



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม



การพัฒนาแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้เกิดการจัดการ ชุดข้อมูลทางสังคมและสุขภาพของประชาชน

รายเขต กรุงเทพมหานคร



ผลการสำรวจ

13 เขต นำร่อง





**การพัฒนาแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้เกิดการจัดการ
ชุดข้อมูลทางสังคมและสุขภาพของประชาชน รายเขต
(ภาพรวม 13 เขต) กรุงเทพมหานคร**

ดำเนินการโดย

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

สุรียพร พันพั่ง

มาลี สันภูวรรณ

ตะวันชัย จิรประมุขพิทักษ์

ศรินันท์ กิตติสุขสถิต

วิภาพร จารุเรืองไพศาล

ณัฐณิชา ลอยฟ้า

วรรณิ หุตะแพทย

**ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
(สสส.)**

การพัฒนาแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้เกิดการจัดการชุดข้อมูลทาง
สังคมและสุขภาพของประชาชน รายเขต (ภาพรวม 13 เขต)
กรุงเทพมหานคร

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

การพัฒนาแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้เกิดการจัดการ ชุดข้อมูลทางสังคมและสุขภาพของประชาชน รายเขต
(ภาพรวม 13 เขต) กรุงเทพมหานคร / สุรีย์พร พันพึ้ง ... [และคนอื่น ๆ] -- พิมพ์ครั้งที่ 1. – นครปฐม :
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริม
สุขภาพ, 2564. (เอกสารทางวิชาการ/สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ; หมายเลข
550) ISBN (e-book) 978-616-443-570-4

1. ครั้วเรื่อน. 2. ครั้วเรื่อน – ไทย – กรุงเทพมหานคร. 3. ครั้วเรื่อน – ไทย – การสำรวจ. 4. ครั้วเรื่อน – ไทย –
แง่สังคม. 5. ครั้วเรื่อน – ไทย – แ่งเศรษฐกิจ. 6. ประชากร – สุขภาพและอนามัย. 7. สุขภาพและอนามัย. 8. ครั้วเรื่อน – ไทย
(ภาคกลาง). I. สุรีย์พร พันพึ้ง. II. มาลี สันภูวรรณ. III. ตะวันชัย จิระประมุขพิทักษ์. IV. ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต. V. วิภาพร
จารุเรืองไพศาล. VI. ญัฐนิชา ลอยฟ้า. VII. วรณีย์ หุตะแพทย์. VIII. มหาวิทยาลัยมหิดล. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม. IX.
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. X. ชื่อชุด.

HB887 ก493 2564

ISBN (e-book) 978-616-443-570-4

ปีที่พิมพ์ มิถุนายน 2564

สนับสนุนการจัดพิมพ์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ: 99/8 ซอยงามดูพลี

แขวงทุ่งมกามข เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

โทรศัพท์ 02-343-1500 โทรสาร 02-343-1501

e-mail: info@thaihealth.or.th

Website: www.thaihealth.or.th

จัดทำโดย

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

999 ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล

จังหวัดนครปฐม 73170

โทรศัพท์ 0-2441-0201-4 โทรสาร 0-2441-9333

Website: <http://www.ipsr.mahidol.ac.th>

สารบัญ

หน้า

| | |
|--|-----------|
| 1. ความเป็นมาของโครงการ | 1 |
| 2. ข้อค้นพบสำคัญ 13 เขต | 2 |
| 3. ผลการสำรวจภาพรวม 13 เขตในระดับครัวเรือน | 3 |
| 3.1 ประชากรในครัวเรือน | 4 |
| ลักษณะของกลุ่มประชากร | 4 |
| จำนวนสมาชิกครัวเรือน | 4 |
| ครัวเรือนที่มีสมาชิก มีชื่อหรือไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน | 5 |
| ครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป | 6 |
| ครัวเรือนที่มีผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ | 7 |
| ครัวเรือนที่มี/ไม่มีผู้มีภาวะพึ่งพิง | 8 |
| 3.2 เศรษฐกิจและสังคมของครัวเรือน | 9 |
| ความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน | 9 |
| โควิด-19 กับรายได้ครัวเรือน | 10 |
| เศรษฐกิจของครัวเรือน | 11 |
| 3.3 สิ่งแวดล้อมของครัวเรือน | 12 |
| ครัวเรือนที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ | 12 |
| ครัวเรือนที่มีพื้นสั่น หรือไม่มีวัสดุปูกันสั่น | 12 |
| ครัวเรือนที่ไม่มีราวจับในห้องนอน หรือห้องน้ำ หรือทางเดิน | 13 |
| ครัวเรือนที่ไม่มีประตูบานเลื่อน/ประตูที่เปิดออกนอกห้อง | 14 |
| ครัวเรือนที่มีพื้นต่างระดับในตัวบ้านหรือบริเวณบ้าน | 14 |
| การแยกขยะ | 15 |
| 4. ผลการสำรวจภาพรวม 13 เขตในระดับบุคคล | 17 |
| 4.1 ลักษณะทางประชากรและสังคมของผู้สูงอายุ | 17 |
| การทำงาน | 19 |
| รายได้และการออม | 20 |

| | |
|---|-----------|
| สุขภาพ | 22 |
| การออกกำลังกาย | 27 |
| ผลกระทบของโควิด-19 | 29 |
| 4.2 ภาวะพึ่งพิงกับมิติด้านเศรษฐกิจ-สังคม ภาพรวม 13 เขต | 30 |
| ภาวะพึ่งพิงกับผู้สูงอายุ | 30 |
| ภาวะพึ่งพิงกับผลกระทบต่อผู้ดูแล | 32 |
| 4.3 การวิเคราะห์เปรียบเทียบรายเขต | 33 |
| ประชากรและสังคม | 34 |
| การทำงาน | 39 |
| รายได้และการออม | 40 |
| สุขภาพ | 45 |
| การออกกำลังกาย | 53 |
| ผลกระทบของโควิด-19 | 56 |
| 4.4 ภาวะพึ่งพิงกับมิติทางเศรษฐกิจ-สังคม เปรียบเทียบรายเขต | 58 |
| 5. สรุปผลการสำรวจ | 70 |
| ภาคผนวก | 73 |
| ภาคผนวก ก: ข้อมูลส่วนครัวเรือน | 74 |
| ภาคผนวก ข: ข้อมูลผู้ป่วยเรื้อรังหรือผู้พิการ | 87 |
| ภาคผนวก ค: ข้อมูลผู้ดูแล | 118 |

สารบัญตาราง

หน้า

| | | |
|------------|---|----|
| ตาราง 3.1 | จำนวนและร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามชุมชน | 3 |
| ตาราง 4.1 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม | 18 |
| ตาราง 4.2 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการทำงาน ความพร้อมและความต้องการทำงาน | 20 |
| ตาราง 4.3 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการ | 21 |
| ตาราง 4.4 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความเพียงพอของรายได้ การออม และวิธีที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน | 22 |
| ตาราง 4.5 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามประเภทของสิทธิประกันสุขภาพ และความครอบคลุม | 23 |
| ตาราง 4.6 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง | 24 |
| ตาราง 4.7 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามประเภทของความบกพร่องหรือความพิการ | 25 |
| ตาราง 4.8 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิง และความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต | 26 |
| ตาราง 4.9 | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบจากการดูแลผู้สูงอายุ | 27 |
| ตาราง 4.10 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการออกกำลังกาย สถานที่ออกกำลังกาย และเหตุผลที่ไม่ได้ออกกำลังกาย | 28 |
| ตาราง 4.11 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามผลกระทบของโควิด-19 | 29 |
| ตาราง 4.12 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิงและเศรษฐกิจของครัวเรือน | 30 |
| ตาราง 4.13 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิงและประเภทชุมชน | 31 |
| ตาราง 4.14 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิงและความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน | 31 |
| ตาราง 4.15 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิงและการได้รับเบี้ยผู้พิการ | 32 |

| | | |
|------------|--|----|
| ตาราง 4.16 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และ ความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต | 32 |
| ตาราง 4.17 | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิงของ ผู้สูงอายุและผลกระทบด้านการเงิน | 33 |
| ตาราง 4.18 | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิงและ ผลกระทบด้านการทำงาน | 33 |
| ตาราง 4.19 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ รายเขต | 34 |
| ตาราง 4.20 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามกลุ่มอายุ รายเขต | 35 |
| ตาราง 4.21 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะการอยู่อาศัย รายเขต | 36 |
| ตาราง 4.22 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามสถานภาพสมรส รายเขต | 37 |
| ตาราง 4.23 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา รายเขต | 38 |
| ตาราง 4.24 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามสถานภาพการทำงาน รายเขต | 39 |
| ตาราง 4.25 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความพร้อมและ ความต้องการทำงาน รายเขต | 40 |
| ตาราง 4.26 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการได้รับเบี้ยยังชีพ ผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการ รายเขต | 41 |
| ตาราง 4.27 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความเพียงพอของ รายได้ของตนเอง รายเขต | 42 |
| ตาราง 4.28 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการออม รายเขต | 43 |
| ตาราง 4.29 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามวิธีการที่ใช้เมื่อมีปัญหา ฉุกเฉินด้านการเงิน รายเขต | 44 |
| ตาราง 4.30 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามประเภทสิทธิประกัน สุขภาพหลัก รายเขต | 45 |
| ตาราง 4.31 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความครอบคลุมของ สิทธิประกันสุขภาพหลัก รายเขต | 46 |

| | | |
|------------|--|----|
| ตาราง 4.32 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามจำนวนโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รายเขต | 47 |
| ตาราง 4.33 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามประเภทของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รายเขต | 48 |
| ตาราง 4.34 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความบกพร่อง หรือ ความพิการ รายเขต | 49 |
| ตาราง 4.35 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามประเภทของความบกพร่อง หรือความพิการ รายเขต | 50 |
| ตาราง 4.36 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิง รายเขต | 51 |
| ตาราง 4.37 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต รายเขต | 52 |
| ตาราง 4.38 | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบด้านการเงิน และ การงาน รายเขต | 53 |
| ตาราง 4.39 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการออกกำลังกายเป็นประจำ รายเขต | 54 |
| ตาราง 4.40 | ร้อยละของผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายประจำ จำแนกตามการใช้สถานที่ออกกำลังกาย ในสังกัดกรุงเทพมหานคร รายเขต | 55 |
| ตาราง 4.41 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามเหตุผลหลักที่ไม่ออกกำลังกายเป็นประจำ รายเขต | 56 |
| ตาราง 4.42 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามผลกระทบของโควิด-19 รายเขต | 57 |
| ตาราง 4.43 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และเศรษฐกิจของครัวเรือน รายเขต | 58 |

| | | |
|------------|---|----|
| ตาราง 4.44 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และความเพียงพอ ของ รายได้ครัวเรือน รายเขต | 60 |
| ตาราง 4.45 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และการ ได้รับเบี้ยผู้พิการ รายเขต | 62 |
| ตาราง 4.46 | ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และความเสี่ยงต่อ ปัญหาสุขภาพจิต รายเขต | 64 |
| ตาราง 4.47 | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิงของ ผู้สูงอายุ และผลกระทบด้านการเงินของตนเองหรือ ครอบครัว รายเขต | 66 |
| ตาราง 4.48 | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิงของ ผู้สูงอายุ และผลกระทบด้านการทำงาน การออกจากงาน รายเขต | 68 |

ตารางภาคผนวก ก: ข้อมูลส่วนครัวเรือน

| | | |
|------------|--|----|
| ตาราง ก1: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามขนาดครัวเรือน และจำนวนสมาชิกครัวเรือน รายเขต | 74 |
| ตาราง ก2: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามจำนวนเฉลี่ยและจำนวนสมาชิกมี/ไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน รายเขต | 75 |
| ตาราง ก3: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามจำนวนเฉลี่ยและการไม่มี/มีผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป รายเขต | 76 |
| ตาราง ก4: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามจำนวนเฉลี่ยและการไม่มี/มีผู้ป่วยเรื้อรังหรือพิการในครัวเรือน รายเขต | 77 |
| ตาราง ก5: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามจำนวนเฉลี่ยและการไม่มี/มีผู้มีภาวะพึ่งพิง รายเขต | 78 |
| ตาราง ก6: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน รายเขต | 79 |
| ตาราง ก7: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามผลกระทบต่อรายได้ครัวเรือนในช่วงสถานการณ์ โควิด-19 รายเขต | 80 |
| ตาราง ก8: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามเศรษฐกิจของครัวเรือน รายเขต | 80 |
| ตาราง ก9: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามการมี/ไม่มีแสงสว่างเพียงพอ รายเขต | 81 |
| ตาราง ก10: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามสภาพพื้นในห้องนอนหรือห้องน้ำ หรือทางเดิน รายเขต | 82 |
| ตาราง ก11: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามการมี/ไม่มีราวจับในห้องนอน หรือห้องน้ำ หรือทางเดิน รายเขต | 82 |

| | | |
|------------|---|----|
| ตาราง ก12: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามการมี/ไม่มีประตูบานเลื่อน/ ประตูที่เปิดออก นอกห้อง รายเขต | 84 |
| ตาราง ก13: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามการมีพื้นต่างระดับใน ตัวบ้านหรือบริเวณบ้าน รายเขต | 85 |
| ตาราง ก14: | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามลักษณะการแยกขยะ รายเขต | 86 |

ตารางภาคผนวก ข: ข้อมูลผู้ป่วยเรื้อรังหรือผู้พิการ

| | | |
|------------|--|----|
| ตาราง ข1: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามลักษณะทาง ประชากรและสังคม | 87 |
| ตาราง ข2: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการทำงาน ความพร้อมและความต้องการทำงาน | 88 |
| ตาราง ข3: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการได้รับ เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการ | 88 |
| ตาราง ข4: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความเพียงพอ ของรายได้ การออม และวิธีที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้าน การเงิน | 89 |
| ตาราง ข5: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามประเภทของ สิทธิประกันสุขภาพ และความครอบคลุม | 90 |
| ตาราง ข6: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ เรื้อรัง | 91 |
| ตาราง ข7: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามประเภทของ ความบกพร่องหรือความพิการ | 92 |
| ตาราง ข8: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามระดับภาวะ พึ่งพิง และความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต | 92 |
| ตาราง ข9: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบจากการดูแล ผู้ป่วยเรื้อรังหรือผู้พิการ | 93 |
| ตาราง ข10: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการออก กำลังกาย สถานที่ออกกำลังกาย และเหตุผลที่ไม่ได้ออก กำลังกาย | 93 |

| | | |
|------------|---|-----|
| ตาราง ข11: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามผลกระทบของ โควิด-19 | 94 |
| ตาราง ข12: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามเพศ รายเขต | 94 |
| ตาราง ข13: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามกลุ่มอายุรายเขต | 95 |
| ตาราง ข14: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามลักษณะการอยู่ อาศัย รายเขต | 96 |
| ตาราง ข15: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามสถานภาพ สมรส รายเขต | 97 |
| ตาราง ข16: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามระดับการศึกษา รายเขต | 98 |
| ตาราง ข17: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามสถานภาพการ ทำงาน รายเขต | 99 |
| ตาราง ข18: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความพร้อมและ ความต้องการทำงาน รายเขต | 100 |
| ตาราง ข19: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการได้รับ เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการ รายเขต | 101 |
| ตาราง ข20: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความเพียงพอ ของรายได้ของตนเอง รายเขต | 102 |
| ตาราง ข21: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการออม รายเขต | 103 |
| ตาราง ข22: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามวิธีการที่ใช้เมื่อ มีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน รายเขต | 104 |
| ตาราง ข23: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามประเภทสิทธิ ประกันสุขภาพหลัก รายเขต | 105 |

| | | |
|------------|--|-----|
| ตาราง ข24: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความครอบคลุมของสิทธิประกันสุขภาพหลัก รายเขต | 106 |
| ตาราง ข25: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามจำนวนโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รายเขต | 107 |
| ตาราง ข26: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามประเภทของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รายเขต | 108 |
| ตาราง ข27: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความบกพร่อง หรือความพิการ รายเขต | 109 |
| ตาราง ข28: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามประเภทของความบกพร่อง หรือความพิการ รายเขต | 110 |
| ตาราง ข29: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิง รายเขต | 111 |
| ตาราง ข30: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต รายเขต | 112 |
| ตาราง ข31: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบของการดูแลผู้สูงอายุ ต่อผู้ดูแลหรือครอบครัว รายเขต | 113 |
| ตาราง ข32: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการออกกำลังกายเป็นประจำ รายเขต | 114 |
| ตาราง ข33: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการที่ออกกำลังกายเป็นประจำ จำแนกตามการใช้สถานที่ออกกำลังกายเป็นประจำ ในสังกัดกรุงเทพมหานคร รายเขต | 115 |
| ตาราง ข34: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามเหตุผลหลักที่ไม่ออกกำลังกายเป็นประจำ รายเขต | 116 |
| ตาราง ข35: | ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามผลกระทบของโควิด-19 รายเขต | 117 |

ตารางภาคผนวก ค: ข้อมูลผู้ดูแล

| | | |
|------------|---|-----|
| ตาราง ค1: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม | 118 |
| ตาราง ค2: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบจากการเจ็บป่วยของผู้ที่ก่าดูแล | 119 |
| ตาราง ค3: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามเพศ รายเขต | 120 |
| ตาราง ค4: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามกลุ่มอายุ รายเขต | 121 |
| ตาราง ค5: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามสถานภาพสมรส รายเขต | 122 |
| ตาราง ค6: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามระดับการศึกษา รายเขต | 123 |
| ตาราง ค7: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามการอยู่อาศัยในบ้านหรือที่พักของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ รายเขต | 124 |
| ตาราง ค8: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบจากการเจ็บป่วยของผู้ที่ดูแล รายเขต | 125 |
| ตาราง ค9: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามการช่วยเรื่องการอาบน้ำ แต่งตัว หรือการกินอาหาร รายเขต | 126 |
| ตาราง ค10: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามช่วยทำสิ่งต่างๆ เช่น งานเอกสาร การเดินทาง งานบ้าน หรือการกินยา รายเขต | 127 |
| ตาราง ค11: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามการใช้เวลาในการอยู่เป็นเพื่อน หรือให้การดูแลด้านจิตใจผู้ที่ดูแลมากขึ้น รายเขต | 128 |
| ตาราง ค12: | ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามใช้เวลาในการทำสิ่งต่างๆ เพิ่มเติม ที่เกี่ยวกับความเจ็บป่วยของผู้ที่ดูแล รายเขต | 129 |
| ตาราง ค13: | ร้อยละของผู้ดูแลที่มีความเป็นห่วง วิดกกังวล หรือ ซึมเศร้าเนื่องมาจากความเจ็บป่วยของผู้ที่ดูแล รายเขต | 130 |
| ตาราง ค14: | ร้อยละของผู้ดูแล ได้รับผลกระทบด้านการเงินของตนเอง หรือครอบครัว เนื่องมาจากการเจ็บป่วยของผู้ที่ดูแล รายเขต | 131 |

สารบัญรูปภาพ

หน้า

| | | |
|-------------|--|----|
| รูปภาพ 3.1 | โครงสร้างประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ ภาพรวม 13 เขต | 4 |
| รูปภาพ 3.2 | ร้อยละของครัวเรือนที่อยู่คนเดียว | 5 |
| รูปภาพ 3.3 | ร้อยละของครัวเรือนที่มีสมาชิกไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน | 6 |
| รูปภาพ 3.4 | ร้อยละของครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุ | 7 |
| รูปภาพ 3.5 | ร้อยละของครัวเรือนที่มีผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ | 8 |
| รูปภาพ 3.6 | ร้อยละของครัวเรือนที่มีผู้มีภาวะพึ่งพิง | 9 |
| รูปภาพ 3.7 | ร้อยละของครัวเรือนที่มีรายได้ไม่เพียงพอ | 10 |
| รูปภาพ 3.8 | ร้อยละของครัวเรือนที่มีรายได้ลดลงในช่วงที่มีการระบาดของ ของโควิด-19 | 11 |
| รูปภาพ 3.9 | ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามเศรษฐกิจฐานะ | 11 |
| รูปภาพ 3.10 | ร้อยละของครัวเรือนที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ | 12 |
| รูปภาพ 3.11 | ร้อยละของครัวเรือนที่มีพื้นสั่น หรือไม่มีวัสดุกันสั่น | 13 |
| รูปภาพ 3.12 | ร้อยละของครัวเรือนที่ไม่มีราวจับในห้องนอน หรือห้องน้ำ หรือทางเดิน | 13 |
| รูปภาพ 3.13 | ร้อยละของครัวเรือนที่ไม่มีประตูบานเลื่อน/ประตูที่เปิดออกนอกห้อง | 14 |
| รูปภาพ 3.14 | ร้อยละของครัวเรือนที่มีพื้นต่างระดับในบ้านหรือบริเวณบ้าน | 15 |
| รูปภาพ 3.15 | ร้อยละของครัวเรือนที่ไม่มีการแยกขยะ | 16 |

การพัฒนาแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้เกิดการจัดการ ชุดข้อมูลทางสังคมและสุขภาพของประชาชน รายเขต กรุงเทพมหานคร



ความเป็นมาของโครงการ

โครงการ “การพัฒนาแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้เกิดการจัดการชุดข้อมูลทางสังคมและสุขภาพของประชาชน รายเขต กรุงเทพมหานคร” ดำเนินการ โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เก็บรวบรวมข้อมูลในเขตนำร่อง 13 เขต จำนวน 84 ชุมชน 7,740 ครัวเรือน ทั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจข้อมูลทางสังคมและสุขภาพของประชาชน ในรายเขตของกรุงเทพมหานคร รวมทั้งเพื่อสร้างเสริมศักยภาพของภาคีเครือข่าย เพื่อการขับเคลื่อนการทำชุดข้อมูลทางสังคมและสุขภาพของประชาชน ในกรุงเทพมหานคร

เป็นที่ทราบกันว่าการวางแผนการพัฒนาพื้นที่และประชากรอย่างเป็นระบบนั้น สิ่งที่มีความสำคัญมากที่สุดคือ ข้อมูลที่มีความถูกต้อง เชื่อถือได้ ทันสมัย และเป็นตัวแทนของประชากรกลุ่มต่างๆ กรุงเทพมหานคร มีข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ภาวะเศรษฐกิจ สังคม และวิถีชีวิตของประชากรที่หลากหลาย นำเสนอในระดับต่างๆ กัน ตั้งแต่ระดับจังหวัด ระดับเขต ระดับแขวง ระดับชุมชน ครัวเรือน และรายบุคคล ข้อมูลแต่ละชุดถูกจัดเก็บตามวัตถุประสงค์การนำข้อมูลไปใช้ในการตอบภารกิจหลักขององค์กรต่างๆ ทั้งภาครัฐ และเอกชนที่ทำหน้าที่รวบรวมข้อมูล แต่ข้อมูลเหล่านี้มีข้อจำกัดสำหรับการนำไปใช้จริงที่แตกต่างกันออกไป รวมทั้งยังมีข้อท้าทายในเรื่องการเชื่อมต่อข้อมูล ระหว่างข้อมูลชุดต่างๆ ทั้งนี้ อาจเนื่องมาจากขาดการวางแผนการจัดทำฐานข้อมูลร่วมกัน ตั้งแต่ก่อนเริ่มโครงการ

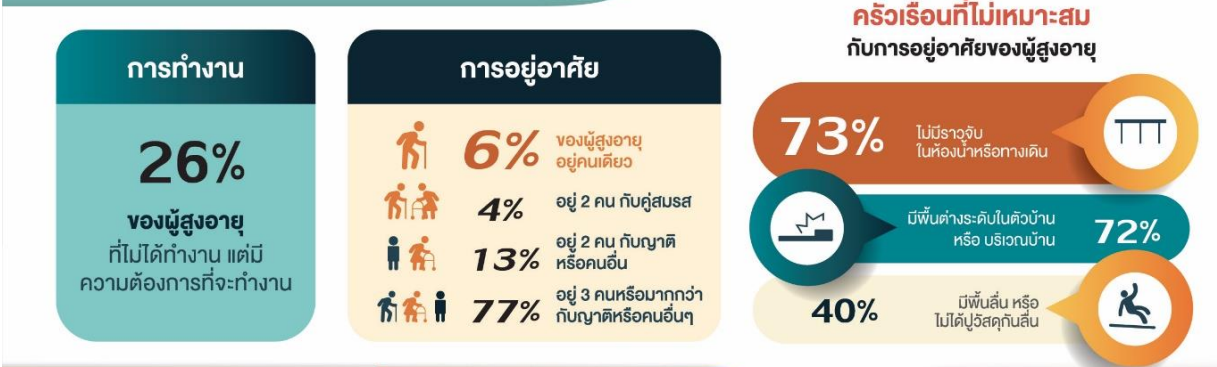
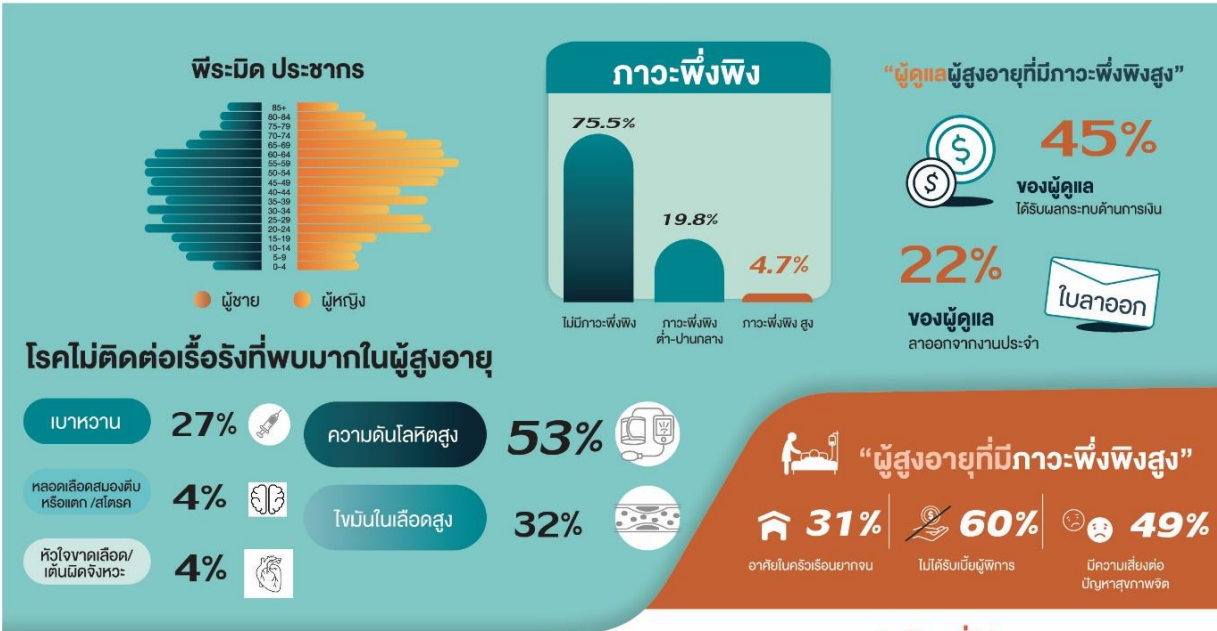
จะเห็นว่าข้อมูลที่มีอยู่ในขณะนี้ อาจมีความไม่ครบถ้วน ทั้งในเชิงประเด็นและพื้นที่ โดยเฉพาะความแตกต่างของลักษณะที่อยู่อาศัย การใช้ที่ดิน รวมทั้งลักษณะทางสังคม เศรษฐกิจและสุขภาพของประชากรวัยต่างๆ โดยเฉพาะในแต่ละพื้นที่ หรือเขตการปกครองของกรุงเทพมหานคร ดังนั้น จึงมีความจำเป็นต้องมีชุดข้อมูลทางสังคมและสุขภาพ เพื่อให้การทำงานด้านการพัฒนา สวัสดิการสังคม และสุขภาพของประชากร มีประสิทธิภาพ และมีความเหมาะสมกับบริบท วิถีชีวิตของประชากรที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพมหานครในระดับเขตการปกครองต่อไป

ข้อค้นพบสำคัญ (13 เขต)



ภาพรวม 13 เขตนำร่อง

โครงการ การพัฒนาแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้เกิดการจัดการชุดข้อมูลทางสังคมและสุขภาพของประชาชนรายเขต กรุงเทพมหานคร



• วิเคราะห์ข้อมูล ของโครงการฯ จากการสำรวจครัวเรือน และบุคคลอายุ 60 ปีขึ้นไป (ผู้สูงอายุ) ระหว่าง เดือน พฤษภาคม ถึง ตุลาคม 2563
 • ผู้สูงอายุนีภาวะพึ่งพิงสูง หมายถึง ผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพิงความช่วยเหลือจากผู้อื่นอย่างมากในการทำกิจวัตรประจำวันพื้นฐาน (Barthel Index < 12 คะแนน) มักเรียกว่าผู้สูงอายุ “ติดบ้านติดเตียง”

แสดน เพื่อดาวน์โหลดข้อมูลเพิ่มเติม

ผลการสำรวจภาพรวม 13 เขตในระดับครัวเรือน

การสำรวจ 13 เขตนำร่อง ของกรุงเทพมหานครครั้งนี้ มีจำนวนครัวเรือนตัวอย่างที่ให้ข้อมูลกับโครงการทั้งสิ้น 7,740 ครัวเรือน จากจำนวนครัวเรือนที่ผู้นำชุมชนสามารถติดต่อได้ 9,938 ครัวเรือน หรือคิดเป็นร้อยละ 77.9 โดยเขตที่เก็บรวบรวมข้อมูลได้มากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ เขตราชเทวี เขตบางแค และเขตดอนเมือง ซึ่งได้มากกว่าร้อยละ 90 ส่วนอีก 5 เขตเก็บรวบรวมข้อมูลได้มากกว่าภาพรวม แต่น้อยกว่าร้อยละ 90 คือ เขตห้วยขวาง เขตประเวศ เขตบางพลัด เขตลาดพร้าว และเขตธนบุรี ส่วนเขตอื่นๆ เก็บรวบรวมได้น้อยกว่าภาพรวม โดยเขตที่รวบรวมข้อมูลครัวเรือนได้น้อยที่สุดคือเขตบางบอน ที่สามารถรวบรวมข้อมูลได้เพียง ร้อยละ 54.7 (รายละเอียดตามตาราง 3.1)

ตารางที่ 3.1: จำนวนและร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามชุมชน

| เขต | จำนวนครัวเรือนที่ผู้นำชุมชนสามารถติดต่อได้ | จำนวนครัวเรือนที่เก็บรวบรวมข้อมูลได้ | ร้อยละของครัวเรือนที่เก็บรวบรวมข้อมูลได้ |
|-------------------|--|--------------------------------------|--|
| ห้วยขวาง | 654 | 580 | 88.7 |
| ราชเทวี | 734 | 679 | 92.5 |
| บางรัก | 592 | 452 | 76.4 |
| บางนา | 805 | 625 | 77.6 |
| ดอนเมือง | 826 | 754 | 91.3 |
| ลาดพร้าว | 765 | 636 | 83.1 |
| หนองจอก | 1,190 | 692 | 58.2 |
| ประเวศ | 616 | 525 | 85.2 |
| ธนบุรี | 799 | 637 | 79.7 |
| บางแค | 606 | 557 | 91.9 |
| บางบอน | 803 | 439 | 54.7 |
| บางพลัด | 660 | 545 | 82.6 |
| รวม 13 เขต | 9,938 | 7,740 | 77.9 |

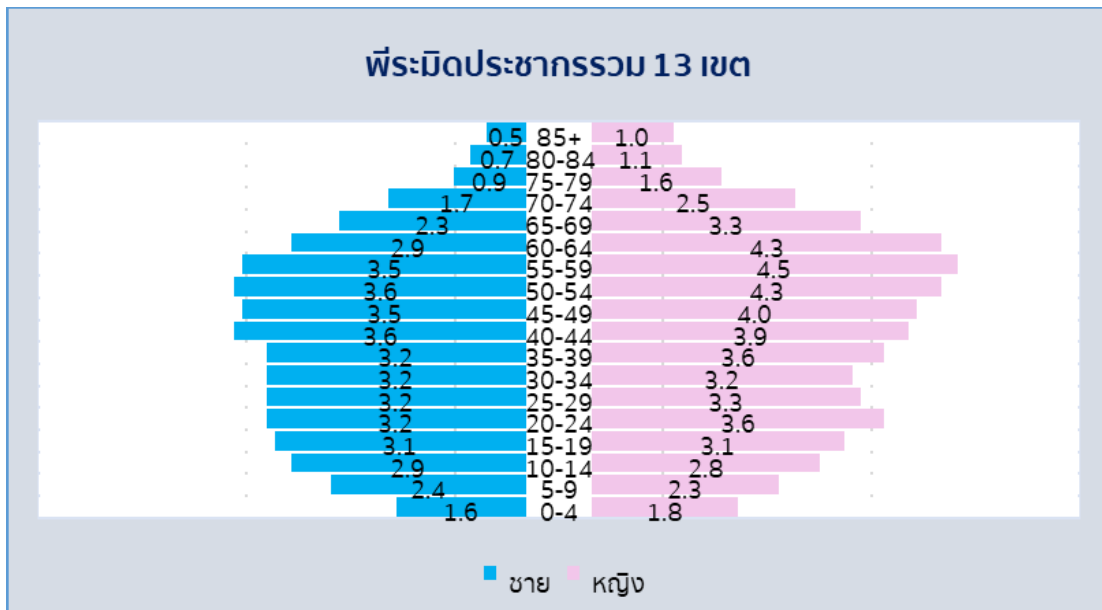
ส่วนการสำรวจรายบุคคลนั้น แม้ว่าประชากรจากครัวเรือนที่ให้ข้อมูลทั้งหมดจะมีจำนวน 28,673 คน แต่กลุ่มประชากรหลักที่โครงการให้ความสนใจและได้เก็บข้อมูลรวบรวมข้อมูลรายบุคคล ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรัง/ผู้พิการ (ที่ไม่ใช่ผู้สูงอายุ) รวมทั้งผู้ที่ให้การดูแลบุคคลที่เป็นผู้สูงอายุและผู้ป่วยเรื้อรัง/ผู้พิการ ทั้งนี้ มีจำนวนผู้สูงอายุ 6,352 คน ผู้ป่วยเรื้อรัง/ผู้พิการ 579 คน และผู้ดูแล 2,995 คน

3.1 ประชากรในครัวเรือน

ในส่วนนี้เป็นการนำเสนอประชากรในครัวเรือน ประกอบด้วย โครงสร้างประชากรตามอายุและเพศ จำนวนสมาชิกครัวเรือน สมาชิกครัวเรือนมีชื่อหรือไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน สมาชิกครัวเรือนที่เป็นผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ครัวเรือนที่มีผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ และครัวเรือนที่มี/ไม่มีผู้มีภาวะพึ่งพิง

ลักษณะของกลุ่มประชากร

รูปพีระมิดประชากรแสดงให้เห็นถึงกลุ่มประชากรตามอายุและเพศ ในการสำรวจกรุงเทพมหานคร ใน 13 เขต มีประชากรจำนวน 28,673 คน เป็นหญิงมากกว่าชาย ทั้งนี้มีสัดส่วนของประชากรวัยเด็ก (อายุ 0-14 ปี) ร้อยละ 13.7 ประชากรวัยแรงงาน(อายุ 15-59 ปี) ร้อยละ 63.6 และประชากรวัยสูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 22.7 โดยเป็นผู้สูงอายุตอนต้น (อายุ 60-69 ปี) ร้อยละ 12.8 ผู้สูงอายุตอนกลาง (อายุ 70-79 ปี) ร้อยละ 6.6 และผู้สูงอายุตอนปลาย (อายุ 80 ปีขึ้นไป) ร้อยละ 3.3 (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.1)

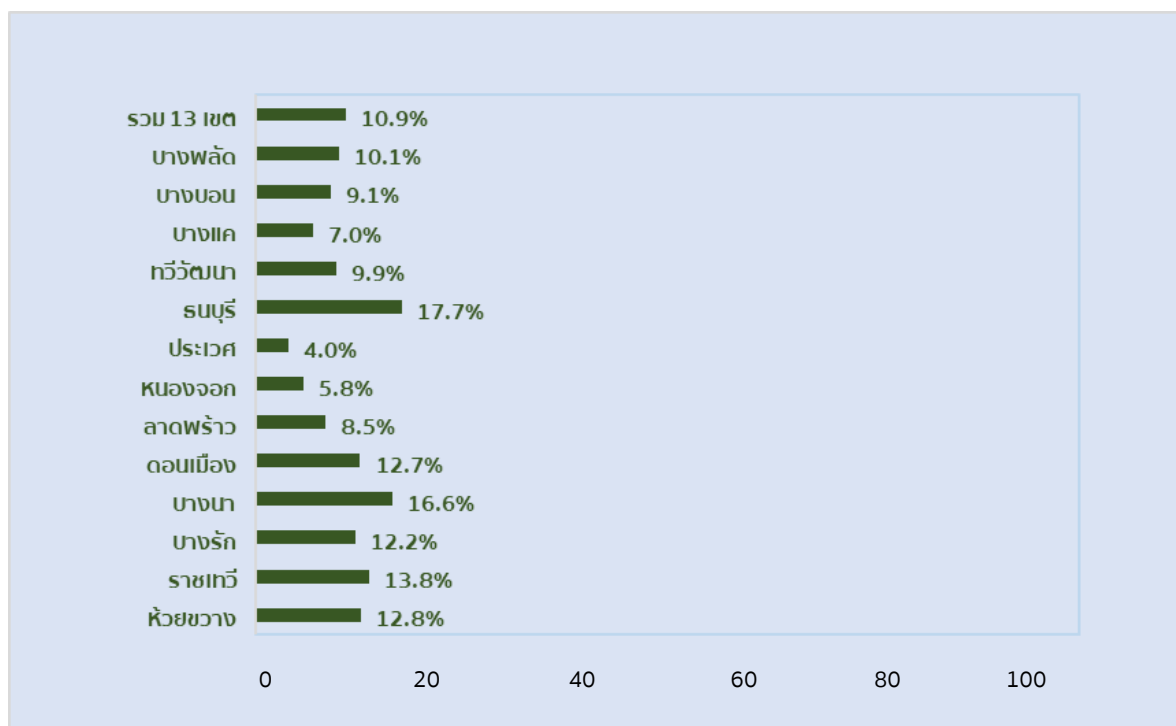


รูปภาพ 3.1: โครงสร้างประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ ภาพรวม 13 เขต

จำนวนสมาชิกครัวเรือน

ครัวเรือนที่สำรวจเมื่อแบ่งตามจำนวนสมาชิกที่อาศัยอยู่ในครัวเรือน ในภาพรวมมีขนาดครัวเรือนคือ 3.8 คนต่อครัวเรือน โดยเขตที่มีครัวเรือนที่มีสมาชิกครัวเรือนเฉลี่ยมากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ เขตประเวศ มีขนาดครัวเรือนใหญ่ที่สุดโดยมีจำนวนสมาชิกเฉลี่ย 4.7 คน รองลงมาคือ เขตหนองจอก มีสมาชิกเฉลี่ย 4.4 คน และเขตบางบอน มีสมาชิกเฉลี่ย 3.9 คน ตามลำดับ (รายละเอียดตามตาราง ก1 ในภาคผนวก)

ในขณะที่ครัวเรือนที่อยู่คนเดียวนั้น ในภาพรวมมีสัดส่วน ร้อยละ 10.9 แต่เมื่อแยกตามรายเขต พบว่า เขตธนบุรีมีสัดส่วนครัวเรือนที่มีสมาชิกอยู่คนเดียวสูงที่สุดคือ ร้อยละ 17.7 รองลงมาคือเขตบางนา ร้อยละ 16.6 และเขตราษฎร์เทวี ร้อยละ 13.8 ตามลำดับ ในขณะที่เขตห้วยขวาง เขตดอนเมือง และเขตบางรัก มีสัดส่วนครัวเรือนดังกล่าวสูงกว่าภาพรวม 13 เขต ส่วนเขตประเวศสัดส่วนครัวเรือนที่มีสมาชิกอยู่คนเดียวน้อยที่สุดคือ ร้อยละ 4.0 (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.2)



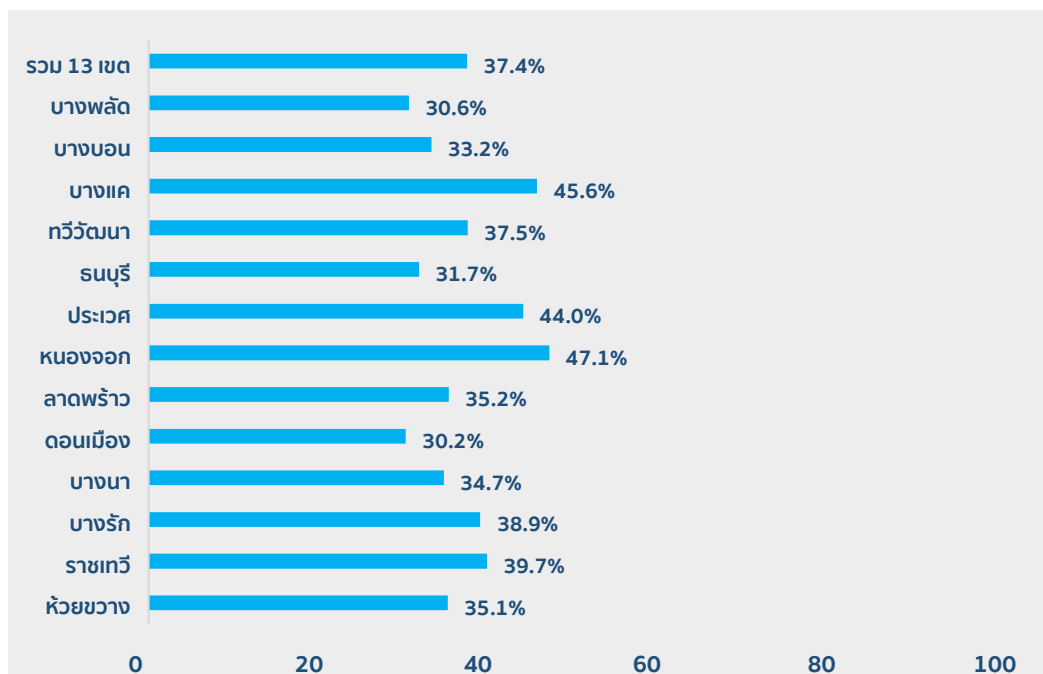
รูปภาพ 3.2: ร้อยละของครัวเรือนที่อยู่คนเดียว

