - 671099

ศูนย์การศึกษานอกระบบและศึกษาตามอัธยาศัยต้นแบบจังหวัดสุโขทัย
"ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ"

อาจารย์ดร บัญชา สำรวยรื่น, อาจารย์บุญลดา คุณาเวชกิจ, อาจารย์กุลแก้ว คล้ายแก้ว <<<

แนวคิดและความเป็นมา

จากหลักแนวคิด "ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ" ขององค์กรนำมาสู่ความร่วมมือในการเข้าร่วมโครงการ TO BE NUMBER ONE ซึ่งเป็นโครงการที่ดี มีประโยชน์ เป็นการแก้ไขปัญหายาเสพติดที่สาเหตุอย่างแท้จริง เพราะเยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ รู้จักแก้ปัญหาได้ด้วยตัวเอง และแนะนำผู้อื่นได้ มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เป็นที่ให้คำปรึกษาแนะนำ และมีกิจกรรมให้ทำ จึงขอความร่วมมือหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ร่วมมือกัน ดำเนินกิจกรรม โครงการ TO BE NUMBER ONE ให้ครอบคลุมทุกพื้นที่เชื่อว่าปัญหายาเสพติดในจังหวัดสุโขทัย จะลดลงอย่างแน่นอน

แนวคิดองค์กร "ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ"

ความสำเร็จขององค์กร

- เปิดโครงการ To be number one ในนามของศูนย์การศึกษานอกระบบและศึกษาตามอัธยาศัย แห่งแรกของสุโขทัยและประเทศไทย โดยทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาศิริวัฒนา พรรณวดี ทรงเสด็จเปิดโครงการด้วยพระองค์เอง
- เกิดการรวมกลุ่มและร่วมมือของบุคลากรในแบบรูปธรรม และนามธรรม ไม่ว่าจะเป็น ครู นักศึกษา กศน. เมืองสุโขทัย ในการจัดตั้งโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นอย่างดี

ประโยชน์ที่บุคลากรในองค์กรได้รับ

- บุคลากรนำแนวคิดของทูลกระหม่อมหญิง อุบลรัตนราชกัญญาศิริวัฒนา พรรณวดี มาใช้ในชีวิตประจำวัน คือ กล้าคิด กล้าพูด กล้าทำ กล้าแสดงออก
- ทำกิจกรรมเป็นกลุ่ม"กิจกรรมรณรงค์ต่อต้านเสพติด"ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- บุคลากรเกิดกระบวนการ กล้าคิด กล้าพูด กล้าแสดงออก ในหลายๆ กิจกรรม ที่จัดขึ้นภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE
- Happy Soul
- Happy Society

Happy Body

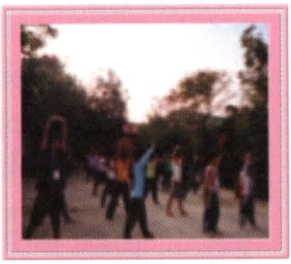


Happy Body









ศูนย์การศึกษานอกระบบและศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองสุโขทัย
ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองสุโขทัย 245 หมู่ที่ 2 ตำบลบ้านกล้วย
อำเภอเมืองสุโขทัย จังหวัดสุโขทัย 64000
โทรศัพท์ 055-651804 โทรสาร 055-651804

เทศบาลเมืองสุโขทัยธานี
"ตามรอยลายสือไทย"

อาจารย์ดร บัญชา สำรวยรื่น, อาจารย์บุญลดา คุณาเวชกิจ, อาจารย์กุลแก้ว คล้ายแก้ว <<<

แนวคิดและความเป็นมา

จังหวัดสุโขทัยมีประวัติศาสตร์ยาวนาน เป็นจุดเริ่มต้นของประวัติศาสตร์ชาติไทย อันเป็นความภูมิใจของชาวจังหวัดสุโขทัยเป็นอย่างยิ่ง ซึ่งหนึ่งในความภูมิของคนสุโขทัย คือ "ลายสือไทย" ที่มีการศึกษาอย่างยาวนาน แต่ก็ยังมีคนจำนวนเพียงน้อยนิดที่สามารถอ่านและเขียนลายสือไทยได้อย่างถูกต้อง ความหวั่นเกรงว่าประวัติและคุณค่าของลายสือไทยจะค่อยๆ เลือนหายไปจากสุโขทัยและประเทศไทย ทำให้เทศบาลเมืองสุโขทัยธานี จัดทำโครงการ "ตามรอยลายสือไทย" ขึ้น เพื่อป้องกันการสูญเสียลายสือไทย อันเปรียบได้กับการสิ้นความเป็นชาติไทย

ความโดดเด่นและผลกระทบทางสังคม

โครงการตามรอยลายสือไทย เป็นโครงการที่รวบรวมผู้รอบรู้ เข้าใจในการอ่านการเขียนลายสือไทย (Happy Society) ที่อาศัยอยู่ในจังหวัดสุโขทัยมาร่วมกันทำงานจิตอาสา (Happy Heart) ที่ยิ่งใหญ่คือ การถ่ายทอดความรู้สู่เยาวชนคนรุ่นใหม่และผู้ที่สนใจทั่วไปให้สามารถอ่านและเขียนลายสือไทยได้อย่างถูกต้อง โดยการจัดกระบวนการเรียนรู้ที่มุ่งเน้นให้ผู้เรียนมีความสุขสนุกกับการเรียนรู้ (Happy Brain) และให้คุณค่ากับทุกตัวลายสือที่ได้เรียนด้วยกัน

สิ่งที่เทศบาลเมืองสุโขทัยธานีคาดหวังมากกว่าการอ่านหรือเขียนลายสือไทยคือ การสร้างให้เกิดกระบวนการรวมกลุ่ม เริ่มจากกลุ่มลายสือไทยจนสามารถขยายต่อยอดเป็นกลุ่มที่ร่วมกันพัฒนาให้เมืองสุโขทัยน่าอยู่ งดงาม เป็นการเชื่อมโยงความรู้พื้นถิ่น ศิลปะประเพณี และวัฒนธรรมผนวกรวมกับความภาคภูมิใจในลายสือไทยและความเป็นคนสุโขทัย ให้ร่วมกันสร้างและพัฒนาให้สุโขทัยน่าอยู่อย่างยั่งยืน