ครัวเรือนที่มีสมาชิก มีชื่อหรือไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน

หากนับว่าประชากรที่ไม่มีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านคือประชากรแฝงแล้ว ในการสำรวจนี้ พบว่า มีสมาชิกของครัวเรือนที่อยู่ประจำ 3 เดือนขึ้นไปแต่ไม่มีชื่อในทะเบียนบ้านที่อยู่ในปัจจุบัน โดยเฉลี่ยมีครัวเรือนละ 1 คน เขตบางรักมีจำนวนเฉลี่ยของสมาชิกที่ไม่มีชื่อในทะเบียนบ้านมากที่สุด (1.2 คนต่อครัวเรือน) รองลงมา คือ เขตราษฎร์เทวี และเขตบางนา (1.1 คน ต่อครัวเรือน) ซึ่งเป็นจำนวนเฉลี่ยที่สูงกว่าภาพรวม (1.0 คนต่อครัวเรือน) (รายละเอียดตามตาราง ก2 ในภาคผนวก)

เมื่อพิจารณาสัดส่วนของครัวเรือนที่มีสมาชิกไม่มีชื่อในทะเบียนบ้านมีถึงร้อยละ 44.2 ทั้งนี้พบว่า เขตที่มีสัดส่วนครัวเรือนที่มีประชากรแฝงสูง 3 อันดับแรก ได้แก่ เขตราษฎร์เทวี มีสัดส่วนมากที่สุดคือ ร้อยละ 51.2 รองลงมาคือเขตบางนา ร้อยละ 49.8 และเขตห้วยขวาง ร้อยละ 48.8 ตามลำดับ ส่วน

เขตที่มีสัดส่วนครัวเรือนที่สมาชิกไม่มีชื่อในทะเบียนบ้านน้อยที่สุดคือ เขตบางแคที่มีเพียงร้อยละ 38.0 (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.3)

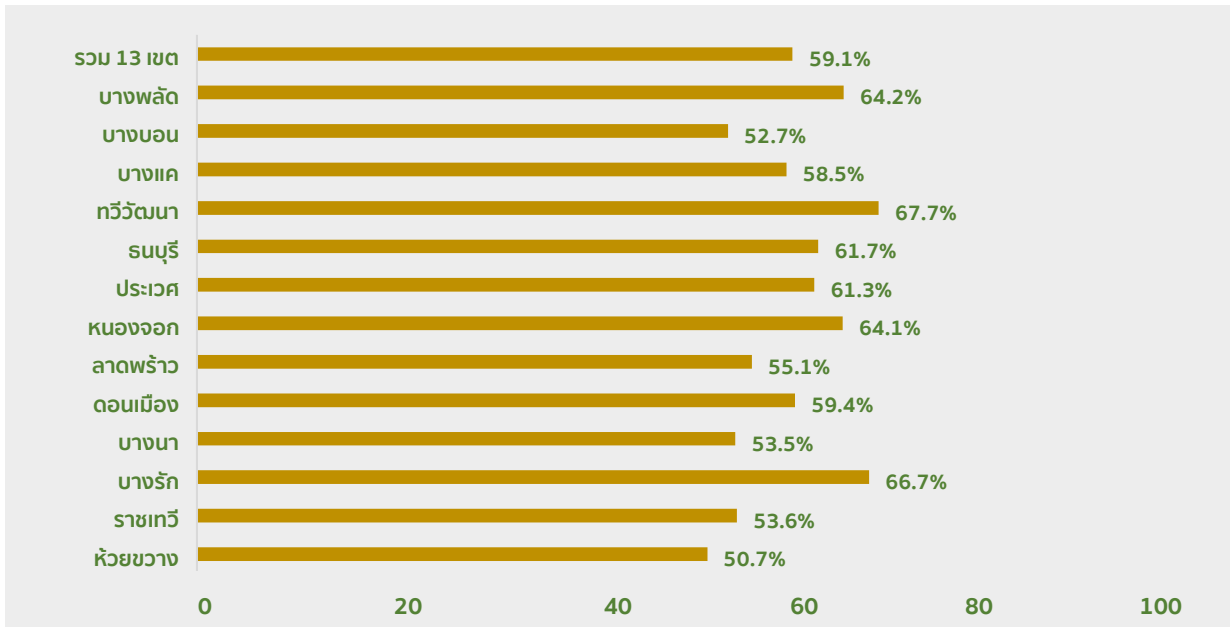


รูปภาพ 3.3: ร้อยละของครัวเรือนที่มีสมาชิกไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน

ครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป

ประชากรสูงวัยนับเป็นประชากรเป้าหมายที่สำคัญในการสำรวจนี้ ในระดับครัวเรือนนั้น พบว่า ครัวเรือนมีผู้สูงอายุเฉลี่ย 0.8 คนต่อครัวเรือน ทั้งนี้ เขตที่มีจำนวนผู้สูงอายุเฉลี่ยต่อครัวเรือนมากกว่า ภาพรวม ได้แก่ เขตบางรัก เขตทวีวัฒนา เขตบางพลัด (1 คนต่อครัวเรือน) เขตหนองจอกและเขตธนบุรี (0.9 คนต่อครัวเรือน) (รายละเอียดตามตาราง ก3 ในภาคผนวก)

หากพิจารณาสัดส่วนของครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุเป็นสมาชิกอย่างน้อย 1 คนขึ้นไป ในภาพรวม พบว่า มีสูงถึงร้อยละ 59.1 โดยเขตทวีวัฒนามีสัดส่วนครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุเป็นสมาชิกสูงที่สุด คือ ร้อยละ 67.7 รองลงมาคือเขตบางรัก ร้อยละ 66.7 และเขตบางพลัด ร้อยละ 64.2 ส่วนอีก 4 เขตที่มีสัดส่วนครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุมากกว่าภาพรวม ได้แก่ เขตหนองจอก เขตธนบุรี เขตประเวศ และเขตดอนเมือง ส่วนเขตอื่นๆ มีสัดส่วนน้อยกว่าภาพรวม และเขตห้วยขวางมีสัดส่วนน้อยที่สุด คือ ร้อยละ 50.7 (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.4)

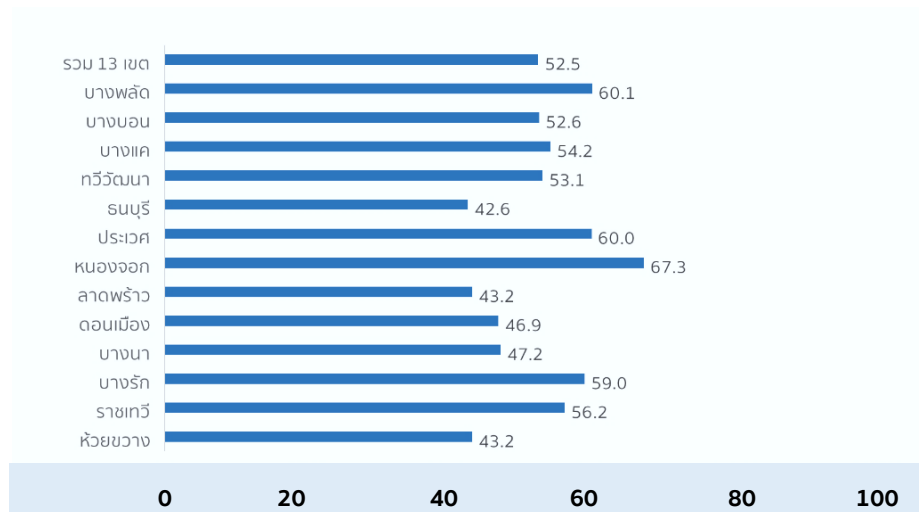


รูปภาพ 3.4: ร้อยละของครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุ

ครัวเรือนที่มีผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ

การสำรวจนี้ชี้ให้เห็นว่า ครัวเรือนที่มีสมาชิกเป็นผู้ป่วยเรื้อรังหรือผู้พิการเฉลี่ย 0.8 คนต่อครัวเรือน โดยเขตหนองจอก มีจำนวนเฉลี่ยของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการในครัวเรือนมากที่สุด (1.1 คนต่อครัวเรือน) รองลงมาคือ เขตประเวศ บางรัก และบางพลัด (0.9 คนต่อครัวเรือน) (รายละเอียดตามตาราง ก4 ในภาคผนวก)

นอกจากนี้ยังชี้ให้เห็นว่า มีครัวเรือนมากกว่าครึ่งหนึ่ง หรือ ร้อยละ 52.5 ที่มีสมาชิกอย่างน้อยหนึ่งคนเป็นผู้ป่วยเรื้อรัง หรือผู้พิการ โดยสัดส่วนของครัวเรือนที่มีสมาชิกเป็นผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการนั้น เขตหนองจอกมีครัวเรือนร้อยละ 67.2 ที่มีสมาชิกเป็นผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ รองลงมาคือเขตบางพลัด (ร้อยละ 60.1) และเขตประเวศ (ร้อยละ 60.0) ตามลำดับ ส่วนเขตธนบุรีมีสัดส่วนของครัวเรือนที่มีสมาชิกเป็นผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการน้อยที่สุดคือ ร้อยละ 42.6 (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.5)

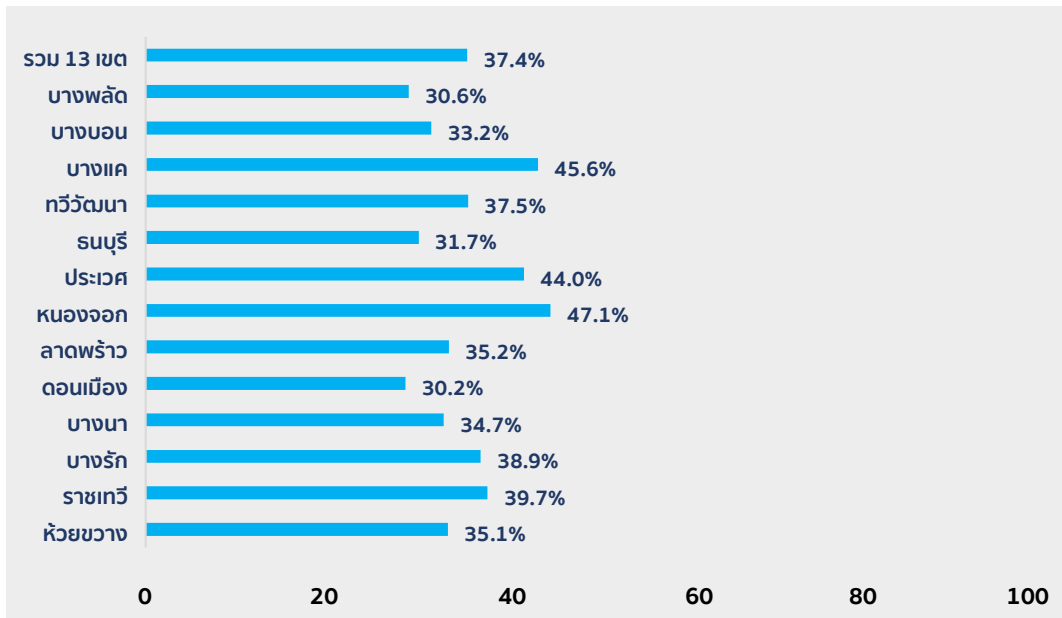


รูปภาพ 3.5: ร้อยละของครัวเรือนที่มีผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ

ครัวเรือนที่มี/ไม่มีผู้มีภาวะฟังก้อง

ผู้มีภาวะฟังก้องเป็นบุคคลที่ควรได้รับการช่วยเหลือ ทั้งทางด้านสุขภาพและเศรษฐกิจ การศึกษา ในระดับครัวเรือน พบว่า มีครัวเรือนที่มีสมาชิกเป็นผู้ที่มีภาวะฟังก้องเฉลี่ย 0.5 คนต่อครัวเรือน ทั้งนี้ เขตที่มีจำนวนผู้มีภาวะฟังก้องเฉลี่ยต่อครัวเรือนสูงที่สุด คือ เขตบางแค เขตประเวศ และ เขตหนองจอก (0.6 คนต่อครัวเรือน) (รายละเอียดตามตาราง ก5 ในภาคผนวก)

ส่วนสัดส่วนของครัวเรือนที่มีสมาชิกเป็นผู้มีภาวะฟังก้องนั้น มีมากกว่าหนึ่งในสาม หรือร้อยละ 37.4 โดยเขตหนองจอก เขตบางแค และเขตประเวศ เป็นเขตที่มีสัดส่วนครัวเรือนที่มีสมาชิกที่มีภาวะฟังก้องมากเป็น 3 อันดับแรกของการสำรวจ โดยมีสัดส่วนร้อยละ 47.1, 45.6 และ 44.0 ตามลำดับ ทั้งนี้เป็นสัดส่วนครัวเรือนที่มีสมาชิกมีภาวะฟังก้องสูงกว่าภาพรวม ส่วนเขตดอนเมือง มีสัดส่วนครัวเรือนดังกล่าว น้อยที่สุดคือร้อยละ 30.2 (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.6)



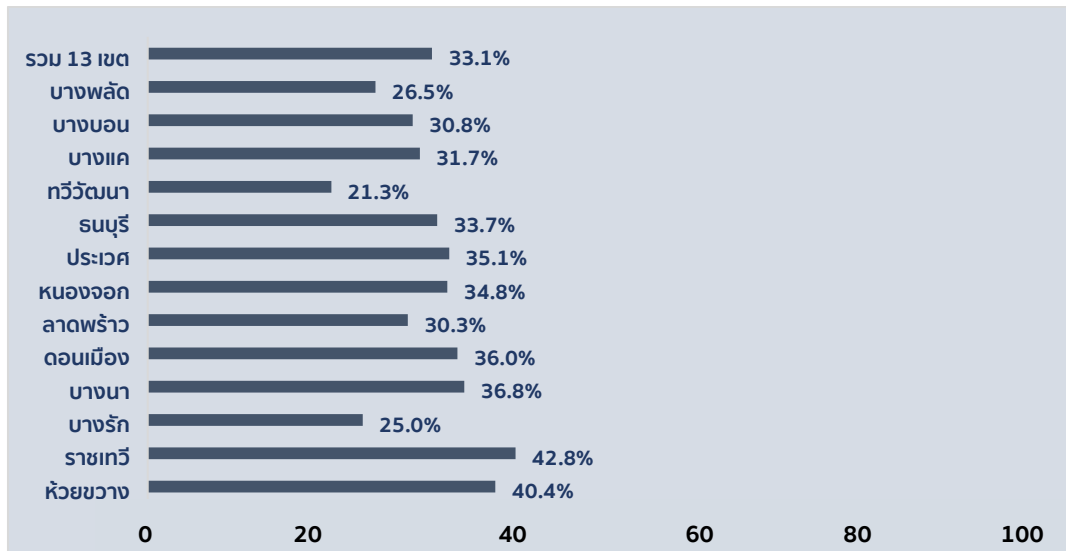
รูปภาพ 3.6: ร้อยละของครัวเรือนที่มีผู้มีภาวะฟังฟัง

3.2 เศรษฐกิจและสังคมของครัวเรือน

ในส่วนนี้เป็นการเสนอผลสำรวจเศรษฐกิจและสังคมของครัวเรือน ประกอบด้วย ความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน โควิด-19 กับรายได้ครัวเรือน และเศรษฐกิจของครัวเรือน

ความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน

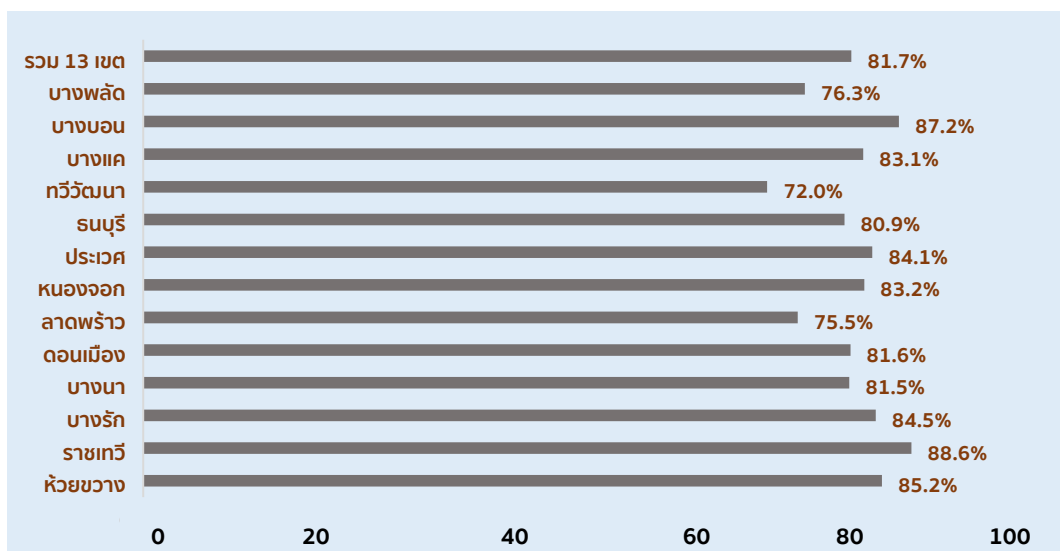
ในส่วนความเพียงพอของรายได้ครัวเรือนนั้น แม้ว่าครัวเรือนส่วนใหญ่ (ร้อยละ 66.9) รายงานว่ารายได้ครัวเรือนเพียงพอ (รายละเอียดตามตาราง ก6 ในภาคผนวก) แต่ครัวเรือนประมาณหนึ่งในสามหรือร้อยละ 33.1 ที่ระบุว่าครัวเรือนมีรายได้ไม่เพียงพอ ทั้งนี้ ครัวเรือนในเขตราชเทวีรายงานในสัดส่วนสูงสุดที่ร้อยละ 42.8 รองลงมาคือ เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 40.4) และเขตบางนา (ร้อยละ 36.8) ตามลำดับ ส่วนเขตทวีพัฒนารายงานในสัดส่วนที่น้อยที่สุด คือ ร้อยละ 21.3 (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.7)



รูปภาพ 3.7: ร้อยละของครัวเรือนที่มีรายได้ไม่เพียงพอ

โควิด-19 กับรายได้ครัวเรือน

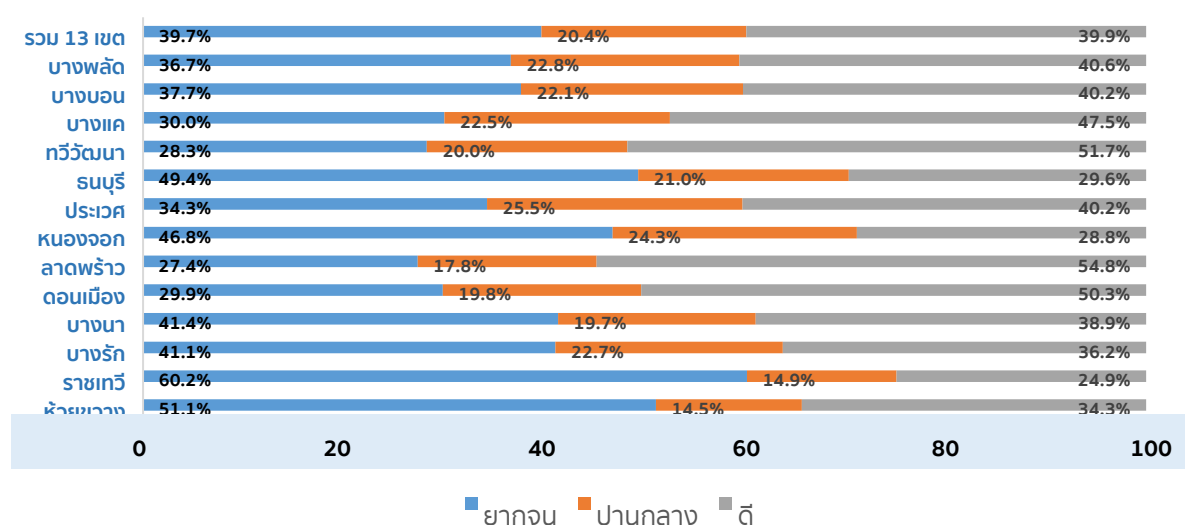
เป็นที่ทราบกันดีว่าในช่วงที่มีการระบาดของโควิด-19 มีผลกระทบเกิดขึ้นกับเศรษฐกิจในระดับครัวเรือนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ในการสำรวจนี้ก็พบว่าร้อยละ 81.7 ของครัวเรือนที่มีรายได้ลดลงในช่วงการระบาดของโควิด-19 ส่วนร้อยละ 18.3 ระบุว่าไม่ได้รับผลกระทบ ส่วนเขตที่ได้รับผลกระทบมากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ เขตราชเทวี (ร้อยละ 88.6) เขตบางบอน (ร้อยละ 87.2) และเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 85.2) ตามลำดับ ในขณะที่ครัวเรือนในเขตบางรัก เขตประเวศ เขตหนองจอก และเขตบางแค รายงานว่าครัวเรือนมากกว่าร้อยละ 82 มีรายได้ลดลงซึ่งเป็นสัดส่วนที่สูงกว่าค่าเฉลี่ยของ 13 เขต ส่วนเขตที่ได้รับผลกระทบน้อยที่สุดคือ เขตทวีวัฒนาที่ระบุว่าครัวเรือนร้อยละ 72.0 รายได้ลดลงในช่วงที่มีการระบาดของโควิด-19 (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.8)



รูปภาพ 3.8: ร้อยละของครัวเรือนที่มีรายได้ลดลงในช่วงที่มีการระบาดของโควิด-19

เศรษฐกิจของครัวเรือน

จากจำนวนเครื่องอำนวยความสะดวกต่างๆ ในครัวเรือนได้นำมาสร้างดัชนีชี้วัด เศรษฐฐานะของครัวเรือนแล้วแบ่งครัวเรือนออกเป็นฐานะยากจน (ต่ำ) ปานกลาง และ ดี (สูง) พบว่า สัดส่วนของครัวเรือนยากจนมีมากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ในเขตราชเทวี คือ ร้อยละ 60.2 รองลงมาคือเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 51.1) และเขตธนบุรี (ร้อยละ 49.4) ในขณะที่เขตที่มีครัวเรือนยากจนมากกว่าค่าเฉลี่ย 13 เขต หรือมากกว่าร้อยละ 39.7 ได้แก่ เขตหนองจอก เขตบางนา และเขตบางรัก ส่วนเขตที่สัดส่วนครัวเรือนยากจนน้อยที่สุดคือเขตลาดพร้าว ที่มีเพียงร้อยละ 27.4 (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.9)



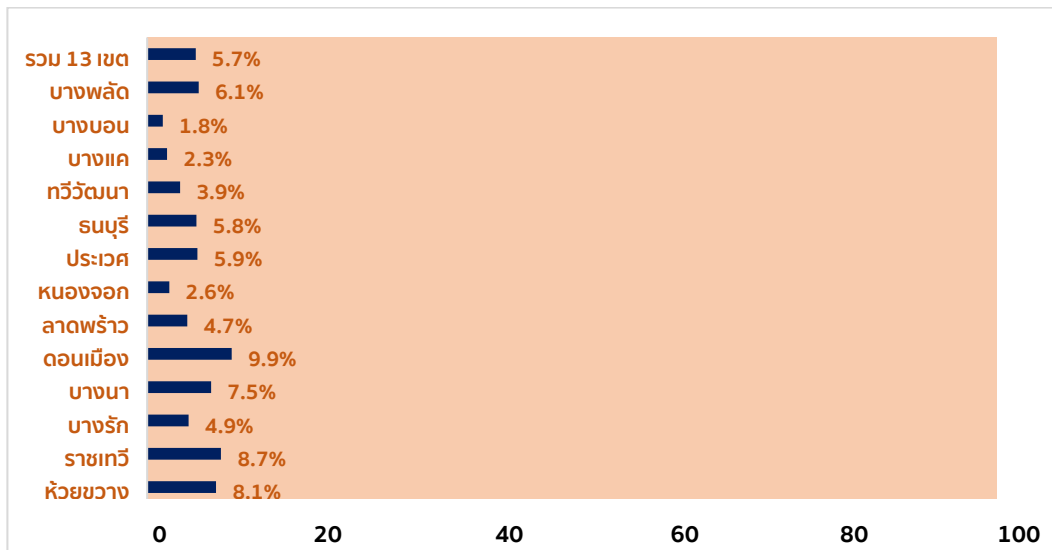
รูปภาพ 3.9: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามเศรษฐกิจ

3.3 สิ่งแวดล้อมของครัวเรือน

ในการสำรวจนี้ได้เน้นสิ่งแวดล้อมในครัวเรือนที่มักจะเกี่ยวข้องกับการหกล้มของผู้สูงอายุ ซึ่งประกอบด้วย แสงสว่าง สภาพพื้นที่ลื่น/หรือไม้ปูลำตัวกันลื่น ราวจับ ประตูบานเลื่อน และพื้นต่างระดับ

ครัวเรือนที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ

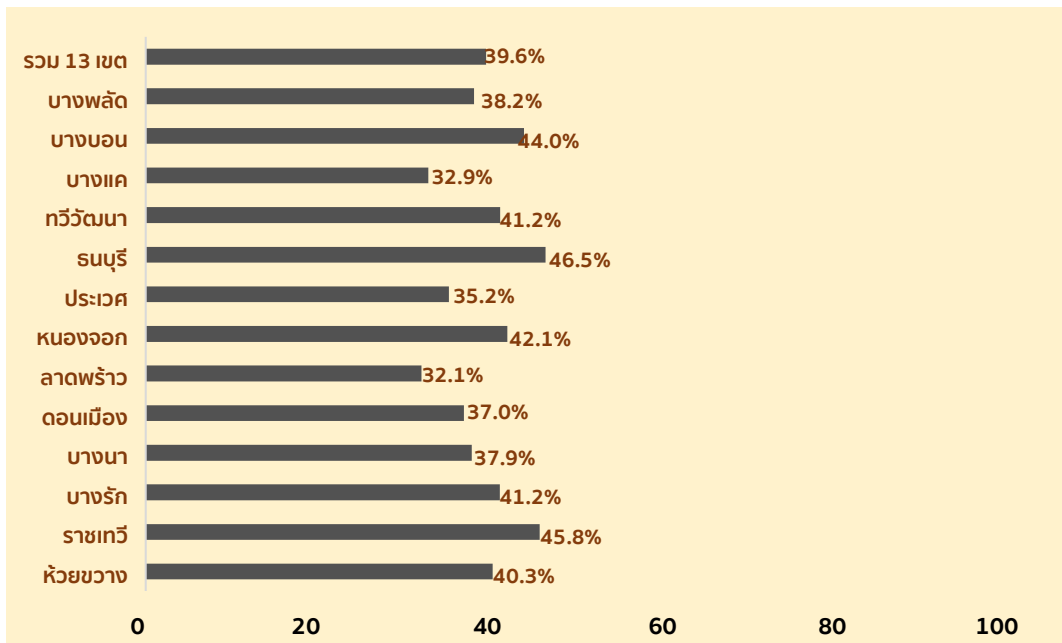
การสำรวจครั้งนี้ พบว่า ครัวเรือนส่วนใหญ่หรือร้อยละ 94.3 มีแสงสว่างในห้องและทางเดินเพียงพอ อย่างไรก็ตาม มีร้อยละ 5.7 ของครัวเรือนที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ โดยเขตดอนเมืองระบุสัดส่วนครัวเรือนที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอมากที่สุด คือ ร้อยละ 9.9 รองลงมาคือเขตราชเทวี ร้อยละ 8.7 และเขตห้วยขวาง ร้อยละ 8.1 ตามลำดับ ส่วนเขตที่ระบุสัดส่วนครัวเรือนดังกล่าวน้อยที่สุด คือ เขตบางบอนที่ระบุเพียงร้อยละ 1.8 เท่านั้น (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.10)



รูปภาพ 3.10: ร้อยละของครัวเรือนที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ

ครัวเรือนที่มีพื้นลื่น หรือไม่มีวัสดุปูกันลื่น

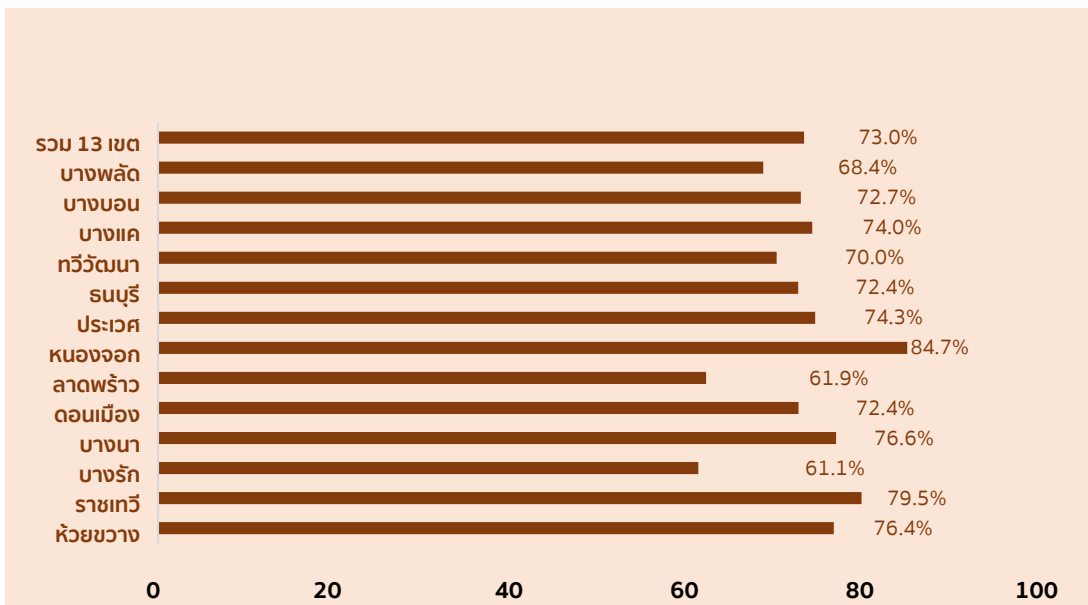
พื้นทีลื่นเป็นสาเหตุหนึ่งของการหกล้มในบ้านของสมาชิก ในการสำรวจนี้ได้สอบถามตัวแทนครัวเรือนเกี่ยวกับสภาพของพื้นในห้องนอน ห้องน้ำ หรือทางเดิน ว่ามีพื้นทีลื่นหรือไม่ได้ปูวัสดุกันลื่นหรือไม่ ในภาพรวมพบว่าร้อยละ 39.6 ระบุว่าพื้นทีลื่นหรือไม่ได้ปูวัสดุกันลื่น (ไม่เหมาะสม) โดยครัวเรือนเขตธนบุรีระบุในสัดส่วนที่สูงที่สุดที่ร้อยละ 46.5 ตามด้วยเขตราชเทวี ร้อยละ 45.8 และเขตบางบอน ร้อยละ 44.0 ตามลำดับ ทั้งนี้ ครัวเรือนในเขตลาดพร้าวระบุว่า สภาพพื้นไม่เหมาะสมเพียงร้อยละ 32.1 ซึ่งเป็นสัดส่วนที่น้อยที่สุด (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.11)



รูปภาพ 3.11: ร้อยละของครัวเรือนที่มีพื้นส้วน หรือไม่มีวัสดุกันส้วน

ครัวเรือนที่ไม่มีราวจับในห้องนอน หรือห้องน้ำ หรือทางเดิน

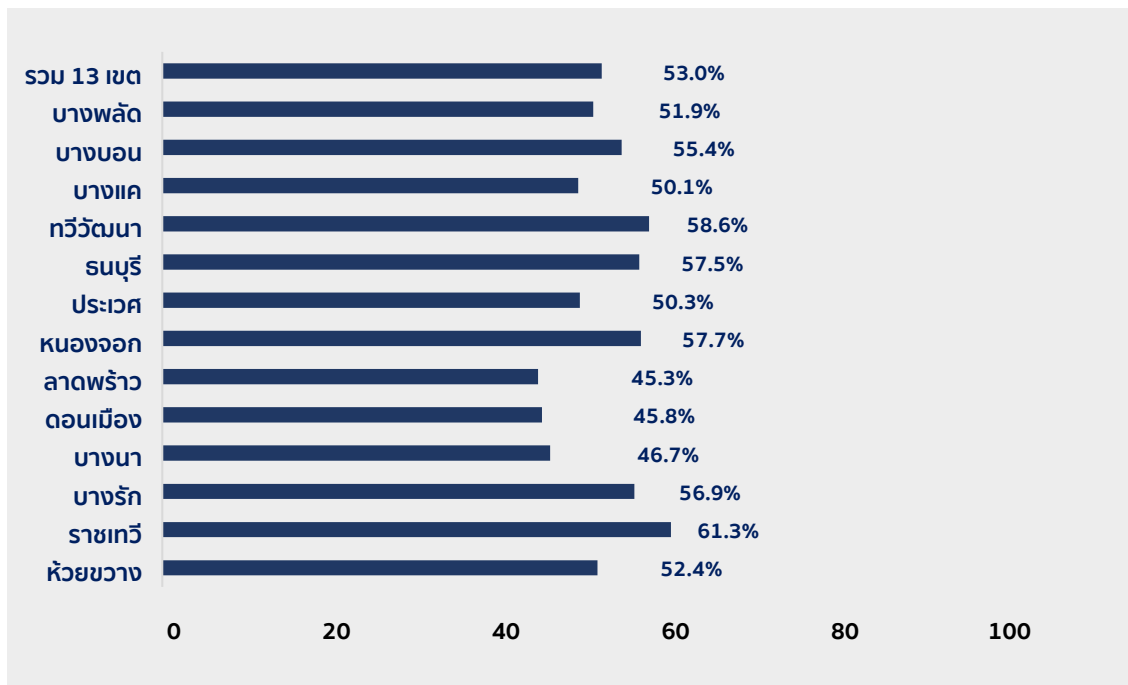
การมีราวจับในบ้านจะทำให้สามารถช่วยในการพยุงตัวเพื่อลดการหกล้มภายในบ้านลงได้ ในการสำรวจนี้ พบว่า มีครัวเรือนถึงร้อยละ 73.0 ที่ไม่มีราวจับในห้องนอน ในห้องน้ำ หรือทางเดิน ทั้งนี้ เมื่อพิจารณาตามรายเขต พบว่า ครัวเรือนในเขตหนองจอก ระบุว่าไม่มีราวจับมากที่สุด ร้อยละ 84.7 รองลงมาคือ เขตราชเทวี ร้อยละ 79.5 และเขตบางนา ร้อยละ 76.6 ตามลำดับ ส่วนเขตบางรักระบุเพียง ร้อยละ 61.1 ซึ่งเป็นสัดส่วนที่น้อยที่สุด (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.12)



รูปภาพ 3.12: ร้อยละของครัวเรือนที่ไม่มีราวจับในห้องนอน หรือห้องน้ำหรือทางเดิน

ครัวเรือนที่ไม่มีประตูปานเลื่อน/ประตูที่เปิดออกนอกห้อง

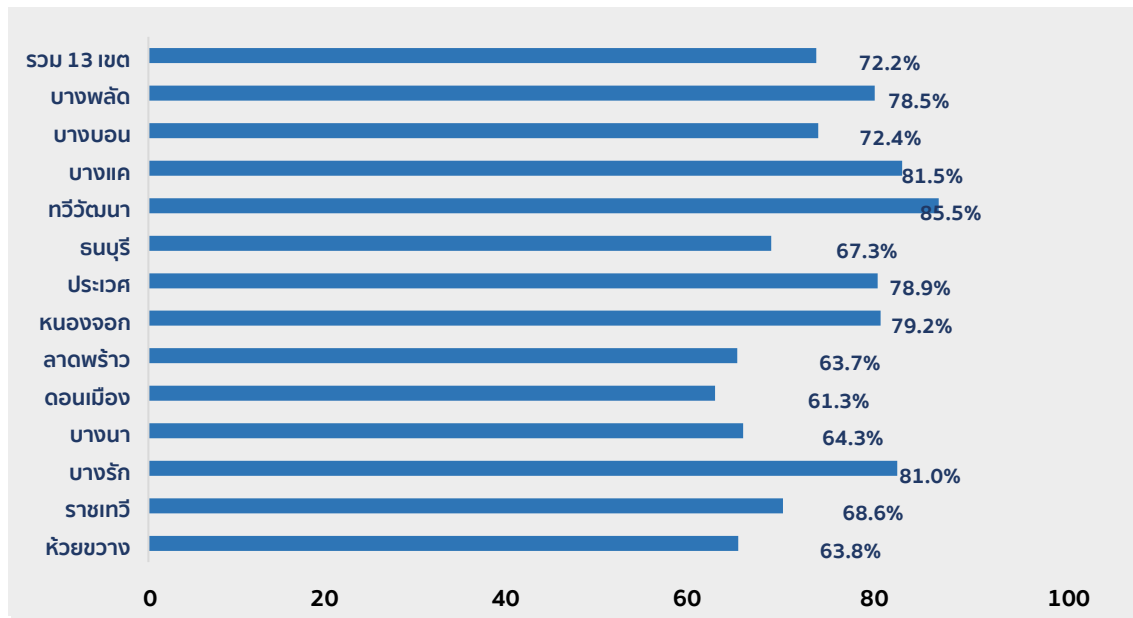
ส่วนครัวเรือนที่ไม่มีประตูปานเลื่อน/ประตูที่เปิดออกนอกห้องในภาพรวม มีสัดส่วนของครัวเรือนร้อยละ 53.0 ที่รายงาน เมื่อแยกตามรายเขตจะเห็นได้ว่าเขตราชเทวีมีครัวเรือนร้อยละ 61.3 ที่ไม่มีประตูปานเลื่อน/ประตูที่เปิดออกนอกห้อง รองลงมาคือ เขตทวีวัฒนา ร้อยละ 58.6 และเขตหนองจอก ร้อยละ 57.7 ตามลำดับ ในขณะที่เขตที่รายงานสัดส่วนครัวเรือนที่ไม่มีประตูปานเลื่อน/ประตูที่เปิดออกนอกห้องน้อยที่สุด คือเขตลาดพร้าว รายงานเพียง ร้อยละ 45.3 (รายละเอียดตามรูปภาพ 3.13)



รูปภาพ 3.13: ร้อยละของครัวเรือนที่ไม่มีประตูปานเลื่อน/ประตูที่เปิดออกนอกห้อง

ครัวเรือนที่มีพื้นที่ต่างระดับในตัวบ้านหรือบริเวณบ้าน

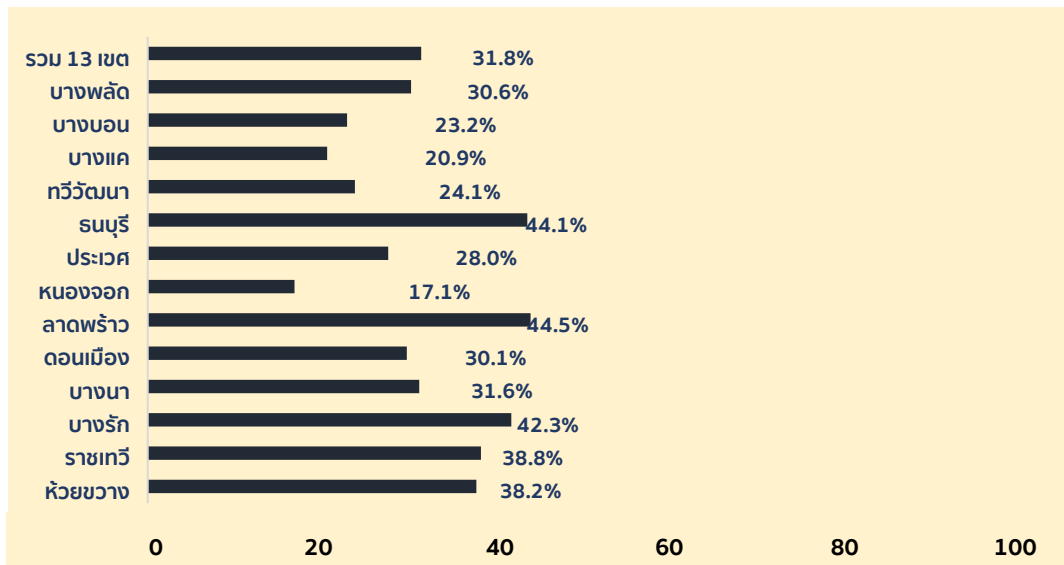
การมีพื้นที่ต่างระดับอาจมีผลต่อการสะดุดหกล้มได้ง่าย ในการสำรวจนี้มีครัวเรือนร้อยละ 72.2 ที่ระบุว่าไม่มีพื้นที่ต่างระดับในบ้านหรือบริเวณบ้าน ครัวเรือนในเขตทวีพัฒนารายงานว่า มีพื้นที่ต่างระดับถึงร้อยละ 85.5 ซึ่งเป็นสัดส่วนที่สูงสุด ตามด้วยเขตบางแค ที่ร้อยละ 81.5 และเขตบางรัก ร้อยละ 81.0 ตามลำดับ ทั้งนี้ สัดส่วนครัวเรือนที่ระบุว่าไม่มีพื้นที่ต่างระดับน้อยที่สุดคือ เขตดอนเมือง ที่ระบุเพียงร้อยละ 61.3 (ดูเพิ่มเติมในรูปภาพ 3.14)