จุดประสงค์

1. เพื่อปลูกฝังให้บุคลากร เยาวชน ประชาชนได้เขียนอักษรลายสือไทย
2. เพื่อสนับสนุนการพัฒนาเมืองสุโขทัยให้น่าอยู่งดงามด้วยจารีตประเพณีวัฒนธรรม
3. เพื่อเผยแพร่ผลงานด้านศิลปะ และภูมิปัญญาท้องถิ่นตามรอยลายสือไทย สุโขทัยเมืองน่าอยู่สู่สาธารณชน

ความสำเร็จขององค์กร

- ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 “คัดไทย” ระดับภาคที่จังหวัดเชียงใหม่
- ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ระดับประเทศ จากสมาคมคัดไทย

ค่านิยมร่วมองค์กร

ตามรอยลายสือไทย สุโขทัยเมืองน่าอยู่

ประโยชน์ที่บุคลากรในองค์กรได้รับ

- บุคลากรในองค์กรอ่านออกเขียนได้
- บุคลากรสามารถเผยแพร่การเขียนการอ่านลายสือไทยให้กับผู้คนที่สนใจได้
- ภาคภูมิใจในลายสือไทยซึ่งเป็นภาต้นกำเนิดของภาษาไทยที่ใช้อยู่ในปัจจุบัน
- ส่งเสริมการตกแต่งกายด้วยผ้าไทย “เสื้อพ่อขุน” ร่วมกันทั้งองค์กร

Happy Society



สำนักงานเทศบาลเมืองสุโขทัยธานี ถนนจรดิถีถ่อง อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย 64000
โทรศัพท์ 055-612828 โทรสาร 055-61263

ศูนย์รับซื้อขยะรีไซเคิล เพื่อการอนุรักษ์พลังงาน โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

คุณเชิดศักดิ์ เรืองพุ่ม <<<

ความโดดเด่น/ประโยชน์ใช้สอย

จากปัญหาสิ่งแวดล้อมในปัจจุบัน ทั้งขยะ น้ำเสีย มลพิษทางอากาศ และการใช้พลังงานที่สูญเปล่า ซึ่งส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและก่อให้เกิดภาวะโลกร้อนที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชน ด้วยแนวคิดและวิสัยทัศน์ของผู้บริหารโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ที่ได้ตระหนักถึงปัญหาสิ่งแวดล้อมและการใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่า จึงได้กำหนดแนวทางในการอนุรักษ์พลังงานและการจัดการสุขาภิบาลที่ยั่งยืนและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ภายใต้แนวคิด Green Hospital โดยการรณรงค์ ส่งเสริม เผยแพร่ความรู้ในด้านการอนุรักษ์พลังงานและการพิทักษ์ปกป้องสิ่งแวดล้อมให้แก่เจ้าหน้าที่ภายในโรงพยาบาล และเป็นตัวอย่างโรงพยาบาลสีเขียวให้กับหน่วยงานทางด้านสาธารณสุขที่มีความสนใจในการอนุรักษ์พลังงานและการพิทักษ์ปกป้องสิ่งแวดล้อม

ภายใต้ดำเนินการ Green Hospital พบปัญหาการเพิ่มของปริมาณขยะที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยมีสาเหตุจากจำนวนเจ้าหน้าที่และผู้รับบริการที่เพิ่มขึ้นและการทิ้งขยะที่ไม่ถูกประเภท ซึ่งหากปล่อยทิ้งไว้อาจก่อให้เกิดปัญหาในการจัดการขยะติดตามมา ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จึงได้นำเอาวิธีการคัดแยกวัสดุที่สามารถนำมาใช้ใหม่ได้ หรือขยะรีไซเคิล ออกจากขยะทั่วไปและไม่ทิ้งขยะทั่วไปรวมกับขยะติดเชื้อ โดยการจัดตั้งศูนย์รับซื้อขยะรีไซเคิลเพื่อการอนุรักษ์พลังงาน โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ เพื่อรองรับกระบวนการคัดแยกดังกล่าวและเป็นการปลูกจิตสำนึกให้เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลได้รับรู้ถึงปัญหาขยะในโรงพยาบาล ในทางกลับกันจะช่วยให้เจ้าหน้าที่รู้ถึงการทำวิกฤตให้เป็นโอกาส กล่าวคือได้มองเห็นในด้านที่มีประโยชน์ของวัสดุรีไซเคิลที่สามารถเปลี่ยนเป็นรายได้ ด้วย

ผลการดำเนินงาน ตั้งแต่เริ่มจัดตั้งศูนย์รับซื้อขยะรีไซเคิลเพื่อการอนุรักษ์พลังงาน โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ในปี 2551 ถึงปัจจุบัน พบว่า เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลมีความรู้ในการคัดแยกขยะรีไซเคิลที่มีมูลค่าและนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้อย่างมีประสิทธิภาพทั้งในโรงพยาบาลและที่บ้านและสามารถเพิ่มรายได้ให้กับตนเองและครอบครัวในการขายขยะรีไซเคิล ครั้งละ 100 - 200 บาท อีกทั้งการคัดแยกขยะรีไซเคิลออกจากขยะทั่วไปส่งผลให้ปริมาณขยะทั่วไปลดลงเมื่อเทียบกับจำนวนผู้ใช้บริการซึ่งส่งผลให้ลดภาระค่าใช้จ่ายในการจ้างกำจัดขยะของโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ได้ นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดกองทุนในการดำเนินกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมของโรงพยาบาล ที่มีรายรับจากค่าเช่าสถานที่และส่วนแบ่งรายได้จากการซื้อ-ขาย ขยะรีไซเคิลของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล

แรงบันดาลใจ/ที่มาของการสร้างนวัตกรรม

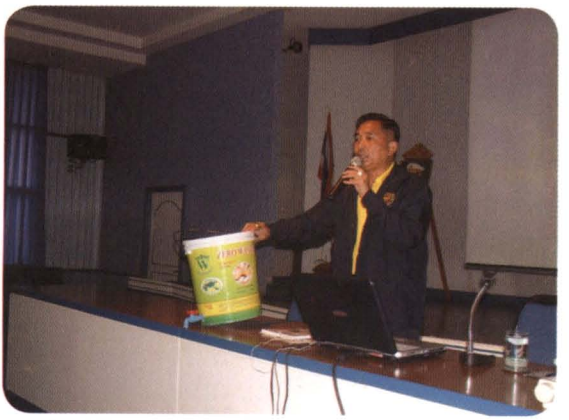
โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ เห็นความสำคัญและจำเป็นต้องดำเนินการกับปัญหาขยะในโรงพยาบาล จึงได้จัดตั้งศูนย์รับซื้อขยะรีไซเคิลเพื่อการอนุรักษ์พลังงาน โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ เพื่อเป็นการปลูกจิตสำนึกรวมทั้งสร้างกระแสการรณรงค์ในกลุ่มเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลให้มีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาขยะในโรงพยาบาลและสร้างรายได้จากการคัดแยกและขายขยะรีไซเคิลทั้งในโรงพยาบาลและที่บ้าน