รูปภาพ 3.14: ร้อยละของครัวเรือนที่มีพื้นที่ต่างระดับในบ้านหรือบริเวณบ้าน

การแยกขยะ

สำหรับการแยกขยะในภาพรวมของพื้นที่ศึกษา พบว่า ครัวเรือนส่วนใหญ่ (ร้อยละ 68.2) มีการแยกขยะ แต่ร้อยละ 31.8 ของครัวเรือนไม่มีการแยกขยะ โดยเขตที่มีสัดส่วนครัวเรือนไม่มีการแยกขยะสูงสามอันดับแรกที่ได้แก่ เขตลาดพร้าว ร้อยละ 44.5 รองลงมาคือ เขตธนบุรี ร้อยละ 44.1 และเขตบางรัก ร้อยละ 42.3 ในขณะที่เขตที่รายงานครัวเรือนไม่มีการแยกขยะน้อยที่สุดคือ เขตหนองจอก ที่มีเพียงร้อยละ 17.1 เท่านั้น หรือกล่าวอีกนัยหนึ่งคือเขตหนองจอกมีครัวเรือนที่มีการแยกขยะมากที่สุดนั่นเอง (รายละเอียดตามตาราง ก14 ในภาคผนวก และรูปภาพ 3.15)



รูปภาพ 3.15: ร้อยละของครัวเรือนที่ไม่มีการแยกขยะ

4

ผลการสำรวจภาพรวม 13 เขตในระดับบุคคล

ในส่วนนี้จะเป็นการนำเสนอผลสำรวจระดับบุคคลซึ่งประกอบด้วย ลักษณะทางประชากรและสังคมของผู้สูงอายุ การทำงาน รายได้และการออม สภาวะสุขภาพ การออกกำลังกาย ผลกระทบของโควิด-19 ต่อผู้สูงอายุ ภาวะพึ่งพิงกับมิติด้านเศรษฐกิจ-สังคม และผลกระทบต่อผู้ดูแล

4.1 ลักษณะทางประชากรและสังคมของผู้สูงอายุ

การศึกษานี้รวบรวมข้อมูลผู้สูงอายุตัวอย่างที่อาศัยใน 13 เขตนำร่อง จำนวน 6,352 คน โดยที่ผู้สูงอายุ หมายถึง บุคคลอายุ 60 ปีขึ้นไป และในกรณีบุคคลที่อยู่ในข่ายให้สัมภาษณ์ไม่สามารถให้ข้อมูลได้ด้วยตนเอง เนื่องจากความสูงอายุ การป่วย หรือมีภาวะพึ่งพิง ญาติ บุคคลในครอบครัวหรือผู้ดูแลเป็นผู้ให้ข้อมูลแทน ทั้งในลักษณะร่วมกันตอบหรือว่าตอบแทนทั้งหมด การนำเสนอในส่วนนี้ จะวิเคราะห์ข้อมูลในภาพรวมของผู้สูงอายุ และเปรียบเทียบการกระจายของข้อมูลตามกลุ่มอายุของผู้สูงอายุ คือ ผู้สูงอายุวัยต้น (อายุ 60-69 ปี) ผู้สูงอายุวัยกลาง (อายุ 70-79 ปี) และผู้สูงอายุวัยปลาย (อายุ 80 ปีขึ้นไป)

ข้อมูลในตาราง 4.1 แสดงให้เห็นว่า ผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้หญิง (ร้อยละ 60.6) มากกว่าผู้ชาย (ร้อยละ 39.4) และเมื่อพิจารณาเปรียบเทียบการกระจายของข้อมูลตามกลุ่มอายุของผู้สูงอายุ พบว่า มีสัดส่วนของผู้สูงอายุหญิงในกลุ่มอายุ 80 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 64.9) สูงที่สุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 70-79 ปี ในขณะที่สัดส่วนของผู้สูงอายุชายในกลุ่มอายุ 60-69 ปี (ร้อยละ 40.6) สูงที่สุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 70-79 ปี และผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป

ผู้สูงอายุในการศึกษานี้ ส่วนมากอาศัยในครัวเรือนที่มีสมาชิก 3 คนหรือมากกว่า (ร้อยละ 77.1) ซึ่งสมาชิกในครัวเรือน อาจมีทั้งคู่สมรส ลูก-หลาน ญาติ หรือคนที่ไม่ใช่ญาติอยู่ร่วมด้วย ผู้สูงอายุอีกประมาณร้อยละ 23 อยู่คนเดียว หรืออยู่กับคู่สมรส หรืออยู่กับบุคคลอื่นอีก 1 คนที่ไม่ใช่คู่สมรส โดยที่ผู้สูงอายุ 60-69 ปี (ร้อยละ 6.6) มีสัดส่วนของการอยู่คนเดียวสูงที่สุด ในขณะที่สัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และอายุ 70-79 ปี มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่อยู่กับคู่สมรสเท่ากัน คือ ร้อยละ 4.2 ซึ่งเป็นสัดส่วนที่สูงกว่าของกลุ่มผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป นอกจากนี้ ผู้สูงอายุ 70-79 ปี (ร้อยละ 13.6) มีสัดส่วนของการที่ผู้สูงอายุอยู่กับคนอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรสสูงที่สุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป

ในภาพรวมประมาณร้อยละ 57 ของผู้สูงอายุในทั้ง 13 เขตที่ทำการศึกษา มีสถานภาพสมรส คือ แต่งงานมีคู่ (ร้อยละ 57.2) รองลงมา คือ หม้าย (ร้อยละ 26.6) และสถานภาพโสด (ร้อยละ 10.3) โดยที่ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีสัดส่วนของการเป็นโสด (ร้อยละ 12.9) สูงที่สุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 70-79 ปี และผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป ส่วนในกลุ่มผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป พบว่ามากกว่าครึ่ง (ร้อยละ 54.5) มี

สถานภาพเป็นหม้าย ซึ่งเป็นสัดส่วนที่สูงที่สุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 70-79 ปี

ในทั้ง 13 เขตนำร่อง ร้อยละ 54.2 ของผู้สูงอายุ จบการศึกษาระดับประถมศึกษา รองลงมา ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นถึงตอนปลายหรือ ปวช. (ร้อยละ 21.1) ระดับปริญญาตรีหรือสูงกว่า (ร้อยละ 11.2) ไม่ได้เรียนหนังสือ (ร้อยละ 9.4) และระดับอนุปริญญา ปวส./ปวท. (ร้อยละ 4.2) และเมื่อเปรียบเทียบแยกตามกลุ่มอายุของผู้สูงอายุ พบว่า สัดส่วนของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 19.5) ที่ไม่ได้เรียนหนังสือสูงที่สุด และสัดส่วนของผู้สูงอายุ 70-79 ปี (ร้อยละ 56.3) จบการศึกษาระดับประถมศึกษาตอนต้นสูงที่สุด ในขณะที่สัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี ที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นถึงตอนปลาย หรือ ปวช. (ร้อยละ 23.1) หรือจบอนุปริญญา ปวส./ปวท. (ร้อยละ 5.0) หรือจบการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือสูงกว่า (ร้อยละ 12.6) สูงที่สุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 70-79 ปี และผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป

ตาราง 4.1: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม

| ลักษณะทางประชากร/สังคม | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| เพศ (N=6,347) | | | | |
| - ชาย | 40.6 | 39.1 | 35.1 | 39.4 |
| - หญิง | 59.4 | 60.9 | 64.9 | 60.6 |
| ลักษณะการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ (N=6,324) | | | | |
| - อยู่คนเดียว | 6.6 | 6.3 | 4.8 | 6.3 |
| - อยู่ 2 คน กับคู่สมรส | 4.2 | 4.2 | 2.4 | 4.0 |
| - อยู่ 2 คน กับญาติหรือคนอื่น | 12.2 | 13.6 | 12.7 | 12.7 |
| - อยู่ 3 คนหรือมากกว่ากับญาติหรือคนอื่น | 76.9 | 75.9 | 80.1 | 77.1 |
| สถานภาพสมรส (N=6,200) | | | | |
| - โสด | 12.9 | 7.5 | 6.3 | 10.3 |
| - สมรส | 62.7 | 56.9 | 36.5 | 57.2 |
| - หม้าย | 16.9 | 31.2 | 54.5 | 26.6 |
| - หย่า/แยก | 7.5 | 4.4 | 2.8 | 5.9 |

ตาราง 4.1: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม (ต่อ)

| ลักษณะทางประชากร/สังคม | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|---|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| การศึกษา (N=6,158) | | | | |
| - ไม่ได้เรียน | 6.7 | 9.5 | 19.5 | 9.4 |
| - ประถมศึกษา (ป. 4- ป.7) | 52.7 | 56.3 | 56.0 | 54.2 |
| - มัธยมศึกษาตอนต้นหรือตอนปลาย (ม.1-ม.6) หรือ ปวช. | 23.1 | 20.3 | 14.8 | 21.1 |
| - อนุปริญญา ปวส. /ปวท. | 5.0 | 3.5 | 2.6 | 4.2 |
| - ปริญญาตรีหรือสูงกว่า | 12.6 | 10.4 | 7.1 | 11.2 |

การทำงาน

ส่วนนี้แสดงข้อมูลพื้นฐานด้านการทำงาน ความพร้อมและความต้องการทำงานของผู้สูงอายุ ข้อมูลในตาราง 4.2 แสดงให้เห็นว่า ประมาณร้อยละ 67 ของผู้สูงอายุในการศึกษานี้ ไม่ได้ทำงานหรือเกษียณอายุ โดยที่สัดส่วนของการไม่ได้ทำงานหรือเกษียณอายุนี้ เพิ่มขึ้นเมื่ออายุของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ส่วนกลุ่มที่ทำงานนั้น พบว่า สัดส่วนของผู้สูงอายุทำงานของตัวเองโดยไม่มีลูกจ้าง (ร้อยละ 13.3) สูงที่สุด รองลงมาผู้สูงอายุที่ทำงานรับจ้างทั่วไป (ร้อยละ 11.7) โดยผู้สูงอายุ 60-69 ปี (ร้อยละ 46.5) เป็นกลุ่มที่ยังคงทำงานอยู่มากที่สุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 70-79 ปี และผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป

ผู้สูงอายุร้อยละ 45.0 พร้อมที่จะทำงาน และร้อยละ 45.3 ต้องการงาน โดยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีความพร้อม (ร้อยละ 60.4) และต้องการงาน (ร้อยละ 60.8) สูงที่สุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 70-79 ปี และผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป

ตาราง 4.2: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการทำงาน ความพร้อมและความต้องการทำงาน

| การทำงาน | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| สถานภาพการทำงาน (N=6,204) | | | | |
| - ไม่ได้ทำงาน-เกษียณ | 53.5 | 79.0 | 91.2 | 66.5 |
| - พนักงานในองค์กร | 6.0 | 1.6 | 0.9 | 3.9 |
| - นายจ้าง | 1.2 | 0.8 | 0.9 | 1.0 |
| - ทำงานส่วนตัวไม่มีลูกจ้าง | 18.3 | 8.7 | 3.6 | 13.3 |
| - ช่วยงาน-ธุรกิจครัวเรือน | 4.2 | 2.9 | 1.6 | 3.4 |
| - รับจ้างทั่วไป | 16.8 | 6.8 | 1.9 | 11.7 |
| - อื่นๆ* | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 |
| ความพร้อมในการทำงาน (N=6,039) | | | | |
| - ไม่พร้อม | 39.6 | 68.2 | 87.2 | 55.0 |
| - พร้อม | 60.4 | 31.8 | 12.8 | 45.0 |
| ความต้องการที่จะทำงาน (N=6,007) | | | | |
| - ไม่ต้องการ | 39.2 | 68.0 | 86.9 | 54.7 |
| - ต้องการ | 60.8 | 32.0 | 13.1 | 45.3 |

หมายเหตุ * สถานภาพการทำงาน อื่นๆ เช่น อาสาสมัคร/ อสม./ อสส./ ทนายอาสา/ ช่วยงานวัด

รายได้และการออม

ส่วนต่อไปนี้จะเสนอข้อมูลด้านรายได้ของผู้สูงอายุที่ได้รับผ่านระบบสวัสดิการของรัฐ ความเพียงพอของรายได้ต่อการดำเนินชีวิตในแต่ละเดือน การออม และวิธีการจัดการเมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน

เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการ เป็นอีกแหล่งรายได้ที่ผู้สูงอายุควรได้รับตามสิทธิ โดยที่เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุเป็นสวัสดิการที่รัฐบาลจัดให้แก่ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป และเบี้ยผู้พิการจัดให้สำหรับทุกคนที่มีความบกพร่องหรือพิการด้านใดด้านหนึ่งตามคำจำกัดความสากล อย่างไรก็ตาม มิได้หมายความว่าผู้สูงอายุทุกคนจะได้รับโดยอัตโนมัติ การได้รับ/หรือไม่ได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการนั้นขึ้นอยู่กับเงื่อนไขที่รัฐบาลกำหนดและความสมัครใจของผู้สูงอายุที่จะยื่น/ไม่ยื่นขอรับความช่วยเหลือจากรัฐก็ได้ ผลการศึกษานี้ พบว่า ผู้สูงอายุในทั้ง 13 เขต ประมาณร้อยละ 82 ได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุเป็นประจำทุกเดือน

และร้อยละ 6.4 ของผู้สูงอายุได้รับเบี้ยผู้พิการ โดยมีสัดส่วนของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไปที่ได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ (ร้อยละ 86.7) หรือเบี้ยผู้พิการ (ร้อยละ 10.9) สูงกว่าสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 70-79 ปี (รายละเอียดตามตาราง 4.3)

ตาราง 4.3: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการ

| เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ/เบี้ยผู้พิการ | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|---|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| การได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ (N=6,230) | | | | |
| - ไม่ได้รับ | 20.6 | 13.9 | 13.3 | 17.6 |
| - ได้รับ | 79.4 | 86.1 | 86.7 | 82.4 |
| การได้รับเบี้ยผู้พิการ (N=6,230) | | | | |
| - ไม่ได้รับ | 95.7 | 91.7 | 89.1 | 93.6 |
| - ได้รับ | 4.3 | 8.3 | 10.9 | 6.4 |

ในทั้ง 13 เขตนำร่อง (ตาราง 4.4) ผู้สูงอายุประมาณร้อยละ 33 ตอบว่ารายได้ที่ตนเองได้รับนั้น ไม่เพียงพอต่อการดำเนินชีวิตในแต่ละเดือน โดยมีสัดส่วนของผู้สูงอายุ 70-79 ปี (ร้อยละ 33.0) สูงที่สุด รองลงมา คือผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 32.9) และ ผู้สูงอายุ 60-69 ปี (ร้อยละ 32.2) นอกจากนี้ พบว่า ผู้สูงอายุมากกว่าครึ่ง (ร้อยละ 58.0) ไม่มีการออม โดยสัดส่วนผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 61.2) ไม่มีการออมสูงที่สุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 70-79 ปี

สำหรับวิธีการที่ผู้สูงอายุใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน พบว่า ผู้สูงอายุประมาณครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 51.8) ใช้วิธีการขอเงินจากลูกหรือคนในครอบครัว หรือญาติมากที่สุด รองลงมาคือ ใช้เงินออมของตนเอง (ร้อยละ 30.5) และประมาณหนึ่งในสิบ (ร้อยละ 9.9) ที่ต้องไปกู้ยืมเงินนอกระบบเสียดอกเบี้ย เพื่อเป็นการแก้ปัญหาเมื่อมีเรื่องฉุกเฉินเกี่ยวกับการเงิน โดยที่ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 62.3) ใช้วิธีการขอเงินจากลูกหรือคนในครอบครัวหรือญาติ สูงที่สุดเมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 70-79 ปี ในขณะที่สัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี ใช้เงินออมของตนเอง (ร้อยละ 31.4) หรือกู้ยืมเงินนอกระบบเสียดอกเบี้ย (ร้อยละ 12.4) สูงกว่าสัดส่วนของผู้สูงอายุ 70-79 ปี และผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป

ตาราง 4.4: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความเพียงพอของรายได้ การออม และวิธีที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน

| การทำงาน | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| ความเพียงพอของรายได้ของตนเอง (N=6,202) | | | | |
| - เพียงพอ และมีเหลือเก็บ | 19.0 | 20.4 | 20.7 | 19.6 |
| - เพียงพอ แต่ไม่มีเหลือเก็บ | 48.8 | 46.7 | 46.4 | 47.8 |
| - ไม่เพียงพอ | 32.2 | 33.0 | 32.9 | 32.5 |
| การออม (N=6,105) | | | | |
| - ไม่มี | 57.0 | 58.3 | 61.2 | 58.0 |
| - มี | 43.0 | 41.7 | 38.8 | 42.0 |
| วิธีการที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน (N=6,186) | | | | |
| - ใช้เงินออมของตนเอง | 31.4 | 30.1 | 27.6 | 30.5 |
| - กู้ยืมนอกระบบไม่เสียดอกเบี้ย | 1.9 | 1.4 | 1.5 | 1.7 |
| - กู้ยืมนอกระบบเสียดอกเบี้ย | 12.4 | 7.3 | 5.6 | 9.9 |
| - กู้ในระบบ | 4.8 | 2.9 | 2.0 | 3.8 |
| - ขอเงินจากลูกหรือคนในครอบครัว/ญาติ | 46.5 | 56.7 | 62.3 | 51.8 |
| - อื่นๆ** | 2.9 | 1.6 | 1.0 | 2.2 |

หมายเหตุ ** วิธีการที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน อื่นๆ เช่น ค่าใช้จ่าย ประหยัด/ใช้บัตรเครดิต ยังไม่ได้คิด/ไม่รู้

สุขภาพ

ส่วนต่อไปนี้แสดงข้อมูลของผู้สูงอายุที่มีสิทธิประกันสุขภาพ หรือสามารถเข้ารับการรักษาพยาบาลเมื่อเจ็บป่วย โดยไม่ต้องเสียค่ารักษาพยาบาลเองทั้งหมด หรืออาจต้องเสียบางส่วน พบว่าประมาณร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุใน 13 เขตของการศึกษานี้มีสิทธิประกันสุขภาพหลัก ผ่านระบบบัตรทอง (หรือบัตร 30 บาท) และ ร้อยละ 19.7 และ 9.5 มีสวัสดิการการรักษาพยาบาลจากระบบข้าราชการ บำนาญ และระบบประกันสังคม ตามลำดับ แต่มีประมาณร้อยละ 3 ไม่มีสิทธิประกันสุขภาพใดๆ

เมื่อวิเคราะห์ถึงความครอบคลุมของสิทธิประกันสุขภาพหลักที่ผู้สูงอายุถืออยู่นั้น พบว่าประมาณร้อยละ 53 ให้ข้อมูลว่าสิทธิประกันสุขภาพหลักที่มียื่นครอบคลุมการรักษาพยาบาลได้ทั้งหมด และร้อยละ 29 ของผู้สูงอายุตอบว่าครอบคลุมได้บางส่วน และข้อมูลนี้แสดงให้เห็นว่า เมื่อผู้สูงอายุมีอายุ

สูงขึ้น สัดส่วนของความครอบคลุมการรักษาพยาบาลจากสิทธิประกันสุขภาพหลักกลับลดลง เช่น สัดส่วนของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 34.8) ตอบว่าสิทธิประกันสุขภาพหลักที่มีนั้นครอบคลุมการรักษาพยาบาลได้บางส่วนสูงสุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 70-79 ปี และที่น่าสนใจคือ ประมาณร้อยละ 17 ไม่ได้ใช้สิทธิการรักษาพยาบาลจากสิทธิประกันสุขภาพหลักที่ตนเองถืออยู่ โดยมีสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี (ร้อยละ 19.7) ไม่ได้ใช้สิทธิประกันสุขภาพหลักที่ตนเองถืออยู่สูงกว่าสัดส่วนของผู้สูงอายุ 70-79 ปี และผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป (รายละเอียดตามตาราง 4.5)

ตาราง 4.5: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามประเภทของสิทธิประกันสุขภาพ และความครอบคลุม

| สิทธิประกันสุขภาพ | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|---|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| สิทธิประกันสุขภาพหลัก (N=6,200) | | | | |
| - ไม่มีสิทธิประกันสุขภาพ | 3.1 | 2.5 | 4.4 | 3.1 |
| - ประกันสังคม | 13.8 | 5.2 | 1.3 | 9.5 |
| - บัตรทอง | 61.1 | 61.4 | 55.3 | 60.4 |
| - บัตรผู้พิการ | 2.0 | 3.4 | 3.6 | 2.6 |
| - ข้าราชการบำนาญ | 15.7 | 22.1 | 30.0 | 19.7 |
| - อื่นๆ* | 4.4 | 5.4 | 5.4 | 4.8 |
| ความครอบคลุมของสิทธิประกันสุขภาพหลัก (N=6,072) | | | | |
| - ไม่ครอบคลุม | 1.2 | 1.2 | 1.6 | 1.2 |
| - ครอบคลุมได้บางส่วน | 26.1 | 30.4 | 34.8 | 28.6 |
| - ครอบคลุม | 53.0 | 55.1 | 51.0 | 53.3 |
| - ไม่ได้ใช้สิทธิประกันสุขภาพหลัก | 19.7 | 13.3 | 12.6 | 16.8 |

หมายเหตุ *สิทธิประกันสุขภาพหลัก อื่นๆ เช่น ประกันสุขภาพบริษัทเอกชน หรือรัฐวิสาหกิจ

ตาราง 4.6 แสดงสัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีโรคไม่ติดต่อเรื้อรังประเภทต่างๆ ที่พบได้บ่อยในการศึกษานี้ 5 อันดับแรก ได้แก่ โรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ และหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก และผู้ที่มีจำนวนโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตั้งแต่ 1 โรคขึ้นไป โดยพบว่า ผู้สูงอายุที่มีโรค และมีจำนวนโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นเมื่ออายุสูงขึ้น โดยที่สัดส่วนของผู้ที่ตอบว่ามีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 1 หรือ 2 โรค สูงที่สุด คือผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป ทั้งนี้ตอบว่ามีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 1 โรค (ร้อยละ 28.9) 2 โรค (ร้อยละ 27.5) ซึ่งเป็นสัดส่วนที่สูงกว่าสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 70-79 ปีที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 1 และ 2 โรค ตามลำดับ

เมื่อวิเคราะห์เป็นรายโรค พบว่า ผู้สูงอายุเป็นโรคความดันโลหิตสูง (ร้อยละ 52.5) เป็นสัดส่วนที่สูงที่สุด รองลงมาคือ โรคไขมันในเลือดสูง (ร้อยละ 31.7) โรคเบาหวาน (ร้อยละ 27.4) และโรคหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก หรือโรคหัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ เท่าๆ กัน คือร้อยละ 4.3 และเมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุของผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุ 80 ปี ขึ้นไป มีสัดส่วนของการเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เฉพาะ 5 โรค คือ เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ และหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก) สูงที่สุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และอายุ 70-79 ปี คือผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไปที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง (ร้อยละ 63.2) รองลงมา คือโรคไขมันในเลือดสูง (ร้อยละ 34.8) โรคหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก (ร้อยละ 6.9) และโรคหัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ (ร้อยละ 6.8)

ตาราง 4.6: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

| โรคเรื้อรัง | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| จำนวนโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (N=6,250) | | | | |
| - ไม่มีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง | 41.3 | 28.3 | 25.9 | 35.2 |
| - 1 โรค | 26.1 | 28.5 | 28.9 | 27.2 |
| - 2 โรค | 20.8 | 25.8 | 27.5 | 23.2 |
| - 3 โรค | 10.4 | 14.9 | 14.6 | 12.3 |
| - 4 โรค | 1.3 | 2.3 | 2.9 | 1.8 |
| - 5 โรค* | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| เบาหวาน (N=6,250) | | | | |
| - ไม่เป็น | 75.7 | 68.0 | 70.3 | 72.6 |
| - เป็น | 24.3 | 32.0 | 29.7 | 27.4 |
| ไขมันในเลือดสูง (N=6,250) | | | | |
| - ไม่เป็น | 70.6 | 65.6 | 65.2 | 68.3 |
| - เป็น | 29.4 | 34.4 | 34.8 | 31.7 |
| ความดันโลหิตสูง (N=6,250) | | | | |
| - ไม่เป็น | 53.9 | 40.6 | 36.8 | 47.5 |
| - เป็น | 46.1 | 59.4 | 63.2 | 52.5 |
| หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ (N=6,250) | | | | |
| - ไม่เป็น | 96.9 | 94.7 | 93.2 | 95.7 |
| - เป็น | 3.1 | 5.3 | 6.8 | 4.3 |

ตาราง 4.6: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ต่อ)

| โรคเรื้อรัง | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| หลอดเลือดสมองตีบหรือแตก (N=6,250) | | | | |
| - ไม่เป็น | 96.8 | 94.8 | 93.1 | 95.7 |
| - เป็น | 3.2 | 5.2 | 6.9 | 4.3 |

หมายเหตุ * 5 โรค หมายถึง โรคเบาหวาน ไบพัสในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ และหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก

ตาราง 4.7 แสดงว่าในทั้ง 13 เขตนาร่องของการศึกษานี้ ประมาณหนึ่งในสิบ (ร้อยละ 11.4) ของผู้สูงอายุที่มีความบกพร่องหรือความพิการประเภทใดประเภทหนึ่งใน 7 ด้าน คือ ด้านการมองเห็น ด้านการได้ยินหรือ สื่อความหมาย ด้านสติปัญญา/ปัญญาอ่อน ด้านการเคลื่อนไหว ด้านการเรียนรู้ ด้านจิตใจหรือพฤติกรรม และออทิสติก โดยที่พบว่ายิ่งอายุของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ผู้สูงอายุก็มีโอกาสที่จะมีความบกพร่องหรือความพิการเพิ่มขึ้นด้วย โดยที่สัดส่วนของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป ที่มีความบกพร่องหรือความพิการประเภทใดประเภทหนึ่ง หรือในแต่ละประเภทของความบกพร่องหรือความพิการนั้นสูงที่สุดเมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 70-79 ปี นอกจากนี้ ในภาพรวมความบกพร่องหรือความพิการที่พบมากที่สุด 3 อันดับแรก ในการศึกษานี้ คือผู้สูงอายุรายงานว่า มีความบกพร่องหรือความพิการด้านการเคลื่อนไหว (ร้อยละ 7.2) มากที่สุด รองลงมาคือ ด้านการได้ยินหรือสื่อความหมาย (ร้อยละ 2.9) และด้านการมองเห็น (ร้อยละ 2.1)

ตาราง 4.7: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามประเภทของความบกพร่องหรือความพิการ

| ความบกพร่องหรือความพิการ | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| การมีความบกพร่องหรือความพิการ (N=6,214) | | | | |
| - ไม่มี | 92.1 | 86.8 | 78.8 | 88.6 |
| - มี | 7.9 | 13.2 | 21.2 | 11.4 |
| ด้านการมองเห็น (N=6,212) | | | | |
| - ไม่มี | 98.4 | 97.3 | 97.4 | 97.9 |
| - มี | 1.6 | 2.7 | 2.6 | 2.1 |
| ด้านการได้ยินหรือสื่อความหมาย (N=6,212) | | | | |
| - ไม่มี | 98.5 | 96.2 | 93.3 | 97.1 |
| - มี | 1.5 | 3.8 | 6.7 | 2.9 |
| ด้านการเคลื่อนไหว (N=6,212) | | | | |
| - ไม่มี | 95.4 | 92.1 | 84.6 | 92.8 |
| - มี | 4.6 | 7.9 | 15.4 | 7.2 |

ตาราง 4.8 แสดงถึงผลการประเมินระดับภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุ ด้วยดัชนี Barthel ที่เน้นการวัดเรื่องการทำกิจวัตรประจำวันพื้นฐานของผู้สูงอายุ ร่วมกับการมีโรคเรื้อรัง หรือความพิการ ที่เป็นอุปสรรคต่อการทำกิจวัตรประจำวัน โดยจำแนกระดับภาวะพึ่งพิงออกเป็น 3 ระดับ คือ ไม่มีภาวะพึ่งพิง ภาวะพึ่งพิง ต่ำ-ปานกลาง และภาวะพึ่งพิงสูง โดยในทั้ง 13 เขตของการศึกษานี้ พบว่าประมาณ 3 ใน 4 (ร้อยละ 75.5) ของผู้สูงอายุไม่มีภาวะพึ่งพิง ผู้สูงอายุร้อยละ 19.8 มีภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง และร้อยละ 4.7 ของผู้สูงอายุมีภาวะพึ่งพิงสูง โดยสัดส่วนของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง (ร้อยละ 25.9) หรือภาวะพึ่งพิงสูง (ร้อยละ 19.6) สูงที่สุดเมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 70-79 ปี

สำหรับระดับความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตที่ประเมินจากคำตอบของผู้สูงอายุ เกี่ยวกับความรู้สึกหมดแรง ความรู้สึกเครียดประสาทเสีย ความรู้สึกสิ้นหวัง ความรู้สึกกระสับกระส่าย ความรู้สึกเศร้า ความรู้สึกว่าต้องใช้ความพยายามอย่างมากในการทำอะไรสักอย่าง และความรู้สึกว่าเป็นคนไร้ค่า การศึกษานี้ พบว่า ผู้สูงอายุในทั้ง 13 เขต ประมาณร้อยละ 24 มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต โดยที่ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 25.1) มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต สูงที่สุดเมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 70-79 ปี

ตาราง 4.8: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิง และความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต

| สุขภาพจิต | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| ระดับภาวะพึ่งพิง (N=6,348) | | | | |
| - ไม่มีภาวะพึ่งพิง | 82.3 | 72.9 | 54.4 | 75.5 |
| - ภาวะพึ่งพิง ต่ำ-ปานกลาง | 16.5 | 23.1 | 25.9 | 19.8 |
| - ภาวะพึ่งพิง สูง | 1.3 | 4.0 | 19.6 | 4.7 |
| ความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต (N=5,617) | | | | |
| - ไม่มี | 75.5 | 77.1 | 74.9 | 75.9 |
| - มี | 24.5 | 22.9 | 25.1 | 24.1 |

ส่วนสุดท้ายของภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ (ตาราง 4.9) คือ ผลกระทบของผู้สูงอายุกับผู้ดูแล พบว่า ร้อยละ 44.8 ของผู้ดูแลผู้สูงอายุได้รับผลกระทบด้านการเงิน (ของตนเองหรือครอบครัว) โดยเฉพาะเมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า มากกว่าครึ่ง (ร้อยละ 52.2) ของผู้ดูแลได้รับผลกระทบด้านการเงินจากการดูแลผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไปสูงที่สุด เมื่อเทียบกับผู้ดูแลผู้สูงอายุ 60-69 ปี (ร้อยละ 38.7) และผู้สูงอายุ 70-79 ปี (ร้อยละ 46.6) นอกจากนี้ พบว่า ร้อยละ 21.6 ของผู้ดูแลต้องลาออกจากงาน เพื่อดูแล

ผู้สูงอายุ โดยเฉพาะสัดส่วนของผู้ดูแล (ร้อยละ 28.2) ต้องลาออกจากงาน เพื่อดูแลผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป สูงที่สุด เมื่อเทียบกับผู้ดูแลผู้สูงอายุ 60-69 ปี (ร้อยละ 18.7) และผู้สูงอายุ 70-79 ปี (ร้อยละ 20.1)

ตาราง 4.9: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบจากการดูแลผู้สูงอายุ

| ผลกระทบ | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| ด้านการเงินของผู้ดูแลหรือครอบครัว (N=1,915) | | | | |
| - ไม่มี | 61.3 | 53.4 | 47.8 | 55.2 |
| - มี | 38.7 | 46.6 | 52.2 | 44.8 |
| ผู้ดูแลต้องลาออกจากงาน (N=1,937) | | | | |
| - ไม่มี | 81.3 | 79.9 | 71.8 | 78.4 |
| - มี | 18.7 | 20.1 | 28.2 | 21.6 |

การออกกำลังกาย

เมื่อพิจารณาถึงเรื่องการออกกำลังกายในผู้สูงอายุในทั้ง 13 เขตของการศึกษานี้ พบว่าน้อยกว่าครึ่ง (ร้อยละ 48.8) ของผู้สูงอายุมีการออกกำลังกายเป็นประจำ โดยกลุ่มผู้สูงอายุ 70-79 ปี (ร้อยละ 52.5) มีการออกกำลังกายเป็นประจำสูงสุด และเมื่อถามถึงสถานที่ออกกำลังกาย เน้นสถานที่ออกกำลังกายที่กรุงเทพมหานครจัดไว้ให้ พบว่า มีการใช้น้อยมาก คือมีเพียงร้อยละ 1.3 ออกกำลังกายที่ศูนย์กีฬา ร้อยละ 8.8 ใช้สวนสาธารณะ และร้อยละ 4.9 ออกกำลังกายที่ลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร ส่วนที่เหลือใช้สถานที่ออกกำลังกายที่อื่นๆ เช่น ภายในหรือบริเวณบ้านของตนเอง

สาเหตุหลักที่ทำให้ผู้สูงอายุไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำนั้น เนื่องมาจากสุขภาพร่างกายที่ไม่อำนวย (ร้อยละ 39.5) รองลงมา คือ การคิดว่าการทำงานบ้าน ปลูกต้นไม้ ทำสวน ก็เป็นการออกกำลังกายแล้ว (ร้อยละ 26.5) นอกจากนี้ ผู้สูงอายุ (ร้อยละ 17.2) คิดว่าการทำงานประจำก็เป็นการออกกำลังกายที่เพียงพอแล้วเช่นกัน และประมาณร้อยละ 14 ของผู้สูงอายุ ตอบว่าไม่มีเวลาออกกำลังกาย โดยมีสัดส่วนของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 73.4) ตอบว่าสุขภาพร่างกายที่ไม่อำนวยสูงสุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี และผู้สูงอายุ 70-79 ปี (รายละเอียดตามตาราง 4.10)

ตาราง 4.10: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการออกกำลังกาย สถานที่ออกกำลังกาย และเหตุผลที่ไม่ได้ออกกำลังกาย

| การออกกำลังกาย | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|---|-----------|-------|-------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| การออกกำลังกายเป็นประจำ (N=6,162) | | | | |
| - ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำ | 51.0 | 47.5 | 59.9 | 51.2 |
| - ออกกำลังกายเป็นประจำ | 49.0 | 52.5 | 40.1 | 48.8 |
| ศูนย์กีฬา สังกัดกรุงเทพมหานคร * (N=3,004) | | | | |
| - ไม่ได้ใช้ | 98.3 | 99.0 | 100.0 | 98.7 |
| - ใช้ | 1.7 | 1.0 | - | 1.3 |
| สวนสาธารณะ ของกรุงเทพมหานคร* (N=3,004) | | | | |
| - ไม่ได้ใช้ | 90.3 | 91.4 | 94.6 | 91.2 |
| - ใช้ | 9.7 | 8.6 | 5.4 | 8.8 |
| ลานกีฬา ของกรุงเทพมหานคร* (N=3,004) | | | | |
| - ไม่ได้ใช้ | 94.4 | 95.6 | 96.9 | 95.1 |
| - ใช้ | 5.6 | 4.4 | 3.1 | 4.9 |
| เหตุผลหลักที่ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำ(N=3,122) | | | | |
| - ไม่มีเวลา | 19.0 | 10.6 | 3.4 | 14.1 |
| - คิดว่าทำงานก็เพียงพอแล้ว | 23.9 | 11.6 | 3.6 | 17.2 |
| - สุขภาพร่างกายไม่อำนวย | 25.2 | 48.1 | 73.4 | 39.5 |
| - ทำงานบ้าน/ ทำสวนในบ้าน/ ปลูกต้นไม้ | 29.3 | 26.5 | 17.2 | 26.5 |
| - อื่น ๆ ** | 2.7 | 3.2 | 2.3 | 2.8 |

หมายเหตุ * คำนวณร้อยละ จากกลุ่มผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายเป็นประจำเท่านั้น
 **เหตุผลหลักที่ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำอื่นๆ เช่น ขาดอุปกรณ์ออกกำลังกาย ไม่ชอบออกกำลังกาย ขี้เกียจ และคำนวณร้อยละจากกลุ่มผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายเป็นประจำเท่านั้น

ผลกระทบของโควิด-19

เนื่องจากการศึกษานี้ ดำเนินการเก็บรวบรวมในช่วงแรกของการแพร่ระบาดของโควิด-19 ดังนั้น จึงได้เพิ่มคำถามเกี่ยวกับผลกระทบของโควิด-19 ต่อผู้สูงอายุในสามด้านหลักได้แก่ ด้านสุขภาพร่างกาย สุขภาพจิตใจ และรายได้ ตาราง 4.11 แสดงว่า ผู้สูงอายุในทั้ง 13 เขตนำร่อง ได้รับผลกระทบด้านสุขภาพร่างกาย เช่น ประสบความยากลำบากในการไปหาหมอตตามนัด หรือรับยาในกรณีที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ร้อยละ 9.5) ได้รับผลกระทบทางด้านสุขภาพจิตใจ (ร้อยละ 32.5) และด้านรายได้ของตนเองที่ลดลงในขณะที่รายจ่ายเท่าเดิมหรือเพิ่มขึ้น (ร้อยละ 43.9) โดยสัดส่วนของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป ตอบว่าได้รับผลกระทบด้านสุขภาพร่างกาย (ร้อยละ 11.8) สูงที่สุด ในขณะที่ผู้สูงอายุ 60-69 ปี ได้รับผลกระทบด้านสุขภาพจิตใจ (ร้อยละ 34.8) หรือด้านรายได้ของตนเองที่ลดลงในขณะที่รายจ่ายเท่าเดิมหรือเพิ่มขึ้น (ร้อยละ 51.1) สูงที่สุด เมื่อเทียบกับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 70-79 ปี และผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป

ตาราง 4.11: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามผลกระทบของโควิด-19

| ผลกระทบ | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--|-----------|-------|------|-------------|
| | 60-69 | 70-79 | 80+ | |
| ด้านสุขภาพร่างกาย * (N=6,250) | | | | |
| - ไม่มี | 91.1 | 90.5 | 88.2 | 90.5 |
| - มี | 8.9 | 9.5 | 11.8 | 9.5 |
| ด้านสุขภาพจิตใจ (N=6,250) | | | | |
| - ไม่มี | 65.2 | 69.3 | 72.6 | 67.5 |
| - มี | 34.8 | 30.7 | 27.4 | 32.5 |
| ด้านรายได้ลดลง/รายจ่ายเท่าเดิมหรือเพิ่มขึ้น (N=6,250) | | | | |
| - ไม่มี | 48.9 | 61.7 | 72.3 | 56.1 |
| - มี | 51.1 | 38.3 | 27.7 | 43.9 |

หมายเหตุ * ผลกระทบด้านสุขภาพร่างกาย เช่น ผู้สูงอายุ ประสบความยากลำบาก ในการไปหาหมอตตามนัด หรือ รับยาในกรณีที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

4.2 ภาวะพึ่งพิงกับมิติด้านเศรษฐกิจ-สังคม ภาพรวม 13 เขต

ภาวะพึ่งพิงกับผู้สูงอายุ

ตาราง 4.12 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะพึ่งพิงกับมิติด้านเศรษฐกิจ-สังคมของผู้สูงอายุ คือ ผู้สูงอายุที่มีระดับภาวะพึ่งพิงต่างๆ อาศัยในครัวเรือนที่มีเศรษฐานะแตกต่างกัน โดยกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงสูงอาศัยในครัวเรือนที่มีเศรษฐานะดี มากที่สุด (ร้อยละ 46.1) ในขณะที่กลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงต่ำถึงปานกลาง อาศัยในครัวเรือนที่มีเศรษฐานะยากจน มากที่สุด (ร้อยละ 41.0) ส่วนกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิงก็อาศัยอยู่ในครัวเรือนมีเศรษฐานะดี มากที่สุด(ร้อยละ 46.6)

ตาราง 4.12: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และเศรษฐานะของครัวเรือน (N=6,293)

| เศรษฐานะ | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|----------|------------------|--------------------------|------------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | มีภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | มีภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ยากจน | 32.5 | 41.0 | 31.3 | 34.1 |
| ปานกลาง | 20.9 | 20.9 | 22.6 | 21.0 |
| ดี | 46.6 | 38.2 | 46.1 | 44.9 |

ตาราง 4.13 แสดงว่า ผู้สูงอายุมีระดับภาวะพึ่งพิงต่างๆอาศัยในชุมชนประเภทต่างๆ แยกไม่แตกต่างกันมากนัก คือ ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงต่ำถึงปานกลาง และภาวะพึ่งพิงสูง อาศัยในครัวเรือนที่ตั้งอยู่ในชุมชนแออัดมากที่สุด (ร้อยละ 31.5 และ 32.8 ตามลำดับ) รองลงมาคือ อาศัยในชุมชนเมือง (ร้อยละ 24.0 สำหรับผู้สูงอายุมีภาวะพึ่งพิงต่ำถึงปานกลาง และ ร้อยละ 26.4 สำหรับผู้สูงอายุมีภาวะพึ่งพิงสูง) ในขณะที่ผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิง ประมาณหนึ่งในสาม (ร้อยละ 30.6) อาศัยในชุมชนแออัด รองลงมาคือ อาศัยในชุมชนหมู่บ้านจัดสรร (ร้อยละ 26.9)

ตาราง 4.13: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และประเภทชุมชน (N=6,352)

| ประเภทชุมชน | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|----------------|------------------|--------------------------|------------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | มีภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | มีภาวะพึ่งพิงสูง | |
| เคหะชุมชน | 2.6 | 3.4 | 1.0 | 2.7 |
| ชุมชนชานเมือง | 14.3 | 19.4 | 17.7 | 15.5 |
| ชุมชนเมือง | 24.6 | 24.0 | 26.4 | 24.5 |
| หมู่บ้านจัดสรร | 26.9 | 20.6 | 21.7 | 25.4 |
| อาคารสูง | 1.0 | 1.0 | 0.3 | 1.0 |
| ชุมชนแออัด | 30.6 | 31.5 | 32.8 | 30.9 |

ตาราง 4.14 แสดงว่า กลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระดับต่างๆ กัน มีการรายงานถึงความเพียงพอของรายได้ในครัวเรือนแตกต่างกัน โดยที่ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงสูง รายงานว่ารายได้ครัวเรือนที่ได้รับแต่ละเดือนไม่เพียงพอ ในสัดส่วนที่สูงที่สุด (ร้อยละ 41.9) รองลงมา คือ ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงต่ำถึงปานกลาง (ร้อยละ 39.5) ในขณะที่กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิง รายงานว่า รายได้ครัวเรือนไม่เพียงพอในสัดส่วนน้อยที่สุดคือ ร้อยละ 26.1

ตาราง 4.14: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน (N=6,306)

| ความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-------------------------------|------------------|--------------------------|------------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | มีภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | มีภาวะพึ่งพิงสูง | |
| เพียงพอ | 73.9 | 60.5 | 58.1 | 70.5 |
| ไม่เพียงพอ | 26.1 | 39.5 | 41.9 | 29.5 |

ตาราง 4.15 ชี้ให้เห็นว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระดับต่างๆ กัน ได้รับเบี้ยผู้พิการแตกต่างกัน โดยพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงสูงได้รับเบี้ยผู้พิการสูงที่สุด ร้อยละ 39.8 ส่วนกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงต่ำถึงปานกลางมีสัดส่วนของการได้รับเบี้ยผู้พิการ รองลงมา (ร้อยละ 22.9) และกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิง ไม่มีใครได้รับเบี้ยผู้พิการ

ตาราง 4.15: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และการได้รับเบี้ยผู้พิการ
(N=6,232)

| เบี้ยผู้พิการ | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|---------------|------------------|---------------------------|-------------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | มีภาวะพึ่งพิง ต่ำ-ปานกลาง | มีภาวะพึ่งพิง สูง | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 77.1 | 60.2 | 93.6 |
| ได้รับ | - | 22.9 | 39.8 | 6.4 |

ตาราง 4.16 แสดงให้เห็นว่าผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระดับต่าง ๆ กันมีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตแตกต่างกัน โดยพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงสูง มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตสูงที่สุด (ร้อยละ 48.6) ส่วนกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงต่ำถึงปานกลางมีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตรองลงมา (ร้อยละ 36.6) โดยกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิง (ร้อยละ 19.6) มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตน้อยที่สุด

ตาราง 4.16: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต (N=5,618)

| ความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-----------------------------|------------------|---------------------------|-------------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | มีภาวะพึ่งพิง ต่ำ-ปานกลาง | มีภาวะพึ่งพิง สูง | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 80.4 | 63.4 | 51.4 | 75.9 |
| มีความเสี่ยง | 19.6 | 36.6 | 48.6 | 24.1 |

ภาวะพึ่งพิงกับผลกระทบต่อผู้ดูแล

ส่วนต่อไปนี้ แสดงให้เห็นว่าผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระดับต่าง ๆ กัน ส่งผลกระทบต่อครอบครัวหรือผู้ดูแลแตกต่างกัน โดย ผู้ดูแลผู้สูงอายุในกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิงในระดับสูง มีสัดส่วนที่สูงถึงร้อยละ 77.7 ที่รายงานว่าได้รับผลกระทบด้านการเงิน รองลงมา คือผู้ดูแลผู้สูงอายุในกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิงในระดับต่ำถึงปานกลาง (ร้อยละ 58.7) ส่วนผู้ดูแลผู้สูงอายุในกลุ่มที่ไม่มีภาวะพึ่งพิงรายงานผลกระทบด้านการเงิน ในสัดส่วนที่ต่ำที่สุด (ร้อยละ 33.0)

ตาราง 4.17: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุ และผลกระทบด้านการเงิน (N=1,916)

| ผลกระทบด้านการเงิน | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|--------------------|------------------|---------------------------|-------------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | มีภาวะพึ่งพิง ต่ำ-ปานกลาง | มีภาวะพึ่งพิง สูง | |
| ไม่มีผลกระทบ | 67.0 | 41.3 | 22.3 | 55.2 |
| มีผลกระทบ | 33.0 | 58.7 | 77.7 | 44.8 |

ตาราง 4.18 แสดงว่าผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระดับต่างๆ กันมีผลกระทบที่ทำให้ผู้ดูแลต้องลาออกจากงานแตกต่างกัน โดยผู้ดูแลผู้สูงอายุในกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิงสูง มีสัดส่วนที่สูงที่สุด (ร้อยละ 43.9) ที่รายงานว่าได้รับผลกระทบจนต้องออกจากงาน ตามมาด้วยผู้ดูแลผู้สูงอายุในกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิงต่ำถึงปานกลาง (ร้อยละ 26.8) ส่วนผู้ดูแลผู้สูงอายุในกลุ่มที่ไม่มีภาวะพึ่งพิง รายงานผลกระทบดังกล่าวในสัดส่วนน้อยที่สุด (ร้อยละ 15.4)

ตาราง 4.18: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิง และผลกระทบด้านการทำงาน (N=1,938)

| ผลกระทบด้านการทำงาน (ลาออกจากงาน) | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|--------------------------------------|------------------|---------------------------|-------------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | มีภาวะพึ่งพิง ต่ำ-ปานกลาง | มีภาวะพึ่งพิง สูง | |
| ไม่มีผลกระทบ | 84.6 | 73.2 | 56.1 | 78.4 |
| มีผลกระทบ | 15.4 | 26.8 | 43.9 | 21.6 |

4.3 การวิเคราะห์เปรียบเทียบรายเขต

ส่วนนี้แสดงข้อมูลเปรียบเทียบรายเขต ใน 13 เขตนําร่อง โดยนำเสนอข้อมูลในมิติด้านประชากรและสังคม เศรษฐกิจ สุขภาพ และผลกระทบของโควิด-19 โดยเน้นการวิเคราะห์ข้อมูลเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป

ประชากรและสังคม

ตาราง 4.19 แสดงการกระจายของประชากรจำแนกตามกลุ่มอายุ และเพศ ที่เป็นตัวอย่างในการศึกษานี้ พบว่า ในทั้ง 13 เขตนําร่องมีสัดส่วนของผู้สูงอายุตัวอย่างเพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยที่เขตบางนามีสัดส่วนของผู้สูงอายุเพศหญิงที่ให้ข้อมูลสูงที่สุด คือมีถึงร้อยละ 65.2 และเขตบางแคมีสัดส่วนของผู้สูงอายุเพศชายที่ให้ข้อมูลสูงที่สุด คือ ร้อยละ 43.2

ตาราง 4.19: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ รายเขต

| เขต | เพศ | | รวม |
|--------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| | ชาย | หญิง | |
| ห้วยขวาง (N=374) | 40.1 | 59.9 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=464) | 36.0 | 64.0 | 100.0 |
| บางรัก (N=448) | 37.1 | 62.9 | 100.0 |
| บางนา (N=448) | 34.8 | 65.2 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=609) | 39.6 | 60.4 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=471) | 42.3 | 57.7 | 100.0 |
| หนองจอก (N=624) | 41.8 | 58.2 | 100.0 |
| ประเวศ (N=423) | 42.3 | 57.7 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=567) | 38.8 | 61.2 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=604) | 37.4 | 62.6 | 100.0 |
| บางแค (N=477) | 43.2 | 56.8 | 100.0 |
| บางบอน (N=321) | 41.4 | 58.6 | 100.0 |
| บางพลัด (N=520) | 38.3 | 61.7 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,350) | 39.4 | 60.6 | 100.0 |

เมื่อวิเคราะห์ตามกลุ่มอายุ (ตาราง 4.20) พบว่า ในทั้ง 13 เขตนําร่อง มีสัดส่วนของผู้สูงอายุวัยต้นอายุ 60-69 ปี (ร้อยละ 56.3) สูงที่สุด รองลงมาคือ ผู้สูงอายุวัยกลาง อายุ 70-79 ปี (ร้อยละ 29.4) และผู้สูงอายุวัยปลาย อายุ 80 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 14.4) โดยเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุ 60-69 ปี สูงที่สุด คือเขตบางนา (ร้อยละ 60.7) และต่ำที่สุดในเขตบางพลัด (ร้อยละ 49.4) สำหรับสัดส่วนของผู้สูงอายุ 70-79 ปี สูงที่สุดในเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 33.8) และต่ำที่สุดในเขตบางนา (ร้อยละ 24.3) ส่วนสัดส่วนของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไปนั้น สูงที่สุดในเขตบางพลัด (ร้อยละ 20.0) และต่ำที่สุดในเขตลาดพร้าว (ร้อยละ 10.6)

ตาราง 4.20: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามกลุ่มอายุ รายเขต

| เขต | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | 60-69 ปี | 70-79 ปี | 80 ปีขึ้นไป | |
| ห้วยขวาง (N=373) | 51.5 | 33.8 | 14.7 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=463) | 57.9 | 26.3 | 15.8 | 100.0 |
| บางรัก (N=448) | 53.6 | 30.8 | 15.6 | 100.0 |
| บางนา (N=448) | 60.7 | 24.3 | 15.0 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=609) | 57.1 | 30.5 | 12.3 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=471) | 57.1 | 32.3 | 10.6 | 100.0 |
| หนองจอก (N=624) | 57.1 | 31.1 | 11.9 | 100.0 |
| ประเวศ (N=423) | 59.5 | 29.1 | 11.4 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=568) | 56.7 | 25.9 | 17.4 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=604) | 58.4 | 29.1 | 12.4 | 100.0 |
| บางแค (N=477) | 56.4 | 29.1 | 14.5 | 100.0 |
| บางบอน (N=321) | 54.5 | 29.3 | 16.2 | 100.0 |
| บางพลัด (N=520) | 49.4 | 30.6 | 20.0 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,348) | 56.3 | 29.4 | 14.4 | 100.0 |

ผู้สูงอายุตัวอย่างในการศึกษานี้ (ตาราง 4.21) ส่วนมากอาศัยในครัวเรือนที่มีสมาชิก 3 คนหรือมากกว่าในทุกเขต อย่างไรก็ตาม สัดส่วนของผู้สูงอายุที่อยู่คนเดียวนั้น ควรได้รับความสนใจอย่างมาก โดยเฉพาะในเขตธนบุรี (ร้อยละ 10.2) และเขตบางนา (ร้อยละ 9.8) มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่อยู่คนเดียวสูงกว่าเขตอื่นๆ ในการศึกษานี้ คือมีมากถึงประมาณร้อยละ 10 ของผู้สูงอายุในเขต ส่วนเขตที่มีสัดส่วนผู้สูงอายุที่อยู่กับคู่สมรสเพียงสองคน สูงกว่าเขตอื่นๆ (ประมาณร้อยละ 5) คือ ผู้สูงอายุในเขตหนองจอก (ร้อยละ 5.3) เขตธนบุรี (ร้อยละ 5.3) และเขตบางพลัด (ร้อยละ 5.2) ส่วนผู้สูงอายุที่อยู่กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส มีสัดส่วนสูงที่สุด (ประมาณร้อยละ 16) อยู่ในเขตบางพลัด (ร้อยละ 16.5) และเขตธนบุรี (ร้อยละ 16.0) นอกจากนี้ เขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุอาศัยในครัวเรือน 3 คนหรือมากกว่า มีถึงประมาณร้อยละ 80 คือ เขตประเวศ (ร้อยละ 86.0) และเขตบางบอน (ร้อยละ 81.8)

ตาราง 4.21: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะการอยู่อาศัยรายเขต

| เขต | ลักษณะการอยู่อาศัย | | | | รวม |
|--------------------------------|--------------------|-------------------------|------------------------------------|--|--------------|
| | อยู่คนเดียว | อยู่ 2 คน กับคู่สมรส | อยู่ 2 คน กับญาติ หรือคนอื่น | อยู่ 3 คนหรือ มากกว่ากับ ญาติหรือคน อื่นๆ | |
| ห้วยขวาง (N=373) | 7.5 | 3.2 | 10.5 | 78.8 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=464) | 7.3 | 4.1 | 13.1 | 75.4 | 100.0 |
| บางรัก (N=447) | 8.7 | 1.3 | 12.8 | 77.2 | 100.0 |
| บางนา (N=447) | 9.8 | 4.0 | 12.3 | 73.8 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=606) | 5.0 | 3.8 | 12.0 | 79.2 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=464) | 4.3 | 3.9 | 12.9 | 78.9 | 100.0 |
| หนองจอก (N=619) | 5.5 | 5.3 | 10.2 | 79.0 | 100.0 |
| ประเวศ (N=422) | 1.4 | 2.1 | 10.4 | 86.0 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=567) | 10.2 | 5.3 | 16.0 | 68.4 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=604) | 6.8 | 4.6 | 13.4 | 75.2 | 100.0 |
| บางแค (N=477) | 4.6 | 3.8 | 11.9 | 79.7 | 100.0 |
| บางบอน (N=318) | 3.8 | 3.5 | 11.0 | 81.8 | 100.0 |
| บางพลัด (N=520) | 5.8 | 5.2 | 16.5 | 72.5 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,328) | 6.3 | 4.0 | 12.7 | 77.1 | 100.0 |

ในภาพรวม (ตาราง 4.22) สัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีสถานภาพสมรส คือแต่งงานมีคู่สูงที่สุดในทุกเขต รองลงมา คือ สถานะภาพหม้าย ซึ่งสูงเป็นอันดับสองในทุกเขตการศึกษาเช่นกัน และเมื่อพิจารณาในกลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นโสด พบว่า มีผู้สูงอายุที่เป็นโสดสูงที่สุด คือมีถึงประมาณร้อยละ 20 ในเขตบางรัก (ร้อยละ 21.3) รองลงมา คือเขตที่มีผู้สูงอายุที่เป็นโสดมากกว่าหรือประมาณร้อยละ 10 ได้แก่ เขตธนบุรี (ร้อยละ 15.7) เขตบางนา (ร้อยละ 12.0) เขตบางบอน (ร้อยละ 11.5) เขตราชเทวี (ร้อยละ 10.9) เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 10.1) เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 10.0) และเขตบางพลัด (ร้อยละ 9.8) ส่วนเขตที่มีผู้สูงอายุที่เป็นหม้ายสูงที่สุดคือ เขตราชเทวี (ร้อยละ 32.2) รองลงมาคือ เขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุเป็นหม้ายสูงกว่า สัดส่วน ในภาพรวม 13 เขต (ร้อยละ 26.6) คือเขตประเวศ (ร้อยละ 29.1) เขตบางนา (ร้อยละ 28.2) เขตบางพลัด (ร้อยละ 28.0) เขตหนองจอก (ร้อยละ 27.7) เขตบางรัก (ร้อยละ 27.0) และเขตธนบุรี (ร้อยละ 26.9)

ตาราง 4.22: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามสถานภาพสมรส รายเขต

| เขต | สถานภาพสมรส | | | | รวม |
|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | โสด | สมรส | หม้าย | หย่า/ แยก | |
| ห้วยขวาง (N=371) | 10.0 | 57.1 | 25.9 | 7.0 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=459) | 10.9 | 49.9 | 32.2 | 7.0 | 100.0 |
| บางรัก (N=418) | 21.3 | 47.4 | 27.0 | 4.3 | 100.0 |
| บางนา (N=440) | 12.0 | 53.4 | 28.2 | 6.4 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=597) | 7.9 | 60.8 | 24.8 | 6.5 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=456) | 7.5 | 65.1 | 23.2 | 4.2 | 100.0 |
| หนองจอก (N=614) | 5.9 | 61.1 | 27.7 | 5.4 | 100.0 |
| ประเวศ (N=416) | 6.3 | 59.9 | 29.1 | 4.8 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=554) | 15.7 | 51.3 | 26.9 | 6.1 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=582) | 10.1 | 58.8 | 22.5 | 8.6 | 100.0 |
| บางแค (N=471) | 7.9 | 63.3 | 25.3 | 3.6 | 100.0 |
| บางบอน (N=313) | 11.5 | 56.9 | 25.6 | 6.1 | 100.0 |
| บางพลัด (N=511) | 9.8 | 56.2 | 28.0 | 6.1 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,202) | 10.3 | 57.2 | 26.6 | 5.9 | 100.0 |

ตาราง 4.23 ชี้ให้เห็นว่า ผู้สูงอายุประมาณครึ่งจบการศึกษาในระดับประถมศึกษา และระดับมัธยมศึกษาตอนต้นถึงมัธยมตอนปลาย หรือ ปวช. ในทุกเขตนำร่อง อย่างไรก็ตาม มีผู้สูงอายุถึงเกือบร้อยละ 20 ในเขตบางรัก (ร้อยละ 18.9) ที่ไม่ได้เรียนหนังสือ และเขตที่มีผู้สูงอายุที่ไม่ได้เรียนหนังสือ สูงกว่าสัดส่วนในภาพรวม (ร้อยละ 9.4) คือเขตประเวศ (ร้อยละ 13.5) เขตบางแค (ร้อยละ 11.5) และเขตธนบุรี (ร้อยละ 10.2) ในทางตรงกันข้าม เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 19.5) มีผู้สูงอายุที่จบปริญญาตรีหรือสูงกว่ามากที่สุด รองลงมาคือ ผู้สูงอายุในเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 18.0) เขตบางพลัด (ร้อยละ 17.7) เขตบางนา (ร้อยละ 16.9) เขตดอนเมือง (ร้อยละ 16.8) และเขตลาดพร้าว (ร้อยละ 13.5) ซึ่งสูงกว่าสัดส่วน (ร้อยละ 11.2) ของผู้สูงอายุที่จบปริญญาตรีหรือสูงกว่า ใน 13 เขตนำร่อง

ตาราง 4.23: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา รายเขต

| เขต | ระดับการศึกษา | | | | | รวม |
|--------------------------------|--------------------|----------------------|---|---------------------|----------------------|--------------|
| | ไม่ได้เรียนหนังสือ | ประถมศึกษา (ป.4-ป.7) | มัธยมศึกษาตอนต้น-ตอนปลาย (ม.1-ม.6) และ ปวช. | อนุปริญญา ปวส./ปวท. | ปริญญาตรีหรือสูงกว่า | |
| ห้วยขวาง (N=367) | 8.4 | 52.0 | 16.9 | 4.6 | 18.0 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=458) | 9.0 | 64.4 | 21.4 | 3.1 | 2.2 | 100.0 |
| บางรัก (N=418) | 18.9 | 50.7 | 23.0 | 2.9 | 4.5 | 100.0 |
| บางนา (N=439) | 8.2 | 44.4 | 24.1 | 6.4 | 16.9 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=590) | 9.2 | 42.0 | 26.1 | 5.9 | 16.8 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=451) | 6.9 | 53.2 | 19.5 | 6.9 | 13.5 | 100.0 |
| หนองจอก (N=610) | 8.0 | 75.6 | 11.3 | 1.8 | 3.3 | 100.0 |
| ประเวศ (N=414) | 13.5 | 66.2 | 13.8 | 1.7 | 4.8 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=550) | 10.2 | 48.2 | 28.9 | 4.0 | 8.7 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=580) | 4.7 | 48.3 | 22.4 | 5.2 | 19.5 | 100.0 |
| บางแค (N=462) | 11.5 | 58.4 | 18.2 | 2.2 | 9.7 | 100.0 |
| บางบอน (N=313) | 9.3 | 61.7 | 18.2 | 3.8 | 7.0 | 100.0 |
| บางพลัด (N=508) | 6.7 | 42.3 | 27.2 | 6.1 | 17.7 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,160) | 9.4 | 54.2 | 21.1 | 4.2 | 11.2 | 100.0 |

การทำงาน

ส่วนต่อไปนี้ แสดงข้อมูลพื้นฐานด้านการทำงาน ความพร้อมและความต้องการทำงาน ข้อมูลในตาราง 4.24 แสดงให้เห็นว่า สัดส่วนผู้สูงอายุมากกว่าครึ่ง (ร้อยละ 58.6-75.7) ไม่ได้ทำงานหรือเกษียณใน 13 เขตนำร่อง โดยเขตที่มีสัดส่วนผู้สูงอายุที่ไม่ได้ทำงานหรือเกษียณอายุ มากที่สุด คือ เขตดอนเมือง (ร้อยละ 75.7) รองลงมา คือเขตบางพลัด (ร้อยละ 71.1) ในทางตรงกันข้ามเขตที่มีผู้สูงอายุทำงานมากที่สุดคือในเขตราชเทวี (ร้อยละ 41.4) โดยในกลุ่มผู้สูงอายุที่ทำงานนั้น ส่วนมากทำงานส่วนตัวโดยไม่มีลูกจ้าง พบว่าเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุทำงานส่วนตัวโดยไม่มีลูกจ้างสูงที่สุด คือเขตลาดพร้าว (ร้อยละ 19.9) รองลงมาคือ เขตบางรัก (ร้อยละ 19.2) เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 15.1) และเขตบางนา (ร้อยละ 13.4) อีกกลุ่มหนึ่งคือผู้สูงอายุทำงานรับจ้างทั่วไป ซึ่งพบว่าเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุทำงานรับจ้างทั่วไปสูงที่สุดคือเขตราชเทวี (ร้อยละ 17.4) รองลงมาคือ เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 15.1) เขตธนบุรี (ร้อยละ 14.4) เขตบางบอน (ร้อยละ 13.9) และเขตหนองจอก (ร้อยละ 13.1)

ตาราง 4.24: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามสถานภาพการทำงาน รายเขต

| เขต | สถานภาพการทำงาน | | | | | | | รวม |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------|------------|--------------------------|-------------------------|---------------|------------|--------------|
| | ไม่ได้ทำงานหรือเกษียณ | พนักงานในองค์กร | นายจ้าง | ทำงานส่วนตัวไม่มีลูกจ้าง | ช่วยงาน-ธุรกิจครัวเรือน | รับจ้างทั่วไป | อื่นๆ* | |
| ห้วยขวาง (N=354) | 63.5 | 6.2 | 0.8 | 11.6 | 2.7 | 15.1 | - | 100.0 |
| ราชเทวี (N=437) | 58.6 | 4.1 | 0.2 | 13.3 | 6.3 | 17.4 | - | 100.0 |
| บางรัก (N=416) | 60.1 | 4.3 | 2.4 | 19.2 | 4.3 | 9.6 | - | 100.0 |
| บางนา (N=427) | 68.6 | 5.5 | 0.5 | 13.4 | 1.4 | 10.7 | - | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=577) | 75.7 | 3.5 | 0.7 | 10.2 | 0.7 | 9.3 | - | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=440) | 66.1 | 2.0 | 0.9 | 19.9 | 1.1 | 9.8 | 0.2 | 100.0 |
| หนองจอก (N=609) | 62.4 | 3.8 | 0.5 | 13.1 | 7.2 | 13.1 | - | 100.0 |
| ประเวศ (N=395) | 69.4 | 3.3 | 1.2 | 12.9 | 4.1 | 9.1 | - | 100.0 |
| ธนบุรี (N=546) | 66.7 | 4.1 | 0.2 | 12.2 | 2.3 | 14.4 | - | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=570) | 64.6 | 3.4 | 2.2 | 15.1 | 3.3 | 10.8 | 0.5 | 100.0 |
| บางแค (N=466) | 68.9 | 4.3 | 1.3 | 12.8 | 2.6 | 9.6 | 0.6 | 100.0 |
| บางบอน (N=304) | 65.2 | 2.5 | 0.9 | 13.0 | 4.4 | 13.9 | - | 100.0 |
| บางพลัด (N=500) | 71.1 | 4.3 | 1.6 | 8.2 | 4.3 | 10.2 | 0.4 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,041) | 66.4 | 3.9 | 1.0 | 13.3 | 3.4 | 11.7 | 0.1 | 100.0 |

หมายเหตุ *สถานภาพการทำงาน อื่นๆ เช่น อาสาสมัคร/ อสม./ อสส./ นายอาสา/ ช่วยงานวัด

ตาราง 4.25 แสดงให้เห็นว่า ในภาพรวมของทั้ง 13 เขตนำร่อง มีสัดส่วนของผู้สูงอายุน้อยกว่าครึ่ง ที่ตอบว่ามีความพร้อมในการทำงาน (ร้อยละ 45.0) หรือมีความต้องการที่จะทำงาน (ร้อยละ 45.3) อย่างไรก็ตาม มีผู้สูงอายุมากกว่าครึ่งที่ตอบว่า มีความพร้อมในการทำงาน คือ ผู้สูงอายุในเขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 57.5) และเขตบางรัก (ร้อยละ 52.2) เช่นเดียวกับกลุ่มที่มีความต้องการทำงาน พบว่า เขตที่มี สัดส่วนของผู้สูงอายุที่ต้องการทำงานมากกว่าครึ่ง คือ ผู้สูงอายุในเขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 53.5) สูงที่สุด รองลงมาคือเขตราชเทวี (ร้อยละ 53.3) เขตบางรัก (ร้อยละ 52.2) และเขตหนองจอก (ร้อยละ 50.7)

ตาราง 4.25: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความพร้อมและความต้องการทำงาน รายเขต

| เขต | ความพร้อมและความต้องการทำงาน * | |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|
| | มีความพร้อมทำงาน | มีความต้องการทำงาน |
| ห้วยขวาง (N=354) | 38.1 | 38.4 |
| ราชเทวี (N=437) | 47.1 | 53.3 |
| บางรัก (N=416) | 52.2 | 52.2 |
| บางนา (N=427) | 44.0 | 42.9 |
| ดอนเมือง (N=577) | 38.8 | 39.1 |
| ลาดพร้าว (N=440) | 42.3 | 43.3 |
| หนองจอก (N=609) | 46.5 | 50.7 |
| ประเวศ (N=395) | 39.5 | 38.0 |
| ธนบุรี (N=546) | 39.6 | 41.4 |
| ทวีวัฒนา (N=570) | 57.5 | 53.5 |
| บางแค (N=466) | 45.7 | 46.4 |
| บางบอน (N=304) | 47.0 | 44.0 |
| บางพลัด (N=500) | 44.2 | 42.5 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,041) | 45.0 | 45.3 |

หมายเหตุ * เลือกนำเสนอ เฉพาะร้อยละของผู้สูงอายุที่ตอบว่ามีความพร้อม และร้อยละของผู้สูงอายุที่ ความต้องการทำงานเท่านั้น

รายได้และการออม

ส่วนต่อไปนี้จะเน้นเรื่องรายได้จากสวัสดิการของรัฐ ความเพียงพอของรายได้ของผู้สูงอายุสำหรับการดำเนินชีวิตในแต่ละเดือน การออม ตลอดจนวิธีการจัดการเมื่อผู้สูงอายุมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน (ตาราง 4.26) แสดงถึงรายได้จากแหล่งอื่นที่ผู้สูงอายุ อาจจะได้รับนอกเหนือจากรายได้จากการทำงาน คือ เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ หรือเบี้ยผู้พิการ ซึ่งจะเป็นรายรับรายเดือนของผู้สูงอายุ อย่างไรก็ตาม การได้หรือไม่

ได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ หรือเบี้ยผู้พิการนี้ไม่ได้หมายความว่า ผู้สูงอายุทุกคนจะได้รับโดยอัตโนมัติ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขที่รัฐบาลกำหนดและความสมัครใจของผู้สูงอายุที่จะยื่น/ไม่ยื่นขอรับความช่วยเหลือจากรัฐก็ได้ การศึกษานี้ พบว่า ผู้สูงอายุในทั้ง 13 เขตนาร่อง ประมาณร้อยละ 72 ถึง 92 ได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุเป็นประจำทุกเดือน โดยเขตหนองจอก (ร้อยละ 91.7) มีสัดส่วนของผู้สูงอายุได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุสูงที่สุด แต่ในทางตรงข้ามเขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 71.5) เป็นเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุต่ำที่สุด ในขณะที่ประมาณร้อยละ 4 ถึง 9 ของผู้สูงอายุที่ได้รับเบี้ยผู้พิการ โดยเขตธนบุรี (ร้อยละ 9.3) มีสัดส่วนของผู้สูงอายุได้รับเบี้ยผู้พิการสูงที่สุด ส่วนเขตบางนา (ร้อยละ 3.6) เป็นเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุได้รับเบี้ยผู้พิการต่ำที่สุด รองลงมา คือเขตบางบอน (ร้อยละ 4.8) เขตประเวศ (ร้อยละ 5.3) เขตบางรัก (ร้อยละ 5.5) เขตหนองจอก (ร้อยละ 5.7) เขตบางพลัด เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 5.8) และเขตลาดพร้าว (ร้อยละ 6.3) ซึ่งเป็นเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ได้รับเบี้ยผู้พิการต่ำกว่าสัดส่วนรวม (ร้อยละ 6.4) ของทั้ง 13 เขตนาร่อง

ตาราง 4.26: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการ รายเขต

| เขต | เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการ | |
|--------------------------------|--|---------------------|
| | ได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ | ได้รับเบี้ยผู้พิการ |
| ห้วยขวาง (N=373) | 84.5 | 8.3 |
| ราชเทวี (N=456) | 86.2 | 7.2 |
| บางรัก (N=418) | 89.5 | 5.5 |
| บางนา (N=443) | 77.9 | 3.6 |
| ดอนเมือง (N=608) | 75.0 | 6.9 |
| ลาดพร้าว (N=460) | 79.1 | 6.3 |
| หนองจอก (N=614) | 91.7 | 5.7 |
| ประเวศ (N=419) | 82.6 | 5.3 |
| ธนบุรี (N=558) | 88.5 | 9.3 |
| ทวีวัฒนา (N=582) | 71.5 | 5.8 |
| บางแค (N=473) | 83.5 | 8.2 |
| บางบอน (N=314) | 83.1 | 4.8 |
| บางพลัด (N=514) | 80.7 | 5.8 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,232) | 82.4 | 6.4 |

หมายเหตุ *** เลื่อนนำเสนอเฉพาะร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับเบี้ยผู้พิการ เท่านั้น

ข้อมูลในตาราง 4.27 ชี้ให้เห็นว่า สัดส่วนของผู้สูงอายุอาศัยในเขตราชเทวี (ร้อยละ 40.7) ตอบว่า รายได้ของตนเองที่ได้รับนั้นไม่พอเพียงต่อการดำเนินชีวิตในแต่ละเดือนสูงที่สุด รองลงมาคือ เขตหนองจอก (ร้อยละ 37.4) เขตประเวศ (ร้อยละ 37.3) เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 36.7) เขตบางนา (ร้อยละ 36.2) เขตบางบอน (ร้อยละ 36.0) เขตบางแค (ร้อยละ 35.0) เขตธนบุรี (ร้อยละ 34.4) และเขตดอนเมือง (ร้อยละ 33.4) ในทางตรงกันข้าม เขตที่ผู้สูงอายุตอบว่ารายได้ของตนเองเพียงพอและมีเหลือเก็บสูงที่สุดคือผู้สูงอายุในเขตลาดพร้าว (ร้อยละ 28.1) รองลงมาคือ เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 25.8) เขตบางพลัด (ร้อยละ 25.6) เขตบางนา (ร้อยละ 23.5) เขตดอนเมือง (ร้อยละ 21.2) เขตบางแค (ร้อยละ 20.9) เขตบางรัก (ร้อยละ 20.3) และเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 19.9) ซึ่งสูงกว่าสัดส่วน (ร้อยละ 19.6) รวมของทั้ง 13 เขตนำร่อง

ตาราง 4.27: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความเพียงพอของรายได้ของตนเอง รายเขต

| เขต | ความเพียงพอของรายได้ | | | รวม |
|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------|--------------|
| | เพียงพอ และ มีเหลือ เก็บ | เพียงพอ แต่ไม่มี เหลือเก็บ | ไม่ เพียงพอ | |
| ห้วยขวาง (N=371) | 19.9 | 43.4 | 36.7 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=459) | 9.2 | 50.1 | 40.7 | 100.0 |
| บางรัก (N=419) | 20.3 | 53.7 | 26.0 | 100.0 |
| บางนา (N=439) | 23.5 | 40.3 | 36.2 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=605) | 21.2 | 45.5 | 33.4 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=456) | 28.1 | 44.7 | 27.2 | 100.0 |
| หนองจอก (N=610) | 12.3 | 50.3 | 37.4 | 100.0 |
| ประเวศ (N=418) | 18.4 | 44.3 | 37.3 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=550) | 14.4 | 51.3 | 34.4 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=582) | 25.8 | 50.9 | 23.4 | 100.0 |
| บางแค (N=469) | 20.9 | 44.1 | 35.0 | 100.0 |
| บางบอน (N=314) | 15.3 | 48.7 | 36.0 | 100.0 |
| บางพลัด (N=512) | 25.6 | 51.8 | 22.7 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,204) | 19.6 | 47.8 | 32.5 | 100.0 |

ตาราง 4.28 แสดงว่าผู้สูงอายุมากกว่าครึ่ง (ร้อยละ 51.6-70.7) ตอบว่าไม่มีการออมในทุกเขต นำร่อง ยกเว้นเขตทวีวัฒนา โดยเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุตอบว่าไม่มีการออมสูงที่สุด คือ เขตราชเทวี

(ร้อยละ 70.7) รองลงมาคือ เขตหนองจอก (ร้อยละ 65.4) เขตธนบุรี (ร้อยละ 63.0) เขตบางรัก (ร้อยละ 60.8) เขตประเวศ (ร้อยละ 59.2) เขตบางบอน (ร้อยละ 58.7) และเขตบางแค (ร้อยละ 58.2) ในทางตรงกันข้าม เขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุ ต่อบว่ามีการออมมากที่สุด คือ เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 50.2) รองลงมาคือ เขตดอนเมือง (ร้อยละ 48.4) เขตบางพลัด (ร้อยละ 47.5) เขตบางนา (ร้อยละ 46.7) เขตลาดพร้าว (ร้อยละ 44.6) และเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 44.0)

ตาราง 4.28: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการออม รายเขต

| เขต | การออม | | รวม |
|--------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| | ไม่มี | มี | |
| ห้วยขวาง (N=364) | 56.0 | 44.0 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=458) | 70.7 | 29.3 | 100.0 |
| บางรัก (N=418) | 60.8 | 39.2 | 100.0 |
| บางนา (N=424) | 53.3 | 46.7 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=585) | 51.6 | 48.4 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=457) | 55.4 | 44.6 | 100.0 |
| หนองจอก (N=609) | 65.4 | 34.6 | 100.0 |
| ประเวศ (N=417) | 59.2 | 40.8 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=535) | 63.0 | 37.0 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=558) | 49.8 | 50.2 | 100.0 |
| บางแค (N=471) | 58.2 | 41.8 | 100.0 |
| บางบอน (N=312) | 58.7 | 41.3 | 100.0 |
| บางพลัด (N=499) | 52.5 | 47.5 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,107) | 58.0 | 42.0 | 100.0 |

ผู้สูงอายุจำนวนหนึ่งต้องดูแลทั้งตนเองและครอบครัว เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน ผู้สูงอายุมีวิธีการแก้ไขปัญหาแตกต่างกัน ตาราง 4.29 แสดงวิธีการที่ผู้สูงอายุใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน ซึ่งพบว่า ผู้สูงอายุ (ร้อยละ 38.2-61.6) ใช้วิธีการขอเงินจากลูกหรือคนในครอบครัวหรือญาติมากที่สุดในทุกเขต รองลงมาคือ การใช้เงินออมของตนเอง (ร้อยละ 18.0-41.5) ในทุกเขต ยกเว้นเขตดอนเมือง ที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุใช้เงินออมของตนเอง (ร้อยละ 41.5) มากกว่า การขอเงินจากลูกหรือคนในครอบครัวหรือญาติ (ร้อยละ 38.2) โดยที่เขตบางรัก (ร้อยละ 61.6) มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ใช้วิธีการขอเงินจากลูกหรือคนในครอบครัวหรือญาติสูงที่สุด และเขตที่มีสัดส่วนสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ใช้วิธีการขอเงินจากลูกหรือคนในครอบครัวหรือญาติต่ำที่สุด คือเขตดอนเมือง (ร้อยละ 38.2) ถึงแม้ว่าสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ต้องไปกู้เงินนอกระบบเสียดอกเบี้ยจะมีจำนวนน้อย แต่ก็มีความสำคัญ โดยเฉพาะผู้สูงอายุในเขตราชเทวี

(ร้อยละ 18.2) มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่กู้เงินนอกระบบเสียดอกเบี้ยสูงที่สุด รองลงมาคือ เขตดอนเมือง (ร้อยละ 13.7) เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 13.4) เขตประเวศ (ร้อยละ 12.7) เขตหนองจอก (ร้อยละ 10.5) และเขตธนบุรี (ร้อยละ 10.4) ซึ่งสูงกว่าสัดส่วนของผู้สูงอายุ (ร้อยละ 9.9) ที่กู้เงินนอกระบบเสียดอกเบี้ยใน 13 เขตนำร่อง

ตาราง 4.29: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามวิธีการที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน รายเขต

| เขต | วิธีการที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน | | | | | | รวม |
|--------------------------------|---|------------------------------|---------------------------|------------|-----------------------------------|------------|--------------|
| | ใช้เงินออมของตนเอง | กู้ยืมนอกระบบไม่เสียดอกเบี้ย | กู้ยืมนอกระบบเสียดอกเบี้ย | กู้ในระบบ | ขอเงินจากลูกหรือคนในครอบครัว/ญาติ | อื่นๆ* | |
| ห้วยขวาง (N=366) | 37.4 | 3.8 | 13.4 | 3.3 | 39.3 | 2.7 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=456) | 18.0 | 2.4 | 18.2 | 3.7 | 56.6 | 1.1 | 100.0 |
| บางรัก (N=417) | 24.7 | 2.4 | 6.2 | 3.6 | 61.6 | 1.4 | 100.0 |
| บางนา (N=437) | 39.4 | 0.7 | 8.7 | 3.4 | 45.3 | 2.5 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=600) | 41.5 | 0.5 | 13.7 | 3.7 | 38.2 | 2.5 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=459) | 31.6 | 1.3 | 8.1 | 5.2 | 51.6 | 2.2 | 100.0 |
| หนองจอก (N=610) | 20.2 | 2.1 | 10.5 | 4.4 | 58.7 | 4.1 | 100.0 |
| ประเวศ (N=418) | 23.4 | 2.9 | 12.7 | 6.0 | 52.9 | 2.2 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=548) | 31.2 | 1.1 | 10.4 | 1.5 | 54.4 | 1.5 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=580) | 36.7 | 1.4 | 3.6 | 4.0 | 51.7 | 2.6 | 100.0 |
| บางแค (N=472) | 29.4 | 1.5 | 7.2 | 4.4 | 54.9 | 2.5 | 100.0 |
| บางบอน (N=314) | 26.4 | 3.2 | 9.9 | 3.5 | 55.4 | 1.6 | 100.0 |
| บางพลัด (N=510) | 33.7 | 0.6 | 7.6 | 3.5 | 53.1 | 1.4 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,187) | 30.5 | 1.7 | 9.9 | 3.8 | 51.8 | 2.2 | 100.0 |

หมายเหตุ: * วิธีการที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน อื่นๆ เช่น ค้างชำระ ประหยัด/ใช้บัตรเครดิต ยังไม่ได้คิด/ไม่รู้

สุขภาพ

ส่วนต่อไปนี้แสดงข้อมูลของผู้สูงอายุที่มีสิทธิประกันสุขภาพ หรือสามารถเข้ารับการรักษาพยาบาลเมื่อเจ็บป่วย โดยไม่ต้องเสียค่ารักษาพยาบาลเองทั้งหมดหรือเสียบางส่วน (ตาราง 4.30) ซึ่งให้เห็นว่าสัดส่วนภาพรวมของทั้ง 13 เขต อยู่ที่ร้อยละ 3.1 เขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ไม่มีสิทธิประกันสุขภาพหลัก สูงที่สุด คือ เขตลาดพร้าว (ร้อยละ 6.5) รองลงมาคือ เขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุสูงกว่าสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ไม่มีสิทธิประกันสุขภาพหลัก (ร้อยละ 3.1) ใน 13 เขตนำร่อง 13 คือ เขตบางบอน (ร้อยละ 5.4) เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 5.2) เขตบางรัก (ร้อยละ 3.8) และเขตบางนา (ร้อยละ 3.4) ส่วนสิทธิประกันสุขภาพหลักที่ผ่านระบบบัตรทอง (หรือบัตร 30 บาท) นั้นมีสัดส่วนรวมของทั้ง 13 เขตนำร่อง อยู่ที่ร้อยละ 60.4 โดยเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ได้รับบัตรทองต่ำกว่าสัดส่วนรวมนี้มากที่สุด คือเขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 49.9) รองลงมาคือ เขตดอนเมือง (ร้อยละ 51.4) เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 52.3) เขตบางนา (ร้อยละ 53.3) เขตลาดพร้าว (ร้อยละ 56.6) เขตบางพลัด (ร้อยละ 56.4) เขตบางบอน (ร้อยละ 58.0) และเขตบางแค (ร้อยละ 59.0) ส่วนเขตที่มีผู้สูงอายุมีสิทธิประกันสุขภาพหลักผ่านบัตรทองสูงที่สุด คือ เขตหนองจอก (ร้อยละ 75.2)