วิธีการสร้างนวัตกรรม

1. จัดตั้งศูนย์รับซื้อขยะรีไซเคิลเพื่อการอนุรักษ์พลังงาน โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ตั้งแต่ปี 2551
2. ประสานบริษัทเอกชนมาดำเนินการรับซื้อฯ ที่ศูนย์รับซื้อขยะรีไซเคิลเพื่อการอนุรักษ์พลังงาน
3. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการคัดแยกและการสร้างมูลค่าเพิ่มก่อนขายขยะรีไซเคิล
4. ดำเนินการรับซื้อขยะรีไซเคิลทุกวัน จันทร์ พุธ และศุกร์ ระหว่างเวลา 7.00 - 9.00 น. โดยจ่ายเงินค่าขยะรีไซเคิลให้แก่เจ้าหน้าที่ทันทีที่คิดมูลค่าเสร็จ
5. ปรับปรุง พัฒนา และแก้ไขการดำเนินการของศูนย์รับซื้อขยะรีไซเคิลเพื่อการอนุรักษ์พลังงาน โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ เพิ่มเติมทุกปี เพื่อให้สอดคล้องกับสภาพปัจจุบันและมีความทันสมัยตลอดเวลา



ภาพ 1 เจ้าหน้าที่นำขยะรีไซเคิลมาจำหน่าย ในช่วงก่อนจัดตั้งศูนย์รับซื้อขยะรีไซเคิลเพื่อการอนุรักษ์พลังงานโรงพยาบาลอุตรดิตถ์



ภาพ 2 จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการคัดแยกและการสร้างมูลค่าเพิ่มก่อนขายขยะรีไซเคิล



ภาพ 3 พิธีเปิดศูนย์รับซื้อขยะรีไซเคิลเพื่อการอนุรักษ์พลังงานโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ เมื่อปี 2551



ภาพ 4 การรับซื้อขยะรีไซเคิลในปัจจุบัน



ภาพ 5 การรับซื้อขยะรีไซเคิลในปัจจุบัน



ภาพ 6 การคิดมูลค่าขยะรีไซเคิลที่นำมาขาย

คณะกรรมการพัฒนาสิ่งแวดล้อมในการดูแลผู้ป่วย โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
นงนิตย์ ช่วยเจริญ
nchouy8@gmail.com

อภิญญา สุขภาพดี ชีวิตมีสุข
ห้างหุ้นส่วนจำกัด
คลังเครื่องเขียนอภิญญา

คุณเชิดศักดิ์ เรืองพุ่ม <<<

ความโดดเด่น/ประโยชน์ใช้สอย

นวัตกรรมนี้ เป็นนวัตกรรมที่ส่งเสริมให้พนักงานมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ถ้าพนักงานมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงแล้วจะส่งผลให้ผลการปฏิบัติงานนั้นออกมาดี เนื่องจากการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะทำให้ร่างกายหลั่งสารเคมีในสมองช่วยในการลดอาการอ่อนเพลียได้ด้วย เช่น สาร Norepinephrine และ Dopamine ซึ่งเป็นสารที่ช่วยให้เรารู้สึกกระปรี้กระเปร่า ตลอดจนสาร Serotonin ซึ่งเป็นสารที่ช่วยทำให้เราอารมณ์ดีขึ้น ดังนั้น เมื่อสมองกระปรี้กระเปร่าและปลอดโปร่ง จึงทำให้การทำงานนั้นออกมาดีและมีประสิทธิภาพ



แรงบันดาลใจ/ที่มาของการสร้างนวัตกรรม

ห้างหุ้นส่วนจำกัด คลังเครื่องเขียนอภิญญา ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นของการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย และกระตุ้นให้พนักงานเห็นความสำคัญของ

การออกกำลังกาย เพื่อเป็นการปลูกฝังค่านิยมที่ดีให้แก่พนักงานในเรื่องพฤติกรรมการออกกำลังกาย รวมทั้งส่งเสริมความสามัคคี ความเข้มแข็งของบุคลากรในองค์กร และการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และประเด็นที่สำคัญ คือ เมื่อพนักงานมีสุขภาพที่ดีแล้วจะส่งผลให้ผลการปฏิบัติงานนั้นออกมาดีและมีประสิทธิภาพ



วิธีการสร้างนวัตกรรม

เริ่มจากทางผู้บริหารเป็นผู้ที่รักสุขภาพและชอบออกกำลังกายจึงสนับสนุนให้บุคลากรในองค์กรหันมารักสุขภาพและการออกกำลังกาย โดยก่อนเลิกงานประมาณ 15 นาที จะให้บุคลากรทุกคนเตรียมตัวเปลี่ยนชุดกีฬาเพื่อเตรียมตัวไปวิ่งออกกำลังกายที่สนามกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์

โดยการวิ่งจะไม่เน้นให้บุคลากรหักโหมในการวิ่งมากเกินไป การวิ่งจะเน้นความเป็น Team Work และเพื่อความเป็นหนึ่งเดียวในการวิ่ง มีการจัดระเบียบการวิ่งโดยแบ่งเป็นกลุ่มๆ ตามระดับความสามารถในการวิ่งของแต่ละคนโดยแบ่งเป็น 4 กลุ่มใหญ่ คือ กลุ่มวิ่งเร็ว กลุ่มวิ่งปานกลาง กลุ่มวิ่งช้า และกลุ่มวิ่งช้ามาก และเมื่อบุคลากรท่านใดได้ไปแข่งขันการวิ่งและได้รับเหรียญหรือถ้วยรางวัลทางผู้บริหารก็จะมีของขวัญเล็กๆ น้อยๆ ตอบแทนให้เพื่อเป็นกำลังใจในการวิ่งเพื่อสุขภาพ



และทางองค์กรมีการตรวจสุขภาพเป็นระยะโดยประมาณสองเดือนครั้งพร้อมทั้งเก็บประวัติด้านกายภาพทั้งส่วนสูง น้ำหนัก และมวลรวมกล้ามเนื้อ ของพนักงานแต่ละคนสำหรับพนักงานรายใดมีปัญหาเรื่องความเหมาะสมของน้ำหนักและส่วนสูงที่ใช้สูตรการคำนวณทางองค์กรจะมีการทำประวัติและจะจูงใจให้พนักงานที่มีปัญหาด้านน้ำหนัก มีการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงไม่ว่าจะเป็นการเพิ่มหรือลดน้ำหนัก โดยองค์กรจะมีการตั้งเป้าหมายพร้อมมีรางวัลตอบแทนให้แก่พนักงานที่สามารถเปลี่ยนแปลงตนเองได้

ตัวอย่างเช่น นาย ก มีน้ำหนัก 80 กิโลกรัม ส่วนสูง 165 เซนติเมตร จากการคำนวณแล้วนาย ก จะต้องมีน้ำหนักที่ 65 - 70 กิโลกรัม ฉะนั้นนาย ก จะต้องลดน้ำหนักอย่างน้อย 10 กิโลกรัม สรุปในการดำเนินการทางองค์กรจะมีการจูงใจให้นาย ก ลดน้ำหนักสิบกิโลกรัม โดยการมอบรางวัลสำหรับการลดน้ำหนักในช่วงที่ 1 - 3 ตามลำดับ เป็นต้น



ทำบุญโรงทานเลี้ยงก๋วยเตี๋ยว ประจำทุกเดือน

คุณเชิดศักดิ์ เรืองพุ่ม <<<

ความโดดเด่น/ประโยชน์ใช้สอย

บริษัท ส.อรุณคอนกรีต จำกัด เป็นองค์กลางขนาดกลางเริ่มต้นธุรกิจจากบรรพบุรุษผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์คอนกรีตสำเร็จรูป ดำเนินการระยะเวลาร่วม 30 ปี โดยครอบคลุมพื้นที่ภาคเหนือตอนล่าง, กรุงเทพฯ และปริมณฑล มุ่งมั่นพัฒนาคุณภาพสินค้าเพื่อความพึงพอใจของลูกค้ายกระดับสู่มาตรฐานสากลเพื่อให้บรรลุเป้าหมายตามนโยบาย และมีการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรด้วยการบริหารงานระบบ KAIZEN เพิ่มประสิทธิภาพของสินค้าตามมาตรฐาน ISO 9001 : 2000 ภายในองค์การมีการบริหารงานร่วมกันแบบครอบครัวและมีกิจกรรมส่งเสริมบุคลากรในด้านต่างๆ อย่างต่อเนื่อง และส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการทำบุญช่วยเหลือสังคมตามกิจกรรมต่างๆ อาทิ ทำบุญออกโรงทาน, อาสาออกไปทำความสะอาดวัดและชุมชน,จัดโรงเจภายในองค์กร เป็นต้น







แรงบันดาล/ ที่มาของการสร้างนวัตกรรม

ผู้บริหารในองค์กรตั้งแต่บรรพบุรุษมีแนวคิดให้พนักงานในองค์กรได้มีส่วนร่วมในการสร้างบุญบริจาคทานและส่งเสริมให้พนักงานพร้อมครอบครัวได้ใกล้ชิดกับพุทธศาสนา





วิธีการสร้างนวัตกรรม

วิธีการสร้างนวัตกรรมจัดกิจกรรมทำบุญโรงทานเลี้ยงก๋วยเตี๋ยวประจำทุกเดือน คือ

1. พนักงานในองค์กรจะต้องแจ้งรายชื่อสถานที่ (ในเขตที่พักอาศัยพนักงาน) อาทิ วัด, โรงเรียน, หรือสถานที่ที่ใช้ประกอบพิธีสำคัญ พร้อมแจ้งวันเวลาในการจัดงานประจำปีตามปฏิทิน
2. บริษัททำการรวบรวมรายชื่อสถานที่ และวันเวลา ตามที่พนักงานในองค์กรแจ้งมา
3. ฝ่ายบริหารพิจารณาอนุมัติงบประมาณในการจัดกิจกรรมทำบุญโรงทานตามที่พนักงานเสนอจัดอย่างน้อยเดือนละหนึ่งครั้ง
4. บริษัทมอบหมายให้พนักงานในเขตที่ได้รับพิจารณาจัดกิจกรรมทำบุญโรงทานไปประสานงาน และอำนวยความสะดวกด้านต่าง
5. จัดกิจกรรมตามกำหนดวัน เวลา สถานที่ และมอบหมายให้พนักงานในเขตที่พักอาศัยนั้นๆ ได้ดำเนินการ





รุ่งรัตน์ นาคบัว
ที่ทำงาน บริษัท ส.อรุณ คอนกรีต จำกัด
โทรศัพท์มือถือ 081 8879256
อีเมล์ vasikar145@hotmail.co.th

บริษัท บางกอกรับเบอร์สหรัตน จำกัด
จังหวัดอุทัยธานี
"โครงการมุมนมแม่ในสถานประกอบการ"

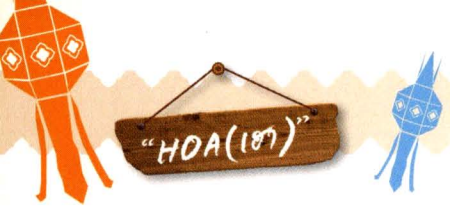
If we believe breastmilk and breastfeeding are important,
it is possible to find a way.
ถ้าเราเชื่อว่าน้ำนมแม่ และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
เป็นสิ่งสำคัญก็จะมีทางที่เป็นไปได้เสมอ.