ตาราง 4.30: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามประเภทสิทธิประกันสุขภาพหลัก รายเขต

| เขต | สิทธิประกันสุขภาพหลัก | | | | | | รวม |
|--------------------------------|------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|------------|--------------|
| | ไม่มีสิทธิประกันสุขภาพ | ประกันสังคม | บัตรทอง | บัตรผู้พิการ | ข้าราชการบำนาญ | อื่นๆ* | |
| ห้วยขวาง (N=371) | 2.7 | 16.2 | 52.3 | 4.3 | 20.8 | 3.8 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=457) | 1.1 | 8.8 | 70.2 | 3.1 | 11.2 | 5.7 | 100.0 |
| บางรัก (N=417) | 3.8 | 12.7 | 74.1 | 1.9 | 5.0 | 2.4 | 100.0 |
| บางนา (N=443) | 3.4 | 12.9 | 53.3 | 1.8 | 16.9 | 11.7 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=603) | 2.5 | 9.5 | 51.4 | 1.8 | 27.9 | 7.0 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=459) | 6.5 | 9.6 | 56.6 | 2.4 | 20.5 | 4.4 | 100.0 |
| หนองจอก (N=613) | 1.5 | 5.2 | 75.2 | 2.6 | 13.2 | 2.3 | 100.0 |
| ประเวศ (N=417) | 2.4 | 8.9 | 60.4 | 1.0 | 25.9 | 1.4 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=551) | 1.8 | 10.7 | 66.2 | 5.3 | 10.9 | 5.1 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=579) | 5.2 | 6.0 | 49.9 | 1.9 | 32.0 | 5.0 | 100.0 |
| บางแค (N=471) | 3.0 | 9.3 | 59.0 | 3.6 | 20.8 | 4.2 | 100.0 |
| บางบอน (N=314) | 5.4 | 8.3 | 58.0 | 2.5 | 20.1 | 5.7 | 100.0 |
| บางพลัด (N=507) | 2.2 | 8.5 | 56.4 | 1.8 | 27.2 | 3.9 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,202) | 3.1 | 9.5 | 60.4 | 2.6 | 19.7 | 4.8 | 100.0 |

หมายเหตุ *สิทธิประกันสุขภาพหลัก อื่นๆ เช่น ประกันสุขภาพบริษัทเอกชน หรือรัฐวิสาหกิจ

เมื่อวิเคราะห์ถึงความครอบคลุมของสิทธิประกันสุขภาพหลักที่ผู้สูงอายุถืออยู่นั้น (ตาราง 4.31) แสดงว่า สัดส่วนภาพรวมของผู้สูงอายุทั้ง 13 เขตนำร่องอยู่ที่ร้อยละ 28.6 และร้อยละ 53.3 ที่ผู้สูงอายุตอบว่า สิทธิประกันสุขภาพหลักนั้น ครอบคลุมได้บางส่วน หรือครอบคลุมได้ทั้งหมด ตามลำดับ ในขณะที่เขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ตอบว่าสิทธิประกันสุขภาพหลักนั้นไม่ครอบคลุมการรักษาพยาบาลสูงที่สุดอยู่ในเขตบางนา (ร้อยละ 2.3) รองลงมาคือ เขตธนบุรี (ร้อยละ 2.1) เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 1.9) เขตบางรัก (ร้อยละ 1.7) เขตดอนเมือง และเขตบางพลัด (ร้อยละ 1.4) ซึ่งสูงกว่าสัดส่วน (ร้อยละ 1.2) ของผู้สูงอายุทั้ง 13 เขตนำร่องที่ตอบว่าสิทธิประกันสุขภาพหลักนั้น ไม่ครอบคลุมการรักษาพยาบาล

ที่น่าสนใจมากกว่านั้นคือมีถึงร้อยละ 16.8 ของผู้สูงอายุในทั้ง 13 เขตที่ศึกษานี้ ที่ไม่ได้ใช้สิทธิการรักษาพยาบาลจากบัตรสิทธิประกันสุขภาพที่ตนเองถืออยู่ โดยมีสัดส่วนของผู้สูงอายุในเขตบางนา (ร้อยละ 24.7) ไม่ได้ใช้สิทธิประกันสุขภาพหลักที่ตนเองถืออยู่สูงที่สุด รองลงมาคือ ผู้สูงอายุในเขตบางบอน (ร้อยละ 23.9) เขตบางรัก (ร้อยละ 23.1) เขตบางแค (ร้อยละ 20.6) เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 17.9) เขตหนองจอก (ร้อยละ 17.6) และเขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 17.5)

ตาราง 4.31: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความครอบคลุมของสิทธิประกันสุขภาพหลัก รายเขต

| เขต | ความครอบคลุมของสิทธิประกันสุขภาพหลัก | | | | รวม |
|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|-----------------------------|--------------|
| | ไม่ครอบคลุม | ครอบคลุมได้บางส่วน | ครอบคลุม | ไม่ใช้สิทธิประกันสุขภาพหลัก | |
| ห้วยขวาง (N=369) | 1.9 | 34.7 | 45.5 | 17.9 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=453) | 0.7 | 29.4 | 60.9 | 9.1 | 100.0 |
| บางรัก (N=407) | 1.7 | 23.1 | 52.1 | 23.1 | 100.0 |
| บางนา (N=433) | 2.3 | 25.4 | 47.6 | 24.7 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=591) | 1.4 | 31.8 | 55.5 | 11.3 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=452) | 1.1 | 33.8 | 49.3 | 15.7 | 100.0 |
| หนองจอก (N=601) | 0.7 | 22.8 | 58.9 | 17.6 | 100.0 |
| ประเวศ (N=412) | 1.2 | 27.2 | 56.6 | 15.0 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=528) | 2.1 | 23.3 | 61.2 | 13.4 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=560) | 0.5 | 32.9 | 49.1 | 17.5 | 100.0 |
| บางแค (N=461) | 0.4 | 29.7 | 49.2 | 20.6 | 100.0 |
| บางบอน (N=306) | 1.0 | 27.5 | 47.7 | 23.9 | 100.0 |
| บางพลัด (N=500) | 1.4 | 31.2 | 53.6 | 13.8 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,073) | 1.2 | 28.6 | 53.3 | 16.8 | 100.0 |

ตาราง 4.32 แสดงให้เห็นถึงสัดส่วนผู้สูงอายุที่มีโรคไม่ติดต่อเรื้อรังประเภทต่างๆ ที่พบบ่อย 5 อันดับแรก และผู้ที่มีจำนวนโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตั้งแต่ 1 โรค ถึง 5 โรคนั้นมีสัดส่วนรวมใน 13 เขตนำร่อง ตั้งแต่ร้อยละ 0.2 ถึง 27.2 อย่างไรก็ตาม สัดส่วนของผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เฉพาะจาก 5 โรค คือโรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ และหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก) อยู่ที่ร้อยละ 35.3 ซึ่งเขตที่มีผู้สูงอายุไม่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสูงที่สุดคือ เขตบางบอน (ร้อยละ 40.2) รองลงมาคือ เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 39.3) เขตบางรัก (ร้อยละ 38.9) เขตบางนา (ร้อยละ 38.3) เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 38.2) และเขตลาดพร้าว (ร้อยละ 36.7)

ตาราง 4.32: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามจำนวนโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รายเขต

| เขต | จำนวนโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง * | | | | | | รวม |
|--------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|--------------|
| | ไม่มีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง | มี 1 โรค | มี 2 โรค | มี 3 โรค | มี 4 โรค | มี 5 โรค | |
| ห้วยขวาง (N=374) | 38.2 | 27.3 | 22.5 | 9.9 | 1.6 | 0.5 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=461) | 30.2 | 24.1 | 27.3 | 15.8 | 2.6 | - | 100.0 |
| บางรัก (N=419) | 38.9 | 27.4 | 22.2 | 9.3 | 1.9 | 0.2 | 100.0 |
| บางนา (N=447) | 38.3 | 25.5 | 19.9 | 14.1 | 2.0 | 0.2 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=608) | 35.2 | 28.6 | 20.9 | 11.3 | 3.6 | 0.3 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=463) | 36.7 | 26.6 | 24.6 | 11.0 | 1.1 | - | 100.0 |
| หนองจอก (N=614) | 34.9 | 23.5 | 25.2 | 15.1 | 1.3 | - | 100.0 |
| ประเวศ (N=420) | 32.1 | 20.7 | 28.1 | 16.4 | 2.6 | - | 100.0 |
| ธนบุรี (N=563) | 29.3 | 32.0 | 24.3 | 12.4 | 1.6 | 0.4 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=582) | 39.3 | 31.4 | 19.9 | 8.4 | 0.7 | 0.2 | 100.0 |
| บางแค (N=473) | 33.2 | 31.1 | 22.6 | 10.6 | 2.5 | - | 100.0 |
| บางบอน (N=316) | 40.2 | 25.0 | 22.5 | 12.0 | 0.3 | - | 100.0 |
| บางพลัด (N=514) | 34.8 | 27.6 | 22.4 | 13.4 | 1.6 | 0.2 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,254) | 35.3 | 27.2 | 23.2 | 12.3 | 1.8 | 0.2 | 100.0 |

หมายเหตุ * 5 โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในที่นี้ หมายถึง โรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ และหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก

ผู้สูงอายุในทั้ง 13 เขตนำร่อง (ตาราง 4.33) มีสัดส่วนของการเป็นโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุดถึงร้อยละ 52.4 โดยเขตที่มีสัดส่วนผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด คือเขตราชเทวี

(ร้อยละ 59.2) รองลงมาคือ เขตธนบุรี (ร้อยละ 59.0) เขตบางพลัด (ร้อยละ 54.3) เขตประเวศ (ร้อยละ 54.0) และเขตบางแค (ร้อยละ 53.7) โรคที่เป็นกันมากที่สุดลำดับที่สอง คือ โรคไขมันในเลือดสูง ซึ่งมีสัดส่วนของภาพรวม 13 เขต อยู่ที่ร้อยละ 31.6 และเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่เป็นโรคไขมันในเลือดสูง สูงที่สุดคือ เขตประเวศ (ร้อยละ 41.2) รองลงมาคือ เขตราชเทวี (ร้อยละ 38.4) เขตหนองจอก (ร้อยละ 36.5) เขตบางนา (ร้อยละ 35.1) เขตบางพลัด (ร้อยละ 33.9) เขตธนบุรี (ร้อยละ 32.5) และเขตดอนเมือง (ร้อยละ 31.9) ส่วนโรคที่เป็นกันมากอันดับสามคือ โรคเบาหวาน โดยเขตประเวศมีสัดส่วนผู้สูงอายุเป็นโรคเบาหวานสูงที่สุดอยู่ที่ร้อยละ 34.8 ส่วนเขตที่มีสัดส่วนต่ำที่สุดคือ เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 22.7) นอกจากนี้ โรคที่เป็นกันมากเป็นอันดับสี่คือ โรคหัวใจขาดเลือดหรือเต้นผิดจังหวะ หรือโรคหลอดเลือดในสมองตีบหรือแตก โดยเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุเป็นโรคหัวใจขาดเลือดหรือเต้นผิดจังหวะ มากกว่าร้อยละ 5 คือผู้สูงอายุในเขตราชเทวี (ร้อยละ 5.6) และเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 5.1) ส่วนเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุเป็นโรคหลอดเลือดในสมองตีบหรือแตก สูงที่สุดอยู่ในเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 6.7) รองลงมาคือ เขตราชเทวี (ร้อยละ 6.5) เขตบางพลัด (ร้อยละ 5.3) และเขตประเวศ (ร้อยละ 5.0)

ตาราง 4.33: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามประเภทของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รายเขต

| เขต | การเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง* | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------|
| | เบาหวาน | ไขมันในเลือดสูง | ความดันโลหิตสูง | หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ | หลอดเลือดสมองตีบหรือแตก |
| ห้วยขวาง (N=374) | 23.8 | 30.7 | 48.9 | 5.1 | 6.7 |
| ราชเทวี (N=461) | 30.6 | 38.4 | 59.2 | 5.6 | 6.5 |
| บางรัก (N=419) | 24.8 | 24.1 | 52.5 | 4.5 | 3.3 |
| บางนา (N=447) | 27.5 | 35.1 | 46.8 | 4.7 | 3.8 |
| ดอนเมือง (N=608) | 28.5 | 31.9 | 51.6 | 4.1 | 3.8 |
| ลาดพร้าว (N=463) | 28.1 | 27.2 | 51.4 | 4.5 | 3.7 |
| หนองจอก (N=614) | 28.2 | 36.5 | 52.4 | 3.9 | 3.1 |
| ประเวศ (N=420) | 34.8 | 41.2 | 54.0 | 3.6 | 5.0 |
| ธนบุรี (N=563) | 27.2 | 32.5 | 59.0 | 4.3 | 3.6 |
| ทวีวัฒนา (N=582) | 22.7 | 24.1 | 46.4 | 4.5 | 4.6 |
| บางแค (N=473) | 28.8 | 28.5 | 53.7 | 3.2 | 3.8 |
| บางบอน (N=316) | 24.7 | 25.3 | 50.3 | 4.4 | 3.5 |
| บางพลัด (N=514) | 25.7 | 33.9 | 54.3 | 3.3 | 5.3 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,254) | 27.3 | 31.6 | 52.4 | 4.3 | 4.3 |

หมายเหตุ *เลือกนำเสนอ เฉพาะร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัย ว่าเป็นโรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ หรือ หลอดเลือดสมองตีบหรือแตก เท่านั้น

ในทั้ง 13 เขตของการศึกษานี้ ประมาณหนึ่งในสิบ (ร้อยละ 11.4) ของผู้สูงอายุที่มีความบกพร่องหรือความพิการประเภทใดประเภทหนึ่งใน 7 ด้าน คือ ด้านการมองเห็น ด้านการได้ยินหรือสื่อความหมาย ด้านสติปัญญา/ปัญญาอ่อน ด้านการเคลื่อนไหว ด้านการเรียนรู้ ด้านจิตใจหรือพฤติกรรม และออกทิสติก โดยพบว่าเขตที่มีสัดส่วนผู้สูงอายุที่มีความบกพร่องหรือพิการ สูงกว่าสัดส่วนรวมของ 13 เขตนำร่องคือ เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 16.8) สูงที่สุด รองลงมาคือ เขตดอนเมือง (ร้อยละ 13.9) เขตธนบุรี (ร้อยละ 13.7) เขตบางแค (ร้อยละ 13.4) และเขตประเวศ (ร้อยละ 12.4) (ตาราง 4.34)

ตาราง 4.34: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความบกพร่อง หรือความพิการ รายเขต

| เขต | ความบกพร่องหรือความพิการ | | รวม |
|--------------------------------|--------------------------|-------------|--------------|
| | ไม่มี | มี | |
| ห้วยขวาง (N=369) | 83.2 | 16.8 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=459) | 89.5 | 10.5 | 100.0 |
| บางรัก (N=417) | 92.3 | 7.7 | 100.0 |
| บางนา (N=445) | 89.9 | 10.1 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=598) | 86.1 | 13.9 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=458) | 89.1 | 10.9 | 100.0 |
| หนองจอก (N=613) | 89.6 | 10.4 | 100.0 |
| ประเวศ (N=419) | 87.6 | 12.4 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=561) | 86.3 | 13.7 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=582) | 91.2 | 8.8 | 100.0 |
| บางแค (N=471) | 86.6 | 13.4 | 100.0 |
| บางบอน (N=313) | 91.1 | 8.9 | 100.0 |
| บางพลัด (N=513) | 89.7 | 10.3 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,218) | 88.6 | 11.4 | 100.0 |

ตาราง 4.35 แสดงสัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีความบกพร่องหรือความพิการเฉพาะที่การศึกษานี้ พบมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ สัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีความบกพร่องหรือความพิการด้านการมองเห็นสูงที่สุดอยู่ในเขตดอนเมือง (ร้อยละ 3.5) รองลงมาคือ เขตธนบุรี (ร้อยละ 3.0) เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 2.7) เขตราชเทวี และเขตทวีวัฒนา เท่ากันคือร้อยละ 2.4 นอกจากนี้ พบว่าเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีความบกพร่องหรือความพิการด้านการได้ยินหรือสื่อความหมายสูงที่สุด คือ เขตบางแค (ร้อยละ 4.5) รองลงมาคือเขตธนบุรี (ร้อยละ 4.1) เขตบางพลัด (ร้อยละ 3.7) เขตห้วยขวาง เขตราชเทวี และเขตประเวศ เท่ากันคือร้อยละ 3.3 และเขตดอนเมือง (ร้อยละ 3.0) สำหรับเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีความบกพร่อง

หรือความพิการด้านการเคลื่อนไหวสูงสุด คือ เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 11.9) รองลงมาคือ เขตบางแค (ร้อยละ 8.7) เขตธนบุรี (ร้อยละ 7.8) เขตดอนเมือง (ร้อยละ 7.5) และเขตประเวศ (ร้อยละ 7.4)

ตาราง 4.35: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามประเภทของความบกพร่องหรือความพิการ รายเขต

| เขต | ความบกพร่องหรือความพิการ | | |
|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------|
| | การมองเห็น | การได้ยินหรือสื่อความหมาย | การเคลื่อนไหว |
| ห้วยขวาง (N=369) | 2.7 | 3.3 | 11.9 |
| ราชเทวี (N=459) | 2.4 | 3.3 | 5.7 |
| บางรัก (N=417) | 1.4 | 2.2 | 4.6 |
| บางนา (N=445) | 1.3 | 2.5 | 7.2 |
| ดอนเมือง (N=598) | 3.5 | 3.0 | 7.5 |
| ลาดพร้าว (N=458) | 2.0 | 2.4 | 6.8 |
| หนองจอก (N=613) | 2.1 | 1.8 | 6.9 |
| ประเวศ (N=419) | 1.9 | 3.3 | 7.4 |
| ธนบุรี (N=561) | 3.0 | 4.1 | 7.8 |
| ทวีวัฒนา (N=582) | 2.4 | 1.9 | 6.5 |
| บางแค (N=470) | 1.1 | 4.5 | 8.7 |
| บางบอน (N=312) | 1.0 | 1.9 | 5.4 |
| บางพลัด (N=513) | 1.0 | 3.7 | 6.8 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,216) | 2.1 | 2.9 | 7.2 |

หมายเหตุ *เลือกนำเสนอ เฉพาะร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รายงานว่า มีความบกพร่องหรือความพิการด้านการมองเห็น การได้ยินหรือสื่อความหมาย หรือ การเคลื่อนไหว เท่านั้น

ส่วนต่อไปนี้จะแสดงถึงผลการประเมินระดับภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุด้วยดัชนี Barthel ที่เน้นการวัดเรื่องการทำกิจวัตรประจำวันพื้นฐานของผู้สูงอายุ ร่วมกับการมีโรคเรื้อรัง หรือความพิการ ที่เป็นอุปสรรคต่อการทำกิจวัตรประจำวัน โดยจำแนกระดับภาวะพึ่งพิงออกเป็น 3 ระดับ คือ ไม่มีภาวะพึ่งพิง ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง และภาวะพึ่งพิงสูง (ตาราง 4.36) ซึ่งให้เห็นว่าในทั้ง 13 เขตของการศึกษานี้ ผู้สูงอายุประมาณร้อยละ 5 มีภาวะพึ่งพิงสูง ผู้สูงอายุประมาณร้อยละ 20 มีภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง และอีก 3 ใน 4 (ร้อยละ 75.5) เป็นผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิง เมื่อเปรียบเทียบรายเขต พบว่า เขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงสูง สูงที่สุดคือเขตบางพลัด (ร้อยละ 6.2) รองลงมาคือ เขตบางบอน (ร้อยละ 5.6) เขตประเวศ (ร้อยละ 5.4) เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 5.3) เขตบางนาและเขตดอนเมืองเท่ากัน คือร้อยละ

ร้อยละ 5.1 เขตธนบุรีและเขตลาดพร้าวเท่ากัน คือร้อยละ 4.9 ส่วนกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงต่ำถึงปานกลางนั้น ก็มีไม่น้อยและเป็นกลุ่มที่ควรระวัง โดยเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงต่ำถึงปานกลาง สูงที่สุดคือเขตหนองจอก (ร้อยละ 26.3) รองลงมาคือเขตบางแค (ร้อยละ 26.0) เขตประเวศ (ร้อยละ 25.3) เขตราชเทวี (ร้อยละ 21.8) เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 20.9) และเขตบางรัก (ร้อยละ 20.8)

ตาราง 4.36: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิง รายเขต

| เขต | ระดับภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|--------------------------------|------------------|--------------------------|------------------|--------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | มีภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | มีภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ห้วยขวาง (N=374) | 76.2 | 18.4 | 5.3 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=464) | 73.7 | 21.8 | 4.5 | 100.0 |
| บางรัก (N=448) | 75.7 | 20.8 | 3.6 | 100.0 |
| บางนา (N=449) | 78.2 | 16.7 | 5.1 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=609) | 79.5 | 15.4 | 5.1 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=471) | 78.3 | 16.8 | 4.9 | 100.0 |
| หนองจอก (N=624) | 69.9 | 26.3 | 3.8 | 100.0 |
| ประเวศ (N=423) | 69.3 | 25.3 | 5.4 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=568) | 77.6 | 17.4 | 4.9 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=604) | 75.3 | 20.9 | 3.8 | 100.0 |
| บางแค (N=477) | 70.4 | 26.0 | 3.6 | 100.0 |
| บางบอน (N=321) | 78.8 | 15.6 | 5.6 | 100.0 |
| บางพลัด (N=520) | 79.4 | 14.4 | 6.2 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,352) | 75.5 | 19.8 | 4.7 | 100.0 |

ความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในการศึกษานี้ ประเมินมาจากความรู้สึกของผู้สูงอายุใน 7 ด้าน คือ ความรู้สึกหมดแรง ความรู้สึกเครียดประสาทเสีย ความรู้สึกสิ้นหวัง ความรู้สึกกระสับกระส่าย ความรู้สึกเศร้า ความรู้สึกว่าต้องใช้ความพยายามอย่างมากในการทำอะไรสักอย่าง และความรู้สึกว่าเป็นคนไร้ค่า ข้อมูลในตาราง 4.37 แสดงว่าผู้สูงอายุในทั้ง 13 เขตনারং มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต ในภาพรวมเท่ากับร้อยละ 24.1 โดยผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตสูงกว่าสัดส่วนในภาพรวม คือผู้สูงอายุในเขตประเวศ (ร้อยละ 32.4) สูงที่สุด รองลงมาคือเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 28.8) เขตราชเทวี (ร้อยละ 28.1) เขตดอนเมือง (ร้อยละ 26.2) เขตธนบุรี (ร้อยละ 25.9) เขตบางนา (ร้อยละ 25.3) และเขตหนองจอก (ร้อยละ 24.6)

ตาราง 4.37: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต รายเขต

| เขต | ความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต | | รวม |
|--------------------------------|-----------------------------|-------------|--------------|
| | ไม่มี | มี | |
| ห้วยขวาง (N=333) | 71.2 | 28.8 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=431) | 71.9 | 28.1 | 100.0 |
| บางรัก (N=391) | 76.2 | 23.8 | 100.0 |
| บางนา (N=376) | 74.7 | 25.3 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=530) | 73.8 | 26.2 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=409) | 77.0 | 23.0 | 100.0 |
| หนองจอก (N=568) | 75.4 | 24.6 | 100.0 |
| ประเวศ (N=370) | 67.6 | 32.4 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=494) | 74.1 | 25.9 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=548) | 83.6 | 16.4 | 100.0 |
| บางแค (N=416) | 79.6 | 20.4 | 100.0 |
| บางบอน (N=284) | 76.4 | 23.6 | 100.0 |
| บางพลัด (N=468) | 81.8 | 18.2 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=5,618) | 75.9 | 24.1 | 100.0 |

ส่วนสุดท้ายของภาวะสุขภาพ คือ ผลกระทบของการดูแลผู้สูงอายุที่เกิดกับผู้ดูแล ตาราง 4.38 พบว่า สัดส่วนของผู้ดูแลผู้สูงอายุได้รับผลกระทบด้านการเงิน (ทั้งต่อตนเองหรือครอบครัว) ในภาพรวมทั้ง 13 เขต อยู่ที่ร้อยละ 44.8 โดยเขตที่มีสัดส่วนของผู้ดูแลหรือครอบครัว ได้รับผลกระทบด้านการเงินจากการดูแลผู้สูงอายุสูงกว่าภาพรวม สูงที่สุดคือเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 50.6) รองลงมาคือเขตประเวศ (ร้อยละ 47.6) เขตดอนเมือง (ร้อยละ 47.2) เขตบางแค (ร้อยละ 47.1) เขตลาดพร้าว (ร้อยละ 46.9) และเขตธนบุรี (ร้อยละ 46.1) ยิ่งไปกว่านั้น พบว่ามีผู้ดูแลบางส่วนต้องลาออกจากการงาน เพื่อดูแลผู้สูงอายุ ซึ่งพบว่าสัดส่วนของผู้ดูแลที่ต้องลาออกจากการงานสูงสุดอยู่ในเขตดอนเมือง (ร้อยละ 35.1) รองลงมาคือเขตราชเทวี (ร้อยละ 23.6) เขตบางพลัด (ร้อยละ 22.9) เขตลาดพร้าว (ร้อยละ 22.7) เขตธนบุรี (ร้อยละ 22.3) และเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 22.2) ซึ่งสูงกว่าสัดส่วนของผู้ดูแลที่ได้รับผลกระทบเรื่องลาออกจากการงานในภาพรวมทั้ง 13 เขต (ร้อยละ 21.6)

ตาราง 4.38: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบด้านการเงิน และการทำงาน รายเขต

| เขต | ผลกระทบ | |
|--------------------------------|-------------|--------------|
| | ด้านการเงิน | การออกจากงาน |
| ห้วยขวาง (N=164) | 50.6 | 22.2 |
| ราชเทวี (N=115) | 43.5 | 23.6 |
| บางรัก (N=72) | 37.5 | 19.5 |
| บางนา (N=172) | 41.3 | 20.1 |
| ดอนเมือง (N=193) | 47.2 | 35.1 |
| ลาดพร้าว (N=179) | 46.9 | 22.7 |
| หนองจอก (N=195) | 43.6 | 21.1 |
| ประเวศ (N=170) | 47.6 | 14.8 |
| ธนบุรี (N=128) | 46.1 | 22.3 |
| ทวีวัฒนา (N=115) | 36.5 | 19.5 |
| บางแค (N=136) | 47.1 | 13.9 |
| บางบอน (N=125) | 44.0 | 17.2 |
| บางพลัด (N=152) | 43.4 | 22.9 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=1,916) | 44.8 | 21.6 |

หมายเหตุ *เลือกนำเสนอ เฉพาะร้อยละของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ที่ได้รับผลกระทบด้านการเงิน (ของผู้ดูแลหรือครอบครัว) และที่ได้รับผลกระทบด้านการงาน คือ การที่ผู้ดูแลต้องลาออกจากงาน เท่านั้น

การออกกำลังกาย

เมื่อพิจารณาถึงเรื่องการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในการศึกษานี้ (ตาราง 4.39) แสดงว่า เขต ทวีวัฒนา (ร้อยละ 62.2) มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายเป็นประจำ สูงที่สุดในทางตรงกันข้ามเขต ที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ไม่ออกกำลังกายเป็นประจำ มากที่สุด คือเขตราชเทวี (ร้อยละ 63.9) รองลงมา คือ ผู้สูงอายุในเขตบางพลัด (ร้อยละ 56.9) เขตประเวศ (ร้อยละ 56.0) เขตบางรัก (ร้อยละ 54.5) เขตธนบุรี (ร้อยละ 53.5) เขตลาดพร้าว (ร้อยละ 52.9) เขตดอนเมือง (ร้อยละ 52.8) เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 50.3) และเขตบางนา (ร้อยละ 50.2)

ตาราง 4.39: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการออกกำลังกายเป็นประจำ รายเขต

| เขต | การออกกำลังกายเป็นประจำ * | | รวม |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------|--------------|
| | ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำ | ออกกำลังกายเป็นประจำ | |
| ห้วยขวาง (N=368) | 50.3 | 49.7 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=457) | 63.9 | 36.1 | 100.0 |
| บางรัก (N=418) | 54.5 | 45.5 | 100.0 |
| บางนา (N=438) | 50.2 | 49.8 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=595) | 52.8 | 47.2 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=456) | 52.9 | 47.1 | 100.0 |
| หนองจอก (N=613) | 48.1 | 51.9 | 100.0 |
| ประเวศ (N=411) | 56.0 | 44.0 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=536) | 53.5 | 46.5 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=579) | 37.8 | 62.2 | 100.0 |
| บางแค (N=471) | 43.7 | 56.3 | 100.0 |
| บางบอน (N=313) | 48.9 | 51.1 | 100.0 |
| บางพลัด (N=508) | 56.9 | 43.1 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,163) | 51.3 | 48.7 | 100.0 |

หมายเหตุ *การออกกำลังกายเป็นประจำ หมายถึง การออกกำลังกายอย่างน้อย 3 วัน ต่อสัปดาห์

ส่วนนี้ (ตาราง 4.40) แสดงการใช้สถานที่ออกกำลังกายที่กรุงเทพมหานครจัดให้ประชาชน พบว่า ผู้สูงอายุไปใช้สถานที่ออกกำลังกายที่กรุงเทพมหานครจัดไว้ให้ในอัตราที่ต่ำมาก โดยผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายเป็นประจำในเขตบางพลัด (ร้อยละ 3.2) ไปใช้ศูนย์กีฬาของกรุงเทพมหานครเป็นสถานที่ออกกำลังกายมากที่สุด รองลงมาคือผู้สูงอายุในเขตประเวศ (ร้อยละ 2.2) เขตบางบอน (ร้อยละ 1.9) และเขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 1.7) ในส่วนของการใช้สวนสาธารณะที่ดูแลโดยกรุงเทพมหานครนั้น พบว่ามีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ใช้สวนสาธารณะ เป็นสถานที่ออกกำลังกายประจำสูงกว่า ศูนย์กีฬาและลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร โดยผู้สูงอายุในเขตราชเทวี (ร้อยละ 15.8) ใช้สวนสาธารณะเป็นสถานที่ออกกำลังกายที่สูงที่สุด รองลงมาคือผู้สูงอายุในเขตบางรัก (ร้อยละ 12.6) เขตบางนา (ร้อยละ 11.9) เขตประเวศ (ร้อยละ 11.0) และเขตดอนเมือง (ร้อยละ 10.0) สำหรับผู้สูงอายุที่ใช้ลานกีฬาของกรุงเทพมหานครเป็นสถานที่ออกกำลังกายประจำ พบว่า ผู้สูงอายุในเขตราชเทวี (ร้อยละ 12.1) ใช้มากที่สุด รองลงมาคือเขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 10.6) เขตบางนา (ร้อยละ 6.4) เขตบางพลัด (ร้อยละ 5.5) และเขตบางรัก (ร้อยละ 5.3)

ตาราง 4.40: ร้อยละของผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายประจำ จำแนกตามการใช้สถานที่ออกกำลังกายในสังกัดกรุงเทพมหานคร รายเขต

| เขต | สถานที่ออกกำลังกาย * | | |
|--------------------------------|----------------------|------------|------------|
| | ศูนย์กีฬา | สวนสาธารณะ | ลานกีฬา |
| ห้วยขวาง (N=183) | 0.5 | 9.8 | 2.7 |
| ราชเทวี (N=165) | 0.6 | 15.8 | 12.1 |
| บางรัก (N=190) | 1.1 | 12.6 | 5.3 |
| บางนา (N=218) | 0.5 | 11.9 | 6.4 |
| ดอนเมือง (N=281) | 1.1 | 10.0 | 0.7 |
| ลาดพร้าว (N=215) | 1.4 | 5.1 | 2.3 |
| หนองจอก (N=318) | 0.6 | 3.8 | 3.8 |
| ประเวศ (N=182) | 2.2 | 11.0 | 0.5 |
| ธนบุรี (N=249) | 1.2 | 7.2 | 4.8 |
| ทวีวัฒนา (N=360) | 1.7 | 9.2 | 10.6 |
| บางแค (N=265) | 0.8 | 5.7 | 3.8 |
| บางบอน (N=160) | 1.9 | 8.1 | 3.8 |
| บางพลัด (N=219) | 3.2 | 9.6 | 5.5 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=3,005) | 1.3 | 8.8 | 4.9 |

หมายเหตุ *เลือกนำเสนอ เฉพาะร้อยละของผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายเป็นประจำ และตอบว่าได้ไปใช้ ศูนย์กีฬา หรือสวนสาธารณะ หรือลานกีฬาในสังกัดกรุงเทพมหานคร เท่านั้น

ตาราง 4.41 แสดงสาเหตุหลักที่ทำให้ผู้สูงอายุไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำในการศึกษานี้ คือ “สุขภาพร่างกายที่ไม่อำนวย” ในทุกเขต (ร้อยละ 31.6 ถึง 48.0) และสาเหตุรองลงมาคือการคิดว่า “การทำงานบ้าน ปลูกต้นไม้ ทำสวน ก็เป็นการออกกำลังกาย” แล้ว (ร้อยละ 20.1 ถึง 35.5) รวมทั้งคิดว่า “การทำงานก็เป็นการออกกำลังกายที่เพียงพอ” แล้วเช่นกัน (ร้อยละ 12.4 ถึง 29.4) และสุดท้ายที่มีความสำคัญ คือการที่ผู้สูงอายุตอบว่า “ไม่มีเวลาออกกำลังกาย” (ร้อยละ 9.9 ถึง 24.1) ซึ่งพบว่าเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุตอบว่า ไม่มีเวลาออกกำลังกายสูงที่สุด อยู่ในเขตลาดพร้าว (ร้อยละ 24.1) รองลงมา คือ ผู้สูงอายุในเขตบางบอน (ร้อยละ 19.6) เขตดอนเมือง (ร้อยละ 17.6) เขตธนบุรี (ร้อยละ 17.5) และเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 16.2)

ตาราง 4.41: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามเหตุผลหลักที่ไม่ออกกำลังกายเป็นประจำ
รายเขต

| เขต | เหตุผลหลักที่ไม่ออกกำลังกายเป็นประจำ | | | | | รวม |
|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--|------------|--------------|
| | ไม่มีเวลา | คิดว่า ทำงานก็ เพียงพอ แล้ว | สุขภาพ ร่างกาย ไม่อำนวย | ทำงาน บ้าน/ทำ สวนใน บ้าน/ ปลูกต้นไม้ | อื่นๆ* | |
| ห้วยขวาง (N=179) | 16.2 | 16.8 | 41.3 | 20.1 | 5.6 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=290) | 10.3 | 21.0 | 36.2 | 30.3 | 2.1 | 100.0 |
| บางรัก (N=228) | 14.5 | 29.4 | 31.6 | 22.8 | 1.8 | 100.0 |
| บางนา (N=218) | 11.0 | 15.1 | 44.5 | 25.2 | 4.1 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=313) | 17.6 | 16.3 | 38.7 | 25.6 | 1.9 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=237) | 24.1 | 17.7 | 32.9 | 22.4 | 3.0 | 100.0 |
| หนองจอก (N=295) | 10.2 | 16.3 | 40.7 | 30.2 | 2.7 | 100.0 |
| ประเวศ (N=229) | 11.4 | 10.5 | 48.0 | 28.8 | 1.3 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=275) | 17.5 | 16.0 | 45.1 | 21.1 | 0.4 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=220) | 11.8 | 15.5 | 34.1 | 35.5 | 3.2 | 100.0 |
| บางแค (N=203) | 11.8 | 15.8 | 41.9 | 25.1 | 5.4 | 100.0 |
| บางบอน (N=153) | 19.6 | 12.4 | 44.4 | 21.6 | 2.0 | 100.0 |
| บางพลัด (N=282) | 9.9 | 18.1 | 36.9 | 31.2 | 3.9 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=3,122) | 14.1 | 17.2 | 39.5 | 26.5 | 2.8 | 100.0 |

หมายเหตุ: * เหตุผลที่หลักไม่ออกกำลังกายเป็นประจำ อื่นๆ เช่น ขาดอุปกรณ์กีฬา/ไม่ชอบออกกำลังกาย/ ขี้เกียจ

ผลกระทบของโควิด-19

เนื่องจากการศึกษาี้ ดำเนินการเก็บรวบรวมในช่วงแรกของการแพร่ระบาดของโควิด-19 ดังนั้น จึงได้เพิ่มคำถามเกี่ยวกับผลกระทบของโควิด-19 ต่อผู้สูงอายุใน 3 ด้านหลักๆ ข้อมูลในตาราง 4.42 แสดงว่า ในภาพรวมของ 13 เขตนำร่อง ผู้สูงอายุได้รับผลกระทบด้านการเงิน คือ รายได้ลดลง แต่รายจ่ายเท่าเดิมหรือเพิ่มขึ้น (ร้อยละ 43.9) รองลงมาคือ ด้านสุขภาพจิตใจ (ร้อยละ 32.5) และด้านสุขภาพร่างกาย เช่น

ประสบการณ์ความยากลำบากในการไปหาหมอตามนัด หรือรับยาในกรณีที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ร้อยละ 9.5) โดยผู้สูงอายุในเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 13.9) ตอบว่าได้รับผลกระทบด้านสุขภาพร่างกายสูงที่สุด รองลงมาคือผู้สูงอายุในเขตราษฎร์เทวี (ร้อยละ 12.1) เขตบางพลัด (ร้อยละ 11.7) เขตบางนา (ร้อยละ 11.2) และเขตดอนเมือง (ร้อยละ 10.0) และผู้สูงอายุในเขตดอนเมือง (ร้อยละ 41.4) ตอบว่าได้รับผลกระทบด้านสุขภาพจิตใจสูงที่สุด รองลงมาคือ ผู้สูงอายุในเขตบางแค (ร้อยละ 35.7) เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 34.9) เขตประเวศ (ร้อยละ 34.0) เขตราษฎร์เทวี (ร้อยละ 33.8) เขตบางพลัด (ร้อยละ 33.5) เขตบางนา (ร้อยละ 31.5) และเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 31.3) ในขณะที่ ผู้สูงอายุในเขตบางบอน (ร้อยละ 53.8) ตอบว่าได้รับผลกระทบด้านรายได้ลดลงแต่รายจ่ายเท่าเดิมหรือเพิ่มขึ้น สูงที่สุด รองลงมาคือ ผู้สูงอายุในเขตธนบุรี (ร้อยละ 48.3) เขตราษฎร์เทวี (ร้อยละ 47.7) เขตบางแค (ร้อยละ 47.6) เขตบางนา (ร้อยละ 46.8) เขตห้วยขวาง (ร้อยละ 46.5) และเขตหนองจอก (ร้อยละ 46.1)

ตาราง 4.42: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามผลกระทบของโควิด-19 รายเขต

| เขต | ผลกระทบ | | |
|--------------------------------|---------------|-------------|--|
| | สุขภาพร่างกาย | สุขภาพจิตใจ | รายได้ลดลง/ รายจ่ายเท่าเดิมหรือเพิ่มขึ้น |
| ห้วยขวาง (N=374) | 13.9 | 31.3 | 46.5 |
| ราษฎร์เทวี (N=461) | 12.1 | 33.8 | 47.7 |
| บางรัก (N=419) | 8.6 | 33.2 | 40.8 |
| บางนา (N=447) | 11.2 | 31.5 | 46.8 |
| ดอนเมือง (N=608) | 10.0 | 41.4 | 38.0 |
| ลาดพร้าว (N=463) | 9.3 | 24.4 | 40.6 |
| หนองจอก (N=614) | 8.5 | 27.7 | 46.1 |
| ประเวศ (N=420) | 7.6 | 34.0 | 42.4 |
| ธนบุรี (N=563) | 8.0 | 29.5 | 48.3 |
| ทวีวัฒนา (N=582) | 7.9 | 34.9 | 39.2 |
| บางแค (N=473) | 6.8 | 35.7 | 47.6 |
| บางบอน (N=316) | 9.5 | 28.5 | 53.8 |
| บางพลัด (N=514) | 11.7 | 33.5 | 38.5 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=6,254) | 9.5 | 32.5 | 43.9 |

4.4 ภาวะพึ่งพิงกับมิติทางเศรษฐกิจ-สังคม เปรียบเทียบรายเขต

ส่วนต่อไปนี้จะวิเคราะห์ภาวะพึ่งพิงกับมิติด้านเศรษฐกิจ-สังคมของผู้สูงอายุ ตาราง 4.43 แสดงว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีระดับภาวะพึ่งพิงต่างกัน อาศัยในครัวเรือนที่มีเศรษฐานะแตกต่างกันด้วย โดยเมื่อพิจารณาเฉพาะเขตที่มีกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงสูง อาศัยอยู่ในครัวเรือนที่มีเศรษฐานะต่ำหรือยากจนในสัดส่วนที่สูง 3 อันดับแรก ได้แก่ เขตราชเทวีที่มีสัดส่วนสูงถึงร้อยละ 85.0 รองลงมาคือ เขตบางรัก (ร้อยละ 43.8) และเขตหนองจอก (ร้อยละ 41.7) ส่วนเขตที่มีสัดส่วนดังกล่าวน้อยที่สุด คือ เขตดอนเมืองที่มีเพียงร้อยละ 6.5 เท่านั้น

ตาราง 4.43: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และเศรษฐานะของครัวเรือน รายเขต

| เศรษฐานะ | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-------------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ห้วยขวาง (N=371) | | | | |
| ยากจน | 40.3 | 60.3 | 35.0 | 43.7 |
| ปานกลาง | 14.5 | 10.3 | 15.0 | 13.7 |
| ดี | 45.2 | 29.4 | 50.0 | 42.6 |
| ราชเทวี (N=459) | | | | |
| ยากจน | 57.1 | 67.3 | 85.0 | 60.6 |
| ปานกลาง | 17.2 | 11.9 | 5.0 | 15.5 |
| ดี | 25.7 | 20.8 | 10.0 | 24.0 |
| บางรัก (N=444) | | | | |
| ยากจน | 31.8 | 41.3 | 43.8 | 34.2 |
| ปานกลาง | 22.6 | 17.4 | 25.0 | 21.6 |
| ดี | 45.5 | 41.3 | 31.3 | 44.1 |
| บางนา (N=437) | | | | |
| ยากจน | 25.1 | 35.6 | 22.7 | 26.8 |
| ปานกลาง | 18.4 | 19.2 | 31.8 | 19.2 |
| ดี | 56.4 | 45.2 | 45.5 | 54.0 |
| ดอนเมือง (N=597) | | | | |
| ยากจน | 20.3 | 25.0 | 6.5 | 20.3 |
| ปานกลาง | 21.1 | 23.9 | 19.4 | 21.4 |
| ดี | 58.6 | 51.1 | 74.2 | 58.3 |

ตาราง 4.43: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และเศรษฐกิจของครัวเรือน รายเขต (ต่อ)

| เศรษฐกิจ | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-------------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ลาดพร้าว (N=466) | | | | |
| ยากจน | 20.0 | 29.5 | 13.0 | 21.2 |
| ปานกลาง | 15.9 | 17.9 | 21.7 | 16.5 |
| ดี | 64.1 | 52.6 | 65.2 | 62.2 |
| หนองจอก (N=623) | | | | |
| ยากจน | 51.8 | 50.3 | 41.7 | 51.0 |
| ปานกลาง | 20.4 | 22.1 | 41.7 | 21.7 |
| ดี | 27.8 | 27.6 | 16.7 | 27.3 |
| ประเวศ (N=420) | | | | |
| ยากจน | 32.0 | 35.8 | 26.1 | 32.6 |
| ปานกลาง | 28.2 | 26.4 | 30.4 | 27.9 |
| ดี | 39.9 | 37.7 | 43.5 | 39.5 |
| ธนบุรี (N=560) | | | | |
| ยากจน | 41.5 | 50.0 | 32.1 | 42.5 |
| ปานกลาง | 21.9 | 24.5 | 28.6 | 22.7 |
| ดี | 36.6 | 25.5 | 39.3 | 34.8 |
| ทวีวัฒนา (N=604) | | | | |
| ยากจน | 25.5 | 28.6 | 39.1 | 26.7 |
| ปานกลาง | 20.0 | 17.5 | 4.3 | 18.9 |
| ดี | 54.5 | 54.0 | 56.5 | 54.5 |
| บางแค (N=475) | | | | |
| ยากจน | 22.2 | 26.6 | 29.4 | 23.6 |
| ปานกลาง | 28.1 | 23.4 | 23.5 | 26.7 |
| ดี | 49.7 | 50.0 | 47.1 | 49.7 |

ตาราง 4.43: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และเศรษฐกิจของครัวเรือน รายเขต (ต่อ)

| เศรษฐกิจฐานะ | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|------------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| บางบอน (N=321) | | | | |
| ยากจน | 25.7 | 46.0 | 33.3 | 29.3 |
| ปานกลาง | 19.8 | 36.0 | 22.2 | 22.4 |
| ดี | 54.5 | 18.0 | 44.4 | 48.3 |
| บางพลัด (N=516) | | | | |
| ยากจน | 29.0 | 40.5 | 21.9 | 30.2 |
| ปานกลาง | 23.4 | 24.3 | 21.9 | 23.4 |
| ดี | 47.6 | 35.1 | 56.3 | 46.3 |

ตาราง 4.44 แสดงถึงกลุ่มผู้สูงอายุในระดับภาวะพึ่งพิงต่างๆ กับการรายงานถึงความเพียงพอรายได้ครัวเรือน พบว่า เขตที่รายงานสัดส่วนของกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงสูงและรายได้ครัวเรือนไม่เพียงพอสูงที่สุดใน 3 อันดับแรกคือ เขตราชเทวี (ร้อยละ 52.4) รองลงมา คือ เขตหนองจอก (ร้อยละ 52.2) และ เขตห้วยขวาง และเขตบางรัก (ร้อยละ 50.0) ส่วนเขตทวีวัฒนา รายงานในสัดส่วนต่ำที่สุดเพียงร้อยละ 27.3 เท่านั้น

ตาราง 4.44: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน รายเขต

| ความเพียงพอ | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-------------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ห้วยขวาง (N=371) | | | | |
| เพียงพอ | 70.7 | 48.5 | 50.0 | 65.5 |
| ไม่เพียงพอ | 29.3 | 51.5 | 50.0 | 34.5 |
| ราชเทวี (N=464) | | | | |
| เพียงพอ | 57.3 | 61.4 | 47.6 | 57.8 |
| ไม่เพียงพอ | 42.7 | 38.6 | 52.4 | 42.2 |

ตาราง 4.44: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน รายเขต (ต่อ)

| ความเพียงพอ | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-------------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| บางรัก (N=448) | | | | |
| เพียงพอ | 82.6 | 71.0 | 50.0 | 79.0 |
| ไม่เพียงพอ | 17.4 | 29.0 | 50.0 | 21.0 |
| บางนา (N=438) | | | | |
| เพียงพอ | 75.7 | 50.0 | 56.5 | 70.3 |
| ไม่เพียงพอ | 24.3 | 50.0 | 43.5 | 29.7 |
| ดอนเมือง (N=605) | | | | |
| เพียงพอ | 72.1 | 63.8 | 60.0 | 70.2 |
| ไม่เพียงพอ | 27.9 | 36.2 | 40.0 | 29.8 |
| ลาดพร้าว (N=467) | | | | |
| เพียงพอ | 75.4 | 57.7 | 69.6 | 72.2 |
| ไม่เพียงพอ | 24.6 | 42.3 | 30.4 | 27.8 |
| หนองจอก (N=622) | | | | |
| เพียงพอ | 70.6 | 56.7 | 47.8 | 66.1 |
| ไม่เพียงพอ | 29.4 | 43.3 | 52.2 | 33.9 |
| ประเวศ (N=421) | | | | |
| เพียงพอ | 67.4 | 59.8 | 52.2 | 64.6 |
| ไม่เพียงพอ | 32.6 | 40.2 | 47.8 | 35.4 |
| ธนบุรี (N=552) | | | | |
| เพียงพอ | 73.7 | 49.0 | 57.1 | 68.5 |
| ไม่เพียงพอ | 26.3 | 51.0 | 42.9 | 31.5 |
| ทวีวัฒนา (N=603) | | | | |
| เพียงพอ | 82.0 | 76.2 | 72.7 | 80.4 |
| ไม่เพียงพอ | 18.0 | 23.8 | 27.3 | 19.6 |
| บางแค (N=476) | | | | |
| เพียงพอ | 75.8 | 64.5 | 52.9 | 72.1 |
| ไม่เพียงพอ | 24.2 | 35.5 | 47.1 | 27.9 |

ตาราง 4.44: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน รายเขต (ต่อ)

| ความเพียงพอ | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|------------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| บางบอน (N=319) | | | | |
| เพียงพอ | 74.2 | 65.3 | 61.1 | 72.1 |
| ไม่เพียงพอ | 25.8 | 34.7 | 38.9 | 27.9 |
| บางพลัด (N=520) | | | | |
| เพียงพอ | 79.4 | 54.7 | 68.8 | 75.2 |
| ไม่เพียงพอ | 20.6 | 45.3 | 31.3 | 24.8 |

ส่วนตาราง 4.45 แสดงกลุ่มผู้สูงอายุในระดับภาวะพึ่งพิงต่างๆ กับการได้/หรือไม่ได้รับเบี้ยผู้พิการ ในทั้ง 13 เขตนำร่อง พบว่าเขตที่ในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงสูง และรายงานว่า ไม่ได้รับเบี้ยผู้พิการในสัดส่วนที่สูงที่สุด คือเขตบางนา (ร้อยละ 78.3) รองลงมาคือเขตบางบอน (ร้อยละ 77.8) และเขตบางพลัด (ร้อยละ 71.9) ส่วนเขตที่รายงานในสัดส่วนต่ำที่สุด คือเขตราชเทวี และเขตธนบุรี (ร้อยละ 42.9)

ตาราง 4.45: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และการได้รับเบี้ยผู้พิการ รายเขต

| เบี้ยผู้พิการ | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-------------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ห้วยขวาง (N=373) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 65.2 | 65.0 | 91.7 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 34.8 | 35.0 | 8.3 |
| ราชเทวี (N=456) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 78.4 | 42.9 | 92.8 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 21.6 | 57.1 | 7.2 |
| บางรัก (N=418) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 79.3 | 68.8 | 94.5 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 20.7 | 31.3 | 5.5 |
| บางนา (N=443) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 84.9 | 78.3 | 96.4 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 15.1 | 21.7 | 3.6 |

ตาราง 4.45: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และการได้รับเบี้ยผู้พิการ รายเขต (ต่อ)

| เบี้ยผู้พิการ | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-------------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ดอนเมือง (N=608) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 71.3 | 51.6 | 93.1 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 28.7 | 48.4 | 6.9 |
| ลาดพร้าว (N=460) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 76.9 | 52.2 | 93.7 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 23.1 | 47.8 | 6.3 |
| หนองจอก (N=614) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 84.8 | 58.3 | 94.3 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 15.2 | 41.7 | 5.7 |
| ประเวศ (N=419) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 87.7 | 60.9 | 94.7 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 12.3 | 39.1 | 5.3 |
| ธนบุรี (N=558) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 63.3 | 42.9 | 90.7 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 36.7 | 57.1 | 9.3 |
| ทวีวัฒนา (N=582) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 80.3 | 56.5 | 94.2 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 19.7 | 43.5 | 5.8 |
| บางแค (N=473) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 73.2 | 64.7 | 91.8 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 26.8 | 35.3 | 8.2 |
| บางบอน (N=314) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 77.1 | 77.8 | 95.2 |
| ได้รับเบี้ยผู้พิการ | - | 22.9 | 22.2 | 4.8 |
| บางพลัด (N=514) | | | | |
| ไม่ได้รับ | 100.0 | 72.0 | 71.9 | 94.2 |

ตาราง 4.46 แสดงให้เห็นถึง กลุ่มผู้สูงอายุในระดับภาวะพึ่งพิงต่างๆ กัน กับความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต โดยรวมจะเห็นว่าเขตที่มีผู้สูงอายุในทุกกลุ่มภาวะพึ่งพิง และมีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตสูงที่สุดคือ เขตประเวศ (ร้อยละ 32.4) ส่วนเขตที่รายงานสัดส่วนดังกล่าวต่ำที่สุดคือ เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 16.4)

เมื่อพิจารณาเฉพาะเขตที่มีผู้สูงอายุกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิงสูงกับมีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตพบว่า เขตที่มีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงสูง มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต ในสัดส่วนที่สูงที่สุด คือเขตห้วยขวาง (ร้อยละ 73.3) รองลงมาคือเขตบางบอน (ร้อยละ 71.4) และเขตราชเทวี (ร้อยละ 61.1) ในขณะที่สัดส่วนของผู้สูงอายุมีภาวะพึ่งพิงสูงและมีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตในสัดส่วนที่ต่ำที่สุด อาศัยในเขตบางแค (ร้อยละ 14.3)

ตาราง 4.46: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต รายเขต

| ความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-----------------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ห้วยขวาง (N=333) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 78.8 | 49.2 | 26.7 | 71.2 |
| มีความเสี่ยง | 21.2 | 50.8 | 73.3 | 28.8 |
| ราชเทวี (N=431) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 74.8 | 68.4 | 38.9 | 71.9 |
| มีความเสี่ยง | 25.2 | 31.6 | 61.1 | 28.1 |
| บางรัก (N=391) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 80.3 | 65.1 | 57.1 | 76.2 |
| มีความเสี่ยง | 19.7 | 34.9 | 42.9 | 23.8 |
| บางนา (N=376) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 77.9 | 63.8 | 53.3 | 74.7 |
| มีความเสี่ยง | 22.1 | 36.2 | 46.7 | 25.3 |
| ดอนเมือง (N=530) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 77.6 | 56.8 | 62.5 | 73.8 |
| มีความเสี่ยง | 22.4 | 43.2 | 37.5 | 26.2 |

ตาราง 4.46: ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามภาวะพึ่งพิง และความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต รายเขต (ต่อ)

| ความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-----------------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ลาดพร้าว (N=409) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 81.1 | 61.8 | 61.1 | 77.0 |
| มีความเสี่ยง | 18.9 | 38.2 | 38.9 | 23.0 |
| หนองจอก (N=568) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 78.5 | 69.5 | 52.9 | 75.4 |
| มีความเสี่ยง | 21.5 | 30.5 | 47.1 | 24.6 |
| ประเวศ (N=370) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 71.0 | 60.0 | 56.3 | 67.6 |
| มีความเสี่ยง | 29.0 | 40.0 | 43.8 | 32.4 |
| ธนบุรี (N=494) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 80.9 | 50.0 | 54.5 | 74.1 |
| มีความเสี่ยง | 19.1 | 50.0 | 45.5 | 25.9 |
| ทวีวัฒนา (N=548) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 90.8 | 65.0 | 42.1 | 83.6 |
| มีความเสี่ยง | 9.2 | 35.0 | 57.9 | 16.4 |
| บางแค (N=416) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 81.5 | 73.8 | 85.7 | 79.6 |
| มีความเสี่ยง | 18.5 | 26.2 | 14.3 | 20.4 |
| บางบอน (N=284) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 81.7 | 62.5 | 28.6 | 76.4 |
| มีความเสี่ยง | 18.3 | 37.5 | 71.4 | 23.6 |
| บางพลัด (N=468) | | | | |
| ไม่มีความเสี่ยง | 85.6 | 67.2 | 57.1 | 81.8 |
| มีความเสี่ยง | 14.4 | 32.8 | 42.9 | 18.2 |

ตาราง 4.47 แสดงให้เห็นถึงกลุ่มผู้สูงอายุในระดับภาวะพึ่งพิงต่างๆ กับผลกระทบด้านการเงินต่อผู้ดูแลหรือครอบครัว พบว่า เขตที่มีผู้ดูแลรายงานว่าได้รับผลกระทบด้านการเงินจากการดูแลผู้สูงอายุ

ที่มีภาวะฟังฟังระดับสูง ในสัดส่วนที่สูงที่สุด คือเขตบางบอน (ร้อยละ 92.3) และเขตที่มีผู้ดูแลรายงานว่า ได้รับผลกระทบด้านการเงินจากการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะฟังฟังระดับสูง ในสัดส่วนที่ต่ำที่สุดคือ เขต ทวีวัฒนา (ร้อยละ 58.8)

ตาราง 4.47: ร้อยละของผู้ดูแลจำแนกตามระดับภาวะฟังฟังของผู้สูงอายุ และ ผลกระทบด้านการเงินของตนเองหรือครอบครัว รายเขต

| ผลกระทบ ด้านการเงิน | ภาวะฟังฟัง | | | รวม |
|-------------------------|---------------------|---------------------------|---------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะ ฟังฟัง | ภาวะฟังฟัง ต่ำ-ปานกลาง | ภาวะฟังฟังสูง | |
| ห้วยขวาง (N=164) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 61.1 | 31.6 | 16.7 | 49.4 |
| มีผลกระทบ | 38.9 | 68.4 | 83.3 | 50.6 |
| ราชเทวี (N=115) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 65.2 | 60.7 | 16.7 | 56.5 |
| มีผลกระทบ | 34.8 | 39.3 | 83.3 | 43.5 |
| บางรัก (N=72) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 72.2 | 38.5 | 20.0 | 62.5 |
| มีผลกระทบ | 27.8 | 61.5 | 80.0 | 37.5 |
| บางนา (N=172) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 73.8 | 37.8 | 25.0 | 58.7 |
| มีผลกระทบ | 26.2 | 62.2 | 75.0 | 41.3 |
| ดอนเมือง (N=193) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 67.2 | 26.8 | 20.8 | 52.8 |
| มีผลกระทบ | 32.8 | 73.2 | 79.2 | 47.2 |
| ลาดพร้าว (N=179) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 58.5 | 54.3 | 19.0 | 53.1 |
| มีผลกระทบ | 41.5 | 45.7 | 81.0 | 46.9 |
| หนองจอก (N=195) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 72.1 | 37.3 | 13.6 | 56.4 |
| มีผลกระทบ | 27.9 | 62.7 | 86.4 | 43.6 |

ตาราง 4.47: ร้อยละของผู้ดูแลจำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุ และผลกระทบด้านการเงินของตนเองหรือครอบครัว รายเขต (ต่อ)

| ผลกระทบด้านการเงิน | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-------------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ประเวศ (N=170) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 62.6 | 36.2 | 31.3 | 52.4 |
| มีผลกระทบ | 37.4 | 63.8 | 68.8 | 47.6 |
| ธนบุรี (N=128) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 63.6 | 56.7 | 14.3 | 53.9 |
| มีผลกระทบ | 36.4 | 43.3 | 85.7 | 46.1 |
| ทวีวัฒนา (N=115) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 74.6 | 48.1 | 41.2 | 63.5 |
| มีผลกระทบ | 25.4 | 51.9 | 58.8 | 36.5 |
| บางแค (N=136) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 64.5 | 42.6 | 23.1 | 52.9 |
| มีผลกระทบ | 35.5 | 57.4 | 76.9 | 47.1 |
| บางบอน (N=125) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 70.6 | 33.3 | 7.7 | 56.0 |
| มีผลกระทบ | 29.4 | 66.7 | 92.3 | 44.0 |
| บางพลัด (N=152) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 69.8 | 44.4 | 33.3 | 56.6 |
| มีผลกระทบ | 30.2 | 55.6 | 66.7 | 43.4 |

ตาราง 4.48 แสดงให้เห็นถึงกลุ่มผู้สูงอายุในระดับภาวะพึ่งพิงต่างๆ กับผลกระทบด้านการทำงานหรือการออกจากงานของผู้ดูแล โดยพบว่าเขตที่มีผู้ดูแลรายงานว่าได้รับผลกระทบด้านการทำงานหรือการออกจากงานเนื่องจากการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระดับสูง ในสัดส่วนที่สูงที่สุด คือเขตบางรัก (ร้อยละ 66.7) รองลงมาคือเขตราษฎร์เทพวิ (ร้อยละ 55.6) และเขตบางนา(ร้อยละ 55.0) ส่วนเขตที่มีผู้ดูแลรายงานว่าได้รับผลกระทบด้านการทำงานหรือการออกจากงานเนื่องจากการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระดับสูง ในสัดส่วนที่ต่ำที่สุดคือ เขตทวีวัฒนา (ร้อยละ 17.6)

ตาราง 4.48: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุ และ ผลกระทบด้านการทำงาน การออกจากงาน รายเขต

| ผลกระทบ ด้านการทำงาน | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-------------------------|----------------------|----------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะ พึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิง ต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ห้วยขวาง (N=162) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 82.2 | 76.9 | 50.0 | 77.8 |
| มีผลกระทบ | 17.8 | 23.1 | 50.0 | 22.2 |
| ราชเทวี (N=123) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 85.5 | 72.4 | 44.4 | 76.4 |
| มีผลกระทบ | 14.5 | 27.6 | 55.6 | 23.6 |
| บางรัก (N=77) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 89.3 | 66.7 | 33.3 | 80.5 |
| มีผลกระทบ | 10.7 | 33.3 | 66.7 | 19.5 |
| บางนา (N=164) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 89.1 | 74.4 | 45.0 | 79.9 |
| มีผลกระทบ | 10.9 | 25.6 | 55.0 | 20.1 |
| ดอนเมือง (N=202) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 70.9 | 56.8 | 45.8 | 64.9 |
| มีผลกระทบ | 29.1 | 43.2 | 54.2 | 35.1 |
| ลาดพร้าว (N=176) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 81.8 | 81.8 | 45.5 | 77.3 |
| มีผลกระทบ | 18.2 | 18.2 | 54.5 | 22.7 |
| หนองจอก (N=194) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 87.6 | 70.6 | 50.0 | 78.9 |
| มีผลกระทบ | 12.4 | 29.4 | 50.0 | 21.1 |
| ประเวศ (N=176) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 93.9 | 70.5 | 64.7 | 85.2 |
| มีผลกระทบ | 6.1 | 29.5 | 35.3 | 14.8 |
| ธนบุรี (N=130) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 81.0 | 83.3 | 57.1 | 77.7 |
| มีผลกระทบ | 19.0 | 16.7 | 42.9 | 22.3 |

ตาราง 4.48: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุ และ ผลกระทบด้านการทำงาน การออกจากงาน รายเขต (ต่อ)

| ผลกระทบ ด้านการทำงาน | ภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|-------------------------|----------------------|----------------------------|----------------|-------------|
| | ไม่มีภาวะ พึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิง ต่ำ-ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ทวีวัฒนา (N=118) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 79.5 | 82.1 | 82.4 | 80.5 |
| มีผลกระทบ | 20.5 | 17.9 | 17.6 | 19.5 |
| บางแค (N=137) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 93.7 | 80.0 | 61.5 | 86.1 |
| มีผลกระทบ | 6.3 | 20.0 | 38.5 | 13.9 |
| บางบอน (N=122) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 89.2 | 73.1 | 61.5 | 82.8 |
| มีผลกระทบ | 10.8 | 26.9 | 38.5 | 17.2 |
| บางพลัด (N=157) | | | | |
| ไม่มีผลกระทบ | 82.4 | 66.7 | 73.3 | 77.1 |
| มีผลกระทบ | 17.6 | 33.3 | 26.7 | 22.9 |

จากจำนวนครัวเรือนทั้งหมด 7,740 ครัวเรือน มีครัวเรือนประมาณหนึ่งในสิบหรือร้อยละ 10.9 ที่เป็นครัวเรือนคนเดียว (มีสมาชิกคนเดียว) ทั้งนี้ ครัวเรือนคนเดียวหากเป็นผู้สูงอายุ หรือผู้มีภาวะพึ่งพิงอาศัยตามลำพังคงต้องให้ความสำคัญและมีมาตรการในการดูแลอย่างเหมาะสม ส่วนครัวเรือนร้อยละ 44.2 มีสมาชิกอย่างน้อยหนึ่งคนไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน (ประชากรแฝง) ทั้งนี้ การเป็นประชากรแฝงนั้น มีผลกระทบในเรื่องของการรับสวัสดิการต่างๆ ที่เชื่อมกับการมีชื่อในทะเบียนบ้าน

มีครัวเรือนมากกว่าครึ่งหนึ่ง หรือร้อยละ 59.1 ที่มีผู้สูงอายุอย่างน้อย 1 คน เป็นสมาชิกของครัวเรือน ในขณะที่มากกว่าครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 52.5) ของครัวเรือน เป็นครัวเรือนที่มีผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ และร้อยละ 37.4 ของครัวเรือนมีผู้มีภาวะพึ่งพิงเป็นสมาชิก 1 คนขึ้นไป ทั้งนี้ น่าจะมีความเชื่อมโยงระหว่างครัวเรือนผู้สูงอายุกับครัวเรือนที่มีผู้ป่วยเรื้อรัง/ผู้พิการ หรือผู้มีภาวะพึ่งพิง

ในด้านเศรษฐกิจของครัวเรือน พบว่าร้อยละ 39.7 ของครัวเรือนเป็นครัวเรือนยากจน มีครัวเรือนหนึ่งในสาม (ร้อยละ 33.1) รายงานว่ารายได้ครัวเรือนไม่เพียงพอ ในขณะที่ครัวเรือนร้อยละ 81.7 มีรายได้ครัวเรือนลดลงในช่วงที่มีการระบาดของโควิด-19 ทั้งนี้ เขตราชเทวีเป็นเขตที่มีสถานะทางด้านเศรษฐกิจต่ำกว่าเขตอื่นๆ

สำหรับสิ่งแวดล้อมในครัวเรือนนั้น ครัวเรือนร้อยละ 39.6 ระบุว่าไม่มีพื้นลิ้น หรือไม่มีวัสดุปูกันลื่น ร้อยละ 73.0 ไม่มีราวจับในห้องนอน หรือห้องน้ำ หรือทางเดิน ร้อยละ 53.0 ไม่มีประตูบานเลื่อน/ประตูที่เปิดออกนอกห้อง และ 72.2 มีพื้นต่างระดับ ซึ่งสภาพแวดล้อมเหล่านี้อาจไม่เหมาะสมสำหรับการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ

ส่วนผลการสำรวจ รายบุคคล ของผู้สูงอายุ ชี้ให้เห็นว่า มีความแตกต่างค่อนข้างชัดเจนในแต่ละเขต ในสัดส่วนของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังชนิดต่างๆ การเข้าถึงบริการทางสุขภาพและสวัสดิการสังคมต่างๆ ของรัฐ และระดับเศรษฐกิจ ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความไม่เท่าเทียมทางสุขภาพ ฐานะเศรษฐกิจและสังคมระหว่างเขตต่างๆ ของกรุงเทพมหานคร ในเรื่องของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังนั้น พบว่าสัดส่วนผู้สูงอายุที่มีโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่พบบ่อยนั้น (โรคความดันโลหิตสูง ไชมันในเลือดสูง และโรคเบาหวาน) พบสูงที่สุดในเขตราชเทวีและเขตประเวศ ส่วนเขตที่มีสัดส่วนของผู้ที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ต่ำที่สุดในเกือบทุกโรคคือ เขตทวีวัฒนา นอกจากนี้ สัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตใจ ในเขตต่างๆ ยังเป็นไปในทิศทางเดียวกับสัดส่วนของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยพบว่าเขตที่มีสัดส่วนของผู้ที่มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตใจ สูงที่สุดคือเขตประเวศ ต่ำที่สุดคือเขตทวีวัฒนา

ความไม่เท่าเทียมยังพบในเรื่องของการเข้าถึงสิทธิและสวัสดิการในการรักษาพยาบาล โดยเขตที่มีผู้สูงอายุรายงานว่า มีสิทธิหลักในการรักษาพยาบาล คือ หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า หรือบัตรทอง ในสัดส่วนที่สูงที่สุดคือเขตหนองจอก ซึ่งอาจอธิบายได้จากเขตนี้มีลักษณะพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นพื้นที่เกษตรหรือพื้นที่ชนบทและมีสัดส่วนของผู้ย้ายถิ่นค่อนข้างน้อย จึงทำให้มีผู้สูงอายุเข้าถึงสิทธิบัตรทองได้เป็นส่วนใหญ่ ส่วนเขตที่มีสัดส่วนผู้สูงอายุที่มีสวัสดิการการรักษาพยาบาลข้าราชการสูงที่สุดคือ เขตทวีวัฒนา ซึ่งเป็นเขตที่มีสัดส่วนของผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่ำที่สุดด้วย

ความไม่เท่าเทียมยังพบในเรื่องของการเข้าถึงเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุและเบี้ยผู้พิการ โดยพบว่าเขตที่รายงานว่า มีสัดส่วนผู้ได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุสูงที่สุด คือเขตหนองจอก อธิบายได้เช่นเดียวกับการเข้าถึงสิทธิบัตรทอง เนื่องจากเขตนี้มีพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นพื้นที่ชนบท ทำการเกษตรและมีผู้ย้ายถิ่นค่อนข้างน้อย การเข้าถึงสวัสดิการเบี้ยยังชีพจึงง่ายกว่าเขตอื่นๆ เขตที่มีสัดส่วนได้รับเบี้ยยังชีพต่ำที่สุดคือเขตทวีวัฒนา ซึ่งเหตุผลส่วนหนึ่งอาจมาจากผู้สูงอายุจำนวนมากได้รับสิทธิบำนาญบำนาญข้าราชการอยู่แล้ว

ในเรื่องผลกระทบต่อผู้ดูแล เขตที่รายงานว่า มีผู้ดูแลได้รับผลกระทบด้านการเงินในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงสูงที่สุดคือเขตห้วยขวาง (และเป็นเขตที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีความบกพร่องหรือพิการประเภทใดประเภทหนึ่งสูงที่สุด) และต่ำที่สุดคือ เขตทวีวัฒนา ส่วนเขตที่มีผู้ดูแลรายงานว่า ต้องลาออกจากงานประจำเพื่อมาดูแลผู้สูงอายุในสัดส่วนที่สูงที่สุดคือเขตดอนเมือง และต่ำที่สุดคือ เขตบางแค

ภาคผนวก

| | |
|------------|-----------------------------------|
| ภาคผนวก ก: | ข้อมูลส่วนครัวเรือน |
| ภาคผนวก ข: | ข้อมูลผู้ป่วยเรื้อรังหรือผู้พิการ |
| ภาคผนวก ค: | ข้อมูลผู้ดูแล |

ภาคผนวก ก:
ข้อมูลส่วนครัวเรือน*

ตาราง ก1: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามขนาดครัวเรือน และจำนวนสมาชิก ครัวเรือน รายเขต

| เขต | จำนวนสมาชิกครัวเรือน | | | | ร้อยละ | จำนวน |
|-------------------|----------------------|-------------|-------------|------------------------|--------|-------|
| | คนเดียว | 2-4 คน | 5 คนขึ้นไป | เฉลี่ย (คน: ครัวเรือน) | | |
| ห้วยขวาง | 12.8 | 58.8 | 28.4 | 3.82 | 100.0 | 580 |
| ราชเทวี | 13.8 | 56.4 | 29.7 | 3.72 | 100.0 | 679 |
| บางรัก | 12.2 | 57.3 | 30.5 | 3.76 | 100.0 | 452 |
| บางนา | 16.6 | 60.0 | 23.4 | 3.41 | 100.0 | 625 |
| ดอนเมือง | 12.7 | 63.8 | 23.5 | 3.56 | 100.0 | 754 |
| ลาดพร้าว | 8.5 | 63.7 | 27.8 | 3.67 | 100.0 | 636 |
| หนองจอก | 5.8 | 51.4 | 42.8 | 4.43 | 100.0 | 692 |
| ประเวศ | 4.0 | 50.7 | 45.3 | 4.68 | 100.0 | 525 |
| ธนบุรี | 17.7 | 59.2 | 23.1 | 3.33 | 100.0 | 637 |
| ทวีวัฒนา | 9.9 | 62.4 | 27.8 | 3.75 | 100.0 | 619 |
| บางแค | 7.0 | 63.2 | 29.8 | 3.77 | 100.0 | 557 |
| บางบอน | 9.1 | 60.4 | 30.5 | 3.87 | 100.0 | 439 |
| บางพลัด | 10.1 | 64.0 | 25.9 | 3.61 | 100.0 | 545 |
| รวม 13 เขต | 10.9 | 59.4 | 29.7 | 3.79 | 100.0 | 7,740 |

* จำนวนรวมของครัวเรือนในเขตเดียวกันไม่เท่ากันในแต่ละตาราง เนื่องจากมีครัวเรือนบางส่วนไม่ได้ให้ข้อมูล

ตาราง ก2: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามจำนวนเฉลี่ยและการมี/ไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน รายเขต

| เขต | จำนวนสมาชิกครัวเรือนที่มี/ไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน | | | | | รวม | |
|-------------------|--|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--|--------------|--------------|
| | ทุกคนมีชื่อในทะเบียน | 1 คนไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน | 2 คนไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน | 3 คน ขึ้นไปไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน | เฉลี่ยไม่มีชื่อในทะเบียนบ้าน (คน: ครัวเรือน) | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 51.2 | 22.3 | 12.1 | 14.4 | 1.0 | 100.0 | 547 |
| ราชเทวี | 48.8 | 23.0 | 12.1 | 16.2 | 1.1 | 100.0 | 662 |
| บางรัก | 52.5 | 18.1 | 10.0 | 19.4 | 1.2 | 100.0 | 448 |
| บางนา | 50.2 | 20.5 | 13.4 | 16.0 | 1.1 | 100.0 | 606 |
| ดอนเมือง | 55.0 | 18.1 | 14.4 | 12.5 | 0.1 | 100.0 | 735 |
| ลาดพร้าว | 57.4 | 17.4 | 11.6 | 13.6 | 0.1 | 100.0 | 610 |
| หนองจอก | 60.9 | 21.1 | 8.1 | 9.8 | 0.8 | 100.0 | 681 |
| ประเวศ | 59.5 | 18.3 | 8.4 | 13.8 | 0.9 | 100.0 | 509 |
| ธนบุรี | 57.5 | 18.6 | 9.6 | 14.3 | 0.9 | 100.0 | 602 |
| ทวีวัฒนา | 58.0 | 19.5 | 10.2 | 12.3 | 0.9 | 100.0 | 619 |
| บางแค | 62.0 | 16.5 | 7.7 | 13.9 | 0.9 | 100.0 | 534 |
| บางบอน | 57.3 | 16.2 | 11.7 | 14.8 | 1.0 | 100.0 | 426 |
| บางพลัด | 55.6 | 17.0 | 11.8 | 15.5 | 1.0 | 100.0 | 541 |
| รวม 13 เขต | 55.8 | 19.1 | 10.9 | 14.2 | 1.0 | 100.0 | 7,520 |

ตาราง ก3: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามจำนวนเฉลี่ยและการไม่มี/มีผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป รายเขต

| เขต | จำนวนผู้สูงอายุในครัวเรือน | | | | | รวม | |
|-------------------|----------------------------|-----------------|-----------------|------------------------|------------------------|--------------|--------------|
| | ไม่มีผู้สูงอายุ | ผู้สูงอายุ 1 คน | ผู้สูงอายุ 2 คน | ผู้สูงอายุ 3 คน ขึ้นไป | เฉลี่ย (คน: ครัวเรือน) | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 49.3 | 33.8 | 14.8 | 2.1 | 0.7 | 100.0 | 580 |
| ราชเทวี | 46.4 | 36.6 | 15.5 | 1.5 | 0.7 | 100.0 | 677 |
| บางรัก | 33.3 | 40.6 | 19.7 | 6.4 | 1.0 | 100.0 | 451 |
| บางนา | 46.5 | 33.1 | 15.7 | 4.7 | 0.8 | 100.0 | 623 |
| ดอนเมือง | 40.6 | 35.4 | 22.8 | 1.2 | 0.8 | 100.0 | 751 |
| ลาดพร้าว | 44.9 | 33.1 | 20.0 | 2.0 | 0.8 | 100.0 | 635 |
| หนองจอก | 35.9 | 39.8 | 21.4 | 2.9 | 0.9 | 100.0 | 691 |
| ประเวศ | 38.7 | 38.9 | 20.9 | 1.5 | 0.8 | 100.0 | 522 |
| ธนบุรี | 38.3 | 37.2 | 20.9 | 3.6 | 0.9 | 100.0 | 637 |
| ทวีวัฒนา | 32.3 | 38.4 | 25.8 | 3.4 | 1.0 | 100.0 | 619 |
| บางแค | 41.5 | 32.3 | 23.7 | 2.5 | 0.8 | 100.0 | 557 |
| บางบอน | 47.3 | 32.6 | 17.1 | 3.0 | 0.7 | 100.0 | 438 |
| บางพลัด | 35.8 | 35.6 | 24.2 | 4.4 | 1.0 | 100.0 | 545 |
| รวม 13 เขต | 40.9 | 36.0 | 20.3 | 2.9 | 0.8 | 100.0 | 7,726 |

ตาราง ก4: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามจำนวนเฉลี่ยและการไม่มี/มีผู้ป่วยหรือพิการ
ในครัวเรือน รายเขต

| เขต | จำนวนผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการในครัวเรือน | | | | รวม | |
|-------------------|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------|--------------|--------------|
| | ไม่มีผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ | มีผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ 1 คน | มีผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ 2 คนขึ้นไป | เฉลี่ย (คน: ครัวเรือน) | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 56.7 | 29.1 | 14.1 | 0.6 | 100.0 | 580 |
| ราชเทวี | 43.8 | 37.0 | 19.2 | 0.8 | 100.0 | 676 |
| บางรัก | 41.0 | 38.6 | 20.4 | 0.9 | 100.0 | 451 |
| บางนา | 52.8 | 30.1 | 17.1 | 0.7 | 100.0 | 614 |
| ดอนเมือง | 53.1 | 28.9 | 18.0 | 0.7 | 100.0 | 748 |
| ลาดพร้าว | 56.8 | 26.0 | 17.2 | 0.6 | 100.0 | 627 |
| หนองจอก | 32.8 | 40.6 | 26.7 | 1.1 | 100.0 | 690 |
| ประเวศ | 40.0 | 36.2 | 23.8 | 0.9 | 100.0 | 520 |
| ธนบุรี | 57.4 | 27.1 | 15.5 | 0.6 | 100.0 | 631 |
| ทวีวัฒนา | 46.8 | 29.7 | 23.4 | 0.8 | 100.0 | 619 |
| บางแค | 45.8 | 31.0 | 23.2 | 0.8 | 100.0 | 555 |
| บางบอน | 47.4 | 33.4 | 19.2 | 0.8 | 100.0 | 437 |
| บางพลัด | 39.9 | 38.6 | 21.5 | 0.9 | 100.0 | 544 |
| รวม 13 เขต | 47.5 | 32.6 | 19.9 | 0.8 | 100.0 | 7,692 |

ตาราง ก5: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามจำนวนเฉลี่ยและการไม่มี/มีผู้มีภาวะพึ่งพิง รายเขต

| เขต | จำนวนมีผู้มีภาวะพึ่งพิงในครัวเรือน | | | | รวม | |
|-------------------|------------------------------------|-------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------|--------------|
| | ไม่มีผู้มีภาวะพึ่งพิง | มีผู้มีภาวะพึ่งพิง 1 คน | มีผู้มีภาวะพึ่งพิง 2 คนขึ้นไป | เฉลี่ย (คน: ครัวเรือน) | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 64.9 | 25.3 | 9.8 | 0.5 | 100.0 | 296 |
| ราชเทวี | 60.3 | 30.0 | 9.7 | 0.5 | 100.0 | 380 |
| บางรัก | 61.1 | 27.7 | 11.2 | 0.5 | 100.0 | 321 |
| บางนา | 65.3 | 22.5 | 12.2 | 0.5 | 100.0 | 329 |
| ดอนเมือง | 69.8 | 19.0 | 11.2 | 0.4 | 100.0 | 447 |
| ลาดพร้าว | 64.8 | 24.1 | 11.2 | 0.5 | 100.0 | 349 |
| หนองจอก | 52.9 | 34.7 | 12.4 | 0.6 | 100.0 | 476 |
| ประเวศ | 56.0 | 28.0 | 16.0 | 0.6 | 100.0 | 332 |
| ธนบุรี | 68.3 | 18.4 | 13.4 | 0.5 | 100.0 | 397 |
| ทวีวัฒนา | 62.5 | 23.9 | 13.6 | 0.5 | 100.0 | 435 |
| บางแค | 54.4 | 29.7 | 15.9 | 0.6 | 100.0 | 353 |
| บางบอน | 66.8 | 22.3 | 10.9 | 0.4 | 100.0 | 238 |
| บางพลัด | 69.4 | 19.4 | 11.1 | 0.4 | 100.0 | 350 |
| รวม 13 เขต | 62.6 | 25.1 | 12.2 | 0.5 | 100.0 | 4,703 |

ตาราง ก6: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน รายเขต

| เขต | ความเพียงพอของรายได้ครัวเรือน | | | รวม | |
|-------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------|--------|-------|
| | เพียงพอ และมีเหลือเก็บ | เพียงพอ แต่ไม่มีเหลือเก็บ | ไม่เพียงพอ | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 15.0 | 44.6 | 40.4 | 100.0 | 574 |
| ราชเทวี | 10.9 | 46.3 | 42.8 | 100.0 | 678 |
| บางรัก | 23.2 | 51.8 | 25.0 | 100.0 | 452 |
| บางนา | 19.2 | 44.0 | 36.8 | 100.0 | 614 |
| ดอนเมือง | 17.1 | 46.9 | 36.0 | 100.0 | 744 |
| ลาดพร้าว | 30.4 | 39.3 | 30.3 | 100.0 | 628 |
| หนองจอก | 12.8 | 52.4 | 34.8 | 100.0 | 689 |
| ประเวศ | 12.1 | 52.9 | 35.1 | 100.0 | 522 |
| ธนบุรี | 13.7 | 52.7 | 33.7 | 100.0 | 621 |
| ทวีวัฒนา | 31.6 | 47.1 | 21.3 | 100.0 | 614 |
| บางแค | 21.6 | 46.8 | 31.7 | 100.0 | 556 |
| บางบอน | 17.0 | 52.2 | 30.8 | 100.0 | 435 |
| บางพลัด | 22.8 | 50.7 | 26.5 | 100.0 | 544 |
| รวม 13 เขต | 18.9 | 48.1 | 33.1 | 100.0 | 7,671 |

ตาราง ก7: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามผลกระทบต่อรายได้ครัวเรือนในช่วงสถานการณ์ โควิด-19
รายเขต

| เขต | โควิด-19 กับรายได้ครัวเรือน | | | รวม | |
|-------------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------------|--------|-------|
| | รายได้ลดลง | รายได้เท่าเดิม/ ไม่มีผลกระทบ | รายได้ เพิ่มขึ้น | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 85.2 | 14.1 | 0.7 | 100.0 | 575 |
| ราชเทวี | 88.6 | 11.2 | 0.1 | 100.0 | 677 |
| บางรัก | 84.5 | 15.3 | 0.2 | 100.0 | 452 |
| บางนา | 81.5 | 18.4 | 0.2 | 100.0 | 615 |
| ดอนเมือง | 81.6 | 18.3 | 0.1 | 100.0 | 750 |
| ลาดพร้าว | 75.5 | 24.5 | - | 100.0 | 629 |
| หนองจอก | 83.2 | 16.8 | - | 100.0 | 690 |
| ประเวศ | 84.1 | 15.9 | - | 100.0 | 522 |
| ธนบุรี | 80.9 | 18.8 | 0.3 | 100.0 | 623 |
| ทวีวัฒนา | 72.0 | 28.0 | - | 100.0 | 614 |
| บางแค | 83.1 | 16.9 | - | 100.0 | 555 |
| บางบอน | 87.2 | 12.8 | - | 100.0 | 437 |
| บางพลัด | 76.3 | 23.5 | 0.2 | 100.0 | 541 |
| รวม 13 เขต | 81.7 | 18.2 | 0.1 | 100.0 | 7,680 |