รศ.ดร.จิรภา ศักดิ์กิตติมาลัย และ คุณดวงรัตน์ อินพรม <<<

แนวคิดและความเป็นมา

ที่ผ่านมา ทางบริษัทประสบกับปัญหาสำคัญคือ เมื่อลูกจ้างแต่งงานและมีลูกก็จะต้องลาออกจากการงานเพื่อไปเลี้ยงลูก ทำให้มีผลกระทบต่อโรงงานเพราะขาดแรงงานที่มีคุณภาพไป และต้องใช้เวลานานและใช้งบประมาณค่อนข้างสูงกว่าจะพัฒนาแรงงานใหม่ให้มีคุณภาพได้ ส่วนผลกระทบต่อตัวลูกจ้างเองก็ขาดรายได้ ทำให้เกิดปัญหาด้านเศรษฐกิจในครอบครัว เมื่อบริษัทได้รับการติดต่อจากสำนักงานสวัสดิการ และคุ้มครองแรงงาน ให้จัดทำ "โครงการมุมนมแม่ในโรงงาน" ผู้บริหารจึงให้ความสนใจโดยเห็นว่าเป็นเรื่องที่ดี และน่าจะสามารถแก้ไขปัญหาดังกล่าวได้

หลังจากทำการศึกษาเพิ่มเติม และเห็นว่ามีความสอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมายคือ ลูกจ้างส่วนใหญ่เป็นผู้ใหญ่ที่อยู่ในวัยเริ่มแต่งงาน มีบุตร การสร้างกระบวนการเรียนรู้จึงเกิดขึ้น โดยเมื่อพนักงานตั้งครรภ์จะต้องมาแจ้งกับฝ่ายบุคคล เพื่อจะได้วางแผนในการพัฒนาแม่และลูกให้แข็งแรง โดยการประสานกับโรงพยาบาลให้เข้ามาดูแล ผลที่พบคือเมื่อเด็กคลอดแล้วเด็กมีสุขภาพแข็งแรง นอกจากนี้ มีการจัดทำห้องให้ปั๊มนมใส่ไว้ให้ลูกและเอากลับไปให้ลูก และสร้างคนที่สามารถให้คำแนะนำและสอนต่อให้คุณแม่มือใหม่ ช่วยลดอัตราการลาออกของพนักงานอันเนื่องจากต้องไปเลี้ยงลูกได้เป็นอย่างดี ทำให้การดำเนินงานของโรงงานยังคงเดินสายการผลิตได้ พนักงานก็มีรายได้อย่างต่อเนื่อง



โครงการมุมนมแม่ เป็นโครงการที่มีความสอดคล้องกับความเป็นมนุษย์และให้คุณค่ากับความเป็นแม่ จึงเป็นโครงการที่มีภาพลักษณ์ที่ดี การทำงานที่เป็นระบบ ไม่เพียงแต่ภายในโรงงานแต่ยังได้รับการสนับสนุนจากโรงพยาบาล ในพื้นที่ที่ส่งพยาบาลวิชาชีพเข้ามาดูแล ให้คำปรึกษากับคุณแม่มือใหม่ ไม่เพียงแต่การดูแลหลังคลอดแต่ยังมีการดูแลตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์ โดยให้ความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการตั้งครรภ์ และระหว่างการตั้งครรภ์ด้วย

ความยั่งยืน

เนื่องจากโครงการมุมนมแม่ ได้ประกาศเป็นนโยบายของโรงงาน โดยผู้บริหารให้ความสำคัญต่อโครงการ และยังได้รับการสนับสนุนจากภาครัฐในท้องถิ่น เช่น สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โรงพยาบาลในพื้นที่เป็นโครงการที่ได้รับรางวัลในระดับจังหวัดหลายรางวัล และยังส่งเสริมให้ทั้งโรงงานและลูกจ้างทำงานร่วมกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ ไม่เกิดผลกระทบต่อสายการผลิตของโรงงาน โครงการมุมนมแม่ยังเป็นหนึ่งในเหตุผลการตัดสินใจเข้ามาทำงานของลูกจ้างด้วยเพราะไม่ต้องหยุดงานมาเลี้ยงลูกแต่สามารถทำงานได้ปกติและดูแลลูกได้ด้วย

หัวใจสำคัญของการสร้างมุมนมแม่ในสถานประกอบการ

เรื่องแรก ผู้ประกอบการต้องเข้าใจ ถึงประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และสนับสนุนโครงการนี้ให้เกิดขึ้น ซึ่งภาครัฐโดยหน่วยงานต่างๆ ได้แก่ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข สาธารณสุขจังหวัด หรือสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ฯลฯ จะต้องเข้ามาให้ความรู้ความเข้าใจกับ ผู้ประกอบการ แนะนำวิธีการและปัจจัยสู่ความสำเร็จของโครงการ ข้อนี้สำคัญเพราะถ้าผู้บริหารไม่เปิดใจแล้วโครงการก็จะไม่เกิดขึ้น

เรื่องที่สอง ต้องให้ความรู้กับพนักงานทุกคนในสถานประกอบการ พนักงานที่ตั้งครรภ์จะต้องได้รับการอบรมถึงประโยชน์ของนมแม่ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิธีการบีบน้ำนม มีการจัดทำเอกสารวิธีการโดยละเอียดเพื่อให้พนักงานนำไปบอกคนในครอบครัวด้วย ส่วนพนักงานคนอื่นๆ ไม่เว้นแม้แต่ผู้ชายก็ต้องได้รับความรู้ ความเข้าใจ เพราะต้องทำงานร่วมกัน บางคนอาจต้องรับภาระหน้าที่การงานแทน หรือมีการเปลี่ยนแปลงหน้าที่บางอย่าง ทีมงานฝ่ายบุคคล หรือพยาบาลประจำบริษัทฯ ต้องมีความรู้ความเข้าใจอย่างดีที่จะอบรมดูแล แก้ไขปัญหา จัดการในเรื่องต่างๆ ให้กับพนักงานที่มาใช้บริการ

เรื่องที่สาม จัดสถานที่สำหรับให้แม่บีบน้ำนมเก็บให้ลูกตามจุดต่างๆ ที่เหมาะสม มีเก้าอี้นั่งสบาย อ่างล้างมือ ตู้เย็นสำหรับแช่เก็บน้ำนมซึ่งแม่จะนำกลับไปหลังจากเลิกงาน อาจมีเครื่องปั๊มน้ำนมไว้ด้วย มีนิตยสารเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก หรือเครื่องอำนวยความสะดวกอื่นๆ