ตาราง ก8: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามเศรษฐกิจของครัวเรือน รายเขต

| เขต | เศรษฐกิจของครัวเรือน | | | รวม | |
|----------|----------------------|---------|------|--------|-------|
| | ยากจน | ปานกลาง | ดี | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 51.1 | 14.5 | 34.3 | 100.0 | 571 |
| ราชเทวี | 60.2 | 14.9 | 24.9 | 100.0 | 671 |
| บางรัก | 41.1 | 22.7 | 36.2 | 100.0 | 450 |
| บางนา | 41.4 | 19.7 | 38.9 | 100.0 | 609 |
| ดอนเมือง | 29.9 | 19.8 | 50.3 | 100.0 | 743 |
| ลาดพร้าว | 27.4 | 17.8 | 54.8 | 100.0 | 628 |

ตาราง ก8: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามเศรษฐกิจฐานะของครัวเรือน รายเขต (ต่อ)

| เขต | เศรษฐกิจฐานะของครัวเรือน | | | รวม | |
|-------------------|--------------------------|-------------|-------------|--------|-------|
| | ยากจน | ปานกลาง | ดี | ร้อยละ | จำนวน |
| หนองจอก | 46.8 | 24.3 | 28.8 | 100.0 | 690 |
| ประเวศ | 34.3 | 25.5 | 40.2 | 100.0 | 522 |
| ธนบุรี | 49.4 | 21.0 | 29.6 | 100.0 | 624 |
| ทวีวัฒนา | 28.3 | 20.0 | 51.7 | 100.0 | 615 |
| บางแค | 30.0 | 22.5 | 47.5 | 100.0 | 556 |
| บางบอน | 37.7 | 22.1 | 40.2 | 100.0 | 438 |
| บางพลัด | 36.7 | 22.8 | 40.6 | 100.0 | 540 |
| รวม 13 เขต | 39.7 | 20.4 | 39.9 | 100.0 | 7,657 |

ตาราง ก9: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามการมี/ไม่มีแสงสว่างเพียงพอ รายเขต

| เขต | แสงสว่างในห้องและทางเดิน ภายในบ้าน | | รวม | |
|-------------------|---------------------------------------|---------------------|--------|-------|
| | แสงสว่างไม่ เพียงพอ | แสงสว่าง เพียงพอ | ร้อยละ | จำนวน |
| | | | | |
| ห้วยขวาง | 8.1 | 91.9 | 100.0 | 580 |
| ราชเทวี | 8.7 | 91.3 | 100.0 | 679 |
| บางรัก | 4.9 | 95.1 | 100.0 | 452 |
| บางนา | 7.5 | 92.5 | 100.0 | 625 |
| ดอนเมือง | 9.9 | 90.1 | 100.0 | 754 |
| ลาดพร้าว | 4.7 | 95.3 | 100.0 | 636 |
| หนองจอก | 2.6 | 97.4 | 100.0 | 692 |
| ประเวศ | 5.9 | 94.1 | 100.0 | 525 |
| ธนบุรี | 5.8 | 94.2 | 100.0 | 637 |
| ทวีวัฒนา | 3.9 | 96.1 | 100.0 | 619 |
| บางแค | 2.3 | 97.7 | 100.0 | 557 |
| บางบอน | 1.8 | 98.2 | 100.0 | 439 |
| บางพลัด | 6.1 | 93.9 | 100.0 | 545 |
| รวม 13 เขต | 5.7 | 94.3 | 100.0 | 7,740 |

ตาราง ก10: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามสภาพพื้นในห้องนอน หรือห้องน้ำ หรือทางเดิน รายเขต

| เขต | สภาพพื้นในห้องนอน หรือห้องน้ำ หรือทางเดิน | | รวม | |
|-------------------|---|---------------------------------|--------------|--------------|
| | มีพื้นลื่นหรือไม่ปูวัสดุกันลื่น | มีพื้นไม่ลื่นหรือปูวัสดุกันลื่น | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 40.3 | 59.7 | 100.0 | 580 |
| ราชเทวี | 45.8 | 54.2 | 100.0 | 679 |
| บางรัก | 41.2 | 58.8 | 100.0 | 452 |
| บางนา | 37.9 | 62.1 | 100.0 | 625 |
| ดอนเมือง | 37.0 | 63.0 | 100.0 | 754 |
| ลาดพร้าว | 32.1 | 67.9 | 100.0 | 636 |
| หนองจอก | 42.1 | 57.9 | 100.0 | 692 |
| ประเวศ | 35.2 | 64.8 | 100.0 | 525 |
| ธนบุรี | 46.5 | 53.5 | 100.0 | 637 |
| ทวีวัฒนา | 41.2 | 58.8 | 100.0 | 619 |
| บางแค | 32.9 | 67.1 | 100.0 | 557 |
| บางบอน | 44.0 | 56.0 | 100.0 | 439 |
| บางพลัด | 38.2 | 61.8 | 100.0 | 545 |
| รวม 13 เขต | 39.6 | 60.4 | 100.0 | 7,740 |

ตาราง ก11: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามการมี/ไม่มีราวจับในห้องนอน หรือห้องน้ำ หรือทางเดิน

รายชื่อเขต

| เขต | ราวจับในห้องนอน หรือห้องน้ำ หรือทางเดิน | | รวม | |
|-------------------|--|-------------|--------------|--------------|
| | ไม่มี | มี | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 76.4 | 23.6 | 100.0 | 580 |
| ราชเทวี | 79.5 | 20.5 | 100.0 | 679 |
| บางรัก | 61.1 | 38.9 | 100.0 | 452 |
| บางนา | 76.6 | 23.4 | 100.0 | 625 |
| ดอนเมือง | 72.4 | 27.6 | 100.0 | 754 |
| ลาดพร้าว | 61.9 | 38.1 | 100.0 | 636 |
| หนองจอก | 84.7 | 15.3 | 100.0 | 692 |
| ประเวศ | 74.3 | 25.7 | 100.0 | 525 |
| ธนบุรี | 72.4 | 27.6 | 100.0 | 637 |
| ทวีวัฒนา | 70.0 | 30.0 | 100.0 | 619 |
| บางแค | 74.0 | 26.0 | 100.0 | 557 |
| บางบอน | 72.7 | 27.3 | 100.0 | 439 |
| บางพลัด | 68.4 | 31.6 | 100.0 | 545 |
| รวม 13 เขต | 73.0 | 27.0 | 100.0 | 7,740 |

ตาราง ก12: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามการมี/ไม่มีประตูลิ้น/ประตูที่ปัดออก
นอกห้อง รายเขต

| เขต | ห้องนอน หรือห้องน้ำ ที่ใช้ประตู บานลิ้น หรือบานประตูที่ปัดออก นอกห้อง | | รวม | |
|-------------------|---|-------------|--------------|--------------|
| | ไม่มี | มี | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 52.4 | 47.6 | 100.0 | 580 |
| ราชเทวี | 61.3 | 38.7 | 100.0 | 679 |
| บางรัก | 56.9 | 43.1 | 100.0 | 452 |
| บางนา | 46.7 | 53.3 | 100.0 | 625 |
| ดอนเมือง | 45.8 | 54.2 | 100.0 | 754 |
| ลาดพร้าว | 45.3 | 54.7 | 100.0 | 636 |
| หนองจอก | 57.7 | 42.3 | 100.0 | 692 |
| ประเวศ | 50.3 | 49.7 | 100.0 | 525 |
| ธนบุรี | 57.5 | 42.5 | 100.0 | 637 |
| ทวีวัฒนา | 58.6 | 41.4 | 100.0 | 619 |
| บางแค | 50.1 | 49.9 | 100.0 | 557 |
| บางบอน | 55.4 | 44.6 | 100.0 | 439 |
| บางพลัด | 51.9 | 48.1 | 100.0 | 545 |
| รวม 13 เขต | 53.0 | 47.0 | 100.0 | 7,740 |

ตาราง ก13: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามการมีพื้นที่ต่างระดับในตัวบ้านหรือบริเวณบ้าน รายเขต

| เขต | พื้นที่ต่างระดับในตัวบ้าน หรือบริเวณบ้าน | | รวม | |
|-------------------|---|-------------|--------------|--------------|
| | ไม่มี | มี | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 36.2 | 63.8 | 100.0 | 580 |
| ราชเทวี | 31.4 | 68.6 | 100.0 | 679 |
| บางรัก | 19.0 | 81.0 | 100.0 | 452 |
| บางนา | 35.7 | 64.3 | 100.0 | 625 |
| ดอนเมือง | 38.7 | 61.3 | 100.0 | 754 |
| ลาดพร้าว | 36.3 | 63.7 | 100.0 | 636 |
| หนองจอก | 20.8 | 79.2 | 100.0 | 692 |
| ประเวศ | 21.1 | 78.9 | 100.0 | 525 |
| ธนบุรี | 32.7 | 67.3 | 100.0 | 637 |
| ทวีวัฒนา | 14.5 | 85.5 | 100.0 | 619 |
| บางแค | 18.5 | 81.5 | 100.0 | 557 |
| บางบอน | 27.6 | 72.4 | 100.0 | 439 |
| บางพลัด | 21.5 | 78.5 | 100.0 | 545 |
| รวม 13 เขต | 27.8 | 72.2 | 100.0 | 7,740 |

ตาราง ก14: ร้อยละของครัวเรือน จำแนกตามลักษณะการแยกขยะ รายเขต

| เขต | การแยกขยะ | | | | รวม | |
|-------------------|----------------|------------------------|--------------------------------|--|--------------|--------------|
| | ไม่มีการแยกขยะ | มีการแยกขยะแล้วนำไปขาย | มีการแยกขยะแล้วนำกลับมาใช้ใหม่ | มีการแยกขยะก่อนให้พนักงานกทม. นำไปทิ้ง | ร้อยละ | จำนวน |
| ห้วยขวาง | 38.2 | 29.5 | 0.9 | 31.4 | 100.0 | 580 |
| ราชเทวี | 38.8 | 28.1 | 0.6 | 32.5 | 100.0 | 679 |
| บางรัก | 42.3 | 26.1 | 2.4 | 29.2 | 100.0 | 452 |
| บางนา | 31.6 | 25.4 | 1.3 | 41.7 | 100.0 | 625 |
| ดอนเมือง | 30.1 | 23.0 | 2.0 | 44.9 | 100.0 | 754 |
| ลาดพร้าว | 44.5 | 21.0 | 1.0 | 33.5 | 100.0 | 636 |
| หนองจอก | 17.1 | 59.7 | 0.9 | 22.4 | 100.0 | 692 |
| ประเวศ | 28.0 | 36.4 | 1.9 | 33.7 | 100.0 | 525 |
| ธนบุรี | 44.1 | 23.0 | 7.0 | 25.9 | 100.0 | 637 |
| ทวีวัฒนา | 24.1 | 38.8 | 3.1 | 34.0 | 100.0 | 619 |
| บางแค | 20.9 | 44.6 | 0.5 | 34.0 | 100.0 | 557 |
| บางบอน | 23.2 | 31.2 | 1.4 | 44.3 | 100.0 | 439 |
| บางพลัด | 30.6 | 34.7 | 3.9 | 30.8 | 100.0 | 545 |
| รวม 13 เขต | 31.8 | 32.5 | 2.1 | 33.7 | 100.0 | 7,740 |

ข้อมูลผู้ป่วยเรื้อรังหรือผู้พิการ*

ตาราง ข1: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม

| ลักษณะทางประชากร/สังคม | กลุ่มอายุ | | รวม |
|---|-----------|-------|-------------|
| | < 35 | 35-59 | |
| เพศ (N=579) | | | |
| - ชาย | 59.0 | 43.6 | 47.2 |
| - หญิง | 41.0 | 56.4 | 52.8 |
| ลักษณะการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ (N=577) | | | |
| - อยู่คนเดียว | 1.5 | 4.1 | 3.5 |
| - อยู่ 2 คน กับคู่สมรส | - | 4.1 | 3.1 |
| - อยู่ 2 คน กับญาติหรือคนอื่น | 7.5 | 10.2 | 9.5 |
| - อยู่ 3 คนหรือมากกว่ากับญาติหรือคนอื่น | 91.0 | 81.7 | 83.9 |
| สถานภาพสมรส (N=562) | | | |
| - โสด | 87.4 | 29.7 | 42.7 |
| - สมรส | 10.2 | 53.8 | 44.0 |
| - หม้าย | 0.8 | 6.2 | 5.0 |
| - หย่า/แยก | 1.6 | 10.3 | 8.4 |
| การศึกษา (N=562) | | | |
| - ไม่ได้เรียน | 34.4 | 9.4 | 15.1 |
| - ประถมศึกษาตอนต้น (ป. 4- ป.7) | 24.2 | 42.9 | 38.6 |
| - มัธยมศึกษาตอนต้น ถึงตอนปลาย(ม.1-ม.6) หรือ ปวช. | 32.8 | 34.1 | 33.8 |
| - อนุปริญญา ปวส. -ปวท. | 1.6 | 4.8 | 4.1 |
| -ปริญญาตรีหรือสูงกว่า | 7.0 | 8.8 | 8.4 |

* จำนวนรวมของผู้สูงอายุในเขตเดียวกันไม่เท่ากับในแต่ละตัวแปรหรือตาราง เนื่องจากมีผู้สูงอายุบางส่วนไม่ได้ให้ข้อมูล

ตาราง ข2: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการทำงาน ความพร้อม และความต้องการทำงาน

| การทำงาน | กลุ่มอายุ | | รวม |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------------|
| | < 35 | 35-59 | |
| สถานภาพการทำงาน (N=563) | | | |
| - ไม่ได้ทำงาน-เกษียณ | 55.5 | 49.7 | 51.0 |
| - พนักงานในองค์กร | 4.7 | 14.3 | 12.1 |
| - นายจ้าง | - | 1.1 | 0.9 |
| - ทำงานส่วนตัวไม่มีลูกจ้าง | 4.7 | 15.2 | 12.8 |
| - ช่วยงาน-ธุรกิจครอบครัว | - | 3.0 | 2.3 |
| - รับจ้างทั่วไป | 6.3 | 16.8 | 14.4 |
| - อื่นๆ* | 28.9 | - | 6.6 |
| ความพร้อมในการทำงาน (N=560) | | | |
| - ไม่พร้อม | 70.9 | 50.1 | 54.8 |
| - พร้อม | 29.1 | 49.9 | 45.2 |
| ความต้องการที่จะทำงาน (N=549) | | | |
| - ไม่ต้องการ | 60.5 | 38.1 | 43.2 |
| - ต้องการ | 39.5 | 61.9 | 56.8 |

หมายเหตุ * สถานภาพการทำงาน อื่นๆ เช่น อาสาสมัคร/ อสม./ อสส./ ทนายอาสา/ ช่วยงานวัด

ตาราง ข3: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการ

| เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ/เบี้ยผู้พิการ | กลุ่มอายุ | | รวม |
|---|-----------|-------|-------------|
| | < 35 | 35-59 | |
| การได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ (N=567) | | | |
| - ไม่ได้รับ | 98.5 | 99.3 | 99.1 |
| - ได้รับ | 1.5 | 0.7 | 0.9 |
| การได้รับเบี้ยผู้พิการ (N=567) | | | |
| - ไม่ได้รับ | 44.6 | 70.0 | 64.2 |
| - ได้รับ | 55.4 | 30.0 | 35.8 |

ตาราง ข4: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความเพียงพอของรายได้ การออม และวิธีที่ใช้เมื่อมี
ปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน

| การทำงาน | กลุ่มอายุ | | รวม |
|--|-----------|-------|-------------|
| | < 35 | 35-59 | |
| ความเพียงพอของรายได้ของตนเอง (N=564) | | | |
| - เพียงพอ และมีเหลือเก็บ | 7.8 | 9.4 | 9.0 |
| - เพียงพอ แต่ไม่มีเหลือเก็บ | 30.5 | 31.7 | 31.4 |
| - ไม่เพียงพอ | 61.7 | 58.9 | 59.6 |
| การออม (N=559) | | | |
| - ไม่มี | 83.7 | 77.9 | 79.2 |
| - มี | 16.3 | 22.1 | 20.8 |
| วิธีการที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน (N=565) | | | |
| - ใช้เงินออมของตนเอง | 5.4 | 16.1 | 13.6 |
| - กู้ยืมนอกระบบไม่เสียดอกเบี้ย | 3.8 | 2.5 | 2.8 |
| - กู้ยืมนอกระบบเสียดอกเบี้ย | 6.2 | 20.0 | 16.8 |
| - กู้ในระบบ | 4.6 | 4.4 | 4.4 |
| - ขอเงินจากลูกหรือคนในครอบครัว/ญาติ | 78.5 | 54.5 | 60.0 |
| - อื่นๆ** | 1.5 | 2.5 | 2.3 |

หมายเหตุ ** วิธีการที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน อื่นๆ เช่น ค้างชำระ ประหยัด/ใช้บัตรเครดิต
บัตรเครดิต ยังไม่ได้คิด/ไม่รู้

ตาราง ข5: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามประเภทของสิทธิประกันสุขภาพ และความ
ครอบคลุม

| สิทธิประกันสุขภาพ | กลุ่มอายุ | | รวม |
|---|-----------|-------|-------------|
| | < 35 | 35-59 | |
| สิทธิประกันสุขภาพหลัก (N=562) | | | |
| - ไม่มีสิทธิประกันสุขภาพ | 1.6 | 1.1 | 1.2 |
| - ประกันสังคม | 6.3 | 24.8 | 20.6 |
| - บัตรทอง | 45.2 | 47.5 | 47.0 |
| - บัตรผู้พิการ | 41.3 | 17.4 | 22.8 |
| - ข้าราชการบำนาญ | 3.2 | 6.2 | 5.5 |
| - อื่นๆ* | 2.4 | 3.0 | 2.8 |
| ความครอบคลุมของสิทธิประกันสุขภาพหลัก (N=556) | | | |
| - ไม่ครอบคลุม | 2.4 | 1.6 | 1.8 |
| - ครอบคลุมได้บางส่วน | 34.7 | 31.7 | 32.4 |
| - ครอบคลุม | 54.8 | 56.9 | 56.5 |
| - ไม่ได้ใช้สิทธิประกันสุขภาพหลัก | 8.1 | 9.7 | 9.4 |

หมายเหตุ *สิทธิประกันสุขภาพหลัก อื่นๆ เช่น ประกันสุขภาพบริษัทเอกชน หรือรัฐวิสาหกิจ

ตาราง ข6: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

| โรคเรื้อรัง | กลุ่มอายุ | | รวม |
|--|-----------|-------|-------------|
| | < 35 | 35-59 | |
| จำนวนโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (N=568) | | | |
| - ไม่มีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง | 93.8 | 49.1 | 59.3 |
| - 1 โรค | 4.6 | 21.7 | 17.8 |
| - 2 โรค | 0.8 | 14.6 | 11.4 |
| - 3 โรค | 0.8 | 12.1 | 9.5 |
| - 4 โรค | - | 1.8 | 1.4 |
| - 5 โรค* | - | 0.7 | 0.5 |
| เบาหวาน (N=568) | | | |
| - ไม่เป็น | 99.2 | 73.3 | 79.2 |
| - เป็น | 0.8 | 26.7 | 20.8 |
| ไขมันในเลือดสูง (N=568) | | | |
| - ไม่เป็น | 98.5 | 76.3 | 81.3 |
| - เป็น | 1.5 | 23.7 | 18.7 |
| ความดันโลหิตสูง (N=568) | | | |
| - ไม่เป็น | 96.9 | 61.2 | 69.4 |
| - เป็น | 3.1 | 38.8 | 30.6 |
| หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ (N=568) | | | |
| - ไม่เป็น | 99.2 | 96.8 | 97.4 |
| - เป็น | 0.8 | 3.2 | 2.6 |
| หลอดเลือดสมองตีบหรือแตก (N=568) | | | |
| - ไม่เป็น | 97.7 | 89.7 | 91.5 |
| - เป็น | 2.3 | 10.3 | 8.5 |

หมายเหตุ * 5 โรค หมายถึง โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ และโรคหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก

ตาราง ข7: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามประเภทของความบกพร่องหรือความพิการ

| ความบกพร่องหรือความพิการ | กลุ่มอายุ | | รวม |
|--|-----------|-------|-------------|
| | < 35 | 35-59 | |
| การมีความบกพร่องหรือความพิการ (N=566) | | | |
| - ไม่มี | 28.5 | 60.6 | 53.2 |
| - มี | 71.5 | 39.4 | 46.8 |
| ด้านการมองเห็น (N=565) | | | |
| - ไม่มี | 93.1 | 97.2 | 96.3 |
| - มี | 6.9 | 2.8 | 3.7 |
| ด้านการได้ยินหรือสื่อความหมาย (N=565) | | | |
| - ไม่มี | 90.8 | 95.4 | 94.3 |
| - มี | 9.2 | 4.6 | 5.7 |
| ด้านการเคลื่อนไหว (N=565) | | | |
| - ไม่มี | 73.8 | 79.3 | 78.1 |
| - มี | 26.2 | 20.7 | 21.9 |

ตาราง ข8: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามระดับภาวะฟังกืง และความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต

| สุขภาพจิต | กลุ่มอายุ | | รวม |
|--|-----------|-------|-------------|
| | < 35 | 35-59 | |
| ระดับภาวะฟังกืง (N=579) | | | |
| - ไม่มีภาวะฟังกืง | 0.7 | 2.7 | 2.2 |
| - ภาวะฟังกืง ต่ำ-ปานกลาง | 83.6 | 90.3 | 88.8 |
| - ภาวะฟังกืง สูง | 15.7 | 7.0 | 9.0 |
| ความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต (N=498) | | | |
| - ไม่มี | 61.7 | 53.2 | 55.0 |
| - มี | 38.3 | 46.8 | 45.0 |

ตาราง ข9: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบจากการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังหรือผู้พิการ

| ผลกระทบ | กลุ่มอายุ | | รวม |
|--|-----------|-------|-------------|
| | < 35 | 35-59 | |
| ด้านการเงินของผู้ดูแลหรือครอบครัว (N=247) | | | |
| - ไม่มี | 27.0 | 33.5 | 31.2 |
| - มี | 73.0 | 66.5 | 68.8 |
| ผู้ดูแลต้องลาออกจากงาน (N=249) | | | |
| - ไม่มี | 62.9 | 65.6 | 64.7 |
| - มี | 37.1 | 34.4 | 35.3 |

ตาราง ข10: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการออกกำลังกาย สถานที่ออกกำลังกาย และ เหตุผลที่ไม่ได้ออกกำลังกาย

| การออกกำลังกาย | กลุ่มอายุ | | รวม |
|---|-----------|-------|-------------|
| | < 35 | 35-59 | |
| การออกกำลังกายเป็นประจำ (N=562) | | | |
| - ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำ | 65.1 | 61.7 | 62.5 |
| - ออกกำลังกายเป็นประจำ | 34.9 | 38.3 | 37.5 |
| ศูนย์กีฬา สังกัดกรุงเทพมหานคร * (N=211) | | | |
| - ไม่ได้ใช้ | 100.0 | 97.6 | 98.1 |
| - ใช้ | - | 2.4 | 1.9 |
| สวนสาธารณะ ของกรุงเทพมหานคร* (N=211) | | | |
| - ไม่ได้ใช้ | 95.6 | 94.0 | 94.3 |
| - ใช้ | 4.4 | 6.0 | 5.7 |
| ลานกีฬา ของกรุงเทพมหานคร* (N=211) | | | |
| - ไม่ได้ใช้ | 93.3 | 94.0 | 93.8 |
| - ใช้ | 6.7 | 6.0 | 6.2 |
| เหตุผลหลักที่ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำ(N=351) | | | |
| - ไม่มีเวลา | 20.2 | 19.9 | 19.9 |
| - คิดว่าทำงานก็เพียงพอแล้ว | 8.3 | 10.9 | 10.3 |
| - สุขภาพร่างกายไม่อำนวย | 53.6 | 51.3 | 51.9 |
| - ทำงานบ้าน/ ทำสวนในบ้าน/ ปลูกต้นไม้ | 8.3 | 12.7 | 11.7 |
| - อื่น ๆ ** | 9.5 | 5.2 | 6.3 |

หมายเหตุ * จำนวนร้อยละจากกลุ่มผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายเป็นประจำเท่านั้น

**เหตุผลหลักที่ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำ อื่นๆ เช่น ขาดอุปกรณ์ออกกำลังกาย ไม่ชอบออกกำลังกาย ขี้เกียจ และ จำนวนร้อยละจากกลุ่มผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายเป็นประจำเท่านั้น

ตาราง ข11: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามผลกระทบของโควิด-19

| ผลกระทบ | กลุ่มอายุ | | รวม |
|--|-----------|-------|-------------|
| | < 35 | 35-59 | |
| ด้านสุขภาพร่างกาย (N=568) | | | |
| - ไม่มี | 87.7 | 87.0 | 87.1 |
| - มี | 12.3 | 13.0 | 12.9 |
| ด้านสุขภาพจิตใจ (N=568) | | | |
| - ไม่มี | 76.2 | 56.8 | 61.3 |
| - มี | 23.8 | 43.2 | 38.7 |
| ด้านรายได้ลดลง/รายจ่ายเท่าเดิมหรือเพิ่มขึ้น (N=568) | | | |
| - ไม่มี | 73.1 | 59.8 | 62.9 |
| - มี | 26.9 | 40.2 | 37.1 |

ตาราง ข12: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามเพศ รายเขต

| เขต | เพศ | | รวม |
|------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| | ชาย | หญิง | |
| ห้วยขวาง (N=35) | 37.1 | 62.9 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=51) | 43.1 | 56.9 | 100.0 |
| บางรัก (N=39) | 48.7 | 51.3 | 100.0 |
| บางนา (N=40) | 55.0 | 45.0 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=40) | 40.0 | 60.0 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=41) | 48.8 | 51.2 | 100.0 |
| หนองจอก (N=83) | 45.8 | 54.2 | 100.0 |
| ประเวศ (N=53) | 52.8 | 47.2 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 60.0 | 40.0 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=61) | 44.3 | 55.7 | 100.0 |
| บางแค (N=72) | 43.1 | 56.9 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | 59.1 | 40.9 | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | 50.0 | 50.0 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=579) | 47.2 | 52.8 | 100.0 |

ตาราง ข13: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามกลุ่มอายุ รายเขต

| เขต | กลุ่มอายุ | | รวม |
|------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| | <35 | 35-59 ปี | |
| ห้วยขวาง (N=35) | 31.4 | 68.6 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=51) | 23.5 | 76.5 | 100.0 |
| บางรัก (N=39) | 15.4 | 84.6 | 100.0 |
| บางนา (N=40) | 27.5 | 72.5 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=40) | 27.5 | 72.5 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=41) | 19.5 | 80.5 | 100.0 |
| หนองจอก (N=83) | 18.1 | 81.9 | 100.0 |
| ประเวศ (N=53) | 24.5 | 75.5 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 30.0 | 70.0 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=61) | 27.9 | 72.1 | 100.0 |
| บางแค (N=72) | 16.7 | 83.3 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | 27.3 | 72.7 | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | 25.0 | 75.0 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=579) | 23.1 | 76.9 | 100.0 |

ตาราง ข14: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามลักษณะการอยู่อาศัย รายเขต

| เขต | ลักษณะการอยู่อาศัย | | | | รวม |
|------------------------------|--------------------|-------------------------|--|---|--------------|
| | อยู่คนเดียว | อยู่ 2 คน กับคู่สมรส | อยู่ 2 คน กับญาติ หรือ คนอื่น | อยู่ 3 คนหรือ มากกว่ากับ ญาติหรือ คนอื่น ๆ | |
| ห้วยขวาง (N=35) | 5.7 | - | 14.3 | 80.0 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=50) | 14.0 | 4.0 | 4.0 | 78.0 | 100.0 |
| บางรัก (N=39) | 7.7 | 7.7 | 10.3 | 74.4 | 100.0 |
| บางนา (N=40) | 2.5 | 5.0 | 15.0 | 77.5 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=40) | 2.5 | 2.5 | 17.5 | 77.5 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=41) | 2.4 | 4.9 | 9.8 | 82.9 | 100.0 |
| หนองจอก (N=83) | 2.4 | 1.2 | 10.8 | 85.5 | 100.0 |
| ประเวศ (N=52) | - | - | 5.8 | 94.2 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 3.3 | - | 16.7 | 80.0 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=61) | 3.3 | 1.6 | 9.8 | 85.2 | 100.0 |
| บางแค (N=72) | - | 5.6 | 4.2 | 90.3 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | - | 9.1 | - | 90.9 | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | - | - | 8.3 | 91.7 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=577) | 3.5 | 3.1 | 9.5 | 83.9 | 100.0 |

ตาราง ข15: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามสถานภาพสมรส รายเขต

| เขต | สถานภาพสมรส | | | | รวม |
|------------------------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|
| | โสด | สมรส | หม้าย | หย่า/ แยก | |
| ห้วยขวาง (N=33) | 39.4 | 48.5 | 3.0 | 9.1 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=49) | 44.9 | 38.8 | 10.2 | 6.1 | 100.0 |
| บางรัก (N=38) | 23.7 | 55.3 | 10.5 | 10.5 | 100.0 |
| บางนา (N=40) | 65.0 | 32.5 | - | 2.5 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=36) | 33.3 | 50.0 | 11.1 | 5.6 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=36) | 44.4 | 41.7 | 8.3 | 5.6 | 100.0 |
| หนองจอก (N=81) | 38.3 | 46.9 | 3.7 | 11.1 | 100.0 |
| ประเวศ (N=53) | 49.1 | 37.7 | 3.8 | 9.4 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 56.7 | 33.3 | - | 10.0 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 41.7 | 41.7 | 3.3 | 13.3 | 100.0 |
| บางแค (N=72) | 36.1 | 52.8 | 5.6 | 5.6 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | 45.5 | 50.0 | - | 4.5 | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | 58.3 | 25.0 | - | 16.7 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=562) | 42.7 | 44.0 | 5.0 | 8.4 | 100.0 |

ตาราง ข16: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามระดับการศึกษา รายเขต

| เขต | ระดับการศึกษา | | | | | รวม |
|------------------------------|--------------------|----------------------|---|---------------------|----------------------|--------------|
| | ไม่ได้เรียนหนังสือ | ประถมศึกษา (ป.4-ป.7) | มัธยมศึกษาตอนต้น-ตอนปลาย (ม.1-ม.6) และ ปวช. | อนุปริญญา ปวส./ปวท. | ปริญญาตรีหรือสูงกว่า | |
| ห้วยขวาง (N=33) | 24.2 | 39.4 | 27.3 | 3.0 | 6.1 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=50) | 18.0 | 50.0 | 28.0 | 2.0 | 2.0 | 100.0 |
| บางรัก (N=38) | 13.2 | 42.1 | 34.2 | 5.3 | 5.3 | 100.0 |
| บางนา (N=39) | 33.3 | 38.5 | 15.4 | 5.1 | 7.7 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=37) | 10.8 | 32.4 | 45.9 | 2.7 | 8.1 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=36) | 16.7 | 41.7 | 30.6 | 2.8 | 8.3 | 100.0 |
| หนองจอก (N=81) | 11.1 | 40.7 | 39.5 | 4.9 | 3.7 | 100.0 |
| ประเวศ (N=53) | 15.1 | 39.6 | 39.6 | 3.8 | 1.9 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 16.7 | 33.3 | 40.0 | 3.3 | 6.7 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 6.7 | 36.7 | 33.3 | 5.0 | 18.3 | 100.0 |
| บางแค (N=71) | 11.3 | 38.0 | 26.8 | 5.6 | 18.3 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | 18.2 | 31.8 | 45.5 | - | 4.5 | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | 16.7 | 8.3 | 50.0 | 8.3 | 16.7 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=562) | 15.1 | 38.6 | 33.8 | 4.1 | 8.4 | 100.0 |

ตาราง ข17: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามสถานภาพการทำงาน รายเขต

| เขต | สถานภาพการทำงาน | | | | | | | รวม |
|------------------------------|-----------------------|-----------------|------------|---------------------------|-------------------------|---------------|------------|--------------|
| | ไม่ได้ทำงานหรือเกษียณ | พนักงานในองค์กร | นายจ้าง | ทำงานส่วนตัว ไม่มีลูกจ้าง | ช่วยงาน-ธุรกิจครัวเรือน | รับจ้างทั่วไป | อื่นๆ* | |
| ห้วยขวาง (N=34) | 55.9 | 8.8 | - | 17.6 | - | 14.7 | 2.9 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=50) | 36.0 | 10.0 | - | 22.0 | 2.0 | 20.0 | 10.0 | 100.0 |
| บางรัก (N=38) | 47.4 | 5.3 | 5.3 | 18.4 | - | 15.8 | 7.9 | 100.0 |
| บางนา (N=40) | 55.0 | 15.0 | - | 7.5 | - | 15.0 | 7.5 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=38) | 39.5 | 15.8 | - | 10.5 | - | 21.1 | 13.2 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=36) | 61.1 | 11.1 | - | 2.8 | - | 13.9 | 11.1 | 100.0 |
| หนองจอก (N=79) | 55.7 | 8.9 | 1.3 | 12.7 | 8.9 | 10.1 | 2.5 | 100.0 |
| ประเวศ (N=52) | 59.6 | 7.7 | 1.9 | 7.7 | 1.9 | 15.4 | 5.8 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 60.0 | 13.3 | - | 6.7 | - | 13.3 | 6.7 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 41.7 | 21.7 | 1.7 | 15.0 | 1.7 | 11.7 | 6.7 | 100.0 |
| บางแค (N=72) | 44.4 | 16.7 | - | 19.4 | 1.4 | 13.9 | 4.2 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | 63.6 | 4.5 | - | 4.5 | 9.1 | 9.1 | 9.1 | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | 75.0 | 8.3 | - | - | - | 16.7 | - | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=563) | 51.0 | 12.1 | 0.9 | 12.8 | 2.3 | 14.4 | 6.6 | 100.0 |

หมายเหตุ *สถานภาพการทำงาน อื่นๆ เช่น อาสาสมัคร/ อสม./ อสส./ นายอาสา/ ช่วยงานวัด

ตาราง ข18: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความพร้อมและความต้องการทำงาน รายเขต

| เขต | ความพร้อมและความต้องการทำงาน * | |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------|
| | มีความพร้อมทำงาน | มีความต้องการทำงาน |
| ห้วยขวาง (N=34) | 41.2 | 51.5 |
| ราชเทวี (N=49) | 51.0 | 64.6 |
| บางรัก (N=38) | 50.0 | 58.3 |
| บางนา (N=38) | 36.8 | 52.8 |
| ดอนเมือง (N=37) | 51.4 | 51.4 |
| ลาดพร้าว (N=34) | 32.4 | 45.5 |
| หนองจอก (N=81) | 44.4 | 56.3 |
| ประเวศ (N=53) | 39.6 | 54.7 |
| ธนบุรี (N=30) | 20.0 | 44.8 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 63.3 | 67.8 |
| บางแค (N=72) | 56.9 | 71.8 |
| บางบอน (N=22) | 27.3 | 31.8 |
| บางพลัด (N=12) | 25.0 | 41.7 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=560) | 45.2 | 56.8 |

หมายเหตุ * เลือกนำเสนอ เฉพาะร้อยละของผู้สูงอายุที่ตอบว่ามีความพร้อม และร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการที่ความต้องการทำงานเท่านั้น

ตาราง ข19: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการ
รายเขต

| เขต | เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยผู้พิการ | |
|------------------------------|--|---------------------|
| | ได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ | ได้รับเบี้ยผู้พิการ |
| ห้วยขวาง (N=35) | - | 40.0 |
| ราชเทวี (N=50) | 2.0 | 30.0 |
| บางรัก (N=38) | - | 31.6 |
| บางนา (N=40) | 2.5 | 42.5 |
| ดอนเมือง (N=38) | - | 44.7 |
| ลาดพร้าว (N=37) | 5.4 | 37.8 |
| หนองจอก (N=81) | 1.2 | 35.8 |
| ประเวศ (N=53) | - | 41.5 |
| ธนบุรี (N=30) | - | 63.3 |
| ทวีวัฒนา (N=59) | - | 25.4 |
| บางแค (N=72) | - | 18.1 |
| บางบอน (N=22) | - | 50.0 |
| บางพลัด (N=12) | - | 41.7 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=567) | 0.9 | 35.8 |

หมายเหตุ *** เลือกนำเสนอเฉพาะร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับเบี้ยผู้พิการเท่านั้น

ตาราง ข20: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความเพียงพอของรายได้ของตนเอง รายเขต

| เขต | ความเพียงพอของรายได้ | | | รวม |
|------------------------------|------------------------|---------------------------|-------------|--------------|
| | เพียงพอ และมีเหลือเก็บ | เพียงพอ แต่ไม่มีเหลือเก็บ | ไม่เพียงพอ | |
| ห้วยขวาง (N=34) | - | 41.2 | 58.8 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=49) | 4.1 | 32.7 | 63.3 | 100.0 |
| บางรัก (N=38) | 15.8 | 26.3 | 57.9 | 100.0 |
| บางนา (N=39) | 7.7 | 20.5 | 71.8 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=38) | 2.6 | 26.3 | 71.1 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=36) | 8.3 | 30.6 | 61.1 | 100.0 |
| หนองจอก (N=81) | 7.4 | 33.3 | 59.3 | 100.0 |
| ประเวศ (N=53) | 9.4 | 37.7 | 52.8 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 10.0 | 13.3 | 76.7 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 18.3 | 41.7 | 40.0 | 100.0 |
| บางแค (N=72) | 13.9 | 29.2 | 56.9 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | 4.5 | 36.4 | 59.1 | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | - | 25.0 | 75.0 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=564) | 9.0 | 31.4 | 59.6 | 100.0 |

ตาราง ข21: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการออม รายเขต

| เขต | การออม | | รวม |
|------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| | ไม่มี | มี | |
| ห้วยขวาง (N=31) | 93.5 | 6.5 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=49) | 83.7 | 16.3 | 100.0 |
| บางรัก (N=38) | 76.3 | 23.7 | 100.0 |
| บางนา (N=39) | 92.3 | 7.7 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=38) | 81.6 | 18.4 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=37) | 75.7 | 24.3 | 100.0 |
| หนองจอก (N=81) | 75.3 | 24.7 | 100.0 |
| ประเวศ (N=51) | 82.4 | 17.6 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 80.0 | 20.0 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 65.0 | 35.0 | 100.0 |
| บางแค (N=71) | 70.4 | 29.6 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | 95.5 | 4.5 | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | 100.0 | - | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=559) | 79.2 | 20.8 | 100.0 |

ตาราง ข22: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามวิธีการที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน
รายเขต

| เขต | วิธีการที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน | | | | | | รวม |
|----------------------------------|---|--|-----------------------------------|---------------|---|------------|--------------|
| | ใช้เงิน ออมของ ตนเอง | กู้ยืมนอก ระบบ ไม่เสีย ดอกเบี้ย | กู้ยืมนอก ระบบเสีย ดอกเบี้ย | กู้ใน ระบบ | ขอเงินจากลูก หรือคนใน ครอบครัว/ญาติ | อื่นๆ* | |
| ห้วยขวาง (N=32) | 6.3 | 6.3 | 25.0 | - | 62.5 | - | 100.0 |
| ราชเทวี (N=50) | 10.0 | 2.0 | 22.0 | 16.0 | 48.0 | 2.0 | 100.0 |
| บางรัก (N=38) | 15.8 | 5.3 | 15.8 | 5.3 | 52.6 | 5.3 | 100.0 |
| บางนา (N=40) | 7.5 | - | 25.0 | - | 62.5 | 5.0 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=38) | 13.2 | 2.6 | 15.8 | 5.3 | 60.5 | 2.6 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=37) | 16.2 | - | 18.9 | 2.7 | 54.1 | 8.1 | 100.0 |
| หนองจอก (N=81) | 14.8 | 3.7 | 11.1 | 4.9 | 64.2 | 1.2 | 100.0 |
| ประเวศ (N=53) | 9.4 | - | 11.3 | 3.8 | 75.5 | - | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 23.3 | 6.7 | 13.3 | - | 56.7 | - | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 18.3 | 1.7 | 10.0 | 3.3 | 65.0 | 1.7 | 100.0 |
| บางแค (N=72) | 19.4 | 2.8 | 20.8 | 4.2 | 50.0 | 2.8 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | 4.5 | 4.5 | 18.2 | 4.5 | 68.2 | - | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | - | 8.3 | 25.0 | - | 66.7 | - | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=565) | 13.6 | 2.8 | 16.8 | 4.4 | 60.0 | 2.3 | 100.0 |

หมายเหตุ: * วิธีการที่ใช้เมื่อมีปัญหาฉุกเฉินด้านการเงิน อื่นๆ เช่น ค้างชำระ ประหยัด/ใช้บัตรเครดิต
เครดิต ยังไม่ได้คิด/ไม่รู้