เรื่องสุดท้าย ให้เวลากับพนักงานในการบีบน้ำนม ซึ่งโดยทั่วไปจะใช้เวลาบีบเก็บประมาณ 20 นาที 3 ครั้ง ใน 8 ชั่วโมงการทำงาน ซึ่งอาจจะตรงกับเวลาพักของพนักงานอยู่แล้วบ้าง และหลังจาก 6 เดือนไปแล้วการบีบน้ำนมก็จะลดลง สำหรับเวลาที่เสียไปกับการบีบน้ำนมนั้น พนักงานก็จะมีความเกรงใจเพื่อนร่วมงาน หรือนายจ้างอยู่แล้ว โดยทั่วไปก็จะไม่ให้เสียงานที่ปฏิบัติอยู่โดยรีบทำงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ก่อให้เกิดความรักต่อองค์กร ซึ่งเป็นผลดีในระยะยาวอีกด้วย

บทสรุปผู้บริหาร



โดย **รองศาสตราจารย์ ดร.จิรภา ศักดิ์กิตติมาลัย**

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ร่วมกับมหาวิทยาลัยในภาคเหนือ 6 แห่ง ได้แก่ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม มหาวิทยาลัยพะเยา มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาน่าน และสภาอุตสาหกรรมจังหวัดแพร่ ได้ดำเนินโครงการสนับสนุนการจัดตั้งศูนย์สุขภาวะ Happy Workplace ภาคเหนือ ในพื้นที่ 17 จังหวัดภาคเหนือ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2556 - พฤษภาคม 2558

กิจกรรมที่ดำเนินงานโครงการฯ ในส่วนของภาคีหลักวิชาการ ได้ดำเนินการจัดประชุมแนะนำโครงการเพื่อสร้างความเข้าใจในพันธกิจร่วมกันกับภาคีเครือข่าย การจัดเวทีเปิดตัวโครงการ การจัดทำคู่มือแนวทางการพัฒนาศักยภาพภาคี การจัดเวทีพัฒนาศักยภาพเครือข่าย การรวบรวมองค์ความรู้นวัตกรรมสร้างสุของค์กรไปแล้ว และเวทีสรุปโครงการ ซึ่งจะจัดในเดือนกรกฎาคม 2558 นี้ ในส่วนของการรวบรวมองค์ความรู้นวัตกรรมสร้างสุข มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงรายได้รวบรวมองค์ความรู้แต่ละพื้นที่จากภาคีเครือข่ายวิชาการ เป็นเอกสาร “HOA วิถีความสุข Happy Workplace ของคนภาคเหนือ” เล่มนี้ ซึ่งเป็นการรวบรวมสิ่งดีดีที่เกิดขึ้นใน 17 จังหวัดภาคเหนือ ซึ่งมหาวิทยาลัย 7 แห่ง และสภาอุตสาหกรรมจังหวัดแพร่ได้ร่วมกันค้นหาต้นแบบด้านความสุขของคนทำงานในองค์กร/หน่วยงานในพื้นที่ และนำเสนอออกมาเป็นรูปแบบความสุขที่เกิดขึ้นในแต่ละพื้นที่นั้นๆ

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย หวังเป็นอย่างยิ่งว่ากิจกรรมดีดีที่เกิดขึ้นใน 17 จังหวัดภาคเหนือจะถูกขับเคลื่อนอย่างต่อเนื่องจนเกิดความยั่งยืนและเป็นแบบอย่างให้หน่วยงาน/องค์กรอื่นๆ สามารถนำไปประยุกต์ เพื่อสร้างความสุขให้เกิดขึ้นกับคนทำงานในหน่วยงาน/องค์กรนั้นๆ อย่างทั่วถึง และขออำนวยพรให้คนทำงานด้านงานสร้างสุขทุกพื้นที่ได้รับความสุข มีสุขภาวะที่สมบูรณ์ถึงพร้อมทั้งร่างกาย อารมณ์ สังคมและจิตวิญญาณ

(รองศาสตราจารย์ ดร.จิรภา ศักดิ์กิตติมาลัย)
หัวหน้าโครงการฯ
พฤษภาคม 2558

คณะผู้จัดทำ

1.	อาจารย์ศรัณย์พัส	ศรีสวัสดิ์	ผู้อำนวยการโครงการ
2.	นายชัชศ์ณัฐ	วงค์ประเสริฐ	ผู้ช่วยผู้อำนวยการโครงการ
3.	อาจารย์พันธวัช	ภูผาพันธกานต์	เรียบเรียงเนื้อหา
4.	นายณัฐเศรษฐ์	อภิเดชวรพงศ์	ทีมถอดบทเรียน
5.	นายยุทธพงษ์	รุ่งทวีพิทยากุล	ทีมถอดบทเรียน
6.	นางชยมล	ขันเขื่อน	ทีมถอดบทเรียน

รายชื่อผู้บริหารองค์กรและอาจารย์ พร้อมทีมงานในการจัดทำงานวิจัยและนวัตกรรม จังหวัดเชียงราย โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

1.	ผศ.ดร.ทศพล	อารีนิจ	อธิการบดีมหาวิทยาลัยฯ
2.	รศ.ดร.จิรภาศักดิ์	กิตติมาลัย	ผู้ช่วยอธิการบดี (หัวหน้าโครงการฯ)
3.	อาจารย์ดร.สมเกียรติ	ตุ่นแก้ว	ผู้อำนวยการศูนย์บ่มเพาะฯ
4.	อาจารย์ปฐมทัศน์	บรรณเลิศ	รองผู้อำนวยการศูนย์บ่มเพาะฯ
5.	นางสาวจงกล	พรรณศรีคำ	นักวิจัยและผู้ประสานงานหลักโครงการฯ
6.	นางสาวดวงรัตน์	อินพรม	นักวิจัยและผู้ประสานงานโครงการฯ จ.อุทัยธานี
7.	นางสาวปรียะดา	จอมแสง	นักวิจัยและผู้ประสานงานโครงการฯ จ.นครสวรรค์



รายชื่อผู้บริหารองค์กรและอาจารย์ พร้อมทีมงานในการจัดทำงานวิจัยและนวัตกรรม จังหวัดเชียงใหม่ โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

1.	รศ.ดร.ประพันธ์	ธรรมไชย	อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
2.	ผศ.ดร.อรพินทร์	ศิริบุญมา	รองอธิการบดี
3.	อาจารย์วินัย	ไชยวงค์ญาติ	คณบดีวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
4.	ดร.สายหยุด	มูลเพ็ชร	อาจารย์ประจำภาควิชาสาธารณสุขสาสตร์
5.	ดร.จิติมา	กตัญญู	รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัย

รายชื่อผู้บริหารองค์กรและอาจารย์ พร้อมทีมงานในการจัดทำงานวิจัยและนวัตกรรม จังหวัดลำพูน โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

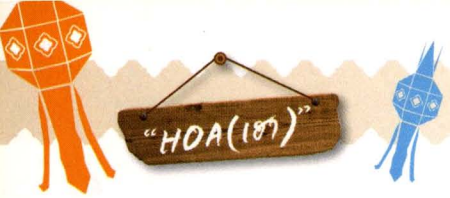
1.	ผศ.เล็ก	แสงมีอานุภาพ	อธิการบดี/ที่ปรึกษา
2.	ผศ.มณฑา	เขียวสอาด	หัวหน้าคณะผู้วิจัย
3.	อาจารย์ดร.อัมเรศ	เนตาสิทธิ์	ผู้ร่วมวิจัย
4.	อาจารย์ดร.สุธิดา	พลชำนิ	ผู้ร่วมวิจัย
5.	อาจารย์เศรษฐวิชญ์	ชโนวรรณ	ผู้ร่วมวิจัย
6.	อาจารย์จิรพันธ์	เครือสาร	ผู้ร่วมวิจัย

รายชื่อผู้บริหารองค์กรและอาจารย์ พร้อมทีมงานในการจัดทำงานวิจัยและนวัตกรรม จังหวัดลำปาง โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

1.	ผศ.เล็ก	แสงมีอนุภาพ	อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง *กรรมการอำนวยการ*
2.	ผศ.นิลวัฒน์	พัฒนพงษ์	รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร *กรรมการอำนวยการ*



3.	ผศ.ปรีชา	โพธิ์แพง	คณบดีคณะวิทยาศาสตร์
			กรรมการอำนวยการ
4.	ผศ.พงษ์สวัสดิ์	อำนาจกิติกร	คณบดีคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม
			กรรมการอำนวยการ
5.	ดร.หฤทัย	ไทยสุชาติ	รองคณบดีคณะวิทยาศาสตร์
			กรรมการอำนวยการ
6.	ผศ.ยุพา	อภิโกมลกร	ข้าราชการสายวิชาการ คณะวิทยาศาสตร์
			ทีมงานวิจัยแลนวัตกรรม
7.	ผศ.พวงน้อย	แสงแก้ว	ข้าราชการสายวิชาการ คณะวิทยาศาสตร์
			ทีมงานวิจัยและนวัตกรรม
8.	รศ.วันทนา สุวรรณอัตถ์		ข้าราชการสายวิชาการ คณะวิทยาศาสตร์
			ทีมงานวิจัย
9.	ผศ.ศิริมา เอมวงศ์		ข้าราชการสายวิชาการ
			คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม
			ทีมทำงานนวัตกรรม
10.	อาจารย์ภาคภูมิ	พิชวงค์	พนักงานสายวิชาการ คณะวิทยาการจัดการ
			ทีมผลิตสื่อนวัตกรรม
11.	นายกฤษดา	สายเมฆ	นักศึกษาสาขานิเทศศาสตร์
			ทีมผลิตสื่อนวัตกรรม
12.	นาสันฐิติ	ก้องสุรกานต์	นักศึกษาสาขานิเทศศาสตร์
			ทีมผลิตสื่อนวัตกรรม
13.	นายวิสุทธิ์	มีศรี	นักศึกษาสาขานิเทศศาสตร์
			ทีมผลิตสื่อนวัตกรรม
14.	นางสาวเบญจมาศ	จินตนาวรารักษ์	นักศึกษาสาขานิเทศศาสตร์
			ทีมผลิตสื่อนวัตกรรม



รายชื่อผู้บริหารองค์กรและอาจารย์ พร้อมทีมงานในการจัดทำงานวิจัยและนวัตกรรม จังหวัดตาก, กำแพงเพชร, พิจิตร โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

1. ผศ.สุวิทย์ วงษ์มาก — อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
   ที่ปรึกษาโครงการ
2. ผศ.ชัชชัย พวกดี — รองอธิการบดีฝ่ายศิลปวัฒนธรรม บริการวิชาการและกิจการพิเศษ
   ที่ปรึกษาโครงการ
3. รศ.ดร.ปาจรีย์ ผลประเสริฐ — คณบดีคณะวิทยาการจัดการ
   ที่ปรึกษาโครงการ
4. ผศ.สุชิน รอดกำเหนิด — คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
   ที่ปรึกษาโครงการ
5. อาจารย์ ดร.ปรียานุช พรหมภาสิต — รองคณบดีฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์และที่ปรึกษาโครงการ ประธานหลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต
   ที่ปรึกษาโครงการ
6. อาจารย์ตรรกพร สุขเกษม — อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชารัฐประศาสนศาสตร์
   หัวหน้าโครงการ
7. อาจารย์วสุนธรา ตโนภาส — อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
   หัวหน้างานนวัตกรรม
8. อาจารย์ฤทธิรงค์ เกาฏีระ — อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชาสารสนเทศภูมิศาสตร์
   หัวหน้างานวิจัย
9. อาจารย์ ดร.วิชุรา วินัยธรรม — รองคณบดีฝ่ายวิจัยและสารสนเทศ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
   ผู้ช่วยวิจัย



10. อาจารย์สุวภัทร หนุ่มคำ อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชารัฐประศาสนศาสตร์
ผู้ช่วยวิจัย

11. อาจารย์วาสนา อาจสาลิกรณ์ อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชารัฐประศาสนศาสตร์
ฝ่ายสำรวจข้อมูลสุขภาวะองค์กรและ
สังเคราะห์นวัตกรรม

12. อาจารย์ชาลิสา ศิริธรรมเกตุ อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชารัฐประศาสนศาสตร์
ฝ่ายประสานงานโครงการ

13. อาจารย์บุญญาบารมี สว่างวงศ์ อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชารัฐประศาสนศาสตร์
ฝ่ายดำเนินการ

14. อาจารย์ ดร.พิษณุ บุญนิยม อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชารัฐประศาสนศาสตร์
ฝ่ายดำเนินการ

15. นายภัทรพงษ์ ชูชีพ นักวิชาการคอมพิวเตอร์
หัวหน้าฝ่ายสื่อประชาสัมพันธ์และ
โสตทัศนูปกรณ์