ตาราง ข23: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามประเภทสิทธิประกันสุขภาพหลัก
รายเขต

| เขต | สิทธิประกันสุขภาพหลัก | | | | | | รวม |
|----------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------|------------------|--------------------|------------|--------------|
| | ไม่มีสิทธิ ประกัน สุขภาพ | ประกัน สังคม | บัตรทอง | บัตร ผู้พิการ | ข้าราชการ บำนาญ | อื่นๆ* | |
| ห้วยขวาง (N=35) | - | 11.4 | 51.4 | 28.6 | 2.9 | 5.7 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=49) | - | 14.3 | 61.2 | 16.3 | 8.2 | - | 100.0 |
| บางรัก (N=38) | - | 26.3 | 50.0 | 18.4 | 2.6 | 2.6 | 100.0 |
| บางนา (N=39) | - | 28.2 | 33.3 | 33.3 | 2.6 | 2.6 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=38) | - | 23.7 | 42.1 | 26.3 | 5.3 | 2.6 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=37) | 2.7 | 10.8 | 48.6 | 24.3 | 10.8 | 2.7 | 100.0 |
| หนองจอก (N=79) | 2.5 | 26.6 | 40.5 | 27.8 | 1.3 | 1.3 | 100.0 |
| ประเวศ (N=53) | 1.9 | 24.5 | 45.3 | 15.1 | 11.3 | 1.9 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | - | 16.7 | 33.3 | 46.7 | 3.3 | - | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=58) | - | 19.0 | 51.7 | 17.2 | 6.9 | 5.2 | 100.0 |
| บางแค (N=72) | 2.8 | 23.6 | 44.4 | 15.3 | 6.9 | 6.9 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | 4.5 | 9.1 | 54.5 | 27.3 | 4.5 | - | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | - | 16.7 | 83.3 | - | - | - | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=562) | 1.2 | 20.6 | 47.0 | 22.8 | 5.5 | 2.8 | 100.0 |

หมายเหตุ *สิทธิประกันสุขภาพหลัก อื่นๆ เช่น ประกันสุขภาพบริษัทเอกชน หรือรัฐวิสาหกิจ

ตาราง ข24: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความครอบคลุมของสิทธิประกันสุขภาพหลัก
รายเขต

| เขต | ความครอบคลุมของสิทธิประกันสุขภาพหลัก | | | | รวม |
|------------------------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|-----------------------------|--------------|
| | ไม่ครอบคลุม | ครอบคลุมได้บางส่วน | ครอบคลุม | ไม่ใช้สิทธิประกันสุขภาพหลัก | |
| ห้วยขวาง (N=34) | 2.9 | 35.3 | 55.9 | 5.9 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=49) | 2.0 | 51.0 | 36.7 | 10.2 | 100.0 |
| บางรัก (N=38) | - | 28.9 | 63.2 | 7.9 | 100.0 |
| บางนา (N=39) | 2.6 | 25.6 | 61.5 | 10.3 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=38) | 5.3 | 28.9 | 57.9 | 7.9 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=37) | 2.7 | 21.6 | 67.6 | 8.1 | 100.0 |
| หนองจอก (N=77) | - | 29.9 | 61.0 | 9.1 | 100.0 |
| ประเวศ (N=53) | 0.0 | 30.2 | 56.6 | 13.2 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 3.3 | 23.3 | 63.3 | 10.0 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=58) | 1.7 | 36.2 | 50.0 | 12.1 | 100.0 |
| บางแค (N=70) | 2.9 | 38.6 | 52.9 | 5.7 | 100.0 |
| บางบอน (N=21) | - | 19.0 | 66.7 | 14.3 | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | - | 41.7 | 50.0 | 8.3 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=556) | 1.8 | 32.4 | 56.5 | 9.4 | 100.0 |

ตาราง ข25: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามจำนวนโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รายเขต

| เขต | จำนวนโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง * | | | | | | รวม |
|------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|
| | ไม่มีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง | มี 1 โรค | มี 2 โรค | มี 3 โรค | มี 4 โรค | มี 5 โรค | |
| ห้วยขวาง (N=35) | 71.4 | 17.1 | 2.9 | 8.6 | - | - | 100.0 |
| ราชเทวี (N=50) | 64.0 | 12.0 | 14.0 | 8.0 | - | 2.0 | 100.0 |
| บางรัก (N=38) | 50.0 | 18.4 | 13.2 | 15.8 | 2.6 | - | 100.0 |
| บางนา (N=40) | 67.5 | 15.0 | 7.5 | 10.0 | - | - | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=38) | 52.6 | 28.9 | 7.9 | 10.5 | - | - | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=37) | 59.5 | 21.6 | 5.4 | 10.8 | 2.7 | - | 100.0 |
| หนองจอก (N=81) | 61.7 | 12.3 | 13.6 | 8.6 | 3.7 | - | 100.0 |
| ประเวศ (N=53) | 62.3 | 13.2 | 11.3 | 11.3 | - | 1.9 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 66.7 | 13.3 | 3.3 | 10.0 | 3.3 | 3.3 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 60.0 | 21.7 | 15.0 | 3.3 | - | - | 100.0 |
| บางแค (N=72) | 38.9 | 25.0 | 19.4 | 13.9 | 2.8 | - | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | 72.7 | 18.2 | 9.1 | - | - | - | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | 75.0 | 8.3 | 8.3 | 8.3 | - | - | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=568) | 59.3 | 17.8 | 11.4 | 9.5 | 1.4 | 0.5 | 100.0 |

หมายเหตุ * 5 โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในที่นี้ หมายถึงโรคเบาหวาน ไชมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ และหลอดเลือดสมองตีบ หรือแตก/สโตรก

ตาราง ข26: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามประเภทของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รายเขต

| เขต | การเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง* | | | | |
|------------------------------|------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------|
| | เบาหวาน | ไขมันในเลือดสูง | ความดันโลหิตสูง | หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ | หลอดเลือดสมองตีบหรือแตก |
| ห้วยขวาง (N=35) | 14.3 | 8.6 | 17.1 | - | 8.6 |
| ราชเทวี (N=50) | 24.0 | 10.0 | 30.0 | 2.0 | 4.0 |
| บางรัก (N=38) | 23.7 | 23.7 | 42.1 | 2.6 | 23.7 |
| บางนา (N=40) | 17.5 | 17.5 | 22.5 | - | 7.5 |
| ดอนเมือง (N=38) | 21.1 | 18.4 | 34.2 | - | 2.6 |
| ลาดพร้าว (N=37) | 24.3 | 13.5 | 32.4 | 2.7 | 2.7 |
| หนองจอก (N=81) | 19.8 | 22.2 | 32.1 | 4.9 | 13.6 |
| ประเวศ (N=53) | 20.8 | 26.4 | 26.4 | 1.9 | 5.7 |
| ธนบุรี (N=30) | 20.0 | 20.0 | 23.3 | 6.7 | 10.0 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 13.3 | 11.7 | 31.7 | 3.3 | 3.3 |
| บางแค (N=72) | 34.7 | 30.6 | 43.1 | 1.4 | 2.8 |
| บางบอน (N=22) | 4.5 | 4.5 | 18.2 | 4.5 | 18.2 |
| บางพลัด (N=12) | 8.3 | 16.7 | 16.7 | 8.3 | 33.3 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=568) | 20.8 | 18.7 | 30.6 | 2.6 | 8.5 |

หมายเหตุ *เลือกนำเสนอ เฉพาะร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัย ว่าเป็นโรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง หัวใจขาดเลือด/เต้นผิดจังหวะ หรือหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก เท่านั้น

ตาราง ข27: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความบกพร่อง หรือความพิการ รายเขต

| เขต | ความบกพร่องหรือความพิการ | | รวม |
|------------------------------|--------------------------|-------------|--------------|
| | ไม่มี | มี | |
| ห้วยขวาง (N=35) | 48.6 | 51.4 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=50) | 58.0 | 42.0 | 100.0 |
| บางรัก (N=38) | 60.5 | 39.5 | 100.0 |
| บางนา (N=40) | 45.0 | 55.0 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=37) | 54.1 | 45.9 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=37) | 43.2 | 56.8 | 100.0 |
| หนองจอก (N=81) | 43.2 | 56.8 | 100.0 |
| ประเวศ (N=53) | 47.2 | 52.8 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | 26.7 | 73.3 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 71.7 | 28.3 | 100.0 |
| บางแค (N=71) | 74.6 | 25.4 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | 40.9 | 59.1 | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | 41.7 | 58.3 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=566) | 53.2 | 46.8 | 100.0 |

ตาราง ข28: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามประเภทของความบกพร่องหรือความพิการ
รายเขต

| เขต | ความบกพร่องหรือความพิการ | | |
|------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------|
| | การมองเห็น | การได้ยินหรือสื่อความหมาย | การเคลื่อนไหว |
| ห้วยขวาง (N=35) | 2.9 | - | 17.1 |
| ราชเทวี (N=50) | - | 6.0 | 20.0 |
| บางรัก (N=38) | 7.9 | - | 21.1 |
| บางนา (N=40) | 5.0 | 7.5 | 27.5 |
| ดอนเมือง (N=37) | 8.1 | 13.5 | 10.8 |
| ลาดพร้าว (N=37) | 2.7 | 5.4 | 24.3 |
| หนองจอก (N=80) | 5.0 | 2.5 | 30.0 |
| ประเวศ (N=53) | 1.9 | 7.5 | 20.8 |
| ธนบุรี (N=30) | 6.7 | 20.0 | 46.7 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 1.7 | 1.7 | 10.0 |
| บางแค (N=71) | 1.4 | 4.2 | 11.3 |
| บางบอน (N=22) | 9.1 | 9.1 | 40.9 |
| บางพลัด (N=12) | - | 8.3 | 33.3 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=565) | 3.7 | 5.7 | 21.9 |

หมายเหตุ *เลือกนำเสนอ เฉพาะร้อยละของผู้สูงอายุที่รายงานว่ามีความบกพร่องหรือพิการด้าน การมองเห็น การได้ยินหรือสื่อความหมาย หรือ การเคลื่อนไหว เท่านั้น

ตาราง ข29: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามระดับภาวะพึ่งพิง รายเขต

| เขต | ระดับภาวะพึ่งพิง | | | รวม |
|----------------------------------|------------------|-------------------------|----------------|--------------|
| | ไม่มีภาวะพึ่งพิง | ภาวะพึ่งพิงต่ำ- ปานกลาง | ภาวะพึ่งพิงสูง | |
| ห้วยขวาง (N=35) | 8.6 | 80.0 | 11.4 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=51) | 3.9 | 88.2 | 7.8 | 100.0 |
| บางรัก (N=39) | - | 84.6 | 15.4 | 100.0 |
| บางนา (N=40) | 2.5 | 85.0 | 12.5 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=40) | 10.0 | 90.0 | - | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=41) | - | 92.7 | 7.3 | 100.0 |
| หนองจอก (N=83) | 1.2 | 92.8 | 6.0 | 100.0 |
| ประเวศ (N=53) | - | - | 11.3 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=30) | - | 83.3 | 16.7 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=61) | - | 96.7 | 3.3 | 100.0 |
| บางแค (N=72) | 2.8 | 87.5 | 9.7 | 100.0 |
| บางบอน (N=22) | - | 90.9 | 9.1 | 100.0 |
| บางพลัด (N=12) | - | 75.0 | 25.0 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=579) | 2.2 | 88.8 | 9.0 | 100.0 |

ตาราง ข30: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต รายเขต

| เขต | ความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต | | รวม |
|------------------------------|-----------------------------|-------------|--------------|
| | สุขภาพจิต | | |
| | ไม่มี | มี | |
| ห้วยขวาง (N=33) | 42.4 | 57.6 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=46) | 50.0 | 50.0 | 100.0 |
| บางรัก (N=35) | 54.3 | 45.7 | 100.0 |
| บางนา (N=29) | 55.2 | 44.8 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=37) | 37.8 | 62.2 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=29) | 55.2 | 44.8 | 100.0 |
| หนองจอก (N=77) | 63.6 | 36.4 | 100.0 |
| ประเวศ (N=41) | 65.9 | 34.1 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=23) | 43.5 | 56.5 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=53) | 52.8 | 47.2 | 100.0 |
| บางแค (N=67) | 56.7 | 43.3 | 100.0 |
| บางบอน (N=19) | 63.2 | 36.8 | 100.0 |
| บางพลัด (N=9) | 88.9 | 11.1 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=498) | 55.0 | 45.0 | 100.0 |

ตาราง ข31: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบของการดูแลผู้สูงอายุ ต่อผู้ดูแลหรือครอบครัว

รายเขต

| เขต | ผลกระทบ | |
|------------------------------|-------------|--------------|
| | ด้านการเงิน | การออกจากงาน |
| ห้วยขวาง (N=23) | 87.0 | 50.0 |
| ราชเทวี (N=17) | 88.2 | 17.6 |
| บางรัก (N=8) | 87.5 | 44.4 |
| บางนา (N=22) | 63.6 | 26.1 |
| ดอนเมือง (N=17) | 64.7 | 52.9 |
| ลาดพร้าว (N=20) | 65.0 | 27.3 |
| หนองจอก (N=42) | 59.5 | 38.1 |
| ประเวศ (N=25) | 56.0 | 29.2 |
| ธนบุรี (N=18) | 72.2 | 33.3 |
| ทวีวัฒนา (N=18) | 61.1 | 27.8 |
| บางแค (N=18) | 66.7 | 27.8 |
| บางบอน (N=13) | 84.6 | 53.8 |
| บางพลัด (N=6) | 66.7 | 50.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=247) | 68.8 | 35.3 |

หมายเหตุ *เลือกนำเสนอ เฉพาะร้อยละของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ที่ได้รับผลกระทบด้านการเงิน (ของผู้ดูแล หรือครอบครัว) และที่ได้รับผลกระทบด้านการงาน คือ การที่ผู้ดูแลต้องลาออกจากงานประจำ เท่านั้น

ตาราง ข32: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามการออกกำลังกายเป็นประจำ รายเขต

| เขต | การออกกำลังกายเป็นประจำ * | | รวม |
|------------------------------|----------------------------|----------------------|--------------|
| | ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำ | ออกกำลังกายเป็นประจำ | |
| ห้วยขวาง (N=35) | 60.0 | 40.0 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=50) | 74.0 | 26.0 | 100.0 |
| บางรัก (N=38) | 50.0 | 50.0 | 100.0 |
| บางนา (N=39) | 74.4 | 25.6 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=38) | 57.9 | 42.1 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=37) | 40.5 | 59.5 | 100.0 |
| หนองจอก (N=81) | 55.6 | 44.4 | 100.0 |
| ประเวศ (N=51) | 66.7 | 33.3 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=29) | 72.4 | 27.6 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 71.7 | 28.3 | 100.0 |
| บางแค (N=72) | 51.4 | 48.6 | 100.0 |
| บางบอน (N=21) | 85.7 | 14.3 | 100.0 |
| บางพลัด (N=11) | 90.9 | 9.1 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=562) | 62.5 | 37.5 | 100.0 |

หมายเหตุ *การออกกำลังกายเป็นประจำ หมายถึง การออกกำลังกายอย่างน้อย 3 วัน ต่อสัปดาห์

ตาราง ข33: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการที่ออกกำลังกายประจำ จำแนกตามการใช้สถานที่ออกกำลังกาย ในสังกัดกรุงเทพมหานคร รายเขต

| เขต | สถานที่ออกกำลังกาย * | | |
|------------------------------|----------------------|------------|------------|
| | ศูนย์กีฬา | สวนสาธารณะ | ลานกีฬา |
| ห้วยขวาง (N=14) | - | 7.1 | - |
| ราชเทวี (N=13) | 7.7 | 7.7 | - |
| บางรัก (N=19) | - | - | 10.5 |
| บางนา (N=10) | - | 20.0 | - |
| ดอนเมือง (N=16) | 6.3 | 25.0 | - |
| ลาดพร้าว (N=22) | - | 4.5 | 9.1 |
| หนองจอก (N=36) | - | 2.8 | 2.8 |
| ประเวศ (N=17) | - | - | 5.9 |
| ธนบุรี (N=8) | - | - | - |
| ทวีวัฒนา (N=17) | - | 5.9 | 5.9 |
| บางแค (N=35) | 5.7 | 2.9 | 14.3 |
| บางบอน (N=3) | - | - | 33.3 |
| บางพลัด (N=1) | - | - | - |
| ภาพรวม 13 เขต (N=211) | 1.9 | 5.7 | 6.2 |

หมายเหตุ *เลือกนำเสนอ เฉพาะร้อยละของผู้สูงอายุที่ ออกกำลังกายเป็นประจำ และตอบว่า ได้ไปใช้ ศูนย์กีฬา หรือสวนสาธารณะ หรือลานกีฬาในสังกัดกรุงเทพมหานคร เท่านั้น

ตาราง ข34: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามเหตุผลหลักที่ไม่ออกกำลังกายเป็นประจำ รายเขต

| เขต | เหตุผลหลักที่ไม่ออกกำลังกายเป็นประจำ | | | | | รวม |
|------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------------|------------|--------------|
| | ไม่มีเวลา | คิดว่าทำงานก็เพียงพอแล้ว | สุขภาพร่างกายไม่อำนวย | ทำงานบ้าน/ทำสวนในบ้าน/ปลูกต้นไม้ | อื่นๆ* | |
| ห้วยขวาง (N=21) | 4.8 | 19.0 | 4.8 | 47.6 | 14.3 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=37) | 16.2 | 24.3 | - | 43.2 | 2.7 | 100.0 |
| บางรัก (N=19) | 26.3 | 5.3 | - | 57.9 | - | 100.0 |
| บางนา (N=29) | 17.2 | 3.4 | - | 58.6 | 13.8 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=22) | 31.8 | 18.2 | - | 40.9 | - | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=15) | 20.0 | - | - | 66.7 | 6.7 | 100.0 |
| หนองจอก (N=45) | 15.6 | 6.7 | - | 55.6 | 6.7 | 100.0 |
| ประเวศ (N=33) | 21.2 | 6.1 | - | 51.5 | 12.1 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=22) | 13.6 | 9.1 | - | 59.1 | - | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=43) | 34.9 | 11.6 | - | 32.6 | 7.0 | 100.0 |
| บางแค (N=36) | 27.8 | 5.6 | - | 55.6 | 5.6 | 100.0 |
| บางบอน (N=19) | 5.3 | 15.8 | - | 63.2 | - | 100.0 |
| บางพลัด (N=10) | - | - | - | 80.0 | 10.0 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=351) | 19.9 | 10.3 | 0.3 | 51.9 | 6.3 | 100.0 |

หมายเหตุ: *เหตุผลหลักที่ไม่ออกกำลังกายเป็นประจำ อื่นๆ เช่น ขาดอุปกรณ์กีฬา/ไม่ชอบออกกำลังกาย/ขี้เกียจ

ตาราง ข35: ร้อยละของผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ จำแนกตามผลกระทบของโควิด-19 รายเขต

| เขต | ผลกระทบ | | |
|------------------------------|---------------|-------------|---|
| | สุขภาพร่างกาย | สุขภาพจิตใจ | รายได้ลดลง/ รายจ่ายเท่าเดิมหรือเพิ่มขึ้น |
| ห้วยขวาง (N=35) | 20.0 | 22.9 | 60.0 |
| ราชเทวี (N=50) | 18.0 | 40.0 | 36.0 |
| บางรัก (N=38) | 5.3 | 47.4 | 13.2 |
| บางนา (N=40) | 25.0 | 27.5 | 27.5 |
| ดอนเมือง (N=38) | 13.2 | 42.1 | 31.6 |
| ลาดพร้าว (N=37) | 16.2 | 35.1 | 32.4 |
| หนองจอก (N=81) | 7.4 | 42.0 | 50.6 |
| ประเวศ (N=53) | 5.7 | 30.2 | 22.6 |
| ธนบุรี (N=30) | 13.3 | 26.7 | 50.0 |
| ทวีวัฒนา (N=60) | 13.3 | 53.3 | 51.7 |
| บางแค (N=72) | 9.7 | 48.6 | 33.3 |
| บางบอน (N=22) | 18.2 | 36.4 | 27.3 |
| บางพลัด (N=12) | 16.7 | 8.3 | 25.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=568) | 12.9 | 38.7 | 37.1 |

หมายเหตุ *เลือกนำเสนอ เฉพาะร้อยละของผู้สูงอายุที่รายงานว่าได้รับผลกระทบจากโควิด-19 ด้านสุขภาพร่างกาย หรือ สุขภาพจิตใจ หรือ ด้านการเงิน เท่านั้น

ตาราง ค1: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม

| ลักษณะทางประชากร/สังคม | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--|-----------|-------|-------|-------------|
| | <39 | 40-59 | 60-94 | |
| เพศ (N=2,266) | | | | |
| - ชาย | 28.5 | 22.7 | 25.6 | 24.8 |
| - หญิง | 71.5 | 77.3 | 74.4 | 75.2 |
| สถานภาพสมรส (N=2,242) | | | | |
| - โสด | 54.2 | 29.9 | 11.9 | 30.0 |
| - สมรส | 40.2 | 55.1 | 71.5 | 56.6 |
| - หม้าย | 1.2 | 5.3 | 11.0 | 6.0 |
| - หย่า/แยก | 4.3 | 9.7 | 5.6 | 7.4 |
| การศึกษา (N=2,241) | | | | |
| - ไม่ได้เรียน | 0.8 | 1.2 | 5.0 | 2.2 |
| - ประถมศึกษาตอนต้น (ป. 4- ป.7) | 8.8 | 25.4 | 44.3 | 27.1 |
| - มัธยมศึกษาตอนต้น ถึงตอนปลาย (ม.1-ม.6) หรือ ปวช. | 38.0 | 31.4 | 26.3 | 31.4 |
| - อนุปริญญา ปวส. /ปวท. | 47.2 | 35.5 | 20.5 | 33.8 |
| - ปริญญาตรีหรือสูงกว่า | 5.1 | 6.6 | 3.9 | 5.5 |
| อาศัยอยู่ในบ้านหรือที่พักกับผู้ป่วย (N=2,244) | | | | |
| - ใช่ (พักอยู่ในบ้านหรือที่พักเดียวกัน) | 92.8 | 93.7 | 96.1 | 94.2 |
| - ไม่ใช่ (ไม่ได้อยู่ในบ้านหรือที่พักนี้) | 7.2 | 6.3 | 3.9 | 5.8 |

* จำนวนรวมของผู้ดูแลในเขตเดียวกันไม่เท่ากันในแต่ละตัวแปรและตาราง เนื่องจากมีผู้ดูแลบางส่วนไม่ได้ให้ข้อมูล

ตาราง ก2: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบจากการเจ็บป่วยของผู้ที่ทำงานดูแล

| ผลกระทบ | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|--|-----------|-------|-------|-------------|
| | <39 | 40-59 | 60-94 | |
| ผลกระทบจากการเจ็บป่วยของผู้ที่ทำงานดูแล (N=2,207) | | | | |
| - ไม่ได้รับ | 36.5 | 31.0 | 39.2 | 34.5 |
| - ได้รับผลกระทบเล็กน้อย | 23.0 | 23.8 | 23.3 | 23.5 |
| - ได้รับผลกระทบปานกลาง | 27.2 | 29.8 | 24.5 | 27.7 |
| - ได้รับผลกระทบมาก | 13.3 | 15.4 | 13.1 | 14.3 |
| ช่วยอาบน้ำ แต่งตัว และเรื่องการกินอาหาร (N=2,217) | | | | |
| - ใช่ | 21.1 | 28.8 | 28.6 | 27.1 |
| - ไม่ใช่ | 78.9 | 71.2 | 71.4 | 72.9 |
| ช่วยทำสิ่งต่าง ๆ เช่น งานเอกสาร การเดินทาง งานบ้าน หรือการกินยา (N=2,220) | | | | |
| - ใช่ | 52.2 | 53.5 | 39.7 | 49.3 |
| - ไม่ใช่ | 47.8 | 46.5 | 60.3 | 50.7 |
| ใช้เวลาในการอยู่เป็นเพื่อนหรือให้การดูแลด้านจิตใจมากขึ้น (N=2,220) | | | | |
| - ใช่ | 59.3 | 64.2 | 49.8 | 59.1 |
| - ไม่ใช่ | 40.7 | 35.8 | 50.2 | 40.9 |
| ใช้เวลาในการทำสิ่งต่าง ๆ เพิ่มเติม ที่เกี่ยวกับความเจ็บป่วยของผู้ที่ทำงานดูแล (N=2,172) | | | | |
| - ใช่ | 46.4 | 50.9 | 41.6 | 47.2 |
| - ไม่ใช่ | 53.6 | 49.1 | 58.4 | 52.8 |
| เป็นห่วง วิดกกังวล หรือซีมิเศร้า (N=2,213) | | | | |
| - ไม่เลย | 31.5 | 24.6 | 33.4 | 28.6 |
| - เล็กน้อย | 20.2 | 23.4 | 22.0 | 22.3 |
| - มีบ้าง | 35.2 | 38.0 | 30.9 | 35.4 |
| - มาก | 13.2 | 14.0 | 13.7 | 13.7 |
| ผลกระทบด้านการเงิน (N=2,139) | | | | |
| - ใช่ | 46.8 | 51.3 | 41.3 | 47.5 |
| - ไม่ใช่ | 53.2 | 48.7 | 58.7 | 52.5 |

ตาราง ค3: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามเพศ รายเขต

| เขต | เพศ | | รวม |
|--------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| | ชาย | หญิง | |
| ห้วยขวาง (N=197) | 20.8 | 79.2 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=144) | 20.1 | 79.9 | 100.0 |
| บางรัก (N=90) | 36.7 | 63.3 | 100.0 |
| บางนา (N=202) | 21.8 | 78.2 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=237) | 27.0 | 73.0 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=207) | 24.6 | 75.4 | 100.0 |
| หนองจอก (N=240) | 25.8 | 74.2 | 100.0 |
| ประเวศ (N=215) | 24.2 | 75.8 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=156) | 24.4 | 75.6 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=140) | 23.6 | 76.4 | 100.0 |
| บางแค (N=161) | 28.6 | 71.4 | 100.0 |
| บางบอน (N=143) | 25.9 | 74.1 | 100.0 |
| บางพลัด (N=163) | 24.5 | 75.5 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,295) | 24.8 | 75.2 | 100.0 |

ตาราง ค4: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามกลุ่มอายุ รายเขต

| เขต | กลุ่มอายุ | | | รวม |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | <39 | 39-59 | 60-94 | |
| ห้วยขวาง (N=192) | 24.5 | 54.2 | 21.4 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=142) | 24.6 | 51.4 | 23.9 | 100.0 |
| บางรัก (N=89) | 11.2 | 55.1 | 33.7 | 100.0 |
| บางนา (N=197) | 15.7 | 48.7 | 35.5 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=236) | 19.9 | 49.6 | 30.5 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=207) | 26.6 | 47.8 | 25.6 | 100.0 |
| หนองจอก (N=238) | 29.8 | 49.2 | 21.0 | 100.0 |
| ประเวศ (N=215) | 29.3 | 52.1 | 18.6 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=155) | 9.7 | 51.6 | 38.7 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=140) | 21.4 | 47.1 | 31.4 | 100.0 |
| บางแค (N=161) | 14.9 | 54.7 | 30.4 | 100.0 |
| บางบอน (N=142) | 25.4 | 46.5 | 28.2 | 100.0 |
| บางพลัด (N=162) | 19.1 | 40.7 | 40.1 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,276) | 21.7 | 49.8 | 28.5 | 100.0 |

ตาราง ค5: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามสถานภาพสมรส รายเขต

| เขต | สถานภาพสมรส | | | | รวม |
|--------------------------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|
| | โสด | สมรส | หม้าย | หย่า/ แยก | |
| ห้วยขวาง (N=195) | 30.3 | 59.0 | 6.2 | 4.6 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=142) | 26.1 | 62.0 | 7.7 | 4.2 | 100.0 |
| บางรัก (N=89) | 38.2 | 53.9 | 6.7 | 1.1 | 100.0 |
| บางนา (N=199) | 24.1 | 58.8 | 8.0 | 9.0 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=230) | 34.3 | 53.5 | 4.3 | 7.8 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=204) | 41.2 | 48.0 | 4.4 | 6.4 | 100.0 |
| หนองจอก (N=239) | 23.4 | 61.9 | 6.3 | 8.4 | 100.0 |
| ประเวศ (N=213) | 27.7 | 56.8 | 6.1 | 9.4 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=154) | 33.1 | 49.4 | 8.4 | 9.1 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=139) | 25.9 | 59.0 | 5.0 | 10.1 | 100.0 |
| บางแค (N=158) | 25.9 | 58.9 | 5.7 | 9.5 | 100.0 |
| บางบอน (N=138) | 30.4 | 58.0 | 5.8 | 5.8 | 100.0 |
| บางพลัด (N=162) | 32.1 | 53.7 | 6.2 | 8.0 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,262) | 30.0 | 56.4 | 6.1 | 7.5 | 100.0 |

ตาราง ค6: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามระดับการศึกษา รายเขต

| เขต | ระดับการศึกษา | | | | | รวม |
|------------------------------------|----------------------------|-------------------------|---|------------------------|--------------------------|--------------|
| | ไม่ได้ เรียน หนังสือ | ประถมศึกษา (ป.4-ป.7) | มัธยมศึกษา ตอนต้น- ตอนปลาย (ม.1-ม.6) และ ปวช. | อนุปริญญา ปวส./ปวท. | ปริญญาตรี หรือสูงกว่า | |
| ห้วยขวาง (N=190) | 2.6 | 31.6 | 28.9 | 8.4 | 28.4 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=142) | 2.1 | 28.2 | 43.7 | 7.7 | 18.3 | 100.0 |
| บางรัก (N=89) | 1.1 | 31.5 | 23.6 | 11.2 | 32.6 | 100.0 |
| บางนา (N=200) | 2.0 | 22.5 | 31.5 | 7.0 | 37.0 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=232) | 3.4 | 13.4 | 35.8 | 8.2 | 39.2 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=202) | 1.0 | 26.7 | 29.7 | 8.9 | 33.7 | 100.0 |
| หนองจอก (N=240) | 3.3 | 39.2 | 31.3 | 10.0 | 16.3 | 100.0 |
| ประเวศ (N=214) | 0.9 | 29.9 | 37.4 | 9.3 | 22.4 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=151) | 4.6 | 20.5 | 34.4 | 5.3 | 35.1 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=139) | 0.0 | 30.9 | 21.6 | 5.0 | 42.4 | 100.0 |
| บางแค (N=160) | 3.8 | 31.3 | 20.0 | 11.9 | 33.1 | 100.0 |
| บางบอน (N=139) | 1.4 | 33.8 | 27.3 | 10.1 | 27.3 | 100.0 |
| บางพลัด (N=163) | 1.2 | 19.0 | 34.4 | 9.2 | 36.2 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,261) | 2.2 | 27.3 | 31.3 | 8.6 | 30.6 | 100.0 |

ตาราง ค7: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามการอยู่อาศัยในบ้านหรือที่พักของสูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรัง/พิการ
รายเขต

| เขต | การอยู่อาศัย | | รวม |
|------------------------------------|------------------------------------|--|--------------|
| | พักอยู่ในบ้าน หรือที่พักร่วมกัน | ไม่ได้พักอยู่ในบ้าน หรือที่พักร่วมกัน | |
| ห้วยขวาง (N=195) | 94.9 | 5.1 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=142) | 92.3 | 7.7 | 100.0 |
| บางรัก (N=85) | 98.9 | 1.1 | 100.0 |
| บางนา (N=199) | 92.5 | 7.5 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=227) | 90.3 | 9.7 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=202) | 96.5 | 3.5 | 100.0 |
| หนองจอก (N=242) | 94.2 | 5.8 | 100.0 |
| ประเวศ (N=215) | 89.8 | 10.2 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=152) | 94.7 | 5.3 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=140) | 95.0 | 5.0 | 100.0 |
| บางแค (N=161) | 96.3 | 3.7 | 100.0 |
| บางบอน (N=141) | 97.9 | 2.1 | 100.0 |
| บางพลัด (N=162) | 95.1 | 4.9 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,265) | 94.1 | 5.9 | 100.0 |

ตาราง ค8: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามผลกระทบจากการเจ็บป่วยของผู้ที่ดูแล รายเขต

| เขต | ผลกระทบจากการเจ็บป่วยของผู้ที่ดูแล | | | | รวม |
|------------------------------------|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | ไม่ได้รับ | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | |
| ห้วยขวาง (N=193) | 29.5 | 19.2 | 30.6 | 20.7 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=141) | 32.6 | 27.7 | 23.4 | 16.3 | 100.0 |
| บางรัก (N=90) | 45.6 | 25.6 | 22.2 | 6.7 | 100.0 |
| บางนา (N=196) | 35.2 | 20.9 | 32.1 | 11.7 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=231) | 25.5 | 30.3 | 30.3 | 13.9 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=198) | 22.7 | 26.3 | 31.8 | 19.2 | 100.0 |
| หนองจอก (N=239) | 41.0 | 24.7 | 25.5 | 8.8 | 100.0 |
| ประเวศ (N=203) | 38.4 | 21.2 | 30.0 | 10.3 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=147) | 32.0 | 17.0 | 29.9 | 21.1 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=136) | 39.7 | 20.6 | 22.8 | 16.9 | 100.0 |
| บางแค (N=158) | 38.6 | 20.9 | 20.9 | 19.6 | 100.0 |
| บางบอน (N=140) | 45.0 | 20.0 | 25.7 | 9.3 | 100.0 |
| บางพลัด (N=161) | 36.0 | 27.3 | 27.3 | 9.3 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,233) | 34.8 | 23.4 | 27.7 | 14.2 | 100.0 |

ตาราง ค9: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามการช่วยเรื่องอาบน้ำ แต่งตัว หรือการกินอาหาร รายเขต

| เขต | ช่วยเรื่องอาบน้ำ แต่งตัว หรือการกินอาหาร | | รวม |
|--------------------------------|--|-------------|--------------|
| | ใช่ | ไม่ใช่ | |
| ห้วยขวาง (N=189) | 26.5 | 73.5 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=142) | 31.0 | 69.0 | 100.0 |
| บางรัก (N=88) | 27.3 | 72.7 | 100.0 |
| บางนา (N=196) | 31.1 | 68.9 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=224) | 26.8 | 73.2 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=204) | 27.9 | 72.1 | 100.0 |
| หนองจอก (N=240) | 20.0 | 80.0 | 100.0 |
| ประเวศ (N=212) | 27.8 | 72.2 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=152) | 24.3 | 75.7 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=140) | 25.7 | 74.3 | 100.0 |
| บางแค (N=158) | 27.2 | 72.8 | 100.0 |
| บางบอน (N=138) | 23.9 | 76.1 | 100.0 |
| บางพลัด (N=161) | 34.8 | 65.2 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,244) | 26.5 | 73.5 | 100.0 |

ตาราง ค10: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามช่วยทำสิ่งต่างๆ เช่น งานเอกสาร การเดินทาง
งานบ้าน หรือการกินยา รายเขต

| เขต | ช่วยทำสิ่งต่าง ๆ เช่น งานเอกสาร การเดินทาง งานบ้าน หรือการกินยา | | รวม |
|--------------------------------|---|-------------|--------------|
| | ใช่ | ไม่ใช่ | |
| ห้วยขวาง (N=192) | 45.8 | 54.2 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=140) | 52.9 | 47.1 | 100.0 |
| บางรัก (N=90) | 46.7 | 53.3 | 100.0 |
| บางนา (N=196) | 46.9 | 53.1 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=227) | 49.8 | 50.2 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=203) | 56.2 | 43.8 | 100.0 |
| หนองจอก (N=239) | 41.4 | 58.6 | 100.0 |
| ประเวศ (N=209) | 55.5 | 44.5 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=153) | 43.8 | 56.2 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=140) | 42.1 | 57.9 | 100.0 |
| บางแค (N=158) | 48.7 | 51.3 | 100.0 |
| บางบอน (N=139) | 48.2 | 51.8 | 100.0 |
| บางพลัด (N=163) | 60.1 | 39.9 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,249) | 49.2 | 50.8 | 100.0 |

ตาราง ค11: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามการใช้เวลาในการอยู่เป็นเพื่อน หรือให้การดูแลด้านจิตใจผู้ที่ดูแลมากขึ้น รายเขต

| เขต | การใช้เวลาในการอยู่เป็นเพื่อนหรือให้การดูแลด้านจิตใจของผู้ที่ดูแล มากขึ้น | | รวม |
|--------------------------------|---|-------------|--------------|
| | ใช่ | ไม่ใช่ | |
| ห้วยขวาง (N=190) | 56.3 | 43.7 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=140) | 64.3 | 35.7 | 100.0 |
| บางรัก (N=82) | 50.0 | 50.0 | 100.0 |
| บางนา (N=194) | 57.7 | 42.3 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=227) | 67.4 | 32.6 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=200) | 76.0 | 24.0 | 100.0 |
| หนองจอก (N=237) | 46.8 | 53.2 | 100.0 |
| ประเวศ (N=210) | 62.4 | 37.6 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=151) | 51.7 | 48.3 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=135) | 57.8 | 42.2 | 100.0 |
| บางแค (N=155) | 49.0 | 51.0 | 100.0 |
| บางบอน (N=138) | 52.9 | 47.1 | 100.0 |
| บางพลัด (N=162) | 68.5 | 31.5 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,221) | 59.1 | 40.9 | 100.0 |

ตาราง ค12: ร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามใช้เวลาในการทำสิ่งต่างๆ เพิ่มเติม ที่เกี่ยวกับความเจ็บป่วยของผู้ที่ดูแล รายเขต

| เขต | ใช้เวลาในการทำสิ่งต่าง ๆ เพิ่มเติมที่เกี่ยวกับความเจ็บป่วยของผู้ที่ดูแล | | รวม |
|--------------------------------|---|-------------|--------------|
| | ใช่ | ไม่ใช่ | |
| ห้วยขวาง (N=194) | 49.5 | 50.5 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=135) | 53.3 | 46.7 | 100.0 |
| บางรัก (N=85) | 40.0 | 60.0 | 100.0 |
| บางนา (N=192) | 41.1 | 58.9 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=217) | 53.9 | 46.1 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=202) | 60.9 | 39.1 | 100.0 |
| หนองจอก (N=236) | 32.2 | 67.8 | 100.0 |
| ประเวศ (N=204) | 50.0 | 50.0 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=148) | 41.2 | 58.8 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=136) | 47.1 | 52.9 | 100.0 |
| บางแค (N=155) | 41.3 | 58.7 | 100.0 |
| บางบอน (N=137) | 41.6 | 58.4 | 100.0 |
| บางพลัด (N=158) | 58.9 | 41.1 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,199) | 47.2 | 52.8 | 100.0 |

ตาราง ค13: ร้อยละของผู้ดูแลที่มีความเป็นห่วง วิตกกังวล หรือซึมเศร้าเนื่องมาจากความเจ็บป่วยของผู้ที่ดูแล รายเขต

| เขต | ความเจ็บป่วยของผู้ที่ดูแลทำให้ผู้ดูแล มีความเป็นห่วง วิตกกังวล หรือซึมเศร้า | | | | รวม |
|--------------------------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | ไม่เลย | เล็กน้อย | มีบ้าง | มาก | |
| ห้วยขวาง (N=193) | 26.9 | 20.2 | 36.3 | 16.6 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=140) | 35.0 | 19.3 | 29.3 | 16.4 | 100.0 |
| บางรัก (N=90) | 45.6 | 25.6 | 20.0 | 8.9 | 100.0 |
| บางนา (N=191) | 29.8 | 18.3 | 36.1 | 15.7 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=228) | 21.9 | 28.5 | 37.3 | 12.3 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=205) | 20.0 | 25.4 | 41.5 | 13.2 | 100.0 |
| หนองจอก (N=237) | 28.7 | 19.8 | 37.6 | 13.9 | 100.0 |
| ประเวศ (N=214) | 24.8 | 23.8 | 41.6 | 9.8 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=150) | 30.0 | 20.7 | 38.0 | 11.3 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=138) | 30.4 | 18.1 | 34.1 | 17.4 | 100.0 |
| บางแค (N=156) | 27.6 | 22.4 | 32.1 | 17.9 | 100.0 |
| บางบอน (N=142) | 36.6 | 23.9 | 29.6 | 9.9 | 100.0 |
| บางพลัด (N=158) | 33.5 | 22.2 | 31.6 | 12.7 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,242) | 28.8 | 22.3 | 35.3 | 13.6 | 100.0 |

ตาราง ค14: ร้อยละของผู้ดูแล ได้รับผลกระทบด้านการเงินของตนเองหรือครอบครัว เนื่องมาจากการเจ็บป่วยของผู้ที่ดูแล รายเขต

| เขต | ผลกระทบด้านการเงิน | | รวม |
|--------------------------------|--------------------|-------------|--------------|
| | ใช่ | ไม่ใช่ | |
| ห้วยขวาง (N=187) | 55.1 | 44.9 | 100.0 |
| ราชเทวี (N=132) | 49.2 | 50.8 | 100.0 |
| บางรัก (N=80) | 42.5 | 57.5 | 100.0 |
| บางนา (N=194) | 43.8 | 56.2 | 100.0 |
| ดอนเมือง (N=210) | 48.6 | 51.4 | 100.0 |
| ลาดพร้าว (N=199) | 48.7 | 51.3 | 100.0 |
| หนองจอก (N=237) | 46.4 | 53.6 | 100.0 |
| ประเวศ (N=195) | 48.7 | 51.3 | 100.0 |
| ธนบุรี (N=146) | 49.3 | 50.7 | 100.0 |
| ทวีวัฒนา (N=133) | 39.8 | 60.2 | 100.0 |
| บางแค (N=154) | 49.4 | 50.6 | 100.0 |
| บางบอน (N=138) | 47.8 | 52.2 | 100.0 |
| บางพลัด (N=158) | 44.3 | 55.7 | 100.0 |
| ภาพรวม 13 เขต (N=2,163) | 47.5 | 52.5 | 100.0 |

13 เขต นำร่อง