16. อาจารย์สาธิตา วีระศิริวัฒน์ อาจารย์ประจำโปรแกรมวิชา
เทคโนโลยีอุตสาหกรรม
ฝ่ายสื่อประชาสัมพันธ์และโสตทัศนูปกรณ์

17. นางสาววรรณภา รอดจันทร์ เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์
ฝ่ายสื่อประชาสัมพันธ์และโสตทัศนูปกรณ์

18. นายภูเบศ ละอินทร์ เจ้าหน้าที่โสตทัศนูปกรณ์
ฝ่ายสื่อประชาสัมพันธ์และโสตทัศนูปกรณ์

19. นายนฤเบศร์ กลัดภิบาล เจ้าหน้าโสตทัศนูปกรณ์
ฝ่ายสื่อประชาสัมพันธ์และโสตทัศนูปกรณ์

20. นายจิรพงษ์ เทียนแขก นักวิชาการคอมพิวเตอร์
ฝ่ายพัฒนาเว็บไซต์



รายชื่อผู้บริหารองค์กรและอาจารย์ พร้อมทีมงานในการจัดทำงานวิจัยและนวัตกรรม จังหวัดพิษณุโลก, สุโขทัย, เพชรบูรณ์ โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

1. ดร.สาคร สร้อยสังวาล	อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม
2. ผศ.ดร.พิทักษ์ อยู่มี	รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ
3. ดร.ชนิกานต์ คุ้มนก	ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
4. ว่าที่ ร.ต.ดร.บัญชา สำรวยรื่น	รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
5. ผศ.ดร.ปิยวรรณ ศุภวิทิตพัฒนา	รองคณบดีคณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหาร
6. ร.ต.อ.หญิงกิ่งแก้ว สำรวยรื่น	อาจารย์ประจำคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
7. นางสาวกุลแก้ว คล้ายแก้ว	รองคณบดีคณะวิทยาการจัดการ
8. นางสาวบุญลดา คุณาเวชกิจ	อาจารย์ประจำคณะวิทยาการจัดการ
9. ดร.จิตศิริน ลายลักษณ์	อาจารย์ประจำคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
10. นางสาวกมลทิพย์ เดชะปรากรม	ผู้จัดการศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ (UBI)
11. นางสาวปิยวดี น้อยน้ำใส	เจ้าหน้าที่บริหารทั่วไป สถาบันวิจัยและพัฒนา
12. นางสาวสุภาพร กลิ่นนาค	เจ้าหน้าที่บริหารทั่วไป สถาบันวิจัยและพัฒนา
13. นายอรรถพงษ์ สุดแก้ว	เจ้าหน้าที่โสตทัศนูปกรณ์ สถาบันวิจัยและพัฒนา



รายชื่อผู้บริหารองค์กรและอาจารย์ พร้อมทีมงานในการจัดทำงานวิจัยและนวัตกรรม จังหวัดพะเยา โดยมหาวิทยาลัยพะเยา

1.	ศ.พิเศษ ดร.มณฑล สงวนเสริมศรี	อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา ***ที่ปรึกษา***
2.	ผศ.ดร.ปราณี อยู่ศิริ	รองอธิการบดีฝ่ายกิจการพิเศษ ***หัวหน้าโครงการ***
3.	อาจารย์พัทธวรรณ ละโป้	อาจารย์ ***กรรมการ***
4.	อาจารย์พัชรินทร์ ตั้งชัยสุริยา	อาจารย์ ***กรรมการ***
5.	อาจารย์มณินทร รักษ์บำรุง	อาจารย์ ***กรรมการ***
6.	ดร.ก.รวีวุฒิ ระงับเหตุ	หัวหน้าสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ***กรรมการ***
7.	ดร.พิเชษฐ์ ชัยเลิศ	อาจารย์ ***กรรมการ***

รายชื่อผู้บริหารองค์กรและอาจารย์ พร้อมทีมงานในการจัดทำงานวิจัยและนวัตกรรม จังหวัดน่าน โดยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีล้านนาน่าน

1. รองศาสตราจารย์ ดร.คมสัน อำนวยสิทธิ์
   รองอธิการดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา น่าน
2. รองศาสตราจารย์ ดร.อนุชา จันทร์บูรณ์
   ผู้อำนวยการกองการศึกษา น่าน
3. นายสุพจน์ ดีอิ่นคำ
   หัวหน้าแผนกโครงการพิเศษ
4. นางนันทนา เรืองแสง
   เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป
5. นางสาวจิราวรรณ แสนปัญญา
   ผู้ช่วยนักวิจัย

รายชื่อผู้บริหารองค์กรและอาจารย์ พร้อมทีมงานในการจัดทำงานวิจัยและนวัตกรรม จังหวัดแพร่ โดยสภาอุตสาหกรรมแพร่

1.	นายประดิษฐ์ ศศิภัทรกุล	ประธานสภาอุตสาหกรรมแพร่
2.	นายพัลลภ ถนอมทรัพย์ทวี	ประธานโครงการ
3.	นางพิกุล บุญศรี	ผู้จัดทำโครงการ
4.	นางสาวศิรินา ตระกูลไทย	คณะทำงาน
5.	นายเชิดศักดิ์ เรืองพุ่ม	คณะทำงาน
6.	นายนพพร ธิแก้วศรี	วิจัยและสังเคราะห์



Happy Body

Happy Heart

Happy Soul

Happy Relax

Happy Brain

Happy Money

Happy Family

Happy Society



โครงการจัดตั้งศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้องค์กรสุขภาวะ Happy Workplace ภาคเหนือ ได้ลงพื้นที่ 17 จังหวัด เพื่อรวบรวมองค์ความรู้ ค้นหานวัตกรรม สร้างสุข ซึ่งเกิดขึ้นในองค์กร ทำให้ทราบถึงวิถีการสร้างสุขในองค์กร เครื่องมือ ตัวชี้วัด ตลอดจนถึงกิจกรรมขององค์กรในแต่ละจังหวัดที่เป็นตัวสนับสนุนความสุขของคนทำงาน

โครงการจัดตั้งศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้องค์กรสุขภาวะ Happy Workplace ภาคเหนือ
โดยสมาคมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ
ภายใต้การสนับสนุนจากสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สสส.
โทรศัพท์ : 052-021571, 083-8641419 www.hoa-happy8.com

ISBN 978-616-393-008-8